



《老子道德經的智慧與應用》

李海（性傳）法師 主講

時間：2013年10月~11月



目 錄



(01)	10月01日 老子生平、《道德經》簡介	2
(02)	10月01日「道」是什麼？(上)	10
(03)	10月04日「道」是什麼？(下)	18
(04)	10月04日「道」與我們的關係	25
(05)	10月06日「道」與我們的生命有何關係	33
(06)	10月06日「道」的特徵、特性是什麼？	40
(07)	10月08日 何謂二元對立，何謂超越二元對立(上)	48
(08)	10月08日 何謂二元對立，何謂超越二元對立(下)	56
(09)	10月10日 老子開悟的心法(上)	63
(10)	10月10日 老子開悟的心法(下)	71
(11)	10月12日 以大自然為師	79
(12)	10月12日 幻燈片理解 怎樣法天則地	87
(13)	10月15日 以大自然為師，水的啟示(上)	95
(14)	10月15日 以大自然為師，水的啟示(下)	103
(15)	10月17日 德澤天下，造福萬代	112
(16)	10月17日 德澤天下，造福萬代——都江堰	120
(17)	10月19日 體悟空無的奧妙(上)	128
(18)	10月19日 體悟空無的奧妙(下)	136
(19)	10月22日 日常生活中的修行要領(上)	146
(20)	10月22日 日常生活中的修行要領(下)	155
(21)	10月24日 家庭和諧之道	164
(22)	10月24日 家庭和諧之道-夫妻之間相處	173
(23)	10月26日 道之用 - 改善親子關係(上)	182
(24)	10月26日 道之用 - 改善親子關係(下)	191
(25)	10月29日 人生妙哲學(上)	200
(26)	10月29日 人生妙哲學(下)	208
(27)	10月31日 教育的本質(上)	217
(28)	10月31日 教育的本質(下)	225
(29)	11月02日 為官之道(上)	234
(30)	11月02日 為官之道(下)	242
(31)	11月05日 經營企業之道(上)	250
(32)	11月05日 經營企業之道(下)	258
(33)	11月07日 無為的深義與應用(上)	268
(34)	11月07日 無為的深義與應用(下)	276
(35)	11月09日 背天道，災禍來(上)	285
(36)	11月09日 背天道，災禍來(下)	292
(37)	11月12日 自然農法 造福萬代(上)	300
(38)	11月12日 自然農法 造福萬代(下)	308
(39)	11月14日 一村一天堂(上)	317
(40)	11月14日 一村一天堂(下)	325

聚足很多的殊勝因緣，我們在這裏來講道德經的智慧與應用。在幾年前，有人居中聯繫，希望我能夠到中央電視臺百家講壇去講《道德經》，那時候百家講壇的製作單位，包括導演也都有跟我們接洽過、見過面。那他提出的就是希望我把老子《道德經》要講得很淺顯、易懂。他說因為他有聽過、看過我講的一些資料，他說你講的這個太高深，一般人不容易瞭解。確實以前講的是用研究所，讀研究所級的那一種層次在講。所以那時候，百家講壇跟我提出就是：我要講得淺顯、易懂。不用講多，但是把重點要講淺顯，普及開來，讓更多人可以瞭解。

那時候他們對我提出這樣的建議，當然這個對我來講又是一個很大的挑戰。因為我原先是照我所理解的，覺得《道德經》裏面真的有非常多的智慧珍寶，希望把它……儘快讓更多人可以獲益。所以我是用我所理解的方式在講。但是因為他們反映出來：這樣太深，一般人不太容易真的可以消化吸收瞭解；所以後來我也猶豫了很長的一段期間，那這樣要講嗎？要講的話，要講得很淺，那我又要重新去準備。所以後來就沒有繼續再洽談。因為他們希望我要做幾年的準備把它講得很淺顯，後來就沒有繼續再談。

那今天，終於在這裏來跟大家講比較容易淺顯易懂的《道德經》。這個不是說它變成很淺，不是這樣，而是空海儘量設法深入淺出地來解析。不用講很多，但是儘量把《道德經》裏面的重點智慧把它講出來，也舉一些例子讓大家能夠容易理解、容易應用得出來。如果我們學了《道德經》但是卻沒學到怎麼樣去日常生活中的應用，這樣的話，那所學的都變成只是一種知見，或是你只是學到一些哲學思考、思想，而沒有真正學到智慧。所以這一次，我們會著重在點的深入淺出，然後讓大家可以容易瞭解，也容易在日常生活中可以應用得到、應用得出來。

《道德經》的原先著作者就是老子。老子這是真人，真正的人。我們所講的都不是說道聽塗說，或是民間信仰的那些神，都不是。但是老子這一位，他是真人，而他所講出來的智慧卻是地球上最高級的智慧。那因為很高端、很高級，所以就變成曲高和寡。真正能夠理解《道德經》裏面深義的，不多，也不容易。因為老子他的所講的是非常高的智慧，所以在這世間呢，它所得到的瞭解跟認同，跟孔子比起來就少很多。也就是孔子所得到的掌聲、褒獎更多，所以孔子被稱為至聖先師；但是這一位智慧非常高的老子，他卻沒有得到應有的掌聲跟讚美。

所以中國稱孔子為“至聖先師”，最高的聖人。至聖就是最高的聖人。但，如果我說實話，我這個不是在比高低、比高下；而是老子所呈現出來的智慧，是地球上最高級的智慧，而這一種智慧呢，是宇宙級的智慧。不管你在宇宙中，任何的星球，只要它們有眾生存在，他們最高的智慧就是老子所講的這一種智慧。而最高的智慧它跟一般不一樣的，就是來到超越所有的二元對立。

在這宇宙中，最高級的智慧竟然能夠在中國誕生！2500 多年，將近 2600 年了，這麼高的智慧在中國誕生，它就像地球上一盞心靈的燈塔、心靈的明燈，引領著人類成長、提升，邁向高等的智慧；引領迷茫中的眾生怎麼樣走向智慧光明。那老子一生他都是非常地樸實、非常地低調。從來沒有要沽名釣譽，沒有任何傲慢，或是認為自己修行很高、智慧很高。我看到真正的真人——老子也！

所以要講各種書、各種課程，或是儒家、道家或是佛家，各種宗教或是哲學方面，如果讓我選擇你最喜歡講的是什麼？我覺得我最喜歡講的是《道德經》。這個不是說我對它有偏好、偏愛，不是這樣。因為在我人生歷練、成長的過程中的前面四十幾年，我那時候並還沒有認為《道德經》的智慧是最高。那時候認為佛家的經典很高啊，還有一些經典也都很高。那覺得《道德經》是很高，但並沒有看出它的最深奧的地方。這是歷經了四十幾年之後，很多的因緣終於形成讓我體會到老子的“道”太奧妙了！太高深了！

這方面能夠去看到——身為中國人能夠去分享到老祖宗的最高智慧，這是大家的福報！所以希望大家瞭解：不是因為我個人喜愛，然後我才把它標榜為它最好、最高，不是這樣。我前面四十幾年，我並沒有覺得它很高啊！但是當人生的歷練越多，累積各方面的歷練越多，就發現老子於世無爭：他不會跟你強調我講的是最高，但是他卻永遠都引領著人類邁向高等的心靈。

他永遠會是人類的心靈燈塔，永遠都會是——只要這個地球存在，他就存在，所以我們今天大家來研習《道德經》。要知道，這個不是一般世間的學術，也不是一般的思想、或是哲學、或是心理學，更不是有人誤解為什麼陰謀學，絕對都不是那些的。老子所講的是宇宙的實相，還有最高心靈品質呈現的心靈生活。如果你本身不是那樣層級的心靈品質，你絕對講不出那樣的心靈世界。就像比如說如果你是眼盲，從來沒有看過太陽——那你沒有看過太陽是什麼，不管你吸收再多的知識、知見，你永遠沒辦法講出太陽、陽光是什麼，真正的陽光是什麼。沒有看過，你心靈不是那樣的品質，你就沒辦法講出來。

所以我很佩服，哇！老子太厲害了，他竟然看得這麼的深。那我看到這宇宙中，淨化到最高的、最純淨的心靈，沒有任何的二元對立的這一種心靈、這一種智慧；他竟然把這種最高的智慧，用很平凡、平實、平淡的語氣把它講出來，而且又不繁雜、不累贅，很精簡。一部《道德經》就在這麼樣小小的口袋書中！哎，口袋書，五千個字，然後就把宇宙的高等智慧都集中在這裏。

因為這一部，他講得很精簡、很深，一般不太容易瞭解；所以，從《道德經》問世以來，2000多年來，在中國本土上有 1000 多個版本的著作在解析、解釋《道德經》，有 1000 多種版本啊！大家可以瞭解。雖然老子的知名度，在中國的知名度沒有像孔子這麼高，但是他的智慧，他足足可以當孔子的老師。所以孔子也向老子請教過好幾次，不止是問禮啦，問人生道理、宇宙的真理。這個我們後面的幻燈片都會陸續提到。

所以，我不是在比較什麼，我是在講出那個實相。就像儒家的教育是協助學習的兒童、學習的年輕人，從幼稚園開始、從童蒙開始啟發教育，然後逐漸地協助你成長，經過國小、國中、高中、大學；那老子所講的呢，你是要有大學的基礎，老子就像大學裏面的博士生導師，他是專門在教研究生、博士生。所以要有儒家良好的基礎，然後再來你要有傳統文化的良好基礎，那你來學《道德經》你就比較容易瞭解到裏面真正的高等智慧。所以如果認為它是什麼哲學啦、思想啦，不切實際啦、玄學啦，那是因為你沒有真正瞭解裏面的深意。《道德經》裏面所講的一點都不空談，不是空虛、不是談空說玄不切實際，絕對不是。

那《道德經》更不是那些陰謀家認為：噢，裏面含有那個陰謀、技術、技巧，絕對不是這樣。真正最高等心靈的人，他們絕對不會去設計、陷害、耍詐，絕對不會。但是他會告訴你，你在成長的過程你要能夠看得出到眾生在耍詐、在耍陰謀；它是告訴你智慧，你要看穿，瞭解一般

眾生心裏面的那些思想、複雜的心態；他是告訴你，你要看得出別人在怎麼樣地作弊，別人在用什麼技巧；而不是要告訴你，你要這樣地去做，絕對不是。所以千萬不要誤解老子。

那《道德經》我剛才講這麼多，好像為他在做廣告，但是老子也沒付我什麼廣告費。要知道，《道德經》它是現在跟未來人類要化解各種危機的秘寶。要化解人類包括生活上、物質上、經濟上、心靈上的各種危機，非常重要的那些瑰寶、良方、秘方，都在這裏，以後大家就會越來越清楚。

現在全世界各國，尤其歐美先進的那些國家，大家要瞭解啊，發展越高、越快的國家，他們現在掀起了一股研習《道德經》的熱潮。因為他們也發現人類現有的知識跟技術會遇到很多的瓶頸跟危機，也會帶來人類很多的危機；那他們要尋求解決的良方，結果慢慢尋找、尋找，竟然發現這個解決人類危機的秘寶竟然是在東方的中國。中國的老祖宗留下的儒釋道非常豐富的文化瑰寶，太棒、太好了！

那將來這方面呢，會讓全世界的人都受益。所以如果我們身為中國人，那你本身卻沒有看它、沒有去研究它，那這樣的話就太可惜了。我希望幾年之後中國人，每一家、每一戶都能夠有人去研習《道德經》，能夠普及到每一家、每一戶。能夠這樣的話，帶動起這個學習《道德經》的風潮，真的可以讓這個社會的心靈品質大大地淨化！大大地提升！對世界的和諧絕對會起到非常有效的作用。而且呢，會讓世界各國更積極地來東方、來中國取經。我們很多的科技向西方在學，但是那是學技術、技巧、科技、學術，但要知道：世界的智慧是在東方！知識、技巧、科技並不等於智慧。

現在全世界都熱衷在經濟、物質、技術、科技，而忽略心靈跟智慧。但要知道，科技跟智慧這如同車的雙輪、鳥的雙翼。人類現在一直強調科技、經濟，而如果沒有提升心靈智慧的話，那科技它會引領人類沖向大災難。對不起，我不是講危言聳聽，我是在講實話實相：如果科技沒有以智慧、心靈來配合做前導的話，科技會引領人類沖向大災難。

就像如果一個小孩子拿著假槍、假玩具、玩具槍在玩耍，那還好，沒有什麼危機。但是人類現在就像一個小孩子然後卻拿著真槍。拿著真槍就是從以前的假槍發展到現在的真槍，這個就是科技的發展；但是還是小孩，就是因為人類的整個心靈水準、智慧並沒有提升；那這樣的話以前小孩子拿假槍，還不會鬧出人命。現在呢，是小孩子拿真槍在玩，這樣的話就很容易玩出人類的災難。

所以未來世界非常需要《道德經》的普及，它真的會對全世界的和平、和諧，心靈的淨化會起到非常大的功效，希望我們大家一起來重視它、也推廣它，好不好？

現在透過幻燈片來給大家介紹老子這一號人物。我們這一套《道德經的智慧與應用》，會以能夠在大學裏面作為大學生的教材為基準來講解，除了大學、研究所或是老師要進修《道德經》可以參考之外，我們也希望電視臺也能夠加入推廣、普及，讓更多人可以受益。所以我們這一次講的，會儘量以面向大眾能夠理解的這樣的層次來講。

《道德經》的智慧與應用，這方面，它是很深、也很淺。為什麼說很淺？因為老子本身並沒有講出那些很深奧的個人思想，或是難以理解的那些數學、物理公式，他並沒有講那些。老子所講的全部都是呈現在大家眼前的大自然。老子所講的全部都是大自然的啟示、大自然的教導、大自然的智慧，只是一般人不太容易瞭解，不太容易看得懂。

那我們現在透過一些資料來協助大家，逐漸瞭解老子要我們去理解的宇宙的真理智慧。那這個不是老子個人的意識、不是個人的發明！但是他發現之後，發現一般人就是太忽略那個最深奧的智慧，最深奧的真理就在我們生活所遇到的曆緣對境之中。我們每天隨時都處在非常奧妙的、非常深的“道”的世界裏面，可是一般人看不到、體會不到。透過老子的這個指月的手指，透過老子協助我們，我們可以去瞭解、認清真理實相，瞭解生命實相。

好，我們現在看這一張。這一張幻燈片是昨天在我們旁邊拍的，離這裏大概 100 公尺而已，彩色的世界。那這個彩色的世界，也許很多人看起來覺得：“這個沒什麼、很普遍，我可以看到很多的那個影片、紀錄片，人家風景都很漂亮，這個沒什麼啊！”對！你認為沒什麼裏面，它卻蘊含著最高的智慧、蘊藏著宇宙的真理，那這裏面它都會再跟我們敘述真理實相，但是一般人不容易看得出，因為它是無字天書！

全球所有的經典，所有包括大學、研究生、博士在讀的各種書，要知道那些都已經是透過語言、思想，顯露、流露出來的。那最深的書是無字天書，希望大家這一點先瞭解！地球上最高深的書就是無字天書。那無字天書就是大自然、大地風雲經，就像呈現在大家眼前的這個就是最深的經。但是一般不太容易看得懂。像這下一張，這個一樣都是老子所講道的世界的呈現，也在告訴我們真理、告訴我們實相。

我們現在來開始探討《道德經》的智慧與應用，那因為《道德經》是老子所寫出來的，所以我們先對老子這一位人物呢，我們先做一些瞭解。老子他是西元前 571 年誕生在中國，所以距今 2500 多年了。這是他的生平簡介。大家稍微看一下，等一下我們會透過幻燈片，然後讓大家來瞭解老子他平生所走過的一些足跡。

老子《道德經》這一部書，它薄薄的，才只有總共 5000 言，5000 個字而已，很薄、很短，但是它卻大大地影響著人類。那這一部書呢，從以前到現在，為它著作的有一千多種，都在注解《道德經》的深意。這個是今年有因緣我們在河南老子出生的地方、講經說法的地方，到那邊去參觀。這是在老子講經說法的地方，有個收集老子各方面的各種版本的注釋、著作，包括一些名人來這裏參觀的整個紀念館。

這是孔子曾經跟老子請教過好幾次後，那孔子對老子的印象、感想。孔子的這一段的感想，這算是非常具體的對老子的一種描述。老子被稱為龍就是因為孔子的這一段敘述。他認為他所拜訪過、所親近過的那些善知識裏面呢，他覺得老子最令他震撼，所以把老子稱為龍！那因為這個形容老子為龍，就是覺得老子的智慧非常的高，就像神龍見首不見尾。所以這是孔子對老子的一種尊敬的形容。古今中外有很多的哲學家、思想家包括政治人物都非常地讚歎老子，只要你真的去瞭解，你會很讚歎老子的智慧。

那最近這二三十年來，世界各國逐漸地興起研究老子《道德經》的風潮。歐美，真的啊！現在歐美的學習熱潮比中國還熱！而且歐美都是那些思想家、哲學家、心理學家、還有宗教家、還有那些政治領導人物，還有企業、大集團的那些總裁，越高端的領導人他們現在越重視《道德經》。這裏也有一些紀錄資料，這個也是在我們今年五月在老子講經說法的那個地方，他們館藏資料有做這方面的統計。大家看看，在十幾年前，世界就已經有這麼多種的翻譯版、著作版。

那在世界各國裏面，最重視的算是德國。包括德國的總理都公開地跟大家推薦介紹，希望每個家庭都有一部《道德經》：因為它可以幫助你解決很多你的困惑、人生的疑難。你人生包括事業上或思想上，你遇到瓶頸、遇到痛苦，你可以從《道德經》裏面去得到智慧、得到解決，尋找解決的方案。所以德國總理公開地跟大家推薦，希望每個家庭都要有。那包括美國、英國、法國、荷蘭、義大利、日本他們都非常重視《道德經》，所以在十幾年前，在他們的國家裏面都有十幾種的著作、版本在研習《道德經》。

據非正式的統計，《道德經》它在世界各種版本的出版量、印刷量，它現應該超過《論語》，僅次於《聖經》的印刷量。而且越後面，注重、注視它的分量會越來越高，它會超過《聖經》。它的在全世界的那個印刷量會超過。所以未來的五年，我預估未來的五年，全世界最重視這一部經，包括它的整個的出版量、印刷量會是《道德經》。

這十幾年前，就已經有非常多的國家他們都已經在不斷地翻譯、在著作、在研討。如果我們本身沒有去好好地去挖寶，那就太可惜了——中國的智慧瑰寶會被外國人挖走，那這樣就很可惜！我們如果本身有去珍惜它，那我們能夠受益，而且更可以跟世界各國人民來分享。這些都是世界各國重視《道德經》的一些統計，這個還是歐洲的那個宗教研究所的教授他們做的統計啊！我們真的要好好地加強珍惜。

現在帶領大家對老子做一些瞭解。我們今年也有到老子出生的地方來參觀。這是老子他真正誕生的地方，就在河南省周口市鹿邑這個地方。河南的周口市鹿邑，老子故里，他出生在這個地方，現在國家把它規劃成為 4A 級的一個參觀景區，就是太清宮，還有文化廣場，也蠻不錯啦。

現在政府也逐漸在重視，那本來也有考慮在這裏講《道德經》，但是那邊卻表示場地、住宿、條件還不夠，我覺得也蠻可惜的。因為現在的這樣一個規劃，它是以讓人家參觀，旅遊參觀以資料介紹為主；如果要做比較有規模的研討、講解，那邊他說現在條件還不具足。那都有跟那邊的主管聯繫過，他們本來希望空海能夠到那邊去做幾場的演講，那這個以後再講。因為現在是希望能夠把老子的整套講出來。

這個是太清宮裏面，老子真正出生的地方。出生處就在這裏。我們透過實際的資料瞭解老子是真人，而不是玄虛不切實際。那這樣的話，老子他能夠做到，我們也就可以做到。

你看老子他是 2580 幾年前出生在鹿邑，旁邊、兩邊的這個是唐朝的幾位皇帝。那因為老子他的智慧包括影響都讓眾生佩服、震撼，因為唐朝的開國君主他們是姓李，所以把老子尊奉為他們的老祖宗。而且呢，對老子非常尊重！所以老子真正被重視的是從唐朝跟宋朝，唐朝掀起一股重視《道德經》的這個風潮、熱潮。

這是太清宮裏面的一處叫做三清殿，在道家裏面，三清宮、三清殿這是算是他們最重視的地方。一樣這個是在老子故里這個地方，這是國家興建的。三清殿裏面，我們到裏面看一下，這個是所謂的三清祖師。事實上我問他們，他們那些修道的人就跟我們講：“所謂的分成為‘三身’，事實上同樣都是指老子在不同時期以不同面貌出現的形狀，也就是說事實上這是同樣一個人！最左邊的白髮、白鬍子的這個，就是一般人所認識的老子的形象。”

很多人也在修道、學道，當然這是好現象。但是如果我們只是學一些儀軌，學一些唱誦，那這樣的話，你沒有得到它的智慧、珍寶，這樣就蠻可惜。希望大家透過研習能夠瞭解到老子所要跟我們講的，幫助我們去瞭解真理實相，那我們能夠開啟高等智慧。

再來，這是老子故居，這也是現代人把它仿造。仿造老子以前居住的地方，我們也可以參考2500多年前中國社會的一些建築。再來，我們現在來看，這是在老子故居裏面牆壁上展出來的老子一生過程的畫像。我們現在透過這些畫像，來瞭解老子一生的情況。

這是“先哲降世”，指老子出生的時候的情況。但是有太多，太多的傳說，包括“老子在他母親裏面……他母親懷孕老子幾十年，老子他母親是從哪里生出老子……”我覺得這些事實上越淡化越好，因為太強調那些奇奇怪怪的，反而容易模糊掉焦點，讓眾生看不到真正的老子、看不到真正的智慧。他出生的時候就有什麼樣的異常的情況，這些都是傳說，我們要儘量淡化越好。

我們現在走入實相來看。這個是老子在年輕的時候，他也被編入放牛班啦，所以他去放過牛。因為老子他一生就是跟牛很有緣，這是形容老子在年輕的時候，他一邊牧牛，一邊也都不斷地在研習、在學習。當然他也拜訪過很多的善知識，也跟名師來學習，所以他也學過《易經》。老子也當過官，這是當過官的情況。他也做過周朝的國立圖書館的館長，所以他利用那個機會，真的，可以大飽群書。

所以我們要知道，老子他的智慧並不是無中生有。他也是一樣飽學各方面的知識，飽讀群書、經論，所以他是世間的學問非常豐富的人。後來他左邊的這一位年輕小夥子這個是孔子，孔子曾經好幾次跟老子來請教。老子在周朝做過官，他也看到皇宮裏面、皇室裏面在爭名奪利的情況，目睹那些政變的情況。看到眾生為了名利竟然這樣在爭奪廝殺，所以老子他後來就回到老家，歸回故里、退隱回老家，不再當官了。

那當他回老家之後，他有更多時間去探討宇宙的真理實相、生命的意義。所以這個時候呢，他竟然在他老家開悟了！你看哪，他飽學群書、也當過官，但是他高等的智慧並沒有出來，是他辭官退回老家之後，然後才開悟啊！那老子的開悟你看：這一張他看的是天文，老子的智慧，他飽讀古今中外的那些群書啊！但是他沒有真正的快樂、真正的安心；他內心的疑結還是沒有真正地解開。算是學問很豐富的人、也做過官的人，但是還是一樣內心有不安；後來他回到老家之後，繼續在體會生命的意義、體會宇宙的真理實相，結果呢，後來開悟了！那開悟——安心自在。

他告訴我們他是怎麼開悟的，就是觀察整個大自然，從大自然裏面去體會宇宙真理實相、生命實相。所以在《道德經》裏面處處都引領我們去閱讀這一部宇宙最深的無字天書。包括上善若水，這個都是在告訴我們：老子就是從大自然裏面去開啟高等智慧的。真的，這是事實。

因為空海也曾經經歷過這樣的一個過程階段，後來從整個大自然啟示裏面，才去看到活生生的法、活生生的真理；所以非常佩服老子他竟然把這麼奧妙的無字天書，能夠用一般人比較容易理解的方式，很精簡扼要地把它講出來。所以要知道，老子要給我們講的就是希望我們大家去看懂這一部無字天書，也就是大地風雲經。講更白話一點，就是大自然的啟示。

那這方面呢，無關任何的宗教信仰。所以希望大家啊不要把它認為這是道家、道教啊，不要這樣認為。宇宙的真理無關信仰、無關宗教，它是超越任何的宗派、超越任何的宗教、超越任何信仰的層次，宇宙的真理不是你信或不信的問題，而是瞭解不瞭解的問題。不瞭解宇宙的真理，就會背道而馳；瞭解宇宙的真理我們就會順天之道而行。

那老子他開悟之後，開啟高等智慧之後，他也在故鄉來跟大家講經說法，協助大家去瞭解生命實相、宇宙真理。那這是老子他當年說法的地方——說法台。老子說法台的地方，雖然群眾不是很多，不過還算可以的了。這些都是有聽過老子講經說法的人。有的雖然不是直接聽第一代的老子講，不過後來有聽那個老子的那個代言人在講（笑）。

後來老子在故里他講一段期間之後，講學一段期間之後，他就想退隱，退休去！所以他就西出函谷關。那時候可能他故鄉的人沒有夠積極、沒有夠認真，不夠積極認真用功，所以老子有點失望，然後就離開。那時候我們喜梅老師沒有出生，還在混（笑），所以沒有珍惜他、沒有留住他，所以他就西出函谷關去了。

到函谷關的時候遇到那邊守城縣令，他很識貨，結果呢，留住了老子。希望老子能夠在那邊留下來，因為他覺得老子這個人充滿了智慧，他肚子裏面一定有很多的東西，希望他能夠你退休之前，把它抖出來嘛。所以在縣令的誠心邀請之下，老子就在函谷關那邊寫下了震撼古今中外的《道德經》。那老子寫完之後，他繼續向西行，向西行來到那時候所謂的秦國，在那邊他一樣繼續有因緣，好，就跟大家來講解《道德經》。

因為他的著作已經也出來，思想也更有體系；所以一樣在到處跟大家……眾生有需要，然後就跟眾生來講《道德經》，協助大家去開啟智慧、瞭解宇宙的真理實相。後來世間因緣盡的時候，傳說駕鶴歸西，駕鶴歸去成仙去了——這一隻鶴不曉得要有多大啊，才能承載老子的重量！這是前面的老子故里的一些畫像。

那我們現在再帶領大家看老子廣場的一些資料。老子他強調的是“大道同源”、“為而不爭”，真的這個都很深啊！“道法自然”，“厚德載物”！這些都很精簡。以後我們會陸續把它鋪展開來，讓大家可以體會其中的深義。而且可以去學到，可以去應用出來。

老子所講的《道德經》，一開始就提到“道”是眾妙之門。他展現出來的是那麼平凡、平實、平淡。別人騎著馬不斷地往前沖、沖、沖，老子卻騎著牛慢慢散步。別人要衝第一、要爭，老子卻於世無爭。別人衝衝，沖向分裂、沖向對立、沖向死亡，老子慢慢來、與世無爭，卻能夠

成為世界第一。他講出一段話：“以其不與人爭，故天下莫能與之爭”。太厲害了！他就在這個說法台這邊講出震撼古今中外的那些智慧之言。

“以其不與人爭，故天下莫能與之爭”，這一種柔的智慧非常地高，非常地高！所以老子真正要讓我們學習“道”的，就是宇宙中最高的智慧——“柔”的智慧、無我無私的智慧，這方面很深、很實際、很實用。

我每次問候：各位家人，大家好！

我稱大家為家人，家庭的家，這個不是故意講那個很感人、很討好人的那一種名詞來感動大家，不是這樣。我講的是實相，是真的這樣。如果大家瞭解《道德經》的深義之後，你就會知道；你瞭解生命實相之後，你就會知道，我們都是一家人。所有的種族，不管你稱什麼種族、什麼民族、什麼國家的人，都是我們的家人。

這就是老子要告訴我們的：你要瞭解真理，瞭解生命實相。如果你認為說我是我、你是你、他是他，我們不相干，進一步還在那裏勾心鬥角、傷害、陷害；那表示一個人你處在無明、不知不覺的世界裏面，你不知道生命的實相。處在不知道的世界裏面，你才會在那裏互相傷害。如果你瞭解真正生命實相，你會看到我們是生命共同體。

當人們能夠瞭解我們都是生命共同體、我們是一家人的時候，那種慈悲大愛之心它就會自然流露。你不用刻意去叫他不要傷害別人，他自然不會傷害別人。這就是老子他告訴我們，解決事情要從最根本去解決，不是在支流末節。老子要我們學到的就是最高的智慧，從根本、根源去解決。

我們每個人開發出我們的良心，就是老子所講的回歸到“道”。回歸到“道”就是回歸到我們最純淨的良心、道心，佛家稱它為佛心，儒家稱它為良心、本心，都一樣。如果我們能夠回歸到開發出我們的清淨本心，很自然地你就能夠瞭解生命實相，很自然地我們那些貪心、嗔心、設計陷害、勾心鬥角就會消失，它是自然地就沒有。你真的瞭解生命實相，它自然就沒有。

就好像現在我們用兩個不銹鋼的水壺裝水，一罐是裝一般的冷的水，一罐是裝滾燙的水。大人很清楚知道什麼是冷的水可以直接喝，什麼是滾燙的水現在不能喝。你清楚知道你就不會傷害自己，也不會去傷害別人。如果是年幼的，他分辨不出、他不知道什麼是滾燙的水，他好奇好玩，結果他一掰把滾燙的水弄下來、傾倒了，皮膚就會燙傷、受傷。這個就是說你如果分辨不出什麼是一般的水，什麼是滾燙的水，那就容易受傷。

這也是讓我們再進一步去瞭解：如果我們不知道我們是生命共同體、我們生命實相的共同體的話，我們就會去互相傷害、排擠、勾心鬥角。世間的衝突、對立就是這樣——不瞭解生命實相。所以老子是希望我們，你好好地去認清真理實相、生命實相之後，那些問題都會迎刃而解。這就是老子的厲害、最高級的智慧！讓我們從根本來解決，而不是只是找些方法來對治、對治、對治。所以我們今天大家有幸來學最高的智慧，這是大家的福報，我們要好好珍惜。

現在請大家看第一章。首先我們要瞭解《道德經》裏面所講的：“道”是什麼？老子所講的“道”到底是什麼？第一個要先瞭解“道”是什麼，再來進一步要瞭解那“道”跟我們的生命有什麼關係！比如我們說瞭解這個人是我的父母親，我們就會很敬愛，更尊重他、敬愛他。如果覺得這個人跟我無關，那我們同樣遇到老年人，覺得那個人跟我無關、沒有血緣關係；這個人是我的父母親，我們的內心的對待就不一樣。

所以如果覺得我們所學習的“道”跟我生命無關的話，那這樣你所學的“道”不會實用，也不會真正讓你開智慧。如果你體會到原來道跟我的生命是息息相關，甚至比我們的父母親對我們都還更重要的時候，這時候你整個的生命品質展現出來的就不一樣。

你很震撼！原來以前我所處在無明、無知的情況之下，就像認不出我們父母親的情況下，我竟然在傷害我真正的父母親。當有一天你認清出來，他是我們真正的父母親的時候，而且在無怨無悔地在養育我們；你就會慚愧，你就會從此感恩、孝順、珍惜。當我們知道說，原來我們以前排斥的那些人是我們的同胞骨肉，這時候你整個的人生觀都會大大地改變——這就是邁向高等心靈。

希望大家瞭解一點，在學校所學的、我們從小到大在學校所學的是知識。我們可以累積很多很多的知識，但是有知識未必會有智慧。很多人是學了很多的知識，然後用他所學來的知識去傷害別人、設計陷害別人。所以要知道知識不等於智慧。來，大家再仔細厘清一下：知識不等於智慧！

老子要我們學到的是智慧。那知識跟智慧最主要不同在哪里？大家仔細分清：知識就是從小到大、從外面吸收過來、學習過來，從課本、從教科書或是師長告訴我們的一些觀念知見，我們所學到的、從外吸收進來、學習過來的、增加記憶理解過來的，這些就是屬於知識。知識就像電腦，你灌入、輸入很多資料，這部電腦它容量特別大、裝很多資料，知識就是裝很多的資料。你用的時候就調出來，就可以用。

那智慧呢？智慧不一樣。智慧不是外面累積進來的，智慧是來自於我們潛能的開發、啟發出來。智慧是來自於我們的清淨本心、良心。我們的高等心靈品質是潛藏、潛伏在我們的深層心靈裏面，你把它引發出來、啟發出來，有的稱為開悟、啟示、啟發。所以智慧是由內流露出來。

現在我們來瞭解《道德經》，請大家來看第一章：“道可道，非常道。名可名，非常名。無，名天地之始；有，名萬物之母。故常無，欲以觀其妙；常有，欲以觀其徼。此兩者，同出而異名，同謂之玄，玄之又玄，眾妙之門。”等一下我們再回過來解釋。

現在把幾章很重要的經文我們來看一遍，等一下我們會講出那個重點。請大家再看第四章：“道沖，而用之或不盈。淵兮似萬物之宗；湛兮似或存，吾不知誰之子，象帝之先。”再請大家看第六章：“穀神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是為天地根。綿綿若存，用之不勤。”

這幾章都在告訴我們道是什麼，真正它的核心就在於告訴我們“道”是所有現象界萬物、萬有、一切的總源頭。來仔細聽好這一句話！“道”，老子所講的“道”，就是萬有一切現象界的、一切的總源頭。記住這句話，等一下我們還會解析。

再請大家看第 42 章，先把相關的經文我們先看一遍，等一下再來詳細看內容。很多人學《道德經》學很久，修道修很久但是還不知道道是什麼。空海希望大家能夠透過短暫的期間就能夠瞭解、就知道，道是什麼？道跟我們生命有什麼樣的密切的關係？

請大家看第 42 章：“道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。”來，注意這句話，很簡短的一句話，卻道出所有科學家所還在摸索的那個最高端的智慧。“道生一、一生二、二生三、三生萬物”，有些宗教就把它變成為宗教信仰，所謂的找尋上帝、真主、找尋生命的源頭，很多宗教就把它變成為一種信仰。

但是老子他完全不講迷信，老子告訴我們的是：你要瞭解實相，你內心的困惑、內心的疑解才會破除；而不是光只是透過信。所以這一段話就是告訴我們現代創世紀、整個宇宙生成的過程，包括銀河系、包括太陽系整個形成的過程，包括你、我、他、我們的生命怎麼來的過程。

來，這是地球上最深的問題、最深的學問，也是所有人類最終他一定想要徹底瞭解的大問題。那很多是透過宗教信仰，那透過信仰是因為引導的人不知道實相，所以才用信仰來解決。老子很清楚地看到實相，所以他跟我們講你認出實相就好，因為真理不需要你信，只需要你瞭解。這些都是很深。

我們現在回來看第一章。“道可道，非常道。”這裏跟我們講的就是，老子跟我們所要講的道呢，就是宇宙真理、包括萬有的源頭。銀河系的源頭、太陽系的源頭，你、我、他，我們生命的源頭，古今中外那些歷史上的偉人，或是古今將相、所有人類、所有眾生的生命的源頭，老子看到都來自於道。

所以老子所講的道，講的就是一切的源頭。有的人會認為：“哎，我是我父母所生的，怎麼跟這個道有關係？”我們的父母來自哪里？我父母來自我祖父母啊，那祖父母來自哪里？你可以一直講出前一代、前一代。不管你講出前幾代，生命的源頭來自哪里？老子很簡單地跟我們講：道就是所有生命的總源頭。

這個就是宇宙的本體，那這個宇宙本體呢，老子是把它勉強用個道這個名稱來稱呼它。因為這個本體本來沒有名稱啊——本來沒有名稱，所以老子只是把它用道這個名稱來讓大家容易瞭解而已，因為它這個是實相的存在。儒家就把這個道的本體稱為無極、無極。

來，我現在會講出幾個名詞，都是相同的含義啊。老子稱為道，宇宙的本體。儒家所稱為無極，還不是太極哦。太極是老子所講的道生一的那個一，還不是總源頭。所以有人認為太極是萬物的源頭，不是。無極才是。無極就是老子所講的道。那老子所講的道就是佛家所講的空。佛家所講的空，就是儒家的無極，就是基督教天主教他們所講的上帝，就是回教所講的真主。

但是當你把它變成為某種宗教信仰之後，你會把那個無形無相的會把它變成形象化，人格化。然後用人類所理解的那個來描述那個無極、描述道。結果呢，很容易因為理解力有限，而讓宇宙的真理實相偏頗了、偏差了。所以宗教會出問題就在這裏，會有對立就在這裏！如果你是迷信、你透過信仰而不是真正瞭解實相的話，那往往信仰也容易產生問題。

那老子所跟我們講的呢，完全不是宗教信仰，他是很客觀地看到實相。然後希望我們不要迷信、很客觀地去瞭解。老子所講的正確與否，如果是錯誤的，那是經不起歷史的考驗、洗滌的。那你說現在有沒有什麼可以證明老子所講的是正確的？我可以跟大家講，改天我們還會透過事實的資料來讓大家逐漸瞭解。現在當今全世界的頂尖科學家、最高端的科學領域，現在才逐漸來

到、接觸到老子所講的道的邊緣。我這個絕對不是在打擊科學家，不是這樣而去故意捧老子，絕對不是這樣。我講的是事實。

現在全世界頂尖的這些科學家、科學領域，現在來到無的物理，無。以前是從原子物理、牛頓物理、地心引力、原子物理，然後後來再形成所謂的量子物理，但是這些都還不夠。在以前的物理的世界裏面是把那個空無的世界否定掉的，認為你要有物質、要有實相，可以量化、可以讓我實驗、可以讓我檢驗、可以讓我測量的我才信。你如果拿不出事實，你拿不出物質，拿不出量化可以讓我實驗的，我就不信。科學家認為我這樣才是真正客觀、求證求證。

所以以前的科學領域，它就是在物質界的世界裏面探討。然後他們設定出一個絕對空無的世界。那個空無的世界裏面沒有任何東西。什麼東西也沒有，以前的科學家理解是這樣。在量子物理以前是這樣，包括愛因斯坦還是在這樣的世界裏面。

現在最近這十年來，他們逐漸提升、提升到……因為他們要探討那個最微細的粒子，結果逐漸探討到把那個誇克再打破，把大強子再打破，他們希望找到最微細的粒子。結果竟然發現，當你進入越微細的粒子、越微細的粒子，到最後發現進入到空無的世界。

才這幾年來哦，天文、物理學科學家才接觸到這個無的世界，當他們接觸到無的世界之後，才發現：啊！原來我們以前許多的定理、以前很多的認知是錯誤的，現在科學界才逐漸起了大震撼。原來我們以前很多認為這是定理、定律，很多認知現在才發現是錯誤的。包括數學認為零是沒有意義的、零不能做分母，但是現在科學界才發現零太偉大了、太厲害了。所以現在科學界才逐漸接觸到那個“無”的物理。

以前他們是假設比如說，這個絕對的空間，這個箱子裏面它是空無，什麼東西都沒有。以前認為有跟無是對立的，是分開的，沒有的世界裏面就是空無，什麼東西都沒有，也不能起作用。現在科學家一直去探索最微細、最微細的粒子，結果才發現原來那個空無的世界卻是所有萬有的源頭；才發現到以前認為空無的世界卻不斷地在產生各種粒子出來。它就是從空無的世界產生出來。所以科學界才發現：“哇！無，太奧妙了！”這才是這幾年來所接觸到的。

中國有一位偉大的科學家，一位科學院的教授，姓朱的教授，他退休下來之後，去年還是前年做一場演講。因為他一生都在研究科學，而且當過科學院的院長，後來他的心得感想，他就說：“當科學家一路這樣坎坎坷坷地走來、走來、爬到山頂，引以為傲的許多成就，——也就是說，科學家認為說，哦，我們技術高，我們引領人類，我們怎麼樣高超，然後科學家在沾沾自喜、引以為傲的時候爬到山頂，認為他們是走在時代的最前端、引領人類。結果，當他爬上山頂的時候，他會發現，原來那些開悟的宗教大師早就在山頂上等你上來了。”

這是那一位中國科學院的院長，他退休後講出來的感想。他一生從事的是科學研究，但是有許多問題解不開呀。他接觸宗教領域之後他才發現，哎，太高深了！老祖宗所跟我們講的卻竟然遠遠地超過現代科學的領域啊！這就是智慧。

老子所講的道，為什麼我很肯定地跟大家講，這是地球上最高深的智慧？現在科學領域的狀況，就像剛才所講的那一段。我一路上來一樣都在求真求證。我本身的行業是醫生，從小到大

做什麼事情，你讓我迷信、盲信，我信不來。我一定要知其然、知其所以然。所以我一直都秉承求真求證的精神。後來慢慢地發現，原來老子所講的一點都不迷信，也不抽象、不玄虛，他講的都是實相。只是人類有沒有去體會到，有沒有去證明到而已。

所以老子就給我們講，這個道非常地深，他是萬有的總源頭。我們生命的總源頭不光是父母生我們啊！我們的父母、我們所有的祖先、老祖宗全部都是這個道在養育啊！包括我們出生之後，表面上看起來好像是父母親在養育我們，但是父母親所拿的食物，包括各種能夠長養我們、滋養我們生命存在的食物，來自哪里？不是父母自己無中生有出來，我們的父母一樣要拿大自然天地父母的食物來養育我們。我們所有的祖先、我們的老祖宗全部都是天地父母——我講的天地父母，就是老子所講的道，都是“道”在養育我們。在《道德經》裏面，你要先清楚地瞭解這一點，你才能夠知道“道”是什麼。你才能夠知道我們所學的不是談空說玄，不是那些不切實際，是要瞭解生命的源頭。

所以老子跟我們講，我所講的那個道呀，任憑你再怎麼解析、解釋，文字再怎麼形容，如果你沒有去看到那個實相，那你用語言講、文字形容寫出來的，你不會真正描述、講出我所講的那個道。所以“道可道，非常道”，這個“可道”，就是用語言文字講；來，我們看一下，大家看看，“道”，第一個道，講的就是宇宙真理實相、萬有的總源頭。“可道”這是語言文字敘述，你可以敘述、可以說、可以寫的，叫“可道”。但是你可以說、可以寫的呢，就不是真正我、老子要跟大家講的那個真正的道。

“名可名，非常名”，這是要告訴我們，“名”，就是我們貼上什麼標籤。我們講這是什麼花，這是電腦，這是瓶子，這是書本，我們稱呼各種東西都會給它個一個標籤，以便大家溝通。貼上名字標籤的就是“可名”。但是前面這個“名”呢，講的就是現象界的一切物質，所有的物質、所有顯像出來的一切。

我用大家比較容易理解、科學界最常用的詞語就是未顯像，道、宇宙的本體就是未顯像。顯像出來的叫做名，也就是你看到的所有的物質、一切叫做“名”。有的人他只信他所看得到的，所以就變成物質化。但是你如果只信你看到的這個物質的話，那你就看不到更重要的這個萬有的源頭。

所以老子要告訴我們，現象界的一切都是來自於這個未顯像的道，因為這個是宇宙的本體，它演化一切。用科學家的術語就是質能互換，道就是能源。道就是能源，那這個就是宇宙萬有的源頭。但並不是說能源就是道，道——無邊無際的宇宙的本體裏面充滿很多巨大的能源。那能源它因緣形成的時候，它就自然會轉換出微小的粒子出來，微小的粒子就會變成為顯像，成為物質化出來。就像剛才所講的，從空無的世界裏面，裏面是蘊藏非常巨大的能量；那這個巨大的能量，他會轉換成為物質出來。

所以要知道所有的物質是來自於空無的道，所有的現象是來自於未顯像的宇宙本體。那未顯像的宇宙本體在哪里？遍一切都存在。包括我現在的手能夠移動，都是因為這裏沒有物質的阻擋。大家好好理解：物質就是從未顯像的本體——道——顯化出來，老子把它稱為名。

顯像出來的物質稱為名，那這些顯像出來的，它都是來自未顯像出的宇宙本體。不要把宇宙本體認為很玄、很虛，在遙遠、在他方世界，不是這樣。這個宇宙本體它無處不在，貫穿一切、包含一切。這就是孔子所講的“道不可須臾離也，可離非道也。”你、我、他從來沒有離開道。佛教把它稱為空，儒家把它稱為無極。雖然我這個形象顯現出來，但我一樣從以前到現在我都浸泡在無極裏面、都浸泡在道裏面、都浸泡在空裏面，這樣大家可以理解嗎？

所以第一章是要告訴我們：什麼叫做宇宙本體、什麼是顯像？道就是宇宙本體——未顯像。它會演化出萬有的一切。顯像出來的，我們就會把它貼上名稱。所以這個名告訴我們的就是現象界的一切，有人就把它稱為物質。你稱為物質也可以，但是稱為物質還是比較狹窄化，大家比較容易瞭解就稱為物質——現象界出來的一切。

這些現象界出來的一切呢，它本來有沒有名稱？任何的東西本來都沒有名稱，名稱、名詞是人類給它附上去的、貼上去的。比如說這朵花，它本來沒有名稱，我們把它貼上一個，這個叫香水百合。這個花它本來存在，有沒有名稱？本來沒有名稱。我們為了跟其他不同的花區別，所以我們把它貼上一個（標籤）。這個叫做什麼？玫瑰。

所以要知道，“可名”講的就是我們貼上去的名詞標籤。但這一點很容易形成一個很嚴重的陷阱。眾生、一般人就在標籤上面計較，就在語言文字上面計較了，而沒有去看到它真正的實相。如果說我跟大家敘述一種花或是一種水果，你們沒有看過、沒有吃過；那我再怎麼描述、怎麼形容，不管我再講得天花亂墜、口沫橫飛、或是什麼口才一級棒，比我們蘆教授還更厲害；我再怎麼詮釋、再怎麼講，你們沒有看到實際的東西，你們會透過因為我講的之後你們就瞭解嗎？會不會？不會的！

就好像我沒有協助大家去看到真正的道是什麼、真正的名是什麼；我再怎麼樣地解析，你看再多的經典、解釋，你還是一樣不知道“道”是什麼。所以老子就希望我們不要一直停留在頭腦知見裏面解析，不要一直停留在經典文字堆、語言裏面在那裏探討解析。你要透過那些經典語言文字的方便工具去看到實相，放下那些語言名相去看實相。

第一章就是在告訴我們，不要停留在那個權說、方便說，名詞、名相上面，你要去看到那個真正的真理、真正的存在。真正的東西不需要標籤。就比如說我們相見、有緣在一起，我不需要跟你強調說我對你多麼地真誠、真心，我對你多麼地好，我們可以不需要強調這些。你只要怎麼樣？對，你只要做出來，人家就感受到。

第二章很多人很會講：“你看我對你多麼好，我對你多麼死忠，我對你多麼地真心，我多麼地愛你，那你為什麼還這麼不瞭解我？你為什麼還這樣誤解我？為什麼還這樣不滿意我？”因為你是嘴巴講，你並沒有真正做到那一種真正的愛。

所以包括說以前沒有結婚時你很會寫情書，很感人，以前就是被你的這些語言文字、情書感動才嫁給你，哪知道結婚之後你的什麼都暴露出來。人很容易被這個語言文字名相所誤導、所欺騙。老子就告訴我們，你要超越這些層次去看實相。包括我們做人做事，一樣不是用嘴巴講、不是用文字描述，是真的去做、真的做出來。

“道可道，非常道，名可名，非常名。”這樣大家瞭解嗎？因為這是一個很重要的關鍵，我們今天一堂課就在強調這個重點。你這個重點掌握住之後，後面就好辦。

再來，我們繼續再看下來：“無，名天地之始；有，名萬物之母。”你看，科學界現在才逐漸來到無的物理，2500年前老子就已經講出來：“無，名天地之始”。天地就是現象界的一切。天地、包括所有的銀河系、所有的太陽系、所有的眾生，顯像出來的一切。但是這裏上下還是有區分。“無，名天地之始”，這個道——宇宙本體呢，它是所有現象界的銀河系、太陽系、日月星辰的總源頭。所以一切的一切來自於無，來自於無極，來自於道，來自於空。

這是真正一般宗教所信仰的那個上帝。但是你把它變成信仰的上帝之後，它就變質了。你回歸到他真正實際實相的存在，你才會真的破除那些迷信的層次，來到瞭解真理實相、開啟高等的智慧。所以老子要我們瞭解的“無”就是道、本體，它會演化出銀河系、太陽系、日月星辰、山河大地。因為顯像出來了，所以把它稱為“有”，這個“有”就是已經顯像出來，這樣瞭解嗎？

“有”就是已經顯像出來的，你看到的、好像物質化了，從能源轉換成為物質出來了。好，現象界的一切，我們現在把它縮小到有太陽、有地球。有太陽、有地球就會演化出地球上所有的萬物，地球上所有的微生物、細菌、植物、動物、包括人類，都是這樣慢慢演化出來。

這個都是在幫助我們去探討生命、找尋真正生命的源頭。無——宇宙的本體，它會演化出日月星辰、山河大地。有這個“無”的貫穿，加上有山河大地、日月星辰這樣地孕育，一切眾生、動物、植物就這樣孕育出來。

大家瞭解這樣一個關係之後，後面老子就繼續說，“故常無，欲以觀其妙；常有欲以觀其微。此兩者，同出而異名，同謂之玄。玄之又玄，眾妙之門。”老子就做了這個結論。所以我們就常常從這個“無”的世界裏面，常常去看到無極、看到道、看到空的奧妙。以前科學界認為那個絕對無的世界沒什麼；現在才發現：哇！那些暗物質、暗能量，竟然比人類能看到、所能測得到的更巨大。科學家以前、20幾年前根本不相信這一套，認為我一定能檢驗得到、測量得到的。當人類的智慧逐漸提升上來，才會看到“無——太奧妙了”。所有從無的這個世界裏面去看到宇宙的奧妙。

佛家就稱為“空中生妙有，空的奧妙。”空在佛教裏面是最高的智慧。最高的智慧是去瞭解空的奧妙，空的特徵、特性。所有的宗教最高智慧都是要去解開這個謎啊。老子就盡他所能地把這個最深奧的真理實相解析開來。改天我們也會陸續來跟大家解剖開來，讓大家更清楚來瞭解。

所以從無可以看到宇宙的奧妙。從有——現象的一切，你可以看到太奧妙了！竟然我播撒幾顆稻米的種子下去之後，沒多久，它會冒芽、會長大、會開花、會結果；我播撒一個果樹的種子下去之後，沒多久，它會長大、開花、結果。

如果你沒有用心領神會去體會的話，你會覺得這個沒什麼，沒什麼啊！因為你沒有認真在看，沒有認真在體會：宇宙最奧妙的魔術，宇宙最高的科技、最高的智慧，都在我們看得到的現象

界裏面毫無保留地在演出、在示範、示現。可是一般人急急忙忙走過，因為你的步伐太快，你一直往前沖、沖、沖，你沒有停下來好好去欣賞它、去看它。

就像你家裏的老婆是那樣的賢慧，對你那麼好，可是你看不到，你卻嫌她、嫌東嫌西。能不能靜下來，好好地去欣賞她，好好地去看她；當你真的能夠看到她的賢慧、看到她的智慧，你多誇讚她、多用愛心陪伴她，這個家庭一定會從以前的暴力衝突變成為溫馨幸福——這就是老子要我們學到的智慧！這一節跟大家分享到這裏。

今天兩堂課跟大家做些基本的介紹，現在才剛開始，逐漸要入門很多、很精彩的章節、智慧。我很感恩老子毫無保留地把這些最高等的智慧流傳下來。我們這一代的中國人有使命，要把老祖宗的這些最高的智慧，把它弘揚出來。一方面我們每個人都受益，一方面能夠利益我們的家人、利益我們的同事、利益我們的同胞、利益社會、利益普天下的眾生。我們大家一起來！

各位貴賓，各位親愛的同胞、家人們，大家好！

好。現在，我們繼續來跟大家探討：“道”是什麼？“道”是什麼？很多人也許不覺得——這個有什麼重要嗎？我覺得我去賺錢比較重要哎；我覺得我在乎的是怎麼樣升官、發財，這個才重要啊！這個“道”跟我有什麼關係嗎？重要嗎？我要花時間探討這方面嗎？值得嗎？我想很多不瞭解的人會有這些問題，這是很自然、很正常。但我想讓大家瞭解一點就是：今天大家所要探討的這個“道”，這是你用整個萬貫家財也不一定換得到的；你用整個江山也不一定換得到的。因為“道”的價值絕對超過您所熱衷追逐的一切。

我舉幾個例子來講。像孔子，飽學多聞、能言善辯。孔子到處春風化雨、有教無類，所以他的德行讓後代的子子孫孫敬佩他。當然，孔子他的所作所為值得我們學習、感恩。但是，孔子在他整個的言論裏面，他卻談到一句讓他真正安心自在的一句話。這一句話就是——“朝聞道，夕死可也。”你看，並不是說：哦，我當了大官之後，我死就無憾。我第一天當大官，隔天死掉，這個他還是不甘心。我成為很有名的人，你馬上死掉，他也不甘心。但是孔子就很坦白地講：只要“朝聞道”——我真的能夠聽聞到“道”，瞭解到“道”是什麼，就算晚上死掉，“可也”——安心自在。

這就是一代的偉人、聖賢，他內心裏面最注重的就是：如何真的瞭解到“道”是什麼，而能夠真正安心自在。這是真實的。如果你這個核心沒有扣住、沒有化解、沒有解決的話，那世間再高的掌聲；再高的權、位、名、利；再多的金銀財寶，都沒辦法讓你真正的安心自在。而我們今天所要探討的就是：孔子他所最重視的那個生命的核心——“道”。“道”是什麼？

再來，我們再看看。在歷史上赫赫有名的秦始皇，統一六國之後，你看，集天下之大權。哦！這時候在這個地球上算是最有權勢的人，但是秦始皇當了皇帝之後，他內心裏面最在乎的是什麼？長生不老啊。也就是說，他內心裏面想要解決的是真正生死大事啊。而“道”就在告訴你生死大事。

再來，像歷史上的所有那些君王，當他成為一國之君，成為帝王，他內心裏面最想渴望解決的就是：怎麼樣能夠來到了悟生死大事；能夠讓生命長生不老；或是讓他能夠真正安心自在。這就是讓大家瞭解：所有眾生，你一生打拼奮鬥、打拼奮鬥，到最後你最在乎的就是生死大事。這方面的問題如果你沒有解決的話，不管你有再高的成就；不管你有再高的金錢，再多的金錢，你不會真正安心。你會覺得：我擁有很多的榮華富貴；擁有很多的金銀財寶，但是內心還是空虛。

包括二十一世紀被稱為最偉大的科學家、最有名的科學家——愛因斯坦，他也是這樣啊。他算是二十世紀科學的奇才——他的發現，他的相對論震撼整個的科學界。但是要知道，愛因斯坦他還是一樣，有很多他沒辦法解開的問題，包括後來又繼續發展出來的量子物理。量子物理，愛因斯坦面對這方面，他就沒辦法。而且很多方面，他還不太願意去面對這方面的問題。因為這個量子物理，它已經是超越一般科學的限量定義了，它已經是逐漸地接近哲學、玄學了。那

愛因斯坦總是想用數學化、科學化來計算、來掌控，但他到後來，他覺得：不行、沒辦法。很多還是沒辦法解決。

然後，他成為科學界很有名的人，但是聽說他晚年，還是一樣，不得不要去重視有關於玄之又玄的大問題，包括生命的生死大事。一樣啊，他科學界方面，他有很大的成就啊。但是，內心還是苦啊、不安哪。所以，希望大家瞭解，今天我們所要探討的就是：所有眾生他最深的問題。所有的人最深的，生命裏面最深的問題，而且是最重要的問題。只是你從什麼時候才會開始要探討，開始要瞭解。如果你越早探討、越早瞭解的話，那你會越早安心自在、快樂逍遙。

當你快樂、安心、自在的時候；瞭解生命實相的時候，這時候你整個的生命品質不一樣——你會大大地昇華上來，那不是去追名逐利。這時候，你所呈現出來的就是像孔子所講的——“名利於我如浮雲”，但絕對不會消極、悲觀。他一樣，周遊列國跟眾生來春風化雨，顛沛流離也無所謂。他就是無所求的把生命意義發揮出來，來利益一切眾生。最重要是因為他內心他已經瞭解生死大事、安心自在，所以，他能夠很超脫地——很灑脫、很超然地把生命意義發揮出來，來利益一切眾生。而不是在那裏爭名奪利、勾心鬥角，已經不是那一種層次了。所以，當你瞭解“道”，瞭解生死大事之後，我們整個的生命品質都會大大提升，會開啟很高的智慧。

那這方面呢？這是每個人——你的生命本質裏面，你的潛伏心態裏面，你都想要瞭解的。你遲早一定會要去化解這方面的問題。好，那我們現在就透過，透過這樣的殊勝因緣就來跟大家分享：“道”是什麼？那講這樣有沒有勾引起你們強烈的求知欲啊？

好。現在……前面我先透過經文來跟大家做一些解析，然後後面我們再透過幻燈片來跟大家進一步分享，讓大家更清楚地瞭解“道”是什麼。我們這一節會跟大家分享：“道”是什麼？讓大家更清楚瞭解“道”在哪里。“道”是什麼？“道”在哪里？那下一節我們會跟大家進一步來分享：“道”跟我們的生命有什麼關係？如果你瞭解的東西跟我們生命沒有關係的話，那可有可無啊。下一節我們會再跟大家來進一步探討：“道”跟我們每一個人的生命有什麼密切關係？

好，現在請大家看第四章。前一節我們只是概略地談過。來，我們現在請大家看第四章的經文：“道沖，而用之或不盈。淵兮似萬物之宗；湛兮似或存。吾不知誰之子？象帝之先。”來，我們先來看看這裏的深意。“道”，這是老子在解釋“道”是什麼。像他都很清楚、很具體地解析出來，這個就是告訴我們：老子他所看到的是真正的“道”，真正的實相。如果你沒看到這方面，你不可能講出這麼的清楚，這麼的具體。

好。“道沖”，老子就說了，“道”它……“沖”就是看起來它就是空，是虛的。“沖”就是空、虛的。但是呢？當它發揮作用的……作用呢？卻是無窮無盡。就好像，看起來好像沒什麼東西，但是當它發揮作用的時候卻是無窮無盡。

好。“淵兮似萬物之宗”，哇！老子看到這個“道”啊，太深奧了！太淵博了！然後他觀察到竟然……觀察到它好像所有的萬物都從那裏生出來啊。所有的日月星辰，所有的銀河系都從那裏誕生出來。很厲害！兩千五百多年前，老子竟然能夠看到萬物那個……誕生的那個源頭，太厲害了！他透過什麼？你用現在的最高倍的望遠鏡，包括哈勃太空望遠鏡，你還是看不到，還

是找不到，但是竟然兩千五百八十幾年前，老子他就能夠看到：哇！這個“道”，它竟然是萬物的源頭。這個宗，就是祖宗、源頭。

“湛兮似或存”，然後這個“道”呢？我要進一步清楚地看它到底長得像什麼模樣？有沒有長得像空海這樣——醜醜的、不好看、不夠帥。但是我要看又看不清楚，似有若無，好像存在，但是，我走入裏面又好像沒有。哦！他覺得太奧妙了！所以，絕對不是物質層次的。絕對不是物質層次，不是說：哦，你一定要可以量化、粒子化，你一定要可以顯相、數位化。哦，我能夠檢驗，我才相信。不是這樣。因為那個層次早就超越物質的層次。而老子看到的是：所有的物質竟然是從那裏面演化出來。

所以，老子就說：“吾不知誰之子”啊，我不知道它是從哪里來？我想要進一步去探討：那你這個“道”到底是什麼把你生出來？能不能再找到那個“道”之前的源頭？你的母親是誰？我能不能找到？老子說：我找不到，“吾不知誰之子”，我看不到這個“道”還有什麼其他來生出它出來。也就是說，他看到是：它就是法爾如斯、本然存在。它不是某個、另外的一個神或是上帝把它創造出來。不是。而是他看到人類所看到、所講出的什麼神啦，什麼上帝啦，老子看到的是：竟然都是從那個“道”演化出來。所以，這就是他看得多深。

所以，老子就說“象帝之先”——這個好像是在所有的天地；所有的太陽系；所有的天地；所有的銀河系形成之前，它就已經存在。而且老子還看到，反而這些銀河系呢？太陽系，天地呢？全部都是從那裏演化出來、生化出來，包括別人認為什麼仙啦；什麼神啦；什麼大仙；或是什麼上帝；或是什麼天王，老子看到的都是從那個“道”演化出來。“象帝之先”——這就是老子看到的那麼的深。他竟然看到“道”是那麼的奧妙。它是萬有——所有的總源頭。那他要去尋找，那這個萬有的總源頭，到底你還有沒有另外一個比你更厲害的這個源頭？老子找不到。

好，這就是老子對“道”的描述。這樣講大家可以瞭解啊？我們等一下還會透過幻燈片讓大家更清楚瞭解。

再來，請大家看第六章。好，請大家繼續看第六章。第六章：“穀神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。”因為那個萬有的總源頭它沒有固定的，它沒有……本來就沒有名稱，所以老子呢？那時候他用……百般設法要去形容它，用不同的名稱在形容它，所以最初並沒有統一。所以，在第六章這裏，老子就把那個萬有的總源頭啊，前面第一章稱為道啊，然後這裏老子就把它稱為“穀神”，同樣就是講那個萬有的總源頭。老子看到這個“穀神”，這個道啊，它竟然是沒有所謂的死亡，沒有所謂的消滅。哦！你看：他看得多深！看到不生不滅，沒有所謂的那種生，那種滅亡、死亡，他已經看到什麼叫做不死。

而且呢？還看到“是謂玄牝”。“玄牝”，這個就是用大家比較容易瞭解，就像女性、母性會生育，會生小孩。那這個“玄牝”意思就是說，這個……看到宇宙的這個本體呢？它卻不斷地從那個本體裏面，它卻會生出現象界的一切出來。佛家講“空中生妙有”，佛家把這個宇宙的本體稱為空。老子所講那個“玄之又玄”呢？佛家把它稱為空；中國的儒家把它稱為無極。那因為它絕對不是物質層次的這一種大家可以摸得到、可以量化、可以測得到。不是這樣，但它又不是不存在。所以，老子看到這個宇宙的本體——“道”呢？它卻能夠不斷地生出日月星辰，不斷地生出太陽系、星雲、銀河系，這就是“玄牝”。

“玄牝之門，是謂天地根”。如果以大家比較容易瞭解的，它這個“玄牝”就是描述像那個女性的生殖器官，它能夠生出小孩，生出東西出來。那如果以天文來講的話，天文，天文界有提到黑洞跟白洞，你們有沒有聽過？黑洞。黑洞它有強大的吸引力。如果這些星辰，星辰進入黑洞的範圍裏面的話，它的吸力範圍裏面的話，然後就會逐漸地被吸住，吸住到黑洞裏面，然後這個星辰它就會消失。好，那星辰消失。比如說，一個星系它消失，那消失變成什麼？變成能源。這就是科學界所講的質能互換。物質、星辰它消失的時候，另一方面它就會釋放出巨大的能量。

所以，要知道，如果說，比如說，這邊是……這邊看到的是黑洞。這邊的人看到的是：哦！這個是一個黑洞，然後它會把萬物吸進去，吸進去之後，然後萬物會在這個黑洞裏面消失掉。好，消失掉之後，跑到哪里？這邊的人看到的是白洞，這邊的人看到的是不斷地釋放出巨大的能量出來。就像我們把木柴送入那個爐灶裏面來燒。黑洞，它就像把……像那個廢物的回收站，一個大熔爐把那些舊的、老舊的、要回收的，把它吸過來，然後再加以把它熔化之後，然後轉換成能量出來，又散播在無盡的虛空中。這個完全都是現在天文界可以理解的。

有黑洞，但不要忘了同時就會有白洞的存在。所以，有星球的死亡，就會有另一邊大量能量的釋放。所以，當另一邊能量的釋放出來，你有能源、有能量，它又會因緣形成的時候，又會逐漸地從能量轉為物質化出來，極微的粒子就會出來。然後極微的粒子又會慢慢形成星雲，星雲又會逐漸形成太陽系。所以，這裏所講的那個“玄牝之門”，我們可以用比較，大家比較容易理解的，就像一邊是黑洞，另一邊是白洞，而這個白洞，它是釋放能量。而這個能量呢？它又不斷地演化出萬物出來，這就是“玄牝之門，是謂天地根。”然後，老子看到：哇！這個道太奧妙了！它竟然能夠不斷地演化出那些日月星辰出來。

“綿綿若存，用之不勤”，它竟然……不是說，像母雞生了幾個蛋之後，然後就不生蛋；或是像人類啊，生了幾胎之後，然後就不生。老子看到的是：它這個竟然是不斷地在演化、在生育。在生、在演化出來。“綿綿若存”，它就是……竟然是繼續不斷、生生不息啊。“用之不勤”，事實上，這個字用盡，大家比較容易講，容易瞭解。也就是說竟然是：不管再製造再多的那個銀河系，再製造再多的星辰，誼，那個能源總是供應不斷。能源不斷、原料不斷，所以它一直在演化、演化，生化各種日月星辰出來。這就是老子看到——“道”竟然這麼的奧妙！如果你們聽不懂，那是空海的責任。

好，再來，請大家再看第二十五章。先把那個“道”的本體，讓大家清楚瞭解。不然，你沒有扣住那個核心的話，你研究整個《道德經》，但是你還……很多情況都還是很模糊。好，我們現在來看第二十五章。好，第二十五章：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道，強為之名，曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。”

好。這裏，我很佩服老子就是：因為我在這個學習的過程，我一樣不斷地去求真求證，而且也都不斷地用現代的天文、科學、物理方面來驗證，到底你講的正確性到什麼情況？到什麼層次？那科學界，頂尖的那些科學界，因為我二三十年前就都已經一直不斷地在收集。那時候頂尖科學界他們所進展的那個程度，包括你現在發現到什麼，我那時候都已經在注意、在收集。然後，十幾年前又不斷在對比、對比。當我一對比之後發現：哇！老子太厲害了！竟然到現在最頂尖的科學都還沒辦法突破他，而且只有逐漸地接近，逐漸地在證明。

就好像愛因斯坦提出相對論，隔很久之後，後代、後面的科學家才慢慢去應證、證明。但是當應證、證明之後，沒多久科學家又提出比愛因斯坦看得更高深的量子物理、弦的物理。那現在呢？又進一步來到無的物理。而當我看到無的物理，更佩服老子太厲害了——兩千六百年前就能夠講出無的世界、無的奧妙！

好。那這裏他就提到“有物混成，先天地生”啊。這個物，它只是一個形容，絕對不是物質。他說：有這樣一個東西，也就是“道”，也就是“道”啦。這個“道”——宇宙本體，它是渾然天成的；它是本來就存在；它是遍一切處。“先天地生”，在所有太陽系，所有銀河系還沒有之前……來，大家瞭解這一點：他老子竟然看到，在所有的銀河系，所有的太陽系還沒有產生之前，這個“道”就已經存在，這個宇宙本體就已經存在。

“寂兮寥兮”啊。那這個宇宙本體呢？佛家把它稱為空；那儒家把它稱為無極。老子看到的就是：是這樣的無形無相。無形、無相、無聲——這就是“寂兮寥兮”。哦，這一種描述都是非常的具體而深入。那這個也就是現在科學界所認為的，那個無的世界的那個無啦。但是老子看到它絕對不是頑空啊；絕對不是空無一物啊。它是……竟然是……這個空、這個“道”、這個無的世界裏面，它是化育萬物的。

而這個宇宙本體呢？它是“獨立而不改”。從以前到現在，從它……所以，大家要瞭解：老子所看到的是超越時空地去看到，超越時空地去看到宇宙的實相。“獨立而不改”——你再……現象界的一切再怎麼生滅變化，包括地球上再怎麼改朝換代，誒，這個“道”，它就是法爾如斯存在，沒有改變。

而且呢？“周行而不殆”，它又是不斷地在化育萬物、運行萬物，從來也沒有喊累，也沒有打瞌睡，也沒有懈怠。你們如果聽課有打瞌睡的，要反省的啦。好，但是反省還是要反省到我身上來啦，因為如果你們來聽課，你們聽這個課有打瞌睡，那是我的責任啦。

好，老子看到說：哦！它這個宇宙本體竟然“可以為天下母”啊，這個母是一個形容，就是一個源頭，它竟然是化育萬物的源頭。老子所講的“天下”，記得，不是光是這個地球啊，這個“天地”講的就是銀河系、太陽系、現象界的一切。

再來，老子說：我看到那樣的東西的存在，但我不知道它叫什麼名字，因為從來也沒有人跟我講它什麼名字。我問它，它也沒有告訴我什麼名字。所以，“吾不知其名，字之曰道”，只好勉強把它寫下來，勉強把它標個名稱，貼個名稱叫做“道”。

“強為之名，曰大”，很勉強地來跟大家形容，它是非常大、非常大！因為沒有這樣形容，你們又覺得好像很模糊，好像我在講那個虛無縹緲的東西。但老子覺得那是真實的存在啊。它確實是有，但是你要……你叫我就像抓一隻鳥給你看，我抓，我沒辦法具體地抓出來。就算我抓出來，那你看我手上，我說我抓個“道”在這裏給你看，你看到嗎？看不到，但確實我在手上就有啊。在我手上就有啊。

如果你真的瞭解“道”是什麼；瞭解無極是什麼；瞭解空是什麼，真的，你的手、你的身體、你的肢體全部都浸泡在“道”裏面。所以，老子就講，真的，因為它本來就沒有名稱啊，所以，

我只好勉強把它貼個標籤讓大家比較好瞭解，比較好溝通啦。好，那你看，同樣這個演化萬物的這個本體呢？那它本來沒有名稱，那這樣我們用什麼名稱來稱呼它，可不可以？如果我把它稱為無極，可以呀。佛家把它稱為空，可不可以？可以呀。

你不能說：你講的空跟我、跟他們講的“道”不一樣，你們應該去打一架，看誰贏？那個就是見諍。你沒有瞭解實相的時候，就會覺得：哦，我們講的空比你們的還更高、還更大。你沒有看到實相才會在那裏見諍，然後認為我們的才最好、最高、最大。你沒有看到實相，你就會覺得：我們的上帝跟你們的真主不一樣，我們的上帝長得像什麼樣子。老子說：真正的那個宇宙的這個源頭，它是無形無相啊。它不是某個特定的形象啊。這就是他看到了實相，然後看到了所有宗教的最終所要追逐、追求的那個總源頭。老子竟然看得那麼的清楚。所以，在老子的世界裏面沒有所謂的宗教衝突、宗教戰爭。因為他看到：哦，你講的空，對，就是我所描述的“道”。你講的無極，對，不錯，就是我所講的“道”。你講的上帝，他講的真主，都對，都沒錯，因為我們名稱不一樣而已。就像這個東西，你貼上不同名稱而已啊，但是我們所指的卻都是相同的那個東西、相同的內容。只要有看到真正相同的東西、內容，那名稱不一樣，有沒有關係？沒有關係啊。

所以，如果你沒有去看到那個源頭的話，你就會在那裏見諍不斷，而且在那裏排斥別人。如果你有看到那個竟然所指的是相同的源頭，這時候，你真的會一一不會跟眾生在那裏計較、見諍。所以，你會看到：哦！原來所有眾生都在找尋那個所有萬物的總源頭。這就是孔子所講的“朝聞道，夕死可也。”他終於可以瞭解到：“道”是什麼？萬物的源頭，包括我孔子生命的源頭來自哪里？終於了悟生死大事。當你真的了悟生死大事的話，你就會安心自在。而且了悟生死大事，你會了悟到不生不死，這個很深，以後我們還會陸續來跟大家分享。

好！現在透過幻燈片來跟大家進一步分享。“負陰而抱陽，沖氣以為和。”這就是完全不用宗教信仰，完全沒有迷信，用合乎科學又超越科學的簡短方式，把宇宙萬物的演化過程很精簡、很具體地把它描述出來。高人出招就是這麼的精簡、精準、有力，所以，我很佩服老子就是這樣。

好，老子所講這個“道”——宇宙的本體。“道生一”，從這個宇宙的本體，它會演化出萬物出來。從空無裏面它含有巨大的能量。這個巨大的能量它會慢慢地形成極小的粒子、微粒。那這個微小的粒子就是科學界天文學家所一直在探討，那個宇宙最初的那個組成粒子是什麼？現在追討到所謂的大強子。但是當追討到大強子的時候卻發現，科學界不小心掉入了空無的世界裏面。以前的那個什麼質子、中子、電子，這個都已經是過去了。然後再來進入到誇克。然後誇克又已經過去了，又進入到大強子。而這個大強子，科學界設法又再去探討來自哪里？後面竟然觸到空、觸到無。

好。我們先透過，這個是中國《易經》，儒家方面所比較容易瞭解的。這個就是《易經》裏面所描述的那個無極。背後，背後白的部分，這個就好像無極裏面有這個白洞，它會不斷地釋放出巨大的能量演化萬物。那真正的無極，就是背後的，背後的這個本體。那從無極裏面，它會慢慢地形成微小的粒子出來。那微小的粒子出來。來，這個又很奧妙哦！等一下我們會讓大家看，科學家他們發現：從無的世界裏面，粒子產生的時候竟然是：陰、陽兩顆極微的粒子呢，一陰一陽同時產生。你看，這就是《易經》裏面所講的太極產生，那太極產生呢，陰、陽出來。

好。那這一張是讓我們瞭解，背後的那個整個的藍色的部分，這就像宇宙本體，那是無極哦。背後，這是無極。然後最上面這個圓，這個就是所謂的太極，太極出來了。然後，太極出來之後，然後又會兩儀、四象、八卦。再來，十六、三十二、六十四，這樣一直地演化、分裂。那背後呢？物質現象微小的粒子——微塵，極微的粒子產生。要知道，背後就是從宇宙本體的巨大能量轉換過來。所以，這個生生不息就是這樣演化出來。所以，《易經》講的就是：宇宙的從無極演化太極，然後演化萬物。這是《易經》。

所以，很多人看這個八卦，變成在那裏講八卦新聞，講那些是是非非，不對啦。不要把它看得那麼的淺。而且呢？這個八卦，大家要仔細去看。如果你沒有仔細去看的話，你只是把它變成好像在那裏算命、卜卦。哦，那這個真的好像是用黃金來做馬桶，用鑽石來做馬桶。《易經》八卦很深。大家仔細看，我這個都有把它標出來，竟然八卦講的就是都是天、地父母在化育萬物啊！那天地是透過什麼？天、地，然後還有風、雷、水、火、山、海，這就是整個大自然在化育萬物的素材。所有的，老子所講的天、地是這個。在道家裏面、儒家裏面，你常常都可以看到這樣的一個八卦的那個象徵。如果你沒有深入去瞭解的話，你覺得：這個沒什麼，好像只是一個圖騰而已啊，這沒什麼啊。但是要知道，這就是很有智慧的老祖宗，把整個宇宙萬物形成的過程，包括那個源頭，很有智慧的老祖宗，透過一些很簡單的圖像把它呈現出來。最難說、最難講，很深的那一部分，老祖宗透過一些方便法，然後讓大家可以看到，可以體會到。

如果我們只是走馬探花地看看，觀光客地這樣看看：哎呀，這個裏面長青苔啦；你們這裏面很懈怠；沒有……都沒有打掃，這個沒什麼啦。太可惜了！這是寶啊，這是在幫我們開啟智慧，這是在幫我們瞭解宇宙的演化跟萬物是怎麼來的，也在幫助我們瞭解生命共同體啊。

好，那我們現在再透過現代的天文物理來跟大家分享。對不起！因為時間的關係，這一節先講到這裏。休息之後，我們再來透過天文物理來讓大家瞭解：“道”是什麼？怎麼樣演化萬物？好，休息一下。

各位同胞、各位親愛的家人們：大家好！（學員：掌聲）

好，我們繼續來探討《道德經》裏面的智慧。現在繼續透過一些幻燈片來跟大家分享“道”是什麼，讓大家更清楚地瞭解。千萬不要以為說：“哦！這樣哦！哦！這麼簡單咯！我知道的啦！這個沒什麼啦！啊！我會啦！”沒那麼容易！千萬不要把知見當作實際的體悟、體證，不要把知見當作證量。希望大家要正確、深入地去瞭解，你一定要有正知正見，然後再實際去日常生活之中，曆緣對境之中，再去體悟、體證。你真正證悟到，你才會真的安心自在；你才會真的，品德、個性、脾氣才會真的逐漸地改變；也才會真正開啟高等智慧。只要你本身還沒有真正明顯蛻變，身心沒有柔軟，沒有懂得感恩，沒有開啟高等智慧，沒有流露出慈悲心的話，那表示你還不知道真正的“道”。所以，希望大家要深入去探討、研習。

好，我們現在透過……透過科學家所理解的來協助大家瞭解“道”是什麼。來！這一張、這一張幻燈片上面什麼都沒有嘛！對不對？什麼都沒有。但是這一張幻燈片，它卻是最深的。這就是真正老祖宗跟我們講的“無字天書”，老子所講的“道”，儒家所講的“無極”，佛家所講的“空”，天主教、基督教所講的“上帝”。但如果你沒有瞭解實相的話，你把它變成一種信仰，那就容易偏頗、偏差。我們現在要，就是要超越那個信仰的層次，不要盲信、不要迷信，那要來到客觀、冷靜、理智地去求真求證的精神。所以我跟大家講的都是實相，都是可以用科學來檢驗、來求證的。

好！這是真正的“無極”，老子所講的宇宙的本體。你看起來沒什麼，但是它裏面卻蘊藏無盡的能量。科學家也發現，以前認為的能量，竟然後來發現，暗物質、暗能量那才更龐大啊！才更龐大！所以，這個無極，絕對不是一般所理解的這樣的膚淺的層次，它是很深的。就是老子所講的“玄之又玄”哪！很玄的！

那現在的天文物理學方面的，他們就會假設，這也是推論假設出來有一個開頭，有一個大爆炸。當然，這也是推論啦！事實上，這方面都要保留。因為科學家還是在繼續探討，那這個大爆炸之前呢？所以，這只是一個階段性的一個假設，認為說有一個大爆炸的開始。因為科學家他們沒有一個開始，就好像摸不著頭緒。沒有一個定力、定律，大家就覺得好像無從講起，所以現在的天文物理就從一個大爆炸開始。

好，那大爆炸，再來會釋放出非常巨大的能量、巨大的能量。那這個能量呢？它會形成整片非常廣大的、極微的粒子，從能量轉換成為物質，那最初就是極微的粒子。那極微粒子慢慢再形成比較大的粒子，比較粗的粒子，然後再運作，再旋轉、旋轉……慢慢就形成所謂的各種星雲出來，星雲出來。

好，像這個就是玫瑰星雲，它看起來就像一朵玫瑰。這是火鳥星雲，看起來就像一隻火鳥，火鳥星雲。這個火鳥星雲，如果你有比較高倍的望遠鏡的話可以看到，在獵戶星座，獵戶星座那裏可以看到這個火鳥星雲。

再來，這是星雲裏面的一個角落。因為宇宙真的非常的廣大啊！非常的浩瀚！那其中的一個角落，你看起來好像一個塵埃啊！這看起來好像一些沙土啊！但是，這裏面的其中你看來一個小點，要知道，它一旋轉起來，形成出來的就是一個太陽系呀！這裏面任何的一個，你看起來好像一個小團，它形成出來，它就會形成一個……它會旋轉、旋轉……它就形成一個太陽系。只要它形成物質，記得！它從能量轉換成為物質，最極微的粒子，它都是陰、陽同時產生，也就是說它的電位是不一樣。那有電位不一樣的時候，它就會，一定會旋轉，會遊動，會變化。那萬物就是透過這樣一個流動、旋轉、變化，然後不斷地讓各種能源轉換成微小的粒子之後，然後慢慢地演變成為原子、分子，然後形成所有的萬物——各種物質，所有的萬有都是從這樣演化出來。

所以，這個就是一個太陽系。銀河系的形成也是這樣，都是從宇宙的無窮無盡的能源裏面，從能轉換成為物質，極微的粒子。所以，如果把這個宇宙看成只是物質，那你看不到它的本體，看不到它的空，而且看不到它裏面的奧妙。那個玄，“玄之又玄”，你看不到話，你就會產生很大的我慢，認為我懂，但不知道自己很偏頗。

好，這就是在形成，從能量轉換成物質的過程，然後它整個，它會不斷地旋轉，它一定是透過動態旋轉。

那這是我們這個銀河系，我們這個銀河系也是這樣。這個就是《道德經》裏面所講的，天地的萬有都是從道裏面演化出來，整個銀河系也是從道裏面演化出來。這是銀河系的側面來看，它中間還是一樣，不斷地、不斷地在釀造很多很多的星球。只要有能量的地方，記得，只要有能量的地方，能它就會轉成物質出來，它就會不斷地創造、創造。那這個創造，你如果把它變成，哦！有一個某個特定的一個什麼超級神，然後在那裏操控，這樣的話，你就把“道”狹窄化了。老子看到的，哇！這個宇宙的本體，它是無形無相啊！不是一般眾生那種瞎子摸象這樣的，去形容它是什麼、它是什麼。不是。所以，老子看到的那麼深，然後看到萬物演化竟然就是從宇宙的本體——道演化出來。所以，前面的銀河系是這樣出來。那這個太陽系呢？也是這樣。

好！現在我們縮小範圍來到我們這個太陽系。好，我們這個太陽系也是一樣，從廣大星雲裏面的一個角落，一個雲團，然後形成、形成我們這樣的一個太陽系。當然，這個都是經過蠻漫長的時間的醞釀、醞釀，我們這個太陽系才出來，太陽系出來。所以，讓大家瞭解，你看，你所看得到、所想得到的物質，全部都是由宇宙的道的本體演化出來。那在這個過程呢？儒家就是從無極、太極、兩儀、四象、八卦演化一切，這樣來形容。那基督教、天主教就把它這個過程，形成上帝的創世紀呀！他們透過宗教信仰這樣來描述，但這樣的話，很容易就變成停留在信仰的層次，而失去，容易失去那種客觀的認知。並沒有、並不是說它描述有錯，它只是一個整個道演化萬物的過程，他把它用眾生容易瞭解的這樣一個比喻來形容，來形容而已。所以這個就是基督教所講的現代創世紀的過程。其他宗教一樣，都會要去探討到這個萬有的總源頭在哪里。

再來，我們在太陽系出來，我們看地球是怎麼誕生的。一樣，地球是從整個的那個，整個太陽系的那個星雲裏面，它在其中的一大片形成旋轉之後，然後形成這個地球出來。那最初也是，地球也是非常的高溫，高溫高熱。這個高溫高熱，它慢慢冷卻下來的過程會有水蒸氣出來。那水蒸氣飄到空中，它因緣又會改變，旋轉改變，又會降雨、降水，雨水下來。那有雨水下來，就會有湖泊產生，湖泊產生。所以，當有地，因為太陽，太陽系慢慢醞釀的過程，慢慢形成的過程，地球慢慢地冷卻下來。那冷卻下來，有土地，有海洋，有空氣，所以各種生命就逐漸地

慢慢在醞釀、醞釀。這個醞釀各種生命的過程，就是《道德經》裏面所講的“三生萬物”，“三生萬物”。

“道生一”，道就是宇宙的這個本體，無窮無盡的虛空，裏面含有巨大能量，顯現出極微的粒子，形成星雲一大片，這就是“道生一”。然後慢慢地形成了，形成了各種現象界萬有了，星雲，銀河系，還有太陽系慢慢這樣形成，“一生二”。

然後再來，“二生三”。“二生三”就是整個太陽系出來了。太陽系出來的時候，就好像來到生“三”的，到“三”的這個過程、階段，太陽系出來。那因為有太陽，有地球，還有無窮無盡的虛空，空又不斷地支撐太陽系的存在，又不斷地供應能量，而且整個太陽系又不斷地釋放出非常巨大的能量，所以有虛空，有太陽，有地球，這就是所謂的“三”，“三”這樣的醞釀、醞釀……萬物就會產生出來。所有的植物，所有的動物，所有的眾生，所有的人類，全部都是這樣醞釀出來。這樣可以瞭解嗎？（學員：掌聲）

這個很重要、很重要！你要好好地深入去咀嚼，好好去思維。因為這裏面要幫大家了悟生死大事。整個的萬有的現象，包括所有植物、動物就是這樣從天地父母醞釀出來。“道生一，一生二，二生三”，就是有宇宙的這個無窮盡的本體空，能量，還有太陽，還有地球，那這樣它醞釀，經過幾十億年的醞釀，幾十億年哦！醞釀出各種植物跟動物。

好，這就是……你看，五億多年前的地球的生物情況，動物都有。再來兩億多年前，再來，一億多年前，還有十萬多年前，這個都是在描述整個地球的情況。好，這是現在的情況。一樣，不要忘了，這些通通都是由道演化出來。我們的老祖宗，我們的祖先全部都是由道演化出來。

好！現在再讓大家來看《道德經》第四十章的，這個很深。那我們等一下讓大家來透過現在的物理學，天文物理學，這方面來瞭解老子的智慧。好，現在請大家來看一下第四十章，《道德經》的四十章。好，現在請大家看《道德經》的第四十章：

“反者，道之動；弱者，道之用。天下萬物生於有，有生於無。”

哇！太奧妙了！太奧妙！老子竟然能夠看到那個“有”，現象，一切，竟然生於“無”。最主要我們是要瞭解，“天下萬物生於有”跟“有生於無”裏面的深意。

好！什麼叫做“天下萬物”呢？大家比較容易瞭解，容易瞭解就是地球上所有的植物、動物，日月星辰、山河大地，包括所有的種族，所有的人類，所有的動物全部都稱為“天下萬物”。那這些“天下萬物”呢？生於什麼？就是前面所講的“三”，“有”。宇宙無窮無盡的這個虛空醞釀出太陽系跟地球，這是太陽跟地球。那太陽跟地球是不是有形有相，物質化了？是不是？它已經形成“有”，現象界的一切。所以，這裏講的“有”就是太陽系跟……就是整個銀河系，太陽系，那更縮小範圍就是太陽跟地球。所以，有太陽，有地球，那它就能夠演化出地球上所有，你看得到的一切植物、動物，山河大地。再來，那這個太陽系跟地球，“有”又生於哪里呢？“有生於無”。這個就很奧妙。

好！我們現在，來！繼續看！那科學家對這方面，現在怎麼來理解呢？來！在看這個之前，我們再看四十二章的這一句話，前面我們有講過“道生一，一生二，二生三，三生萬物”的過程。

但是這一句話，請大家注意特別注意：

“萬物負陰而抱陽，沖氣以為和”。

老子竟然看到，萬物不管多大、多小，都是陰、陽同時存在。誼！這個很厲害喲！萬物竟然“負陰而抱陽”，意思就說，它的出現都是同時，陰陽同時存在，有陰就一定有陽的存在，這方面太奧妙了。

好！我們現在透過現代科學界來理解。這是在臺灣蠻有名的，專門報導最新的科學領域的一些研發出來的知識，還有包括發明、發現、研究，算是很有份量的一份雜誌。那因為它都是專門報導科學先進，尖端科學方面的。這是兩三年前他們來到，報導現代的科學界，物理學界，他們探討、深入到無的物理。也就是在瑞士那邊實驗那個大強子撞擊之後，他們科學界跌入了那個無的世界裏面，接觸到了那個無的世界裏面。但是這幾年來科學界還是一樣啊！在探討啊！在那裏研究啊！“宇宙真的是從無中誕生的嗎？”這個是前幾個月，三個月前才報導的，三個月前的報導。“宇宙真的是從無中誕生嗎？”所以，這些都是最新的，最新的。

那以前，以前科學界界定的一個絕對沒有物質的那個空間，沒有物質的那個，沒有任何粒子，沒有任何東西的那個空間，包括陽光都沒有，包括什麼東西，最微小的粒子，全部都沒有，認為說那個，那個世界叫做無的世界。所以，以前物理學界，科學界會假設出一個絕對的一個空間，那裏面什麼東西都沒有。這就是他們認為：“你一定要可以讓我測量得到，這個，再極小的粒子，我一定要可以測量得到，可以量化，我可以實驗，我可以摸得到，我可以看得到。肉體感受不到，沒關係我可以用儀器檢驗得到。”他們認為，這樣“我”才會信。如果檢測不到，看不到的，他就不信那一套，認為那是迷信，那是不切實際的，那是空無、玄，那個都是談空說玄、不切實際。但是，當科學界一直地追、追、追，我要追那個最微細的粒子，竟然一路追、追，追到後來，哇！消失了！然後從那個消失裏面，從什麼都沒有的世界裏面又冒出來。所以，科學界現在才瞭解到無的奧妙，無的奧妙。

所以，這個是一個描述、形容以前的那個，黑色的那個箱子裏面是一個絕對沒有東西的世界，無的世界，無的世界。現在才發現，哇！因為他們一直要追討、追討那個最微細粒子，竟然追討到無的世界來，竟然發現，竟然在那個無的世界裏面，那個粒子，他們觀察得到，觀測得到，粒子竟然是陰、陽同時從無的世界裏面不斷地冒出物質的、極微的粒子出來。那又觀察到，誼！那個極微的粒子又會陰陽同時消失，有生有滅。在那個無的世界裏面，他們竟然觀測到，哇！那些粒子呢，竟然無變成有，有變成無，然後又是陰陽同時出生，陰陽同時消失。

哦！我覺得，科學界這個是又邁出非常大的一大步。那這方面，然後再回來看看老子所講的，哇！你看，老祖宗兩千五百多年前就觀測到這麼的深。有一一萬物來自於無，所有的日月星辰全部來自於無，老子竟然這麼篤定地講出來，而且還告訴我們：“萬物”都是“負陰而抱陽”，都是陰陽同時出現、同時消失。很厲害！當然，我也很感恩這些科學界的尖兵大師，他們不斷地去下功夫，也讓更多人可以瞭解到宇宙的奧妙、神秘。所以，你看，這個就是，從虛無的世界裏面，成對的粒子產生，而這個粒子它竟然是一陰一陽同時產生，那也看到成對消滅的粒子，生生滅滅，有生、有滅，有生、有滅。這是科學界現在觀察到無裏面的奧妙。

包括《道德經》第一章一開始就跟我們講，《道德經》的第一章啊！有沒有？

“道可道，非常道；名可名，非常名”，你看，“無，明天地之始；有，名萬物之母”。所以，你如果真的瞭解真理實相的話，你光看《道德經》的第一章，你就會震撼，震撼到甚至會休克！（學員：掌聲）呵呵呵……如果你的腦筋很死板，都是僵化、物質化的，你覺得：這個沒什麼啊！這個是玄虛呀！這個不切實際呀！談空說玄！或是，如果你是物質化的話，你就看不到這裏面的奧妙。老子在第一章後面就講：

“此兩者同出而異名，同謂之玄，玄之又玄，眾妙之門。”

太厲害了！老子看到那麼的玄奧、玄妙！所以，老子後來：“啊！我投降了！”也就說那個自我就消融掉了。“我還在我慢什麼？”那個我慢真的就消融掉了。你一定要看到萬物的玄妙、宇宙的奧妙，人類那個自我、自負才會消融掉。

好！老子以前早就講這“玄之又玄”啦！我們來看，現在的天文物理，現在的科學，你看科學家，在從量子物理之後進入到弦的物理，你看科學界，他們發現以前是什麼原子啦！電子、質子、中子，啊！現在這些都還不夠細，再繼續深入去探討，把質子抓出來解剖，然後把那個核子、質子、電子抓來解剖，發現竟然是弦！這就是從……物理學界，一樣它都有它的那個進度，都有那個一個階層、一個階層。超過相對論之後，來到那個量子物理。量子物理已經是超過相對論的領域了哦！然後量子物理之後，又進入到弦的物理。那弦的物理又進入到剛才所講的無的物理。那這個有沒有逐步地在印證老祖宗，老子的智慧之高？有沒有？（學員：掌聲）

大家要好好去看，好好去體會。哇！竟然科學界發現，整個宇宙是一個弦——很優雅的弦。所以，誒！科學界發現，誒！優雅的宇宙。整個宇宙它是一個和諧、和絃啦！你演奏，我們大家一起演奏，你用不同的樂器，然後我們演奏出一個交響樂。晚上我們在這裏，你可以聽到大自然的和絃樂曲，大自然的天籟之音、交響樂。宇宙是，本來是那麼樣地和諧的，弦的物理。哇！這是，這也都是最近的，最近這十幾年來科學界的發現。這是一個弦的物理。好，那當然弦物理之後，進一步再去突破就是進入到無的物理嘛！所以，老子就跟我們講，他看到是：

“有物混成，先天地生，可以為天下母”哇！“吾不知其名”，勉強說它叫做道。

現在大家對道有沒有比較清楚、具體地瞭解？（學員：掌聲）

一點都不迷信。不要迷信、不要盲信，但是也不要物質化，把自己當作一個機器人在研究。萬物是有陰、有陽。人，每個人的生命都是有陰、有陽組合而成。不管你極小的粒子，一樣，都是陰陽同時存在。再來，在我們每個人的生命也是……都是……我們的生命體都是陰陽同時存在啊！再把它講更淺顯一點就是，我們的生命體是由物質跟心靈，心靈就是那個無形的道之體——空，那是很深很玄的。包括地球上，你看啦！地球上，很奧妙哎！所有的動物，包括人類都是一定是男、女，陰、陽平衡存在，誰在掌控？太奧妙了！地球上從古到今，不管哪個國家、哪個民族都是陰陽同時存在，而且它維持動態的平衡，很奧妙。所以，老子看得很深，他說：哦！太玄了！“玄之又玄”哪！

好！那我們現在把它做一個歸納。來！左邊這個就是講的是宇宙本體，右邊就是從本體顯出相出來。所以，一邊是無形無相的，一邊是顯相的。就好像一邊是精神、心靈，一邊是物質。如

果一個人，你只是物質化，你不信這個精神，那個空這一方面的話，那你會變成你是偏頗，你的生命就會變成物質機械化。所有的現象，它都是兩者同時存在，同時存在。

好，我們看最上面，本體它會產生現象界的一切，就是萬有。再來，虛空產生萬有，虛空產生萬有。那讓大家比較容易瞭解的一個比喻啦！這是一個比喻啦！萬有，它顯相出來，就像波浪。然後，這個本體呢？就像大海。因為有大海這個本體存在，所以波浪才會產生；那因為有虛空宇宙這個本體存在，所以才會產生現象界的一切。這樣大家可以瞭解嗎？（學員：掌聲）

所以，大家不要怕那個空無啊！不要怕無極啊！因為那是我們生命的源頭！再來，就像根源跟枝葉，樹木都要有根嘛！然後有樹幹，有枝葉。所以，這個是一個比喻，讓大家容易理解。就像母產生子。

那左邊的這方面呢？來！我們再看下一張。老子就把它稱為“道”跟“名”，第一章裏面就這樣的一個區分出來。道、名。道講的是宇宙本體，虛、無，空、無的這一面。那顯相出來的，我們為了溝通起見我們給它取一個名稱。它一定要有顯相出來。相，它會有千差萬別嘛！相千差萬別，如果沒有給它貼上一些名稱的話，那不好溝通嘛！就像我們現場在座這麼多人，包括以後電視機觀眾前面也很多人，那如果你們沒有、沒有給一個個別的名稱的話，我講某某人，那沒有誰知道是在叫他。如果大家都沒有取名字的話，那變成我叫一個人名字，你們全部都站起來！所以，現象界的一切，因為它是千差萬別，為了溝通所以我們會給它一個名稱。所以，老子所講的“名”就是現象界的一切。

好，那“道”，有時候，老子又把它稱為無。無跟有就是一個對比，能源跟物質又是一個對比。但是，能源跟物質，這是科學界，物理學界所理解的。但要知道，這只是讓大家容易瞭解而已啦！科學界所理解的能源並不同老子所講的道，並不是相同。老子所講的道是包含能源，能源是道裏面的很重要的成分。科學界能夠理解的是能源，那現在呢？才逐漸地接觸到無的邊緣、無的世界，才漸漸瞭解道。所以，並不是說：哦！那道就是能源。不是這樣。能源是在道裏面，道太奧妙了。這個能源絕對不是說，我把木材燃燒，然後它釋放幾卡的那個熱量出來，這個，這是一堆能量，可以取暖，只是這樣，不是啊！那個是人類看得很膚淺的。能源不只是一種熱量這樣而已。能源，它裏面，它含有很強的創造力！能源是有生命的，它是很玄的。

再來，在佛家裏面，《心經》裏面就講到“色不異空，空不異色”，空就是老子所講的道，色就是現象界的一切。那一樣啊！色跟空，它就是……色就是從空裏面演化出來，然後這個現象界一切又會回歸到空。就是儒家所講的無極跟太極。

好！那我們回來看這一張。所以，左邊這一系列的都同樣的內容，讓大家瞭解，那這個就是萬物的總源頭，你要把它稱為什麼名稱不重要。所以，有些不同的宗教就會有不同的名稱，有的把它稱為上帝啊！天主啊！真主啊！有的就把它稱為老天爺，但所講的都是相同的那個內容。這個不是有些宗教信仰說，某個天界的一個主宰的神那個，就好像，比如說地球上某個國家的一個最高領導人，某個天界會有一個最高領導人，他在掌控、發號施令，不是這一種層次啊！如果他是一個有形有相的某種天神，某種神，有形有相的神存在的話，要知道，如果他是一個某種有形有相的神啦！佛啦！要知道，它就是現象，它就是顯相。那顯相出來的，要知道他一定有背後的這整個無形無相的道成為他生命的源頭。所以，有些宗教信仰把他們認為那個生命

的源頭，用某種形象把他形容出來。包括佛教一樣，有人講說：誒！某某神，某某佛，怎麼樣厲害，怎麼樣厲害，要知道，只要你是某種形、某種相出來，我們的生命都是道在養育，都是道在支撐，顯相出來他就是來自於無相。那這個無相不屬於某個人的，那是我們所有眾生生命的源頭。

好！我們現在再回到，剛才講那個大原則、大方向，我們現在再回到太陽系來，看到這個現實的地球上道是怎麼樣在“三生萬物”。

這是太陽。我們現在再回到地球來看真正的道是怎麼樣在化育萬物，天地是怎麼樣在化育萬物。這個就是太陽，真正的太陽。那這是地球，真正我們的地球。好，前面《道德經》裏面有講“三生萬物”，這個就是一個，從上面，大家從最背後的，那個就是道、無極——宇宙本體，然後產生太極，太極，再來繼續演化、演化，分裂、分裂，所有的萬物就這樣產生。這個是《易經》裏面，包括《道德經》裏面所講那個很重要的原則。

好，那大家進一步去看《易經》跟《道德經》裏面所講的都，就是整個天地萬物在化育。所以，這裏講的天就是太陽跟虛空。來！《易經》八卦裏面的天講的就是太陽跟虛空，地就是大地，山河大地。有天、有地，再來呢？有風、有雷電、有水、有火、有山、有海。地、水、火、風、空，全部配合起來，它就會醞釀、化育各種萬物出來。所以，伏羲畫八卦，要知道啊！講的都是整個大自然在孕育萬物啊！都是大自然在孕育萬物。

好，你瞭解這方面，才有助於去瞭解我們的生命是怎麼來，生從哪里來，你進一步才會瞭解到，進一步再去探討宇宙的現象，萬有是怎麼樣在演化，你才會進一步瞭解到什麼叫做不生不死。所以，大家進一步瞭解，所有的眾生，你看，這個就是在八卦嘛！八卦，就是整個大自然各方面的條件配合啊！前面我們有解析呀！天、地、水、火、雷、電，各種因素配合，那就會產生眾生出來。所以，不只是男人，女人也全部都是，都是道的演化。所以，包括，你看所有的一切眾生全部都是由道演化出來。所以，這一張也是讓我們看，我看，常常看，很多的萬物它們都在告訴我們，都是同一個源頭。

像這個花，我把它稱為太極花，事實上這是秋海棠啦！太極花，你有，有沒有看到它這個花是從一朵，然後一朵謝掉之後變成開兩朵，兩朵謝掉開四朵，四朵謝掉開八朵，八朵花謝掉開十六朵花。如果你繼續照顧它，繼續愛護它，給它能量，十六朵花謝掉之後，它會開三十二朵花，是這樣啊！很奧妙的！所以，哇！我看它們，它們都在跟我敘述宇宙的奧妙啊！包括這個叫什麼果？誒！東北這邊的沙果——小蘋果，沙果。我看到一棵蘋果樹上面，小沙果上面結了至少三四百顆小沙果，至少三四百顆。那大家好好去體會、去理解喲！這三四百顆的小沙果代表，就好像在座的你、我、他，一個人就像一個沙果。那能不能去體會到，這三四百顆的小沙果，有沒有、是不是同樣來自於同一個源頭？（學員：是！）同一棵蘋果樹長出這麼多出來。那也許有人會講啊！誒！那我這一棵蘋果樹跟那一棵蘋果樹不一樣啊！如果你覺得有不一樣，請你再把那個太極圖啊，來！再繼續往上，再繼續往上，你就可以找到相同的源頭。

所以，如果你還有那些二元對立的心，或是我的宗派才最好，我的宗教才最好，那表示你沒看到那個生命的總源頭。如果你還有這種二元對立，這些分別心，包括你、我、他的種種對立的話，請你往上去探討，一定可以探討到我們共同的生命源頭，一定可以這樣。所以，為什麼稱大家是家人，我們真的都是同……我們都是一家人啊！我們都是相同的老祖宗啊！我們的老

祖宗相同，而且呢，我們現在的天地父母，你、我、他，有沒有相同？（學員：有！掌聲）我們的老祖宗相同，現在養育我們全部大家的天地父母也相同。這個就像告訴我們，所以這是一個代表啦！就像《易經》八卦，它用個簡單的符號告訴我們，宇宙的真理真相。

那這個就是用大家比較容易理解的，因為你看到這個你會流口水，那你就會比較有印象。哦！原來這些西紅柿呢？同樣啊！都是來自一個源頭。好！看起來，有你家、我家、他家，千百家，百家齊鳴，但是要知道，不管你再怎麼分，我們……你看這裏有好幾……應該有一兩百戶嘛！這一兩百戶有沒有處在相同的天地父母的懷抱中？有沒有？（學員：有！掌聲）大家要會看，這個就是真正無字天書，要會看。《道德經》裏面講到天地父母，《易經》裏面一樣都會講到天地。《道德經》裏面一樣講到天地化育萬物，“三生萬物”，在哪里？眼前遍一切處，你要會去看。

這個就是天地父母——道在化育食物給我們吃。就像……我們每個人就像父母親懷抱中的小孩子。當我們還是嬰兒的時候，父母親會……我以前我是吸奶長大的，後來有的人是喝牛奶長大的。但是不管你吃什麼長大，我們這些食物的源頭，來自哪里？來自天地父母的養育啊！不錯！我們的父母親他們會賺錢，然後用很多的食物來長養我們，但是要知道哦！這些食物的源頭來自天地父母的化育。我們沒有否定農民的辛苦，“誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。”我們沒有否定農民的辛苦，感恩農民的辛苦，但是要知道，農民是把那個種，他不是放在口袋裏面它就長出很多啊！不是放在布袋裏面，它就變成，哦！幾個月之後，然後就變成很多的米出來啊！這個種子要播種在天地父母的懷抱中，播種在道裏面，幾個月，誼！就成果累累。但是，這個過程大家好好去體會，就是天地父母在化育萬物，化育各種食物來養育我們這些子女。這樣大家瞭解嗎？（學員：掌聲）

所以，我們進一步要去思維：道跟我們生命到底有什麼關係？如果你不瞭解的話，你真的會覺得：這個沒什麼啊！這個不重要啊！非常重要！非常重要！就像如果我們不瞭解，我們不認識，生我們的、養育我們的這個父母，不認識他的話，我們甚至會破壞他、傷害他啊！如果我們瞭解，生命生長養育我們的這個父母，他是那麼地辛苦在養育我們，我們就會懂得孝順，懂得感恩。人類對地球的認知決定整個地球未來的命運。好！今天這一節講到這裏，下一節再繼續來解析、分享。OK！好！（學員：掌聲）

好啦！今天講到這裏，下一節是後天。這樣講，你們聽得吸收還可以嗎？（學員：可以！掌聲）可以哈？（學員：掌聲）

前面這些是很重要的基礎，這些是很重要的基礎。後面再做深入的去解析跟連接，聯接，你們才能夠體會到：哦！原來道跟我們有這麼深、密切的關係，還有真正生命共同體是什麼，還有進一步去瞭解道的特徵、特性，那你才會進一步去瞭解我們的清淨本心是什麼樣的特徵特性。為什麼老子會講道，然後要引導我們回歸到道？引導我們回歸到道，不是引導我們去死亡啊！不是啊！不是引導你，哦！去向他方世界去求生，然後求生他方世界，絕對不是那回事啊！老子要讓我們瞭解道是什麼，然後讓我們進一步瞭解道的特徵、特性是什麼，而這個道就是宇宙最清淨、最高的心靈品質。老子會告訴我們，我們每個人都擁有宇宙最清淨、最高的心靈品質。你要瞭解道是什麼，進一步你才會真的開發出我們的最高的心靈品質出來。OK！

各位同胞、各位親愛的家人們，大家好！

好，我們繼續來探討《道德經》的智慧與應用。這一節要跟大家分享的主題是：“道與我們每個人的生命有什麼關係”。要進一步去探討瞭解，因為這個是很深、很深，一般哲學家窮畢生之力想要去瞭解，但也未必能夠瞭解到這個實相。很多人進入宗教信仰裏面去找尋，但是一生信仰幾十年，到後面你也未必能夠真地瞭解，攸關於生死大事，「道」與我們生死的關係。

就像在二十年前，國際間很有名的一位德蕾莎修女。德蕾莎修女她曾經得過諾貝爾和平獎。那她在印度，她的影響範圍卻是全世界的。她本身是波蘭的人，但是她立大志，要為天下眾生來服務，所以她離鄉背井來到印度。那在印度長大之後，她實現她的理想，真的到窮鄉僻壤的地方去為天下眾生來服務。越貧困的地方，越苦難的地方，越有痛苦的地方，她就是走到那些地方來跟眾生服務。

那這樣經過幾十年的默默地奉獻付出，得到全世界的肯定。她本身是以天主教的修女身份出身來出現，來跟眾生服務，但是她卻超越宗派、超越宗教，為任何的宗教人士、任何的種族人士來服務，所以她得到全世界非常高的敬仰，也因此而得到諾貝爾獎。

但是她一生信仰天主幾十年，到後來晚年的時候，當她越接近、越接觸更多的生死大事的時候，她發現她內心還是苦悶不安。她坦白承認她還沒有找到上帝，上帝離她還一大段距離，她還沒真正找到，所以她承認她的內心裏面是苦的，是黑暗的。但是你要知道，她已經是國際間幾百萬人甚至幾千萬人景仰的目標，偶像啊，很多人在跟她看齊學習。

但是很多人，很多那種宗教大師，他是掩藏掩飾他內心的苦不安，不會跟眾生承認的。但是德蕾莎修女，我很敬佩的是，她就像學習著做個真人，我內心不安，我必須要如實地面對自己，也要告訴眾生。所以她雖然沒有公開講，但是她的記日記裏面都有寫出來，也跟她的知音或是跟她比較靠近的人，她都跟他透露，她內心還是苦悶不安，她覺得上帝遺棄她，也就說因為她內心還很苦。

你看啊，像這樣一位國際鼎鼎有名的德蕾莎修女，信仰天主，追尋找尋天主幾十年，但是到她的晚年，她還是一樣，沒有真正找到。因為那是透過信仰，透過信仰可以解決你某種層次的不安，但是內心最深層的那個苦、那個不安，還是存在，她敢如實面對自己，敢如實承認，還沒找到。

所以希望大家啊，不要輕易地認為：“哦，這個我知道了，這個沒什麼”，不是的。不是這麼容易，你一般是知見，你要來到真的體會到，真地融入，真地與它合一，這個是需要大家要很認真地去探討、去瞭解，很客觀地去探討、去瞭解。為什麼不希望大家盲信迷信，因為如果你只是信，它沒辦法解決你真正內心深層的苦悶不安的問題。那這方面呢，也絕對不是用任何的科技、任何的武器，所能夠達到的，絕對沒辦法。任何的，你越是用，想用科技、武器、我是、我能、我慢要去達到，那個與「道」合一，你越是離「道」越遠，越是離道越遠。

所以希望大家瞭解，我們現在所要探討的，就是攸關我們，每個人都一樣，攸關我們每個人的最深層的最大問題——生死大事問題。老子不是講哲學，不是講談空說玄、不切實際，老子講的是生命的實相，宇宙的實相。讓我們瞭解我們的生命是怎麼來的？我們的生命是以什麼為載體，承載啊，以什麼為承載那個載體，我們的生命是以什麼為依歸？我們是要靠什麼才能夠存活？這是非常重要的。你必須要真地瞭解之後，你內心才會真的安心自在。那這方面呢，無關宗教信仰，不是信不信的問題，也不需要你盲信，所以這個不是信仰層次的問題，而是我們有沒有真地去求真求證到。

所以「道」不是信不信的問題，也不是因為透過某種修就修出來，不是這樣。「道」它本來就存在，只是我們明白不明白，明或不明的問題，我們知或不知的問題，不是信或不信。所以希望大家要冷靜、理智、客觀、求真、求證，不要盲信，不要迷信，也不要搞偶像崇拜。那些搞偶像崇拜、搞迷信的，表示你不知道「道」是什麼。

好，我們現在來看「道」跟我們每個人生命有什麼密切關係。請大家看《道德經》的第三十四章。為了有個主題讓大家可以清楚地扣住這個主題深入去瞭解，所以我們不是按照《道德經》的那個章節次第從頭講到尾，不是這樣。會把這一次要講的主題是什麼，然後把這個攸關的章節提煉出來，讓大家可以清楚地瞭解，哦，原來「道」跟我們每個人生命是有什麼樣的密切關係。

好，來，請大家看三十四章。三十四章：“大道泛兮，其可左右。萬物恃之而生而不辭，功成而不有，衣養萬物而不為主，常無欲可名於小。萬物歸焉，而不為主，可名為大。以其終不自為大，故能成其大”。這一章請大家好好地背下來，好好的去體會，一定要深入去體會，每一句都要慢慢地去消化、去體會。啊，因為這一章太重要了，這一章是在告訴我們「道」是什麼？道跟我們生命，每個人的生命有什麼關係？如果我們學了，跟我們生命沒什麼關係，那你可以不用學了，不用浪費那麼多時間。

好，我們現在來瞭解「道」。老子就講“大道泛兮，其可左右”，老子觀察到這個宇宙的本體，這個宇宙的「道」太奧妙了，而又是那麼的廣大無邊無際。“泛兮”，就是非常的廣大、無邊無際。好，那無邊無際，那難道那個「道」跟我們沒有密切關係嗎？難道它離我們很遠嗎？不，老子說“其可左右”，「道」又在我們的身邊。不是說光遠在天邊可看，然後不可及，不是這樣。它無窮無盡、無邊無際，但是又在我們身邊。所以你就不用到他方世界去找啊，不用心外去找啊，你就在眼前當下好好地去找、去體會、去體悟。

好，那「道」它有什麼作用呢？“萬物恃之而生而不辭，功成而不有，衣養萬物而不為主”，注意這四句。“萬物”，萬物是不管是整個太陽系，整個銀河系哦，你看得到的現象界的一切，包括所有的植物、所有的動物、還有所有的人，簡稱為萬物。萬物萬有的一切包括所有的生命，全部都要依靠這個「道」才能夠活著，全部都要依靠這個「道」才能有生命的存在。「道」長養、養育萬物，但是它從不喊苦，不辭辛勞。萬物恃之而生，全部包括我們的老祖宗，全部都要依靠「道」才能夠有生命的存在，「道」是這樣在養育一切萬物跟眾生，而不辭辛勞，不推遲。

“功成而不有”，養育一切萬物，成就一切萬物，然後又不把萬物占為己有，這方面非常重要的高等的心靈心態。我們一般世間人的這個父母親，你是會很關愛你的子女，養他、生他、養

他、愛她，但是通常都會有這一種心：你是我生的，你要聽我的話，你要多學弟子規，乖乖聽話，如果你不認真學，你就是不孝順，如果你不聽話，你就是壞小孩，你是我的兒子、你是我的子女，我的我的……。我們那一種觀念，會透過我們對子女的關愛而有這種佔有，會有這種主宰。一般為人父母或多或少都會有這種成分，你們覺得說我完全沒有的人請舉手？有沒有？如果有這樣的話，真的就值得眾生敬佩，你真的能夠做到“功成而不有，衣養萬物而不為主”。

你看哦，「道」，從以前到現在，從我們還沒有出生就養育我們，支撐我們生命的存在，到現在，很多人還渾然不知啊！渾然不覺啊！不知道「道」是什麼！那你不知道「道」是什麼，你會對它感恩嗎？你要感恩什麼？你不知道。所以很多人不知道它的重要、不知道它的存在、不知道它的功勞，不知道這個天地父母對我們的生命是這麼的重要。

但是這個「道」呢，一樣，它長養萬物，養育一切眾生，然後又不為主，不會跟你炫耀我多麼的勞苦功高，不會跟你炫耀我是你的恩主，你要感恩我，你要聽我的，你要侍候我。從來沒有。你們從以前到現在，有沒有，有沒有那個「道」跟你們邀過功，要你們聽它的，有沒有？有的話沒關係你說出來，我去跟「道」理論。老子不是說你沒有嘛你怎麼會有？我跟你講，如果會跟你邀功，說它很厲害，它是多偉大的大成就者，然後它是什麼比什麼更厲害更厲害，那個不是「道」，它也不知道「道」是什麼！

真正法界的「道」呈現出來的就是“萬物恃之而生而不辭，功成而不有，衣養萬物而不為主”。也許有的人就認為啦，那只是你在講啊！老子在講啊！我不信那一套啊！可不可以？我不信那一套可不可以？怎麼不可以？我不信那一套，可以，因為很多人不信啊！根本就不信啊！你不信這一套可以，但是要知道，不因為你不信，你的生命就不是「道」在養育你。來我再講一遍哦，不因為你不信、不因為你不知道、不因為你否定，那你的生命就是，不是「道」所在涵養、養育。也就說不管你再否定，你的生命存在還是「道」在支撐你、在養育你，任何人都一樣，任何人都一樣。所以你不知道、你否定，那這是一個人生命在叛逆的過程，他是在叛逆的過程，他是跟設法把那個生命跟那個生命的源頭、源流截開，然後否定。不管你再怎麼切開，不管你再怎麼否定，你沒有一分一秒離開過「道」，它還是一樣在養育你。因為只要你離開「道」，你的生命就不存在，那是絕對不存在，因為你的生命本來就是從「道」化育出來的。

所以問題就在於，我們有沒有認出來，我們知不知道，我們明不明的問題，所以不是信不信，或是我否定的問題，不是這樣啊。所以一樣你再怎麼否定，它還是一樣，在默默地在養育你、支撐你。就像有的子女他不認為父母親對我有什麼重要，看到父母親就討厭、否定，但是不管你再怎麼否定，不管你再怎麼討厭父母，父母親還是一樣繼續關愛你。所以這就是一個人的體悟跟智慧心靈品質的問題，只要你有漸漸地成長上來，你就會看到這些實相。

好，再來，那「道」它呈現出來是“常無欲可名曰，可名為小，常無欲可名於小，萬物歸焉而不為主，可名為大”。來，我們先瞭解這一句話，“常無欲可名於小”，這句話就是說「道」對我們每個人的生命是這麼的重要，是我們每個人生命的源頭，不管你知不知、不管你認不認得出來、不管你承認與否，它總是都默默在養育，默默在支撐我們生命的存在。那又從來不居功，從來不炫耀，從來也沒有那些主宰欲，就是默默在做、默默在涵養、默默在支撐我們生命的存在，不會想要爭功不會想要出名，也沒有任何主宰欲，這就是常無欲。所以一般人，大多數人都不知道「道」的存在，也不知道它的重要。

所以你看哪，在各種世界名人排行榜裏面，「道」都沒有被排上名，世界幾大偉人裏面，大家所知道的，哦，什麼老子啦、孔子啦、耶穌啦、耶穌啦、還有佛陀啦、蘇格拉底啦，但是很少人去提到「道」，那很多人得到諾貝爾獎，哦，覺得這是很高的榮譽，但是諾貝爾獎的頒獎主辦單位從來沒有頒獎給「道」，那因為不居功不炫耀，但是所有的科學家你沒有「道」的涵養，你的生命絕對不存在，只是你不知道而已，那不知道你就不會感恩、不會珍惜。

所以這個「道」呢，它就是這樣，傻乎乎地養育一切眾生，不爭功，不會爭名，所以總是在各種排名榜裏面它總是排在最後面。所以一般眾生不知道它的存在，也不知道它的重要。所以對一般人而言好像它就可有可無啊！總是這個老么啊！這個沒什麼啊！那個只是老子在講一講啊！這個不重要啊！可有可無啊！那是玄學啊！不切實際啊！所以“常無欲可名於小”。

要說，如果說在現在世界各地方面，那個知名度來講，可能空海的知名度比「道」還高一些啊！因為很多人認識空海，但還不認識「道」。但這是不正確啊！如果你覺得我的重要性比「道」更大更重要！那這是錯誤啊！如果你感恩空海、你敬佩空海，但是你卻沒有敬佩「道」、沒有感恩「道」，這是不正確，這是本末顛倒啊！所以我今天看到「道」的偉大啊，我現在我以後要設法把我的排名排在「道」的後面。所以我要替它宣揚，要讓這個「道」，現在讓它成為世界很有名的人。

真的，這方面攸關人類的未來，地球的未來，如果我們不瞭解「道」是什麼，我們不瞭解天地父母是什麼，那我們就會不斷地破壞地球，傷害地球，地球是我們的母親，「道」的顯現顯相出來就是地球，它是顯相。

那老子前面就講了，名或是道兩者同出而異名啊，所以地球，要知道就是「道」的化身、「道」的顯相。我們每個人，包括我們的老祖宗全部都是天地父母在養育啊。不錯，我們要感恩國恩，國家之恩我們要感恩，但是要知道啊，這個國家它就是立在這個大地上面啊，大地就是我們大家的父母，沒有這個土地這個國家要存在哪里？沒有天地父母的化育萬物，百姓要吃什麼？我們說要國泰民安，不錯我們都希望國泰民安，但不要忘了，天地父母在養育一切眾生。所以大家對於「道」的認知，對於天地父母的認知程度，攸關人類的未來，攸關地球的未來。所以希望大家能夠正確的認出什麼是「道」？什麼是天地父母？

再來，雖然「道」它從來不爭功不爭名，大家忘了它的存在，“可名於小”，總是排在最老么最後面。但是“萬物歸焉，而不為主，可名為大”。天下眾生這麼多人不知道「道」是什麼，也不知道它的重要，但是要知道，所有的眾生、所有的萬有現象界的一切，你到最後還是一樣，都要回歸到「道」，不止是在命終的時候回歸「道」，你在活著的時候的每一天還是要以「道」為依皈，為生命的載體。沒有「道」你就不可能存在。

活著的時候也是這樣。將來有一天你在地球上緣盡的時候、斷氣的時候、死掉的時候，因為你的屍體會發臭啊，家庭裏面的人，以前說很愛你、愛你，但是還是要設法把你從家庭裏面移走啊。對，那個家容不下你的身體的存在，但是大地父母親，天地父母還是一樣讓你，兒女們安息吧！最後還是一樣，天地父母在接受你的一切！你活著的時候分秒離不開它，當有一天你世間因緣盡的時候，家庭裏面的人容納不了你，會幫你立個牌位，但是主要的你這個肉體呢，他會把你移出去，移出去還是一樣，「道」在承接。

好，所以“萬物歸焉”啊！落葉也會歸根啊！這個「道」對我們每個人生命這麼重要，但是一般人卻很少人去認清它。所以不管你在帝王將相，“古今將相今何在，荒塚一堆草沒了”。你最後還是一樣要由「道」來承接你的一切。“萬物歸焉”，秦始皇，你再怎麼樣赫赫有名，到最後你還是一樣，要回歸大地，回歸「道」的懷抱。“萬物歸焉”，亞歷山大，你再怎麼厲害，還是一樣，你一樣最後，你活著的時候，你是「道」在養育你，你命盡的時候還是一樣「道」在承接你，讓你的生命再繼續轉化。

好！所以“萬物歸焉”，但「道」又沒有要主宰你。也不會跟你講說“誒，我就是你的救命恩人，我是你的救世主”，不會的。“萬物歸焉而不為主”。讓你回來，就好像，兒女們你疲累了，好，回來休息、休息。休息夠了，然後再換另外一個身體，再繼續。“萬物歸焉而不為主，可名為大”。在這個地球上，在太陽系中，有什麼比「道」還更偉大，“可名為大”，就在這裏。

“以其終不自為大，故能成其大”。老子看到「道」實在太奧妙了，你這麼的偉大了，但是都是這樣默默地奉獻、默默地涵養、默默地支撐，從來不居功、不炫耀，老子看得很感動啊！老子他看到，「道」竟然不管過去現在從來都沒有自傲、自大、自誇，“終不自為大”，所以老子他的自我、我慢完全消融在「道」的世界裏，完全地佩服，完全地臣服，讚歎「道」，你太偉大了！你這是永遠存在的「道」，最偉大的「道」，“故能成其大”，這樣瞭解嗎？

好，我們現在透過幻燈片來讓大家進一步瞭解呵。來，現在把燈稍微關暗一點。我們現在繼續來瞭解「道」是什麼？在中國的文化上赫赫有名的至聖先師——孔子，我也很佩服他，很敬佩他，我們從小在求學受教育的過程，都是接受中華傳統文化的薰陶而長大，所以我們從小所受的教育，受儒家孔子的恩澤，非常多非常大。因為我們小時候的教育，就是整個中國文化的教育為主軸。

那孔子他講過兩句話，子曰：“朝聞道，夕死可也”。這個是在《論語》裏面可以看得到這句話，“朝聞道，夕死可也”，這句前幾天也跟大家分享過了。那我們現在要探討《中庸》的這一段。《中庸》據說是子思所記錄、所著作。但是要知子思他是孔子的孫子，那他們都把孔子的言論再加以發揮，把孔子所講的重點記下來，加以發揮。所以《中庸》裏面，事實上貫穿的是儒家的精華精髓，儒家的精華精髓。那這個精華精髓最主要就是孔子的思想、孔子的言論。

好，那《中庸》裏面這一段，非常好非常重要。孔子就講“道也者，不可須臾離也，可離，非道也”。來，好好體會這一句話。“道，不可須臾離也，可離，非道也”。所以大家要好好去體會啊！「道」為什麼不可以須臾離？須臾就是片刻，也就是這個「道」沒有分秒離開過我們，所以很多人不知道「道」是什麼？不覺得它的重要，否定它、排斥它，但是你否定你排斥，一樣「道」還是在養育你，「道」還是在支撐你。

有的人不知道認為說，「道」是什麼，某種東西、某種形象、某種境界，好，我要躲到深山裏面去修個幾十年，然後有一天，哦，認為他得到「道」了，認為「道」是修出來的。當然我們也尊重他的看法想法。但是要知，如果你認為你的得到的「道」，是要透過某種方式才修出來，那一般人沒有浸泡在「道」裏面，那表示你所修出來的「道」，那是你個人的修，個人的認為，跟老子所講的「道」，跟孔子所認識的「道」那是不一樣的。「道」不是修出來的，「道」它本來就存在，而且「道」是超越時空而存在，不管到哪里它都存在。所以問題不在於你怎麼樣

去修出「道」，而是在於你有沒有正確清楚的認出「道」是什麼？明或不明這樣而已，所以這就是悟道。

好！“道不可須臾離也，可離，非道也”。我們現在用透過一些圖片，來讓大家更清楚地瞭解。這個小孩子在哭啊，哭啊，哭得好慘哦！小孩子哭通常主要是什麼原因？啊？找不到媽媽？找不到媽媽，最主要就是這方面，或是覺得事實上這個，這個小女孩她的媽媽是走在比較前面啦，那她不曉得什麼事情，反正在跟她媽媽鬧脾氣，她媽媽就不理她了，不理她她就走了，小孩子看到媽媽把她丟下了，然後她就哭了。

好，這個小孩子這樣的哭，她在告訴我們，我們從這裏把它引申出來，我們一般人，大人也是一樣啊，你內心的惶恐不安，你的苦悶，最重要是因為我們跟這個生命的源頭脫鉤，你沒有找到，沒有真正跟我們生命的源頭來連接起來。也就是你認為，我好像跟父母親離開，父母親不知道在哪里。

當一個人，一個小孩子如果他找不到父母親的時候，他內心裏就很惶恐不安。那我們每個人，誒！我們都大人啊！成人啊！我們不是小孩啊！那是外表外相看起來是像是大人，但是我們的心靈卻像個小孩子，當你還沒有找到心靈的家，不知道我們生命的這個源頭在哪里的時候，我們會呈現惶恐不安，只是你是透過其他方式把它掩蓋下來，還是有如實面對內心的惶恐不安這個問題。

那有的惶恐不安，但是他會透過不斷地沖、沖、沖，來讓自己忘掉內心的不安，或是透過憤怒來呈現他內心的不安。所以會嗔恨、去傷害別人的，一樣都是因為他就像，覺得自己就好像是孤兒、流浪兒，那流浪兒他會覺得他是孤零零無依的，所以他的那個自我防衛就會很強，自我防衛很強，就會比較具有攻擊性，或是他會有自卑，會有自卑，所以一般人如果你有自卑的心，或是有嗔心、攻擊性的心、我慢的心，那都在呈現出內心的惶恐不安。內心惶恐不安最深層的就是跟生命的這個源頭脫節。所以會呈現那些現象，會有千差萬別的現象，但最終最深的原因就在這裏。好，如果小孩子能夠在父母親的懷抱裏面，他就會感覺到很溫馨，他會感覺到很幸福。

好，現在我們繼續透過實相來讓大家看看，讓大家瞭解，這一張這個就是「道」化育出天地，「道」的顯現出來就是地球跟太陽，那地球是含有空氣水分，地、還有流水，還有空氣，還有太陽，這整個的化育就是所謂的「道」呈現出來的天地父母。那天地父母在養育所有的子女。但是一般人，你從這個幻燈片裏面你可以看到「道」嗎？你能夠從這個幻燈片裏面去看到天地父母是什麼嗎？一般人不容易看出。但是這是真正的「道」在養育一切眾生，真正的「道」在化育食物，養育一切眾生。

我講的現實這個都是實相哦，這都是實相，只是它沒有用文字，就是所謂的無字天書，但是它卻不必用講、不必用寫，但它卻呈現出實質上的養育。所以你要去認識「道」，要認識天地父母，你必須要超越，學習超越語言文字去看到實相。所以不必講太多，但這裏面就是天地父母在養育一切子女的縮圖。你住在大城市裏面也是一樣，你住在北京、住在上海、住在杭州、住在哈爾濱都一樣，全部都是天地父母化育食物來給我們吃，這就是「道」在衣養萬物。

好，那「道」，這個「道」的本體到底是像什麼呢？我們現在進一步用讓大家比較容易理解的大海來比喻。大海很廣泛、很廣大，我們現在就用這個「道」它的廣大，我們現在用讓大家比較容易瞭解的大海來做比喻，讓大家比較容易瞭解啊。

好，海很廣大，那海裏面的魚就像你我他。現在請各位把你想像成，你就是畫中的魚，會不會想？會不會？這個要學習著會去聯想。大海裏面的魚在游來游去，游來遊去。我請問：如果沒有海水這個魚能不能活著？能不能？笑話，那是小孩子，幼稚園都知道的問題，你還問我們這種問題。對不起，各位老爺、各位大官！對，我們都很清楚瞭解，魚如果沒有海水，這海裏面的魚，如果它脫離海水它很快就會死掉，魚它沒有浸泡海水裏面，它很快就會死掉，大家可以瞭解啊，對呀，對，好，再繼續回答，對、對、對，等一下你就會知道。

要協助大家去體會那個很深很深的問題，又是很淺顯的問題。好，所以海水養育一切的魚類，海水就像「道」的本體。來，大家好好體會啊，老子所講的那個「道」，「道」的本體，「道」、無極就像海水，那呈現出來的銀河系、太陽系，就好像海裏面的魚。好，那我們再把它放大、放大來看，哦，海裏面的魚，你我他，你我他就像海裏面的魚，我們都在「道」裏面游來遊去，每一天哦！過去到現在，你從來沒有一分一秒離開過「道」。就像海裏面的魚，它從出生到現在，沒有一分一秒離開過海水。所以這就是孔子所講的“道不可須臾離，可離，非道也”。這樣體會得到嗎？

還有更深、更具體的說明，我們下一節再繼續分享，OK！好！等一下我們還有很多精彩的幻燈片，要繼續跟大家分享啊，希望大家，因為這個非常重要，你把前面這個問題解決了，後面就好辦，後面就好辦。如果前面這個主軸，這個主要內容你搞不清楚的話，後面你看到的就一樣啊，玄學啊！哲學啊！不切實際啊！空談啊！空論啊！如果你瞭解「道」是什麼，「道」是多麼的重要，「道」跟我們每個人的生命密切關係，你的生命整個品質都會不一樣，你會處處會懂得感恩，會柔軟，好！ok！好！

各位親愛的家人們：大家好！（掌聲）

好！現在我們繼續透過幻燈片來讓大家進一步清楚地瞭解“道”是什麼，“道”跟我們每一個人的生命有什麼樣的密切關係。因為這是非常重要的、人生最大的問題。比你有沒有結婚都更重要。好，我們現在來繼續來看。來，請把燈稍微關暗一點。

海中的魚浸泡在海裏面，如果沒有海水，這些魚它就不可能存活。魚都有生它的媽媽，魚一樣有它父母親，但是要要知道：父母親一樣跟這些魚都浸泡在海水裏，都需要海水的養育。所以大家要清楚地瞭解：一般我們所認識的父母，這是生育我們身體的父母，但在我們還沒有出生前，包括出生後，我們整個生命存活都是需要“道”的養育。包括生育我們養育我們的父母、我們的所有的祖宗、祖先，也全部都需要“道”的養育。

所以這一點大家要先認清楚，才會知道“道”跟我們生命有多麼地重要。那一般人為什麼不知道“道”的重要？還像有些人——還會像有些人到處要去找道、去尋道、去覓道？你到處要去找道、尋道、覓道或是找那個生命的究竟皈依，如果你向心外去找，向他方世界去找，那就像海水裏面的魚在找大海——海中魚在找大海。就像很多人要到他方世界去找理想的世界，要透過到其他地方或是要去閉關起來、躲起來，才能夠修出“道”。海中的魚在找“大海在哪里”，就像很多人不知道真正的道是什麼，然後不斷地向心外去找道。就這樣，哦！所以大家好好去體會哦！“海中魚在找大海”，就像很多人他要找生命的安心處、皈依處，而向心外去找。

那為什麼海中魚它不知道它跟海水連為一體？因為它出生下來就在海水裏面，因為它的生命跟海水是一體的。它一出生下來它就浸泡在海水裏面。所以從出生、從認識有知以來，因為它就浸泡在裏面，所以它就不知道它就泡在裏面。就像很多人不覺得道跟我們有什麼密切關係，因為你還沒有出生前，包括你在母親的子宮裏面，在子宮裏面有胎盤、羊水。你要知道哦，你在還沒有出生之前，你就浸泡在水裏面了。我們現在大家透過生理解剖、透過一些教育可以瞭解：我們在還沒有出生前，在母親的子宮裏面，那個子宮裏面是有那個羊水，我們是浸泡在裏面的。這個大家可以瞭解嘛。對不對？但是要要知道哦，這個就像魚，它就浸泡在水裏面。我們還沒有出生之前我們就浸泡在水裏面。我們出生之後，我們只是浸泡在比較稀薄、密度比較稀薄的海水裏面。一樣都浸泡在道裏面。

有時候像這些魚呀，它雖然會飛起來、跳起來。但是一樣啊，你一樣離不開海水。就算有些魚，它要逞強很厲害——我要飛起來。好！你可以飛起來，你還是一樣，你離不開海水。就算你離開海水，來，飛個——我看過有些魚，它可以飛幾分鐘哦，會在海面上一直飛、飛、飛，幾分鐘。就算你飛幾分鐘，你在飛，雖然這時候你沒有在海水裏面，但是你還是在“空”的海裏面、在“道”的海裏面。這樣知道嗎？你離不開的，離不開的！所以只是你有沒有認清出來而已。那因為我們從小，從出生之前就浸泡在海水裏面，它跟我們是一個生命體，所以你就不知道它的存在。就像海中的魚你一出生，你就浸泡在海裏面，所以你不知道你在，我們在陸地上哦，我們或是我們透過那個水族館，我們可以看到：魚在海水裏面游來遊去。我們從另一個角度，另一個層次來看，我們可以看到它是浸泡在裏面。但是當你是浸泡在裏面的時候，你就不容易覺察。除非你有一些對比，或是有相當的覺悟、覺性，你才會覺察得到。

好，你是海中的……，有的是小蝦米啊，有的是小魚啊，有的他一一就好像透過修行，修修修，修到很厲害，認為他成佛了，成仙了，成神了；認為他是超級大師，什麼超級佛，就像海裏面，長大大，大到像鯨魚一樣。你認為你修行很厲害，修行境界很高，你什麼大成就者，什麼成佛，要知道：通通不離開“道”的養育。所有的人，包括所有的大成就者全部都需要“道”的養育。沒有任何例外，只是你不知道而已啊。你不知道你否定，那是你個人的事。“道”還是一樣在支撐、在養育你。所以，就像海中裏面最大尾的、最大條的鯨魚，就像有些人認為他修行修到很厲害，認為很大尾、很大條。好，就算你大條到像鯨魚，還是一樣，你能離開海水存在嗎？就算你大成就，成為佛，你還是一樣離不開道的。你的生命的能源一樣，全部都是需要“道”的供應。

這一張這個就是整個很高、很深的一個水族館。那我們可以看到：它是讓我們可以看到海面下的生態情況。這個是海藻還有昆布、還有海帶，海裏面的森林。這是實際的哦！不是模擬動畫，這是實際的。那海裏面一樣有森林。那那些魚呢，就在裏面游來遊去。好，我們附近有很多植物、森林嘛。我們在森林裏面游來遊去、走來走去。一樣就像這些魚在海洋森林裏面游來遊去。那要知道，如果沒有這些海水的支撐生命，這些魚活不了。當大家在路上走，在森林中走，把這一張圖大家好好去體會，好好去體會：我們就像魚浸泡在海水裏面，我們就浸泡在“道”裏面，但是我們卻沒有好好認清出它來。那現在要打開智慧眼認出“道”是什麼，這個是我們生命最重要的課題。希望大家好好地重視它。OK！

你看！在這個大的海洋世界裏面，有一群觀眾在看裏面的魚。但不要忘了，不要光只是像一般人看看看，而沒有從中體會到：哦，那些魚浸泡在海水裏面，原來我們就浸泡在“道”裏面，我們就浸泡在“空”的海裏面。因為講“道”，一般人還比較沒有那麼的清楚，那佛家把這個“道”就用“空”來描述。那大家比較容易理解的，容易理解就像“虛空”、“空間”。從用虛空、空間來理解，你會比較容易具體。但不是光一般人理解的這樣的一個、只是空、空間、虛空，只是這樣。不是！它含有很深、很深、很奧妙的。這是玄之又玄的。所以希望大家好好地去體會！

再來，你看！各位大爺，你們有沒有浸泡在“道”裏面？有沒有？就像各位，你們現場的，或是電視機前面的，或是網路上的，每個人，不管你處在哪里，不管你什麼時候，你睡覺也好、你在蹦蹦跳跳也好，全部都在“道”裏面。對啊，你在睡覺、你在走路、你在打拳，大家好好去體會哦，我現在講的都是實相哦。這個不是比喻啊！“天”就是“虛空”跟“太陽”，我們講說天地父母啊！天就是虛空跟太陽、地就是地球、大地。那大地是含有土地、空氣、還有水。這三個主要的元素都是屬於地。

那你看哦，在圖畫中裏面的所有人有沒有像那個海中的魚都浸泡在水裏面？大家好好去體會哦，因為這是非常重要的。我是透過大家比較容易理解的、能夠進一步去舉一反三。因為一般人，你還沒有出生之前，你就浸泡在“道”裏面，所以很多人否定啊，不知道它的重要、不覺得它的重要啊。現在就從各種角度、百般設法，然後講到口乾舌燥，也一樣，設法協助大家去瞭解道是什麼，瞭解道跟我們生命的密切關係。要知道哦，這是所有人類最高的理想，所有宗教最終的目的，就是要找到生命的源頭，跟生命的這個源頭來連接。也是就要了悟生從哪里來，了悟生死大事。所以這是所有人類最深的問題，也是所有宗教最終的目的。只是有的它不清楚、不

瞭解。透過信仰，透過信仰的話，就會有很多的，就會有很多的方便法、會有很多的問題產生。那老子就協助大家去看實相。

所以啊，這些都是在告訴我們：我們每個人都浸泡在“道”裏面，都浸泡在天地父母裏面。所以大家好好去體會哦：“道”它是無邊無際，沒有界限，包含一切，貫穿一切。好好體會喔！

“道”，本體的“道”，就是佛家所講的“空”，儒家所講的“無極”。我們在座的所有人，包括地球上所有的人，我們每個人，你如果沒有空間讓你活動，你能活得了嗎？你現在坐，好像是坐在座位上、坐在椅子上，但是要知道啊，如果沒有“空”、沒有“道”，你怎麼坐？你怎麼活動？所以要知道：你舉手投足，你的所有的活動都是需要“空”、需要“道”、需要“無極”。因為有無極的存在，才有太極的變化、演化。因為有道的支撐，我們才能夠活動、我們才能夠存活。所以要知道：我們每個人都是浸泡在“道”裏面、浸泡在“空”裏面。這個很重要。你要深刻地去體會出來才能體會到孔子所講的“道不可須臾離也，可離非道也”。好好去體會。

所以大家要從現象界的一切，從日常生活曆緣對境的每一刻、每一個當下去具體地體會出道是什麼，道跟我們密切的關係。剛才我們看那個海水裏面的魚，那現在有沒有看到這個海水裏面的魚在那裏走來走去？有沒有？真的啊，他們就在“道”、在“空”的大海裏面走來走去呀。大家好好去體會：不管你坐或是躺，好啦，不管你死到哪里去啦，你統統不離開“道”。沒有人能夠離開“道”而活著，沒有人能夠離開“空”而活著。所以希望大家從遍一切處裏面去看到：“道”無所不在，都在養育著一切眾生。那像這一張裏面，你看看啊，所有的建築物都是建立在地球母親的土地上面。所有汽車來來往往，一樣都是在“道”裏面，都是在“道”裏面在游來遊去，都在地球母親的懷抱中在跑來跑去。我現在講的這些都是實相哦，不是比喻，都是實相。

好，大家來祭念孔子，感恩孔子。很好！那有沒有看到，所有在現場祭拜的人，包括孔子，全部都浸泡在道裏面。好好去體會。所以就算你成聖成賢、成為萬人敬佩的聖人，但是不要忘了，一樣，我們的生命都是道在養育，都是道在支撐。所以你越懂得的人，他一定越謙虛、越感恩。來，好好去體會哦：如果你真的心靈品質淨化提升，你瞭解生命的實相，你越懂的話，越懂真理實相、越懂生命的實相，你一定是越來越懂得感恩，身心越柔軟，而且你的生命品質呢，心靈品質會越來越與道合一。這個後面我們會陸續講：怎麼樣來到以大自然為師，怎麼樣來到法天則地，這是非常重要的，非常重要的階段。

好，所以我們感恩孔子，我們也感恩歷史上的古今中外的的大智慧者。但是不要忘了，就像印度的釋迦牟尼，你成佛之後，難道你不需要吃飯嗎？難道你不需要呼吸空氣嗎？難道你不需要喝水嗎？你成了佛，還是一樣啊！需要天地父母的養育，都需要“道”的養育。

所以希望大家清楚地去瞭解“道”是什麼，“道”跟我們每個人的密切關係。才不會認為說自己很厲害，然後不知感恩，橫行霸道，用我慢、傲慢去傷害別人、去主宰別人。那個就是因為不瞭解生命實相，不瞭解真理。所以希望大家對“道”要有深入的瞭解，之後，你生命的品質真的會跟以前不一樣，你會開啟高等的智慧，會處處懂得感恩。

好，我們現在再來看，那“道”有什麼特徵、特性呢？前面我們大家比較清楚瞭解道跟我們每

個人都有密切關係啊。那進一步我們要瞭解“道”有什麼特徵特性呢。因為這個攸關我們能不能開發出我們每個人的最純淨的道心、本心。這個也是讓大家對比，讓大家瞭解“道”是具有什麼樣的特徵特性。我們現在的所作所為呢，離道的特徵特性有多遠，就像一面鏡子，可以讓我們可以對比。

老子希望我們要回歸到“道”的心靈品質。為什麼？因為我們每個人來自於“道”，我們每個人都有“道”的特徵特性。那道的特徵特性如果你不瞭解，你也不知道自己的最高的那個心靈品質是什麼樣的特徵特性。所以你會用錯誤的觀念、錯誤的習性、錯誤的心態去對待自己也對待別人。好，我們現在來看哦。

道的特徵特性，第二章：

“天下皆知美之為美，斯惡矣；皆知善之為善，斯不善矣。故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。”

這一段很深，很深。這是講超越所有二元對立。我們要來到超越所有二元對立。那這一段以後我們還會有課程來專門講這方面。今天重點我們要看後面這一段：

“是以聖人處無為之事，行不言之教。萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居，夫唯弗居，是以不去。”

這幾句話希望大家好好地去體會，非常重要。一定要好好地深入去體會這裏面的特徵特性。

好，我們看第二章的後半，第二章前半、後半都非常的精彩，也非常的深。那我們先看後半這一段：

“萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居”。

這個我們在上一節也跟大家陸續有解析過了，道的特徵特性。那一個人要能夠來到“功成而不居”，用講的很容易，你要真正做到非常不容易。真的，你要能夠做到不消極、不悲觀，認真積極去做，但又能夠不居功，不容易。如果一個人能夠做到不居功，沒有我慢，“夫唯弗居，是以不去”。如果你很認真做，很積極做，但是你在居功、炫耀，要知道你所累積的“功”就會因為你的居功、你的炫耀而被你把它抹殺掉了。你想居功，你就無功。但是要一個人能夠來到不居功，不容易。不容易。你要真正做到，不容易。

那我們就是要練習著去做。如果你能夠來到真的，利益萬物、利益眾生，不推辭，萬物作焉而不推辭。這個就是利益眾生。我們的所作所為能夠真正去利益眾生，然後有很多的成果、結果出來都跟眾生分享。“生而不有，為而不恃”，沒有那些我是、我能、我慢，沒有那些好為人師，沒有那些主宰欲，如果你真的能夠做到這方面，那你不居功，所以反而你的陰德會無窮無盡地綿延，你才會真正累積陰德。你的利益眾生才會真正地廣大又無窮無盡。所以要做到不居功不容易。那這個就是我們要去做到的理想，每個人都可以做到。

再來，我們再看第十章。第十章一樣我們先看最後這一段。因為這一節是要跟大家介紹道的特徵特性，有哪些特徵特性？我們要介紹道的特徵特性，就是要跟大家介紹宇宙中，我們現在縮小到地球上來，地球上心靈品質淨化成長到最高境界的人，就像老子、像孔子、像釋迦摩尼、

像耶穌，他們這一種非常高心靈品質的人，他們呈現出來的特徵特性就是“道”的特徵特性。“道”那是代表宇宙最高的心靈、最清淨的心靈。那這一種心靈它會呈現出什麼樣的特徵特性？那些真正體道、悟道的人，那些真正的所謂的成道大智慧者，他們呈現出來的心靈品質一定會跟“道”相同的特徵特性。如果呈現出來了卻是狂傲、我慢、主宰欲，認為他很行、很厲害，那是他自我去吹捧出來的。跟老子所講的“得道”那是不一樣的。而且那也是在呈現，因為他不瞭解道是什麼，不瞭解生命實相，不瞭解宇宙的真理才會這樣。只要你真正瞭解道是什麼，瞭解宇宙的真理實相，你自然的你就會呈現出跟道一樣的心靈品質。

所以《道德經》裏面老子會把道的特徵特性都會陸陸續續地貫穿出來、透漏出來，然後讓我們可以見賢思齊。要知道啊：老子是希望我們以大自然為師，跟“道”看齊學習。老莊都是希望我們跟大自然看齊學習，以大自然為師。那所有學校裏面的老師，包括你接觸過認識過的這些善知識，我們也要感恩他們，他們是助緣，他們是幫助我們去認清道是什麼，不要本末顛倒。所以老子你可以從頭看到尾，沒有在樹立任何的偶像崇拜，沒有在強調他很行、很厲害，“你們要追隨我，我的功勞很大，你們要趕快感恩我，你們要叩拜，你們要怎麼樣”。老子從來不會這樣。你只要真正瞭解“道”，你就不會這樣做。

所以我們好好地去看《道德經》，從頭到尾，你看不到老子有任何的我慢，看不到他有什麼主宰欲。他是這麼樣的樸素、樸實，很客觀地跟我們介紹道是什麼，我們每個人生命源頭在那裏。然後讓我們法天則地，讓我們瞭解生命的源頭，讓我們能夠安心自在。這就是老子他呈現出偉大的品格、品德、特徵特性，而這個跟“道”都是相同的特徵特性。

所以第十章最後一句，“道”它是這樣：

“生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。”

道，它就是這樣：生養萬物，但是它不會占為己有。不會消極悲觀，它一樣會做，能夠無為，能夠無不為。道一樣它會呈現出很多的利益一切眾生，生生不息地化育，長養萬物，但是不會認為自己很行、很厲害。所以“為而不恃、長而不宰，是謂玄德”。一個人如果你真正看懂道的特徵特性，真正看懂大自然的特徵特性，很自然地你就會啟發出我們的高等的心靈品質出來。我們的清淨本心就會逐漸地被啟發出來。這就是老子希望我們回歸到“道”的心靈層次。你只要瞭解道的心靈品質，你自然地會法天則地，跟道看齊學習。一方面在有為有學的階段你會看齊學習，就是見賢思齊。那你慢慢地成長、成長上來，到有一天來到所謂的“無為”，那就是你真正的清淨的本心、道心流露出來。那時候就進入所謂的無為的世界。那“無為”那是法爾如斯地這樣地運作。而它所作所為呢，跟“道”的心靈品質是一樣的。很自然地不會任何的我慢，不會有那些主宰欲，不會要眾生追隨他，不會強調他很行很厲害。不會！

你越懂，你反而越謙虛、越感恩。然後所作所為都是在利益一切眾生，就這樣。所以這就是你能夠呈現出所謂的“玄德”，真正那個很玄的“陰德”。那你能夠流露出這種玄德的話，要知道哦，這一種玄德它是會貫穿時空而存在。你賺很多的錢，這些錢你兩眼一閉的時候，你死掉的時候，這些錢全部都被分刮光，你一毛錢、一塊錢也帶不走。你有再高的權位，包括再高的權利、權勢，同樣，你兩眼一閉的時候，什麼都帶不走。但是唯有你累積玄德，累積真正的陰德、玄德，這些玄德陰德呢，它卻會貫穿時空而存在。為什麼孔子、老子 2500 年後還有這麼

多人在跟他看齊、學習？還有這麼多人在感恩他、禮敬他？因為他們留下來的就是玄德，智慧，造福萬代。我們所要學的就是這一種心靈品質，這樣瞭解嗎？（掌聲）

所以如果你越學個性越怪異，越孤僻，那表示你學錯方向了。你的觀念知見有問題。如果你越學我慢越大，表示沖錯方向了，觀念知見不正確。好！所以這幾句話希望大家好好地去體會，這就是我們要見賢思齊。

好！很可愛的小孩子！這麼可愛的小孩子，你我他，我們都經歷過這個階段嘛！小孩子一樣啊，肚子會餓啊。肚子餓，有時候就用什麼？把手指伸到嘴裏面來吃嘛！不要笑啊，你我他我們都經歷過啊。我們都經歷過。但是這樣能根本解決嗎？能不能？可以解決一時嘛，這就是所謂的方便法啦。方便法。有時候父母就塞個奶嘴給我們啦，有時候奶嘴放在我們身邊啊，我們自己也會拿來吃啊。對！這些就是所謂的方便法。好，為什麼呢？因為這些方便法它能不能解決你根本的饑餓？能不能？不能。所謂的方便法，就是它不能解決你根本的問題，它可以給你暫時的不哭、不鬧、暫時的安心一下，自我安慰一下。那真正的、實際的法它是能夠解決我們真正實際的問題。那真正實際的問題是什麼？你跟我講得講什麼天花亂墜講了一大篇，那不切實際啦，你給我幾個餅乾吃就好了。

每個人我們都需要真正的食物來解我們的饑渴。你修行境界再高難道你不需要吃東西嗎？也許有的人認為說：“誒，我可以很厲害啊，我可以、我只要吸氣就好啊，我可以吸收那個大自然的氣就好啊”。大自然的氣難道不是能量嗎？難道不是大自然在供應我們能量嗎？只是那個能量用不同的形態呈現而已啊。有的這個能量你是，就好像那個水啊，有時候它是固態，有時候是液態，有時候是氣態。能量也是一樣啊。有時候它用固態、有時候用液態、有時候用氣態呈現啊。所以很多練氣功的人，一樣啊，你是在吸收大自然中氣態的能量啊。跟小孩子吃餅乾同樣都是要吸收能量。但不要忘了我們所有這些能量來自哪里？——都是“道”在供應啊，都是道在供應啊。

所以啊，當我們有可口、美味可吃，不要想到說這是我用錢買的啊，我為什麼要感恩？現在很多人是這樣。因為離開鄉村、離開大自然越遠，那以前的小孩子還有跟土地比較接近、接觸。所以告訴小孩子：哦，你們要看到農民種稻米、種五穀的辛苦，你們吃飯的時候要感恩啊，然後“誰知盤中餐，粒粒皆辛苦”。以前還可以比較體會得到。那現在，現在的小孩子，因為他們離開大自然環境越遠了，所以越不容易體會得到。聽說有的人問小孩子：“你知道那個稻米，你吃的米從哪里來嗎？你知道你吃的面從哪里來嗎？”“我知道，爸爸從超級市場買回來的。”他們瞭解的，因為也會帶他們到超級市場去嘛。至於在之前的，大自然的養育、農民的辛苦，他們看不到啊，他們不知道。這個就是現代的都市化的集中，工業化，讓人離開大自然越遠。

所以我希望大家要覺醒過來，去看到：我們有東西可吃，它的源頭來自哪里？源頭來自哪里？當我們有這些飯可以吃，不要忘了，我們除了要感恩好多人他們的默默奉獻、付出之外，我們更要去看到那個長養這些食物的源頭，你才會去找到道是什麼，你才會去找到那個真正最重要的幕後英雄。農民辛苦插秧、耕田，我們感恩，不錯。感恩這些農民，但是，不要忘了：整個天地父母的化育萬物，我們能不能看得到？真的，我們眼光要深入去看到這個深層啊。不要只是物質化地看：“哦，這個沒什麼啊，這個土地，這個只是物質啊！這是無情的啊！”——不

是這樣！很深啊。土地是有生命，土地就是我們天地父母，我們地球母親的肌肉。土地，我講的是真的哦！土地就是我們大家的地球母親的肌肉。是有血、有肉、是有靈性的、有生命的。如果土地它是沒生命的話，沒生命的礦物，沒生命的土地它就不可能長養食物、不可能長養東西啦。記得哦：沒生命的東西它不可能長養生命食物出來啦。

所以我希望大家看的深度要深入。農民很辛苦，插秧，不錯，我們感恩他。但是是把秧苗插到山河大地上面，是把秧苗插到地球母親的肌肉上面。是把秧苗插到“道”裏面。“道”才能夠長育、養育、化育。有的是用人工插秧，有的是用機器插秧，那有的是很厲害——哦，這是拋秧。人家用插秧，這個是用拋的，用拋秧。事實上，大部分都已經拋過了，這個是在填補，填補一些比較大的空隙。那個比較疏的地方，在填補。那你看哦，一樣啊，插秧可以這麼的瀟灑，這是在插秧哎。你看呢，誒，插秧！你看，我們一樣可以來到很灑脫的，這是很灑脫的拋秧法。灑脫的拋秧法。但不要忘了我們是把那些種子、秧苗，我們把它拋灑到土地中、土地上；拋灑到母親的肌肉上。是山河大地在養育啊！農民如果沒有把那些秧苗透過一些方法，然後種在土壤裏面的話，那這些稻它怎麼成長？所以我們是感恩農民，但不要忘了，這整個長養的過程都是道在化育，都是天地父母在化育。

所以希望大家瞭解之後，千萬不要以為土地無情啊，土地只是礦物啊，只是一些物質啊，不是這樣！土地就是我們大家的母親，我們要好好愛護她。每天都在長養那些食物，每天都在分分秒秒地在化育萬物。所以當你越深入去看，你就會越懂得感恩，越懂得感恩。我現在不是在談空說玄，講那些不切實際的，不是這樣啊。我現在只是在講真理實相，生命實相。因為人類有很多錯誤的認知導致我們錯誤地對待山河大地，不斷地去破壞她、傷害她，而不知道說這是我們的衣食父母啊，這是我們大家的母親哎！

這裏有一群人，他們在學習自然農法：我們要怎樣來認清土地是有覺受，是有生命的，我們要怎麼樣重新來對待土地，千萬不要再去傷害她。這一群人，大家在學習自然農法。你現在所看到的這些秧苗，這個就是都是用自然農法在耕種的。這是在大陸這邊拍的。所以我們要去看到農民的辛苦，感恩農民的辛苦、感恩各方面的大家的協助，我們是要感恩。但是不要只停留在人類的這個層次，我們要去看到那個幕後最大的功臣：不居功、不炫耀，總是被人類遺忘掉的山河大地、天地父母。

我們可以豐收，我們有五穀可以豐收，但是不要忘了“道”在化育、天地父母在化育。所以我們有東西、有食物可以吃，你看啊，哪里來？農民只是個助緣。農民是個播個種子，是個助緣。真正在這成長、化育的過程，都是天地父母在化育。所以當我們有東西可以吃的時候，不要忘了，感恩農民、感恩很多菩薩、很多人的協助，更要深入去感恩天地父母。當我們真正懂得感恩天地父母，感恩道的時候，我們就會重新來對待、愛護我們的地球母親。所以當我們在吃飯，不要忘了，要有感恩的心。當一個人能夠隨時都有生起感恩的心，真的，他的心會越來越快樂，他的生命會越來越快樂！而各方面的因緣呢，會越來越好。

我們看到：誒，這個小孩子在母親懷抱中吸著母親的奶水。不要忘了，你、我、他，我們每天都像這個母親懷抱中的小孩，我們每天，不管誰，每天我們都要吃東西、喝水。東西、水就是天地父母的奶水。天地父母化育出這麼多的食物來養育懷抱中的小孩子。

這是在臺灣很有名的貓熊、還是熊貓？熊貓！好，熊貓。這是大陸送給臺北的，臺北動物園的一對、團團跟圓圓。團團是公的，圓圓是母的。那圓圓在兩個月前生了小寶寶。哦，這個是在臺灣方面是成為大家很喜歡看的那個成長過程。很可愛！很可愛。我也看到啊，我也看到那一段，非常精彩一段，當圓圓在生產的過程都有拍攝下來。生產過程然後拍下來，那個小寶寶出生之後，是一團粉紅色的肉球、肉團，這樣啊。但是那寶寶出來就哇哇叫、一直叫。我們看到：哇！剛生下寶寶的圓圓很自然地流露出那種母愛。以後有因緣我們播放給大家看，很感人。

然後我們看到那個小 Baby 出生之後，因為在……就是在哭啊，真的那個熊貓的這個小 Baby，圓圓的小 Baby 啊，它出生之後就在哭啊，哭啊。媽媽就設法要把它擁在懷抱裏面。後來真的看到它，當它把小 Baby 擁在懷抱的時候，那個小孩子停止哭了。這是漸漸長大之後，看到的那個，真的，她的小孩子叫做圓仔，圓仔，很可愛。真的，它躺在媽媽的懷抱裏面它就覺得很溫暖、很舒服。

不錯！我瞭解，眾生內心最深層的需要就是要找到“道”，找到天地父母。有時候我會多舌，但是，事實上，都是要協助大家真的能夠找到“道”，讓我們個人都快樂、安心、自在。讓這個世界越來越祥和、越溫馨。你看啊，動物它們都會呈現出很自然的母愛啊！一樣它把寶寶抱在懷抱中睡覺啊。好可愛。所以不要忘了我們就像法界天地父母懷抱中的小孩子。這一張就像父母抱著小孩子——Love you forever！永遠愛你！法界、天地父母、道，就是這樣地在愛護我們。好好去體會。OK！好！

後面我們還會陸續再解析《道德經》裏面的深義，讓大家越來越清晰、越懂得怎麼樣去開發我們每個人的本心、本性、我們的道心。

各位親愛的家人，大家好！

好，我們繼續來探討《道德經》裏面的智慧與應用。我們要體會“道”是什麼，要瞭解“道”的特徵、特性，進一步我們才有辦法來具體學習。你要見賢思齊，你必須知道它有什麼特徵、特性，可以讓我們學習。所以，今天這一兩堂會偏重在讓大家進一步瞭解“道”的特徵、特性。那這一次的重點主要會放在：何謂二元對立？何謂超越二元對立？這方面這是非常重要的主題。

在這個世界上，我看古今中外的那些著作，古今中外有留下來的這些聖典、經典，能夠講到超越二元對立的少之又少。在中國就是《道德經》有講到這一部分；在印度就是釋迦牟尼講到“空”那一部分——這是佛教最高的智慧，最高的境界。“空”那才有講到超越二元對立。所以大家要瞭解：所有的超越二元對立，這是宇宙、也是地球上最高智慧的呈現。千萬不要以為很容易啊，不是這樣。

翻開人類的歷史，像我們以前學習成長的過程，也會讀中國的佛教歷史，中國的各種歷史，包括宗教史也好啦；或是地理歷史；古代史、近代史、現代史都有。還有外國的，國際間的、世界的歷史，我們也都去研習。但是翻開人類的歷史去看看，人類的歷史竟然是一部什麼？人類的歷史竟然是一部戰爭史！這是很悲哀的現象。人類是竟然是透過不斷的戰爭在廝殺。

那為什麼會有這種情況？因為人類處在這個地球上，基本上的思維是建立在二元對立的架構上。二元對立的架構上，用二元對立的思想在運作。那只要是用二元對立的思想在運作，小單位就有小單位的衝突，它會從小單位的衝突逐漸擴大、擴大。小單位的衝突，大單位的衝突，包括國與國之間的衝突；宗族與宗族之間的衝突；還有宗教與宗教之間的衝突，都是因為二元對立的觀念所形成。那這是一個從一個小家庭，到大社會、到國家、到全球，都是這樣。

所以，人類是用習以為常二元對立的思想在運作。那能夠講到引領人類超越這個二元對立的，古今中外的，包括各種宗教，或是那些聖者所留下的經典，並不多、並不多。所以現在要跟大家分享的這個主題，這是非常重要的主題。我們要清楚瞭解：什麼叫做二元對立？那二元對立它的後果是怎麼樣？大家要清楚瞭解。然後瞭解“道”、法界、大自然它的特徵、特性又是怎麼樣？我們才能夠從錯誤之中去矯正，我們才會知道說：哦，怎麼樣矯正我們那些不正確的觀念。

好，現在請大家看第二章。好，請大家看第二章：“天下皆知美之為美，斯惡矣；皆知善之為善，斯不善矣。故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。是以聖人處無為之事，行不言之教。萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居，夫唯弗居，是以不去。”

這一章有很多的重點，後半的重點我們上次已經講過了。現在重點我們要來剖析前面所講的，為什麼“天下皆知美之為美，斯惡矣；皆知善之為善，斯不善矣。”？很多、很多的解釋都沒有解釋到裏面真正的深義。那這方面有很多人會困惑啊：覺得這個不實際啊，為什麼我們知道

美，那就變成惡呢？為什麼天下人知道善惡，那這樣不好呢？我們長輩、師長不是都告訴我們嗎？我們要分辨是非、好壞、善惡、對錯啊；我們要做好人啊；我們要做正義之師、做正人君子啊；我們要追求美的啊，這樣有什麼不對？這樣有什麼不好呢？為什麼你老子要這樣講？所以，這一段話很多人沒辦法理解，包括研究老子《道德經》的人，也很多人沒辦法真正理解裏面的意思。然後就憑著我們個人的一些想像去推理、去解釋，從文字上去解釋。真的，這一段不容易理解。

同樣發生在基督教、天主教的世界裏，《聖經》裏面有一段話，《聖經》裏面，在前面而已——創世紀，好像創世紀那一章。就有一段話在裏面，上帝創造了這個世界之後，那個記錄啦。《聖經》裏面記錄說：上帝創造了這個世界之後，然後創造了亞當、夏娃，有很多的果樹，讓他們生活在伊甸園。但是上帝跟亞當、夏娃跟他們交待，園裏面的，你們這個庭院就是：這是伊甸園就是天堂啊，極樂世界啊。他說哦，你們在這裏面都可以快快樂樂的生活，各種果實、各種食物你們都可以吃，但是有一種食物，你們不可以吃。有一種果，你們不可以吃。那《聖經》裏面有記錄哦，上帝跟他們交代就是：那一種分辨是非、善惡的果，你們不可以吃。分辨是非善惡的果，你們不可以吃。如果你們吃了這個所謂的禁果，就要把你們驅逐出天堂、淨土。《聖經》裏面真的有這樣一個記錄啊。

所以兩千年來，基督教、天主教的世界裏面，對這方面就變形成一個解不開的公案；解不開的謎。一般人都會覺得：奇怪？為什麼上帝會這樣交待？交待我們的老祖宗說，你不可以吃那個分辨是非、善惡、好壞的那個果。如果你吃了那個果之後，就會把你驅逐出去。一般人沒辦法理解。所以它就形成兩千年來的基督教、天主教的懸案、公案。

我們有一位學員，他本來他是屬於基督教的牧師，他是資深的牧師，而且他的資歷又是來到培育牧師。也就是說，不是普通的老師，他又是在訓練老師的老師。所以，他是資深的牧師級的牧師。那後來，因為他不斷地要去探討、求真求證，所以他覺得在那個世界裏面，他沒辦法找到他所要的。好不好，我們是不去論斷，並不是說那個宗教好不好。而是他個人覺得在那裏面，他沒辦法找到他真正內心裏面的困惑、疑結。

結果呢，他就轉向佛教去探討、去追求。那他又在佛門裏面、各大宗派裏面又在……都不斷地在學、在繞，也繳了很多學費。但是他後來他說，他幾乎快要放棄，幾乎快要放棄。後來有因緣，他在佛門裏面又是接觸了至少十五年哦。至少十五年，繞過很多的宗派、宗教。那他後來接觸到我們所講的那些資料之後，他很震撼！他一生用很多心血去追尋的，竟然在我們講的資料裏面、課程裏面都一一地解開他內心的疑結。

那有一次，他聽課程，聽、聽，聽到說，欸！你竟然……空海你竟然要講那個有關於上帝這方面的事情，講有關於《聖經》方面的事情，他就很驚訝了。他覺得：這是我的老本行啊，你今天你竟然敢在關公面前耍大刀。好，以前很多方面我抓不出你的毛病，那這一次，總算我可以、應該可以逮到你的毛病。以前你講的都是……你講的那些合乎科學的啊，我抓不出你的毛病。我現在應該可以逮到，因為這是我的老本行。那你也不是什麼牧師、神父，你根本不是這方面的專業啊。

所以他覺得：欸，他這下好，我洗耳恭聽，我準備抓出你的漏洞出來——因為這是我的專長嘛，我是專家。結果他聽、聽、聽，聽到我解析有關於前面《聖經》裏面講的這一段話，包括我們

怎麼樣去體會，怎麼樣瞭解裏面的深義。他聽過之後他說，哇！他一方面很震撼，一方面他覺得：終於兩千年來懸而不決的公案，我們簡單的幾句話，把它解析開來。他很震撼！以前弄不清楚——為什麼會這樣？後來從《道德經》，我們解析《道德經》裏面他去體會到——原來是這回事啊！怎麼回事？好，請大家繼續看下來。

好，《道德經》裏面的第二章，前面的這兩句話剛好可以解開《聖經》裏面的那個疑結。不是《聖經》本身有問題，而是它這樣的記錄，那很多人不瞭解為什麼，包括很多人看《道德經》，也不知道為什麼會是這樣？那我們現在就來解析。“天下皆知美之為美，斯惡矣；皆知善之為善，斯不善矣。”為什麼會這樣呢？因為這裏所講的是：一般人是從自我的立場出發，去界定所謂的是非、好壞、善惡、美醜。但是在大自然裏面、在“道”裏面、在法界裏面是外相有區別、有區分，但是，沒有人類貼上去的那些虛妄分別心的標籤。

花是有大有小，本來一一對，是有大有小。但是人類卻會貼上：大的花才漂亮、才好、才美；那個小的花是不好、是醜的；那個是野草，那個是要把它燒掉的。人類這樣的分別，就在一體的世界；完美、完整的世界裏面，人類卻把它切割開來，劃分得四分五裂。讓這個整個的完美的世界、完整的世界呢，變成為不斷地廝殺、衝突、對立。

所以，並不是說上帝把亞當、夏娃趕出去。而是那是一個形容，是說如果你起了那些虛妄分別之後，你就會製造了很多的對立、衝突。那你的人生呢，會從和諧的世界落入衝突、對立不斷的世界。這就是你從原來可以很溫馨、很祥和、很和諧的世界呢，你就落入了苦海。不是別人把你趕出去，而是我們的虛妄分別心，讓我們從天堂落入苦海裏面；從和諧落入衝突、對立。

所以，老子就跟我們講：如果我們起了那些虛妄的分別心，在那裏立什麼標準，然後：這個叫做美，那個是醜；這個是好、那是壞；這是對、那是錯；這是善、那是惡。你用自我去界定的話，那這個世界，這個和諧的世界、完整的世界就被人類把它切割得四分五裂。你就會活在很狹窄的世界；衝突、對立不斷的世界，這樣就形成苦。而且這個社會、家庭裏面也會衝突，社會也會很多的衝突。很多人會自認為：我就是好人，別人我看不順的那個人就是壞人。我是正義之師，別人是邪魔惡道。他會把自己標榜為：我就是對的；我就是善的；我就是好的。那個跟我對立的人；沒有捧我場的人；還在那裏批評我的人就是壞人。哇，真正很多為他好的人會被他認為這是壞人。真正很多在幫助我們的人會被他瞧不起。幫你在抬轎的人，你認為我高高在上，你們這些轎夫，你們這是業障深重才當轎夫。

那一種虛妄分別心之後，你的世界、你的內心形成很醜，你把世界也變成為很醜，但是當事人不知道。從自我出發去界定，就會這樣。所以，你會把一個真正的淨土、真正美好的世界會變成為很醜陋的世界。所以老子就跟我們講：“天下人皆知美之為美，斯惡矣。”，這個不是好事啊。因為那是會形成很多的虛妄分別；很多的衝突、對立。

“皆知善之為善，斯不善已。”別人的行為這樣做，你就去界定：你這樣是惡的、這樣是不應該的。那你看：往往這個之間，我們很容易形成我們跟眾生在製造敵人、製造對立。為什麼別人不結婚，你就認為別人這樣不行？為什麼別人，就是不談戀愛，你也認為這樣不行？為什麼你會有那麼多的標準去界定別人？這樣不好、那樣不對、這樣不應該。人常常很喜歡用我們的自我標準去界定別人。那當事人、被我們界定的人呢，他內心服不服？不服的，他不服的。那

我們從外表去看別人這樣作為認為：你這樣不應該、這樣不好、這樣不對，去責備別人。但是，當事人他不覺得我這樣不對啊，不覺得我這樣不應該啊，我的作為為什麼你要來論斷？

所以，人與人之間的衝突就這樣不斷地醞釀、不斷地累積。包括家庭裏面，小孩子很多的作為不符合父母親的原先預設的框框。小孩子的行為，本質上……我們講本質上並沒有錯哦，並沒有壞啊，他只是不符合父母親的預設立場。父母親就認為：你這樣做不對；這樣做不應該；你這樣做不孝順。那結果呢？讓純真的小孩子，他變成為要去調整，甚至慢慢去擠壓、擠壓，然後變成要符合父母親的那個框框。所以，為什麼親子之間會有很多的代溝、衝突，都是因為這樣。

好，那也許有的人就會起懷疑啦，那難道這個世間就沒有是非、好壞、善惡嗎？會不會這樣的質疑？會不會？很正常、很正常。所以對這方面，還要對大家要有個交待。好，請問我在講課的過程中，突然中間拿水上來喝，你說雅觀不雅觀？沒感覺？你似乎麻木。我這樣突然拿水起來喝，這樣好看不好看？（學員：好看）才怪！不要巴結啊。好，如果你覺得不好看，你就把中間這一段剪掉。如果我們製作的人沒有把它剪掉，你遇到這一段，請你就把它停掉，把它跳過去。如果你不喜歡看的話，你就把它跳過去。OK！不要去論斷說：空海這個人他在講經裏面，然後他突然喝水，這個不應該啦；這個不雅觀啦；這個沒有接受什麼嚴格訓練啦。我們心目中的偶像，他整堂課他都不會喝水的。

好了，眾生內心裏面我們都有很多我們的預設立場；有很多我們的要；有很多我們的框框。我們常常拿著我們的框框去套別人，只要別人不符合我們的預設立場，我們就認為別人是錯的、不應該的。更嚴重的就是認為別人是壞人。給自己製造很多問題、麻煩，知道嗎？你們知道嗎？有看到嗎？

所以，世上本無事啊，庸人自擾之。就是這樣。本來我們可以過得很清閒；可以你好、我好、大家都好；可以過得很溫馨、很和諧，但是，人那個自我常常就是不甘寂寞，在沒事的世界裏面就要惹是生非。在溫馨和諧的世界，他就要製造很多的衝突、對立，這樣才會顯現出我的存在價值。我要顯現出我的正義感，才能夠讓人家知道我存在多麼重要。但是要知道，這就是製造苦海；製造衝突、對立。家庭裏面的衝突也是如此。小單位的衝突、大單位的衝突，只是表象不一樣而已，本質都一樣，包括我們自己內心的衝突也是這樣。

好，那我們現在要瞭解一點，那到底這個世間有沒有是非、好壞、善惡？有沒有？有。那有，那跟我們去界定別人是非、好壞、善惡，有沒有相同？不相同。所以，大家要分清楚啊，我們用個人的標準去界定別人的是非、好壞、善惡、對錯，這是一回事。這是我們個人的標準去界定，當事人不服的。因為他覺得：我的言行、我的作為不是你所想的這樣啊；你誤解我；你根本不瞭解我。好，那實質上、實質上是有是非、好壞、善惡、對錯。實質上是有。但是要知道，實質上那是每個人的作為，他呈現出來的是非、好壞、善惡，他自然有它的因果律。因果律這是宇宙的法則，大自然的運轉法則。

你種善因就會得善果。你要怎麼收穫，你就怎麼播種。你播種善因得善果，你播種惡因就得惡果。你種玉米，幾個月之後你就可以豐收玉米；你種的是稻米，幾個月之後它就豐收稻米；你種的是蘋果，兩三年之後你就可以有蘋果可以收穫。這個叫做因果。那如果你懶惰、懈怠、不

耕種、好吃懶做，那你後果就是貧困、貧窮，沒什麼東西可以吃，或是要去看人臉色。這個是因果。

所以，是有因果，那我們為什麼不讓每個人讓他自己自己的作為讓他自己負責呢？所以老子是希望我們：你不要去界定別人。但並不是說，他去殺人、放火，那個就不是壞事。他殺人、放火，要知道這個是有他的因果。實質上他做出來去傷害別人，這是惡的、不好的，但他會受到法律的制裁。那他做惡之後，他跟眾生結惡緣，他的人生就會越苦、越苦。所以我們要瞭解啊，一個人行為，實質上的是非、好壞、善惡、對錯，我們讓每個人他去自我負責。

那我們不要從別人的行為、外表就去論斷、就去界定別人。包括看到有人在同性戀，進行同性戀，那你就用很高的道德標準——那是不應該的，那是違背倫常、倫理。好，你很有正義感，但是你有沒有去看當事人，他們的情況，他們的需要。你有沒有尊重他們的選擇？如果以空海而言，好，我看到同性戀的人，我不去論斷說你們這樣應該或不應該，好或不好。我只能夠說：尊重你們的選擇，尊重你們的選擇。包括一般世俗家庭婚姻，相處幾年之後，如果他覺得處不來，他要離婚。那離婚，我會勸你三思、慎重考慮，但不會跟你講：你絕對不可以這樣，絕對不可以那樣。頂多我提供意見讓你參考，但我會尊重你的選擇。

每個人他的作為，我們要尊重。我們也希望大家能夠做自己生命的主人，你做什麼，我們來選擇，那選擇之後呢？我們為我們的選擇來負責。如果你本身能夠這樣的話，那我們自然地會尊重每個人的作為跟選擇。尊重非常重要，不要虛妄地下論斷。因為虛妄地下論斷就是很容易製造衝突、對立、痛苦。而會一直形成在惡性的迴圈裏面，你這樣對待別人，別人也會這樣來對待你。然後，彼此進一步進入到恩恩怨怨、沒完沒了的世界裏面糾纏不清。所以，我們要提升上來。老子希望我們提升上來，不要用自我去界定別人。

好，現在再請大家看六十二章。來，請大家看六十二章。好，六十二章：“道者，萬物之奧。善人之寶，不善人之所保。美言可以市尊，美行可以加人。人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。古之所以貴此道者何也？不曰：求以得，有罪以免邪？故為天下貴。”

哇！這個每一句都非常棒、都非常好，真的是非常高的智慧。我很佩服老子就是：他竟然能夠講出超越二元對立的智慧出來。他把大自然、宇宙、法界、“道”的特徵、特性，這麼清楚、具體地描述出來。我很震撼！也很佩服他！

好，我們現在來挖寶。我們要學的就是學這種高等的智慧啊。來，重點這三段，這三句話，我們現在來看。“道者，萬物之奧”，這個前面，我們有……都已經有陸續有講過了。這裏就是說“道”，老子所講的“道”，這個“道”呢？就是萬物、萬有一切的總源頭。這個“奧”就是它的總源頭。“道”是萬物的總源頭，萬物生命的來源、源頭。好，那這個“道”，它呈現出來的特徵、特性是怎麼樣呢？“善人之寶，不善人之所保”。哦！這一句話，如果你沒有超越二元對立那一種觀念的話，你會覺得奇怪呢？為什麼“道”它是善人的寶，為什麼不善人也要保護它？為什麼“道”也在保護不善之人？這個如果你沒有從實相去看的話，沒有看到大自然它呈現出來這個實相的話，真的，你很難容易瞭解。

老子《道德經》它的深奧就在這裏。你文字、每一字你看起來好像都看得懂，但是它裏面的深義，很多人就是會反映：沒有真正看懂裏面的深義，或是裏面講的很多不是……不知道為什麼會這樣？因為他的言行，那個言行出來，與《道德經》裏面所記錄出來這一種詞句，那跟一般世間人習以為常的這一種思維層次是很大不一樣的。後面我們都還有陸續再解析開來。你如果不瞭解那個……沒有從實相去看的話，你真的，它裏面很多的詞句，跟一般人的那一種習以為常的運作思維方式，有 180 度相反。那你不知道他為什麼會這樣講？你就會覺得：那個不切實際啊；談空說玄哪。不是這樣，老子講的都是高等智慧的實相。

好，我們再看第三段：“人之不善，何棄之有。”老子又再強調一次——“人之不善，何棄之有”。好，這個都是在破除我們那些二元對立的心；破除我們那些虛妄分別心。因為虛妄分別心，我講虛妄分別心——虛妄就是你的那個分別是非、好壞、善惡是建立在虛妄的認知；錯誤的認知；那個觀念、知見不正確的情況之下，你所做的論斷叫做虛妄分別。那這個虛妄跟真實，也就是說，跟真理、實相是有很大落差的，是不一樣的。

所以，並不是說“道”裏面沒有是非、好壞，沒有善惡。不是這樣，而是說我們所用的虛妄分別的話，你就會把生命變得很醜，把這個世間變成衝突、對立不斷。那老子希望我們：你要學到高等的智慧，你要超越，跳脫出那一種過去習以為常的觀念、認知、論斷。你要去看到法界、大自然呈現出來的是超越所有二元對立的。

所以，第二段，第二句這裏就提到：“道是善人之寶，也是不善人之所保。”為什麼？“善人之寶”大家比較容易體會，我們先講這一句話。因為一個人體會到“道”的奧妙，你會瞭解：哦，原來“道”是我們生命的源頭；原來“道”是我們的天地父母。那這時候你就會像一個小孩子——流浪找不到父母親的小孩子，他終於回到家了，被父母親找到了，他回到家了。那一種回到家、回到父母親懷抱的小孩子，那一種情況他會很喜悅、很快樂、很安心。

對！如果你真的認識到“道”、找到“道”，那你會很快樂、很安心、很喜悅。也就是說，這時候你會就像得到很多寶的人。世間的榮華福貴、世間的金銀財寶跟你所得到這些寶呢，不能比，所以叫做“善人之寶”。“道是善人之寶”，那毫無藏私、毫無隱藏地都呈現在大家的眼前啊。問題是：你能不能得到它？那就看大家——你有沒有去認出？有沒有開啟法眼、智慧眼？你能不能去認識“道”？如果你能夠逐漸認出來，那你就能夠逐漸得到“道”，而且呢，得到很多的寶，與“道”合一。所以，“道是善人之寶”大家比較容易理解。

那為什麼說“道是不善人之所保”？要知道，這裏所講的“不善人之所保”，這個“不善人”我們分成兩方面。第一個，最主要要破除的是我們從自我出發去界定別人是壞人。那你要知道，你界定別人是壞人的那些人呢，有時候我們甚至內心裏面還會詛咒啊，你要不得好死哦；你會得到天打雷劈哦；你會橫死哦；你會怎麼樣哦……，我們會去詛咒別人，對不對？各位可能多少都有犯過，我們恨得牙癢癢的那些人，我們就希望他：你趕快早死啊；你會得到報應啊；你會得到天打雷劈啊。

但是要知道，那個壞，我們認為的壞人，他是真正的壞人嗎？是不是？不是啊。你問對方……好，如果說我是一個客觀的第三者啦，好，你們認為他是壞人，你講出很多的理由說他是多壞。

好，那我去問他：人家說你多壞，你是壞人，你承認嗎？我死也不承認，對方才是多麼可惡、多麼壞——會這樣。

所以，第一個老子要破除我們：你認為的壞人，未必是真的壞人。好。你認為對方是壞人，你希望他早點死掉，但是，偏偏老天爺還是一樣平等地對待；太陽還是一樣平等地對待；空氣還是平等地讓大家呼吸；土地還是一樣平等地讓大家奔跑。這個就是：天地父母一樣……你認為的壞人，天地父母還是一樣平等地愛護，照顧他、保護他。甚至有的人，你恨得牙癢癢，想要傷害他，天地父母還是保護他，有時候給他有一個藏身之地——“不善人之所保”。並不是老天爺、天地父母專門包庇壞人，不是這樣。而是那個壞是因為我們虛妄分別心去把他製造出來，去對立出來的。老子希望我們要把這方面的虛妄分別心要粉碎掉，你要去看到法界是這麼樣的無我無私，沒有任何偏袒地普愛一切眾生。我們能不能學到這方面的大愛？

好，再來。剛才講說“不善人”有兩種，第一種就是我們向人家界定的。那第二種呢？他是真的就是去殺人、放火、造很多的壞事，那這方面的人，社會上會有法律的約束，會要制裁這方面的人。不錯。但是你要知道，像這方面的人，我現在用大家容易理解的。這個天地父母，就好像我們現在把它縮小到一般家庭的父母。父母遇到家中有這樣一個叛逆的小孩子，去殺人、放火的小孩子，為人父母會很傷心，我可以瞭解，會很傷心、很痛心、很失望。甚至在生氣的時候也會詛咒、會罵，如果早知道的話，當初就不要把你生出來。但是早知道，那已經太慢了。小孩子他很多的言行、行為讓父母親很傷心，但是要知道，那這個小孩子只要他願意改過向善、願意浪子回頭，父母親會不會給他們機會？會的，會的。父母親總是會設法一次、一次給他機會，讓他可以改過向善的機會。很多人在社會犯了刑、造了惡；犯了刑、傷了人，那到監獄裏面，一樣，輔導的師長也會設法讓大家可以有因緣可以改過、向善，可以逐漸地好起來。

所以，面對這樣做很多惡事的人呢，“道”還是一樣保護你，給你有成長的機會；給你有改過自新的機會；給你有成長的空間。我們在座很多人為人父母，如果家中有這樣的小孩子——叛逆的小孩子，大家就可以體會：我們總是會希望小孩子……給小孩子機會，希望它能夠改過、向善，還是會保護他、愛護他。那從中呢，再透過各種因緣來啟發他、協助他成長。所以大家可以體會：為什麼“不善人之所保”？“道”還是一樣愛護他、保護他。

“人之不善何棄之有”，所以要知道，在法界、大自然裏面，再壞的人，法界還是包容他、愛護他，給他有痛苦的經驗之後，能夠從痛苦之中有機會去體悟、去成長。那這是真正造惡的人。很多本身不是壞的人，而是被我們界定的人呢？被我們一般用自我去界定的壞呢？法界一樣是平等地愛護、平等地呵護。

所以，你認為不善的人，“人之不善”法界不會遺棄他、不會拋棄他。好，就算你這個小孩子，被從家庭裏面把他趕出去、甩出去。好，他被趕離出家庭之後，法界、大自然還是給他有生存的空間。他趕出家，他就算流浪到公園，公園還是天地父母的家，天地父母還是愛護他，給他可以存活。這就是天地父母的大愛！你把他趕出去，天地父母還是一樣啊，給他機會，愛護他，沒有遺棄他。

好，那就算……好。一個人他因緣盡，命終死亡的時候，家人把他抬出去，法界還是一樣愛護他，讓他安息。這就是天地父母的大愛！超越所有的二元對立。OK！好。

再來，我們下一節透過幻燈片來理解、來體會：什麼叫二元對立？什麼叫超越二元對立？很重要。我們透過幻燈片讓大家更清楚地體會。好，不要忘了繼續觀看。

各位親愛的家人：大家好！（掌聲）

好！62章，《道德經》62章這幾句，希望大家好好去體會，好好去體會。也希望大家能夠把我們的很多思想觀念逐漸地改變過來，這個不是洗腦啊，而是我們原來的心靈裏面腦海裏邊累積很多不正確的那些價值觀，錯誤的價值觀，如果你沒有校正過來的話，你用這一種你不以為然的、不知道它是錯誤的那些價值觀去運作，那你就會產生很多的痛苦。你很愛你的小孩子，但是小孩子會被你愛得很痛苦。你很愛你的另一半，但是另一半會被你愛得很痛苦。所以希望大家好好地去做體會，一方面把我們的心胸肚量也逐漸地擴大、擴大，這就是我們來學習要對我們的生命成長有益助，讓我們的心靈不斷地淨化跟提升，讓我們能夠開啟高等的智慧。一方面來利益更多眾生，這就是《大學》裏面所講的，先明明德，再來親民，就是為百姓服務，進一步呢達到止於至善。

我們現在來進一步解析，何謂二元對立，什麼叫做二元對立。在法界裏面在大自然，我講法界就是大自然啦。那大自然裏面，這個就是《道德經》第一章所講的道跟名，無跟有都同樣的。法界大自然它是包含道、無極的這個虛空、本體，還有現象界顯相出來的日月星辰山河大地，還有一切的人、事。人、還有眾生、植物動物都是屬於所謂的顯相。所以法界大自然是包括這整體。

好！那在大自然裏面是沒有所謂的二元對立，那些二元對立是人類把它虛構出來的。什麼叫虛構出來？比如說，大家看這張幻燈片。什麼叫二元對立？我們這裏有看到黑色和白色嘛，對不對？那一般人，比如說看到白天就很高興很喜悅很安心，看到晚上就覺得很不好很恐怖。所以你就喜歡白天，討厭晚上，這個叫做二元對立。那白天跟晚上它是本來大自然法爾如斯存在的現象。它是一方面讓你白天可以動，可以工作；晚上呢，可以休息可以充電，都各有它神聖的功效。白天晚上有沒有平等？實相上是平等，但是眾生會貼上自己喜好跟不喜歡的。

好！從這裏你繼續再去歸類、歸納，一般人會把他所喜好的就歸為白的，把他所不喜歡的歸為黑的。你喜歡的朋友你就把他歸納為好人，你不喜歡的那些人你就把他歸納為壞人，就這樣。所以在你的世界裏面，那個二元對立它是隨時都存在啊，處處都存在啊，只是你知不知道而已。如果你沒有上這個課程的話，你是很難對比出來的。所以就是上這個課程、聽這個課程的價值：讓大家清楚地知道什麼叫做二元對立，我有沒有活在二元對立的世界？那二元對立會帶來什麼樣的後果？我要怎麼樣才能得到真正的快樂？要怎麼樣才能夠超越二元對立？這才是最重要的。好！希望大家能夠挖到更多寶，好好珍惜啊！

好！這就是一般人那種虛妄分別心，把它分出我喜歡的就是好的，我不喜歡的就是壞的。我喜歡的人就是好人，我不喜歡的人就是壞人。很多真正在幫助我們的人，很多他講出逆耳忠言要幫助我們的人，他實質上是我們生命中非常重要的貴人，本質上是我們生命的好人哦，實質上是好人。但是因為他會講出我的逆耳忠言，他會講出、他會批評我，他會指責我的不對，他沒有巴結我、沒有討好我，所以你就會把那一種真正對我們生命成長有幫助的人呢，因為他呈現出來的講出來的，不符合這個自我所要啊。自我是喜歡被催眠的，灌迷魂湯啊，被捧啊，被吹捧啊，當這種真正為我們好，敢講出我們缺點的人，敢講出我們問題的人，實質上本來是好人，

但是卻被我們這個自我把他歸納黑五類，你是壞人。結果呢，就這樣把很多的善因善緣都變成為惡因惡緣。

所以一般人呢，喜歡活在二元對立的世界裏，那會怎麼樣呢？像這一張幻燈片裏面，從年輕時候頭髮是黑的、臉是白的，兩隻眼睛一直在那裏瞪、瞪著，從年輕的時候就喜歡見諍不斷，就喜歡在那裏爭來爭去，我才對你是錯。哎！別人也是一樣，認為他才對，你是錯。喜歡二元對立，一直會活在見諍不斷的世界裏面。所以他會從年輕的時候不斷地見諍見諍到後來呢，兩個人頭髮變白了，臉變黑了，到老年的時候，還是一樣見諍不斷。總會認為我是好人別人是壞人，我才是對，我是正義之師，別人是壞蛋，別人不夠好，別人不應該，這個就是二元對立。然後讓自己本來可以過得很幸福很快樂的生活，變成為自己很痛苦，也帶給周遭的人痛苦。

好！你看法界大自然讓我們出生，本來是公平是神聖的，但是人類那個自我就把自己膨脹，你看我們男人才比較珍貴，我們怎麼樣，結果變成重男輕女。哇！這樣這個虛妄分別心一出來之後，很多的女性就不服氣啊！你再講，我就把你踢下去。對！當我們從平等的世界製造那些不平等的時候，那個不滿、嗔恨心、衝突對立就會出來。那在實質上，實質上，我先講，一般啊，有些人，或是有些宗教信仰他會跟你講啊，你出生為人就是業障深重啊。但是天地父母法界有沒有這樣跟你這樣講過？有沒有？沒有啊。有些人會跟你講你出生為女人是因為你少修幾百世啊！你業障深重啊！法界大自然有沒有這樣跟你講過？沒有啊！

所以很多情況你會被灌輸了那一種原罪、業障，讓你背著很沉重的原罪業障在過生活。很可惜！我們要回歸來法界看天地父母有沒有平等對待女性跟男性？有沒有？（學員：有）太陽有沒有對男人比較偏好？對男人多照一些，然後對女人覺得說人家說你們業障深重，那我就不理你們。會不會這樣？絕對不會！法界大自然就是這樣，它是平等無私。男女，好！現在要講女男，都平等。陰陽、陽陰都平等。本來大自然就是這樣，太陽它就是平等地普愛一切眾生。你認為的壞人太陽也是一樣平等地愛護，這就是沒有二元對立。

好，那什麼叫超越二元對立？剛才我們陸續所講的、大自然呈現出來的，太陽它呈現出來的就是沒有二元對立啊，男人女人，我平等對待啊！你認為的壞人，我太陽也是一樣啊，平等地對待啊。陰陽黑白，你本來認為白的才好，黑的不好，但是法界大自然運作裏面，要知道，陰陽它是一體在運作的。就好像家庭裏面的夫妻，夫妻不是在那裏爭奪計較誰比較厲害啊。男人有男人的優點也有他的弱點，女人有女人的優點也有她的弱點。結為夫妻在一個家庭裏面，大家是要互補，不是互相競爭啊！互補，你的家庭就會很圓滿。

在法界大自然裏面，陰陽絕對不是二元對立！不是對立，也不是矛盾。不是說二元對立矛盾，不是這樣。在大自然裏面，沒有所謂的矛盾，沒有所謂的二元對立。但有陰陽黑白的存在。那這個看起來好像是相反的二極，但這個相反的二極它不是對立啊，它是透過相反二極然後在運作。法界大自然它一定要透過陰陽的和諧運作，它才能夠創造，不斷地創造，不斷地生生不息演化一切。所以易經裏面，易經裏面不管它再怎麼演化，每個演化出來的都一定有陰有陽。這個之前我們也講過嘛！“萬物負陰而抱陽”。每個最小的最極微的粒子一樣陰陽同時出生，然後滅的時候同時滅。法界就是這麼奧妙，它一定是陰陽平等，而且是透過陰陽的和諧運作，它才能夠生生不息，法界就是這樣和諧地在運作。如果我們不知道的話，你就會硬要把它撕開啊。

所以你看啊，中國的太極，我看到這個太極的象徵，我很讚歎，老祖宗竟然有這麼高的智慧，把宇宙非常深的道理，非常玄、非常深的奧妙道理，用很簡單的一個圖表就把它呈現出來。太厲害了！非常高的智慧。所以這一章，你要知道，這個就是在告訴我們宇宙的運轉律。萬物和諧，沒有對立，沒有矛盾。矛盾那是因為眾生不瞭解，或是看不懂。

好！我們現在來看，這一張是春秋時候的一些在中國地區的一些國家，春秋時候的國家。這是戰國時期，戰國時期的一些國家。好，請問各位，在這些國家裏面，我們現在站在很客觀的立場來看，哪一個國家是好人？哪一個國家是壞人？能不能告訴我？能不能？（學員：不能）

政治上，當他劃分出這些春秋戰國，好幾個國家。那他政治上對立的時候，政治人物，包括那些軍事人物，都會把鄰近的國家視同為什麼？敵人、壞人。當我們沒有超脫出來、沒有提升上來的時候，你看啊，周圍好像很多的敵人啊。尤其是那個軍隊，如果遇到鄰近國家，就好像這個敵人來了，我們要設法消滅他。這就是所謂的界線，就是戰爭衝突的導火線。這個就是畫出界線就是劃出種種對立啊！好！那這些界線是人類人為劃分出來還是大自然本身本來就有？是人類劃分的，大自然本身沒有這些界線啊。好！那人類劃分這些界限之後，它就會成為戰爭衝突的導火線。好！我們要繼續深入看我們每個人內心，你內心的界線越多，你跟家人跟別人的衝突對立就……你自己講就好，我不好意思講。真的大家要好好去體會。

好！再來！我們再來看，很具代表的三國鼎立，三國時期。三國時期，你說在三國裏面哪一國才是真正的正義之師？哪一國才是真正的好人？哪一國？來來來，你很聰明，講出來！你認為哪一國才是好人？當你沒有跳脫那個二元對立的時候，你落入在哪個，也就是說你落入在哪個國度裏面，在哪個世界裏面，也就是說你認同了他之後，你認為我這個才是對的，我這個才是正義之師。好了！你同時就把你所不認同的那些呢，你就把它推開來，成為你的什麼？成為你的敵人。所以要知道敵人是誰塑造出來的？我們自己塑造出來的，人類的分別心把它塑造出來。那法界大自然裏面對三個國家有沒有平等對待？都平等對待！

好，三國演義大家都清楚知道。誰怎麼厲害呀，誰怎麼厲害呀，所以在三國演義裏面最有名的還是蜀國的這些風雲人物啊！劉備啊，還有關羽啊，還有更有名的孔明啊。尤其是孔明跟關羽是很多人心目中的偶像。但是大家要知道，那是因為你效忠蜀國，所以你認為我才是正義之師，我要復興漢朝漢室。我具有使命，我是正義之師，我是救世主。我這個是講一般人很容易會有這種心態啊。好！那你認為自己是正義之師，那我們就會設法用各種有形無形的那個武器去做對我們認為的敵人加以無情地傷害，很多是這樣啊。我現在講這些大家好好去體會。當我們把自己認為我是正義之師，我是對的，我是好人，那你樹立的那個壞人，你就會找很多的理由，用有形跟無形的武器，包括言語、我們的嘴巴也是個利劍，去嗔恨，去罵，去詛咒別人。那我們用這些工具利劍在傷害我們的手足同胞也不知道，傷害我們的家人也不知道。

所以你可以找很多的理由，認為自己是正義之師，讓這個世間呢，不斷地有各種的大大小的戰爭。家庭裏面也像個小戰場，你所處的單位，總是認為別人好像是壞人，變成個小戰場。這個就是二元對立，很容易形成這樣。那結果呢？他們這一批人，劉備關羽孔明他們這一批人，奮戰了一生，到最後怎麼樣？劉備還是慘敗啊，慘敗啊！那他的慘敗之前是因為他最依賴最器重的大將關羽關公被殺了，被五馬分屍啊。關羽你很厲害，很多人認為：哦，你是武聖，你武功很強，天下無敵，最後你還是死得很慘啊。你要知道啊，別人認為你很厲害，認為你好像天

下無敵，但是要知道，很多人是把你認為是頭號敵人啊！要早日把你除掉啊。你敵對的另外一個魏國、吳國，他們認為你是最恐怖的人啊！他們一定要設法要把你這個頭號敵人除掉啊。他們認為把你這個拔掉，劉備的戰力就可以損耗一大半啊。

所以你看啊，你認為你是正義之師啊，你認為老天爺應該幫助你啊，但是那個正義之師是我們自己認為的，那個好人是我們自己認為的。那臨近的國家呢，他們卻把你認為你是惡魔，你是壞蛋，要把你、早日要把你殺掉。所以在這樣二元對立情況之下，關羽真的被五馬分屍，死的很慘。

好！那劉備失去了關羽之後，他聽不進孔明的話，結果自己親自率領出兵，但是他不懂那些軍事啊，但是就是這樣，吞不下那口氣，結果呢？他聽不進孔明的話，結果到後來敗得非常慘，非常慘。到後來，他沒多久就死掉了。死掉了之後，哇！孔明變成要扶起阿斗。孔明到後來一樣啊，他認為他神機妙算啊，但是神算不如天算，而且孔明你出來，你認為說我神機妙算很准，要知道哦，你神算越准，它後面帶來的是死亡越多人。當他神算越准，結果對方會慘敗，慘敗往往都是死傷幾千人是小事啊，幾萬人啊！赤壁之戰死亡幾十萬人啊。

我們如果把我們的聰明、神算妙計，如果把我們的聰明、神算妙計用在殺害眾生，那這樣真的，我們就跟眾生在結惡緣啊。所以後來他自己又是要親自率領要出征，但是“出師未捷身先死”，就這樣。所以你認為我是大好人，但同樣的，你落入在二元對立的世界裏面跟眾生結惡緣而不知道。那後來呢？你認為你是正義之師，但是後來統一天下的是哪一國？魏國啊。你認為的敵人，你認為自己是正義之師，那別人是邪魔歪道，但是後來統一天下的是魏國啊。所以，希望大家體會啊，我們很多情況我們都把自己標榜為自己是正、自己是好。然後把那些我們看不順眼的、跟我們過不去的，我們就認為是壞，這個就是二元對立。而這種界限呢，是我們劃分出來的。那那些戰爭呢，帶給百姓顛沛流離，顛沛流離。

所以我希望我們大家每個人發揮我們生命，瞭解生命實相，沒有那些二元對立，所有眾生都是我們的家人。如果沒有的話，那我們一直在衝突對立的世界裏面，到最後你什麼都得不到啊，留下一些空洞的城牆。你什麼都得不到，你連一把土你都得不到。那些古今將相誰帶走一把土？有沒有人？沒有人帶走任何一把土。這個絕對不是消極悲觀啊，而是我們要去瞭解真理實相，瞭解生命實相之後，然後來到怎麼樣讓我們的生命真的快樂、幸福、和諧，也跟我們的家人、跟我們的親戚朋友大家過得幸福、溫馨、和諧、快樂。

好！所以在三國演義裏面，開卷詩就有這樣一段，大家念一遍！

“滾滾長江東逝水，浪花淘盡英雄。是非成敗轉頭空，青山依舊在，幾度夕陽紅。白髮漁樵江渚上，慣看秋月春風，一壺濁酒喜相逢，古今多少事，都付笑談中。”

這首詩很具有傳神性，它把三國演義做一些歸納，做一些歸納。滾滾長江東逝水，浪花淘盡所謂的英雄人物。是、非、成、敗轉頭空，青山依舊在，幾度夕陽紅。後面這個大家好好去體會，絕對不是消極悲觀啊，而是我們要從那個二元對立的世界裏面昇華上來，你的人生才會真的和諧、真的幸福。不然的話，會在衝突不斷、對立不斷的世界裏面，到最後都只是留下一些、只令人憑弔的一些紀念品而已，你什麼都得不到。

好！太陽它就是這麼樣的、無我無私超越所有二元對立地呈現，在跟我們示現。我們說要見賢思齊，見賢思齊，對！我們可以跟古今中外的這些智慧者、聖賢之輩的人，跟他們看齊學習。不錯！是要虛心跟別人學習。但是還有超越這些人我相更高層次的法界大自然更值得我們學習。所以為什麼老子莊子都希望我們要以大自然為師，為什麼孔子他的智慧也來自於法天則地。難道他們沒有跟古今中外的那些人學習嗎？難道他們沒有跟別人學習嗎？有！他們都是飽學多聞的人，跟很多人學習過，但到後面他一定要跟大自然學習，法天則地。後面，怎麼法天則地，怎麼法天則地後面我們會繼續來協助大家好好去體會，協助大家去學到這方面的智慧。

那我們看看太陽。太陽它呈現出來的就是無我無私、普愛一切眾生，沒有那些二元對立。中東以色列巴勒斯坦常常在衝突不斷，互相排斥。我們不說誰對誰錯，誰好誰壞。但是它就是一個不斷在衝突的地區。但是要知道，太陽有沒有平等地對待以色列人跟巴勒斯坦人？有沒有？平等對待啊！天地父母平等對待啊。所以，我們要知道啊，你認為的敵人，你認為敵對的國家，那是你站在這個小我的立場去衡量、去看。你求天主幫助你去打敗敵人，對方也一樣，求天主幫助他打敗你，那同一個天主他要說明誰？

這個就好像比如說哦，家庭裏面，好幾個小孩子，小孩子在吵架在打架，那你認為爸爸媽媽一定會站在我這邊，我是正義之師，我要請爸爸媽媽來修理你。那另外這個小兄弟啊：不對啦！爸爸媽媽他才疼愛我啦，我一定要請爸爸媽媽來幫助我來報復你、修理你。兩個小孩子在那裏吵架，每個人都要爭父母親來幫助他，然後來聯合起來，然後來對付那個他認為的壞孩子、壞小孩。天地父母平等對待。孩子們在父母親的心目中都是平等對待、平等愛護。只有你不懂事的時候，就要講你，告訴你哪些錯，並不是說他就不愛你啊。所以啊，世間的衝突對立，二元對立之後就會導致，從小單位的衝突到大單位的衝突，還有國與國之間的衝突對立，那這些衝突對立呢，最吃虧的都是那些平民百姓，而這些人他們都是我們的家人啊，都是我們的家人。

好，二元對立，來！大家看，這一隻蝸牛，它最前面有兩隻角，對不對？大家可以看到兩隻角嘛！二元對立就像我站在左邊的這隻角，然後排斥攻擊右邊的那一隻角。你認為我這邊我才比較高，我才是對的，我才是正的，把另一邊呢，另一隻角你認為它是錯的。我們如果格局能夠提升上來，來到看到原來它本來就是一個整體，那這時候你還會不會在那裏對立分別？還會不會？不會啦。老子就是要我們你要提升上來，去看到法界大自然，沒有衝突對立。那些衝突對立是我們把它建構出來的，我們把它劃分出來的。如果你的眼光心胸視野狹窄狹小的話，你就看不到整體，看不到實相。眼光視野心胸狹窄的話，我們就會小到像在那個蝸牛角尖，然後認為我才對，對方另一隻角是錯的。人常常會犯這種毛病。

就像在一個球裏面，這個球上有很多點嘛，你認為我這一點我才是最正點，別人是十三點，別人是錯的，別人是應該。我才是好人，我這個民族才是最優秀的，我這個宗派才是最好的，我的信仰才是最高的，人很容易把他所認同的呢，標榜為最好最高，然後瞧不起甚至打擊另外他所瞧不起的那些。好！那請問，在這個球裏面哪一點，現在一個突出點，都代表、有一個表徵嘛，代表，哪一個突出點最好最高最究竟最重要？哪一點？都一樣！你要憑著良心說。真的啊！對！球上的每一點都是平等的。

這個就像在地球上，我們現在把它想成啊，這每一點這就像地球上每一個種族，地球上的每一個國家，哪一個種族最優秀？哪一個國家最優秀？在地球的心目中都是平等的。那人類在你的

視野心胸如果沒有提升到這種高格局的話，你就會我這個點才是最高，要設法把另外我看不慣的那個點哦，因為它是壞的，我要設法把它挖掉。好！你設法把這個球上的一點挖掉，會怎麼樣？它就破了，這個世界就不圓滿了。就這樣！什麼叫做圓滿？什麼叫做衝突痛苦對立輪回？就這樣，跟我們每個人的心胸、胸襟、肚量有關係，你的心胸肚量如果狹窄的話，你的衝突對立就越多，煩惱就越多。如果我們心胸肚量越大，眼光看的越遠，那我們的世界就很和諧，家庭也會很和諧。

好！來！我們現在看，這個是地球。大家可以看到整個地球。我們現在把地球變成為一個人的身體，這樣大家比較更容易瞭解啊。因為地球它是有生命的，是我們的母親啊，只是一般人不容易瞭解而已。那我們現在把地球用大家比較容易瞭解的就變成好像一個人的有機生命體。那有一群人它佔據在這個頭部，有一群人占在右手，有一群人占在左手，有一群人佔據在這個心臟的地方，有一些人占在胃部的地方，有一些人占在腿部，或是佔據腳部，就像那個春秋戰國啊，每一群人它都佔據一個地方。

好！當我們處在無明情況的時候，我們就會用我右手我認為我才是有用的，做什麼事情都是我在做的，然後我才是正義的，我才是對的。那個左手哦，真的它，看它做什麼事情笨手笨腳。我寫字我很快很流利，讓左手寫字啊，都是笨手笨腳的，他太笨了。好！我們樹立了很多的是非價值觀之後，我們就會把那個左手認為他是壞的，那進一步呢，就會用右手攻打左手。地球上國與國之間的衝突對立就是這樣。用右手在攻打左手，用右腳在踢右腳，呵呵，用右腳在踢左腳。然後我這個心臟才是最重要，你們都要靠我，我是救世主。所以我這個心臟要你們全部都聽我命令，你這個不聽我的命令我就攻打你，心臟要攻打腎臟。如果我們沒有提高視野的話，我們在二元對立的世界裏面就會這樣。

所以為什麼老子說“天下皆知美之為美，斯惡矣；皆知善之為善，斯不善矣”。那個就是我們用虛妄分別心去界定的時候，就會、你的世界就會變成四分五裂、衝突不斷。所以老子希望我們，你要放下那些虛妄的分別心，那些世智辨聰。很多人誤解老子啊！以為說老子哦，他要我們絕聖棄智，不要智慧，老子是愚民政策。真的絕對不是這樣。老子是要我們，你放下那些所謂的虛妄分別心，你的人生才會真的圓滿，真的快樂。

所以，地球它是個圓的。地球上每個種族都平等，沒有說哪個種族是上帝特選的種族，沒有啦。所有的種族都是平等。那太陽也一樣，都平等地對待所有人。這是在北京拍的太陽。在北京拍的太陽跟前面那一張是在加拿大拍的太陽，北京拍的太陽跟加拿大拍的太陽，有沒有不同？同一個太陽。那同一個太陽，它同時對待中國人，也同時對待加拿大人。太陽同時平等地對待白種人，也對待黑人，也對待黃種人。

在天地父母懷抱中，有千差萬別的眾生存在，但是這個無關價值的不同，都是平等的，都是神聖的。這個就是沒有那些虛妄分別心。所以，要知道，不管任何種族，這是羌族、四川的羌族。一樣啊！在法界裏面，平等對待羌族。這是藏族，藏族。天地父母還是一樣，平等對待藏族同胞。所以不管你是漢人或是藏族同胞，都平等對待。再來，這是藏族同胞，這是藏族同胞，一樣啊！不管你是真的是假的啦，就算被看出是假的，法界知道你是在演戲呀，它也不會認為說，你是冒牌的，然後就把你丟出去，不會啊。它知道兒女們在玩遊戲。這是朝鮮族的，對不對？哎，朝鮮族，一樣啊，天地父母平等地對待。所以一樣，陽光普照山河大地給你跳舞啊，至於

你不跳那是你的事啊。並不是說它就虧待你，不是這樣！天的父母都平等對待任何的民族。還有，不管你是真滿族還是假滿族，不管你是真滿族還是假滿族，天地父母還是平等地對待啊，平等地對待。所以啊，包括白人，一樣，天地父母平等對待白種人，也平等對待黑人。

這是我們在游長城的時候，我們本來在拍照，結果一群黑人朋友，來自哪個國家我不知道，但是看到我們在那裏，他們很熱情地過來，要跟我們一起拍照。雖然我不知道你的名字，雖然我不知道你來自哪里，但那都無所謂，我知道你是我們的家人，我們是兄弟，我們是同胞。所以一樣啊，沒有界限。那這個長城是以前的界線，但當我們來到用愛包容一切，當我們能夠沒有那些虛妄分別心，你看啊，這個長城它不再是個界限，它是我們大家的觀光景點。在天地父母裏面，本來也沒有這一條界線。

所以要知道，天地父母它是平等對待地球上所有的宗教。這一張就是地球上的一些比較有名比較大的宗教。那很多宗教就認為我們才是正義的，別人是錯的。我們才是對的，別人是錯的。我們最高，別人不了義。那些是宗教信徒的虛妄分別，也容易產生各種宗教的對立。我希望大家能夠提升上來，來到看到實相。真的，眾生都平等，宗教平等。（掌聲）

我們尊重我們的選擇，也不要忘了，我們也要尊重別人的選擇。所以希望大家好好體會，道、宇宙的本體、無極、太極、空，是怎麼樣呢？它的特徵特質，沒有質礙、沒有阻礙、沒有任何二元對立。來，好好體會。這個就是宇宙呈現出來的特徵特性，道呈現出來的特徵特性，而這一種特徵特性呢，這是最高心靈品質的呈現。我們要學的，就是學到這種智慧，做到這種德行。

老子他體會到道的奧妙，他也這樣去做，無我無私。所以歷來的很多皇帝敬拜他感恩他。那你要知道，道並不是說只有對老子特別好啊，對歷代的皇帝，包括那些古今將相，道都平等對待。並不是說道只有呈現給老子看，道只有對老子特別好，不是這樣。所以道一樣平等對待所有的科學家，道也平等對待所有的修行人。包括不管是男人女人，都平等對待，這就是天地父母的大愛，沒有那些二元對立。所以“天道無親，常與善人”。以後我們還會再解析。

所以道，你看，你越順天之道而行，越體會道的奧妙，你越會流露出慈悲大愛。沒有國界，沒有宗教的界線，會用露慈悲大愛之心，像德蕾莎修女，普愛一切眾生，可以化解世間很多的衝突、痛苦、苦難。

包括道一樣平等地對待孔子，也平等對待老子，道也平等對待耶穌，也平等對待釋迦牟尼。道就是這麼的奧妙。所以希望大家好好地靜下來去沉澱，老子為什麼能夠開啟那麼高等的智慧？老子也會告訴我們方法。那老子開啟高等智慧的方法很高招。你沒有學到的話，你就會很糟糕，會修的很糟糕。如果你學到老子的這個高招，你就會體會到，老子太偉大了！他告訴我們什麼叫做無為的方法，很奧妙。我們改天繼續再來跟大家分享。OK！

下次要跟大家分享老子是怎麼樣開啟高等智慧的。然後我們怎麼樣來法天則地。好！精彩的內容下節分享。

好，我們大家一起來把老祖宗留給我們的寶加以珍惜又加以宏揚光大。OK！

各位同胞、各位親愛的家人：大家好！

好！我們繼續來分享老子的智慧，《道德經》的智慧與應用。真的，這是世界非常高的智慧，你用非常多的金銀財寶，付出非常高的學費、代價、幾千萬甚至幾億，你也不一定買得到。因為這個真的是超越世間的名利、超越世間的金錢層次。所以這方面呢，沒有收你費用，但是需要大家用心靈來聽——要用心靈來聽！因為老子講的，他不是講抽象的觀念，不是在講大腦裏面的意識或是某種思想，不是在講某種哲學觀念，老子講的都是真理實相。

老子所講的是宇宙的真理、生命的實相。但是這一種真理實相跟一般人用大腦、用自我去認知的世界是有非常大的差異，有非常非常大的差異。所以一般人不太容易理解到老子裏面所講的真正的深義，會有很多的曲解。那你要瞭解到老子裏面的這個深義的話，因為老子講的是來自靈山沒有污染的那一種純淨的聲音。老子是用那一種最純淨的心來把宇宙的真理呈現出來跟大家分享。

所有你要真正聽懂老子的智慧、老子所講的真理，你也必須要用清淨的心靈來聽——要用清淨的心靈來聽！因為他要顛覆掉我們很多傳統習以為常的觀念認知！他會顛覆掉我們很多習以為常的觀念認知！你這方面你沒有突破掉的話，你沒辦法瞭解無界限的宇宙真理，你沒辦法體會到那個超越二元對立的真理實相。所以希望大家用清淨的心來聆聽。因為這是你能否真正體會“道”，體道悟道很重要的先決條件。

這一節跟下一節我們要跟大家分享很重要的主題：老子開悟的心法。老子他講出來的是這麼高的智慧，他講出來的是這麼深的真理實相。那老子他的智慧是怎麼來的？他為什麼能夠做到這樣的高智慧？他為什麼能夠領悟得這麼的深？老子就跟我們分享他的方法是用什麼方法。所以這兩節算是非常重要的核心。一方面我們瞭解老子他所講的方法——他的開悟的方法，包括他觀察到的宇宙現象是什麼樣的現象，跟宇宙的真理實相如果不相同的話、不相符合的話，老子的書、智慧早就被甩掉了。但是就是因為他講的竟然都是宇宙的真理，所以他會超越時空而存在。

好，現在請大家翻到 16 章，看 16 章。這一章從頭到尾每一句都非常地珍貴，希望大家最好把它背下來。非常地珍貴、非常地重要。這裏面包含很多珍寶，也告訴我們怎麼開悟，它開悟的訣竅、方法無保留跟我們分享。也告訴我們宇宙的運轉法則，而且告訴我們，你怎樣去體道、悟道、行道，怎麼樣去順天之道而行。那當你能夠順天之道而行，你後面的會產生什麼樣的後果，老子一樣都跟我們分享。真的，非常的精簡有力。每一字每一句都是鏗鏘有力，不像空海講的這麼力道不夠。

好！來，我們現在來看。能不能請大家，因為這個很重要。我想，我念你們聽跟你們大聲朗誦出來不一樣。請大家一起從頭到尾大聲的朗誦出來。來，開始：

“致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀復。夫物芸芸，各復歸其根。歸根曰靜，是謂復命。復命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆”。

哇，太厲害了！這就是老子令我佩服的地方。他沒有用任何的我慢，沒有強調自己很厲害，他是強調無為、無我、無私。沒有強調自己很厲害，但是他卻不小心又成為世界第一。老子真的是這樣的！那他本身就是呈現出：“以其不與人爭，故天下莫能與之爭”。這一種觀念啊，你用一般的邏輯、二元對立的思考你沒辦法體會，沒辦法瞭解。

好，我們現在來看，老子跟我們講：“你要開悟，你要瞭解宇宙的真理實相，很重要的六個字”。其他的你沒背起來，那都還說得過去。這六個字背不下來就說不過去，老子跟我們講很重要的心法就這六個字：“致虛極，守靜篤”這六個字。當你這六個字、這個核心要領你做到之後，你就能夠“萬物並作，吾以觀復”。“萬物並作，吾以觀復”就是說大自然萬物現象界的一切它都是這樣生生不息，此起彼落，此消彼長，萬物它是這樣不斷地生生滅滅。

那這麼多的現象你怎麼去掌握到那個宇宙的運轉法則？你怎麼去看到宇宙的運轉律？不容易！如果你從單一的現象去看，你不太能夠真的弄清楚、搞明白。就好像大學裏面分很多的科系、分很多的書籍、書本，各家、百家，不只百家、千萬家都有。那你一個一個去讀，要搞通宇宙的真理實相，你再窮經皓首幾十年，你還是一樣沒辦法貫通。在這個世間有很多的所謂的博士、雙博士或是三個博士學位的，三個博士學位的算很厲害了吧？但是還有他很多不懂的。宇宙的真理、運轉法則他也未必瞭解。那老子就跟我們講，你怎樣掌握去……去掌握到這個核心要領，提綱挈領，這核心你掌握到之後，你就能夠開啟宇宙的奧妙之門。

所以你就能夠萬物並作，而你能夠看得清清楚楚宇宙的運轉法則是怎樣在運轉，啊。所以這算是開悟很重要的關鍵，那老子就跟我們講，先決條件就在於“致虛極，守靜篤”。這就是老子悟道的心法、核心、要領。“致虛極，守靜篤”就是你要把自我都空掉，你要放下自我，放下所有的那些成見、那些習以為常的論斷、判斷、審判。然後還裏面裝填很多的東西，老子跟我們講你那些東西全部都要空掉。“致虛極”那個“極”，你看就是你要來到極致。心中不要帶有任何的成見，不要帶有什麼東西，要空掉。

“致虛極，守靜篤”，不要在那裏認為自己很聰明、很厲害、很會審判、很會判斷。老子一看就知道那是聰明反被聰明誤啊。你要能夠來到靜、靜、靜。我們一般人習以為常的是心猿意馬，不斷的衝動啊、奔跑啊、奔波啊，然後都在逞強啊，不然就是爭先恐後啊。那一種逞強、爭先恐後，自我都繃得很緊，而且自我他用一套他習以為常的觀念、知見、模式在運作。那個模式就是運作方程式，我們一般人的大腦裏面就像精密的電腦，裏面它是灌有很多的運作方程式的。

那一般人習以為常就是看到什麼情況，然後就是搬出他的運作方程式在運作、在審判。但是一般人就是這樣衝衝沖，然後要呈現快、高效率，什麼事情都要爭第一，要搶、要贏，但不知道說這樣地衝衝沖，剛好把很多眼前的真理實相，你都忽略掉了，你看不到。而真理實相它是那麼樣的寧靜、平凡、平實、平淡地在我們眼前呈現，可是一般人，就像出生就跟海水合一的魚，所以你不知道你跟道合一。你出生就跟宇宙的運轉法則合一，但是你不知道，不知道。

這個就像坐飛機，坐飛機如果飛機沒有遇到任何的氣流干擾，它是非常的寧靜的話，非常平靜的氣流，你在飛機上面你是感受不到你是……我們的身體跟飛機是一起，用每小時六百公里的速度在飛，你體會不到。因為你跟飛機是一體，除非有氣流的干擾，有波動，你才體會得到一些。

好，再來！我們的地球就是一艘龐大的太空船，我們的地球就是一艘龐大的太空船！它就載著地球上的所有這些子女，然後在虛空中快速地前進、快速地航行。地球每小時它都以非常快速的速度在前進，但是你、我、他感受得到嗎？有沒有人感受得到？感受不到！所以一般人以為地不動，我們這個星球沒有在動啊。因為你跟它是一體，如果你要感覺到動，通常要有一個境界讓你對比，這個叫相對論。相對論要講的就是你要感受到你的動，這個是需要有另外一個體來讓你對比，啊。那因為我們一出生就是跟地球合一，所以地球以快速，非常快地速度在運轉，也在移動，但是一般人體會不到，啊。你跟它是一體的時候，你就不容易體會到。

好，就是這樣。我們一出生就是跟道合一，那宇宙的運轉法則也在我們眼前遍一切處都存在，也在跟我們說法，跟我們示現，可是一般人就是太習以為常，所以看不到，非常地可惜。然後我們總是一直地向心外去求啊，向他方世界去求啊。一直地沖啊、沖啊、沖啊！結果吶，往往聰明反被聰明誤！老子就跟我們講，你把腦海中的那些先入為主的觀念、習以為常的運作方式、那些習性的審判、論斷你要把它放下來，放下，啊。“致虛極”，把心量要打開。因為一般人常常用狹窄的心量來看、來聽。

如果說，你聽這門課程，你帶著很深的成見，甚至心量狹窄的話，你聽不到《道德經》裏面的奧妙、智慧。你也可能聽幾個小時之後你就聽不下去。因為你內心裏面有你要的答案。你是在找你要的答案，而不是要聽客觀的真理實相。所以你是在找你的答案。別人講出來符合你內心要的答案你就認為他是對的，他是大師，他是你的偶像。而如果別人講出來的不符合你內心裏面預設立場的時候，你就認為那是錯的、那是不對的。但是眾生看不到，原來我們是帶著成見，然後我們是在找我們自己內心要的答案，而不是要真正客觀存在的真理實相。所以一般人很容易你以為：哦，我找了，我找到到答案了，我找到真理了，我找到了正義，我找到了正法，但是你不知道那是你內心裏面預設立場之後所要的。所以很容易被自我所欺騙，但是你不知道，不知道，啊。所以這就是很嚴重的問題。

好！老子就跟我們講：把我們這個身心把它清空吧，把我們的心量打開，“致虛極”。讓我們內心能夠來到廣大無邊，這個“虛”就是不要帶成見，放下自我，讓我們心來到廣大無邊。“守靜篤”很寧靜、很安靜，這時候吶，我們才會接觸、觸及到我們的清淨的心靈。你前面這個心法、要領，你真的這樣去做了，那我們的清淨的心靈才會浮現出來。來到不帶成見的時候，我們清淨的心靈浮現出來，這時候別人講的是真是假、是對是錯？這時候你不是用自我在審判，你是用很高的清淨的心靈在聆聽；這時候你所聽的深度跟以前就不一樣，你所看的、你所體會的跟以前都會不一樣。所以我們需要做的就是“致虛極，守靜篤”這個很重要的功夫。

但是老子跟我們講他開悟的這個關鍵的心法、訣竅，問題是：你沒有對比，你就不知道這一招實在很厲害。很多宗教師或是很多團體，他們都會告訴你：“哦，你要修行、要開悟，什麼方法、用什麼方法，有千百萬種方法。包括佛教就講八萬四千法門，就是會有很多很多的方法。而那些方法一樣啊，都會幫助你啊，你要怎樣把心靜下來啊，有的吶是讓你憂悲惱苦能夠暫時止息下來。但是要知道，法門就像藥物，法門它是藥物，它是就好象你有什麼疾病，然後你吃一些藥能夠緩解你的病痛。但是要知道哦，如果你吃的藥是一種止痛劑、麻醉劑，那你只是把病況暫時壓下來，你沒辦法從根本來解決。

那老子是要我們，他的方法是來到沒有方法的方法，最高的招數，武術啊，武林吶、武術，最高的方法就是沒有方法的方法，太厲害了。老子講的無為非常高，啊。如果你告訴我用某種方法讓心靜下來，這個一般眾生還比較容易體會到，還比較容易學，容易用，但是他這個方法不容易做到。好，但是卻是所有方法裏面最有效、最快速、效果最好的方法。問題是這個沒有方法的方法不容易做。所以一般人還是要透過一些有為的方法慢慢慢慢地心靜下來，然後才能夠契入這個非常高的無為的方法。所以你沒有做到、沒有做好，不用氣餒，沒關係，因為左鄰右舍跟我也差不多。

好！但是要知道，你真正要瞭解真理實相，你一定要來到做到這樣的層次境界。再來，為什麼老子要我們“致虛極”？我現在跟大家分享一個很重要的觀念啊，你說虛空、宇宙有多大？你說這個世界有多大？有多大？這個宇宙有多大？要知道這個世界、這個宇宙有多大？那是跟我們的心量成正比。我們的心量狹窄，世界就變得很狹窄；我們的心量越廣大無邊，世界就變得廣大無邊。我們的心如果是充滿貪嗔癡，那個狹窄的世界裏面就是充滿了衝突、對立、痛苦。如果我們的心是廣大又清淨，那不管你到哪里你都是活在快樂的天堂、極樂世界裏。所以為什麼老子希望我們你要“致虛極”，不要被這個自我用習性運作，然後把自己局限在一個小小的世界裏面，在那裏逞強，我是、我能、我慢，我很厲害，那些剛好把你的世界局限在一個小小的範圍，而且讓你在那個苦海裏面浮浮沉沉。所以這是很重要的，包括你要開悟或是你要為人處世，這個都是非常重要的關鍵，希望大家好好去體會裏面的精華、精髓。

好！當你能夠這樣做之後，那你就能夠很客觀的來到不帶成見的看萬事萬物的呈現。這時候，你是會來到讓萬物如實地呈現出來，讓萬物本身來告訴我們真理實相是什麼。當你真的不帶成見的時候，你才能夠看清真理實相，才能夠看清萬事萬物的實相，包括宇宙的運轉法則。如果你帶有成見，你就看不到、看不懂、看不透。所以“萬物並作，吾以觀復”，我們就能夠很客觀的、很清淨的心靈品質來如實地看、如實地觀。如實就是如同萬事萬物的本來面目，清淨的心來看它，不帶污染，這時候你才會看到真正的真理實相。

那你會看到什麼呢？你就能夠來到“夫物芸芸，各復歸其根。歸根曰靜，是謂復命。復命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶”，這一段非常重要。老子就跟我們講啦，如果你能夠真的看懂真理實相之後，那你的所作所為就會順天之道而行。如果你看不懂宇宙的真理實相、看不清楚或是被自我所欺騙，那你看的不是真正的真理實相，結果我們的很多作為就會變成為背道而馳，跟宇宙的運轉法則剛好是背道而馳。那背道而馳要知道這就是我們自己在製造痛苦，你會累積很多的錯誤、很多的痛苦。你以為這樣做是正確的，結果吶，到後來換來的是很多的痛苦，甚至家破人亡。所以老子跟我們講你不知道這個宇宙真理法則的話，妄作就凶。

好！我們看這一段，“夫物芸芸，各復歸其根”。當我們能夠很客觀的去看萬事萬物的呈現，你就會看到：“哦，比如說一棵樹，它這樣成長、成長，那它會不斷的落葉，又會新的葉長出來，春天的時候非常的茂盛，到秋天、到冬天都會有很明顯的變化”。那不止是樹是這樣，包括萬物呢，老子都看到竟然都有它的運轉法則。那最具代表的是他看到落葉歸根，落葉歸根！“夫物芸芸，各復歸其根”，不止落葉歸根，看到萬物都是這樣在呈現。所以老子，你看他從觀察萬物裏面，他體會到了：“哦，原來宇宙的運轉法則是這樣啊”。那他看到落葉歸根，萬物歸根，老子就說“歸根曰靜，是謂復命”。萬物回到根源，“歸根”老子說這個叫做“靜”。

這個“靜”含有很多的深意，一方面就象落葉它從樹端、樹梢然後掉落在地上，很安靜地躺在大地上，落葉歸根，很安靜地躺在大地上，一方面這是一種安靜祥和。包括人忙碌一生，當他很疲憊的時候，躺在大地上，本來一直打拼、衝衝、奮鬥，沖到很辛苦，好累啊，然後躺在大地上休息。這時候你會呈現很祥和、很寧靜。當我們能夠來到跟天地父母、跟大地合一的時候，這個不是說光只是死亡那一刻，不是這樣啊。是平常的時候如果我們能夠來到跟天地合一，我們放下那些忙碌，我們很輕鬆、很放鬆的躺在草地上，躺在森林中的那個樹葉上，你就會很知足、一種寧靜，說不出的喜悅、祥和就會呈現出來，“歸根曰靜”。

那如果講到更深的一個階段的結束，包括說一個人一期生命的結束，當他就是命終的時候，一樣他回到這個“道”上面來。回到法界，回到山河大地也是一樣，非常地寧靜。記得在《德蕾莎修女傳》裏面，因為她常常都是從早忙到晚，一天睡不到幾個小時，忙很多的事情，為眾生做很多，到後來她身體也出現病況，也算蠻疲憊的。那有人就告訴她：“你要好好的休息啊，不要再這樣忙啊”。德蕾莎修女她就回答，她說：“等我死後我有很多的時間可以休息了”。所以她覺得現在還活著的時候，苦難的眾生哪里有需要就去做。個人的生死大事置之度外、置之事外，那所以她認為當躺下來一期因緣盡的時候，這時候它就是一種安祥、休息。

那佛教把這一種階段也稱為叫作大般涅槃，大般涅槃！但是佛教所講的那個涅槃還有更深的，不是說死亡靜靜地躺在那裏叫做涅槃，不是這樣。但是她把這一種階段也稱作那個用語，佛教用語也稱它為涅槃。涅槃就是涅槃寂靜，就是老子所講的“歸根曰靜”。

好，那我要講更深的意思：就是一個小孩子如果他找不到家，在外邊顛沛流離。他的心會惶恐不安，畏畏縮縮，很怕被傷害，所以自卑跟自我保護都會很強，那自我保護強，也就會具有攻擊性。那他的一顆心不容易真正靜下來，不容易真正靜下來！總是會很多的提心吊膽，怕被傷害。所以找不到家的小孩、流浪街頭的小孩，他不容易真的安心、安靜下來。如果他能夠回到父母親的懷抱，找到家，回到父母親的懷抱，這就是象這裏所講的“歸根”，那這時候呢，他會痛哭一場，心會很安靜、安祥、踏實。這樣可以瞭解嗎？所以那個“歸根”大家要好好的體會瞭解。

好，所以我們每個人也是一樣，如果你的生命沒有跟我們生命的這個源頭、天地父母連接上，那你會惶恐不安。要知道我們的生命是由物質跟心靈，就是陰跟陽、有形跟無形這兩方面組合起來的，啊，我們的生命是這樣。那如果你的肉體、你這個身體有個家，可以遮風避雨。但是那只是物質層次而已，如果你的心靈不知道心靈的家在哪里的話，那你會惶恐不安。

有一天當你能夠看到、體會“道”是什麼，體會到我們的生命從哪里來，原來生從何處來，終於瞭解了。你也清楚瞭解死往何處去。你也瞭解我現在當下的生命是靠什麼而在承載、在支撐。當你瞭解“道”跟我們生命的密切關係之後，你就會很放鬆的，好像以前找不到家的小孩，現在終於找到家了，終於找到根源了。這時候你會真的安心快樂自在，“歸根曰靜”，內心的惶恐不安就會消失。那這就是所謂的“複命”，“複命”就是我們終於回到了生命的源頭，找到了生命的源頭。

再來，“複命”又可以有另外更深的體會就是“複命”就好像一個人的生命終於重新復活了，那個生命復活了。基督教有這樣的一個說法，當耶穌被釘死在十字架之後，他也被埋葬在棺木

裏面。結果沒多久，人家發現怎麼裏面沒有人？基督教的傳說就是耶穌死後復活了。當然那是他們的一個說法，我們信不信這是一回事。真假這是一回事，這是在形容生命的復活。

好！一個人過去過得很惶恐不安，當我們了解法、瞭解道、瞭解宇宙的真理、瞭解生死大事、瞭解生命、生從哪里來，死往何處去。那這是人……每個人最深的問題，當這個最深的問題你解決了，你瞭解之後，那這時候你就能夠來到與道合一，體道、悟道、行道、與道合一。那這時候你的整個生命它是會很明顯蛻變成長，就像那個知了，又稱為雄蟬，會叫，夏天會叫的那個知了，蟬！它成長到某種情況，它會蛻變，會脫殼，所謂的“金蟬脫殼”，它會從二度空間的平面爬爬爬，然後會來到提升上來，來到三度空間的會飛，有長出翅膀，這個就是生命的蛻變。也是生命，它前一期生命的死亡，下一期生命的復活。所以你能夠瞭解“道”是什麼，安心自在，這時候我們生命品質都會蛻變，你會開啟高等的智慧，你的整個的生命、思維、智慧會跟過去不一樣，心胸、度量、格局跟以前都會不一樣。這就是老子所講的“是謂“歸根曰靜”是謂“複命”。

所以千萬不要以為那是壞的不好的。“複命曰常”，一個人能夠來到、回歸到道與道合一，那是因為他能夠瞭解宇宙恒常不變的運轉法則，也能夠體會到宇宙恒常不變的這個道，而且與知合一。所以看到現象界的實相，看到真理實相，瞭解到所謂的宇宙運轉法則、宇宙的規律，終於他看到了常。“道可道，非常道”。後面講的那個常道，“道”就是宇宙它永恆存在的本體、真理實相。

所以“複命曰常”，你終於體會到了真正恒常不變的真理實相，真正你找到了、體會到了宇宙恒常不變的運轉法則，體會到了道的運轉法則，所以“知常曰明”。當你瞭解到宇宙的運轉法則，恒常不變的宇宙律之後，這時候就是真正的“明”，也就是所謂真正的大徹大悟、開悟。終於把無明、把無知破除掉，來到了悟真理實相。

以前不知道真理實相的時候不知常，不知道宇宙的恒常不變的運轉法則，我們很多的作為就會背道而馳。那背道而馳啊，不知常就會錯誤的作為啊，很多的作為是事實上我們以為正確，事實上是跟宇宙的運轉法則相違背啊，背道而馳就會自討苦吃。我們會無形、無意之中種下很多的惡因。我們以為我們在伸張正義，卻不知道製造更多的衝突對立；我們以為我們在替天行道，卻不知道那是用很蠻橫的自我要報復，然後製造很多的衝突痛苦。

所以老子就很清楚地跟我們講，不知道宇宙的恒常真理、運轉法則的話，那就很多的作為就會胡作非為，錯誤運轉而不知道。包括我們對待我們自己的生命、對待我們的家人，我們也會用錯誤的觀念去對待，所以家庭裏面的衝突、親子之間的衝突、跟親戚朋友的衝突就是這樣引起，啊。

所以老子後面就做個結論：“知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆”。這一段是在告訴我們：當我們瞭解了道，這就是體道、悟道啊。體道、悟道，瞭解道是什麼。瞭解道跟我們生命的密切關係，瞭解道的運轉法則。道的運轉法則就是宇宙的運轉法則啦，也就是宇宙律啦，宇宙有它的規律。

那這一種規律呢，任憑你再怎麼神通廣大，你沒辦法改變它，沒辦法去扭轉它的，你只會自討苦吃。就好像海洋有海洋的潮流，它有它的流動方向，你、我、他是一個波浪，你這個波浪你卻想要去改變海洋的潮流，你只會自討苦吃。所以當我們累積很多痛苦，就會知道原來我們是背道而馳。

當我們體會到道，體會到宇宙的運轉法則之後，你就會體道、悟道、行道，順著天之道而做。包括我們瞭解道的特徵、特性之後，我們也會自然的呈現出我們內心的高等的心靈品質，會與道合一的那一種心靈品質出來。過去心量狹窄，我們現在的心量，當你瞭解宇宙的真理實相，瞭解道的特徵、特性，瞭解太陽是這麼樣的無我無私的普照天下眾生，那一種心量廣大、無我、無私，這時候你呈現出來的就會“知常容”。後面是講悟道，體道、悟道之後你會展現出來道的特徵、特性啦。“知常”你就會有非常廣大的包容量，心量不會再像過去那麼的狹窄了，你的心量真的就會非常地廣大。你就包容量會很大。

“知常容，容乃公”，你有廣大的包容量，甚至來到無邊無際的包容量，像太陽這樣普愛天下眾生。那因為你是那個自我已經淡化了，而且心量又是這麼廣大。所以這時候你所作所為，那個自我、自私自利的就會淡化、淡化、淡化到最後沒有。所以你的看法會很深入，你的作為會很公平、公正，不會偏頗、不會偏私。如果我們的心量沒有打開，我們用著很強烈的自我，我們對什麼事情會用自我去判斷，那這時候“順我則是，逆我則非”，有沒有公正？不會公正的。

所以當你瞭解真理實相之後，當我們高等心靈流露出來，那一種道的特徵、特性流露出來，你能自然的心量廣大無邊，而且我們對什麼事情我們都會看得很深入，而且會很公平、公正。那公平、公正、公乃全，這時候我們考量什麼事情就會考量到比較周全，我們不會偏袒、不會偏心、不會有那些私心，這時候我們就能夠秉公處理，我們就能夠大公無私。那這時候，公乃全！你的考量就是很周全，很全面。全乃天，這時候，你展現出來的特徵、特性就跟天地父母的這一種德行、特徵、特性就越來越相近了。你呈現出來的就是天地父母的德行、特徵，就是明明德了。那你流露出來的就是天地的特徵、特性，大公無私。

你會像這樣：大地普愛一切眾生，沒有那些種族、膚色、國界的區分。你會普愛一切眾生。所有的人都是我們的家人。你會像太陽一樣無我無私地給眾生溫暖、能量、希望、光明。而不是說：“哦，你是我的親人，或是你比較討好我、巴結我，我就多些光明給你。那個人他講幾句我不喜歡聽的話，我就太陽照……照到你這裏的時候我就把它關起來，不照你。太陽會不會這樣？不會的。

所以當你體會道的特徵、特性之後，你很自然的就會展現出道的那一種特徵、特性。所以天乃道，這時候你所呈現出來的就是體道、悟道、行道，展現出來的就是道的特徵、特性了，啊。道乃久，如果你真的能夠展現出、呈現出道的這一種心靈品質，這一種特徵、特性，無我、無私，那你所作所為，都是為普天下眾生在做。那你所作所為，他會影響著廣泛的眾生跟後代子子孫孫，所以你的生命能夠永恆的存在，德配天地貫日月，會與日月同輝。所以你的生命就能夠恒久存在，與天地共存，所以沒身不殆。雖然你這個身體幾十年或是一百年、百多年在這個世間緣盡，身體消失，但是你的生命不會消失，你的精神不會消失，會在人間、在地球、在宇宙中永恆地存在。這樣瞭解嗎？

那這個是不是空談？是不是高論？歷史上就有很多的偉人、聖賢他們就做到了。就像孔子、老子、莊子、耶穌、佛陀他們。他們的肉身兩千多年前就在地球上消失了，但是他們的生命卻都活在世人的心中。他們的生命、他們的智慧仍然繼續在德澤萬代，他們的生命跟天地同在，日月同輝。我們要學的就是這一種高等的心靈。

好，這一節先講到這裏，謝謝！

下一節再透過幻燈片來跟大家進一步分享！

各位同胞，各位親愛的家人們：大家好！（掌聲）

我們繼續來分享老子的智慧。你要深入去瞭解之後，深入瞭解道是什麼之後，再來你才能夠知道怎麼樣去見賢思齊，進一步怎麼樣去應用。所以我們不是學一些觀念知見，是要學到智慧，學到實用，應用得出來。我們現在透過幻燈片來跟大家分享 16 章裏面的很多深意。現在把燈稍微關暗一點，這一節主要透過幻燈片來跟大家分享。

“夫物芸芸，各復歸其根，歸根曰靜，是謂復命，復命曰常。”

提到萬物歸其根，一般提到落葉歸根，好像會有一種什麼感受？會有一種……通常一般落葉歸根，通常會有一種那種凋零啊，好像無可奈何地接受命運啊，到後面好啦那就葉落歸根啊，通常帶有一種負面的思維比較多。但是要知道落葉歸根那是客觀的、那是中性的，而且裏面含有很深的深義。

那這裏，《道德經》裏面提到說，夫物芸芸，萬事萬物各復歸其根，那這個根好像很多，樹葉有樹葉的根，當然啦在東北這邊的樹葉掉落它掉落在附近嘛，它不會掉落在臺灣嘛。這個就是它在哪里長，它就掉在附近周圍，各復歸其根。但是要知道，這個根看起來好像很多，但是那個根的總源頭，我們來看，太極圖裏面就告訴我們，下面的、越下面、它這個還可以無限地延伸哦，每一個圓圈，每一個點、最下面的每一個點，它都可以是太極的一個開始，一個起點。那一個起點，它又會繼續無限地演化、演化下去。所以如果你越往下的話，那你就會在很狹窄的世界，或是在人我對立衝突不斷的世界裏面。你覺得我跟他不想幹，你歸你的根，我歸我的根，他歸他的根，我們的根不一樣。事實上，你如果向上提升的話你就會看到，原來到最上面，我們都是來自一個總源頭。那你說總源頭那個遙不可及啊，我不信啊。那不信的話，沒關係。這個圖上的所有圓圈，有沒有同時浸泡在道、在無極、在空裏面，有沒有？（學員：有）所有現象界的一切，它也同時都浸泡在同一個根源裏面，都同時浸泡在同一個天地父母裏面。所以要知道萬物各歸其根，但是歸根而言，這個根源都相同，所以為什麼說我們都是同胞，我們都是生命共同體，就是這樣。那個不是口號啊，不是口號，它是實相，只在於你了不瞭解而已。

再來，一般人都希望四季常青啊，要松柏常青啊，提到落葉、提到秋風掃落葉就會有那一種蕭瑟的感覺，會有那一種無常變化的感覺，所以我們都會希望能夠常青、常駐、不變，恒常不變，一般人會有這樣的心態，但是法界的運轉法則呢，它卻是這樣，萬物植物它們都很聰明的，都很聰明的，冬天該休息的時候你不休息，萬物植物它告訴你我要休息，我才不理你。所以冬天天氣開始變冷的時候這些樹葉呢，它就開始轉變、轉黃、然後逐漸地掉落。我們現在先讓大家體會，落葉歸根一樣很美、很神聖。

怎麼美，請大家繼續看下來。不要只看到，有些詩人或是文學家他們看到這個秋風掃落葉，看到落葉歸根就會很多聯想，會講出很多的那些悲歡離合。但是我們站在很客觀的立場來看，落葉歸根，這些植物它們都是順天道而行啊。人，旁邊有人哦，人未必能夠看懂萬物在跟我們講經說法。這個無關宗教信仰，萬物都在跟我們講宇宙的運轉法則，但是一般人卻不容易看得懂，因為萬物它們說法是無字天書，沒有聲音。事實上是有聲音，但是一般人聽不懂、看不到。它是有肢體動作、有語言，有在示現的，但是一般人你沒有用心靈去看，你用頭腦知見去看，你

就看不到，就看不懂。這個不是說特別神秘、特別玄虛，一點都不神秘，一點都不玄虛，它就是很平凡、很平實的、很真實地呈現出來，但是一般人很奇怪就是看不到，看不到什麼叫做宇宙運轉法則。那你看，萬物都在跟我們敘述什麼叫做宇宙的運轉法則。

宇宙的運轉法則在《易經》裏面，《易經》尤其是那個太極圖，它兩條線一個是圓、中間是一個曲線，這個都是在告訴我們宇宙現象界裏面一切都在變化、變化、變化，這個就是易經的真理、易經的神韻所在。現象界的一切都在變化，易經那個“易”它其中一個深義就是變易，變易。那這個變易的宇宙法則呢，卻是永恆不易，不會更改。所以易經它含有第一個變易，第二不變易，第三很容易，就是這個，你瞭解它的核心法則的話就很容易。所以萬物都在告訴我們，現象界一切都在變易、變易，這個變易有沒有不好？你能不能說它，這個叫秋風掃落葉很無常、很無奈、很可憐，命運很悲慘？你能不能貼上這樣的標籤？不能的。法界它就是、大自然它就是法爾如斯在運作，它有大自然的運轉法則。那這些植物呢？它們都是順天之道而行，你看，在他們變異過程有沒有展現出很神聖很奧妙？一樣啊，很神聖，很奧妙。這都是前幾天在我們這邊附近拍的啊！很奧妙，很神聖。那你看，落葉歸根的時候，它一樣在跟我們講無常的法則、變異的法則。一方面在這個過程，它也呈現出很美的世界，彩色的世界。

東北的秋天哦，九月下旬到十月上旬這之間，東北的彩色的秋天真的令人看得很神醉，神遊。你會讚歎法界大自然是這麼樣的奧妙。那你看這些落葉歸根，樹葉在樹上它也是個彩色的世界，掉到地上，也讓這個地上也是很美，成個彩色的世界。那這些樹葉掉到地上它們是不是廢物，是不是垃圾？不是哎！那這些樹葉從樹枝上掉落到地上，它們是不是死亡？不是死亡啊。所以不要從那個狹窄、片段去看，說，這個叫做它的死亡，然後它就是成為廢物，不是這樣。它是進入另一個階段，進入另一個階段，每一片樹葉，它在樹上也發揮它的生命意義，很神聖。當它掉到地上也是一樣，它下一個階段，有下一個階段的使命、意義、生命意義。所以，法界、宇宙、大自然之中沒有廢物。

來，仔細聽好，因為這個是非常重要的，你瞭解的話你就不會自卑啦，也不會去瞧不起別人啦。

在大自然之中沒有廢物，沒有廢棄之人，沒有要讓你覺得瞧不起、要把他拋棄的人，沒有。大自然中萬物呈現的都是那麼樣的神聖，進一步要去理解，所有的眾生都是平等、神聖。那種不平等、自我優越感，那是自我去做虛妄分別出來的。那個是不切實際，然後就會造成很多的衝突對立。

當你瞭解生命實相、生命的奧妙，你看，葉很綠也很漂亮，葉子要掉落之前它變成很紅也很漂亮，落在土地上，也是一樣很漂亮，而且它有進入下一階段的生命意義。葉葉來去都從容，在《寒山拾得頌》裏面就有透露出來。所以真的不要從那種很狹窄的想法來去看哦，這個都是要讓我們分享，落葉歸根，不要那些惆悵啦、或是哀怨啦、或是無奈啦，或是覺得好像進入晚年生命沒什麼價值，真的都不要這樣認為。生命是非常神聖的，你每個階段，每一天，每個階段，你的生命都是很神聖的，重點在於我們怎麼樣把每一天的生命發揮出來，把生命意義發揮出來。那你看這些落葉，它回歸大地之後，落葉歸根不是死亡，不是死亡，它進入另一個階段，發揮它的生命意義，又在利益一切眾生。

你要知道我們地球上的土壤，肥沃土壤，就是這些植物跟動物它們落葉歸根之後所演化出來的。本身生命進入有機的肥沃土壤，加上它在落葉之前、它在凋零之前它又散發出很多的種子出來，那種子出來它的生命沒有死亡，那它落葉也沒有死亡，結果呢又不斷地生生不息。這些都是生命的實相，大家要好好去看。

所以你看，在秋天的時候，這一張，漂不漂亮？很漂亮，很神聖。那他們都是順天之道而行，看看彩色的世界。你容許它無常地變化，這個世界就會變成為五彩繽紛、彩色的世界、和諧的世界。來，仔細聽好，你容許現象界、容許大自然萬物森羅萬象許崢嶸，你容許它的無常變化，那你的生命，你的世界是個彩色的世界，又是和諧的世界。如果你覺得你的生命是痛苦的、衝突的、灰色的世界，那表示、告訴我們，我們有很多的觀念知見是背道而馳的，這樣瞭解哦！

所以你看，連秋天的這個落葉，它處處都在呈現大自然之美，藝術之美，藝術、神韻、生命力。它在落葉的同時它也在一方面休息、充電、蘊釀生命的下一期的能量。所以你看啊，東北黑色的土壤，都是這些落葉、樹幹，它們落葉歸根之後，跟植物、動物的屍體，然後讓這個東北的土壤變成黑色的土壤。世界各國、各地所有的那些有機土、肥沃的土壤都是這樣啊，你沒有這些肥沃土壤我們怎麼會有食物可以吃？所以不要想到說，那個落葉歸根好像不好，如果要輪到我落葉歸根的時候，我就心不甘情不願。

體會大自然的運轉法則，體會生命的實相，體會生命的神聖，你進一步會體會到什麼叫不生不死，生命的神聖、不生不死。這方面我們以後還會再有個專章、專節來進一步跟大家分享，生命的實相，何為不生不死？那當然，今天你也可以體會到這方面的。

來，我們繼續看下來。所以我們要懂得去欣賞萬物。宇宙大自然的運轉法則、實相，都毫無保留地在我們的眼前遍一切處在示現。什麼叫做天之道？都在跟我們示現。你看哦，當落葉掉落在這個森林中，哦，你有因緣躺在森林的落葉上你會覺得很舒服啊。像我們前幾天一樣都有到森林中，然後在森林上面踩踏啊，你踩在森林的土地上就好像踩在地毯上哎，它都是松鬆軟軟，你們有沒有感受過？（學員：有）有哦。沒有感受過的人請你赤腳到森林裏面去走，你就會感受到，那一種就好像大地母親的皮膚肌肉是這麼的柔軟，讓我們踩在上面好舒服。你不要被灌輸很多的觀念，裏面有很多小蟲啊，裏面很髒啊，這個泥土很髒啊，那個就是被灌輸很多不正確的觀念。我們是靠土地、山河大地的這個母親的肌肉在養育我們，所以當你有因緣你到森林中，躺在那個樹葉上，躺在森林的土壤裏面，你會覺得好像睡在母親的懷抱、母親的搖籃裏面。

然後再看看，放鬆心情去看，看這個天地萬物都在跟我們說法，說宇宙的運轉法則，那它們是怎麼樣在順天之道而行。一方面它們也在發揮生命意義，來利益一切眾生。所以當我在拍這些的時候，看到這些場景，都覺得好奧妙、好美啊。然後都是這樣，感恩它們，也跟它們分享，也分享它們的喜悅，分享它們的生命，分享它們的芬多精。就算它整棵都橫躺下來在地上，但是一樣啊，沒有所謂的死亡，它一樣，繼續發揮另一個階段的生命意義。這個以後我們會再深入來跟大家來解析，因為這是非常重要的，非常重要的章節跟關鍵。

當落葉，樹木它落葉，是很清楚地瞭解沒多久就會下雪，寒冬會來臨。如果它樹葉它不掉落的話，它這個樹、植物會受傷，它就會受傷。所以不要以為植物沒有感情沒有覺受，你看啊，這些植物它們很清楚哎，一些冷風吹過來之後，它們就知道，哦，秋末來了，再來要進入寒冬了，

所以它們準備開始要進入、植物要進入冬眠，植物也要睡覺啊，它們準備要睡覺。那這個睡覺不是死亡啊，不要把落葉歸根認為是死亡啊，不是。它是準備休息，一方面讓生命不會受損、不會受傷，然後在寒冬冰天雪地的過程植物一樣不會死亡。所以看起來好像你樹葉都掉光光啊，好像死亡啊、枯枝啊，但它卻不是死亡。所以歸根曰靜，再來就是複命，有沒有？你的生命是在醞釀，醞釀下一階段的生命能量。好好體會，這裏面都已經逐漸在讓大家體會，什麼叫做不生不死。

所以你看，植物在冬天、冰天雪地裏面，一樣啊，它不會凍死、不會凍傷，它們在休息、在睡覺。有些動物會冬眠，植物一樣它們也會冬眠。所以我們要去看到哦，這些植物它們一樣都在告訴我們，什麼叫做順天之道而行。很奧妙哦，當春天來了，冰雪開始融化了，然後天氣漸漸暖和了，那些植物它們知道春天來了，它們知道我要開始要冒芽了。誰通知它們？有沒有人去敲鈴？敲醒它們，喚醒它們，有沒有？它們怎麼知道？而且整片森林，醒來是大家都逐漸地醒來，奧妙啊。

你如果沒有用心靈去看的話，你覺得那個沒什麼啊，它們是無情啊，它們是無情是因為你太冰冷了，你覺得它們沒生命是因為你的生命沒有活過來啊。所以你看，這些植物它們知道一年四季的變化，春夏秋冬的變化，然後它們都順著大自然之道來運行，該落葉的時候就讓它落葉，該休息的時候就休息，春天來的時候我也不會睡過了頭，也不會睡懶覺，聽課的時候也不會打瞌睡。（笑）所以你看，當春天來了的時候，很奇怪各種植物它們竟然都知道，哦，春天來了，大家就一直開始冒芽、冒芽，而且通常是在兩三個禮拜內就很快速的全部整個又是這樣，蒼翠、青翠的山。所以啊，真的這部無字天書，所以我天天都在讀這部無字天書啊。很奧妙，很精彩啊！這是無價之寶！（掌聲）你們鼓掌拍手太早了，我是說、我講無價之寶，我要把這個無價之寶都要傳給大家啊。（掌聲）跟大家分享，讓每個人能夠看懂這一部無字天書。真的，這是最珍貴的，法界大自然給我們的禮物。

當春夏之交的時候，萬物就是這麼的蒼翠。所以我們要看看大自然呈現出來的一切。去年的冬天它們是這樣的落葉歸根、休息、睡覺，但是呢，春天來的時候它們就是這樣的蒼翠。生命有沒有死亡？沒有死亡。那我們也進一步要去體會哦，人的一身。它們的一年，一年這樣的一個春夏秋冬的落葉歸根，到後來樹上都光禿禿的，這個就好像一個人一期生命的結束，一期生命結束你以為是死亡，不是，它是生命醞釀下一期的能量，然後它又蛻變又成長。生命是不斷在成長的，但是如果你否定自己的生命，背著沉重的罪惡、罪業、包袱，那你的生命就會萎縮，所以我們要發揮、要活出我們生命的意義、神聖出來。

所以大家要正確地去體會落葉歸根沒有不好，那是順著天之道而運轉。你能夠這樣的話，不管怎麼變化，我們順天之道而行，那你每個階段，每一天、每個階段你都能夠活得很神聖。該冒芽的時候、該開花的時候我就燦然地開花，但是它們並不是無聊地在那裏活著啊，它們存在的每一天都在發揮生命的意義，利益一切眾生。這就是我們要學的。（掌聲）存在的每一天都在發揮生命的意義，利益一切眾生，而不是在那裏展現我慢、主宰欲，或是在那裏爭奪名利權情，不是這樣。所以萬物都在跟我們宣說這個無字天書、大自然的奧妙。

就算蘋果樹也是一樣啊，它也是一樣，秋天採收了果實之後，再來它就進入掉落落葉，到冬天的時候，它一樣掉得光禿禿的。但是要知道它這一期這一年它已經把生命意義活出來了，每一

天它也一樣在淨化世間的空氣，淨化世間的空氣，同時它又結出累累的果實，無條件無所求地跟人類來分享、跟動物分享。到冬天的時候它一樣，又全部樹葉都掉光光，但是來年的春天一樣啊，它又繼續長，然後該開花的時候它又開花又結果。這就是生命，生生不息，然後又發揮生命的意義來利益一切眾生。我們要學的就是學這方面啊，為什麼老子跟莊子都一直強調，希望我們要以大自然為師，這樣大家可以體會瞭解啊，很重要。

所以，為什麼空海不希望你們把目標鎖定在個人身相上，在那裏搞偶像崇拜。搞偶像崇拜、搞偶像追隨那是錯誤的導向，那是錯誤的認知啊，那是一個階段性，就好像小孩子還幼小的時候需要父母親的協助，那是一個過渡時期，一個階段，但如果你一直要緊抓著父母，依賴著父母，那這樣表示自己是一個長不大的小孩。

我們現在再來看，稻米也是一樣啊，它也是一樣，在告訴我們生命的神聖，跟落葉歸根那都是非常神聖的。稻米也是一樣，都在跟我們示現什麼叫做順天之道而行，落葉歸根也一樣都在發揮生命的意義。當它成長、成長到可以採收的時候，你看哦，它上面的穀粒、稻穀啊可以讓人類、讓動物來吃；而它的那個稻稈呢，一樣沒有廢物，就好像落葉歸根，它沒有廢物，一樣成為有機肥料，回歸大地又繼續讓我們這個土地肥沃。所以要知道稻米、稻穀的一生都是在利益地球、利益人類。

所以哦，當我看農民在採收，當五穀豐收的時候，我都感到好高興、好欣慰，也很感恩，感恩天地父母的養育，感恩這些稻米它們的示現。它們一樣在告訴我，要怎麼樣去為眾生服務，怎麼樣無我無私地去為眾生服務。稻米，一樣跟它們看齊學習啊，看到它們生命越奉獻、越付出，無我無私的奉獻付出，生命不會消失、不會死亡。所以當秋收的時候把稻穀打起來，動物跟人都可以受益。然後那些稻稈呢，又回歸大地就像落葉歸根，一方面稻穀也在利益人類，而這些稻杆一樣又在養育地球，保護地球、愛護地球。所以看到稻穀的一生都在利益一切眾生，這就是它們發揮生命的意義啊。每一天它們都是這樣，活出生命的神聖，與世無爭，然後把生命意義發揮出來，到一期緣盡的時候，稻穀一樣繼續發揮它的作用，生命又繼續延續下去，然後稻稈又利益一切眾生。

玉米也是一樣，當它長大長大到有一天可以採收的時候，不管你是煮來吃或是留種，一樣這些玉米它們都在跟我們宣說，什麼叫做無我無私地奉獻付出，活出生命的神聖。你看，結出甜美的粘苞米讓眾生來享用，眾生來摘它們粘苞米去吃的時候，拿它們果實去分享、享受的時候，它們有沒有跟你收錢？你說我有買呀，我用錢來去買呀，你付錢你付給它嗎？不是的。植物它們是無我無私地奉獻、服務、分享、付出。這個就是我們要學習的地方啊。那有些呢，你繼續把它留種，有的是留種，那有的是把它做成飼料讓其他的動物可以來當食物。所以我們要從大自然裏面去看，連一棵玉米它都在發揮它的生命意義。到秋末的時候，它們結出累累的果實，跟眾生分享。

在還沒有結出累累果實，還在青澀的時候，一樣啊，它們的成長，它們成長的每一天都在幫助這個世間淨化空氣。在還沒有甜美粘苞米出現之前，它們成長的每一天，都在幫助這個世間淨化空氣保護地球。到有一天結出累累果實的時候，然後又可以讓眾生、讓動物、讓人類可以受益。而它們呢，就好像父母親把孩子養育長大，父母親年老了，然後這個稻稈、玉米稈一樣回歸大地，回歸大地又不是垃圾，沒有製造任何的垃圾，沒有製造任何的污染，這樣精彩的一生，利益地球，利益眾生，又沒有任何污染。

我看到這些哦，我問問我自己，我能夠做到嗎？我能不能做到，活著的每一天就是在利益人類、利益眾生，我們能不能儘量減少對世間的污染，能不能做到不要傷害地球母親。這個就是我法天則地、跟天地、跟萬物看齊學習啊，所以這方面、這個沒什麼秘訣啊，這個都呈現在我們的眼前啊，只在於我們會不會去看而已。所以我很感恩這些植物，包括山河大地母親是這樣的在愛護我們、養育我們。

因為有這些植物的奉獻付出，包括農民的助緣，農民的播種、灌溉愛護然後讓我們可以豐收。所以除了要去看到人類的助緣、農民的辛苦之外，我們更要去看到這些植物的示現，它們在跟我們講什麼叫做無我無私，什麼叫做活出生命的意義。然後進一步還要去看到天地父母的浩瀚、偉大、養育，道的示現。希望大家要看得更深、看得更廣，把智慧要打開。這樣體會到哦！

我們再回到前面 16 章所講的“致虛極，守靜篤，萬物並作吾以觀復”。前面我們也透過不少幻燈片讓大家體會“萬物並作吾以觀復”。但是你不要以為說這個很簡單啊，就這樣，我聽聽我懂了，我會了，這個沒什麼，沒什麼神奇啊，沒什麼奧妙啊，結果呢，又回歸到用過去的觀念、知見、習性在運作，這樣就很可惜。

那我們現在進一步來探討、進一步來體會，老子所講的“致虛極守靜篤”，因為如果我們沒有做到這樣的基礎，我們這個基礎功夫沒做好，我們心態沒有擺正、沒有做好的話，一樣你會用自我在看，用過去的習性在論斷、在審判而不知道，被自己欺騙不知道。所以我們需要把心靜下來。

在儒家的《大學》裏面一開始就提到：“大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。”這方面我們也跟大家分享過。明明德親民，明明德就是你要去瞭解道的特徵特性，明德就是道的特徵特性，你要先明白道是什麼，明白道的特徵特性，然後體會到原來我們也都是“道”之子，每個人都是“道”之子。所以我們每個人有沒有具備道的特徵特性？有沒有？每個人都有，每個人都有。所以老子有這樣的特徵特性、有這樣的智慧，釋迦牟尼有那樣的特徵特性、有那樣的智慧，我們每個人也都有。孔子有那樣智慧、特徵特性，能夠有教無類，我們每個人的潛能裏面也都有啊。所以儒家就希望我們，你要明白我們的明德，我們跟道的特徵特性，你要清楚明白，你明白之後你才能夠發揮出我們高等的心靈品質，來為百姓服務，來為眾生服務，為國家服務啊。

所以在親民，進一步在止於至善，讓我們的社會真的充滿著溫馨和諧，讓世界充滿著溫馨、和諧、和平，讓人與人之間真的就是如同一家人。這個是有它的過程的。你必須要進一步去淨化我們的心靈，你才能夠體會得到的、做得到的。所以在儒家《大學》就有提到，來，大家念一遍：“知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。”這個就是儒家把你要去瞭解明德，瞭解大自然、天地的特徵特性，你必須要能夠先讓自己的心靜下來。所以雖然孔子的說法、儒家的說法跟老子所講的看起來好像有些不一樣，但那只是方法有些不一樣而已，那個核心強調的都相同。

你必須要讓自己能夠寧靜下來，如果你靜不下來，你看不到，也體會不到。你以為你知道，事實上你不知道，你也不知道。我意思是說你不知道你不知道，以為自己知道，被自己欺騙，被自我欺騙，自己不知道，聰明反被聰明誤。

所以這方面讓我們的身心靜下來，你才能夠如實觀察萬物真理實相，這個無關宗教信仰啊，這個不需要透過什麼宗教信仰搞迷信，搞得神神秘秘，不需要那些啊。我們能夠心靜下來，萬物靜觀皆自得。所以希望大家有因緣，就要讓我們衝動的心、浮躁的心能夠靜下來，在水邊、在林中都可以，到處、隨時我們幾分鐘也好，幾分鐘也好，當你心浮氣躁，或是心很煩亂的時候，或是遇到一些難題難解很困擾的時候，不要忘了，讓我們隨時回到清淨來，讓我們隨時回到跟我們清淨的心靈來相處，心隨時可以靜下來。然後進一步透過孔子《大學》裏面所講的定、靜、安，你能夠安得下來，你的思考才會清晰，千萬不要盲目衝動，你越激動的時候，記得哦，如果有些境界讓你很生氣、憤怒、激動的時候，這時候千萬不要做決定，不要在激動中做決定。我們要冷靜下來，這時候先暫時離境，給自己有空間先靜下來。定、靜、安，這時候的思考才會比較成熟，有智慧。慮，所以才能夠成功，才能夠把弊病減到最小，才能夠把衝突、災害減到最少。你說要怎麼樣消災，這個也都是在幫我們把一些苦難、或是災害大化小，小化無。定、靜、安、慮、得。這位帥哥，他也在讓心靜下來啊。

你心能夠靜得下來的時候你就可以做更深度的思考，人生的方向、生命的意義你也才能夠進一步去分析。這就是孔子所講的定靜安慮得，老子所講的你要來到致虛極守靜篤。這些都無關宗教信仰，不要搞迷信，不要盲信，不要去搞那些偶像崇拜。你心只要能夠靜得下來，你就會逐漸地觸及到你的良心。記得哦，心能夠靜得下來，你就會逐漸觸及到我們的良心。那你的良心是偉大的導師、善知識，它會告訴你該怎麼做會比較好。

所以這就是老子希望我們，你要致虛極守靜篤，這樣你才能夠來到客觀地看，而且考慮也才會周詳周全。這些都是讓大家看看、瞭解什麼叫致虛極守靜篤，讓我們身心寧靜下來。你能夠這樣的話，你才能夠真正來到心靈的淨化，來到不帶成見，很客觀地去認清。所以不管你在哪里，你都可以讓我們的身心安靜下來，不管在那裏你都可以深入地去看，去體會，處處道都在跟我們示現，在跟我們說法。所以不要盲信，不要迷信。

不管你在森林中、到哪里，都讓我們的身心能夠靜下來，方法越簡單越好，方法越簡單你的心越容易寧靜。然後你能夠看到，哦，夫物芸芸各復歸其根。這時候你會體會到道是什麼，你的生命也會找到安心之道。你會看到這些波浪、浪起，波浪逐漸地形成，激起美麗的浪花，美麗的浪花，然後它又會回歸大海。你如果瞭解真理，瞭解生命實相，你不會害怕生命的變化，你會很全然地接受每個階段的變化，很全然地活出每個階段的神聖。這就是 16 章所講的：“知常曰明……知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不死。”含義都很深的。

當你瞭解生命的實相之後，你就能夠活得很灑脫很自在。我的生命來自於道，就像這些雲來自于大海。雲來自于大海大家可以理解嗎？大海的海水太陽照射之後有熱度有能量，海水就會有水蒸汽出來，淡化之後的水蒸氣出來，在空中它就會形成雲。所以要知道形成雲出來，這個雲它是來自于大海，就好像我們的生命來自於道，這個雲跟海水它是一體的。有一天當它飄到各處，它一樣都在發揮生命的意義，發揮生命的意義來利益一切眾生。法界大自然太奧妙了，大自然竟能夠把海水淡化，又把海水淡化之後的淡水搬運到世界各地來利益一切眾生。當我看這個無字天書，看大地的變化、大地風雲經，我常常都很讚歎。（掌聲）除了充滿藝術之美，又看到大自然的奧妙，天地父母的大愛，天地父母的智慧。

我曾經聽過一個人講，因為我們看到那個山很高啊，住在那麼高的山上有水可以喝嗎？那個老先生就講一句話，山有多高水就有多高。那個山上的水是你挑上去的嗎？大自然太厲害了，太奧妙了。所以希望大家好好去看，好好去體會。這整個大自然的大地風雲經，充滿著智慧，都在跟我們宣說宇宙的真理實相，大自然的運轉法則。希望大家好好地體會，把生命的意義發揮出來，活出來。能夠這樣的話，不管……如果你是水，如果你是水變成為雲，你也不會哀怨、不會埋怨啊。你會很灑脫的，哎，隨風起舞啊。到哪里，大自然把我們飄到哪里，各種因緣讓我們到哪里，我不管到哪里，我們都在做什麼？利益眾生啊。你看這些雲在山上也在利益眾生，在平地變成為雨水也都在利益眾生啊。當有一天它流入河流，有一天又回歸大海，生命有沒有消失？沒有消失。不管哪個階段，它都在活出生命的神聖，活出生命的意義。

希望大家好好去體會道的奧妙。如果你能知道道的奧妙，活出生命的神聖，那你看，就像 16 章所講的：“知常曰明，知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。”好好去體會。OK！

後面還有很多很精彩的內容，大家要好好地讓自己一個空、清、靜的心，致虛極守靜篤，用一個很清靜的心靈來體會、來體悟。你們聽了之後，我所講的這些不是不切實際啊，你們睜眼看看周遭的一切都在跟我們說法，大家好好去看這一部無字天書，好好去挖寶，OK，好，祝福大家！

各位親愛的家人大家好！（鼓掌）

好！能同聚一堂，來研習老祖宗的高等智慧，真的，這是非常的幸福的一件事情。這是要有很多的福報，我們才能夠在這麼好的環境來研習老祖宗的高等智慧，希望大家好好地珍惜。

好！今天要跟大家分享的是《道德經》裏面老子處處都在跟我們啟示：我們要來到以大自然為師。要以大自然為師。所以今天要跟大家分享的就是我們怎麼樣來“法天則地”。“法天澤地”。

要知道這方面的智慧，這是所有、古今中外那些大智慧者、那些世界級的偉人，他們最後一定都是來到“法天則地”。一定都是這樣。釋迦摩尼也是；孔子、老子、莊子都是；耶穌也是；默罕默德也是，都是這樣。他們到最後都是來到超越所有的經典、語言、語文，然後去看這一部真正的無字天書——大自然的啟示。

所以希望大家好好地用心來學習，這個絕對不是你過去那一種觀念認為：哦，這個山河大地，這個是無情的啊，這只是一個器具、器世間。器具啊，認為它只是無情啊！物質啊！不是這樣的層次而已，那是一個膚淺地看，論斷。非常地奧妙。“水”——流水的“水”，不是一般人所看的這樣的層次啊。“土壤”、“土地”不是一般人所認為的物質層次。不是這樣啊，真的很深。那這方面呢，這個不是催眠啊！不是吹捧啊！不是宗教信仰！都不是這樣啊！那是真理實相，它本來就存在，只在於我們認識的膚淺。就像科學家，以前對物質的認識，他們認為：“哦，組成所有物質的那個元素就是，哦，原子”。像我們以前早期讀書的，讀物理啊，就是這樣啊，我們還要背那個物理的週期表啊。化學方面的我們還背那些原子啊、分子方面的那些週期表。

那因為以前就認為說：“哦，原子就是組成物質的最小分子粒子”。那是以前，幾十年前科學家的認知。但是慢慢地、慢慢地發現不是這樣啊。所以又打破了原子而進入了核子、質子、中子，那後來又找到介子，再進一步又找到誇克。在二三十年前認為找到誇克就已經算是能夠找到最小的粒子。但是當進一步再去探討、去研究卻發現，誇克還不是最小。然後當人類進入越微細的世界，看到這個物質原來你這個物質都不是表面我們所看的這樣的這麼樣地固定不動。

所有的物質你用高倍的顯微鏡去看，它竟然都在流動、變化，都在流動變化。這是現在科學家他們可以證明的。你只要用高倍顯微鏡去看，包括一片葉子，一片葉子，你用高倍顯微鏡下去觀看，你會看到裏面原來都是在流動、都在變化。而且他們都是含有生命力的在進行光合作用。那些小分子、小生命，他們都知道要做什麼工作，怎麼樣進行光合作用。

所以當人類對這個世界越瞭解之後，你會越發現太奧妙了。物質不再是過去所認為的那一種機械式的無感情、無覺受的物質，不是這樣。所以希望大家要打開心、打開心胸、打開度量，虛心地學習。不要秉持過去所認定的這樣的，認為“石頭就是石頭，他們都是無情的。樹木那個都是無情的，沒有覺受，我們人類才優秀”。不是這樣，所以希望大家要重新來認識，你心量越打開、打開到無限，你才能夠學到宇宙無限級的智慧。

好，我們現在來進一步來探討“怎麼樣以大自然為師”。在《道德經》裏面，老子處處都希望我們能夠來到跟天地看齊學習。天地在跟我們示現。天地就是老子心目中的“聖賢”。我們說要見賢思齊。老子他到最後面，他就是跟天地在看齊學習。所以天地在老子的心目中，那就是真正的聖賢的展現啊。

所以你看啊，老子他當過周朝的國立的那個圖書館的館長啊，他當過官也當過圖書館的館長。那當過圖書館的館長，當然他會有很多的因緣可以接觸到許多的典籍、盛典。加上老子他的好學，所以他真的世間法方面他是飽學多聞。飽學多聞。但是他到後來，他看到人世間的這一種爭奪名利、包括看到周朝的政變，皇宮裏面的爭權奪利。哇！他後來真的看透世間的名利，所以他放下，然後回到家鄉裏面。但要知道哦，他的最後的開悟是來自於法天則地。

這個是在老子的故里——他出生的地方，那邊有展示出來老子一生的事蹟。前面我們有簡單地介紹過，那我們現在進一步要來看，那老子到底看到什麼東東？為什麼我同樣都在看星、看雲、看天空，那為什麼我沒有開啟老子那麼高的智慧？為什麼老子他能夠這樣講出那麼深的哲理？到底老子是怎麼看的？

好，我們要瞭解啊，你看，老子他講出來的就是講的整個的大地風雲經的精神、特徵、特性，講道的特徵特性。所以老子不會要你跟他隨，跟他追隨，老子不會要你跟他認為他是個偶像，然後學習他怎麼吃飯、怎麼走路、怎麼穿衣服。老子不會這樣。他覺得：誼，你們要看齊學習的是大地風雲經啊，是天地啊！那個才是真正的偉大的德行啊！所以老子展現出來的就是這麼樣的謙虛，但是又有那麼高的智慧。

那他跟我們講的，這一張，像這一張幻燈片所呈現的，這個就是八卦的呈現哪。哇！原來八卦就是在解釋整個天、地、風、雷、水、火、山、海。這整個世界對眾生的孕育跟祂的變化。那祂呈現出來的是什麼樣的宇宙運轉法則？古聖先賢就透過他們無污染的心靈去看，看了之後，然後跟大家詮釋宇宙的運轉法則是怎麼樣？道的特徵特性是怎麼樣？然後讓我們可以法天則地。

所以這些最高的智慧呢，誼，這些古聖先賢他們毫無保留、毫無藏私，也沒有跟我們收費啊。所以最高級的那些智慧，就是這樣。它是超越世間的名利價值觀。它一定是來到那是無價之寶啊，無價之寶。所以希望大家……，你們現在所學的就是無價之寶的智慧啊。這是大家的福報，要好好地珍惜！珍惜了之後，我們本身受益，又進一步能夠把它弘傳開來，利益更多眾生。弘傳開來不是嘴巴講啊，我們要以身作則去做，從我們本身開始改變起，也讓我們的家庭更和諧，讓我們的社會更溫馨、更祥和。

好！我們現在來看啊。二十五章前半段我們上次已經講過了，跟大家介紹過了。現在要看後面的這一段啊。“故道大、天大、地大、人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。”注意：這兩段啊，這是在歸納“道生一、一生二、二生三、三生萬物，道演萬物”。那在這個道裏面，在整個演變、演繹、演化的過程中呢，誼，老子就很簡單地把它歸納出來。就是“道”、再來是“天”，還有“地”，那有“道”、有“天”、有“地”，三生萬物。所有的植物、所有的動物就這樣由於“道”、“天”、“地”這樣的孕育，然後，誼，演化出一切。

所以“天”，如果我們光只講天地兩個字的話，“天”是包含“道”。如果要仔細再區分開來的話，“天”講的就是太陽。“天”講的就是太陽、虛空。那這個太陽、太陽系呢，太陽系是從“道”演化出來，從未顯像的本體演化出來。所以如果要仔細再區分才把“道”跟“天”分開。那如果沒有區分的話，講“天地父母”，那個“天”是包含“道”，包含“無極”、虛空還有太陽。

大家要瞭解：“道大、天大、地大、人亦大。域中有四大，而人居其一焉”，所以要出生為人，真的這是大家的福報，要好好地珍惜啊。很多人對生命活得很自責、很挫折，常常背著罪惡感、業障。事實上，生命是神聖的。每個人的生命都是神聖的。你瞭解實相，你就知道每個人的生命是神聖的。那每個人的生命也是平等的。我們沒有比任何人卑微、也沒有比任何人偉大。你要體會到這一種平等心，我們才不會有自卑，也才不會有我慢。今天會講到這方面。

好！來，二十五章的重點就在後面這一段。老子希望我們：人要這個“法”啊，“法”就是學習啦，看齊學習啦。人要跟“地”看齊學習、“地”是跟“天”看齊學習、“天”是跟“道”看齊學習。而“道”呢，祂的運轉法則呢，祂是自然律、宇宙律。那自然律、宇宙律到底是什麼？那些智慧者他們就觀察出宇宙的運轉法則，然後陸陸續續地跟我們解釋，跟我們講。讓我們瞭解之後，這樣我們才不會背道而馳啊。好！光是這樣講每個字都懂啊。問題是你怎麼去學“道”？這個就不容易。所以我們要再進一步來跟大家解析啊。

好！那老子說我們要跟“天地”看齊學習呀。但是，來，《道德經》的第五章，這一章會是很多人的障礙，也會是很多人的質疑。就像讀《聖經》的人讀到，誒，奇怪，為什麼上帝說“我們如果懂得分辨是非善惡，就要把你趕出去天堂？”，為什麼空海說不是上帝把我們趕出去，是我們從天堂掉落到苦海？為什麼我們分辨是非善惡就會掉落到苦海？這個上次我們已經解析過了。但是《道德經》的這一句話，這個是又像《聖經》裏面形成《道德經》裏面很多的障礙，包括被很多人的誤解。來，我們來解析這一段啊。

《道德經》的第五章：“天地不仁、以萬物為芻狗。聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥乎！虛而不屈，動而愈出。多言數窮，不如守中”。哇！這一段啊，一般不太容易瞭解。因為老子的這個語言啊，真的往往都超越一般人的邏輯思維的這個層次。好！老子要我們跟天地看齊學習，那又說“天地不仁”，那難道要我們學那個“不仁不義”嗎？對不對？我們會這樣的質疑。要知道，老子所講的“不仁”，不是一般所理解的那一種“不仁、不義”，不是這樣。

老子講說“天地不仁”，並不是說天地無道，天地不道。《道德經》的“道”啊，並不是講不道啊。天地呈現出來的是“道”，而不是“仁”。在道德經裏面後面會仔細再區分出來。心靈的層次哈，在宇宙中心靈的層次是，從上、從最高的，從上往下是“道、德、仁”，“仁”是到第三個階段啊，降到第三個層次了。再來“義”，再來是“禮”，再來才是講各種世間的世智辯聰。道德仁義禮，有的還有一個禮，中間還有一個禮，禮儀的禮，禮節的禮。後面我們還會再解析。那到最後是才講法。到講法律法條，哇，那已經是心靈降到非常低的層次。所以老子是要我們回到最高的那個道的心靈品質層次。

所以這裏講的“不仁”，這意思就是說，不是天地無情無義啦。不是這樣。而是說天地它不會有一般人的那一種濫慈悲啦，或是那一種偏私、偏愛啊。人，有時候我們，這個不是在做那個虛妄分別哈，而是在一般的用詞裏面會有提到“哦，你這個人比較濫慈悲”，然後會講，“你這個什麼人之仁”。有沒有？前面兩個字我不方便講出來。你這個人，你這某某人之仁，仁愛的人，意思就是說，你這樣的“仁”是一種濫慈悲，或是一種錯愛。仁，它就是一般所謂的慈悲，愛。但是這一種慈悲跟愛呢，它是含有，如果你的心靈不是來到“道”的層次的話，這一種仁、這一種愛的話，講仁、講義、講愛，如果你不是來到從最高心靈品質層次來講的話，通常裏面它會含有自我自私的立場。會有自我自私的立場。所以這裏講的說“天地不仁”，意思就是說“天地”祂沒有那麼多私、沒有那些不平等，祂不會偏愛，不會偏愛。

就像在中國歷史上很有名的“包青天”。大家平民百姓都很敬愛像“包青天”這樣的人嘛，對不對？但是那些王公貴族，或是那些犯罪——犯罪的王公貴族啊，或是包青天的親戚朋友，那些犯罪的人，他們就覺得包青天是怎樣的人？“不仁”啊！因為你沒有對我們特別地招待，特別地優厚。所以相對於，相對於平民百姓而言，那些犯罪的王公貴族，他就認為包青天你是“不仁”。這樣知道嗎？那難道是包青天他錯嗎？他不仁不義嗎？不是，而是他是真正的大愛、真正的平等。

所以第五章要跟我們分享的就是天地間祂流露出來的就是真正的平等、大愛，沒有那些偏私，沒有那些偏心。祂完全都是從“道”出發在運作的。那“道”的話，沒有那些錯愛、沒有那些假愛、沒有那些偏心、私心，沒有。

所以萬物呢，“以萬物為芻狗”，這個就是，我們用大家比較容易理解啊，就是在“道”的心目中，植物，好，我們先看這一張，這裏面的，這一張幻燈片裏面的植物、草，還有那些松樹，還有森林中的這些人，他們是不是都是“道”演化出來？是不是？全部都是“道”演化出來啊！那你說哪一種最高貴？哪一種最高貴？都一樣啊！是人類才會在那裏分別說：“哦，我們會動，我們才高級，我們才高貴。哦，我們是萬物之靈”。那是人類的自我膨脹。希望得到更多的關懷、更多的眼光。但是，在道的心目中，在太陽的心目中，在山河大地的心目中，人類跟這些草、木都完全平等。人類跟那些草，跟這些松樹、植物、樹木在“道”的心目中完全平等。這樣可以瞭解嗎？（鼓掌）

所以，這樣的話，你回來體會這一句話，為什麼說“天地不仁，以萬物為芻狗”。它講的就是天地祂就是沒有私心啊，你人類自認為你很偉大、很重要、很聰明，但是在天地父母的心目中，人類跟植物平等，人類跟這些草平等，人類跟各種動物完全平等。這個叫做真正的平等心。佛教裏面講道開啟最高的智慧，一樣它很自然地會流露出所謂的平等心、平等智。那老子在這一章講的就是天地所呈現出來的那一種完全的平等心、平等智。這樣可以瞭解嗎？（鼓掌）所以不要再錯解以為說：哦，天地呀，那個是不仁不義、無情無義。不是這樣，絕對不是這樣。哦！

好，那我們再看這個後半，這一張幻燈片的後半：“聖人不仁，以百姓為芻狗”。如果說那個“不仁”啊，你把它認為說不仁不義，沒有愛心、冷血、冷酷，那這樣的話，那這樣怎麼還會有所謂的聖人。那些聖人他們竟然是像冷血動物，無情無義。你這樣就完全解釋不通啊。所以我們要瞭解，那個“不仁”講的就是沒有私心、沒有偏愛、沒有自我。你有自我，你就會：誒，這是我所愛好的，我就會對你特別照顧一些；這邊啊，常常會批評我，常常都不理我，好，那

我就對你們冷漠。那個太陽照射下來啊，祂就會，如果祂有私心，祂就會這樣：哦，對你們這邊就多照一些，那對你們這邊，哼，我就，來到這裏，我就把祂關掉一半。天地會這樣嗎？絕不會。祂就是這樣，平等地愛一切眾生。那能夠來到老子所稱的聖人，這就是人格、思想，老子認為最完美、最高的人。那這樣最高等，老子認為高等智慧的聖人，他們一樣來到沒有私心、沒有偏愛、大公無私、普愛一切眾生。老子也會把那個聖人啊，有時候當做英明的國君。

真正英明的國君，他是來到普天下眾生，都是我們的家人，平等愛護。那這個國家裏面有植物、有動物。對！你是一國之君，你也一樣會平等地愛護我這個國家裏面的所有的動物，也會愛護所有的植物，也會非常重視保護生態。那是很自然的。他如果是高等智慧，擁有高等智慧，是英明的國君，他自然會這樣。所以這就是老子所講的他看到的現象會是這樣。聖人他沒有那些私心，平等大愛。所以百姓呢，那跟那些植物、動物都完全平等對待。這樣大家可以瞭解啊？（鼓掌）這個大家理解之後就不會對《道德經》產生誤解，也不會形成障礙，也不會對“天地”有所誤解。所以這是很重要的。

再來，我們來看，這個也是要解釋前面那個平等心。天地就像地球。這個我們現在把祂縮小範圍。這個地球，地球上所有的種族、所有的國家，每一個凸點啊，你都可以用某種你所想要的把它套進去。你把它套入每個國家、每個種族，或是所有的族群。所有族群包括植物、動物喔。所有的族群你都把它套進去，那你看，因為地球上所有的植物、動物，萬物，都是天地父母化育出來的。所以你說這個球上哪一點才是最高？哪一點才是最重要？哪一個孩子才是最好、最高、最重要？都是平等啊，都是平等。

所以這個第五章要告訴我們就是，天地的真正的平等心、平等大愛、沒有私心。瞭解這一點很重要，因為後面你會繼續開發出來，你會來到，我們才會來到沒有自卑，也不會有我慢、傲慢、瞧不起別人、瞧不起植物，你才不會這樣。好，所以啊，希望大家正確理解，第五章所講的“不仁”，這裏下面我有把它做個簡單的解釋啊，是指沒私心、沒有偏愛，而且是完全平等對待一切眾生。植物、動物、人類全部都是天地父母懷抱中的小孩，都是從天地演化出來。好，再來，這樣大家理解之後，然後就進一步能夠體會到：“哦，為什麼老子他要我們跟天地父母看齊學習”。

好，我們現在請大家看第七章。好！現在請大家看第七章哈。第七章：“天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生”。因為我覺得這一段很重要，希望大家大聲地把它朗誦出來，加深大家的印象。來！開始：“天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存。非以其無私邪？故能成其私。”

對！非常重要！這一段也希望大家能夠背下來，很簡短，但是非常重要。但要瞭解這一經之前，我們先來看看孔子他怎麼樣敘述。來，我們來看《中庸》。《中庸》是相傳是子思，思想的思哈，子思他的著作。但是它裏面都是在敘述、描述孔子的言論跟思想，內容核心。那在《中庸》的第三十章，這一章裏面就有很清楚的敘述。這一章這樣大家字可以看得清楚嗎？可以啊，來，請大家大聲朗誦一遍，因為這一段非常重要。這也是中庸裏面敘述孔子，仲尼就是孔子啦，孔子的不同名稱而已。仲尼指的就是孔子。好，我們現在請大家大聲地朗誦一遍，很重要。來，開始！

“仲尼祖述堯舜，憲章文武，上律天時，下襲水土。譬如天地之無不持載，無不覆幬；譬如四時之錯行，如日月之代明。萬物並育而不相害，道並行而不相悖。小德川流，大德敦化。此天地之所以為大也。”

好，你看哦，這一章，《中庸》的這一章就很清楚地跟我們講。好，這一張，《中庸》的第三十章，裏面就很清楚地記載：孔子啊，他是“祖述堯舜”。也就是說孔子如果以人方面，他是跟古聖先賢的堯、舜來看齊學習，而且呢，還敘述他們的豐功偉業、德行，讓後人可以看齊學習。“憲章文武”，孔子又跟文王、武王，跟他們看齊學習。所以孔子一樣啊，都會跟古今的聖賢來看齊學習。

但是更重要的是：“上律天時，下襲水土”。最簡單地說，就是孔子一樣是“法天則地”。“上律天時”就是跟“天”看齊學習，“下襲水土”跟“地”看齊學習。“譬如天地之無不持載”，孔子看到的是：哇！天地是“無不持載”，祂是這樣地支持萬物的生生不息，支持萬物的生命，承載萬有、承載一切。你所有的豐功偉績，你所有的建築包括紫禁城，全部都要山河大地來承載你。你再高的豐功偉績，全部都是要“天地”來承載你。

“無不覆幬”，這個就是一個，就像覆蓋，怎麼理解呢？大家用天氣的寒冷，然後我們要穿衣服、要覆蓋衣服、要穿披風，這樣來理解啊。這個“覆幬”，包括說我們天氣寒冷要蓋棉被。好，什麼叫做“覆幬”呢？就是，就像太陽。太陽每天把能量、把溫暖、把愛——父母親的大愛，太陽是每天這樣地把祂披灑下來。我們每個人是不是被太陽的陽光大愛所包裹住，有沒有？這個“覆幬”，就是覆蓋、包裹。也就是太陽的光覆蓋著、包裹著你我。天地的大愛包圍著你我。包括空氣，空氣也是一樣啊，道的化身啊，天地的愛啊。天地的愛——陽光、空氣都把你我覆蓋著。就像父母親擔心懷抱中的小孩子受寒涼，所以用毛毯把他覆蓋著。

所有你看呢，孔子看到，哦，天地，天地無……，譬如，天地之無不持載。“無不”，這是包括所有的萬事萬物，所有的動物、植物，所有的眾生。天地都支援你生命的蓬勃發展、生生不息。也用同樣大愛包圍、包裹著懷抱中的眾生、小孩。“譬如四時之錯行”，這個“錯”把它改成運動的“運”，命運的“運”，這樣大家就容易理解。四時祂是這樣在運行。那這個四時運行，祂對萬物的化育是非常重要的。如果沒有四時的運行的話，萬物化育就會出問題。就像東北這邊一年的春、夏、秋、冬很明顯。對不對？很明顯。

“如日月之代明”，“日”跟“月”，白天太陽給大家溫暖、光明、能量。那晚上呢，當太陽休息的時候，誒，月亮出來，來給大家做夜間的明燈。

“萬物並育而不相害，道並行而不相悖”。注意這一句話，不是說，哦，這個世界是什麼惡性競爭，是物競天擇、弱肉強食，不是這樣啊。所以達爾文所觀察出來的，那個是錯誤的論斷。他認為說：這個世界是什麼“物競天擇、弱肉強食”，真的那個是錯誤的，非常錯誤的論斷。不是這樣。如果你這樣的認知就會朝向越來越野蠻化。而且又那種攻擊性、侵略性就會越高、越多。不是這樣的。

萬物是並育而不相害，道並行而不相悖。這個是很深，很深。希望大家好好去體會。因為我們現在不是在講《中庸》，所以對這方面沒有深入去解析。但是你學習《道德經》之後，對這方

面，對這方面你就可以深刻地體會、瞭解了。萬物天地父母呢，祂是這樣啦，平等心地化育所有一切植物、動物啊！讓這個地球生生不息啊！道並行而不相悖啊！不是衝突對立啊！不是這樣啊。不會違背的。祂是順著自然的法則，然後讓萬物、萬有生生不息。

現象界會有吃，我們會看到：哦，那個獅子吃羚羊，會有吃的現象。但是要知道，只要它有吃東西，大自然是這樣哦，萬物，動物他們是這樣，只要它有吃東西，它會做工作、它會做回饋。不是減法，不是一直地在吃掉、吃掉，不是這樣啊。萬物是這樣，它有吃東西，但是它會做更多的回饋、貢獻、貢獻。所以從古至今，地球孕育幾十億年來，是這樣啊，會有吃，但是要知道，祂是越來地球呢，越肥沃，越豐富。萬物各方面它是越來越肥沃、越豐富。

因為這個吃啊，就好像公司裏面的員工，公司裏面的員工，員工領薪水，就像員工吃公司裏面的一些東西。這樣知道嗎？員工領公司裏面的薪水，就像員工吃公司裏面的一些東西。

來，這一段要重講（學員哈哈）。因為這方面攸關人類對萬物的看法。有的人他看到：哦，那個獅子吃羚羊，然後認為那個什麼萬物這樣是弱肉強食、物競天擇。然後就變成我們要不斷地強化自我，才不會被吃掉，然後我們去吃別人，吃更多。那個就會錯誤的論斷，形成更多的對立衝突。或是要去侵略別人，那是錯誤的論斷。不是這樣。萬物現象界一切呢，它是這樣：它是相依存——你幫助我、我幫助你；你給我一些東西吃，我會回饋你更多。

就像員工，公司的老闆給員工付一些薪水，員工領薪水就像吃公司裏面的一些東西。好！我吃公司裏面的一些東西，我不是白吃啊，我會回饋更多。

現象界的一切它是這樣在運作的：它有吃，但是它會對大自然、對萬物它會回饋更多。就像麻雀，麻雀有吃農民的穀物，但是要知道，那個就像員工領公司的一些薪水，但它會做更多的奉獻。所以我們要知道啊，萬物不是在那裏吃來吃去呀，不是這樣，而是相輔相成——你幫助我，我也幫助你。我拿你一些禮物，我也會回饋你更多。所以這就是“萬物並育而不相害，道並行而不相悖”。

你要去看到萬物的和諧、共存、生生不息。所以就這樣，地球演化幾十億年來，你看，祂才會來到：哇！物質各方面都非常地豐富。都是這樣演化過來啊。

好，再來，我們再來看《道德經》的第七章，因為重點我們要去學到天地的精神、特徵、特性。第七章，來，請大家大聲地朗誦一遍：

“天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存。非以其無私邪？故能成其私”。

哇！這一句，這一章，這兩段，真的，它很精簡地描述出天地的精神、特徵、特性。然後希望我們能夠跟天地來看齊學習。所以老子不是要你追隨他，釋迦牟尼也不會要你追隨他的。他們都是協助你去瞭解真理實相，協助你做生命的主人，協助你把生命意義發揮出來，就這樣。所以老子在這裏就跟我們講，我們要怎麼樣法天則地呢？“天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生”。最重要的重點在這裏，“不自生”。

等一下我們會透過幻燈片來跟大家分享，下一節我們會透過幻燈片讓大家更清楚地瞭解，什麼叫做“天地不自生，而能夠長生”。我簡短地解釋一下，就是：‘天、地’它的所作所為，沒有私心，不是為自己。“不自生”就是所作所為沒有私心，不為自己。好好去體會這個重點。那因為天地所呈現出來的是這一種大公、無我無私，為普天下眾生，沒有私心，不為自己，所以祂展現出來那種無我無私的德行、特徵、特性呢，讓天地能夠跟宇宙同生。“故能長生”。

也就是說，如果你自私自利的話，比如說，我們這個太陽系，太陽、地球它有自私、自利的話，那這個太陽系祂沒多久，祂就會毀滅掉，祂沒辦法長生。因為祂有自私的話，祂會去跟其他星球比大比小，然後去跟太陽系，會領著這個地球的九大行星，然後去跟其他的星球在那裏比較，然後撞擊啊，撞擊之後你就毀滅掉了。有自我它就會要逞強，壯大自己。然後要去跟別人對立，所以它就不能長生。那天地，天能夠長地能夠久——天長地久，最主要就是因為不自生，故能長生。所以我們要跟天地來看齊學習。怎麼看齊學習？好！下一節再跟大家分享。OK！（鼓掌）

真的要學習《道德經》啊，要學到這個宇宙級的高等智慧，我們才會把心量打開。不要去學那些怎麼樣勾心鬥角、怎麼樣耍詐、怎麼樣贏、怎麼樣耍……，用什麼小技巧然後去贏別人。不要去學那些啦，跟天地看齊學習。OK, 好！

親愛的同胞、兄弟姐妹們，大家好！

真的, 看到大家就是感覺我們就是一家人，我們都是兄弟姐妹。好，來，我們繼續來看《道德經》的第七章後面，從前面看下來：“天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存。非以其無私也，故能成其私”。這一段的精華精髓，後面我們在講學習超人格，開發超人格智慧的時候，我們這方面還會講。那今天的重點，先來看的是天地的德行、特徵、特性，為什麼天地它是能夠來到長生？那主要因為“不自生”。那什麼叫做“不自生”？我們現在就透過幻燈片來跟大家分析。那至於這一段：“後其身而身先，外其身而身存”，我們以後還會再進一步來解析。

好，現在請大家來進一步來看，那天地的精神、特徵、特性，我們要法天則地，我們要跟天地來看齊學習，那天地父母到底是什麼？在哪里？如果你不清不白的話，你要學習的對象，你變成、我不知道我要學習的對象在哪里啊？當你對天地不瞭解，那你那種學習天地，就會變成很抽象。好，那我們現在來讓大家清楚地體會，什麼叫做天地父母它呈現出來的“不自生”？

Ok，來，現在來看啊，這個是農民在培育秧苗，育秧苗，其中的一位，現在有在我們在場哦。這是農民在育秧。那這個秧苗，農民是把稻穀撒在什麼地方？來，現在啊大家要回答啊，千萬不要用過去的，只是一些無情的土地，不是啊。農民把秧苗要播撒在哪里？播撒在大地母親的肌肉上。好，不管你哪個地方，你在育秧苗一定都要透過天地父母的化育，從種子，一開始，包括種子你怎麼來？還是天地父母化育出來啊。

你以為說是我們農民種的啊！你那麼厲害，那不然你就把種子放在你的兜子裏面，然後你孵個幾個月，看你能不能長出一布袋出來？看你能不能？所以農民要知道，我們是一個助緣，我們只是一個助緣，我們把種子播撒在土地母親的懷抱上，讓山河大地來孕育。

好，當秧苗成長、長到某個階段之後，農民會把秧苗來進一步地插秧。要知道，插秧不是把它放在你的床鋪啊！不是把它放在你家庭裏面的水泥地上啊！秧一定要種到天地父母的肌肉上面。所以要知道不管你用什麼方式種，一定要把那些不管是五穀、小秧苗或是那些豆苗，你都要把它種到土地上。

有的人也許會認為，我們用其他科技方式，不用種到土地上啊，但是你一定間接、直接都需要用到土地，而且都要土地的支撐。所以啊我們要去看到，現在是要協助大家去看到，在習以為常裏面、覺得沒什麼裏面，你要去看到天地父母的大恩、大德、大愛，你要去看到在平凡平淡裏面，蘊藏著天地的奧妙、偉大。這樣你才能夠看得出啊，天地的德行，你才能夠學習到啊！

所以不管你用什麼方式，我們都是要把五穀，要把所有的農作物，都要種在土地上，然後讓天地父母來化育啊！你看啊，在這個過程都是天地父母在化育。你不要把它當作：這個土地這個無情啊！它只是一些礦物啊！不是這樣啊！土地是含有智慧！含有生命力的！土地是有生命的。如果土地沒有生命，它不可能讓農作物長大。來，再仔細體會好啊：如果土地是無情、沒有生命，它只是一堆無情、沒有生命的物質，那這個土地它不可能讓農作物成長、成熟、開花、結果，不可能啊！正因為土地它是有生命，有生命才能夠孕育生命。

就像如果一個婦女她死亡的話，她能不能懷孕？不可能啊，沒有生命的屍體它不可能懷孕啊！不可能孕育小孩啊！她要能夠孕育小孩一定這個母體，母親母體健康，她才、而且有生命，她才能夠孕育小孩子。所以希望大家要重新來看，重新來看待山河大地，它是有情、有覺受，都處處都是大愛在流露。

所以大家要去看到，天地父母在化育萬物，這個都是啊！我講的都是實相，不是抽象啊！只是你有沒有去看，有沒有看懂而已。如果你看這些，你就覺得這個沒有什麼，你把它否決掉、否定掉，那是你生命你變成你看得膚淺。但是要知道，不因為你不以為然，不因為你否定，這個事實就不存在。記得啊，真理實相它的存在，不因為你看不懂，不因為你否定它，它就不存在，真理實相不會這樣的。你看不懂它還是一樣天地在化育，你否定它，天地父母還是一樣在化育。

所以大家要知道，農民是一個助緣，那把這些秧苗呢，種到、插到田裏之後，都是天地父母在化育。所以每一張幻燈片都在告訴我們，什麼叫做天地的大愛，在化育萬物來養育眾生。就是因為有土地、陽光、流水、空氣這樣的化育，所以我們的小秧苗它才會逐漸地長大、長大，然後開花、接穗。所以到處你真的會看的話，你到處都可以看到活生生的法，活生生的天地父母，它是怎麼樣在用大愛，然後在告訴我們，愛護一切眾生，養育一切眾生。

你看啊，如果沒有天地父母的化育，我們怎麼會有秋收、豐收？怎麼會有豐收？所以在我們能夠豐收，我記得啊，像在臺灣啊，有那些所謂的原住民，以前稱為山地同胞，原住民哪，他們啊到秋收之後啊，他們都會舉辦各種祭奠、慶典，所謂的類似豐年祭來感恩，感恩天地哦，他們都會這樣。那以前中國的歷代的君王，通常也都會在秋收後，然後到北京的哪里？到天壇。天壇就是歷代的君王，他們在秋收後，然後到天壇來祭拜，感恩天地。這個不是迷信啊！這個不是迷信。這是你真的瞭解天地父母在化育萬物，養育我們，你就會敬愛、感恩。

好，所以當我們有收穫、有收成，不要只是看到人類的付出、奉獻，我們要去看到，這個背後真正的大功臣，是天地父母在化育。從插秧，播種插秧的整個過程，到豐收的過程，到有這些成果可以豐收，要知道，人類的功勞大概占 5%，到頂多 10% 啦，其他 90% 都是天地父母的功勞啊。那我們面對這個最大的幕後英雄，面對這個最大的功臣，我們有沒有好好地感恩？有沒有？一般人卻沒有去看到，沒有好好去感恩。

啊！所以當我看這些大自然、大地風雲經的時候，哦，我真的我處處都很感動，也很感恩啊！當你感動感恩，你看到這個就是天地父母在化育在養育，你還會去破壞山河大地嗎？你還會去污染它嗎？你還會去傷害它嗎？不會了，很自然你就會愛護啊。所以像這個都是在、都是大自然在如實地呈現，告訴我們：什麼叫天地父母它化育萬物，然後又不為自己，不自生，不為自己啊！並不說天地化育了之後，然後你們農民、你們人類，要來拿這些玉米或是稻米，你們要付錢給我，我才給你們，有沒有？

長養萬物，開花結果，累累的果實讓大家可以豐收，讓大家可以豐收，還迎國慶。真的這個配合的蠻好的，豐收迎國慶。對，我們大家都希望國泰民安、五穀豐收，不錯，但是不要忘了感恩我們的天地父母。飲水要思源，對，真的，我們要飲水思源。我們有五穀雜糧，豐富的飲食可以吃，我們能夠豐衣足食，要知道背後最大的功臣是天地的化

育。不管任何人，你再有錢的人，你一樣要天地父母化育。你再高的官位，你再有權勢權利的人，一樣，全部都要天地父母的養育。你認為說我修行境界很高、我很厲害、我成大成就者、我成佛，一樣，都要天地父母的化育、養育。

所以這些是事實，我們有沒有去認出而已。所以希望大家回來看看，我們曆緣對境，周遭所看到、所看的一切，那都是天地父母在跟我們示現：什麼叫做無我無私，什麼叫做大愛，什麼叫做“以其不自生”，所作所為沒有私心，不為自己。如果你能夠這樣話，你就會漸漸讀懂這一部大地風雲經，你就看懂這一部無字天書，進一步呢你能夠法天則地，進一步你能夠把我們的高等心靈品質會啟發出來。

所以希望大家去看，不管是五穀、雜糧，各方面，它要從小苗到豐收都是天地父母在化育。這些都是活生生的法，活生生的法。所以啊，農民能夠有東西可以豐收，我們不要忘了，要感恩天地；我們不是農民的人，我們有食物可以吃，不要忘了，我們要感恩農民，感恩各方面的人的協助，但更要去看到天地父母的養育、化育。當我們懂得感恩，我們就會珍惜，就會愛護。這個就是、這個就是在呈現老子《道德經》裏講的：“天地之所以能長且久者，以其不自生”。所有長養出來的這些食物、五穀呢，天地不是把它占為私有、占為己有，然後你們要來拿東西，你一定要付出多少的代價，然後我才賣給你！沒有，“不自生”。所以天地流露出這樣的無我無私，所以才能夠長生。

所以這些宇宙的真理實相，有沒有藏私、有沒有隱藏起來？沒有啊。你每天的曆緣對境，你睜眼一開，你都會看到。我們每天有飯可以吃，真的當我有飯可以吃，第一個就是感恩天地父母，感恩這些食物。食物它們也是天地父母化育出來的，這是天地父母的奶水啊！天地父母的奶水。當我們有這些奶水、食物可以吃，就是感恩啊！一個人懂得感恩，你怎麼會有傲慢、我慢呢？不會啦。所以連吃飯我們都能夠由衷地感恩天地父母！感恩眾生、農民的協助！所以這裏都在告訴我們，什麼叫做：“天地所以能長且久者，以其不自生”。所化育出來的萬物就是讓人類、讓動物、讓植物都可以受益。

所以我們要去看到，不要把地球看成，那只是礦物啊！無情啊！物質啊！不是這樣。我們要去看到地球就像偉大的母親，我們大家的母親。天地父母它都在醞釀奶水來養育我們，看得到嗎？

好，如果你能夠真的看到天地父母的化育萬物，然後又養育一切植物、動物、眾生、人類。那它在化育萬物，養育一切人類，又沒有主宰我們，你就會體會到《道德經》裏面所講的，天地的德行、特徵特性：“生而不有”，來，大家大聲朗誦一遍：“生而不有，為而不恃，長而不宰，功成而弗居”。對，這就是“道”的特徵特性，天地父母的特徵特性。這是宇宙最高心靈層次，它自然會流露出的這些特徵特性。孔子如此，老子如此，釋迦牟尼、耶穌都是如此。

我們要學的就是學這方面，學這一種高等的心靈。所以千萬不要一談到修行，然後就變成在那裏故弄玄虛，搞得神神秘秘，然後越修越怪異，不是這樣啊。我們是真的要淨化我們的心靈，然後讓我們開啟高等的智慧。那在這個過程，我們就是要去瞭解生命的實相，宇宙的運轉法則。

太陽，來，我們進一步來看看，太陽呈現出來的，像前面孔子，像前面孔子有提到說，孔子在……對不起，好，在《中庸》裏面，孔子他就有提到啊，譬如：“天地之無不持載，無不覆幬”。

來，我們看看，太陽，太陽呈現出來的就是“無不覆幬”，無不照顧。沒有一個眾生，太陽把你拋棄，不理你，沒有。除非你自己要躲起來，那是你的事，你的選擇。那大自然它沒有主宰欲，它不會、你躲在幽暗的世界裏面，它要、硬要把你拉出來，大自然不會這樣。它尊重你的選擇，那它都是普愛，普愛一切眾生。

所以我們要知道，太陽它呈現出來的就是這一種愛護一切眾生，給所有的眾生能量、光明、希望、信心，這個很深哪！很重要啊！陽光普照化育萬物這方面，大家比較容易瞭解了。但是要知道啊，我們所吃的蔬菜、水果，如果光只有土地，而沒有陽光普照，這些蔬菜、水果、五穀會不會成長？不會啊，不是光只有地就好了，不是光只有地就好。一定要陽光普照，陽光普照不要以為說，那個陽光它沒什麼啊！它這個沒什麼啊！就是在大家習以為常、沒有什麼裏面，它蘊藏著非常高深的宇宙的奧秘。

陽光對我們非常重要。陽光它這樣的照射，它是一個光波，也是個光粒，它呈現、可以呈現、用波來呈現，也可以用粒子來呈現。那你要知道，陽光它就是充滿著創造力啊！它就是有能源、能量，它充滿著創造。所以要知道：“道生一，一生二，二生三，三生萬物”，那個八卦圖裏面它要演化，向下演化啊，背後一定要有能量的支持、支撐，背後一定要有能量。就像我們的祖先，他們要生小孩，要生衍，要養小孩，背後一定都要有天地父母不斷地供應能量。

而地球上所有植物、動物的能量，記得絕大多數的這個能量的源頭，是來自於太陽。當然虛空也會有能量，也會有。虛空支撐太陽，也支撐地球。但是地球上的所有植物、動物，最直接的能量，可以說 80%以上的能量，是來自太陽的照射、供應。

如果，比如說啦，太陽它有個性、有特性，它有那個脾氣，“誒，你們，我對你們付出這麼多，然後你們都不懂得感恩我，也沒有付錢給我，好啦，我從明天開始我罷工，我就不理你們，我就把那個，因為就好像那個電力公司，你們沒有繳電費，我就把電切掉，不供應電給你們”。好，如果太陽有私心，它這樣做的話，或是它離家出走，就不理你們，好，拋下地球。

來，當太陽離開地球，或是它關掉，不照射地球，請問地球，地球會成為怎麼樣？進入極寒冰冷的世界，地球上所有植物動物，也就逐漸地萎縮、消失。還不是說進入冰河期而已啊！地球就會、那個生命就冰凍住了，它沒辦法活動，沒辦法化育萬物。所以要知道地球上所有植物的生命力，所有動物的生命力來自於太陽。我們能夠做什麼，我們，包括空海能夠上課，能夠講《道德經》，能夠講什麼，我那個能，後面都需要有天地父母的能源的供應啊！

所以啊，我不是看到說我很行我很能，我是很感恩，背後提供這個舞臺，背後支撐我生命存在，又不斷無我無私，大愛，在提供我生命能量的天地父母。所以真的大家要去看到，什麼叫做天地它那種不自生，然後又養育萬物，衣養萬物又不為主。所以我看這一部無字天書，我真的看得很震撼、也很陶醉、也很喜悅，然後學習天地父母這樣的特徵特性。

所以你看啊，這個北方這裏叫做窩瓜是吧，南方叫做南瓜，有的稱金瓜，臺灣稱金瓜，因為它是金黃色的啊，所以臺灣人稱這個叫金瓜。好，不管你用什麼名稱，你要看到，這個瓜它要成長，有沒有看到，背後黑色土壤在醞釀？有沒有看到陽光在普照？陽光普照我們就是：天同覆，地同載。陽光在普照就是，太陽天父，天地父母在給我們能量，給我們大愛。所以當你現在有聽完這一堂課之後，當你以後太陽在照我們的時候，你要感受到天地父母的能量大愛。

不要在那裏又是白吃，我說吃飯啦，不要變成是白吃，然後太陽照射我們也沒有覺受。真的要吃飯，我們要吃出生命、神韻、感恩。當我們能夠活著，能夠做什麼，我們也能夠很感恩。

你這樣才能夠來到像禪宗所講的，那個跟整個天地融合啊，禪宗所講的那是來到跟天地合一的世界，看到萬物無不是道。所以真的大家要把生命活出來。那你要活出來，你要看懂這一部無字天書，看懂天地父母，然後也瞭解我們生命的生死大事，生從哪里來？進一步讓我們的生命跟天地融合，這時候我們所作所為，你不會去傷害別人，你會、那個良心、道心都會自然地流露。你不但會去傷害別人，你也不會去破壞山河大地。

所以你看啊，哇！當我們看到這些，又這麼漂亮的窩瓜、南瓜，這麼漂亮的食物，真的就是感恩啊！感恩天地父母！你看啊，天地父母化育萬物，讓我們可以五穀豐收，國泰民安，讓我們可以歲歲平安！啊，所以，我們要好好地去體會，這個都是實相啊，這個都是實相，不需要宗教教條、信仰、思想，不需要那些啊。這個都實相啊，它都是實際的存在，只在於我們有沒有看到，有沒有看出來。好，能夠這樣的話，那你看你歲歲都可以平安，年年豐收，你會充滿著感恩。所以以後當大家瞭解之後，然後看到太陽，你都會有一份特別的感受，會感恩啊！所以你看陽光，給我們金色的陽光啊！金色的能量啊！生命力啊！不要再把它認為那只是物質，不是這樣。

好，再來，這幾張就是讓大家看，更清楚地從另一個角度看，陽光普灑下來，它就是在給我們能量。你看啊，你這個汽車能跑，你不要以為說，誒，我們是加汽油啊，你這個汽油又從哪里來？又從哪里來？你說我們是從、人類從那個地下裏面採油出來啊！那這個油又從哪里來？這些石油、柴油，那是幾千萬年前、幾億年前，地球上的植物、動物埋入土中，然後所醞釀出來的。但是要知道，地球上所有的植物、動物，它的動力又來自哪里？全部都是太陽啊。

所以也就是說，地球上所有的生命的動力，包括汽車能動，什麼能夠動，全部它的能源都是來自太陽，以太陽為主來供應。虛空也會供應，但是最主要是太陽。太陽占的股份最大，至少占80%以上。所以你看啊！你看啊，陽光普照我們才能夠活著。所以包括你看陽光普照，我們才有誒，這些花朵可以欣賞，不但有花朵可以欣賞，又不是說能夠光只能看而已，我們還能夠吃到可口的葵瓜子。

那這一張也在告訴我們，在天地父母的化育之下，你看我們每個人，可以活出燦然的生命啊，把我們的生命活出來，不要在那裏自卑然後自憐，覺得自己很可憐，然後在那裏歎命運，然後什麼老天爺對我太不公平，老天爺怎麼樣、怎麼樣，拜託，不要再怪天責地啦。

你看啊，太陽普灑出來的愛、能量，還有陽光它裏面是很奧妙的，充滿那種創造力啊，那個光粒、光波它是充滿創造力的，創造能量的。而且這個光裏面它是彩色的。這是、真的陽光你把它用三稜鏡解開來，光是彩色的啊。但是一般人如果你沒仔細看，覺得這個光沒什麼啊。但是光是彩色的。

也就是說，從這裏大家好好去體會啊，如果我們沒有看、深入去看的話，我們就覺得這個陽光沒什麼，也沒什麼彩色啊。但是我們深入去看，解析開來，你可以看到，陽光是彩色的。好，那陽光彩色對我們有什麼用？帶給我們的山河大地、地球，五彩繽紛的顏色，彩色的世界。要

知道地球上所有的顏色、所有的彩色，全部都是陽光的普照、供應。所以陽光、太陽就好像一個魔術大師，不斷地在變魔術給大家看啊。

這半個月來你們有沒有看到，我們附近魔術大師在變化五彩繽紛的世界，有沒有？我也都拍下來了，好奧妙、好漂亮、很感恩！如果你覺得這個沒什麼啊，那是你的生命，你的心在冰封啊！冰凍啊，沒有溶解啊。太陽一直要讓我們的心打開、溶解，能夠去看到這個活生生的真理實相、法則。所以希望大家去看，哇，看到這個五彩繽紛的世界，彩色的世界。

如果你會看的話，你會欣賞的話，真的你的生命天天都是彩色的世界，活在彩色的世界啊！如果你不會看，在那裏怨天尤人，在那裏怨天怨地，那你就會活在灰色的世界，甚至黑暗的世界裏。不過活在黑暗的世界裏面也沒錯啦，也沒關係啦，因為那個黑暗的世界久了之後，它會蘊藏很多的能量出來啊。有可能有一天你苦到很苦的時候，你的生命又會談，想到空海講過的一句話，然後，談，爆破出來，開悟。所以你看因為有陽光的普照，所以我們這個世界呈現出彩色的世界，美麗的世界。啊，希望大家要好好的去讀這一部無字天書，大地風雲經。

你看啊，天地父母給我們彩色的世界，也不管你是大人、小孩，黑人、白人、黃種人，在天地父母懷抱中都是平等對待。你看又給我們美麗的孔雀，讓我們欣賞。那孔雀開屏多麼的神聖！多麼的漂亮！多麼的莊嚴！拜託大家啊，在孔雀開屏的時候，你不要跑到孔雀屁股後面又去挑東挑西啦！

啊，真的你會看，你的生命會越喜悅，而且我們會很自然地慈悲善待一切眾生，你會愛護、包括我們跟這些海鷗也是第一次見面，那大家就是好朋友，哥倆好一對實，我們有什麼分享什麼給你吃。真的，大自然、天地父母它給我們無限的寬大的空間、舞臺，讓我們自由自在地飛翔。那你、也許你會認為：我沒有翅膀啊，怎麼飛？你可以奔跑，而且你真的看得懂的話，你的心會飛起來。希望大家學到這個智慧！挖到這個寶啦！

好，你能夠這樣的話，那你看，你可以自由自在地飛翔。那你自由自在地飛翔，絕對不是任性啊，你絕不會去傷害別人啊！你可以把生命意義發揮出來，然後這樣的飛翔，一方面自己快樂，然後哪里眾生有需要，我們就飛到哪里，來跟眾生服務嘛。好，所以希望大家去看到，法界天地父母給我們就是能量跟愛。那我們把天地父母那個愛，我把它濃縮出來，讓大家可以看得到，有沒有看得到？看到了啊！我不是在演戲啦，我是在講真理實相啦！

所以啊，你看，不管人類在劃分種種界限，那是人類製造的。在天地父母的懷抱中，界限內、界限外的，有沒有平等對待？都平等，都平等對待。好，你站到界線上面來的，也一樣都平等對待。不管你是白人、黑人、黃種人，全部都平等對待，這就是天地父母的無我無私。

所以我們真的要會看，什麼叫做天地呈現出來的那種大愛，無我無私。如果你能夠做到這一種心靈品質，那你呈現出來的就是高等的心靈啊！你會呈現出高等的智慧啊！那你的所作所為，就會學習無我無私地去利益眾生啊！那能夠這樣學習無我無私去利益眾生，你就會做到《道德經》第七章裏面所講的，後面所講的：“是以聖人後其身而身先，外其身而身存”。那你能夠這樣的話，你就會像天地一樣的不為自己，而能夠“故能長生”。你的生命就能夠跟天地父母一樣，與天地同在，與天地共存，生命就化為永恆。這樣瞭解啊？

什麼叫做天地父母平等對待？你看不同的宗教，這是回教，回教的標誌。日月天地有沒有平等地對待回教徒？平等對待啊！好，這是馬來西亞的印度教，印度教的聖地，那你看啊，雖然你信的是印度教，天地父母有沒有平等地對待？有沒有？平等地對待啊！這是佛教，誼，佛教很強調“眾善奉行”，“自淨其意，眾善奉行”，非常好！那我們自淨其意，是要來到了悟真理實相啊，而不是在那裏練功夫啊，越修我慢越大，那就沖錯了。

我們是要來到自淨其意，了悟天地父母的德行特徵，然後眾善奉行。所以不管你是中國的佛教徒，或是馬來西亞的佛教徒，天地父母都平等地對待，都平等對待。有些人要、好像要特別要討父母親疼愛的那個小孩子，他會有所失望：誼，我以為父母特別疼愛我呢！現在空海這樣講，它好像都平等地對待我的兄弟姐妹，好像會有所失望。但不要忘了，這就是天地父母的大愛，它是無我無私平等地愛護一切眾生。不管你信任何宗教，你信回教、天主教、基督教，同樣都平等對待。

所以不用吃醋，不用爭什麼，你只要真的打開心去瞭解，你的心打開了，天地父母的大愛就會流入越多啊。這就是《道德經》後面所講的“天地無親”，怎麼樣？“常與善人”，就這樣啊，沒有偏私。但是只要你把心打開，更多的能量、更多的大愛，就會流入我們心中啊！那個不是說，那個天地父母那個偏私，不是這樣。所以不管你是哪里的宗教，不管你是哪一個國家的宗教，不同的宗教，天地父母都是平等地對待。

這是耶穌的背影，那耶穌也是一樣在告訴我們，你們要去看天地父母的大愛，要讀懂這一部無字天書，有沒有？他也一樣指著天地父母，他不是指自己啦。大家要去看懂這一部無字天書，大地風雲經，瞭解天地父母。那這一張圖就是在告訴我們，天地父母它就是平等地對待地球上的所有宗教，不只所有宗教，所有的種族，所有的國家，地球都是“天同覆，地同載”，同樣平等心地承載你。太陽、虛空、道平等心地愛護我們。

那你看這一張，一樣都在告訴我們，這是一個小孩子畫出來，地球上所有的人，我們都是一家人。我們大家都可以來到和諧共處。我們要快樂地生活，我們也讓別人跟我們一起都快樂地生活。我們要過幸福的生活，我們也跟所有的地球上我們的家人，都讓他們也能夠過同樣，跟我們同樣幸福的生活。所以這個世界絕對不是弱肉強食，不是這樣，而是在和諧共存，你好，我好，大家都好！好不好？

真的，我們要開啟法眼，開啟智慧眼。法眼就是我們要去看懂大自然的法則啦，去看懂大自然呈現出來的實相。我們就是生命共同體。那你能夠真正看到這些實相，你很自然地就會呈現出普愛一切眾生啊！大家都是我們的兄弟姐妹啊！不同種族、不同宗教、不同國家的人，都是我們的兄弟姐妹啊！都是我們的家人啊！就像這個球，球上的所有顏色，地球上都是平等的。地球，天地父母都平等對待我們哪，地同載，都同樣地承載我們。

這是在加拿大維多利亞那邊拍的，世界豪華的旅館、飯店、酒店，又怎麼樣？全部都是要地球來支撐你，來承載你。所以我們要去看，什麼叫做“天同覆，地同載”。這是臺北很有名的大飯店，圓山大飯店，一樣啊！你都要建築在地球母親的肌肉上面。這是臺北現在是世界第二高的，以前曾經是世界最高的 101 大樓。那不管你再建築多高，現在迪拜的世界最高的，還是一樣啊，統統都是要地球來支撐。那你所以不要把地球認為，它只是礦物啊！無情啊！沒有地球

的支撐，怎麼會有人類的一切呢？怎麼會有人類的文明呢？就像沒有母親，怎麼會有我們這些小孩子呢？

所以任何國家，這是在新加坡那邊拍的，高樓大廈、平民百姓，全部通通要天地父母的化育、支撐。這些摩天大輪，一樣，所以大家不要只是看到物質層次，要去看到天地父母的大愛。你能夠這樣去看的話，你會看到不管哪個國家，所有的人民、所有的百姓，這是在美國波士頓拍的，一樣，美國人的建築，美國人你全部都要同樣我們的這個地球來支撐，我們都是處在同一個地球這一艘航空母艦上，這一艘太空船上面，我們是生命共同體。如果你瞭解到這個層次的话，你怎麼會去傷害別人！

這是世界最大的鳥巢，建立在什麼上面？建立在大地上面，一樣是天地父母懷抱中的建築。所以希望大家好好去體會，好好去體會。這個叫做為什麼所謂的“天地不仁，以萬物為芻狗”，那個就是真正的平等啊！真正的大愛。那第七章更具體地講出天地的那一種無我無私、不自生，所以能長生。希望大家好好地開啟智慧眼，也學習這一種，學習到這一種高等心靈品質。

希望大家好好地學習《道德經》，老祖宗留給我們的珍寶，好好去體會。你越體會越深，你會開啟生命更多的寶藏、珍寶，你會得到更多的珍寶。好，希望大家啊，都能夠越來越快樂，然後把我們生命意義發揮出來，來利國利民！OK！

親愛的兄弟姐妹，大家好！（學員掌聲）

好，今天我們繼續來跟大家分享《道德經》裏面的如何以大自然為師，大自然在教導我們什麼？如果大家會看的話，大自然這個大師比一般的大師都有更高的智慧！真的大家要會看、會看。你會看的話，你更容易開悟。好，那老子，老子這麼高智慧的人，他的智慧怎麼來？就是法天則地呀！那老子對於水他有獨到的看法、獨到的體悟。我們現在透過老子跟我們分享來看水有什麼樣的啟示。一般人太忽略了，太習以為常地忽略了。我們現在來看：老子希望我們看到水對我們有什麼啟示。

好，現在請大家看第八章。第八章這一章很簡短，請大家一起念！來，請開始。

學員：上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時，夫唯不爭，故無尤。

師父：好，我們來看，老子跟我們說，上等智慧的人，包括老子所稱的聖人啊、高等心靈的人、高等智慧的人，都是屬於所謂的“上善”。包括最會學習最會體悟的人他也都是一樣，跟大自然看齊、學習，然後做出來大自然所啟示我們的那一種特徵、特性。

“上善若水”，如果你是真的有高等智慧，那你的心靈品質層次也比較高，你所做出來的會像水一樣，會像流水一樣。那水呈現出來的是怎麼樣呢？這一句話很重要！請大家把這一句跟下面這一句牢牢地背下來，好好去體會：“水善利萬物而不爭，處眾人之所惡”，這兩句話如果你能夠真的做到，可以說：你已經“近於道”，也可以說你的修行已經是接近成就了。如果你認為最高的成就是成佛，那你能夠做到這兩句，你已經接近成佛了。如果你認為說我要……我目的是為了要解脫。如果你真能夠做到這兩句，那你也已經接近真正的解脫了！要做到這兩句非常不容易！非常不容易！用講的很容易，你要真正做到非常不容易。那你修行修真的還是假的？不是用嘴巴講、不是用頭腦解析、不是寫論文、不是寫文章、不是著書論作，這些都很容易。要講要解析要寫書都很容易你在曆緣對境能不能真正做到，那才是真正的修行！

好，那水流呈現出來的是怎麼樣呢？“水善利萬物而不爭”。很多人修行認為說：“我修行，老子講、告訴我們要無為呀，那所以我什麼事情就儘量不做啊，無為啊，不做啊。釋迦牟尼講無我啊，好，沒有這個我，我還要去什麼？無我啊空啊，一切都空啊。”就變成消極、悲觀。或是這一期的生命就是在那裏苦苦地在那裏修，然後又向心外修心外求，把很珍貴的生命一直地在那裏自我否定！然後向心外去找。

老子希望我們：我們能不能跟大自然看齊學習，把每一天的生命都發揮出來！怎麼樣發揮呢？能不能像水一樣？每一天哦，不是說等以後啊！是現在、當下！那些水它們都是現在、當下在利益眾生啊！不是說等我以後、修成之後我再來。不是說！真正生命意義的發揮是在現在，在當下！怎麼樣來到每一天都“善利萬物”！我們能不能來到每一天所作所為都在利人利己？包括說你要精進用功、要修行也是一樣哦！每一天我們的心都是在利己利人，進一步來講是沒有人我之分的，那是一體的考量。我們的生命的呈現就是：起心動念就是利益一切眾生。所以絕對不是消極悲觀、不是去爭名奪利、不是去想：我怎麼樣擁有更高的權勢、我怎麼樣賺更多

的錢、我怎麼樣擁有更多的權力。不是那些，而是：我們怎麼樣去利益一切眾生。“水善利萬物”！這一點很重要，利益一切眾生。

好，那很多人要他行善佈施他很樂意呀，很樂意呀，要他做事情他很樂意呀，但是在這個過程又很容易……如果你聞思基礎不夠的話，你沒有正知正見的話，你很容易又長養我慢、或是增加主宰欲，在炫耀：我很行，我很能。“你看，我做了很多功勞”或是“我要爭先！我要搶第一！做什麼，做什麼我都要比別人多，要比別人出風頭！”要眾生做事容易，要眾生做事容易，要眾生承擔什麼事情容易，但是你要能夠來到“不爭”，卻是非常地不容易！要能夠來到不爭。

那有的他是消極，他是不爭、但是他是很消極：“啊，那些跟我無關啦。啊，算了啦，我只是一個、一個小小的個人哪，我也發揮不了什麼作用啊，隨它去啦，無爭啦，隨它去啦。”又是另一端。

所以眾生很容易在兩端：不是消極悲觀，不然就是很努力積極在做，但是卻在炫耀我慢，不然就是增強那個自我，掌控、主宰。

佛——釋迦牟尼所講的那個中道，孔子所講的中庸，那個就是你能夠來到：你很認真積極去做，不消極、不悲觀，但又無爭！這個很不容易！很不容易。希望大家好好體會、好好體會。這個就是真正中道、中庸的那個精神！有熱誠來服務，有熱心來回饋，但是不爭。

你們可以，你們可以體會，平常自己有沒有消極的心態？避世的心態？然後這一種避世的心態透過修行，然後認為說：我與世無爭。事實上裏面是含有那個避世的心態。那有的他就是很喜歡做，沖第一，要服務什麼他樂意，但是一服務、當下就很容易呈現那個主宰欲、意思食、我慢，要別人聽我的！如果別人不符我們的意思，我們就排斥、攻擊、批評、反彈。所以要能夠來到“利萬物又不爭”真的很不容易，修行就在這裏！

希望大家好好地深度去沉澱、去思惟：我所作所為有沒有在真正利益眾生？第一個問自己：我所作所為能不能來到真正利益眾生？從以前到現在，我有沒有在傷害眾生？我嘴巴有沒有常常去傷人？我的心有沒有常常去嫉妒別人、攻擊別人？或是我有沒有透過修行在展現我慢？所以，我們有沒有真正去利益眾生，這個真的大家要靜下來。

好，那我在利益眾生我有沒有能夠……能不能來到做到真正不爭？不容易！這個正是需要大家好好地深入去沉澱！你才會、才會見賢思齊，才會真的逐漸地改善、調整！不然的話，你《道德經》你背過啊會背啊，你看過啊懂啊，但是你做不到。所以老子《道德經》，老子後面就講“吾言甚易知”啊，“甚易行”，甚易懂，很容易瞭解啊，但是天下沒有多少人真的能做到！很多人都是嘴巴講啊，頭腦知見哪！所以，希望大家來學習《道德經》，要學到裏面的真正的智慧！然後又能夠真正用出來，真正做到！

好，“水善利萬物而不爭”，然後又能夠“處眾人之所惡”，哦！這個又很不容易！很不容易，我們等一下會透過幻燈片來讓大家進一步體會、瞭解。

我記得從小在讀書的時候，因為我們讀的都是以中華傳統文化為主的，我們從小讀書是以這方面為主嘛，那老祖宗都會告訴我們哪：我們要“吃得苦中苦，方為人上人。”哦，這一種勉勵讓我們……好！我願意吃苦，希望將來有一天能夠成為人上人！也學過：我們要為人師表。我

們要做別人的模範！我們要做別人的榜樣！我沒有說這些錯哦！這是一般我們以前包括很多人受教育的觀念會是這樣的觀念嘛：我們要怎麼樣努力奮鬥，將來才能夠出人頭地嘛！對不對？你要努力奮鬥，然後將來衣錦還鄉，對不對？榮歸故里！我們都希望這樣嘛，誒，不錯，這個沒有錯，這是每個人奮鬥的過程，很正常，也是非常好的一個過程。因為有這些心態能夠讓你樂觀積極去奮鬥，好。但是要知道，這是屬於世間法的一個奮鬥的過程。你的人生歷練來到某種層次之後，你會體會到這一句話“處眾人之所惡”不容易，但也非常重要！

一般人總喜歡：我要爭第一啊！我要搶第一啊！我要占上風啊！我要出人頭地啊！這些有錯嗎？以一般世俗的眼光好像沒有錯，但是你的人生，如果用老子的眼光來看、看透你的人生，後面不會真正地成功。好，就算你有一些榮華富貴、功成名就，但是你的成就、你的榮華富貴也會很快，“如同雲煙”很快地消失掉。

那老子看到的就是：大自然、天地父母，它們所呈現出來的都是一一處在那個不為人知、不為人覺的世界、角色裏面來服務一切眾生，來養育一切眾生！與世又無爭。所以，真正看得懂大自然啟示的人他們學到了這個智慧了！所以那個自我才消融掉。“我以前，我以為我很厲害，我做很多功勞，哦，我還在那裏居功！”確實你做很多，但是當有一天我們看到：大自然這麼地浩瀚，這麼偉大，對我們的生命這麼地重要、貢獻這麼多，但是卻從來不居功、從來不炫耀！最偉大的天地父母被我們踩在腳底下，而我們卻不知感恩。那在我們不知感恩的情況之下，天地父母還是默默在養育我們！然後從這裏回來反觀我們自己：我能做得到嗎？我能做得到嗎？我能夠無怨無悔，處在低下的位置不爭功、不搶，不爭名、不爭排位、不爭排序，但絕對不消極，也不悲觀。不管我處在什麼位階，不管我用什麼身份出現，不管我處在什麼階段，不爭名、不奪利、不炫耀，但絕對不消極，而是每一天都在利益一切眾生！我每天所作所為、起心動念就是在利益眾生，能不能做到？老子希望我們好好地去看：流水以身作則在跟我們示現，告訴我們怎麼去做。可是我們能不能看得懂？那才是關鍵。

如果你真的能夠做到這兩句話，那你的所作所為就接近、跟“道”已經很接近了，接近於“道”的特徵、特性了。那這一句話是不是還表示出：那“道”跟水的境界還有不一樣？還更高？能夠做到水這樣的境界已經非常不容易！那如果你這方面你做到了，你進一步再去體會“道”，真的它會再、又會再昇華上去。但是如果你前面你這個你做不到，那你說你要做到“道”，要所謂的“得道”、“行道”，不容易！很不容易。這個就好像“有為法”你先做了，做到“有為法”的純淨，再來你就能夠很自然地融入“無為”的世界。

那水跟“道”還會有一點點不一樣的地方就在於，流水它有時候還會形成水災、氾濫，還會多少讓一些百姓受傷害。再來，流水它還是屬於物質界的，不是、就是屬於顯相的，那一般容易瞭解的是物質，但它不是單純的物質。流水它是屬於顯相的，那顯相通常容易形成所謂的“質”、物質上的阻礙，叫做質礙。那“道”呢？“空”呢？這兩方面通通沒有。所以，這就是“道”它又更深了。問題是，“道”它是無形無相的，在佛教來講就是屬於“空”的智慧，那是屬於最高的智慧！那你如果有為法這方面的智慧、行為你沒有做的話，你是不可能做到那一種更高的境界的，不可能的。你沒辦法做到“水善利萬物而不爭”，那你說：誒，我在那裏打坐、打坐，坐到後來我就認為我得道了。那是一回事，那是自認為的，不是實相。

當然，這方面以後我們還會繼續再協助大家更進一步去體會“道”呈現出來那個“空”、“無”的奧妙，以後還會有專章來講這方面。但是你要先做到接近於道的這一種特徵、特性啊！如果你這方面你做不到，那你說你能夠、你“得道”，那個是嘴巴講，自己想啦！你不是真正的“得道”啦！真正的得道絕對沒有任何的我慢！沒有任何的主宰欲，沒有任何的意思食，也沒有任何的二元對立，那是真正一體的世界！那一定是真正一體的世界。看什麼，看什麼事情都是一體的！看到眾生跟“我”的生命就是一體的，那都是一體的考量，沒有那個二元對立、沒有那些身見的。問題是：這方面你要真正做到這麼高超的智慧，你要先從有為法開始。所以老子也是一樣引導大家從有為法……他會講最高的“無為”，但是還是一樣告訴大家要：“為” - “無為”，“學” - “不學”，“味”、“欲” - “無欲”。後面一樣都會有講，那這方面很深。所以，為什麼我們一開始不是跟大家講那個“道”、最高的那個“玄”、“空”那方面讓大家來學，因為那個不容易。

所以希望大家從現象界的這方面來看、來體會、來學，你能夠做到像水這樣的話，“善利萬物而不爭”，而且真的願意“處眾人所惡”，別人不願意去的地方，只要真正重要、又能夠利益眾生，別人不願意去的地方，我們就去！這個地方做這種事情，沒有名、沒有利可得，那一般人願意去做，好，但是它確實能夠利益眾生，確實是對眾生、對社會、對世間有益的事情，好，我們就去做。別人不願意去做的事情，對團體、對社會、對國家有益，我們就去做。沒有掌聲，沒有名、沒有利，沒關係，默默去做！能不能做到這樣？不是消極呀、逃避呀、悲觀哪，絕對不是那些啊！所以，能夠“處眾人所惡”，像這樣的話，那這種人就“近於道”，他的言行，他的心靈品質就已經接近“道”的特徵、特性了，已經離“成道”不遠了！

好，像這樣的人“居善地”。“居善地”，因為他的心已經算是蠻清淨了，算是高等智慧了。你能夠做到這一種層次、階段的話，這已經算是相當高等的智慧，相當清淨的心靈了。所以像這一種心清淨的人呢？心又是慈悲的人呢？你看，他不管住哪里，那都是好地方啊！佛家有一句話叫做：心淨佛土淨！你的心善良、慈悲、大愛，那你到哪里，這個地方都是像天堂、像極樂世界。所以，真正心善良的人，他不必去拿著羅盤，然後在那裏看：我今天要往哪個方向走，然後哪個地方才是吉，哪個地方是凶，然後我要，我要怎麼樣選擇什麼風水。他不必用那些，心善良，你所居住的地方就成為“善”。

好，心善良，你所居住的地方就成為善地，你所到的地方也會因為我們心都不斷地散發出慈悲、祥和、大愛，與世無爭的和平氣氛，所以，這裏的磁場也會逐漸地改變！叫做“居善地，心善淵”。他的心又是能夠虛懷若谷，你看哦水沒有自卑，但是它都處下，願意處下，也就說無爭也無炫耀，那我處下，我可以看到別人更多的優點，我可以學習別人更多的優點。如果你有那一種我慢，認為：我學問很高、官位很高、很有錢，我修行境界很高。只要有這一種“高”的心，你就不容易虛心學習！所以，心要“善淵”，也就是像那個山谷一樣虛懷若谷！

再來，“與善仁”，當你在服務、為眾生服務的時候，那都是從慈悲出發從大愛出發，也會學習著無條件、無所求——“與善仁”。“言善信”，講話當然都會很有信用啊！像這一種……所以這裏所講的“上善若水”，表示說心靈已經是淨化到蠻高的層次了，他已經有相當高的心靈跟智慧了。“言善信，政善治”，他的心正，所以他做什麼事情呢能夠把事情辦好——“政善治”。“事善能”，辦事呢能力也很強，但是很強的能力卻不會炫耀、不會爭功、不會主宰。有爭？他就無爭。能夠利益眾生的事情，別人不做，好，我來做！做這種事情，沒有什麼錢賺，

甚至可能會虧本，但是能夠利國利民、利益天下眾生的事情：好，虧本的事情，沒關係，我來做。就這樣。

所以“政善治，事善能，動善時”，他是能動能靜，能靜能動。一般眾生是願意動，能動，但是不容易靜下來！不容易靜下來。那有的是消極呀悲觀哪，或是有的他透過修行，然後心態卻沒有正知正見而導致錯誤的言行、錯誤的行為，然後變成消極悲觀。像這樣的話，該動他也不願意去動，該承擔他也不願意去承擔，裏面是有消極的成份跟悲觀，但是他會找很好聽的理由：啊，一切都空啊！啊，無為啊、無我啊！所以啊，我們要來到真的有智慧，又有熱誠，很重要！要有服務眾生、服務社會、服務國家的熱誠，你這樣才能夠把生命意義發揮出來！但是，不是光一直盲目地沖啊！我們要有清淨的心靈、高等的心靈，我們要能動也能靜，然後又無爭。

“夫唯不爭，故無尤”，如果一個人能夠做到真正的不爭，那他所做呢？錯誤也會減少，那各種的……各種的橫逆災難或是各種的阻礙也會漸漸減少。“夫唯不爭，故無尤”，而且這一種與世無爭的人，但絕對不是消極悲觀，不是消極悲觀又與世無爭的人，像這樣的人他已經來到超越世間的那些“利令毀譽”，真正所謂的“八風吹不動”，他已經是接近這一種情況。所以對他而言，他就是，誒！活出生命的意義活出生命的神聖，活著的每一天就是利人利己！以前也跟大家講過蜜蜂，蜜蜂要知道，它們的一生都是在利益它們的族群也利益整個的植物、動物啊，每一天都在做！植物，一般的植物，不管你講五穀啦或是樹木啦，都是一樣：每一天都在利益眾生！又不爭！所以我們要學的就是這方面。

那並不是說：哦，那這樣我要利益眾生，我是不是就要一直地去……去忙，去行善、去沖、去做？不是這樣哦，要能動、能靜！當我們靜下來好好地聽課、好好地學習，我這些學習是不是也是在利益眾生？也是在利益眾生啊！因為我欠缺正確的觀念、心態，如果我盲目衝動會去傷害別人、會造成更多的痛苦。好，為了減少更多的痛苦，為了減少不必要的那些傷害，那我回來好好地充電、淨化，改變自己！這時候的靜、這時候的充電，看起來好像沒有出去外面做，但事實上這是一樣：在淨化自己、提升自己，也是在利益眾生啊！就像我們進入醫學院裏面讀書，讀書的階段我沒辦法行醫，但是我是為了將來能夠懸壺濟世啊！所以，我們要能夠能動、能靜，所作所為都是在利益一切眾生。

好，現在透過幻燈片來跟大家分享，OK？來。（學員掌聲）

好，同樣看山看水，中國的禪宗擁有很高的智慧，它就把一般眾生的心靈品質大致分為三種：第一種叫做“看山是山”，第二種“看山不是山”，第三種來到“看山又是山”。一樣，我們來看水也是一樣：一般人“看水是水”，第二種是“看水不是水”。你很會解析呀：那個無常啊、那只是一些粒子啊、只是一些波動啊、那只是一些什麼能量啊，這個沒什麼啊！對，這是第二階段，看水不是水，看別人也不順眼！（學員：哈哈。）好，第三階段，來到心靈淨化之後，你看任何人都很順眼！看水又是水！這是心靈大致分成三種階段。

所以一般人……看這些水覺得……看水是水啊：這個沒什麼啊，這個沒什麼啊。誒，本來我們要用來喝啊，有人就覺得：啊，這個不夠清淨啊，這個不可以！裏面有很多細菌！不可以喝！不可以！好，一般：“看水是水”，很正常。看天上的雲，也是一樣，覺得這個沒有什麼。這樣的話，真的很可惜。

好，希望我們大家：重新認識大自然，重新認識水。希望大家：用心來看，來體會！多用心靈去體會，用心靈去體會它會觸及到你的真心、道心！真心、道心。所以，“觀水悟道”這個“觀”，不是用頭腦去解析呀，是用清淨的心靈來看！前幾節我們也有講過：致虛極，守靜篤。來到不帶成見、用心靈來看這些水，你才會體會到“道”的浩瀚、偉大！

好，所以像這一張，一般人覺得：這個沒什麼啊，這只是一些秧苗、然後有一些水，哎呀還有一些山，還有一些倒影，就這樣啊，還有一些白雲，看起來這個風景不錯啦，這個沒有什麼……這個沒有什麼“道”啊！我要修行了，這個不重要！這個無關！這個……我要找上帝，這個跟我無關！我要找“道”、我要去修道、我要躲在深山裏面修道，這個跟我無關！但是，你知道嗎？你生生世世在找尋的那個終極目標——就在這裏！就在這裏！

問題在於：你能不能看得到！能不能看出來？並不是說：哦，老子多長幾個眼睛，然後他看得跟我們不一樣！老子是用心在看！一般眾生是用眼睛、用頭腦在看，用自我在看。老子是用清淨的心在看！所以，他讓大自然本身來現身說法。

那一般眾生是用頭腦去解析，結果你看的是你要看的！覺得：這個沒什麼啊，別人告訴我這個只是H₂O，就這樣而已呀，這個只是一些分子啊，這只是一些原子啊，這是無情啊。你被很多的觀念、知見把你欺騙了，那些觀念、知見把你障礙住了，讓你沒辦法看得更深！所以我們前面有先講過，要先：致虛極，守靜篤。把我們清淨……把我們的那個動盪不安的心要讓它靜下來，讓我們的心……把心先清洗乾淨！用一個清淨的來看：不帶成見，讓大自然來跟我們說法！

你看，流水，在這一張裏面，流水它都處在最低下的位置！中國人好像有這種觀念哦，有水就有什麼？啊，你們不要那麼快把錢財忘掉啦！還是要回到、有時候要回到世間來，因為我們有時候還是要買東西嘛！是不是有這樣的說法：有水就有財？對不對？還有：有水就有靈氣。如果這個地方都沒有水，它就變成：沒有什麼靈氣，而且會漸漸地沙漠化。

好，那你看，這個水它在這裏養育萬物啊！這裏這個水它在這裏發揮什麼？叫做“善利萬物”！有沒有看到？有沒有看到！（學員：有！掌聲）如果你不以為然、你不信：這個哪里……水有什麼在利益萬物？要不然你把水全部都抽幹、都不要灌水進去，讓它完全很乾旱，看這些稻米會不會長？“有土地呀有陽光啊”，你沒有水的滋潤這些稻米能不能成長？（學員：不能！）不能！這些秧苗要成長一定要有水的滋潤！那是不是水在真正的利益眾生？大家好好去體會哦：什麼叫做水在利益萬物？

那這個有沒有隱藏？有沒有隱藏？大自然有沒有說把這個隱藏起來不給你們看，只有給老子看、只有給空海看，有沒有這樣？（學員：沒有！）所以啊，真的它是遍一切處都存在！

水都在告訴我們，現在大家用比較容易理解的，現在我們講到水，你看到這些水，你就把它當作就像一個眾生，比如說，我們比較容易瞭解的就是你、我、他、你去做什麼：你去煮飯，你去洗衣，你去掃地，你去做什麼事情，你去講課，呵呵，啊，你去買東西，啊，你去打字。我們一般比較容易理解的是這樣嘛，每個人都有他的工作分配嘛。好，那現在大家想一下，體會一下、意會一下，把水當作也是一個超級人格的人！超人格的一個人，他這個人呢？這一位老兄，講老兄你又會爭呢，啊，這位老姐，（學員：哈哈。）呵呵，好，這位小妹，呵呵，（學

員：哈哈。)好啦好啦，這位眾生啦，它，你就把它變成、形成就像一個人的這樣的一個特徵。好，你把它當做就像一個人。

那這個人，他現在在這個稻田裏面，他有沒有在利益眾生？(學員：有！) 誒！用這樣比較容易理解。你不要把它看成：哎？那個水只是水啊。誒，現在把它變成：這些水就是人，那這個人的名字他就是水，他這個人他的德行長得就是這副德性。(學員：呵呵。) 誒，OK。所以，這些秧苗有沒有受到水的滋潤，有沒有因為水發揮它的利益眾生而受益？有沒有？(學員：有！) 有！

好，因為水的滋潤，所以這些小秧苗呢？你看，它才會經過三個月左右，它就能夠抽穗、開花、結果，那結出累累的稻米。當我們在豐收的時候，一般人都只是看到：誒，我們農民育秧苗然後插秧、辛苦播種，我付錢請人來割稻，我們做什麼……我們通常都只看到人。好，那山河大地？前幾天我們也跟大家介紹過天地父母，但是我們現在特別介紹這個水。水，在這裏扮演著很重要的角色！但是一般人很容易忽略，把它當作：這只是物質啊，這只是很常見的，這個沒什麼啊！對，就是一般人太習以為常了！大道理都在我們太習以為常的眼前在呈現，在示現！

如果用你習以為常的看法來看：這個沒什麼啊，這個只是一些水。這個水我可以買啊，或是下雨就會有水啊，這個有什麼特殊、有什麼神奇？我要去練功夫啊，我要練功我練出什麼超級能力呀，那個才厲害呀。啊，我要去打坐去修行，我將來金光閃閃，別人才會來朝拜我啊，那個才重要啊！眾生一直活在那個自我的世界、用自我在構築他的夢幻，而看不到真理實相、看不到“道”的存在！所以老子就跟我們講：“道不可須臾離，可離非道也。”遍一切處都存在！所以像水，一樣哦，都在我們眼前遍一切處跟我們講：如果沒有水，怎麼會有這些五穀雜糧可以豐收？但是我們太習以為常，我們認為：這是我們人類的努力。而看不到這些偉大的水在滋潤！好。

啊！豐收！長出……這個是我們幾個月前、五月份的時候，我們……我一樣有種哦，種那個……就是紅薯是吧？紅薯——地瓜，然後幾個月後，你看，長得這麼大！我們種那個紅薯的苗下去，紅薯的苗不大不出啊！種下去，然後澆灌一些水，再稍微做覆蓋。

再來呢？從一顆小……那個小苗，然後到長大，又能夠結果，整個都是天地在化育！這個紅薯切開，裏面有沒有水份？(學員：有！) 成長的過程都需要水份！它生命結出果，這個果裏面也都有水份。那你看這個水的這個分子呢、水的這個元素，它滋潤萬物，又跑到萬物、一切萬物的身體裏面！我們能夠有這樣甜美可口的紅薯可以吃，要知道背後那個水是個大功臣！默默在為我們奉獻的無名小卒、無名英雄，被眾生所遺忘！那有沒有因為眾生遺忘，然後它就賭氣？呵呵：“眾生不瞭解我！眾生誤解我！眾生不知道我的重要！眾生看不起我！好，我就罷工！我就賭氣！”會不會這樣？不會啊！還是一樣，默默地滋潤！

所以啊希望大家好好去體會，什麼叫做“水善利萬物而不爭，願居下位助眾生。”我們要學的就是這一種天地之道的精神！OK！好！（學員掌聲）

好，休息一下，等一下我們繼續再看下來。後面還會協助大家體悟更深，因為這一節跟下一節會延伸，會……還會講到一個蠻重要的一一“太上不知有之”，希望大家學了之後能夠開啟智慧眼，這樣你的一生就不會白過！OK。

親愛的兄弟姐妹們，大家好！

好，為了協助大家比較深入又具體地體會到水的特徵、特性，流水的啟示。我們現在再請大家先看 17 章。這一章並不長，很短，我們大家來，請大家大聲的朗誦一遍，來，開始：太上不知有之；其次，親而譽之；其次，畏之；其次，侮之。

“侮之”，對不起。其次，侮之，侮辱的侮，侮，一二三四五的五那個發音，侮之。來我們再一遍，從頭再一遍。應該大家都認識這些字啦，再從頭再一遍，來！

太上不知有之；其次，親而譽之；其次，畏之；其次，侮之；信不足焉，有不信焉。悠兮其貴言。功成事遂，百姓皆謂我自然。

好，這一章裏面很傳神地講出“道”它展現出來的屬於太上的這一種層次階級。所以一般人“不知有之”。那在這個世間呢，如果那個人他的心靈品質很高，有很高的智慧，他真的是在所作所為是在利益一切眾生。那要知道啊，這一種高層次心靈品質的人，他所作所為利益一切眾生的呢，一般人不容易覺察出來！所以真正對我們生命最重要的人、幫助我們生命成長最重要的人，我們一般人通常認不出來、認不出來！甚至排斥，甚至排斥。

好，那剛才是講人，那對我們生命的存在、對我們的生命的存在最重要的那些元素，你可以一一地全部把它列出來：什麼元素對我生命存在最重要？一般人，除非你有來學習這些課程，不然一般人你列出來的，往往很少能夠列出到真正對我們生命最重要的那些元素。“太上，不知有之”，也就是說：真正對我們生命最重要的，一般人卻是習以為常的忽略！視而不見，看到也不知道！也不知道這些元素對我們生命很重要！那就只有那些少數人、看懂無字天書的人他們能夠看得出。就像伏羲畫八卦，那個不是憑空想像啊！他就是去看到這一部大自然的啟示——大地風雲經，然後透過他的觀察，把它用簡單的圖像、圖騰表示出來。

等一下我們會用幻燈片讓大家更清楚地瞭解什麼叫做“太上不知有之”。

那你有沒有開啟高等的智慧，你能不能看得出我們生命的究竟皈依處，包括我們生命生從何處來？這一關你必須要突破、你必須要去看到！我們所要學的就是學到這方面，別人不知道的、別人看不出的，你要能夠看得出。這一關如果你沒有看到、你看不出的話，你沒辦法瞭解：生從哪里來。所以你也知道死往何處去，所以這個很重要。好，這個等一下我們會繼續再講。

再來，“其次，親而譽之”，對我們生命來講，次一等等啊，第二等啦，次一等重要的人，我們會來到，哎！可以親近他，然後讚美他。就比如說像我們家中的父母。父母對我們有恩、有愛，養育我們，我們會感恩。大家有學習孝道，有學習基本的文化課程，懂得為人處世，懂得孝順的重要，所以我們會感恩我們家中的父母，他們的所作所為我們可以看得到！所以我們會讚歎、親近。

還有英明的國君或是領導人，他們做出來的真正是“勤政愛民”，利益社會、利益眾生，包括透過媒體的播送、播放，讓大家可以看到他們的德行。噢！真的，好官，好父母官，所以大家會親近這樣的人，然後會讚美他。也就是他的言行所做出來的，大家可以用你的理解力去看得到、理解得出來的，你就會“親而譽之”。但是，比這個層次更高層次更重要的，一般人卻不容易看得出！

所以，當然我們能夠來到學習傳統文化、學習孝道，然後能夠來到對我們的家中的父母感恩，那也能夠“老吾老以及人之老”，這樣基本上算已經不錯，這就是基本的為人處世這方面要有，要有。你基本的為人處世做好了之後，你才能夠有更多的善因善緣，然後看得更深，看到別人看不到那個層次。

好，再來，對我們生命再其次的人，我們“畏之”。畏之，就好像有些父親對子女雖然有愛，但是也會很嚴格，甚至會打罵，他會有一些暴力、會有一些主宰，會讓子女痛苦。“雖然你對我生命有所重要，但是我會跟你保持一個距離”，害怕，“畏之”。或是有的人他個性很凶、很野蠻、不講理，像這樣的人你也會“畏之”。或是他雖然對你好，比如說夫妻之間，雖然他很愛你，但是，他要你樣樣要聽他的，你必須要符合他的框框。或是父母親很愛子女，但是一樣：要子女你要這樣做、要那樣做、要一定要怎麼樣！結果呢讓子女害怕，就會畏懼，然後甚至有時候會逃避。這叫做“其次畏之”。就是說這個人他雖然對我們有好，但是也是會讓我們害怕，因為他背後有意思食、有主宰欲、有錯愛。

好，再來，“其次侮之”。如果這個人他蠻橫、兇悍、不講理，會傷害別人，那像這樣的人，別人就會瞧不起他。瞧不起他，或是他心胸度量狹窄，所講的、所想的都是為自己、自私自利，像這樣的話，別人會瞧不起他。

再來，“信不足焉，有不信焉”。一個人如果你言而無信，常常在開空頭支票，這樣的話，別人就漸漸不會信任你，對你的所作所為、言行就會打折扣。所以，千萬不要無信，我們一定要言而有信，不要輕易答應，但是如果我們答應，我們就要儘量要去實現我們的諾言，這樣我們的人格才能夠逐漸讓人家佩服。如果做不到的，我們要讓對方瞭解為什麼做不到，為什麼有所改變，一樣取得對方的信任。信用破產的話，那一個人就是你人生的失敗，我們一定要有信。所以，“悠兮其貴言”，不在於講話很多、很美，話多不如話少，話少不如話好！我們講話要能夠讓別人覺得很珍貴，別人樂意聽願意聽，對別人真的有幫助，那又不去傷害別人，不去主宰別人，“悠兮其貴言”。

再來，我們能不能來到：做事就像流水這樣利益一切眾生然後又不居功？你看哦，就像太陽，它在普照萬物，給萬物生命的能量、動力、光明。沒有太陽，地球上所有的植物、動物，包括所有的人都會死光！太陽對我們生命非常的重要！但是它是屬於“太上”的這一種層次、階級。

包括流水，流水都是屬於“太上”的這一種階級，它在默默地養育一切眾生、利益一切眾生！但是一般人卻不知道它們的重要！山河大地、天地父母這樣的在愛護我們、養育我們，但是這是屬於“太上”的階段，一般人習以為常的否定，不知道它對我們生命的重要。

所以，我們懂得孝順我們的父母，但是卻傷害我們的天地父母！而這個天地父母它的重要性呢，比我們家中的父母還更重要！我沒有否定家中的父母，但是要知道，我們家中的父母也需要天地父母的養育！家中的父母有一天他會老、會死、會離開我們，你好像變成無依無靠。但是要知道，家中的父母離你而去，天地父母永遠跟你在一起！家中的父母離我們而去了，天地父母照樣養育你、愛護你。所以，大家有學習到傳統文化、學習到孝道，能不能進一步提升上來，去看到天地父母的重要？那一般人因為看不到、看不懂、不知道、不知感恩，還去傷害它！真的就很可惜。

所以，你看哦，天地的化育，讓一切眾生有食物可以吃，食衣住行都是天地父母在化育、在養育、在支撐，養育很多的、化育很多的食物讓我們可以豐衣足食，那你看，這樣的功勞大不大？功勞很大！“功成事遂”。

但是，一般的百姓，一般人呢“百姓皆謂我自然”。“那是很自然的啊，那沒什麼啊，我覺得這個沒什麼，那是自然的，我們……因為我們有去種田啊，我們有去插秧啊，我們有去種什麼啊，我們才有收穫啊，所以是我們人類的功勞啊，人類的偉大啊！人類是萬物之靈啊！”對，所以一般的人認為：那個沒什麼特殊啊，沒什麼功績，沒有什麼功勞啊！你要我感恩天地父母，我又不是瘋子！一般人這樣，看不出，看不懂，認為：那是很自然的，沒什麼！不然就是：看！我們人類才重要，我們多麼聰明！所以，不是人類自己居功，不然就是覺得那個沒什麼那是自然的。這個就好像：別人對你好，我們都認為好像是應該、自然，就這樣。那你看不到真正的那些大恩，我們怎麼會感恩！

所以，你看哦，《道德經》裏面跟我們講的就是要我們：打開智慧啊！不要再停留在過去那種習以為常的看法、觀念、知見的那一種世界裏面。打開智慧！看到真理、看到真相！你要去看到：我們生命是靠什麼而支撐？

有的人他會認為：我父母親才是最重要啊！有的人走入宗教信仰或是走入修行界，然後他就認為：我崇拜的那個大師他才是最重要最厲害呀！好，你認為的那個超級大師，或是不管他認為他是大成就者啦或是什麼活佛啦，或是什麼再厲害的大師，請問他要不要喝水？要不要？（學員答：要！）如果你能夠找到一位他成就了，然後完全都不需要喝水，完全都不需要呼吸，完全都不需要太陽，那他這個人就很厲害，他就比天地還更厲害，這樣你就可以拜他。如果，你認為說那個超級大師他很厲害，那你問他：你要不要喝水？很簡單，如果他不需，那他比水……我們現在把水也稱為大師啦。你信的大師比那個……他不需要喝水的話，那他比水這個大師就更厲害了！如果你信的大師不需要空氣，他就比這個空氣大師更厲害了！如果你信的大師，他不需要太陽、不需要宇宙的能量，他就很厲害！如果你能夠找到這樣，那真的值得你佩服。因為他比天地還更厲害！

但是我縱觀古今中外，我所看到的沒有一個人不需要喝水！沒有一個人不需要空氣！沒有一個人不需要太陽！所以我看到的那些真正開悟的大智慧者，就像老子、孔子、釋迦牟尼，他們卻是那麼樣的謙虛！是真正的成就，但沒有任何的我慢。因為他們很清楚知道：我也是需要天地父母的養育呀，背後都需要整個天地父母來支撐我的生命我才能夠存在啊！所以，釋迦牟尼才講無我啊，我釋迦牟尼雖然能夠講什麼，你們覺得我在利益眾生，但你要知道啊，背後是整個

法界、大自然在支撐啊！不是我行、我很厲害、我練氣，然後我練出很厲害金光閃閃，然後你們就只要拜我、追隨我。絕對不會這樣啊！

所以真正的那些智慧者，為什麼他們不會搞偶像崇拜？為什麼他們不會要眾生追隨？就是這樣，因為他們很清楚知道：你們大家的皈依處不是在我某某人身上，我只是協助大家成長，去了悟真理實相。你們的究竟皈依處不是在我某某人身上，所以在你還沒有成長，在你還沒有成熟、成長以前，需要的階段，我協助你，這是一個過渡時期，我協助你成長，但不是要你追隨。就像我們還沒有長大以前，我們還是嬰兒、兒童時期需要父母親養育、協助我們。

所以真正的善知識他是幫助我們成長，但不是要做我們的偶像崇拜，或是要我們追隨，不是這樣。因為他們很清楚知道啊：我的生命是要回歸“道”、回歸“大自然”啊！而且我的生命也是整個大自然在養育啊！那這個“大自然”、“道”才是真正大家的生命歸依跟養育大家的主宰、載體啊！我修行境界再怎麼高、再怎麼厲害，我不是你生命的載體，我只能夠協助！我們同樣都是兄弟姐妹，你、我、他、我們跟老子、跟孔子、跟釋迦牟尼、跟耶穌，我們同樣都是兄弟姐妹啊！只是他們，誒，開啟智慧了、開悟了，知道“道”是什麼，知道生命的皈依處，所以他們協助我們能夠來到了悟真理實相，安心自在，就這樣。所以這方面大家要搞清楚，這樣才不會沖錯方向，這樣知道啊！

所以希望大家，我們透過學習、客觀的求真求證，然後能夠提升上來，來到把過去習以為常忽略的那一部分，我們要重新來認識！不要這樣盲目的衝動，忙忙碌碌的、盲目地過一生，要能夠來到開啟高等智慧，那真的瞭解生命的實相！當我們能夠瞭解之後，我們處處都會懂得感恩啊！我們的存在，每個人存在都需要“道”的養育啊、“道”的化育啊！

有的人也許他不信這一套，他認為：我才不信那一套呢，我很行、我很厲害。好，你很行、你很厲害，你如果那麼有種，那你能不能不要呼吸？你認為你很厲害，你能不能不要……完全來到不要喝水，不要吃東西？如果你真的深入去體會：我這個生命存在需要“道”的養育。我生命的存在……當然我很感恩我的父母親，感恩父母親的養育，感恩師長的提攜、協助我成長，感恩親戚朋友的助緣。感恩國家各層領導人他們默默在這個國家奉獻、付出，對！這些我們都要感恩。但是不要忘了，對每個人更重要的天地父母——“道”！我們要認清出來！

如果我們認不出、不知道“道”是什麼的話，那我們很多的作為會背道而馳！背道而馳我們就會招來很多的災禍！後面老子都會繼續再講：背道而馳、天災人禍會不斷！如果越多人瞭解“道”，那我們大家順道而行，體會“天之道”而行，那這個社會就會風調雨順、國泰民安，世界會和平。好，這個，後面都還會繼續再跟大家解析。

我們現在來看，來，這是用自然農法種的那個楊桃。那它改用自然農法之後它就很少澆水。那你不要以為說：我沒有澆水啊，所以這些楊桃樹它們不需要喝水，它們不需要水份。需不需要？需要啊。雖然你沒有澆水，但是要知道啊，誰幫你澆水？老天爺呀！老天爺降甘露水，因為臺灣下雨的幾率還不少，雨量還算蠻充沛的。誒，你沒澆水，但是老天也會幫你澆，那老天爺幫我們澆，我們就忘了感恩！

當我看懂這一部大地風雲經之後，當我看到在下雨，我都覺得：老天爺、上天在普降甘露！感恩哪！感恩哪！如果你不知道的話，降一些雨水把你稍微淋濕一下，你就在那裏抱怨啊、嘟著

嘴，然後這嘴巴還可以吊好幾斤肉，抱怨不斷……如果你瞭解：哇！原來天降甘露啊，我們才有水可以喝。所以，好，就算有時候我沒帶傘，然後被雨水淋濕了，也很喜悅，感恩！

所以，你看哪，一樣啊，這是在新加坡那邊啊，降下甘露水，哇！感恩啊。感恩天地父母哇！

所以，因為有大自然的甘露水，水份的水大師默默地在化育、在養育，“水善利萬物”，你看，所以我們才有這麼甜美可口的楊桃可以吃。你咬開來，哇！很甜！水份又很多，好不好吃看他的表情就知道！誒，我們有沒有真的除了感恩農民的辛苦之外，我們有沒有感恩天地父母？所以，我們大家在吃飯之前、用餐之前、喝水之前不要忘了：我們有什麼食物可以吃，要好好的感恩天地父母！也感恩農民、感恩眾生！

這是用自然農法種的枇杷，真的很甜美可口，裏面的水份很多。如果沒有水大師的滋潤，沒有水大師去利萬物、又不爭，那你看，這些水果它怎麼會成長、成熟，怎麼會有水份！那一般人吃到這個水果有水份，他覺得：這個是自然的啊，這個沒什麼啊。因為法眼沒有開啟，所以就不知道。

那最值得我們感恩的，因為你不知道，所以你就不知道去感恩！所以我們常常：不但沒有去感恩它，還去傷害它、還去破壞它！還給它很多的毒藥！這就是：人如果不知道“道”是什麼，我們就會傷害天地父母。如果我們瞭解之後，哇！你就會感恩啊！而且會很珍惜！

這是水蜜桃，大家，哇！看到這些水蜜桃就會流口水！誒，水蜜桃裏面一樣有水大師進去滋養，那你不要忘了，你流口水也是水大師在滋養。我講的是談空說玄嗎？還是說實相？都是實相！只是被一般人習以為常的忽略！

這些西紅柿，你看哦，那些水大師它們都是默默地、然後注入到每一個番茄裏面！來養育、然後讓裏面充滿很多甜美可口的果汁！當我在看這些的時候，我都很感恩啊！當然我也感恩農民，也感恩政府很多的領導為讓我們這個社會安定，真的都是充滿著感恩，但我也更去感恩法界大自然的奧妙！竟然能夠無中生有！唉，化育這麼甜美可口……

那問我自己：我能夠無中生有……我修行再怎麼有成再怎麼厲害，我再怎麼神通廣大，氣功再怎麼行再怎麼厲害，我能夠無中生有，生出幾個西紅柿出來嗎？不要問我自己啦，因為我知道我自己啦。我問各位，你能嗎？來，能的請舉手！你真的敢舉手，我就敢跟你頂禮。你真的能夠無中生有，然後……太厲害啦！我問我自己？我問我自己，我做不到！我所做、所吃的都需要天地的化育，都需要天地父母的養育！

而這些水呢它們就是這樣，默默地滋潤、默默地化育，不居功！你從小大到現在，還沒有聽課以前你還不知道，現在聽了就知道了。在你還沒有知道以前、不知感恩以前，這些水、大師，從來沒有去埋怨你！從來沒有跟你邀功！從來沒有跟你炫耀、沒有跟你抱怨！對！這就是偉大的人格！我們要學的就是這種偉大的人格。老子要我們學“道”，你所謂的體道、悟道、行道就是這些啊！就是這些。

這是黃金梨，哦！我吃過，很甜美、可口，真的很好吃。好，大家種在……農民種在那個地上的大南瓜，大冬瓜、大南瓜，你要知道，你表面上看起來這裏好像沒什麼水啊，土中有沒有水

份的滋潤，有沒有？（學員答：有。）那很多人就：那個自然的啊，這個沒什麼啊，有什麼好講的！我修行不要看這些啊！我修行是要打坐、然後要專修，要怎麼樣看覺受，然後要怎麼樣去數息，然後要怎麼樣精進用功啊，那個才是啊！那個是：要一個方便法，然後讓你有定力、有明覺、逐漸地醒過來。醒過來要做什麼？去看這個真理真相啊！以前看不到的，現在要看得得到；以前忽略的，現在要去看出來！以前是“太上不知有之”，現在我們要能夠來到看得清清楚楚！這樣的話你很自然的你就會開啟高等智慧啊！所以，這就是我們要學習的，我們心靈要成長的。

看到這方面、看到這些成果，就是：感恩農民，感恩眾生，更感恩天地父母！所有的蔬菜全部都是！所以你說……很多修行人，就覺得：我生不出感恩的心哪，我覺得沒有誰對我特別好啊！我每吃一餐飯，每喝一些水，我吃到飯、喝到水、吃到菜就是一個感恩。那你真的感恩的話，你就會……有因緣，我們就是也願意學習天地父母的無條件無所求地奉獻回饋！這個就是見賢思齊嘛。我知道我們會有缺點，我們會有不足的地方，沒關係，讓我們有更大的成長空間，也讓自己有更大的成長空間，但是不要忘了：我們要見賢思齊。

所以，你看哪，這個就是無字天書啊，大自然的奧妙！“道”的特徵特性、“道”的德行、大自然的德行、水的高尚德行都在這裏顯現哪，都在這裏顯現。所以希望大家要看得出來，不要以為說：這個沒什麼啊！對，“沒什麼”裏面就是：你否定掉了最重要的那一部分！所以你內心你就找不到生命的究竟皈依，你沒辦法瞭解真正的生死大事。所以內心就會苦啊不安哪。所以啊真的，我們要睜開眼遍一切處去看！處處大自然都在跟我們說法、都在跟我們示現：什麼叫無我無私！

這個是……你們稱什麼瓜？絲瓜嘛，絲瓜，有的稱為菜瓜。裏面有很多甜美可口的汁，但是你要知道，它的那些甜美可口的汁是來自于“水善利萬物而不爭”，然後“處眾人之所惡”，都是處在最低下的位置，來滋潤、來協助、來長養、來利益眾生。你看哪，這個絲瓜棚的下面，有水在流動！

一般人來看到：哦，這個絲瓜很漂亮、很美啊。這個農民來的話，覺得：我又可以豐收了！那如果是顧客來的話：哦，這個很美呀、很漂亮啊，好，我付一些錢。我很行、我很厲害，我賺很多錢哪！那你這個幾十塊算不了什麼，嗨，我買了回去！但是你有沒有去看到：那個背後的功臣，默默在奉獻的那些功臣有沒有去看到——“水善利萬物而不爭”。

好，再來，問我們自己：我們能不能做到像水這樣，處在那個別人不去重視的地方、不顯眼的地方，也不去炫耀，然後處在那個眾人之所惡，或是處下、居下位，但是我們卻在利益一切眾生，把生命意義發揮出來，在利益一切眾生，不居功，別人不知道，人不知，也不生氣。問我們自己能不能做到？我們離這樣的境界、心靈水準還有多少？這就是我們要學習、要成長的地方，看看自己還有多大空間。所以當我看這些啊，都是感恩啊，感恩！

好，現在我們越多人來學習孝道、學習傳統文化、禮儀，非常好。真的，我們要把為人處世做好！基本的孝順、孝道要做好！如果基本的孝順、孝道沒做好、為人處世沒做好，那你說我要修行、要成佛，你是用自我、用我慢在修啊，你沒辦法真正修成。所以，希望大家好好的把基本為人處世、把基本的孝道做好。

好，當我們瞭解到父母對我們奉獻付出，以前我們還這樣在忤逆他、還這樣在責備他、不孝順，沒關係，那是已經過去，我們現在重新來認識父母對我們的恩對我們的愛，然後能夠彌補的我們就彌補。那如果不能彌補的，沒關係，我們在心中跟我們的父母跟他懺悔、道歉。能夠彌補的我們就去做，一方面我們也把我們的存在、生命意義發揮出來，來利益更多人，也可以讓我們在天的父母更欣慰。這也是一種孝。

好，世間的父母大家現在漸漸看得到啦，“太上不知有之，其次，親而譽之”，大家可以看得到，可以孝順，但是希望大家更進一步去看，這個是真正我們大家的天地父母！從你還沒有出生以前就在養育我們。水也是一樣，也是一樣，在滋潤我們、在養育我們，不居功、不炫耀，那是我們大家共同的天地父母。這就是“道”在化育！那“道”所呈現出來的呢，真的就是無我無私，養育一切眾生。

那因為“道”它包含無形的本體方面，一般不容易看得到，所以，老子希望我們從水看齊、跟水學習，學習水能夠利萬物而又能夠不爭。

這是晨間的露水，當我看到這些露水，哦！我覺得，真的，老天爺給我們這麼多的生命的鑽石啊！你看哪，晚上大家在睡覺，天地、老天爺還在幫我們澆灌很多的甘露水。你以前有沒有對……看到這樣的情況你有沒有感恩？以後看到在那裏感恩他們的人，你不要認為別人是瘋子啊。當你有一天你瞭解了，你在那裏感恩，別人笑你是瘋子、傻子也沒關係，這是你瞭解之後，你會真正地對大自然的浩瀚偉大跟大愛你自然會生起感恩。

你看哪，水、露水，這是晨間的露珠啊，都在養育著一切！有時候下雨，有時候晚上普灑甘露水。這是楊桃樹的葉子，一樣，天地都在養育、都在化育、滋潤。你能夠看得出那些水它們的奧妙，你看哪，連一滴水它都會變成為你生命中的黃金鑽石！你看從一滴水，它都會變成你生命的黃金鑽石。這是我們生命真正的黃金哪，真正生命的鑽石啦，你生命需要的是這些元素啦！那那個世間金銀店裏面所賣的黃金鑽石，那個是人類設定出來的方便工具啊，那個你吃得了嗎？你吃了之後你吃了黃金之後、金銀店裏面的黃金之後會怎麼樣？金屬中毒哇！吃多了還會死掉啊！所以那是人類界定出來的，任何動物，除了人之外任何動物都不佩戴那些的！那些動物它看到你們人類啊：你們真的愛做怪呢！

好，它們動物……它們需要的都是真正滋潤我們生命的那些最重要的元素，“黃金”。所以希望大家要從最平凡、平淡裏面去看到：哇！這些元素對我生命的重要。這樣的話，我們才會連看一滴水我們都會感恩哪，都會讚歎大自然的奧妙！不過有時候別人會笑你好像瘋子，如果你真的很喜悅，看到大自然的奧妙很喜悅，別人笑你瘋子，表示：你成功了！

我邊講課邊喝水，也就是講課的時候我也不忘感恩法界大自然、天地父母。好，希望大家去看，從那個一般人很不起眼的世界裏面你都會去看到：大自然的智慧、大自然的奧妙、大自然的慈悲！當人越能夠懂得“道”的浩瀚偉大、大自然的浩瀚偉大，我們就會越珍惜，當人類越珍惜、越感恩，我們的世界就會越祥和，而且人越會懂得順天之道而行，那這樣呢這個地球的災難就會大大減少，我們的地球就能夠永續經營！所以這方面很重要。

我們看到這些蓮花都會覺得：很漂亮、很棒、很好。一般人都不容易體會到水的重要，包括大自然普降甘霖的重要，一般人不容易體會到。就要等到缺水、乾旱的時候，才會：噢，要求雨、求水。那如果我們平常就懂得珍惜、懂得感恩的話，這種乾旱的現象就會很少。你看哪，這就是乾旱的情況，乾旱的情況，那些小麥呢沒辦法自然成長，所以這一季的小麥就等於……就像白種了，因為它沒辦法正常地開花、結果、結穗。所以，乾旱的時候大家才知道水的重要！但，這樣是不正常的現象。所以老天爺有時候會透過乾旱來讓大家瞭解水的重要，那個好像也是透過一種所謂的機會教育，但有時候是因為人類破壞了生態環境之後、破壞了自然的平衡、破壞了氣候，然後形成乾旱。當然，我們要從乾旱裏面去體會水的重要、體會大自然的重要！

所以你看哪，這都是乾旱的情況。如果更嚴重的話，如果我們再沒有好好珍惜、改善的話，我們的很多土地就逐漸會變成為沙漠化！會逐漸沙漠化。那如果這個世界沙漠化越嚴重的話，除了我們失去更多的良田、失去更多的食物之外，再來，我們的空氣污染、霧霾會更嚴重！希望我們的地球這一種沙漠化的情況能夠逐漸的緩和下來，然後透過人類的珍惜、感恩、愛護、綠化，讓這個沙漠化的情況能夠逐漸減少。當我們越是去綠化它，大自然它就會變成良性的迴圈，良田就會越多，而且會風調雨順。

所以希望大家體會水的重要，荒漠裏面大家最需要的就是甘泉！所以希望大家好好去體會：這些水它們都是在利萬物、利益一切眾生，然後又不居功。當你能夠真正看到大自然對我們生命的重要，你看，你連看一滴水你都可以知道：它在利益、滋潤植物、滋潤農作物，也滋潤我們每個人的生命。這時候你看這一滴水，別人看起來覺得沒什麼，但是你看起來、你看到它，你就會覺得：真的，裏面是充滿著生命力呀！裏面真的就是蘊藏我們生命的動力我們生命的黃金鑽石啊！你會很感恩大自然給我們的恩賜——甘露水。

再來，水，你看哪它利益這麼多眾生然後展現出來的卻很柔軟！很柔軟，與世無爭，遇到有擋路、有石頭擋路：沒關係，我繞道！我繞嘛。柔軟，我們要學的就是這一種柔軟！不要去跟別人衝突！要柔軟。有境界阻礙、阻擋：沒關係，我們繞道，柔軟。這種柔的功夫、柔的智慧是老子希望我們學到的很重要的智慧！後面還會陸續跟大家分享柔的功夫柔的力量！

所以，你看哪，整個大自然呈現出來的都是在跟我們敘述無上的這一種奧妙。希望大家不要光是閉著眼睛在那裏，然後有時候打瞌睡，或是在那裏胡思亂想，或是在那裏練功夫，真的要去看到真理實相。

那流水你看哪，對我們生命每個人，對我們每個人的生命是這麼的重要，但是它處眾人之所惡！如果你坐著然後被別人把你這樣跨過去，從你身上跨過去的話，你會覺得被羞辱，對不對？從別人胯下這樣……也就是說讓別人從你頭上跨過去的話，你會覺得好像被羞辱，像韓信。那你看哪，誒，水它對我們生命這麼重要，但是它“處眾人之所惡”都無所謂，被你……處在你的胯下、被你這樣走過、踏過，它都無所謂，處在你的腳下、低下，無所謂。所以水它是這樣的柔軟，都是處在很低的位置，不爭功、不居功，但是它卻處處都在利益一切眾生。

那水哪，它又讓我們盥洗身體，水它又是讓我們沖洗我們骯髒污垢的身體跟環境。一切我們覺得不想、不喜歡的那些骯髒污垢呢，我們都透過水來淨化，這是“處眾人之所惡”。

好，再來，那一般人認為最髒的是廁所。廁所要知道，裏面的這些東西如果你沒有用水來沖洗，那就會很臭，對不對？但是，流水從來不居功、不厭惡，就是這樣默默地奉獻。好，所以你上大號、小號，你為了保持乾淨，也都需要流水、水的滋潤沖洗。那你看哪，大家好好去體會：什麼叫做“處眾人之所惡”？就是這個！別人不願意去的地方，眾生有需要又能夠真正幫助眾生、利益眾生，你願不願意去？通常一般人都想：要怎麼好、怎麼好，要哪些條件、符合我的條件我才去啊。流水呈現出來的就是：只要能夠利益眾生就去，眾生有需要就去！所以你看啊，就這樣，讓我們的環境可以保持得乾乾淨淨。

那有些小孩子比較調皮，好了，你在野外調皮、尿尿不准，沒關係，但是有時候呢很調皮……呵呵，好，你這樣尿尿，然後會不會……就算你再怎麼准、再怎麼厲害，會不會弄髒地上會不會？會啊，調皮的小孩弄髒地上，媽媽還是要透過水、用清淨的抹布還有水來清洗。眾人不喜歡的地方，水它都願意來奉獻、付出！

好啦，這一節就先講到這裏啦，Ok。（學員鼓掌）後面這一段很好啊，但是因為時間的關係就變成……啊？因為講的現在是超過那個電視時間。好了，後面以後再講啦，因為這方面還有很多可以讓大家更深入去體會的，這個不能夠趕時間。趕時間的話，變成裏面的很多精華深義就講不到。所以我想後面我們還會陸續再跟大家分享。

希望大家能夠去看到大自然的奧妙！大自然對我們生命的重要！老子他的目的就是希望大家：體會到“道”是什麼，瞭解“道”的奧妙！一方面讓我們可以安心自在，一方面讓我們與“道”看齊、學習，然後進一步把我們的生命意義發揮出來，利益一切眾生。老子從來不搞任何偶像崇拜，也不居功、不炫耀。所以老子你看他從頭到尾呈現出來的就像水——柔軟，利萬物又不爭功。就像“道”。OK，好。

各位兄弟姐妹、親愛的家人，大家好！（學員鼓掌）

好，我們研習《道德經》的智慧，要能夠來到應用得出來，所以這一次講題整個系列是以《道德經》的智慧與應用為主軸。前面我們都會講到“道”、“道”是什麼？跟我們有什麼密切關係？這方面非常重要。你千萬不要聽過之後就認為我懂了，我知道了。要常常都浸泡在裏面去沉思、去吟詠、去體悟、去體證！甚至要來到每天、每個小時、每一分鐘你都要去體悟啊！都要去體證啊！

好，那你慢慢體會“道”跟我們生命的密切關係之後，再來，那我怎樣去把這個“道”的特徵、特性流露出來？就像大學裏面所講“明明德”，我現在知道“明德”是什麼了？那我怎麼樣把我本自具足的明德流露出來？如果你所學的你用不出來，或是你所學的你只是一種知見、頭腦裏面在想，或是認為我體會到什麼，但是你做出來呢，你卻做不出來！在曆緣對境卻是做不出來。這樣的話，像這樣，那你所學的都不是真實的，只是一些觀念、一些知見、一些空論。

我們要學到真的！那這個真的呢，是真是假看你能不能真正做得出來！所以，有的人他會認為說他修行已經證悟到什麼高果位了，已經證悟到什麼一體世界、證悟到什麼了。你證悟到什麼，這是一回事，這個統統要保留。我要看你有沒有做出來、有沒有做到！那才是重要啊！它有沒有跟你生命成為一體！那才是重要。當它跟你生命是一體的時候，你很自然的就會做出來！不必嘴巴講，不必要別人來印證我們我們有沒有證到什麼果位？不是那些啊！如果你的德行……你體會到“道”，然後你跟“道”合一，你很自然的你就會流露出“道”的特徵、特性。

所以 54 章，這裏就是要跟我們講很重要的這個觀念、關鍵，包括這麼樣去施展開來來利益一切眾生。所以我們今天講的主題是：德澤天下，造福萬代！這是很重要的主題。

我們要學到活的智慧！學到高等的智慧跟心靈品質、特徵特性，見賢思齊，然後進一步要能夠把它做出來啊。所以，如果我們所學的你做不出來，或是覺得：哦，空海講說那個道那麼高的特徵特性，我覺得不切實際啊，我看不到啊，我自己也做不到啊，在這個人世間我很少看到樣的人。然後自己又沒有努力去做，結果呢？你學再多、浸泡再久都只是空談、空論。所以我們要……你如果學到真的，那你就可以做得出來！

所以我們現在大家來看，54 章這一章的深義，等一下我們會透過幻燈片來讓大家更具體地體會出來。這一章很重要，大家好好地體會之後你就會更有信心：我們也可以見賢思齊，我們也可以做到。因為，有人做到啊！好，這一章請大家一起大聲地朗誦一遍，因為你朗誦過之後，你的印象會很深！好，大家可以大聲地朗誦，來，開始：

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟。

修之於身，其德乃真；修之於家，其德乃餘；修之於鄉，其德乃長；修之於邦，其德乃豐；修之於天下，其德乃普。

故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。吾何以知天下然哉？以此。

好，這一章在跟我們勉勵：我們所作所為到底利益的範圍有多大？那是攸關我們的德行跟後代子孫是把我們忘掉還是永遠不會遺忘。如果一個人所作所為都是從自我、自私考量出發，為了個人的名、利、權、情在爭奪、勾心鬥角，那這樣，你的所作所為考量都是只是自己，你沒有留下陰德給子孫或是給別人。如果是這樣的話，那你兩眼一閉，你離開這個世間什麼都沒有，家人也會把你的用品、用具全部都掃除掉。可以有價值的會瓜分掉，沒有價值的會燒掉、掃除掉。很快，頂多幫你立個牌位拜一拜，那拜你的也只有你的家人，幾位、少數幾位，那隔幾代隔兩三代之後，別人就把你忘掉了！

為什麼把你忘掉？因為，如果你沒有留下陰德利益後代子孫，真的他就把你忘掉！那如果你的所作所為是能夠利益廣大眾生的話，就不一樣。你的生命會跟天地日月同在！所以這一章就在跟我們勉勵：我們要見賢思齊，我們要跟古今中外的那些高等心靈智慧的人看齊學習。那主要是讓我們的生命能夠真的發揮出來、能夠利益一切眾生。自己活著的當下也活得很快樂、活得很安心。那當我們在這個世間緣盡、離開這個世間之後，後代的子子孫孫永遠不會忘掉！更進一步會感恩。

那後代的子子孫孫會不會感恩絕對不是嘴巴講的啦，也絕對不是用什麼長篇大論寫出來你的豐功偉績，不是這個啦！而是後世的人他們有沒有親自地感受到！那才是實際的。如果他們感受不到，他們不會祭拜你，不會感恩你。如果他們能夠繼續感受到你的恩德，不管時空再久，別人都不會忘掉你。

如果你所想的就只是：為我這個同姓的、為我這個家族做！好，你很努力奮鬥，但感恩你的也頂多只是你這個家族。如果你的所想的、你的心量你的看法所想的：不是為我這個狹窄的家族，而是能夠為廣大的眾生！那感恩你祭拜你的不是光是跟你同姓的那些家族，而是超越種姓！所以，我們要學的就是這一種：“道”的這種特徵、特性，無我無私，這一種大愛無邊無際！

好，我們現在看 54 章：善建者不拔，善抱者不脫。這兩句話大家好好體會，這兩句是在告訴我們：你體會的道到底是真的還是假的，你修的道到底是真的還是假的？你認為說：我得道了，我修行境界很高了，我開悟了！我證果了，我證到什麼一體世界了，我怎麼樣了……是真是假不是用嘴巴講、不是用辯論，而是你實際歷緣對境中你的展現、你的呈現它會告訴眾生一切！當然，你可以騙得了瞎子！騙得了那些迷茫的人，但是你騙不了明眼人，你也騙不了你的良心。

所以這裏是在告訴我們，如果你真地體會到“道”！如果你真地體會“道”、與“道”合一的話，那不管再怎麼……別人再怎麼考驗、別人再怎麼搶奪、別人再怎麼引誘，用什麼玄秘、神通玄秘來引誘你、誘惑你，用什麼氣功、什麼超能、異能來引誘你，都誘惑不了！不會讓你脫離道的！如果你認為：哦，我體悟很高了。別人用一些神通啦、用一些神秘啦、用一些花招就把你又拐走了，那表示你體會的是假的！

所以這裏就告訴我們，如果你體會到真正的、是真正的道，那你所建立起來的這一種道心呢？是永遠拔也拔不掉的！脫也脫不掉的！你可以脫得掉的一一是身外之物！我們的衣服可不可以脫得掉？可以脫得掉。你的皮膚能不能脫得掉？還有人皮膚可以脫掉哦？你皮膚……有人說：那我可以換皮膚啊。好，你換你只能夠換局部，你換了之後身體會不會再長出皮膚？它還是要啊！你戴的那個什麼金銀、鑽戒、瑪瑙，這些能不能脫得掉？可以脫得掉。再來，能夠脫

得掉的東西別人就可以搶走！你的金銀財寶別人能不能搶走？可以搶得走。你的愛心、你的智慧別人能不能搶走？搶不走！你的德行、特徵別人能不能搶得走？搶不走。不管你是哪副德性，呵呵，別人搶不走！因為它是你的生命共同體！

記得啊，如果是一體的生命，那是搶不走！搶得走、拔得掉的那表示不是生命體的，不是一體世界裏面的。這樣知道啊。

所以這裏就在告訴我們：如果你真正體會到“道”，你真正建立起那種“道心”，不管再怎麼風吹雨打，什麼眾生怎麼無情的責罵、怒罵、不諒解、誤解、批評，它永遠不會動搖到你的“道心”，不會動搖到你的體會。因為你會很清楚知道：那是眾生處在無明情況啊！

如果你體會的是假的，別人三言兩語、一些甜蜜的話、一些花招就把你誘拐走了啦：哦，我一段期間覺得這個“道”很好啊！哦，我聽空海講了之後我覺得好喜悅，我體會到了！啊！我找到了，我“得道”了！好了，沒過多久，別人用一些花招、用一些神通、用一些什麼玄秘的東西就把你誘拐走了。所以那個都是在告訴別人，你體會的是假的，不是真的。那個“道”還在你的身外！所以就可以被拿走、被移走！如果你真地體會到：“道”！不可須臾離！可離非道也。如果你真地體會到“道”的話，那不管再怎麼樣它就是……因為你跟它是一體的！

那這個不是頭腦想像啊！你頭腦再怎麼想像、包括說你再怎麼信仰，你再怎麼認真……百分之百或是別人是百分之百你是百分之三百！哎，你非常非常虔誠信仰，但是要知道，那個信，你信那個“道”，信那個生命的源頭，不管你稱它是什麼，你信它，但是表示：它跟你還沒有一體。所以，你的信心還有動搖的時候！如果當你體會到真正是一體的時候，那拔也拔不掉，脫也脫不掉！

好，這個是強調：如果你體會到真正這樣的道！你體會的道是真的，那很自然的，你不管你再到哪里，你所作所為、你的流露出來的身、口、意、所作所為流露出來的，自然都會是道的特徵特性：無我無私！它是很自然地流露！這樣知道嗎？它是很自然流露！所以他心裏不管做什麼事情，大事小事，對他來講沒有所謂的貴賤之分！做什麼事情：就是在利益一切眾生，做什麼事情當下就是把自己跟眾生一起考量。所以他的所作所為呢，都是實質上在利益一切眾生！

那這樣的人他不會去跟人家炫耀啦、居功啦，邀功，他不會這些，也不會跟你講條件，不會！所以他這樣默默地春風化雨、默默的在做，那無形之中累積了很多陰德！這是真正累積很多陰德！所以他的所作所為呢，會不會利益後代子子孫孫？很自然！很正常！也必然地利益後代子子孫孫。所以為什麼會“子孫以祭祀不輟”，“不輟”就是不會停止，為什麼？不是你在那裏強調：哦，我的證量很高，我的神通廣大我很厲害，你們要來感恩我、你們要來追隨我！不是啦！因為那個……當你兩眼一閉之後你什麼你都不能講的啦，別人也不甩你的啦。唯有你做出來的德行真正讓後代子子孫孫受益！當眾生真正受益的時候，不必你去強調我多麼聰明、我多麼的偉大、我多麼的厲害，都不必強調！真正太陽在普照萬物給眾生能量光明，眾生感受到你的德行、你的智慧，不必你特別強調什麼，不必你去居功！別人自然地感恩你。這就是你會流露出真正的陰德利益後代的子子孫孫，所以子子孫孫呢，對你的感恩、祭祀就不會終止！

那這裏面不是說你留很多的億萬錢財給後代子孫哪，好，你留億萬錢財給後代子孫，沒多久，你的子孫一定會出……很厲害的、很厲害的把你這些都花光了。頂多一代，第二代就沒了。你留家財萬貫給子孫，很快的人家把你分瓜完之後，好了，拜個幾年啦，後面就不會有人再拜了！

陰德，它才會超越時空而存在！所以才會子子孫孫都感恩戴德。那這一種絕對不需要你去講，不需要你去強調，不需要去你居功，你越有居功之心，表示越有問題，而且你所立的功越小，那你所立的功也會很快就沒了、消失掉了。好，這樣，第一段的深意大家可以體會到嗎？

再來，所以啊老子就希望我們：你要修真的啦，做真的啦！不要修表面功夫啦！不要只是在那裏耍嘴皮啦，不要在那裏耍我慢、耍知見啦！做真的！那這個真或是假，記得，歷史時間會證明一切！你做的是真是假，歷史時間會證明一切！做的是真，一定是“子孫以祭祀不輟”。

好，再來，我們來看，那我們的德行、我們所修的呢，有範圍、有大有小哦，這個跟一個人的發心大小有關係，我們的心量大小有關。如果你來學這個《道德經》，但是你覺得：誒，我只要修一修，然後我自己要成仙我自己要駕鶴歸西我自己要怎麼樣……如果這樣的話，那你只是利益你個人、一個人，我們也不能說你錯，但是這個……你的德行範圍就是這麼小。如果你發的心越廣大的話，那就可以利益更多的眾生。

所以，第二段就在跟我們講：我們的發心越大，所受益的縱面、眾生就會越廣大。好，我們再看第二段：修之於身，其德乃真。這個就是剛才我們講的，如果一個人能夠真的去體會“道”，然後把這個“道”的特徵、特性我們真的去吟詠、去體悟、去求真求證、去浸泡，然後再來，讓宇宙高等的心靈來洗滌我們過去的塵埃，心靈的塵埃、污垢。把我們那些心量狹窄、貪心、嗔心、我慢之心，把那些呢淨化、淨化、淨化！見賢思齊，讓這一種高等的心靈一方面、一方面啟發出來，啟發出……但是，因為在這個過程我們會有很多餘習、習性會在那裏拉扯，或是體悟得不夠深，會在那裏拉扯、進進出出。好，那這時候呢，我們一樣繼續用功、繼續淨化，改變自己！讓自己生命逐漸的脫胎換骨。你能夠這樣的話，“修之於身，其德乃真”，你學的是真的！認真地去學、認真地去改變自己，校正自己很多偏頗、錯誤的觀念，包括那些狹窄的心態，我們都逐漸得去改變、去打開我們的心量。像這樣的話，“修之於身”，因為你修的話，你體會真的，你用功、你真的用功，那你就會受益嘛！所以這個“修”，包括有……包括有這個用的意思、含義，你修、你體會“道”、就會把“道”的特徵特性用在我們的身，來改變我們自己淨化我們自己，所以我們本身就會受益！本身就會脫胎換骨！本身就會不斷地改變，成長！

那這樣的話，你所展現出來的“德”……因為它會改變哪，你的言行舉止都會逐漸地改變，身心會越柔軟、越懂得感恩。像這樣的話，所展現出來的德，你修、你所修的就是真的！你修的道德就會是真的！自己也獲益啦。

所以，必須要我們有獲益、有改變，那這樣你所修的才會是真的。你也才會逐漸地朝向做一位真人：不要欺騙自己，不要欺騙別人。不要傷害自己，同樣的你也絕不會去傷害別人，因為你逐漸得會體會到生命共同體！

再來，你會把這一種德行慢慢地擴大。在家庭裏面我們本身改變了、柔軟了、又有慈悲心了，那我們家庭……你再把這一種特徵德行呢，把它……你自然會應用出來來利益家庭裏面的人，所以“修之於家，其德乃餘”，表示你的德行、你的修道除了自己受益之外，你又有、更有多餘可以利益更多人了！它會從一個點，然後擴大到線、到面、到空。

“修之於鄉，其德乃長”。如果我們把我們所修的“道”、體會的“道”這一種德行特徵我們把它流露出來、展現出來，來造福鄉鄰，那像這樣的話，你看哪利益的人就越多啊！像這樣，你流露出來的玄德、陰德就越廣、越長，也越尊貴了。

“修之於邦，其德乃豐”，你看，一個人如果能夠把我們所學的“道”的智慧、德行，除了自己受益之外，自己改變之外，然後又能夠把這一種高等的心靈跟智慧來利益整個國家、社會、百姓，像這樣的話，“其德乃豐”，像這樣的人他流露出來的德行、玄德呢，就非常的豐富、充沛！很豐隆、很豐富。那個玄德、陰德啊，所以這個跟一個人他的心量跟智慧、他的累積陰德有關係，你的智慧越高、越深，你的德行看得越……你的眼光看得越廣越遠，那你流露出來的德行就會自然利益越多的人！所以你的心來到關懷天下國家大事、關懷社會大眾。那這樣的話，你看哪，利益的是整個國家。這樣的話，“其德乃豐”。

那“修之於天下，其德乃普”，如果你能夠體會到：普天下之人都是我們的家人，普天下之人都是我們同胞，普天下之人都是我們的兄弟姐妹。我們的所作所為沒有自私之心，我不是在為我個人，我也不是在為我這個小小的家庭而已，我在為整個天下蒼生。超越種族、超越種姓、超越宗派、超越宗教、超越國界，利益天下眾生。像這樣的話，你所立的玄德、所積的玄德呢，就非常地普及、普遍十方！它不是局限在一個城鄉裏面，不是局限在一個種族或是一個國家範圍裏面，它是超越時空而存在，普及開，然後利益一切眾生。

所以這一段是在告訴我們，我們所修的到底是真是假，如果你修的是真，那你這些德行呢，因為你修行是要來到要用出來啊！你說你是修道、得道之人，是真的嗎？真的話，不必強調！你把你的德行、道行展現出來、流露出來，利益一切眾生，眾生感受到你的德澤，自然就感恩你，就敬佩你！你離開了這個世間，但是你所立的德行，立德、立言、立功，你的德行、你的功勞不會被磨滅，時空不會把你淘汰掉！反而更證明你的高瞻遠矚、你的智慧、你的大愛！所以它會超越時空而存在，那後代的子孫子子孫孫一樣繼續會受益！就是這樣，會“子孫以祭祀不輟”，這樣可以體會到嗎？

所以我們就是要去體會、然後勉勵自己見賢思齊，朝著這方面去提升，也朝著這方面去做！當然我們做這些不是為了：哦，我將來可以成聖、成賢。不是這樣啊，如果這樣的話，那你又有“名利心”在引導，你就成不了。我們要見賢思齊，把生命意義發揮出來利益一切眾生。

再來：故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。吾何以知天下然哉？以此。

這一段就是在告訴我們，老子他為什麼能夠懂得這麼廣大的宇宙真理、包括眾生的內心世界？為什麼瞭解普天下眾生的心？就在這裏。因為老子從如實面對自己，然後問自己的良心：我要的是什麼？一個人你在沉迷的時候，沉迷名利的時候，你問自己要什麼？你會覺得：哦，我要

賺更多的錢！一個人沉迷在權力的時候，你問自己：我要什麼？我要更高的權勢！那個都不是真的。所以老子跟我們講，你要來到“致虛極，守靜篤”，這時候我們的良心、真心才會流露！那你的良心、你真正的良心、真正的真心，是你最高的導師！最高的善知識！它會引導你會告訴你該怎麼做。

所以，老子“以身觀身”，這個就是他能夠來到將心比心，如果一個人真的如實面對自己，面對自己他問自己的良心：我要的是什麼？我內心真正要的是什麼？他也同時會體會到：哦！我要的是溫馨、幸福、和平、和諧、被尊重。在愛的世界他會體會到這方面！那他同時呢，也會體會到：那別人、眾生不都是希望要有這一種心靈、這一種生活嗎？所以他很自然得能夠將心比心！所以，當能夠這樣的話，那他可以從本身然後就去瞭解到普天下眾生的心啊！為什麼老子會講：如果一個人你向外求，“其出彌遠，其知彌少”！你越向外去這個也學、那個也學、這個也追、那個也追，唉，表示你懂得……你沒有扣住那個核心！所以老子希望我們：你要回來！淨化我們這個心。然後從我們這個身心裏面去體會：我們希望什麼？我們需要什麼？你就可以體會到：一切眾生也跟我們相同啊！“人同此心”啊，心同天地之理啊！所以，老子就是這樣“以身觀身”，將心比心，所以他可以瞭解到普天下眾生的需要。

所以那種開啟的智慧它就是無界限的智慧！“以家觀家”，我希望得到的是什麼樣的家庭，我希望建立的是什麼樣的家庭，將心比心，普天下眾生都希望有個溫馨、幸福的家庭。你能夠真的這樣去體會的話，你怎麼還會那裏：哦，我們的種姓才最高，別人的種姓是次等的，我們是優秀民族、優秀種族，別人是劣等、次等的。我們要物竟天擇，我們是優秀的，我們要去把別人消滅掉！你會這樣嗎？絕對不會的！絕對不會。因為你會看到：普天下眾生，大家都會有跟我們同樣的需要。每個人都希望溫馨、安定、幸福的家庭。同樣的，我們也會尊重每個人，而同時我們也會祝福每個人，讓大家都能夠有溫馨、幸福、和諧的家庭。你只要真的是觸及到你的良心、你的道心，那是很自然的就會這樣。

以次可以類推下去，老子就說：所以我“以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下，吾何以知天下然哉？以此。”就這樣。你把你的心弄明白了，你把你的心弄清靜了，很自然的你就能夠看到真正的生命實相——什麼叫做一體的世界！那這時候你不會有那些我慢哪，說：我是得道高人啦，我是得道什麼高僧、我是大成就者，啊，你們要來朝拜我！絕對不會這樣的！溶入一體的世界，他就沒有我慢！但絕對不會消極、不會悲觀，他會把他的生命意義發揮出來，為眾生來分享、服務。

那他為什麼要這樣做？因為：眾生有苦就是我的苦！不是說：哦，你是你、他是他，你這是別人生的小孩跟我無關，我不理你。不會！眾生有苦就是我的苦，如果我去傷害任何人就是在傷害我的生命。絕對不會瞧不起任何人。本身沒有那些優越感，也沒有絲毫的自卑！所以生命活出……活得很神聖！那也看到一切眾生都是很神聖。他也同樣都會愛護普天下眾生，所以他的所作所為自然的就：利益一切眾生。那這樣呢，不管他做什麼事情，都是在積陰德！別人看得懂、看不懂那都不重要！別人再怎麼誤解、再怎麼批評，因為一般人、凡夫他是看不懂很正常啊！看不懂、看不到很正常。就像太陽，每天在給我們愛、給我們能量，絕大多數的眾生看不到、看不懂，甚至還罵它、還批評它，太陽有沒有因此而罷工？有沒有因此而嗔恨你？沒有唉！所以我們要學的就是：天、地的德行特徵，“道”的德行特徵。這就是我們要學到《道德經》裏面所要啟發我們的智慧，你體會到之後，你就能夠應用得出來！OK。

我們現在再進一步透過幻燈片來跟大家分享。來，54 章這裏，重點前面就很清楚得跟我們講：善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟。這個就是告訴我們：如果你體會的是真的，不管外境、不管別人再怎麼考驗你、再怎麼誤解你、批評你、罵你，你還是一樣，會默默地做。就像耶穌，他要幫助眾生找到“道”，但是，卻被一般的祭師、宗教師，聯合跟他對立的人把他釘死。那耶穌在被審判、被釘死，在臨死亡之前，他還是一樣，對批評他、攻擊他、釘死他的眾生他一點嗔心都沒有，還是同樣的慈悲大愛！因為他知道，眾生不知道他們在做什麼，但有一天他們會覺醒過來！

好，這個鐵橋能不能拆掉、能不能拔掉？（學員：能。）可以，唉，因為這是添加上去的。這個海浪能不能拔掉？（學員：不能。）為什麼不能？海浪跟大海是一體呀！你，就像這個海浪啊，你本來跟大海就是一體呀！只是你不知道的時候你還到處去找“道”、找什麼方法、找什麼秘訣、找什麼神通、找什麼各種花樣啊，如果你知道“道”是什麼你就知道：我跟這個“道”從來分不開的，沒辦法隔離的。這個就是“善建者不拔，善抱者不脫”。

這一艘船它可不可以離開這個海？可不可以？（學員：可以。）可以的。它還沒有下海之前，還是在船塢裏面，它有一天它壞掉，一樣可以脫離開大海的。好，魚能不能脫離大海？（學員：不能。）脫離大海你的生命就不存在！所以“道”跟你就是一體，海水、大海跟魚它就是……大海就是我的生命啊！“道”就是我的生命啊！支撐我生命存在的本體啊！有沒有分秒離開過你？（學員：沒有。）“道不可須臾離，可離非道也”。

所以 54 章的第一段就是在告訴我們，你體會的是真還是假？體會的是假的話，一些誘惑、一些花招、一些神通、奇怪的就把你拐走了。就像蘇東坡，他認為他修行境界很高、很厲害，“我八風吹不動！”哦！真的八風吹不動啊？好，佛印只要在那個回文上面寫一個“屁”字，他一看他就火冒三丈：我修行境界這麼高的人，我是開悟者我是證量很高的人，你竟然瞧不起我，你竟然沒有誇讚我沒有頂禮我，你竟然在上面寫個“屁”字，實在太可惡了！你瞧不起我了，非過去和你算賬不可！對，你很厲害，你認為八風吹不動，但是別人呢，卻一“屁”就把你打過江啊！自認八風吹不動、自認證悟到境界很高，一個屁字就把你打下來、打過江！

這就是：你體會的是知見還是真的。知見的話那個不實用！而且很容易脫離掉的。如果是真的，那它就是一體呀，“道”跟你就是一體呀，生命就是一體呀，那是不會脫離的！所以自然展現出來就是：他很自然得展現出來就是像那個太陽的德行啊、天地父母的德行啊！他自然得就是展現出“道”的特徵特性，所以“生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰”。那它不會去邀功立德，他不必去強調那些，也沒有居功之心、也沒有炫耀之心，他就是做、做、做，做出來！那他自然得就會立下很多的陰德！那這些陰德，老子把它稱為“玄德”，很玄妙的德、德行。

好，那像這樣的人，我們能不能講比較具體的例子讓我們參考？能不能讓我們可以比較……有聖人的道路、那個他們走過的那個次第步驟可以讓我們參考？有沒有事實可以讓我們見賢思齊？

再來，我們就舉都江堰的這個例子來讓大家參考，這是真人真事！那這個故事、這個實際情況事蹟呢，真的很值得我們大家體會、效仿、學習。這個地方已經被列為國家 5A 級的風景區，

也被世界列為遺產，世界的遺產，所以很珍貴的一個景點，那裏面也有很多、很深啟示！我們下一堂再繼續來跟大家解析、分享，OK？

希望大家好好去體會啊，要用心靈去體會！不要只是頭腦知見，要學到真的，你學的是真是假，騙不了的。

親愛的兄弟姐妹們：大家好！（學員掌聲）

好，我們繼續來分享老子的智慧，學習所謂的“德澤天下，造福萬代”。那這個不是一句口號，而是有人做到，真的做到！這一種例子可以讓我們參考學習，見賢思齊。那我們這一次以四川的都江堰來跟大家做分享。因為當我去瞭解之後，我覺得：哇！這個工程太偉大了！以前我們讀書的時候有讀過，四川有個有名的都江堰，但具體內容是什麼不清楚。只是知道說：哦！那邊有一個水利工程都江堰。這樣而已，其他不清楚。

那當今年在四川那邊有學員安排我們去參觀這個都江堰，那本來他們跟我說要去參觀都江堰，我是興趣很高，但是他們跟我說：我們要先去看那個二王廟。哦！我心裏想：要看都江堰，為什麼要去看二王廟？因為我是覺得說，我對於參觀廟宇比較沒興趣。一般廟宇都是燒香拜拜，我對這些……包括廟宇的建築風格，我都不太有興趣。所以，我那時候還跟他們講：能不能不要去看二王廟，我們只要去看都江堰就好？原來是不瞭解。那他們就跟我講就說：因為那個就在旁邊哪！它是一體的啊！我心裏還想：一體不是還？我看那個地圖好像還有一段距離，不是還走很遠嗎？他說：不是哎，那個都一體呀！在那邊哪，你到都江堰，都江堰就是要看這個二王……經過二王廟哇！哦？我那時候我想：好吧好吧那就去。呵呵，因為想，心裏想：我是去看都江堰工程啊？好啦，那你們好意要安排我去看二王廟就去吧。所以，好像應酬似地去看二王廟。

結果後來，導遊跟我們介紹整個都江堰的來龍去脈之後，才很震撼：哇！原來是這樣！這裏面充滿著智慧哎！充滿著智慧。因為以前想到：這個二王廟，這個不是一般的民間信仰的神嗎？我對這方面比較沒興趣去參觀那些神廟。但是當我瞭解之後我覺得，不管你有沒有神的信仰，有神、無神那都無所謂，這兩個是真人真事，他們留下的豐功偉績值不值得你佩服？等說完再說吧！呵呵。

好，我們現在就開始來進入都江堰的歷史。一入二王廟門口之後，裏面迎接而來的看到一棟樓，叫做什麼樓？秦堰樓，秦堰樓。原來它是要紀念……這個都江堰是秦朝時候就興建的一個水利工程。秦朝哦！距今兩千兩百多年，兩千兩百多年前，李冰父子所興建的一個水利工程。那為什麼這個我們要特別來探討呢？誒！請聽我慢慢道來。雖然我的嘴巴沒有像導遊那麼會講，但是我暫時充當導遊，如果你沒有聽、沒有現場聽導遊講解的話，你真的只是“外行人看門道”，你沒有聽導遊講解裏面的智慧、奧妙的話，真的你就像一般的遊客啊：看山是山，看水是水，啊，看都江堰是都江堰，沒什麼！就這樣。當導遊跟我們講解之後，你才會震撼！很奧妙，裏面不是玄奇，而是很奧妙！很高的智慧。

好，我們現在進一步到裏面來看。然後一進入就看到這一句話：創科學治水之先例，建華夏文明之瑰寶。那到底它裏面有什麼奧妙呢？來，請進來看看。

這就是都江堰的水利工程的三大部分的第一，第一個主體，這個叫做“魚嘴工程”。有沒有看到一個比較白凸出的、像那個鱷魚的嘴巴？像那個魚的頭，有沒有？哎，這個地方、這整個工程，這個地方叫做“魚嘴工程”。它是把都江堰一分為二。李冰父子最初在建立的時候，就是

在這個……這一條是岷江，岷江……然後李冰父子呢？就把這個岷江一分為二，然後它這個主要目的是要這樣哦，外面，外面是原來的河道，它是比較寬，如果你沒有做水利工程的話，這些水是流、流、流，流到跟長江匯合，然後流入大海。

那李冰父子他善用，善觀天時、地利，然後怎麼樣利用這些豐沛的水，所以他們興建了一個都江堰這個水利工程。所以，第一個步驟把岷江一分為二。那這個工程目的是要把岷江的水引入成都平原，那他這裏，這個都有智慧哦！很有智慧，他是讓它做四六分水，四跟六的比例來分水。如果是豐水期，雨水很多豐水期的時候，水量很大，那這時候呢？讓它 60%流外面、外江，流外江流外面，那 40%流入那個成都平原，流入成都平原。所以它豐水期的時候，是外面是 60%，裏面占 40%。那所以在豐水期的時候，岷江它會有一個部分流入成都平原，那成都平原不會有水災。所以，豐水期的時候它不會有水災，一樣都有水可以用。

那枯水期的時候呢？枯水期的時候水量比較少，那因為他們巧妙的設計，讓內江、讓內江比較低，然後水會往低流嘛，所以 60%的水會流內江，內江就是會流入到成都平原，那 40%流外江。所以枯水期的時候，也保證成都平原不會缺水，都有水可以喝可以灌溉。這是六四分賬。呵呵，別人是分贓，那這是分利，把這個大自然的水來做一些劃分。

所以，你看哦，他這個巧妙的設計：雨量大、豐水期的時候，成都平原不會有水災，又有足夠的水可以用；那枯水期的時候呢？成都平原也不會乾旱、旱災。

你看這樣一個智慧、動這樣的腦筋，讓成都平原所統轄的範圍呢？都能夠受到這個工程的利益。那他這個工程，利益、造福一萬八千三百多畝的良田，三十七個縣市都受這個都江堰的利益，都因此而灌溉、獲益！受益面積很廣。

那除了廣之外，最重要就是：為什麼它能夠兩千兩百多年了，到現在都還發揮它非常正常的功能？一般，一般做水利工程，做水庫、水壩的話，你那個水庫的壽命很難超過三百年的，很難超過三百年，因為它會堵塞。一般來講一百年左右，一般估計水庫的壽命是一百年左右。因為它會泥沙淤塞，會漸漸淺。那它這裏為什麼兩千多年了，還沒有堵塞，而且還能夠發揮它非常好的功能、功效？所以，這個……這個奇跡就讓古今中外的那些水利專家他們很好奇。因為這是世界唯一的啊，僅有的！兩千多年的水利工程到現在還發揮它巨大的功效！所以，世界的那些水利專家他們都很好奇：你到底怎麼治水？你到底應用什麼智慧？為什麼別人一般的水庫只有一兩百年，那你這個水利工程竟然兩千多年還能夠發揮巨大的功效？所以，古今中外很多的水利專家就會很好奇，要來探討。

好，我們進一步來探討。來，現在除了它這個水利工程、這個魚嘴工程之外，我們現在往上再向上看。再向上看，大家有沒有看到左上方有很多的泥沙？有沒有？哎！這個李冰父子很厲害，很有智慧！他們不是跟老天爺對抗啊！不是用人類的我是、我能、我慢哪！他們是懂得天文地理，懂得大自然的運作方式，懂得那些流水的特徵、特性，也就是懂得物理。等一下你們繼續瞭解之後，你就會知道說，兩千多年前，他們為什麼有這麼高的智慧，然後懂得應用物理原理來治這些水？你看哦，大家往上面去看，有沒有看到一個大彎道？最上面那個泥沙再上去有一個大彎道，有沒有？誒？這個就是治水很厲害的地方，他一定要懂得物理原理。一般來講，你那個水庫都會淤塞嘛，泥沙淤塞啊，大雨、大水來就會帶下很多的沙跟石頭嘛，很快就會淤

塞啊！那它這個並不是深哪，它這個水利工程它並不是挖得很深哪！那為什麼它沒有被堵塞掉？這就是他們智慧、厲害的地方！

他們就利用那個上面有一個大彎道。那個物理原理是這樣，如果我們開車的時候，開車如果我們這樣走、走、走，那這裏要一個大彎道，有一個彎道，我們人會形成什麼樣的情況？向外拋，向外傾斜嘛對不對？我們……你看哦這裏有東西擋住，我們現在開車來到這裏，然後這裏有一個彎道要彎，當我們這樣在彎的時候，人會向外傾斜嘛，他們就利用這個原理！水、岷江的水流下來，好，來到這裏有一個大彎道。那那個大彎道，它會把河中、水中的那些沙跟石頭把它用……透過離心力讓它自然地甩、甩出去！讓它自然地甩出去！所以 80%的泥沙、石頭就會，就會在這個彎、大彎道的過程之中呢？泥沙、石頭都甩出去了。

所以大家看，左上，左側這邊呢有很多的沙、石頭，就是：大自然這樣把那些水中的沙、石頭自然地把它排在一邊。好，那剩下的沙、石頭比較少了，然後就流下來、流下來，然後流到剛才那個魚嘴工程，然後就是四六分水、分開，有正常豐沛的水量流入成都平原。

那你看！因為它把那個泥沙都拋在旁邊了，所以裏面的水就比較乾淨，所以就減少後面的阻塞了。那因為那些沙跟石頭都拋在旁邊，那我們從旁邊那裏來清、清理，來清那些泥沙、石頭，是不是會比較方便了？就很方便。而且這些沙跟石頭呢又是大自然給我們的禮物、寶！你看哪，順天之道來治水不會堵塞，而且又把那些會堵塞的東西呢變成為寶！又可以利益眾生。這就是智慧的應用！好，這才是第一個關卡哦，嘿！很奧妙。

那這些清淨的水，來，流，透過魚嘴工程，然後流、流進來，當我們去參觀的時候，這時候水量比較少，所以大部分的水都流向內江。內江這是人工開鑿的河流，就是李冰父子他們用十八年，用十八年的時間開鑿這一條人工的管道，然後把岷江的水引入成都平原。好，我們再繼續看下來。

你看，當我們有慈悲心有愛心，我們所想的是利益普天下眾生，那怎麼樣應用我們的智慧來利益眾生？這是我們要學的課題！我們的人生生命要學的就是這方面！不是用我們的聰明智慧然後去耍詐、爭名奪利，耍狠、勾心鬥角，然後呈現“我比別人厲害”，不是這樣的。不要用錯方向！是要把我們的智慧，把我們的生命的意義來利益眾生！

那你看，流入很多的甘露水！所以，大家就可以、這一張就可以更清楚地看到外江跟內江。外江是原來岷江的河道，它會流入長江。那現在透過水利工程、人工的水利工程，把它開鑿一條內江，然後引入成都平原。

來，我們再繼續看下來。現在請大家看左邊有一撮樹稍微凸出，我們下一個參觀點是要來到這個地方。然後這一撮比較凸出的樹，右邊有沒有一些比較白、比較低的水泥？有沒有看到？誒，這又是一個很高的智慧！我們繼續來看第二道工程奧妙的地方。

這個是前面那個魚嘴工程的六四分水、六四分水。好，我們現在來看第二個，剛才跟大家講那個比較平的地方，這裏。這個地方叫做“飛沙堰”，飛沙，飛沙走石的那個飛沙。為什麼叫做飛沙堰？哦！這就是他們父子很有智慧的地方！要很懂得天文、地理，還有物理原理呀！都用

科學的觀念在治水。那這一種科學的觀念呢？它不是去跟大自然對抗！你跟大自然對抗，這個水利工程早就毀掉了啦！絕對不是跟大自然對抗啊，而是瞭解大自然的運轉法則、瞭解物理的現象，然後我們怎麼樣做一些調整，然後讓大自然本身的物理原理發揮它的更高的作用來利益眾生。

這個叫做飛沙堰，來，我們來看。請大家看這個河道的上方，河道上方有一個小小凸出的地方。有沒有看到一個小小凸出的地方？它裏面有一個凹窩，裏面有一個凹窩，有沒有看到？有啊？來，這又是一個很高的智慧！他們做內江的時候，這些水是要引入成都平原，那剛才才說他們把那個泥沙跟石頭 60%已經拋、拋在外面了嘛，對不對？那還有 20%的那些沙跟石頭還會再繼續進來嘛，那你看，他們就用這個巧妙的設計！

這裏……我們看它有一個凹進去的地方，那這裏是不是有一個比較凸出的點，有沒有？他們就利用，水流、流到這邊的時候會碰到那個山壁，碰到山壁，然後它又會、水又會形成一個拋物線的漩渦，拋物線的出來，有沒有？有沒有看到？那這個拋物線……一樣，又是在利用這個拋物線的原理，把那些流積下來的那些泥沙、石頭呢？再次把它排出去！用大自然的力量，用大自然本身的物理原理，再把那些泥沙、石頭……這個叫做二次排沙。第二次再利用大自然的情況、原理把那些沙、石頭再排出去！哦！很厲害誼！竟然他們用這麼高的智慧！

好，那如果是水量比較少的時候，那那些水它不會高過這個排沙堰哪！不會高過這個飛沙堰的那個口啊，所以，還是會有泥沙淤塞在河道裏面，多少還是會有，所以每年要定期清理一次，每年要定期清理一次。那至於你要清理這個河床、要清理到那個沙你要掏多少？哦！裏面他們又設計得非常好！你又……就是要掏到那個固定的一個深度！過低、過高都不行。誼！等一下我們再來看。

好，那這些水，它經過這樣的流、流，然後流到這個地方，這個是都江堰的第三個奧妙的地方，這個地方叫做“寶瓶口”。來，我們看，大家看下來，水，內江的水流、流到這邊，主要要進入成都平原的是左邊那個入口，這個，它就像一個閘道、一個門口管制嘛，管制總水量。如果水流量太多進入成都平原，會有水災；水流量太少，又會乾旱，水不夠用，會有旱災。誼！那所以它，這個，這個叫做“寶瓶口”它就是一個很重要的地方，它管制水流量多少！哇！這一種智慧它就是處處都有愛心地流露！怎麼樣讓這些水患能夠降到最低，不會乾旱，也不會水災。

好，那……但是大自然它水……流水有豐沛、豐水期呀，水量多的時候怎麼辦呢你怎麼管制呢？來！它就利用……右邊、大家看到右邊，我當初導遊沒有解釋的時候我真的看不懂呢！你們看得懂嗎？導遊沒有解釋的時候我想說：奇怪？那它怎麼一邊水流進去，這邊怎麼做一個這樣一個……好像水又沒有出口，然後做這樣到底要做什麼？經導遊解釋之後才知道：哦！這裏面又是充滿了智慧！水流量，豐水期水流量大的時候你怎麼管制進入成都平原的水量？不用人工再去操控，而是用大自然的原理就能夠控制“我要”的最高水量！在……如果你沒有控制好，超過那個最高水量就會有水災嘛！那你怎麼樣不必人工去管控，然後大自然它能夠自然地管控好？在外面有水災的時候，裏面一樣不會有太多的水進去，不會有水災。它就是靠這個右邊這裏的作用。

當水流量很大的時候，是不是它要進入那個寶瓶口的那些水是不是就要排隊？誒！擁擠嘛！排隊嘛！那因為量很多，所以它一定會流左邊、流到右邊這邊嘛，那右邊這邊它會形成一個……因為它沒辦法排出去、水沒辦法排出去呀！水，右邊的沒有出口啊，所以這些水它就會變成怎麼樣——逆向回流過來！因為它右邊，它左邊那個寶瓶口它、它口就是這樣的一個量啊，你沒辦法太多進去。好，那如果“我”很高的水，“我”可能都可以會氾濫，也會超過也會氾濫進去呀！但是，它們奧妙的地方就是：你達到“我”所要的最高水量，這些水它就會回流出來！那回流出來，你要讓它有出路啊！就是回到那個剛才所講的二次的飛沙堰的地方，從那裏流出來！包括水……本來水這樣流過去嘛，但是現在有一股流逆流出來，那逆流出來，又在剛才那個比較凸出的地方會合嘛，所以會形成一些衝突、激蕩，所以，讓豐水期時候會帶有蠻多的泥沙跟石頭呢剛好把它們轟出來！從那個二次排沙，排沙口那裏呀讓它排除掉！而且不但泥沙排除掉，而且呢也把多餘的水量排除出來，進入岷江的主流！

所以成都平原，它就是外面在水災，它也管制得很好，用大自然的原理然後管制得很好的水量進去。哦！當我聽導遊這樣講之後，誒！當然我也佩服導遊的口才啦！但我很佩服李冰父子他們這麼高的智慧！用智慧來利益天下眾生。

好，我們先進入看看這個寶瓶口，它就是有一個固定的水量、流水量。這個是……大家可想而知啊，這是很寶貝的瓶口，很珍貴的瓶口，那這裏面就是暗藏很多的智慧、機關！不必人工去管控，然後不會有水災！哦！當我越瞭解之後啊，真的就是感恩哪！佩服他們，也跟他們看齊學習！

好，來，我們看，那這些多餘的水，如果不是豐水期的時候、水量比較少的時候，這些水它會形成回流，但因為它水量不會到達那個滿水位，所以它回流之後還是一樣會流入成都平原。那如果是豐水期，有水災危險的時候，水量很大的時候，它自然地透過右邊的這樣一個回流設計，讓這些水回流到這個剛才所講的二次排沙的飛沙堰的這個地方，然後跟那個凸出、凸出點出來的那些漩渦的、拋物線的那些水呢剛好形成一個衝撞，衝撞的時候剛好把那些沙、石頭甩掉，又排出來！這個叫做二次排沙，然後又裏面又管制、非常適量的水量。

那……來，我們看，那你這裏面的水道裏面還是多少會有一些淤沙淤塞啊！那所以他們每年都會有一個定期的叫做掏沙，要把那些還少量的那些沙要把它清淤、清沙嘛，那你要清到什麼樣的程度呢？哦！他們父子又設計得非常好：你要清到這樣的水準、高度，不可乙太深！如果你清得太深的話，那這個河流的水是不是超過預定的設計？你清得太深的話，它河流的、那那個內江的那個蓄水量就太多啊！所以當豐水期的時候，你流入的水就會太多，就會有水災。如果你清的淤沙太淺不夠深的話，那水流量就比較少啦，所以就會不夠用，枯水期的時候，你就會有乾旱的危機。

好，所以你要清多少的沙，清到什麼程度，他們父子都設計得非常好！所以在那個重要的地方呢？誒！他們埋下四根的……後來是改成銅柱啦、鐵柱。那早期他是用其他的東西做一個標記，做個標記。你們清、清……因為我們父子有可能沒多久就離開人間哪，那你後代的人你要清，你要清到什麼標準？就是他們會交代：你要清到碰觸到這四根柱子的時候，就是以這個為平面、為水準、為程度。你清到這樣的話，那就可以永保裏面不會有旱災也不會有水災，太深、太淺，都不行。

哦！這就是臥鐵！所以，歷代來都會有做一些調整，因為它是埋藏在那個河道裏面嘛，會有被沖啊被損毀的情況啊，所以都會有做一些修建。但那個高度就是一定要他們當初兩千多年前所設計的那個高度，到現在都依然遵守這樣的規則！

這就是他們埋藏在河床下面的機關。這個機關呢？不是來暗算傷害別人設計別人哪！這就是他們用智慧累積的很多陰德！這些陰德呢就是利益子子孫孫。就因為他們這樣的處處都用智慧、用順天之道配合物理原理、用科學方式來治理，所以讓這一條都江堰的水呢？你看！兩千多年來沒有堵塞！沒有死掉！沒有陣亡！工程沒有廢棄，到現在還能夠發揮它巨大的功能！所以，都江堰成都裏面的大小河流都是從這裏流進去的。哦！所以當我們越瞭解之後，真的越讚歎他們父子的智慧、愛心！處處所想的是：為天下百姓眾生！

那怎麼樣讓眾生能夠受益？所以，大家就立下一個整個的那個圖脈，這是以前畫的那些圖脈，概略啦，讓大家可以瞭解。你看哦這個就是利用大自然的原理，也利用太極的原理！太極的原理，太極生兩儀，一分為二嘛，魚嘴工程就是把那個太極“一”分為“二”。太極生兩儀，兩儀生四象，再來八卦，再來十六、三十二。你看啊他們利用科學，利用物理原理，利用太極的原理，讓岷江的水能夠引入成都平原，整個大成都的地區都受益！最重要就是它的壽命，這個水利工程的壽命綿延不絕！如果你用圍堵的早就夭折掉了，早就壞掉了！所以大家好好去體會，什麼叫做多動動腦筋多用智慧可以利益更多的人利益更多的眾生。

當我看這些的時候，一方面跟他們看齊學習，一方面感恩他們。所以，你看哦，這個就是很具體地呈現出來：創科學治水之先例，建華夏文明之瑰寶。所以，中國近代的一些領導人他們都會到這裏來參觀，鄧小平就在這裏也題上了幾個字：造福萬代！造福萬代。那他們所呈現出來的就是：德澤天下，造福萬代啊！所以這個水利工程，因為它不但利益很多眾生，而且它所流露出來的智慧讓很多人欽佩、學習，所以每天呢？都會有很多人來這裏參觀，觀光。這裏的觀光客每天都不少。

好，當你越瞭解，越覺得他們的智慧跟慈悲，所謂的慈悲跟智慧雙運來利益眾生他們具體的展現。所以，讓後代的子子孫孫受益，也感恩他們，每天都有很多人來參觀，來參觀。這就是有名的“都江堰水利工程”。你看外表沒什麼特別沒什麼特殊，如果不是導遊解釋，你一般真的看不懂，看不到裏面的奧妙、智慧！那你們現在看得懂嗎？（學員掌聲）我這個導遊沒有拿到執照啦！呵呵，我憑著我的所聽到的所理解到的所看到的來跟大家分享，講得不好的地方講得不夠完整的地方請大家多包涵啦！呵呵。（學員掌聲）

主要我們是要分享他們的智慧、慈悲！慈悲是：所想的是利益普天下眾生。而且呢？不是光是這一代啊！他們設計到怎麼樣讓這個水利工程可以子子孫孫都可以用，這就是慈悲！

好，所以，後代的人感恩戴德，然後就建立了二王廟。那個二王廟，其中一位就是李冰，還有跟他兒子。事實上，說兒子事實上是他女婿，那是李冰的女婿。那因為女婿也是半兒子嘛對不對？因為他女婿跟他一起來治理這個水利工程，所以大家也感恩他兒子，所以就把他稱為兩位讓我們敬佩的大德，稱為二王廟。那你看哪，誒，大家感恩李冰，同時也感恩他的夫人，感恩他的夫人。這就是你的“德澤”，家人也受益。而且一方面呢？你有這麼高的智慧能夠為國為民來這樣奉獻，有一句話說：成功的男人背後往往會有一位賢慧、能幹、聰明的女人來協助。

所以大家感恩李冰的智慧、德澤，也同時感恩他的夫人，所以也一起，你看哦，一起感恩。那這是李冰的女婿——兒子，一樣，大家把他列為聖賢，感恩他們，敬拜他們。

有的人認為說：哦，那……那個是神、那個是神信仰，這個是迷信！我們不用講迷信。你要不要把他當作神這個都無所謂，你有神論、無神論都無所謂，我們無爭。我們現在就是站在很客觀的立場：像這樣用智慧用愛心所做出來的水利工程，讓子子孫孫受益，值不值得我們敬佩！（學員掌聲）值不值得我們學習！（學員掌聲）我們就是要學這一種智慧跟慈悲！

所以你看啊，他們的生命，在兩千多年前兩位父子早就離開人間嘛，有形的生命有形的肉體早就離開人間，但是他們的德行，他們的智慧他們的陰德有沒有消失！（學員：沒有！）沒有誼！到現在兩千多年後，子子孫孫受益！很多的百姓很多的眾生受益！那當眾生受益，眾生會不會忘掉他們？會不會？不會啊！“子孫以祭祀不輟”，不會終止！所以，歷來都會有很多人來敬拜、感恩他們，你不用搞迷信，你只要……誼！這樣他們的德行，這是具體事實啊！這不是傳說啊！這是事實。那我們來感恩這樣的人，跟他看齊學習，可也！

好！因為它這裏現在被稱為屬於道教的一個修行地方，那同樣的，大家也感恩、感恩那個老子的母親，這個就是“飲水思源”，飲水思源。所以，如果我們做出真正的德行出來，我們的家人我們的祖先也都會受益！

好，再來，這就是修道的人他們感恩，感恩。包括老子的母親，都感恩！

好，所以後代的子孫就很自然地感恩戴德，大家就立下幫他們建了廟來感恩他們。那這個有形的廟有形的建築會不會隨著無常隨著時空而毀壞？會不會？（學員：會！）會！這是無常的變化嘛。包括在汶川大地震的時候，整個的二王廟 90%都毀壞掉，毀滅性的損毀。

好，所以，這幾張大家看一下，這是地震前，然後再來，地震後整個二王廟都毀壞掉了，都毀壞掉了。那大自然的無常變化會把廟毀壞掉，能不能把眾生的恭敬心、感恩心毀壞掉？會不會？（學員：不會！）毀壞不掉！所以，很快地，政府跟百姓聯合起來，很快地把二王廟又修復、修復，所以沒多久又修建好了，又修建好。所以並不是說：哦，無常的變化然後這個廟燒掉之後再來就沒了。沒有！只要他的功德、玄德繼續利益子孫，子孫就永遠感恩！“子孫以祭祀不輟”，不會終止。所以很快地，廟毀壞掉，大家又同心協力又把它建起來。

你看，這裏就是在告訴我們，第一就是地震前，第二，地震後，整個毀滅性的毀壞掉了，但是大家很快地同心協力，政府跟百姓大家同心協力又很快把它修復起來。所以啊，看到這些啊，讓我們很感恩、很感動、也很佩服！那他們所做出來的有沒有實質的在利益後代的子子孫孫？有沒有？（學員：有！）有沒有需要爭辯？有沒有需要你去跟人家吹捧：我多麼的厲害，我多麼的重要，我建立了多少功勞？有沒有？有沒有需要？不需要！你真的做出來，眾生受益，這才是修“真的德行”！所以，他們所作所為無爭、無爭！不必去爭個人的名利權勢，你的所作所為只要能夠真的利益社會、利益國家、利益子子孫孫，很自然地你的生命就會跟天地同在！跟日月同輝。

好，再來，有個小插曲，就是，在這個都江堰工程……那因為有這個河道的阻隔啊，要通過這個河道很多不方便哪，所以有人就發心來興建索橋、索橋。這個索橋一樣啊，會有毀壞的時候哇，毀壞的時候，但是會有那些大德他們發心來帶動修復。

這個就是何仙德夫婦在清朝的時候，他們又帶領鄉民倡議，提倡，然後讓大家來一起來興建、修復這個索橋。那大家為了感恩他們的發心，造橋、鋪路都是在利益眾生，那你真正在利益眾生，你看哪，眾生就不會忘掉你呀，就感恩你呀。所以，不是為自己……自己為自己標功立像啦！是別人為你來立像，來感恩，那個才是真實的！所以這些都是真實的存在，我們大家看齊、學習！

再來，這個都江堰工程，它現在已經成為世界級的保護遺產，也成為國家五 A 級的風景區，最重要是它裏面充滿著智慧，值得我們學習！所以近代的幾位元中國領導人都會到這個地方來勘察，也來讚歎。來考察，這個都是證明說這個工程它是多麼地受重視。那他們所作所為有沒有真正在“造福萬代”！有沒有？（學員：有！）有！無爭，不必爭論什麼。你做的是真的！歷史，時空會證明一切！

所以包括像孔子，也是一樣啊，兩千五百多年前他就“有教無類”，普愛一切眾生，春風化雨！顛沛流離、三餐不濟無所謂！誼！這一種有教無類的精神，你看，讓很多人受益！所以，你所作所為真的利益眾生，兩千五百六十幾年了，還會有很多人來感恩你！跟你看齊，跟你學習。

我們要學的就是這一種心胸、度量、智慧！老子要我們學的就是這一種心胸、度量、智慧！不是為了成聖成賢而去做！你如果為了成聖成賢而去做，認為“我”為了成佛而去修，那你背後你是有名利心，你是要呈現我很行、我很厲害，我慢哪！你只要好好地體會“道”、好好地體會生命的實相，把我們的生命意義發揮出來，真的去利益一切眾生，後代的子子孫孫就不會忘掉你。只要你的陰德、玄德繼續存在，後代的子子孫孫就自然地感恩你！我們要學的就是這一種智慧。

再跟大家勉勵幾句，不要小看我們每個人的生命，不要小看我們的潛能。那也不要認為說我一定要做什麼大官才能夠做什麼大事，不是這樣啊！孔子也沒有做什麼大官哪，老子他也是辭官之後才留下很多的……立功立德啊！所以，不是在官位的高低，不是在金錢的多少，都不是這方面；而是在於我們的心，我們的慈悲心，我們的智慧！你只要有這一種心，你真的體會到道的特徵、特性之後，你只要有這一種心：不管我做什麼事情，就是在利益一切眾生！那你所考量的都是把自己跟眾生一體考量！做什麼事情，不管大事小事，也沒有所謂大小事，那個心態啊，那個心就是：它就自然地流露，不管做什麼事情，沒有自私自利，就是跟眾生一體考量，然後就是利益一切眾生，你好、我好、大家都好。OK！

還沒有正式開始之前，剛好有個靈感，記得……我記得我在國中時期，我記得在國中時期就是這邊的初中時期，有背一句話也跟同學勉勵，那一句話叫做：以銅做鏡子，可以怎麼樣？整衣冠，對不對？“以人做鏡子”可以什麼？“知得失”。以銅……以前是銅做鏡子嘛，銅的鏡子，然後可以讓我們整衣冠，那像剛才我衣服我不整，我自己看不到，剛好有人諛？可以讓我提醒：哦，哪個地方注意一下。因為這裏沒有銅，但是大家就是我的一面鏡子。不要忘了一一每個人都可以幫助我們成長！希望大家要珍惜跟我們相遇的兄弟姐妹，打開心胸肚量，一定會越來越好！

像剛才我上臺的時候，以前我上臺往往會……有時候會從右邊這裏進來嘛，但是當我剛才上來看到我們孫老師，諛？我看到他、他提醒：諛，要從、要從繞……因為我記得他好像有講過嘛，然後要從哪一邊進去這樣。呵呵。

所以希望大家真的，我們就是一個開放的心，你一個開放的心，你隨時你都可以學到很多新的，你的生命都隨時在成長，學無止境！包括修行無止境。你能夠掌握原則，每個當下都是，你的生命是那麼得新鮮、那麼得活潑！千萬不要把生命學得修得很僵化！然後修到認為自己成為大成就者，然後變成很我慢！這樣的話都是自己吃虧。好，準備開始了啊。

各位親愛的兄弟姐妹們，大家好！

好，這兩堂課我們來跟大家分享一個很重要的主題——體悟“空無”的奧妙。這是《道德經》裏面最深的部分，最深的部分，一般人很不容易正確地理解，我也儘量設法讓它能夠深入淺出地呈現出來，讓大家比較容易清楚瞭解。這方面呢？有關於“空無”這方面，這個就是老子《道德經》裏面所講的那個“無”的那一部分。“無”的這一部分，老子是把它用“無”來描述，也就是“道”的本體、宇宙的本體，生化萬有、一切萬有的總源頭！那這個“無”——儒家把它稱為無極；佛教把它稱為空；基督教、天主教把它稱為上帝、天主；回教把它稱為真主，都一樣。所以要知道：萬教，各種宗教它們所要瞭解所要回歸的、所要找尋的就是“空、無”、“道”的這個本體。

問題是因為這部分呢？太玄虛、太深奧啦！一般人不容易瞭解，看不清，摸不著。所以很多宗教呢？就變成……來到這部分就變成、把它變成一種信仰。沒辦法很清楚地交待，所以就變成一種信仰。

但是信仰有利有弊，如果你觀念、知見偏差、沒有正知正見的話，那這些信仰又容易讓人變成另一種執著跟排他。如果你瞭解到：原來……原來你信的天主、他信的真主，跟老子所講的“空、無”、跟老子所講的“道”——宇宙本體是完全一樣！是完全一回事，是相同，那這個世界就不會有宗教的衝突、排斥。因為真的，所有宗教它們最終的目的、最深的都是相同！只是你把最深的這一部分，你是用信仰呢？還是透過客觀地去瞭解、求真求證。關鍵只是差別在這裏。還有，你對這一部分呢？你是概略地敘述一下，還是具體地把它描述出來。因為你描述得越清楚的話，眾生會越清晰、越清楚。差別就在這裏。

那像有關於“空無”這方面呢？儒家孔子也有講，但是，是點到為止講。佛教也有講，但是這一部分佛教把它列為這是最高的智慧，那是最高智慧的，對這一方面也是一樣，都是點到為止地去講一些。

那我個人所觀察到的很多經典裏面，把這個“空無”，把“道”描述得最詳細、最具體的是老子。這就是老子很令我佩服的地方。他對於宇宙的現象、對生命的現象竟然看得這麼的深！而這一部分呢？絕對不是迷信，絕對不是不科學！反而現在的科學、最頂尖的科學領域，現在才來到、接觸到這個“空無”的邊緣！現在全世界最頂尖的科學領域才來到、接觸到“空無”的邊緣。因為以前科學領域總是在物質層次裏面，一定要量子化，我可以測得出、我可以摸得著、看得見的。你可以讓我拿出來實驗室裏面實驗的，這個我才信。但是，科學家現在發現：那個領域太狹窄了！越深入去探討宇宙的創始、宇宙的源頭、萬物是怎麼來的，科學家一直地去追、追、追，要追那個最微細的粒子，結果不小心撞進了“空無”的世界，科學家才很震撼——原來以前所排斥的那個世界竟然是這麼的奧妙！所以才重新來看。

好，我們現在就透過老子跟我們解釋的、解析的，來進一步探討“空無”的奧妙。你一定要清楚地瞭解“空無”，你才不會怕它，而且才知道，你才會真的找到我們生命的源頭！你一定要清楚地瞭解，如果你不瞭解，你說你就溶入“空”、你就用“空”來對治，那這樣的話，你沒有真正瞭解，你的自我不會溶入。不會溶入的話，你只是用自我躲入“空”裏面，你沒辦法真正地跟它合一。所以你要與“空”合一，你必須要瞭解“空無”是什麼？跟我們生命的密切關係。當你瞭解之後，那個自我、那個小我它才會放下、才會臣服，才會很安心地把生命、把小我交出來與“道”合一。

那至於進入這樣的世界，那他生命會消極嗎？絕對不會消極。老子就很清楚地講：如果你能夠來到“空無”的這個世界，那你生命它是神龍莫測地變化，也絕對不會去傷害任何人。

所以老子就講：你來到“無”的世界的話，來到“無”，那它就能夠起妙用。它能夠無為，又能夠無不為。不會去跟眾生見諍，不會製造對立，但是它能夠無不為！只要對眾生有益的事情，沒有名、沒有利無所謂。處在眾人之所惡，無所謂。它展現出來的就是一一“善利萬物而不爭，衣養萬物不為主”。所以要知道，“空無”它就是“道”的特徵、特性，“道”的本體。那你一定要具體地瞭解“道”的特徵、特性，你才敢放下自我而溶入！

所以這個都是要透過我們大家冷靜理智地去體會，這個就是要體道、悟道、行道。所以我希望大家：我們有這麼好的因緣在這裏來學習《道德經》的智慧與應用，希望大家每一天、每一小時都不要錯過！這個是很多修行人用幾十年你也不一定能夠找到，你也不一定能夠體會到。甚至你好幾世！用好幾世的修行，你也不一定能夠找到！這個絕對不是誇大，絕對不是誇大。

所以，“空無”這方面的奧妙，這個可以說是地球上最深的學問、領域，也是宇宙間最奧妙的領域。

好，我們現在就透過《道德經》來進一步瞭解，你越瞭解你就會看到老子的智慧之高、之深。兩千五百多年前，老子到底是憑著什麼、為什麼能夠講出這麼奧妙的宇宙實相？現在科學最頂

尖的領域才觸及到這個邊緣。那兩千五百多年前老子為什麼能夠看得那麼清楚？這個不是說現在才編輯出來啊，兩千五百多年前就留下來。

好，我們現在來看。來，請大家看十四章。這裏我有寫上一個小標題，這個小標題是我把它附上去的。“道”長得像什麼樣子？因為很多人讀這一篇也不知道它真正在講的是什麼。這裏就是老子他設法用人類能夠理解的語言，把那個不可說的“道”的那一部分儘量把它詮釋出來。因為這個領域一般宗教是：只點到為止地講，含糊地帶過，然後要讓大家去信。說：哦，神就是無形無相，上帝無形無相！好，但我們看老子怎麼解析啊。

來：視之不見，名曰夷；聽之不聞，名曰希；搏之不可得，名曰微。來，我們來看啊，名曰什麼、名曰什麼那個不重要，因為那只是老子他翻遍字典：我要找一個比較相近的名詞來讓大家容易理解一點而已啦。那個名詞不重要，最重要是前面那一半的那個形容。“道”……現在都是要講那個“空無”的這一部分哦，我們今天這一堂跟下一堂都是要探討那個“空無”的這一部分的奧妙。你瞭解之後、後面你怎麼樣發揮出它的作用，而且包括我們的心靈品質都會不一樣，你重視的會不一樣！對這個地球的未來也會有很大的改變。

好，老子就說那個“道”——宇宙的這個本體，創造萬有一切的那個本體，那個玄虛、玄無的那一部分。老子說：我儘量要去看清它，我儘量要去看它到底長得像什麼樣子。但是我再怎麼看，我沒辦法清楚地看到它長得什麼模樣——“視之不見”。那個不是物質層次，如果是物質層次的話，你再微小的粒子，我老子都可以感受得到，我都可以看得到。老子那種心靈的品質非常得高、非常得清淨：所以你微細的粒子，我都可以看得到！但是老子說：那個“空無”的那一部分，我看不到！“視之不見”。

好，那我能不能聽出來？他很認真、很仔細地去聽，要知道哦，不是你一般人的這種聽啊，他是“致虛極，守靜篤”，很寧靜、很寧靜地去聽，還是聽不到那個“空無”的世界裏面有什麼聲音，沒有聲音。我看，看不到！聽，也聽不到有什麼聲音。好，那我想：那我去抓看看嘛！我去抓，也抓不到什麼東東，抓不到唉！好，那你說：那這樣那表示不存在啊，那個表示沒有東西啊，那個就不存在嘛！老子說：不是哦，不是這樣。

好，“這三者不可致詰，故混而為一”，我勉強是說：我去聽，然後說它名“視之不見”。我勉強去看，然後“視之不見”，所以勉強稱它為“夷”。聽，聽不到，勉強稱它為“希”。我要抓，抓不到，勉強說它是一個很微小、很微弱、很微的東西。但是這三者，這是勉強說給大家聽而已。事實上，沒辦法具體分開。沒辦法具體分開，所以只能夠“混而為一”。因為它沒辦法清楚地分開，我只能夠儘量去描述，但是你不要落入語言那個切割的領域好嗎？它是一體的！“混而為一”，這個就是所謂的混沌的那種階段。

好，那對這個世界呢？“其上不曠，其下不昧”，意思就是說：要比我們看得見的太陽嘛，它又沒有那麼的明亮。如果要比那個很黑暗的世界，它又沒有那麼的暗。這個就是：大家你晚上沒有月亮的時候，你抬頭看看滿天星空，對不對？但星空與星空之間，它都會有一個不是很暗也不是很亮的那個“空”，哦，那個就比較接近了。比較接近了那種老子所講的“其上不曠，其下不昧”。

“繩繩不可名，複歸於無物”。噢！老子看到，你們千萬不要以為說裏面沒有東西啊！很多人學了佛教裏面講的“空”，結果就落入了頑空、斷滅空，認為什麼都空，結果就消極悲觀。那個就是落入“空”你的生命就很消極，絕對不是那回事的。老子看到那個“空無”的世界，它是一一“繩繩不可名，複歸於無物。”也就是說，他看到：哇！它不斷地在演化萬物出來哎！從那個“空無”的世界、宇宙的那個本體一一“空無”的世界裏面，它卻不斷地演化萬物出來！演化現象界一切出來。能夠從那個“空無”世界裏面能夠變成、顯現出物質、有形有相地出來。但是，我現在不是要看那個有形有相啊，我是要去探討那個本體、無形無相，而那個本體無形無相竟然是那麼的深奧、玄秘！但它絕對不是不存在，而是它會不斷地生化萬物一一“繩繩不可名”。然後這些生出來的物質、現象界的一切呢？它又會來自於“道”、回歸“道”；來自於“空”，回歸“空”，又“複歸於無物”。

“是謂無狀之狀，無物之象，是謂惚恍。”老子他就作個結論，他說：那個“空無”的那一部分我只能夠跟大家講說，它叫做……我把它解釋給大家聽就是，它是“無狀之狀”，它是沒有任何的形狀，沒有任何的形像。但又不是不存在，所以它還是有個狀一一“無狀之狀”！這樣瞭解嗎？它並不是頑空、沒有東西。絕對不是沒有東西、沒有生命，它是很奧妙，但是它是無形象、無形狀，但確實是存在的，這個叫做“無狀之狀”！它是“無物之象”！那個宇宙的本體裏面它是“空無”、裏面沒有東西，沒有東西，但它卻是存在的這樣的“象”，這樣的現象界的存在。

當今的科學家把這一部分稱為“未顯相的領域，暗物質的世界”。暗物質的世界，以前科學界領域都是在能夠看得到的物質世界，包括能夠觸摸得到的能源的世界。現在科學領域已經逐漸地觸及到那個暗物質的世界，而且科學家發現：那個暗物質的世界所蘊藏的能量遠比人類所知道的還多更多啊！更奧妙啊！那你看老子所描述的就是那個暗物質的世界，那個“空無”的世界！你看哦科學界現在才在摸索、在探討，那老子……奇怪？兩千五百多年前，他為什麼能夠把那個世界觀察得這麼的清楚？然後又不含糊籠統，把它描述出來。

好，所以老子就說這個是“無狀之狀，無物之象”，那只能夠勉強稱它為“惚恍”。那這個“惚恍”它是……誒，好好去體會哦：這個“惚恍”就好像一個人恍恍惚惚，但他這裏要跟我們講的就是說，那個裏面它是會不斷地閃爍！那個“空無”的世界裏面、這個“惚恍”裏面，也就是說它會有那個很不定的生生滅滅、生生滅滅！很不定的現象的會……它並不是死寂的，不是沉寂、死，不是空、不是頑空、死亡的世界，不是這樣啊，它裏面是不斷地在生滅，不斷地在有那種現象一直在變化！

好，那老子就想：我儘量要跑到你的最前頭去看看你到底長得什麼相貌，到底長得像三頭六臂，還是……，你到底多麼厲害，我想去看清楚你的面貌。所以老子他就一直跑跑跑跑，要跑到……當然這個跑是……他是那種心境，不是物質肉體啊，老子他就想要到那個宇宙的最盡頭：我要去看清你這個“道”，你的邊緣在哪里？你的頭在哪里？結果老子說：“迎之不見其首”。我想要跑到它最前面去看，但是看不到“道”的頭在哪里一一“迎之不見其首”。

好，那看不到你的頭在哪里，好吧，那我就跑到最後去看你的尾巴，看能不能抓住你的尾巴。結果呢？好，老子又想跑跑，跑到最後，我跟隨在你最後，然後看你是怎麼樣在創造萬物，看

你在玩什麼把戲？我想追隨你。結果呢？老子說：“隨之不見其後”，我找不到“道”的尾巴，它的盡頭我都找不到！

哇！太厲害了！他竟然觀察到這個宇宙、這個“空無”、“道”的世界是無邊無際！那個絕對不是在太陽系的這個範圍啊，早就超越那個範圍啊，是整個宇宙，也不只銀河系啊，是整個宇宙！老子要跑到宇宙的邊緣去看：你這個“道”的源頭、你“道”的起頭在哪里？你的尾巴在哪里？但是老子跟我們講：看不到它的邊緣；看不到它的盡頭；看不到它的尾巴。這個就是跟佛教所講的“宇宙無邊無際、無始無終”完全一模一樣。地球上的那些最高智慧者，他們所看到的是相同的宇宙，只是名詞不一樣而已啊，佛家講“無邊無際、無始無終”，老子就講“迎之不見其首，隨之不見其後”。

好，“執古之道，以禦今之有。能知古始，是謂道紀。”所以老子就說了，老子就跟我們講：我們要把這個從以前、從老古以前就存在的這個“道”的精神、特徵、特性呢？我們要體會，要體道、悟道，然後把它做出來！在現在、我們的曆緣對境裏面能夠把它做出來！用“道”的精神、特徵、特性來為人處事。“能知古始，是謂道紀”——如果你能夠知道這個無始以來存在的這個“道”的奧妙、“道”的特徵、特性、你也能夠在日常生活中做得出來，不是空談哪，也絕對不是消極啊，你能夠真的做得出來，噢！老子說這樣的人就是你已經知道“道”的綱紀，也就是說“道”的奧妙跟它的最重要的精神、核心了，你已經體會到“道”了，體道、悟道、也在行道了！這樣講大家對這個宇宙本體“道”，有比較清楚瞭解嗎？有沒有？（學員鼓掌）

你們的掌聲不必給我啦，而是要來看：老子他為什麼有這麼高的智慧、這麼深的穿透力？能夠看到現在連哈勃太空望遠鏡都看不到的世界跟那個微妙！把那個“空無”、把那個暗物質的世界老子都能夠觀察到，都能夠加以描述！這個不是巧合啊，如果你沒有清楚地去體會、沒有清楚地去問的話，你講出來會是怎麼樣？很模糊啊，抽象觀念哪！好，我們再從另外一章再來看，等一下啊、等一下我們再從另外一章再來看老子對這方面的描述，哇！很微妙！

好，我們現在透過幾張幻燈片讓大家進一步來看。老子所講的那個“空無”的世界，大家現在要學會去看！一般人真的很忽略這方面的重要性。為什麼？我們從小習慣看到……，我們都看什麼？都是看“有”的這一部分，都是看顯相、物質化的這一部分。

所以我們看這個幻燈片：哦，這個很漂亮啊，哦，這裏這個彩色的世界很漂亮。哦，雲在飄，哦，整個這樣很漂亮！而一般人都忽略了：這所有的一切是建立在背後那個“空無”的奧妙；“空無”的顯相；“空無”的支撐。所以，現在要協助大家，我們現在要改變習以為常那些觀念，以前我們看什麼事情都只看到那個表層、物質、現象這一部分。現在能不能去看到那個物質、現象，萬有存在那個背後的“空無”？來，現在要學會去看那個現象、物質背後的“空無”，包括現象、萬有、一切它存在周邊的“空無”。也就是“空無”都擁抱著萬有一切！這個不是抽象哦，這個大家要學會去看，你看出來你才會看到萬有的奧妙，宇宙的奧妙！

好，就像這一張幻燈片，大家一般習以為常看到的就：這個玫瑰花，哦，好漂亮啊！這一張圖畫很漂亮，有玫瑰花啦、有樹啦、還有白雲啦。但是，希望大家學會：要穿透物質的領域，去看到那個“空無”的領域！這個絕對不是談空說玄哦，絕對不是談空說玄。你不瞭解“空

無”的重要、不瞭解我們是從“空無”演化出來、生出來，你才會認為說那是在談空說玄，不是這樣。所以，我們要看得深入！要看到一般人習以為常忽略的！

好，現在，每一張大家都要去好好去看、去看那個現象界顯相出來的有向日葵，還有後面的山川、白雲。但是要知道哦，這現象界的一切都是從後面背景的這個“空無”誕生出來哦。來，大家好好體會：現象界的一切都是從“空無”誕生出來！而且呢？你從“道”演化出來，你每個當下、片刻沒有離開過“道”，沒有離開過“空無”！這就是孔子所講的：道不可須臾離，可離非道也。現在我把那個“空無”、“道”的那一部分讓大家清楚地去看，大家能不能從這裏面去看到：這個太陽花、向日葵、跟那些蜜蜂都是浸泡在“道”的海裏面，浸泡在“空”的海裏面。能不能看出來？（學員：能。）很重要哦。

我們看現象界，噢，這個向日葵很美嘛。對，很美。這一張幻燈片也很漂亮嘛、很神聖嘛，對，很神聖。現象界的顯現出來的，我們可以看到它的美、看到它的奧妙。但是，我們說要飲水思源——能不能去看到它的源頭？很奧妙、很重要！別人看不到，你要能夠看得出、看得到！這個不是抽象啊、不是催眠哪、不是信仰啊，這是真理、實相，它本來就存在！只是一般人習以為常地忽略了、看不到！

這一張你看，山河大地、所有的五穀雜糧、所有的百姓都浸泡在“道”、“空無”的世界裏面。如果沒有“道”、沒有“空無”的支撐、養育，現象界的一切還存不存在？不存在！沒有“空無”的支撐、沒有“空無”的養育，現象界的一切都不存在！

那你現象界的一切，來自“空無”的化育！同時……並不是說化育出來之後……就好像我們的父母親生我們之後，然後我們就跟他脫離。父母親死掉之後，我們就是單獨一個存在，跟父母親脫離。“道”跟我們關係不是這樣的層次，它生育你、養育你，同時，每個當下都把你擁抱在“道”的懷抱裏，從來沒有分秒離開過你！所以，希望大家具體地去體會：“道”的奧妙、“空無”的奧妙。

現在請大家，來，你們……好，先看我，先看我啦，等一下你們再體會你們個人。我坐在這邊，你們現在透過我這個表像，然後能不能看到我旁邊的這些“空”？（學員：能。）如果沒有這些“空”的存在，我的生命不可能在這裏呈現！如果這邊、這個位置放一個大石頭在這邊、這裏沒有空位的話，我也不能坐在這裏。所以，希望大家現在要學會去看到：萬有、現象界的存在，然後它、整個襯托它存在的這個背後的舞臺——支撐我們生命存在的這個“空”。

所以，那大家比較容易理解的就是從這個“空間”開始理解，但它不是單純的空間而已，裏面是很奧妙的！就像我們之前跟大家講的，老子對那個“空無”的形容啊——它是會創造、演化萬物的！

好，那大家要透過現象界的一切，然後去看到背後整個支撐現象界存在的“空無”的這一部分！沒有這個“空無”這一部分，我的生命不可能存在，任何人都一樣！你再有錢的人，官位再高的人，再偉大的科學家，沒有人例外。你沒有“空”你不可能活著！沒有“道”的支撐、沒有“道”的養育，我們不可能活著！

只是我們把這個——從我們還沒有出生以前就在養育我們生命的這個“道”呢，因為你跟它是一體呀，誒？我現在在這裏動來動去，就好像魚在海中游來遊去呀。來，請大家也稍微動一動，唉！去感受那個“空”的存在！如果沒有“空”，來、來你跟隔壁的頭相撞。隔壁有人阻擋在那裏的話，這個就是物質就會有阻礙，你就過不去。有物質……像我手現在可以移動來、移動去，如果我拿個東西在這邊阻擋，你過來物質就會有阻礙。但是，“空”沒有阻礙！因為有“空”的存在，我們的生命才能存在！而這個“空”這一部分就是老子所講的“道”——宇宙的本體。

那這個“空”、這個“空無”這一部分，這個就是我們大家的天地父母未顯相的這一部分。地球可以看得到的：大地、流水、陽光、空氣，這是顯相出來的。那這個顯相出來，它有沒有離開“道”？沒有離開過“道”啊，而且是從“道”裏面顯相出來，所以它也是“道”的一部分哪。所以，第一章《道德經》就講啊：不管是顯相、未顯相，兩者都是相同的，“同出而異名，同謂之玄”。所以，我們大家要開啟智慧眼！要去看到那個“空、無”的奧妙！聽得懂嗎？

所以，不只你、我、他都浸泡在“道”之中、“空無”裏面，連我們的地球、我們的太陽系都浸泡在“空無”裏面，都浸泡在“道”裏面。這個不是……這個不是信仰啊，不是宗教迷信哪！這個都是實相的存在，只是我們有沒有去看到而已。所以老子講的都是實相，都是真理、實相，他不是講抽象的觀念、知見，不是在講玄學，都是在講實相。只是這一部分很深！很多人不容易看得懂。

好，我們看到這一張幻燈片，一般、一般人習以為常地看到：哦，他們穿著朝鮮服好漂亮哦！那個年紀再大的人穿了這個之後都變成很年輕、很漂亮哦。好，我們看這整個圖畫都很漂亮對不對？好，不錯。現象界一切的存在要知道，就好像說“人要以大地為舞臺”，我們要站在大地上，但是，人跟地球跟大地要以什麼為舞臺？以“空無”為舞臺！別人看到的是現象界的一切、物質的一切，你要去看到超越物質領域的——“空無”的領域！現象界的一切屬於物質，“空無”的領域是屬於精神。

如果你沒有去看到“空無”的領域，你會只注重在物質的領域、層次。這個後面我們還會再講。如果你能夠去看到那麼的深、看到“空無”這個領域，你就會注重精神領域的生活！那物質層次呢？就會逐漸地淡化了。

所以，“無”的物理，這是這幾年來物理學界為了探討那個最微細的粒子，宇宙現象的……現象界的一切，包括一切人、物到底是由什麼構成的，要追討、探討那個最微細的組成粒子，結果呢？一直地追、追、追，那不小心撞進了“無”的世界。那現在科學界還是一樣啊，因為剛接觸這個領域啊，這一方面太神秘啊、太玄虛啊，這個比那個量子物理、比弦的物理都還更深、更玄啊！所以現在科學界也還是在探討——宇宙真的是從“無”中誕生的嗎？到現在科學界還沒辦法清楚地論斷、下定論。因為你沒辦法很具體地把它實驗出來，所以現在還是在探討、摸索中。

那至於“無”這一部分，很多人認為這個沒什麼嘛。像這一段文字裏面敘述說：如果問到“無”是什麼？很多人都會回答“無”就是什麼都沒有。以前科學界的領域他們也認為：哦，假設一個絕對的空間，“空無”的世界什麼都沒有。但是當後來科學家逐漸成長上來、逐漸探討越來

越深入之後發現，“無”的世界是很奧妙的！絕對不是以前、過去所認知的那樣！所以現在才逐漸地、科學界才逐漸地接觸到“無”的邊緣。

那老子在《道德經》裏面早就講、很清楚地跟我們講出來：反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無。這個上次我們已經講解過來了嘛，現在只是再把這幾章連串起來，讓大家瞭解“空無”的奧妙！而老子對這方面他觀察得是那麼樣的深入又具體！你就會知道說：老祖宗的智慧真的很高！他能夠看得這麼得深，這麼得清晰。

所以，一方面也讓大家瞭解：我們來學這個《道德經》，絕對不是搞迷信、搞玄學；或是只是學一些觀念、知見、談空說玄；或是搞信仰、搞宗教信仰，不是那回事。這個完全是：合乎科學、又超越現在科學領域；合乎心理學，又超越現代的心理學領域！所以，希望大家對老祖宗的這些智慧要有信心哪！我們本身要把這些寶挖出來、受益！一方面又讓普天下的人受益。

二十一章，這是更清楚地描述“空、無”的世界，這個非常得奧妙、非常得深！我們下一節再繼續來分享，OK？

如果你要讀懂這方面，你有物理學、化學的一些基礎，你就更容易，更容易體會到老子所講的那個那麼深的世界。還好啦，我以前有一些物理、化學方面的基礎，所以看這個《道德經》才知道說：噢！它講的竟然是超越科學領域的！好，我們休息一下。

各位親愛的家人，大家好！

好，我們現在繼續來探討、繼續來體悟空無的奧妙，這方面非常重要，非常重要。這是《道德經》裏面最深的部分，你瞭解它是實際存在，進一步瞭解“道”的特徵特性，我們才能夠見賢思齊。如果你不瞭解“空無”是什麼，不瞭解“空無”的特徵特性，你光是浸泡在“空”裏面沒什麼用。你不瞭解它的特徵特性你沒辦法從中去真的體會到“空”的特徵特性，所以很重要，我們要清楚具體地瞭解“空無”是什麼，絕對不是玄空或是頑空、裏面空洞沒有東西，不是這樣。它是萬有一切的源頭！它是每個當下都不斷地在生、養萬物，支撐一切萬物的存在！但是它是透過無為、無我、無私！喔，要正確地理解。

好，我們現在來看二十一章這一章，這又是老子對於“道”的形狀，“道”、“空無”的奧妙，老子設法再把它進一步地來解析、描述，讓大家更清楚地瞭解，這個“道”、這個“空無”這一部分絕對不是沒東西的！絕對不是不存在的。好，現在這一章請大家一起來念一遍，來，開始：

“孔德之容，惟道是從。道之為物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真；其中有信。自古及今，其名不去。以閱眾甫。吾何以知眾甫之狀哉！以此。”

好，這一章，也是老子對於宇宙的本體“空無”這一部分再一次地跟我們來描述、敘述。所以這一部分呢，這是屬於物理學界以前所否定的那個“無”的世界、“暗物質的世界”。以前因為不瞭解，人類就只看到現象界的一切，對於暗物質的世界、對於未顯像的世界，人類觀察得膚淺，只有極少數的像老子這樣的人能夠觀察得出來。但是他雖然能夠觀察得出來，也能夠儘量去描述，但是一般人因為體會不到、看不到，所以就認為那是不切實際的，那是在談空說玄。那現在我們透過科學界逐漸地瞭解、逐漸地接觸“空無”的邊緣，我們可以對《道德經》更清楚具體地瞭解，老子所講的完全都是事實！而且又早就超越科學的領域在描述那個“空無”的世界。

好，我們現在看，物理學界以前這是假設：有一個絕對的空間，把所有粒子、物質全部都排除掉，一個絕對的空間，那個空間就是什麼都沒有，空蕩、空無一物的世界。唉，以前物理學界會有一個絕對……假設這樣一個絕對這樣一個世界，所以它認為那個“無”就是什麼都沒有的世界。那現在才發現，“無”的世界裏面你仔細去觀察之後，因為科學界要追查那個最微細的粒子、不小心撞進了這個“無”的世界之後才發現，哇，在無的世界裏面竟然基本粒子都在沸騰啊！

你看啊，這裏就有講到：在“空無”的世界裏面、那個空間裏面，竟然基本的粒子都在沸騰！這個就是老子所講的“惚兮恍兮”，然後一樣，裏面有東西又是不斷在生生滅滅，描述的都是這樣的世界啊！現在科學界才觀察到：哦！原來那個以前認為絕對“無”的世界，現在看到，竟然粒子不斷地在那裏生、滅，生、滅。這是現在物理學界可以證明到的，可以觀測得到的。所以才發現：哇，那個“無”太奧妙了！為了追討這個最微細的粒子，竟然發現這個最微細的

粒子竟然是從“無”的世界裏冒出來！你看啊，這個背景就是暗物質的世界、“無”的世界，它卻很多地剝那產生很多的微粒出來，然後又會生生滅滅！生生滅滅，這個也是在告訴我們一切都在變化、流動、變異。所以現在科學界越來越覺得“無”太玄奧了，太奧妙了！暗物質的世界竟然這麼得深！

所以希望大家瞭解：我們所認為沒有什麼東西的這個“空”，裏面是充滿著能量！而且充滿著創造力！來，好好體會好啊，“空”裏面是充滿著能量、充滿著創造力。如果我們能夠體會到“空無”的特徵特性，體會到“道”、“空無”的特徵特性，然後又逐漸地與之合一，我們的心能夠來到與“空”相應，那這樣的話，你看啊，當你溶入“空”的世界裏面，你寧靜、沉澱下來之後，你很多的靈感就會出來！你很多的創造力就會出來！你們這樣……有沒有體驗過這樣的情況，有沒有？（學員：有。）只是你不知道說：哦，我那是回到那個很清淨的世界，然後來到“空”的世界。

現在你具體清楚地體會到，當你能夠體會到“道”是什麼、“道”的奧妙，你很有信心、然後又能夠浸泡在“道”的世界裏面，那你看你的創造力無窮！所以絕對不是那個消極呀，不是那回事啊。所以我們要體會到：在“空”的世界裏面、“空無”的世界裏面，它是充滿著巨大的能量。這一張這個，那些彩色的雲大家可以體會到，這個就是像：“空無”的世界裏面它是蘊藏巨大的能量的。

好，所以我們現在來解釋老子前面所講的這一章。這一章，當大家看過科學界的領域之後，然後再來看老子所講的這一章。

好，如果沒有拿出科學界最近幾年的發現，我只是設法講，噢，那個“空無”的世界多麼奧妙的話，有的人他不信，他認為：你那個還是一種觀念啦，那個還是談空說玄啦、不切實際啦、不科學啦。那我現在……因為我講得是真是假我清楚知道哇，問題是要更多人瞭解，所以我們把科學界現在的、最近這幾年的發現讓大家可以更清楚瞭解：老子所講的是真實的！

好，那你看，2500多年前老子就很篤定地跟我們講，那個“空無”的世界是多麼的奧妙！來，我們再看二十一章這一章的解釋：孔德之容，惟道是從。老子就講了……“孔德之容”就是講說：那些真正像大智慧的人、瞭解天地真理實相的人。像這樣比較高等智慧的人呢他們是“惟道是從”，因為瞭解“道”之後，你還會背道而馳嗎？絕對不會。你還會想說：我要到處去找道去修道嗎？不用。“覓即知君尚未得”啊，如果你還要再去尋尋覓覓，那表示你還不知道“道”！你還沒有發現到“道”就在你的眼前、跟你身體一切都沒有離開的。所以當你瞭解“道”是什麼的話，那這樣的人呢他是“惟道是從”，他一定是體道悟道行道，順天之道而行！

那他所謂的順天之道而行一定是來自於瞭解“道”的特徵、特性！所以說你要瞭解“空”的特徵特性，那你浸泡在“空”裏面，你才不會消極、才不是躲避、才不會悲觀或是一種閃躲，而是能夠……你是“以退為進”，進入到“空”的世界，讓自己高等心靈智慧能夠流露出來，所以“惟道是從”。

再來，“道之為物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象”。老子這一段就是在……又是設法跟我們敘述那個“暗物質”的世界、宇宙本體那個“空無”的世界。老子觀察到是怎麼樣呢？老子

說這個“空無”的世界它是這樣哦：惟恍惟惚。“惟恍惟惚”就是：它沒有一個固定的形象！可以說無形無相，但又不是沒有東西。沒有東西的話就是屬於頑空，什麼都沒有，但老子看到的不是沒有。它沒有一個形象，但是卻是不斷地在生生滅滅！這個就是所謂的“恍惚”，老子用這樣來形容。

好，“惚兮恍兮，其中有象”，誒？在那個很微細、剎那生滅變化的那個世界裏面，很微細的世界裏面、很奧妙的世界裏面，老子看到：竟然“其中有象”！我確實可以看到它的存在！確實是有這樣的東西，而且在那個“空無”的世界呢它能夠顯相出來！現象界的一切就是從空無的世界裏面顯相出來，誒？老子可以觀察得到！

那“恍兮惚兮，其中有物”：在那個惚恍、“空無”的世界裏面老子確實可以看到、觀察得到，確實是有東西存在的！絕對不是頑空，不是幾十年前科學家認為那個“空無”的世界什麼都沒有。你科學界如果認為說那個“空無”的世界什麼都沒有，我老子再給你們講說：“那個空無的世界裏面是有東西的！”一般科學家不信啊：因為我看不到啊，我摸不到啊，我沒辦法量得到啊。所以會否決掉老子所講的：你那個是你個人的想像嘛，不切實際嘛，那是談空說玄嘛。唉，因為科學界它就是：你要讓我看得摸得到。但是那個世界呢它是恍惚的世界：你要我拿給你看我拿不出來，你要我否定它我不能夠昧著良心，因為我確實看到它的存在，而且看到它在化育萬物！所以老子就很清楚很肯定地跟我們講，這一段都是在更清楚更肯定地給我們講，他看到那個世界絕對不是空洞，絕對不是我老子在做夢中的一種想像、夢像、夢境，或者我在打坐中的一種禪相，不是。他很清楚地告訴大家：我是很清醒地去看、去觀察到，那真的裏面是有東西！“恍兮惚兮，其中有物”這個就是再次跟我們表明：真的，它能夠化育萬物！

再來，“窈兮冥兮，其中有精”：在那個無比奧妙的“空無”的世界裏面，我觀察到裏面竟然有很奧妙的東西存在！這裏老子把它稱為“精”。《寒山拾得頌》裏面有提到：“天地有醞醞在其間”，那個“醞醞”它就是在描述：在“空”的世界裏面，“暗物質”那是更深、更奧妙，它能夠化育萬有，創造力無窮！所以老子把它稱為“其中有精”，也就是現在科學界逐漸瞭解的：“那個暗物質的世界裏面它是充滿著能量！”

好，“其精甚真”哪！老子就很清楚地跟我們講：我絕對沒有喝酒啦，我也不是在做夢啦，我不是在談空說玄啦，請你們相信我，我講的是真的啦！拜託你們相信我好嗎？哦！我覺得老子真的是一個真人！真人說真話，你不瞭解，但不因為你不瞭解它就不存在。你否定，那你要我拿出證明，我沒辦法拿出一個東西來給你看、來給你實驗，但我敢用生命跟你保證：那是真的！這一段就是在這樣跟我們敘述。老子說“其中有信”：天地、道不會欺騙我們，我也不會欺騙大家，那是真的！我這樣講不曉得你們……有沒有說服你們瞭解？（學員掌聲）

你看，你真正有看到，他講得就是很肯定。如果你沒有看到你沒有親證的話，你講得就會模糊、抽象，或是似有若無，信心不夠，又怕：我講的可能不夠真實或是不正確。但是如果你真的看到你就是那麼的肯定！啊，當我們讀這一章你就可以看到老祖宗的智慧，他這麼樣的慈悲大愛，把他所看到一般眾生所不瞭解的那個“道”，對眾生又是那麼的重要、但是一般人不瞭解，那老子呢，他設法把他所看到的儘量用眾生容易瞭解的來形容、來描述，希望大家能夠體會到。

當我們瞭解“道”之後我們就能夠，你就會像孔子發出那樣的讚歎：朝聞道，夕死可也！就是這些內容啦！就是這些內容。所以，如果你能夠好地去體會到“道”的奧妙；你能夠體會到“道”的精神、特徵特性；那跟我們生命的密切關係，哦！你從中所得到的我可以跟大家講：那個價值，不只超過一千萬哪！不是用有形的金錢幾千萬所能夠換得來的，也不是幾億元的資產所能夠比的，那真的是無價之寶。所以，老祖宗把這些最珍貴的無價珍寶、比那個價值幾千萬的珍寶都更重要的寶物、無價之寶，都要跟我們分享，這就是智慧者他們的慈悲，無藏私無保留要跟我們分享，所以我們要好好珍惜啊！

再來，“自古及今，其名不去。以閱眾甫。吾何以知眾甫之狀哉！以此。”老子就說了，從古至今，從人類有知有始以來到現在，這個“道”從來沒有消失，“其名不去”，“道”的重要也從來沒有褪色，祂就是這麼樣的法而如斯的存在，永遠都存在！從你還沒有出生之前就陪伴著我們，到現在也分秒沒有離開過我們！雖然你不認識它，沒有認出祂出來，甚至你否定它，但是“道”還是沒有因為你不理它它就離開你，沒有，還是沒有離開過，永遠都跟我們在一起！只在於你什麼時候認出祂出來，你什麼時候認出這個天地父母、天地爹娘出來！在你還沒有認識“道”之前，你內心深層的不安就會存在！有一天你真的認出來了，體會“道”是什麼了，那這時候呢，你就會安心自在。就好像流浪的小孩子、不知家在何處的小孩子，他終於找到家了、找到父母了，那一種安心、快樂、喜悅大家可以體會。

好，我們現在繼續看下來，所以啊我們要瞭解：在“空無”的世界裏面，在大家不以為然的這個“空”、虛空啊虛空裏面，它是蘊藏無窮盡的能量！那這些能量呢，它會讓萬物不斷地生生不息地長養，也讓所有的動物包括你我他都能夠繼續有動能！生命繼續能夠存在！這就是天地裏面有那個精華、精髓、有醍醐在其中。不只我們每個人、也不只地球，整個太陽系、整個銀河系都是浸泡在“道”裏面，浸泡在“暗物質”的世界裏面，浸泡在“空無”的世界裏面！

所以，希望大家從現在開始，抬頭看！不要光只是看到有形的物質層次，能不能看到那個很深、又很淺的“空”？這一張就是引領大家：你要看得深哪！這一張幻燈片呈現出來彩色的秋天，很漂亮，對！我們不否定現象界呈現出來的五彩繽紛的世界，但不要忘了它是以什麼為舞臺？（學員：空！）以“空無”為舞臺，沒有這個舞臺就沒有這些現象界的彩色世界的存在。我們要飲水思源！要進一步去探討、看到那個“空”的奧妙跟重要！

所以希望大家不要像以前“見山只是山”：這個沒什麼，哦，這個我懂了我知道了。結果還是在那裏展現自卑啦、我慢啦、貪心啦、嗔心啦、心量狹窄啦，在那裏人我是非不斷。如果你真的瞭解“空”就不一樣，你真的知道“道”的特徵特性，你就會見賢思齊。所以希望大家從現在開始，看得那個深度、廣度跟以前、過去不一樣！這就是大家生命的昇華啊！容不容易做到？很容易！很容易！只要你真的用心去體會去學習，沒有要你交很多的學費，就把這些無價之寶都送給你！至於能不能得到，那就看你們了，看大家了。

再來，來，這一段我們來看：好，那我體會到“空無”，那我怎麼樣在日常生活中應用？怎麼樣體會那個“空無”的奧妙？

再來就是我們怎麼樣去用？包括把那個“空無”的奧妙要掌握到！要應用出來。來，第十一章請大家念一遍，來，開始：

“三十輻共一轂，當其無，有車之用。埴埴以為器，當其無，有器之用。鑿戶牖以為室，當其無有室之用。故有之以為利，無之以為用。”

好。一般人讀這一章都從字面上解析呀，解釋過，就這樣。如果你瞭解到“空無”的奧妙之後，你從中你會體會到很深的啟示！你以後整個的作為會有很多的改變。我們現在看下來。

好，“三十輻共一轂”，這個就是老子跟我們講，前面是一個描述，我們用很多的器材然後我們造一輛車，造一輛車，那這一輛車呢我們最主要是要用它的哪一部分？（學員：空間。）車裏面的空間，車裏面的空間。來，它現在這裏是要跟我們講那個空間的重要跟奧妙哦，“空無”的重要跟奧妙。

再來，這一章一樣，同樣都告訴我們，我們馬車啦汽車啦我們都是要用裏面的那個空間。再來，這一張也是一樣，在告訴我們，這是在山東孔廟附近拍的，以前孔子也是坐著這個馬車到處周遊列國。所以我們要知道，大家好好去體會哦，因為後面這一句話：有之以為利，無之以為用。你要好好體悟出來，不然你會迷執在物質界裏面！老子現在是要把我們從物質界裏面提升到“空無”的世界、提升到精神層次的世界！

一般人，一般人是看外表、看物質，所以買東西都是看外表看物質。好，在十一章裏面老子就講“埴埴以為器，當其無有器之用”。“埴埴”就是我們用一些陶土，泥土陶土來做成一個陶器，做成器具，所以這裏是在告訴我們：我們用各種材料來做成器具，要知道我們最主要的是要用什麼？（學員：空間。）用它所形成的“空”。那我要用的是“空”，那至於用什麼材料來做，重不重要？那個就是屬於次要的。所以後面這一句話就是“有之以為利”，那個有形的物質材料來做成器具，做成車、做成房子，那個只是為了便利！佛教把它稱為叫做方便法，那個只是一個方便，你用什麼材料來做沒關係，可以因時因地、不同的地理環境條件然後你用不同材料來做，你只要了解說：我是要形成器具來用，我要的是空間，它能夠盛裝東西的空間，我要的是這個空間，所以用什麼材料不重要。誒？那你講這個有什麼重要嗎？很重要，會繼續再跟大家解析，請耐心看下來。

好，如果你不了解說：我們要的只是空間。結果呢你會在物質的層次、在那個器具的材料上面在那裏考究：我為了裝幾個糖果，那我要用那個金色的金、銀來做成器具，這樣才能夠顯現出我們的高貴，我可以比贏別人！所以你看，為了裝一些東西，本來那個製作的成本只要十塊錢就夠啦，本來那個器具、同樣功效的那個器具的成本，本來一般的只要十塊錢就夠了，但是如果你用金去打造的話，這個成本就要幾十萬哪。從十塊的材料可以做成的我們卻要用幾十萬去做，用十塊錢就可以解決的事情，但我為了虛榮，我為了外表比贏別人，然後我不斷地要去拼命累積很多的金銀財寶。這個就是你如果你沒有去看到那個：我們的目的是要“空無”，目的是要那個空間。你就會變成在外表、外相上，你就會停留在物質層次的世界裏面，在那裏跟人家比，而忽略了精神層次的重要！所以這一章老子就在告訴我們：你要去看到我們目的是在哪裏？我們要用的是什麼？我們要的是“空”，而不是那個形成空的那個器具的材料。這樣大家可以體會嗎？

好，那什麼叫做“鑿戶牖以為室，當其無有室之用”？我們現在就請這個五色鳥來跟我們解釋。“鑿戶牖”，它就是在這個乾枯的樹幹上它鑿個洞。這個五色鳥它鑿這個洞要做什麼？啊？

要娶老婆生小孩！呵呵，所以它很認真地……不然它為什麼要這麼辛苦“鑿戶牖”？所以啊真的它從那個木塊啊，然後它一直地啄啄、把那個木頭它竟然……哦，我觀察它們很厲害，鑿出一個……它沒有圓規啊，但是竟然鑿出一個很圓的洞！那你看啊，你看啊它慢慢的，最初從外面鑿，然後到裏面去鑿，然後跑到裏面去把裏面的那些木屑把它挖下來，然後把它送出來。這個就是：這個叫做“鑿戶牖以為室”。

這個叫“鑿戶牖以為室”，目的為了做什麼？娶老婆！哈哈。如果你不娶老婆你就不用這麼辛苦啦，哈哈。好，所以如果你不娶老婆你就不用這麼辛苦。但是它最主要今天它是要告訴我們：它是“鑿戶牖以為室”。你看它就是很辛苦地去挖挖挖，然後裏面挖個“洞”。所以它最主要是透過這個木材的這個器具，然後最主要是要用裏面的“空”作它們的……它挖個“洞”，你們所稱的那個“洞房”怎麼來？就是……哈哈，就是這個啦！不然我們一般房間就不是一個圓的洞。真的人家挖個洞，“鑿戶牖以為室”挖出一個洞房，然後就是要用裏面的“空”，這樣你知道嗎？有時候啊老婆嫌這不夠大，因為還要生小孩啊，還要生小孩啊，本來是兩個人哪，現在要生 Baby 啊，不夠大，所以它又繼續再進去挖。再進去……男人真命苦！哈哈，它又繼續進去挖，挖到……有時候出來：哦，好喘好累啊！你看，出來，還好，你們有沒有看到：那個洞是很圓的！在那個木頭上面然後它挖呀，這麼圓的洞！還好它沒有太胖，所以還沒有卡住，能夠出來。你看，這個就是老子所講的“鑿戶牖以為室，當其無有室之用”，這一隻五色鳥看著大家它說：這樣你們聽懂、看懂、瞭解了嗎？

所以，我們要用的是裏面的“空”，那至於材料，那是所謂的“方便法”，那只是“有”——之以為利，那是一個方便、那是個便利！我們“無之以為用”，我們要用的是那個“空”那個“無”。唉！大家好好體會哦，因為現在要引入很重要的！所以，如果你不瞭解“空無”的奧妙的話，你都會只是看到現象界的，這些都在告訴我們“空無”的奧妙，但是一般不知道的話就會變成看到現象界的，那你看到現象界這個：啊，這個樹……哎，太醜了啦，太不好看的了！這個冬天凋零，哎，人生啊，覺得這樣很無奈啊很唏噓呀。你不知道“空”的奧妙，結果呢，我們都只看到現象界的，看到：秋啊無常啊、無奈啊，這個很蕭瑟、蕭條啊。看不到“空的奧妙”，結果都只慢慢停留在這個“有”的世界、物質的世界。

那你停留在這個物質的世界你會怎麼樣呢？你會在物質現象界裏面要跟別人比大、比小、比高、比低。那你內心沒有體會到“空的重要”的時候，你內心會很空虛！那個空虛跟體會“空無”的“空”是完全不一樣！你內心裏面也就是說：“道”沒有在你心。就是說你心中體會不到“道”！不知道“空無的奧妙”，不知道那個精神層次，“空無”就是屬於精神層次啊，你不知道精神層次，也不知道這方面的重要，結果呢你會一直只重視在物質！然後迷失在現象、物質上面：我要注重我的物質享受！所以慢慢地就會去不斷地跟人家打拼啊奮鬥啊，然後白天也工作晚上也工作，目的是要賺更多的錢。

那更多的錢是要做什麼？沒有車要買汽車，有了汽車要買豪華轎車。那有了汽車之後還不夠，我要買那個什麼：更拉風的車！因為我這樣我才可以比贏別人！眾生會變成在表像、在那個器具的材料上面哪，會變成在器具的材料上面、在那裏較量：我的車比你更名牌比你更高貴，你的一輛才十萬塊，這個沒什麼，小 case，我這一輛兩百萬人民幣！唉，一講出來就可以把你比下去！眾生就會在物質層次比，就在氣勢間，器具、就在那個材料外表、物質層次上比，而不知道：你用兩百萬買來的這一輛車，裏面的空間跟我用十萬塊買來的汽車的空間一樣大啊。

那你比別人多二十倍是為了炫耀！好，那有的就會想：我出門我一定要住五星級的！我一定要住什麼這樣才夠氣派、才能夠襯托出我的身份！所以都很重視那個外表。一個人你體會不到“空”的重要、“空無”的重要，那就會逐漸地遠離精神的層次而在物質的層次世界裏面。

所以，那為了滿足更多的欲望啊，所以你要不斷拼命得做去賺錢，白天也要賺錢晚上也要賺錢，設法要賺錢。那你賺到了很多錢之後，哦，你有房子有汽車、基本的什麼都有了，會因此滿足嗎？不會滿足。

左邊這看得比較高的有幾棟，那是連起來的幾棟，這是某個國家的賭城，賭城。男人有了錢、更多的錢之後，就會吃、喝、嫖、賭；女人有了更多的錢之後，就會吃、喝、玩、樂！好，然後就會在各種社交場合比大小、比高低。包括：我要買豪宅、買洋房！

這一棟，你現在幻燈片所看到的只是現場的一半而已，這是民間的豪宅哦、私人的豪宅，家庭裏邊真的有游泳池，還有一個戲水池。隔壁的人戶呢，一樣有網球場，私人家庭裏面有網球場，所以這個都是屬於豪宅區。

好，那你為了……我買下豪宅，那這個房間很大啊，很大啊，很大怎麼辦？我要設法買進更多的寶石、礦物、還有古董，然後可以擺很多的東西，讓親戚朋友來知道我是富貴人家。所以你家庭裏面，哇，擺得很多很多的寶石。

那本來我們用很多錢買下的這個大的空間，如果你會應用的話，這個大的空間我們可以用來利益眾生啊，呵呵。但是，如果你沒有學《道德經》的話，你是：哦，這些空間我是來襯托我的身份哪，買很大的、用很多的錢然後買很大的空間，這個空間很空曠啊，這樣物質太少東西太少，我就設法買很多的傢俱、名牌的傢俱、還有各種的寶物、古董，然後把空間佔據，然後讓人家來一看，哎，我的身份我的地位！我是有錢、有錢人家。

包括所謂的金枝玉葉，這個是真正哦，這是故宮博物院裏面的，應該是慈禧太后的寶物之一呀。你看哦這個，真的、瓶子還有那個樹幹都是金做的，樹枝都是金做的，那個葉子真的是用寶玉做的，上面是用珍珠鑽石、寶石做的。對，看起來好像價值很高，但是這個在大自然之中呢，沒用！它能不能散發出芬多精出來？不能哎！你拿這個給我，我會把它拿去典當掉，然後把這些錢用來做利益眾生的事情。我家庭裏面我只要擺著十塊錢一盆的那個有生命的花這樣就好，省力又不用操心，又不用擔心別人來搶。所以你看老子在第九章裏面就講，來，大家念一遍：

“持而盈之，不如其已，揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。功成名遂身退，天之道。”

這個就是：如果你沒有體會到“道的奧妙”，如果沒有體會到“空無”的奧妙，那你會迷失在物質的世界裏面在那裏追名逐利。讓大家看看，當你一直在追逐金錢、追逐物質，各方面你好像：我以前要的那個車子、房子，什麼都有了。但是你內心：會很幸福嗎？會很欣慰、會真的感受到很溫馨嗎？內心還是發現空虛的。那你有了錢之後、很多人有了錢之後他變成驕傲啊，那你更驕傲，意思食主宰欲更強，哇，你把親情、愛情都逐漸地毀掉了也不知道，到最後你會發現：窮到只剩下一些錢。窮到剩下很多錢！但是那些錢它不能夠讓你真正得幸福快樂！

好，我們現在繼續看下來。所以希望大家：人生的目標、生命的意義不要放錯了，如果你沒有好好去探討生命的意義的話，真的會用錯方向，會一直在物質的世界裏面在那裏追名逐利，到最後內心還是很空虛。

所以像有些人呢，他們用很多錢去蓋富麗堂皇的地方、富麗堂皇的道場。結果這些投入很多很多的錢，但是是為了外表的富麗堂皇、雕樑畫棟。這些錢好幾億呀，好幾億！好，那中間、大家看中間這一間最大的，這一間最大的，它跟故宮裏面的最大的那個太和殿相近！來，這是太和殿的情況，然後我們看這一棟，它跟太和殿的大小相近，規模很大！這個好幾千萬哪，你沒有三千萬蓋不起來的，好幾千萬、光是這一棟哦，那整個規劃是好幾億。那你用這麼多的錢，然後你蓋這一棟這個建築，那裏面的空間呢？卻是被瓜分得四分五裂！被瓜分得四分五裂，也就是說變成：裏面能夠用的“空”並不是很多、並不是很大！你用很多的錢蓋一個龐大的建築出來，但是裏面呢你卻用很多的東西……這個還沒有用好哦，用好它會裝上更多更多的東西，所以裏面可用的空間就不大，也就是說變成：你花很多的錢，但是它卻不實用，只能夠看！中看不中用。

好，就像這個建築，這一棟建築比前面的小一點，但是也不小哦，這個也不小，大概有我們這一間講堂的一倍再一半，將近兩倍啦、將近兩倍的地方。但是一走進裏面呢，裏面都被各種像把它填得差不多了。

所以你看哦，本來我們用這個建築是要來應用它來利益眾生，但是如果你沒有體會到那個“空”的重要，如果你體會到“空”的重要的話，你會：我要讓裏面儘量有更大的空間嘛！越大的空間我們才能夠來使用，我們也才能夠來上課、來學習、來成長。但是如果你沒有體會到那個“空”的重要，結果你花很多錢蓋這個建築，那裏面呢卻用很多的東西把它填得剩下不到30%的空間可以用。所以你看，很大的建築，但是裏面可用空間很小，只能夠讓別人進來：哦，拜一拜、看一看、燒個香、磕個頭。就這樣。沒辦法在裏面真正來學習。

所以這個就是：你有沒有體會到“空”的重要！那個功能導向啊！很重要！你是在表像、在表像上看，還是看到它的功能？所以，大家有來學《道德經》之後，體會到“空無”的重要你就會體會到：哦！原來我們生命要存在，是“空無”在養育我們！好，我現在能夠活動，我現在能夠走路、能夠奔跑、能夠做什麼，都需要空間、需要“空無”！鳥能夠飛？需要“空無”！如果有東西阻擋住，鳥就會撞死！因為“空無”的存在鳥才能夠飛、才能夠活著；因為有“空無”的存在我才能夠活著，你我他都是如此！大家要體會到“道”的重要！如果你能夠看到“空無”，那你整個的觀念就會逐漸地改變了，你做事、包括在世間為人處世方面你很多都會改變了。過去不知道的時候心靈空虛，會不斷的在物質層次裏面愛慕虛榮、炫耀！當你瞭解“空無”的重要之後、這時候你會進入到精神層次：外表器具用什麼裝、用什麼來做不重要，能夠使用最重要！這樣瞭解嗎？

只要安全、能夠發揮它的功效，這樣就好。能夠用越少的錢能夠製造出一棟安全、然後又可用的空間、房子，這樣就好！所以就像剛才講那個盒子，十塊錢我就可以做出來的空間，我就不必像以前迷的時候用幾十萬去做那個盒子，而且還會招來更多的嫉妒、搶奪、危機。那當你了解那個“無”的重要，這時候你會逐漸地從物質的層次昇華上來！

所以好好體會這一句話：有之以為利。那個只是一個便利，只是一個方便，能夠越省越好！只要安全、可發揮它的功用這樣就好。我們要用的是“無”、“空”！所以希望大家，從現在開始去體會那個“空無的重要、奧妙”。

好，為了“明明德”，瞭解宇宙的這個奧妙、“道”的德性、特徵，我們進一步才能夠去“親民”，用正確的觀念、心態來為百姓服務，也讓我們的社会能夠越來越祥和、越溫馨。那在這個過程呢，我們需要有個環境讓我們可以“定、靜、安、慮、得”，有個環境可以讓我們學習，有個環境可以讓我們淨化心靈，那這個跟宗教信仰無關！這個是每個人都需要的，所以《大學》裏面就提到：自天子以至於庶人。王公貴族跟平民百姓大家都需要，“皆以修身為本”，那這個“修身為本”不是修外表哇，是淨化我們的心靈！所以我們需要“致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀復”。

那如果你瞭解：我目的是要那個“用”、作用這一部分。那我們就可以……你看啊，別人花人民幣好幾千萬去蓋一個龐大的建築，但是裏面沒辦法裝多少人來學習。那你看哪，這個是在馬來西亞的，人家這個地方不用花很多錢，你看這樣的設備頂多十萬塊人民幣就可以解決了，那這樣的設備卻可以讓很多人來這裏誼？“致虛極，守靜篤”，“定、靜、安、慮、得”，去體會活生生的“道”！去了悟宇宙的真理！你看，它可以發揮很大的效果出來，這個需要花多少錢嗎？不需要的。

所以啊，你有沒有去看到那個功能、目標、導向？還是迷在那個有形的建築上面？迷在物質上面，你的人生導向會不一樣。

所以啊，你如果了解說：我只要達到那個功效就好！那你看，像這樣的一個讓大家可以來淨化心靈，來讓我們“定靜安慮得”的地方，那這個需要多少錢嗎？不需要！可以節省好幾十倍的金錢浪費，也可以節省很多對世間資源的浪費！所以，那你就會越來越樸實越踏實，以後你就知道說：誼，我只要那個功效達到，效用能夠呈現出來，這樣就好。不會在那個外表：哦，一定要富麗堂皇，一定要花多少錢多豪華。不會在上面在乎了，所以簡便、經濟、實用。

像這些都是讓我們瞭解，你重視那個“空”的重要，你就會逐漸地體會到功能性為主，建築方面呢，簡化，這樣就好。所以我們不必住很富麗堂皇的豪宅，只要有個地方安靜、寧靜、有空曠的空間，戶內不一定需要很大。我們能夠體會到“空無”的重要的時候，你就很容易知足哇！“知足者富”哇！這是《道德經》三十三章裏面所講的一段一句，非常重要。真正的富有來自於知足，那你怎麼才能夠真正的知足？一定要體道悟道，體會到“空無”的奧妙！

你體會到“空無”的奧妙，你看啊我……你看，這個需要幾萬塊嗎？不需要幾萬塊我就有一棟房子可以住。那這個房子呢，你看如果我住在這裏的話：我覺得住在這個地方就像住在天堂啊，淨土極樂世界啊。有這個地方可以住、不用花很多錢，我就很快樂！要幸福很簡單，幸福就這麼簡單知道嗎？幸福就這麼簡單。你真的能夠體會到“空無”的重要，這時候你會跳脫過去物質的層次的世界，來到心靈的層次、精神的層次！然後來到：哦，我只要住的地方不用怎麼樣的豪華，只要能夠遮風避雨、功能性有這樣就好，然後戶外的空間很大！哦，這時候你看看，你天天你都會很快樂、很幸福！幸福就這麼簡單！要過幸福快樂的生活容不容易？（學員：容易！）很容易啦！

你只要好好地學《道德經》，體會“道”、悟“道”，體會“空無”的奧妙，自然你就會提升上來！知足常樂！幸福就這麼簡單地送給大家！OK！

各位親愛的家人，大家好！

好。《道德經》真的很重要，它裏面蘊藏的是無盡的智慧之寶。術——武術、學術容易教授、容易學，但是智慧不容易學到！老子所要跟我們分享的都是智慧，真正對我們生命的淨化、成長、開啟智慧有具體幫助的，所以這是活生生的法，活生生的智慧珍寶，希望大家好好的珍惜。

如果觀念、知見錯誤的話，你會把它當作只是一種知識、知見。然後聽了之後，還是一樣要躲到深山裏面去修道，要躲起來去修道。而沒有從每個當下、曆緣對境裏面去體會“道”的特徵、特性，這樣就很可惜。

所以希望大家要深入地去體悟：“道”就在眼前遍一切處！非常重要。你能夠認清出這個，比你再閉關專修個幾十年都更重要！都更重要，所以它是一個“悟”的問題！那這個“悟”不是躲起來在修、在體會啊，因為“道”是遍一切處存在，是要用我們不帶成見的清淨的心來體會！那你什麼時候能夠來到不帶成見、用清淨的心來體會？那是當下、隨時都可以！所以希望大家要學到這個活的。

好，之前我們有跟大家分享過老子講他體會“道”的那個要領、訣竅，我們也跟大家提到說那個核心就是：致虛極，守靜篤。也跟大家提到這是“無修之修”。但是要知道，這是很高的！很高的，你那個自我必須要相當的柔軟，那些習以為常的那些習性、運作已經淨化到相當程度了，你才有辦法來到“致虛極，守靜篤”。不然，不然的話，都會用自我去看、去修啊。

好，那在這樣的過程，那是不是還有一些方法？老子還有沒有講其他比較有為的方法、我們日常可以應用的方法？有。所以老子不是光只是講那個最高的，最高的他會講，但是在這個過程那個次第、步驟老子一樣有講出來。

所以，我們今天要跟大家分享的主題就是——日常生活中如何修行？這個跟宗教無關，跟宗教信仰都無關。而是就像孔子所講的：你要來到“明明德”，你必須要有一段期間讓我們“定、靜、安、慮、得”。所以老子也是一樣，我們要真的了悟真理、實相，我們要能夠來到：透過一些方法，然後讓我們心靜下來，再來，如實、客觀地去瞭解真理、實相。所以這是有一些方法的，我們要修身、養性，那是有一些方法，那方法越簡單、越單純越好！

好，第十章，《道德經》的第十章就是在告訴我們：日常生活中我們怎麼樣來修行？怎麼樣來淨化我們的心靈，洗滌我們的污垢？我們現在就來看第十章。

來，第十章這一章裏面很多都很精彩，處處都在告訴我們日常生活中怎麼修行。記得，這跟宗教信仰無關，那是一個每個人都需要的：我怎麼樣讓我們的心靜下來？我怎麼樣讓我污垢的心逐漸地清淨？這是一個人、每個人都需要的，就像《大學》裏面：“自天子以至於庶人”都需要的。所以，古今中外事實上每個人都需要的，只是你用的方法越複雜的話，你就會在那裏搞得一團亂，而且越搞越複雜，然後搞到變成信仰，然後迷信，那就很容易出各種問題。你有智

慧，掌握那個要領、核心的話，很單純，超越各種宗派、超越各種宗教，很單純地來讓我們的心寧靜、沉澱，然後進一步去看清真理實相，減少我們人生運作過程的錯誤，就是這樣啊。

好，所以我們來看第十章，來，這一章請大家一起念，來，開始：載營魄抱一，能無離乎？專氣柔致，能如嬰兒乎？滌除玄覽，能無疵乎？愛國治民，能無為乎？天門開闔，能為雌乎？明白四達，能無知乎？生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。好，經文裏面是“專氣柔致”，那個“柔”柔到非常的柔！沒辦法形容的柔。

好，我們來看這一經。這一章裏面跟我們分享的有幾個重點，如果你光從文字上解析的話，你不容易瞭解到它裏面的深義。那我先從……先用大家比較容易瞭解的來解釋一遍，等一下我們再來一一地來瞭解裏面的深義，下一節再帶領大家真正實際怎麼樣去應用、去練習、去運作。因為如果沒有解開、沒有協助大家具體去理解的話，你看這一章你看過還是一樣啊，一些抽象的觀念哪。它裏面這個文字都很精簡，但是含義都很深！

好，我們來看第一段：載營魄抱一，能無離乎？專氣柔致，能如嬰兒乎？這裏是在告訴我們，一般人、一般人是這樣：身、心是分離的。常常心是不在當下，他的心常常是跑到過去、跑到未來，瞻前顧後，或是心靈裏面背負著很多過去的包袱、很多的業障，或是心靈不斷地跑向未來、沖向未來、沖向他方，很少活在當下。那你的身、心沒有對焦沒有活在當下的話，你的生命就沒辦法正常地活出生命的神聖，也沒辦法正常地活出生命的意義。

所以有的人觀念、知見錯誤的話，然後他生命就是背負著沉重的包袱、活在過去的罪惡、業力、業障、原罪。那有的他是這樣：人生不如意，很多事情沒辦法符合自己的意願，然後他就變成消極、悲觀，認為生命沒有意義，就要逃到他方或是消極、避世，認為生命沒有什麼意義。這個都是錯誤的，因為他方法不得當，而且沒有開啟智慧。錯誤的觀念運作、錯誤地經營他的生命，導致常常活在：不是在痛苦、苦海的世界，不然就是在構築他的夢幻世界！那有的是：否定生命、否定人生，覺得生命沒有意義、沒有價值，然後逃向一個未來的虛幻世界。這個都是不正確。

老子希望我們，來，怎麼樣把握到那個要領、核心呢——載營魄抱一。這個“載”就是我們的身體把我們的心，把它……用大家比較容易瞭解就是：用我們的身體把我們的心承載起來。但，事實上我們的心是比我們的身體更大！只是說這裏是在告訴我們：你要讓我們的身跟心結合、連結起來。也就是說：身、心對焦，身、心統合一體。

“載營魄抱一”，你用什麼“載營魄”？就是“身”，這個“營魄”講的就是我們的“心”，有的又稱為心靈。要知道我們每個人的生命都是一樣：都是由身、心組合而成。由有形的“身”，這個“身”——《道德經》第一章講的“名”，那這個“心”——《道德經》第一章講的“道”、“空、無”的那一部分。所以，現象界所有顯相出來的它一定是“負陰而抱陽”。“負陰而抱陽”同時也在告訴我們：所有的生命體，它一定是由有形的物質跟無形的“道”體連合起來的、結合起來。所以我們的生命是由有形的物質跟無形的心靈，這個你把它稱為“空、無”也好，但是絕對不是沒有東西，我們前兩節就跟大家提到：那個“空、無”的奧妙——它是萬有的創造源頭！我們的“心”就是屬於“空、無”這一部分。所以現在呢？是要：讓我們

的心跟身要結合起來，也就是清醒、明覺活在每一個當下！身、心對焦活在每一個當下。“能無離乎？”你能不能來到身、心不要分離？你以為很簡單？不容易呀！

大部分的人身、心是分離的，大部分的人就像剛才所講的：他的心就是跑到過去，背負著很多原罪、業障，然後背負著很多沉重的包袱。你的心活在過去、活在罪惡那種世界裏面，你就沒有活在當下啊！或是你的心否定生命、覺得生命沒有什麼意義，然後你想：未來，未來的他方世界才是正確的、才是我所要的，未來的什麼世界那才是我修行要到達的，其他的都不重要，其他的沒意義。那表示你的心有沒有活在當下？沒有啊！它是沖向未來沖向他方、沖向一個構築他所要的夢幻世界去了。所以老子跟我們講：把那個、那一顆心猿意馬、漂浮不定的心呢，把那個漂浮不定的心把它拉下來！讓它能夠跟我們的“身”對焦！讓“身”、“心”對焦合一，能不能來到讓它們沒有分離、都合一？這是第一句話要跟我們講的修行的這個重點。

好，那我現在解析過之後，你就能夠做得到嗎？不容易！至於要具體去做，我們下一節再來帶大家，協助大家具體怎麼去做。

第二：專氣致柔，能如嬰兒乎？專氣致柔，能如嬰兒乎？這幾張幻燈片是在告訴我們：一般人走路都是這樣匆匆忙忙地走，走路每個腳步都很難清楚地覺察。我們現在要看第二句話：專氣柔致，能如嬰兒乎？

“專氣柔致，能如嬰兒乎？”這是在跟我們講，我們能不能……這裏的“氣”講的就是：“道”的神韻，“道”的精神，特徵、特性，“道”裏面含有的那個精髓，包括前幾天講的那個醍醐哇。

有些練氣的人，他們要、希望要吸的那個“氣”呀，事實上就是吸天地之間的能源、能量！那這裏不是光是物質、或是一般人練氣的那一種“氣”的層次，不是這樣。這裏講的是包括“道”！“道”的精神、特徵、特性，“道”的那個“空無”、你能不能“專氣柔致”？也就是說跟“道”合一！跟“道”合一然後呈現出“道”的那一種“善利萬物又不爭”：沒有阻礙、沒有二元對立！很柔，柔到最高——“專氣柔致”。

而那個最柔的、現象界裏面大家可以看得到的：流水的柔，空氣的柔，然後進一步去學習“空”、“無”的柔！所以我們要體會空無、回歸道，絕對不是回歸到那個消極、消滅，不是那一種世界啊！是要來到：真的來到體會“道”、然後與“道”合一，呈現出“道”的那一種特徵、特性——很柔。

“專氣柔致，能如嬰兒乎？”能不能回歸像嬰兒這樣的純真臉孔、純真心靈！你看啊，如果你家裏有小孩、有嬰兒，你看看他們的臉孔，呈現出來的都是那麼樣的純淨啊！我們看看這個小BABY，有沒有？呈現出來的是那麼的柔、那麼的純淨的心靈，很純淨的臉孔。

所以，老子就希望我們，我們修行是要回歸、找回我們的赤子之心哪！因為一般人在成長的過程，我們沾染了很多塵埃、污垢，在成長的過程，我們累積了很多不好的習氣、習性——貪心、嗔心、嫉妒心、我慢、主宰欲，那個都是在成長過程，然後污染、累積、添加上去的。所以，老子希望我們能夠回歸小孩子那一種純真、純樸。我們的心越是單純、純樸的話，你的心會越活潑而且會越快樂！一定會越快樂的。

如果一個人修，不管你是走哪個宗派、宗教或是用哪個法門，如果你修了之後你心是苦的、是繃緊的，當然，在那個過程是需要有收攝六根、寧靜、沉澱的時候，是需要這樣一個階段。但是，如果你在曆緣對境、在跟人家談話你還是一個愁眉苦臉、還是一個不開心的臉，那你再跟人家談你的修行境界很高、悟境很高，那是在自欺欺人！因為這一種它是透過我們心靈的淨化、然後讓我們的心回歸心的寧靜、純樸、單純！那這一種單純呢它是會回歸到：像嬰兒那一種純淨的心靈！所以你看第二句話就跟我們講：能不能“專氣柔致，如嬰兒乎？”回歸我們像嬰兒這樣的純真、天真、活潑、可愛！

那我們修行之後、修道之後，回歸到那一種純樸跟像嬰兒這樣的那種心靈，那跟一般小孩子有不一樣的地方就在於：小孩子他沒有經過人生的歷練，所以欠缺智慧。那我們有經過社會的歷練，包括去聞思修證、去體會真理、實相，那這時候你開啟高等的智慧，就不一樣，跟小孩子會有不一樣的地方。但是我們回歸的是：單純的心靈，跟小孩子一樣單純的心靈。所以，大家要正確地體會啊。

那你真的心靈越純淨的話，你一定是越快樂的！大人跟小孩子比起來，同樣出去郊遊，小孩子快樂特別多。小孩子他看到什麼東西他都很新奇，都很好奇，都覺得很新鮮。那大人呢？常常覺得：這個沒什麼啊，那個沒什麼啊，這個沒有什麼特殊啊，這個不是我所要的！這個沒有什麼奧妙啊，我要去躲起來去修，那個才是重要啊，那個才是對的啊！真的，那個都是背負著沉重的觀念，然後一直在否定當下、否定現在！要知道：小孩子是活在當下、活在現在！小孩子他是“載營魄抱一”，然後他是活在當下的，所以他們的快樂特別多。

好，再來：滌除玄覽，能無疵乎？這裏這一段，蠻重要的，這是在跟我們講……我先從字面上來解釋：滌除玄覽，能無疵乎？這是在提醒我們，“滌除”就是清洗啦，清洗、淨化。“玄覽”，“玄覽”講的就是無形的心鏡！鏡子，可以反觀照見那個鏡子、那一面鏡。我們的心是一面鏡子！我們的心也是一個篩檢程式！是一面鏡子也是一個篩檢程式，如果這一面鏡子它充滿著污垢、塵埃，你能不能照見實相？能不能？不能的。好，那我們來學《道德經》、我們來淨化心靈，就是要把我們心鏡上面的那些塵埃、污垢把它洗除掉！“滌除玄覽”就是把我們心靈上的那些污垢、塵埃把它洗除掉。

再來，我們這一面心鏡，常常會充滿著自我所形成的那些貪心、嗔心、傲慢、主宰欲，或是自卑，那有這一種情況就是代表：我們的心是凹凸不平的。記得，只要我們有自我、你的自我意識越強，越認為自己很行、很能、很厲害、很重要，自我意識越強，那你這一面心的凹凸、這一面鏡子的凹凸程度就越嚴重！

一面凹凸不平的鏡子，它對於萬物能不能如實反映、照見出來？不能的。它就像一個哈哈鏡，誒，那個哈哈鏡就是凹凸不平，然後人一走到這個哈哈鏡之前，你整個都扭曲變形，然後讓你看到那個扭曲變形的情况你就會哈哈大笑。誒？但是要知道：我們的心如果有那個強烈的自我意識，有那些我慢、我很行、我很厲害、貪心、嗔心重的話，我們的心就是一面凹凸嚴重的鏡子。然後這種心呢？你看出去的世界是變形的，但自己不知道。

好，我們透過這幾張幻燈片來讓大家瞭解。有形的鏡子大家容易看到、容易理解，但是很多人不知道我們的心就是一面鏡子。這裏有三面鏡子就代表三個種類、或是三種不同的人，三種不同的人。

第一種人，第一種人、最左邊的這個，就是代表一個人的心、他的那一面心鏡是骯髒、污垢、塵埃蠻多、很嚴重，包括彎曲、凹凸、扭曲很嚴重的情況，但是當事人往往不知道，往往不知道。

再來，當你有透過淨化心靈，就像孔子所講的：你知道人生的目標了、然後你有慢慢的靜下來了，定、靜、安、慮。在這樣一個淨化、修身、養性的過程，就像第二面、中間的第二面鏡子，它的塵埃、污垢會漸漸減少了。那塵埃、污垢漸漸減少，彎曲度也漸漸減少了。所以，第二種情況是代表一個人在修行淨化的過程。

那第三面鏡子這是代表老子所講的來到那一種：心很清靜的世界——沒有污垢、沒有塵埃、沒有染汙。前面講過的“致虛極，守靜篤”，你的心真的能夠來到很清靜的情況，就是第三面鏡子。

那這三種鏡子，大家要清楚地瞭解：這三種鏡子在歷緣對境會有什麼樣的不一樣的反映？因為我們的心是一面鏡子，環境、境界都是客觀的存在，都是客觀的存在。如果我們拿的是凹凸的鏡來看這個世間、來看人、事、物的話，我們染汙了、扭曲了自己覺察不到，自己不知道。你心裏面帶有很強的成見，你來看實相，結果你看的是你內心所要看的角度！你看到的不是真正的實相，是透過你的心鏡——凹凸的心鏡看出來的世界。這時候呢？外面的世界、實物、實相呢？是被我們的心把它扭曲了，但自己覺察不到！自己覺察不到。所以這是嚴重的問題，包括各種衝突、人我對立、人我是非、衝突問題所在的地方。

每個人都認為我是真理、我是正義、我是對的。公說公有理，婆說婆有理，到底誰有理？因為每個人他站的角度不一樣，那他站的角度不一樣，他是依什麼來認為他是對的？就是他認為：我也是憑著良心哪！但他不知道他的這一面心是凹凸的、是染汙的、是污垢的，他不知道。所以你是用凹凸、染汙、污垢的心來看，結果呢？這三種鏡子看同樣的一個實相，結果這三種反應出來的會不會一樣？不一樣！

我們來看，這一張就是告訴我們：外境、人、事、物、境界是同樣一個，真理實相是一個、同樣一個，但是千百個人來看一個實相，包括千百個人來聽空海講《道德經》，但是每個人的體會不一樣！有的人聽得很法喜，有的人聽得很煩惱，有的人聽得沒什麼震撼，有的人聽得可有可無——覺得這個不重要，聽聽之後還是覺得：我要去躲起來去修，那個才是重要！這個是每個人的悟性有關。

好，你看啊，心、不同的心鏡對同樣的一個實相，不同的心鏡所反射出來的是千差萬別。所以說：真理是一，實相是一。但是每個人的解讀不一樣！那完全是依據每個人的心鏡的問題。除非我們來到：我們的心是清靜的，是沒有染汙的，是沒有成見的，活在當下！活在當下、心又是沒有任何的成見、包袱，那你才能夠來到像第三種情況：實相是怎麼樣，我就能夠如實地反應出來！

前面的第一種，因為他心靈凹凸很嚴重，所以他看到一隻兔子，他認為他看到……好像看到魔鬼！兔子有那麼可怕嗎？好，有的人看到老鼠，你把這一隻兔子改成老鼠，誼，更多人可以體會到，哦，原來……他以前看到那個老鼠他就很害怕、然後會尖叫！為什麼？因為在他的心中已經投射出：老鼠是很可怕的！那你心中認為老鼠很可怕，事實上、實相上老鼠有那麼可怕嗎？有沒有？沒有哎！是你比較凶還是它比較凶？老鼠是看到你尖叫它才被嚇住、才掉下來！不是它要下來咬你，它本來是看到、看到你那麼凶啊，它要逃走，它要跑走，但是你一尖叫把它嚇住，然後它掉下來！掉下來，結果你以為它要來咬你，結果你昏倒了，它看到你昏倒它以為你要打它，結果那一隻老鼠也昏倒了。

很多人看到蟑螂……到現在哦，還有不少人跟我談說：啊，他種種都可以克服了，但是他面對那個蟑螂他就覺得他心裏面就是很大的陰影、障礙，沒辦法克服！認為說那個蟑螂很可怕、很髒。蟑螂有那麼可怕嗎？好，如果有時候它飛到我身上來，飛來就讓它飛來啊，無所謂啊。老鼠如果看到我，我不去驚嚇它，看它……它自己怎麼處理，那是它自己的選擇啊。

我們能不能來到：真的用客觀的心、平等的心來看待萬物，不要去染汙它們！染汙就是說：我們把那個實相、人家沒有那麼的醜，我們把它想得變成那麼的醜！沒有那麼的壞，我們把它想成變成很壞！還有，你會這樣，你要知道哦：當你遇到你所要的時候，他本來沒有那麼的好，但是你會把他投射成很好——我心目中的白馬王子！好了，千辛萬苦地追求、求，求到了，結果到後來又躲入了……有的很淒慘地關入了精神病院。求不得、有的是求不得苦，有的是怨憎會！以前覺得他是我理想中的夢中情人，但是，當在一起沒多久之後卻發現：你怎麼有那麼多的缺點？你怎麼有那麼多的壞毛病、壞習氣？結果衝突不斷。

所以啊，一般人很不容易來到所謂的：不帶成見、客觀地看清。不容易。那你沒有來到客觀地看清，我們會帶著凹凸凹凸的心鏡在看一切人、事、物。那你用凹凸的心鏡在看人、事、物，你自己不知道，結果就下了論斷：哦，這個是好人，那個是壞人，這個是忠臣，那個是壞蛋，這個才是對，那個是錯，這是美，那是醜。這樣對嗎？這是實相嗎？實相上不是這樣的！

但是，很多人他認為：這是我所親眼看到的啊，這是我親耳所聽、親眼所見哪！所以他認為：我親自看到、我親自聽到，所以我覺得我下的論斷就不錯。那個人就是壞蛋，那個人就是好的，那個是醜的，那是美的，那是善的，那是惡的。但是眾生不知道：他是用一個凹凸不平的心鏡在看！這裏面有很強烈的“自我的好惡”介入在裏面運作！所以他看不到：他的好壞、是非、好壞、善惡是從自我出發去界定。

比如說像第一面鏡子這種人，他看到這個兔子他就認為：這是大壞蛋哪，這是惡魔啊，我看到它我就要把它錘死、打死啊！我是伸張正義啊，我是替社會除暴啊！很多的那一種正義之師、正義感、然後瞧不起別人看不慣別人，就是這樣啊。但他不知道：真正最嚴重的問題是自己帶著一面凹凸、染汙、不平的心、污垢的心在看。你去醜化別人不知道，你去扭曲實相自己不知道！所以這才是導致很多的是非、衝突不斷的根本原因所在。為什麼衝突的雙方都不覺得自己有錯，都認為錯在別人？就是這樣。

所以，如果你沒有、你解決事情沒有從根本來解決來淨化的話，你沒有回來從我們身上去改變我們自己、淨化我們自己的話，那你在外面的世界去論斷別人的不對、論斷別人的是非，這樣

沒完沒了！一有衝突總是認為：別人錯、別人不對、別人不應該，我是對的，我是好人，我是正義之師。像這樣的話，那個都是在沒完沒了的二元對立、衝突的世界裏面。所以像這樣沒辦法根本解決事情的。

所以，老子就跟我們勉勵，我們能不能來到：洗滌、淨化我們的這一面無形的心靈鏡子，然後讓它能夠來到沒有……讓我們這一面鏡子能夠來到沒有瑕疵。有凹凸不平的讓它逐漸地恢復平；有污垢的、塵埃的、油污的我們把它洗滌乾淨。

那些污垢、塵埃就是我們從小到大熏習來的很多習以為常的觀念、知見！而這些觀念、知見呢有些是對的、有很多是錯的。包括很多價值觀是錯的，但是一般人不容易覺察到！那你用錯誤的觀念、知見，那是形成你生命的一個運作方程式哦。你用這一種……這個就是所謂的成見，你用這一種錯誤的方程式、帶有成見的心來運作，導致你認為：我這樣做是正確的、是對的，但是後面卻產生——帶給別人很多痛苦，到後來呢？自己也很痛苦，就是這樣。

所以，老子希望我們：要腳踏實地地回來，洗滌、淨化我們的心靈，讓我們的心能夠恢復到光、明、清靜。“明明德”啊，把我們的這一面心鏡讓它恢復它的“明德”——特徵、特性出來。

“愛國治民，能無為乎？”你看啊，有的人都會提到啊：老子他講到那種無為啊、消極啊，這樣不是覺得……那種做什麼事情都沒意義嗎？這樣就變成無為啊、消極啊、悲觀啊。那都是錯誤的解讀啊，絕對不是這樣的。老子跟我們勉勵：“愛國治民，能無為乎？”那你如果認為說：“愛國治民”那就是來到不做、什麼都不做，這樣叫做“愛國治民”。那是錯誤的解讀！你什麼都不做怎麼會有這個“愛”？“愛”，它是一種作為啊！治理、服務百姓，這個“治”也是一種作為啊！所以那是、那裏面是有作為的，這裏面它是有“愛”，又積極地去做！但，跟一般人不一樣的地方在於：你能不能來到“無我無私”？這裏講的“無為”是無我無私，不是用自我去做你所要的！你能不能來到沒有個人的色彩，沒有個人的那個“自我主張”，而是所作所為是：沒有個人，然後以整個百姓、大眾、大家的需要來考量。

所以“愛國治民”，如果你是用自我在主導、用強勢在主導的話，你是用你的“我要”去做，結果呢？往往讓事情越來越複雜！很多人解決問題的方式是這樣：你為了解決一個問題，結果呢？衍伸出更多的問題！要知道哦，我們現在地球上不少學者、專家、包括科學家提出各種解決方案，很多是這樣哦：解決了……表面上看起來好像解決了一個問題，但是它後面衍伸很多的副作用，帶出更多的問題。

那如果是你有這一種“無為”的觀念是這樣：沒有必要的我們就不要去擾民。沒有必要的我們就不要去做。如果百姓有痛苦、有憂悲惱苦，有痛苦，那我們要協助百姓把這個痛苦去除掉。我們所選用的方式要能夠來到：解決事情，是讓這個事情呢？能夠越來越單純化！讓事情越來越少事，再來來到無事、沒事。

沒事，所以，“無為”是讓各種事情呢？能夠漸漸地朝向：少事、來到沒事。而不是說用我們的自我意識去解決，結果呢？你越解決事情越複雜！

所以這個大家好好去體會啊，一般人常常是這樣：沒有客觀，也沒有瞭解真正的問題所在。結果呢？為了解決一些問題，帶出更多的問題。就好像你為了解決感冒，然後用強烈的藥物，好像、看起來好像很快速可以解決，但是你不知道它後面衍伸出來對身體的傷害跟副作用——讓一個人的免疫力、抵抗力快速地衰退。然後後面又衍伸出其他很多的疾病。為了解決感冒問題，結果呢？後面的讓一個人免疫力逐漸地喪失，然後成為過敏體質、氣喘。所以，老子是希望我們：做事情我們要讓它越來越單純化。

再來：天門開闢，能為雌乎？“天門”講的就是我們的身體感官，我們的眼睛、耳朵、鼻、嘴巴、舌頭、身體，還有我們的大腦意識。為什麼這個稱為“天門”呢？這個就是我們這個身體小我呢、要跟宇宙、跟天地連接的一個通道，所以稱為“天門”，也就是說我們要跟天地來連結的那個通道、這個門戶。所以，我們的感官就是這裏稱為“天門”。那我們每天在曆緣對境應用的時候，也就是說我們在早上一醒來，我們在看東西、在講話、在聽什麼、在做什麼事情，能不能來到“能為雌乎？”

這個“雌”它是一個形容，它是把陽剛、衝動跟這個“雌”、陰柔來做一個形容、對比。意思就是說我們能不能來到：我們每天的跟境界、跟外境的曆緣對境之中，能不能來到身心柔軟？身心柔軟，講話不要衝！講話不要去傷別人。能不能來到不要嗔恨、去憤怒、去傷害別人？我們的身體動作、嘴巴說話都能夠來到不傷害眾生，慈悲、柔軟來對待一切人、事、物，能不能做到？好，這些都是告訴我們日常生活修行很重要的關鍵點。

再來，能不能來到“明白四達，能無知乎？”你明白了天地之道、宇宙之道、宇宙的運轉法則，那對於人世間的各種事物你也通達了。也就是說：你能夠了悟真理、實相，那對世間的種種呢你也能夠很清楚地知道。那你在為人處事裏面呢？又能夠來到有智慧去處理，也能夠圓融去處理，而不是很僵化、很僵硬。你能夠通達事理，處事情又能夠圓融，這就是由體生用啊！你體悟了“道”，然後又能夠用得出來。

好，那這時候呢你能夠“明白四達”，那很多人就會認為：哦，我是大修行者我是大成就者，然後要展現那個“我很厲害、我很行！”老子跟我們講：能不能來到“明白四達”？然後這時候呢你又“無知乎？”“無知”意思就是說：不會要展現我很行、我很厲害，要跟人家炫耀“我是大成就者，我是大修行者，你們要來追隨我，你們要來朝拜我！”不會這樣。真正體道、悟道、行道的人他不會這樣。老子他實際瞭解真正“道”的精神，你體會到“道”的精神、特徵、特性，就不會這樣。所以，老子就跟我們勉勵：我們能夠來到“明白四達”，然後又能夠柔軟，又能夠沒有那些我慢！為眾生來服務，又無我無私。

那你能夠這樣的話，你就是在展現天地精神、特徵。你體會到“道”的特徵、特性，又能夠展現出……又能夠把“道”的特徵、特性實際地展現出來，所以你就會像後面這一句話：生之蓄之，生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。你就能夠真正做出“玄德”出來、陰德出來利益一切眾生！

好，我們結論，這一章的結論就是：能夠來到無我無私，體道、悟道、行道、與道合一，無我無私地來為眾生服務。那在這個過程是需要透過有為法的漸修的過程。所以這裏就是老子具體

地跟我們講：日常生活中怎麼樣來修、來淨化。好，這一節是跟大家講一些原則，那具體怎麼去做？我們下一節再來跟大家進一步解析。好，謝謝大家！

這是課堂外講的，也就是沒有正式錄影裏面的。我們以前講的那個修行方法都比較專業、比較深。一般人、一般人比較不容易能夠應用得好，或是做得那麼好。以前講的就是屬於比較專業、比較深的，我是覺得：怎麼樣把老子裏面講有關於日常生活如何來修這方面，下一節我們把它做一些深入淺出地講出來。然後讓大家也能夠在日常、平常中就能夠應用，一方面也讓將來在這個資料廣為流通之後，一般的人他不必有宗教思想、信仰，然後他就能夠在日常生活中就能夠去做，所以我們等一下會講這方面的。

各位親愛的家人，大家好！好！好好！

我們現在進一步來把老子有關於在日常生活中怎麼修行的一些關鍵、要領，來具體跟大家做一些解析、分享，讓大家可以平常的日常生活、工作之中就能夠應用得出。如果你正確的理解，家庭就是道場啊！家庭就是修道、甚至得道的地方啊！如果你不瞭解的話，你會躲在深山裏面修。而且，你修了幾十年，有的還是修得很苦。沒有修出神經病已經算不錯了。真的哦！你觀念知見錯誤，越精進用功修，危險就越大、危機就越大。所以很多人修修，然後神經病，不然就是感召很多的外靈。那個都是觀念、知見錯誤，然後錯誤地追求，要追求各種感應，追求各種各種加持、追求各種神通。就容易出問題。

老子希望我們回來，不要在那裏追求各種神秘鬼怪，返璞歸真吧！回來，回到當下來，做一位實實在在、平凡平實平淡的人。所以我們跟大家勉勵，把基本的為人處世做好，那是修行成功的一大半。

好！在第十章裏面老子跟我們講：“載營魄抱一，能無離乎？專氣柔致，能如嬰兒乎？”你看哦，從字面上解析，包括上一節也跟大家講了：哦，載營魄抱一，身心合一。那這樣來到身心對焦，這樣聽起來好像很簡單啊！老子後面就提到：“吾言甚易知甚易行”，但是真正這樣腳踏實地去做卻不多。因為一般人覺得：這個太容易啦，這個沒什麼特殊啊，這個太簡單了啊，我要那些神秘的啊，奇奇怪怪的啊，我要那些很特殊的啊！這個就像你沒有去玩過那些花招啊，你不知道什麼叫做越單純的方法是越高明、越高級。它不必耍什麼花招。老子也不會跟你欺騙，跟你耍什麼花招，或是要你繳多少學費他才要傳授給你。——沒有。他是這麼樣的真誠真實告訴我們：最簡便的悟道方法。你只要按照這樣的方法下去，真的很快你就可以把我們那個污垢的心靈逐漸地洗滌，然後能夠來到客觀地認清真理實相。

所以這個是有次第、步驟的。第一你必須要先能夠“載營魄抱一”，也就是說讓我們的身、心對焦，身心對焦活在當下。那平常歷緣對境中怎麼做？怎麼做？記得哦：掌握這個原則——你當下在做什麼，你那個動態的在做什麼，你當下在做什麼，清清楚楚地知道我現在當下在做什麼；把我們的心——到處東飄西飄的那個心，那一匹心猿意馬，把它拉回來，回到當下來。有的人是跑到過去，或是沖向未來，那是活在夢幻。如果你的心沒有活在當下，你好像跑到過去或跑向未來的話，你的心沒有跟身對焦，那你的身體在走路，就好像一個人在夢遊。夢遊你們知道嗎？夢遊知道嗎？在做夢的比較嚴重的情況之下，做夢的情況，睡覺，然後做夢的情況之下，然後他起來走動，起來做什麼事情。然後動動之後，又躺回去睡覺，旁邊的人會被他嚇到。然後旁邊的人清楚地知道他起來做什麼做什麼，但是隔天早上他醒來，你問他：“你昨天晚上你半夜起來做什麼你知道嗎？”——他不知道。那就是夢遊。

好！很多人在這一生，衝衝衝，白天一直衝衝衝，很多人活在夢遊的情況。兩個眼睛張得很大，一樣東瞟西看，一樣會罵人。但是他是活在夢遊的世界，他不知道。因為他的身心沒有對焦，他的理想是在未來——遙遠的他方，或是他活得很自責，很罪惡感，一直活在挫折的世界、自責的世界。這個就是活在夢遊的世界。有的更嚴重的，像行屍走肉。

所以要真正能夠覺醒過來，活在當下，這個是需要透過一些技巧、方便法，讓我們真的把身心對焦，活在當下。那活在當下，你的生命才會逐漸地覺醒過來啊！你才會從夢的世界裏面逐漸地覺醒過來。剛才是講用大家比較容易理解的來講了啊。一般情況，不是整天地在做夢遊啦，而是有時候他會比較清醒，有時候他又會昏沉、入睡、做夢，一般人是這樣。

那我們是要來到：你身體跟心理都是對焦。不管你做什麼工作、做什麼事情，你都清清楚楚地知道我現在當下在做什麼。所以老子是希望我們能夠來到身心對焦、合一、沒有分離。你這樣，你的生命才會真的逐漸地活過來，你才會覺醒過來，你才會知道我在做什麼事情。那你有活在當下，又有加上後面第三條的“滌除玄覽”，淨化我們的心靈，你才會逐漸地瞭解：哦！原來我過去，我常常在盲目地衝動、沖向苦海，自己不知道；原來我過去在造很多的痛苦的因，在傷害別人，在跟眾生結惡緣，自己都不知道。

所以當你逐漸覺醒過來，心也越來越清淨、越柔軟，你才會看到自己過去是活在多麼霸道的世界、活在多麼地那一種自我主張，自我意識很強的世界。所以當我們身心能夠合一，你覺醒過來，你才會逐漸地從夢境的世界、夢遊的世界裏面，或是盲目衝動的世界裏面逐漸地覺醒過來。

好！所以在日常生活我們怎麼做呢？剛才是講原則啊。再來就是：當我們在走路的時候，在走路的時候，記得，每個腳步都清楚覺察。每個腳步——左腳、右腳，都要清楚覺察。你不要以為說：這個很簡單啊，這個沒什麼啊！“道”是那樣的奧妙，那麼地重要，但是就被一般人習以為常地把它忽略。對！這個走路，每一個腳步清楚覺察，很簡單。但是這是讓我們覺醒過去去體道、悟道很重要的第一步。這一步你踏得穩、踏得好，你就邁出成功的一步了。這一步如果你沒有做，你忽略了，你還是在那裏，用過去的觀念、知見，然後否定眼前、否定當下，又不斷地去沖，沖向未來。你又錯失掉很多可以體道、悟道的機會。

宇宙最奧妙的真理就在眼前。法界最奧妙的實相就在眼前。所以只要你能夠把那個衝動的心，把心猿意馬，把它拉回來，活在當下，每一個腳步都清楚覺察，這樣你就會逐漸地覺醒過來。你的生命的根才會逐漸地生根，你的生命才會逐漸地開花、結果。每個腳步清楚覺察，這就是讓我們的生命跟天地連接、紮根。有根、你的生命才會成長，才會開花、結果。

再來，除了腳步、走路我們要清楚覺察之外，我們平常曆緣對境，日常生活、工作之中，要做很多的工作、動作。包括你要上班，要打字，要處理事情，要搞環境衛生，在家庭裏面也是一樣，要做一些家務事。有的人他就認為：“我業障深重啦，我罪惡深重啦。所以才在這裏做這些事情啦。讓我沒有時間去修行，讓我沒有時間去做我所想要的。眼前這些，真的這個是我很無奈的，我很不喜歡做的事情啊。”

如果這樣的話，你真的你的生命都一直地在蹉耗、蹉耗、蹉耗。能不能來到身心對焦，活在每個當下。不管我在什麼場所，在家庭，在上班，在任何地方，不管我做什麼事情，記得：當下，你的手在動作的時候，都清楚地覺察我現在在做什麼。如果在上班，你在打字，你也清楚地知道我在打字的整個過程。在上班，你在處理事情，你也很清楚地知道我現在在處理什麼事情。在家庭裏面，家庭裏面需要洗菜、切菜、炒菜、煮飯。對！這些家務事，很多人做得很煩，如果你做得很煩，那你就錯失掉了當下就是修行的好時機。當下就是開悟的好時機。只要你煩於當下，你逃離當下，你就錯，一再地錯失掉那些可以開悟、見法的好時機。

能不能來到活在當下。當你在做什麼事情，你都把身心對焦，比如說你在切菜的時候，你很，就是很明覺地在切菜。也很喜悅，這個活在當下，不是變成機器呀。不是像機器人這樣，或是繃得很緊啊。你要很放鬆。很放鬆但不是放縱、不是這樣心一放鬆，然後就是東飄西飄，六神無主，不是這樣。你很放鬆，活在當下。然後做什麼事情用感恩的心來做。因為這些事情都在幫助我們，讓我們的生命加分。你真的用感恩的心來做，你做什麼事情，這些事情都在讓我們的生命加分、醞釀更多的成長能量。

好！所以用喜悅的心來做，用感恩的心來做。不管我做什麼事情，洗菜、切菜、炒菜，都用喜悅、愛心來做。當下這一件事情就是變成為很神聖。你就在展現體道、悟道、行道。煮飯、洗衣都是；搞環境衛生、掃地，不要認為說：唉呀，這些家庭的瑣事真的是很無聊、很煩。你很煩去做，你的生命就在累積負的能量。生命就在扣分，離道就越遠。如果你能夠帶著一種感恩的心、喜悅的心——我做什麼事情，就是這樣，歡喜地去做，“歡喜做，甘願受”。而且是去享受。包括煮飯菜，都可以稱為很享受的工作啊。

你有愛心去做，又是活在當下，那你本身享受每個過程。真的哦！這是一個很重要關鍵，來，大家好好地體會好啊。你的觀念知見錯誤，你就是否定當下，然後繃得緊，要衝向未來，你沒辦法享受當下。所以你不會真正的快樂、喜悅。當你瞭解“道就在眼前、不可須臾離，道就在眼前、當下。”那你有正知正見之後，再來，用感恩的心、喜悅的心來做，你每個當下，你都在跟眾生結善緣。也都在享受。你會愈快樂，而且慈悲心、愛心不斷地流露。所以，當你用愛心、感恩心、喜悅的心來做飯菜，這一餐飯菜裏面它就加入了很多的正的的能量、慈悲大愛的能量。你吃這一種飯菜、家人吃這一種飯菜，就會越健康。

這個不是無稽之談啊！量子力學啊，物理學界的量子力學就是在告訴我們：我們的起心動念對物質界都會起影響。這個不是談空說懸喔。是真的，也不是宗教信仰啊。物理學界的量子物理就已經在探討這方面了。就已經很清楚地知道我們的起心動念、現象界、物質界的會因為觀察者的加入，觀察而改變。

你用瞋心去看，它就會朝向、加入那個——就好像加入毒素，如果你用愛心去看，它加入的就是正的的能量。所以，希望大家能夠用愛心來做、用喜悅的心來做一切事情。只要是對眾生、對家人、對人對己有益的事情，我們就默默去做。而這個做的心態就是用愛心來做。你能夠這樣的話，你看！家庭是不是道場？家庭就是道場。上班的地方——公司，上班的地方就是道場啊。那這方面呢，這個不需要宗教那些迷信、教條，而是你真的腳踏實地地去做。你處處都在淨化我們的心，也在跟眾生結善緣。

好！所以大家掌握這個原則，如果我們在走路的時候，就把注意力、明覺、覺察我們腳走路的情況；開車的時候，一樣，活在當下。你在開車的時候有活在當下，就可以把車禍的幾率降到最少。你真的活在當下，在開車，就不太會出車禍。這個就是最大的消災啊。如果你在開車，然後又在那裏抱怨、埋怨或是一邊開車，一邊用其他方法在用功，你身心分離，就容易出問題。

所以老子一開始在十章，一開始就告訴我們：身心要對焦、合一，活在當下。這個是透過一些方法然後讓大家活在當下之後，並不是說：哦，那我以後才能夠沖到其他地方，其他世界去才

能夠得道。這樣的一個方便就能夠讓你醒過來，醒過來，然後逐漸地去看清眼前的真理實相——道是什麼。

所以這一種很簡便的方法，就是讓我們覺醒過來，體道、悟道很重要的關鍵。你把這一步做好了，就邁向成功的一大步。你這一步沒做，你忽略它，不管你在用什麼高深玄秘的方法，那些就變成為“有之以為利”，那只是一些方便啊。你還是在跑道上去醞釀，再繼續醞釀，等到有一天，你還是一樣要回到當下來。你躲在深山裏面修幾十年，到後面如果你真的要體會到活生生的道，要淨化我們深層的貪嗔癡，你一定要回到滾滾紅塵來。因為唯有你在滾滾紅塵歷練，你敢去承擔，我們深層心靈裏面的那些貪嗔癡才會真的浮現出來。

所以你有了正確觀念知見之後，你敢去承擔，你才會修真的，才會真的淨化。深層的毛病、習氣，如果你沒有曆緣對境的話，它會躲得很好，藏得很好啊。如果你觀念知見又錯誤的話，你就會變成：哦，我修行我成為大成就者，我修到金光閃閃，我很厲害。這一種跟老子所講的“為道日損”是 180 度相反。所以很多人是用那一種“為學日增”，用自我在修，然後越修越厲害，離道越遠也不知道。所以要有正確的觀念。

再來，有關於“天門開闢，能為雌乎？”這裏是在告訴我們：我們每天的曆緣對境，跟外境、境界的接觸，我們能不能來到柔軟、不要衝動？好！那這方面，怎麼應用呢？怎麼應用？就舉個例子來讓大家可以練習、可以應用。就以大家每個人每天你都需要講話的情況來練習。“天門開闢，能為雌乎？”就是我們能不能來到講話的時候也能夠很柔和、心平氣和，柔軟。那個“雌”就是展現出來沒有暴力、沒有傷人、沒有那些強勢，而是一種柔和、柔軟。那平常怎麼修呢？我們現在來舉個情況、舉個例讓大家可以參考。也就是把這個修行的過程每天要講話，怎麼修讓大家可以瞭解。

一般人講話就會像機關槍一樣，嘰裏呱啦、嘰裏呱啦一直講、一直講。逮到有機會讓我講話的時候，就要趕快講，然後要說服別人，認同我的看法。要說服別人，或是怎麼樣去駁倒別人。一般人講話，常常是這樣，不斷地衝動、衝動。那在這講話的過程，去傷了別人，去跟眾生結惡緣，自己都不知道。所以我們的嘴巴是一把銳利的劍，一般人在不知不覺的情況之下，常常用這一把銳利的劍去傷別人，但自己都不知道。沒有覺察到，因為他沒有覺醒過來。然後又用自我的看法，去標榜別人是錯，自己是對。所以他認為我講話這樣，那我這樣是正義的、正氣的。所以他會把自己標榜為自己就是大好人。所以那種講話，很尖酸刻薄去傷別人，自己不認為自己哪里有問題。別人被他傷得嚴重、傷得很痛苦，他還認為你是罪有應得，因為你是壞蛋，你是應該要接受這些懲罰。他自己都不知道說你這樣的作為真的是嚴重在傷害眾生，跟別人結惡緣，自己都不知道。

所以，我們的嘴巴是一把銳利的劍。每天我們這個嘴巴是要用來跟眾生結善緣，還是結惡緣，選擇權在我們自己。一方面如果你沒有覺醒過來的話，你根本不知道：原來我們常常無意之中在跟別人結惡緣。講話去傷別人，都不知道。那你在不知道的情況之下，並不因為你不知道就沒有因果啊。不因為你不知道、不因為你否定，然後就沒因果啊。還是一樣，因果不爽啊。你傷害別人，跟眾生結惡緣，它那個後面的因果就一定會浮現出來。那當浮現那些因果——痛苦的果出來的時候，一般人又很不容易覺察到：原來那是以前我們去種惡因、跟別人結惡緣，我們去傷害別人。所以他又不敢承擔，不敢承擔，有的是脫逃，有的是又更加強悍的來指責別人

不對。所以你看這樣的這一種世界，就是不斷地在無知、無覺、無明的情況裏面不斷地在那裏浮沉、打滾、糾纏不清。

我們今天就是要覺醒過來，覺醒過來，所以，前面老子所講的“載營魄抱一，能無離乎”，這些都是很重要的關鍵啊。如果你前面的那個關鍵沒有去做的話，你後面你沒辦法去看到我們在起心動念、在講話的時候，常常用一把銳利的劍在傷人。

所以第一步一定要去做，平常就可以去練習去做。再來，那現在我們在講話的時候要怎麼修呢？來！當我們要開口講話的時候，請把速度慢下來。本來講話一分鐘要 180 個字，像機關槍一直地嘰裏呱啦一直講，現在把它慢下來，慢個八分之一拍，慢個六分之一拍，慢下來。因為慢下來，它的重要性在於：我講汽車的情況讓大家可以更具體體會，十次車禍九次快，這是衝衝沖，出車禍大部分都是因為一直地沖、快、快、沖。你講話如果一直地衝衝沖，真的就會招惹很多的痛苦跟傷害別人自己不知道。

所以要把那個講話的速度、頻率要降低，要慢下來。你慢下來，進一步你才能夠清楚覺察到：我自己講話的每一字每一句。所以第二個，第二步就是要，自己要清清楚楚地聽到自己講話的每一字、每一句的內容、聲調。你不要以為說：“這個沒什麼啊！”——很重要！很重要。

你自己如果沒有清楚聽到，別人就不太可能清楚聽到。一般人容易產生誤解、衝突就在於：甲這個人，他很急地把他所要講的話劈裏啪啦地講完了，他認為乙應該就清楚知道了。但是你講那麼快，你自己都沒有清楚聽到，別人怎麼有清楚聽到。所以他頂多可能只聽到一半。另一半呢，不是沒聽到，不然就是他自己聯想、自己想像。那他所想的跟要講的人會不會有落差？——會有很多的落差。所以誤解就會這樣產生，誤解就會這樣產生。所以你講得越快，別人對你的話誤解得也會越多。

所以有的人他認為：唉我講過啦，你怎麼誤解我？往往就是因為你講得太快，別人聽不懂。包括你自己都沒有聽到，你自己都聽不清楚，別人怎麼會聽得清楚？所以講話不在於快，而在於每一字、每一句清楚地表達，讓對方能夠清楚地聽，聽到你要表達的意思、內容。

再來就是我們在講話的時候，要真誠真心，很重要。講話的時候要真誠、真心。因為唯有你真誠、真心，你的良心啊、道心才會逐漸地流露出來；你真誠真心，你才會覺察到我有沒有去傷害別人、我有沒有用意思食強勢去主導、去主宰別人；你真誠真心，才會感動別人。

一般人講話都是在大腦意識，在自我的意識層次裏面，在大腦意識層次裏面。沒有深入到真誠真心。所以希望大家從現在開始，講話要真誠真心。你真誠真心的時候，你會看到我以前在習性運作的時候，常常去挑撥是非，自己不知道。你真誠真心的時候，你就會校正很多自己過去不好的心態。

因為你真誠真心在講話的時候，當你要挑撥別人是非、講別人是非的時候，你自己就會……你的內心就會不好受。你就會將心比心。所以從現在開始，講話由衷、真誠真心地善待每一個人。如果因緣不成熟，我們就不要講。要講我們就要由衷、真誠真心。

不要去傷害別人，不要口是心非。很多人口是心非，主要就是不真誠啊、不真心啊，用自我、用大腦，如果你真誠真心的時候，你會心口合一，表裏如一。當你真誠真心在講，別人會感受得到你的誠心誠意。那這一種真誠真心，會穿透對方的心靈，他會聽懂你的真正心弦。夫妻之間的衝突、親子之間的衝突，都可以因為我們真誠真心地來交流而化解。很多的誤解會因為真誠真心地溝通而化解。我們就是要這樣：連講話都是在修行，連講話都是把道的精神、特徵特性流露出來，利益一切眾生。

再來，就是我們因緣不成熟就不要講。如果我們講這些話，對眾生沒有益處，我們也不要講。如果我們要去講別人的是是非非，要知道那就是我們在造口業——你講別人的是非，對事情、對當事人、被攻擊、被批評的對方有益處嗎？——沒有益處。反而會讓更多人來嗔恨你所要批評、攻擊的那個人。那結果呢，自己落入是非圈裏面，自己不知道。所以來講是非者，本身就是是非人。真正在修行、真正在修道的人，不去講別人的是非。真的不要去講別人的是是非非。我們要尊重每個人的做為。

再來，我們怎麼把那一種過去講是非造惡業的心，把它轉換過來，成為：我們從現在開始，嘴巴講出來的就是對眾生有益的事情；只要對眾生、對對方無益的，我們就不要講。啊，那些耍詐啦、耍橫啦，耍什麼心機啦，或是去造謠啦、去中傷啦、去惡意地攻擊、批評別人，那是我們需要淨化掉。這些沒有淨化掉的，你就不可能來到所謂的體道、悟道。

因為心不單純、不純淨。不純淨你就沒辦法與道之心相應。所以這些就是修道過程。我們要透過一些有為法讓我們逐漸地淨化心靈。這樣瞭解嗎？所以修行會不會困難？——不會困難。修行也不會、也不必搞得玄虛神秘，神神秘秘地我傳授什麼秘法給你，那些都是一些方便法。我們要把修行落實在日常生活中，一方面讓我們活在當下，逐漸覺醒過來；一方面我們的肢體、身體有什麼動作，有什麼工作，記得，就是用來利人、利己。

嘴巴要講話也是一樣，秉持這樣的原則：對眾生有益的，我們才講；能讓事情越來越好的，我們才講；能跟眾生結善緣的，我們才講。除此之外，其他的不要去造口業，不要去跟眾生結惡緣。這樣我們的心靈才會不斷地淨化、淨化、提升。

好，再來！如果我們有時候又落入習性，要去講別人的是非，聽別人跟我們講什麼某某人的是是非非，然後又落入習性，又要去講別人是非的時候，當下我們馬上要覺察：我們有沒有落入過去的習性？那有些你覺得，我不講好像不行，我憋得太難受。你要知道：我們一出口就會傷人。

再來，我們要講別人是非之前，能不能很冷靜理智地、客觀地去跟當事人來求證，不要帶成見，然後跟當事人來求證。別人說你怎麼樣怎麼樣，你有這些是非，是真的還是假的？別人說你多麼地不好，多麼地可惡，是真的嗎？讓對方來說法。能夠這樣的話，真的可以化解掉很多不必要的衝突、很多不必要的誤解。

常常聽人別人講說：哦，那個什麼，“謠言止于智者”。很多人也會這樣講啊，會這樣跟別人勸啊。但是當自己聽來很多別人的是非、很多的謠言，然後自己也不斷地又在那裏加入聯合轉播站，加入聯合傳銷，然後自己進入共業，都不知道。所以希望大家覺醒過來，這就是老子跟

我們勉勵的：真的要淨化我們的心靈，讓我們從過去的世界逐漸地提升上來。所以“滌除玄覽，能無疵乎？”能不能做到？——能（學員回答），好！很好！

真的我們淨化我們的心之後，我們心靈淨化了，我們心靈品質提升了，進一步呢，我們來為國家服務、為百姓服務。不管你有沒有當官，我們的所作所為都是在利益眾生，我們的所作所為，是讓這個世間的衝突、苦難逐漸地減少，這就是朝向無為。“天門開闢，能為雌乎？”就是這樣。OK！

好，我們現在……（掌聲）剛才講到：我們做什麼動作都能夠清楚覺察。在家庭裏面，我們做什麼工作，記得，當下都是開發我們的明覺，讓我們身心對焦的好時機。所以是要融入每個當下，包括我們要喝水，在家庭裏面，我們要吃飯、我們要喝水，一般人常常是囫圇吞棗。我們要喝水也是一樣，你手伸去，要拿杯子，包括拿杯子過來的過程，可快可慢，但是這個過程你都清楚覺察。包括把水喝到，就是送到口中，吞咽的過程，我們都要清楚覺察。你這樣的話，你才能夠品嚐到大自然給我們的甘露水啊。喝水你也會感恩啊！吃飯、吃菜，你也都會充滿著感恩的心。你能夠來到吃飯、喝水都充滿著感恩，你的人生跟過去大大不一樣。已經是邁出了一大步、提升了一大步。所以不要忘了：每個當下都是在讓我們開發明覺，淨化心靈的好機會。

好！那我們現在透過一些幻燈片讓大家看：“滌除玄覽，能無疵乎？”讓我們這一顆心透過一些方法，然後逐漸地寧靜、沉澱，讓我們最清淨的那個心靈能夠逐漸浮現出來。月亮，這是月亮嘛，而且是今年中秋節拍的一一最新鮮出爐的月亮。這個是一個代表，我們每個人心中都有明月。這個明月就是代表我們每個人心中都有一顆清靜的良心——稱為道心。老子就是要我們回復、回歸我們這一顆清靜的良心、道心。你只要這個清淨的良心、道心有開發出來，其他就好辦。這是從根本來解決問題。

那一般人呢，這一顆清靜良心、道心在成長的過程，往往被很多的物質欲望、或是一些錯誤的觀念知見把它蒙蔽了。這個就像我們的清淨良心被蒙蔽了。那有的人蒙蔽久了之後，結果他的良心呢，也逐漸地喪失了。逐漸喪失。所以很多情況呢，變成：昧著良心在做，為了賺錢然後不擇手段；昧著良心去傷害別人，像這樣的話就是因為他的心被塵埃、被貪心、瞋心污染得很嚴重。但是不管再怎麼樣的污染，我們的良心、道心存不存在？——還是存在。只是一般人被遮障住之後，以為自己沒有。結果呢，用那個是非心、用那個自我、用我慢在做。結果把我們的良心呢，撇在一邊。所以很多人用那種貪嗔癡啦、名利心啦在做，結果越做他的良心越淡薄，離道越遠。

這些是讓我們大家可以對比。可以瞭解一下：一個人他的心在蒙汙、蒙垢的過程。再來，不管再多的烏雲遮障，我們的良心、真心還是在。那老子希望我們透過“滌除玄覽”，透過淨化我們的心靈，讓我們這心上的那些污垢啊、塵埃啊，能夠逐漸地洗滌掉；讓我們那些錯誤的觀念、知見、心態，能夠逐漸地洗滌掉；讓我們清淨的道心、清淨的道、我們最神聖的良心能夠浮現出來。呈現出來。這就是很簡單地修道的核心。有沒有體會到？

當我們能夠扣住這個核心之後，知道說原來體道、悟道就是要讓我們恢復我們最清靜、神聖的那個良心、道心。就這樣，當我們能夠恢復出來之後，開發出來之後，你整個的生命跟過去不

一樣。跟過去不一樣。剛才是從月亮，現在我們是要從太陽，又從太陽這個角度來讓大家體會啊。就是把剛才的月亮現在換成太陽。

好！一樣，我們的太陽就被我們在成長過程中的累積的很多不正確的觀念、心態、價值觀，把它蒙蔽了；我們的良心、我們的道、道心，就被那些烏雲把它蒙蔽了。所以只是有時候透露一些光出來。這個就像我們的心被那些貪、嗔、癡、我慢、心胸狹窄，然後嫉妒，嫉妒別人的成就，鉤心鬥角，設計陷害，那個就是我們清淨心靈外面的那些塵埃污垢。一般人就變成“認賊為主”啊！“認賊為主”啊！要讀 z i 啦。好！所以一般人，他就是變成本末顛倒，然後用他的貪嗔癡、用他的自我在做。結果呢，傷害別人，自己又痛苦。我們現在就是要設法、設法找回我們的良心、我們的道心、清靜本心。

那這個不需要說透過各種什麼神神秘秘的方法或是那些宗教的迷信、崇拜。——不需要。那些是方便，那些是方便法，協助大家成長，但你要扣住這個核心。所以這個就像我們的心被烏雲遮住了。讓我們的清淨的心的功能、讓我們的潛能、智慧，沒辦法真正發揮出來，好，這個是讓大家體會啊。

所以啊，大家啊，透過一些方法，讓我們靜下來，“致虛極、守靜篤”，還有今天所講的“載營魄抱一”，這個都是讓我們讓那些污垢、塵埃逐漸地淨化、淨化、退卻。大學裏面說所講的“定、靜、安、慮、得”，包括老子所講的“載營魄抱一”，那個都是讓我們身心逐漸地寧靜、沉澱、淨化。當我們越寧靜、沉澱，明覺越開發之後呢，我們會逐漸地覺醒過來，然後去看清真理實相。我們的良心、我們的道心、我們的真心，會逐漸地再顯露出來。這時候呢，你又能夠恢復正常的作用，你的潛能、你的高等心靈品質它會流露、會發揮出來。

那這時候呢，空中有沒有白雲、有沒有烏雲，已經不重要。那個沒關係。都是大自然的神聖莊嚴。如果你沒有找到這一顆道心，清淨的良心的話，那你是隨著境界在轉。你會被很多的烏雲把你遮住。如果你能夠把我們的清靜本心、道心，你能夠這樣清楚地找出來之後，然後你回到道、回到良心來運做，這時候呢，整個的那些雲不會遮障你，那些雲變成是讓你的生命、讓你的世界更多彩多姿。這時候展現出來的，沒有那些貪、嗔、癡，沒有那些傲慢、主宰、傷害別人。不會了。所以你的世界呢，就會變成為彩色的世界。多彩多姿的世界。以前是烏雲，然後把你蒙蔽，然後讓你在痛苦的世界，苦海的世界浮沉，現在不一樣了。這就是你來學《道德經》之後，你懂得方法去淨化，然後開啟我們高等的心靈、智慧之後，從此你的生命，你不會去傷害別人，不會去跟別人結惡緣，你會發揮你的生命來利益一切眾生。

以前你以為煩惱的那些烏雲，現在不是烏雲，它變成為彩色的世界。而且它讓你的世界更莊嚴啊。更莊嚴！這個如果燈光越暗，你看得越震撼，太奧妙了。所以，你可以把煩惱轉成為智慧，那些憂悲惱苦，記得，都是在幫助我們校正。你看，你的世界是一個彩色的世界啊！它不再是遮障了。它是讓你的生命更莊嚴。以前錯誤觀念知見的時候我們會起心動念去造業、去傷害別人。當你觀念知見正確之後，你的起心動念，就是在利益眾生啊。所以我們的世界就會溫馨和諧，而且我們的世界會變成像天堂、淨土。這是每個人都可以做的！越多人來做，我們的世界會真的越和諧。OK！好！

讓我們大家一起來淨化我們的心靈，開發我們的潛能，包括我們的高等的心靈品質跟智慧，真的可以透過聞道、修道、體道而逐漸地開發出來。老子希望每個人都活出我們生命的神聖、喜悅。每一天都過得很快樂。

各位親愛的兄弟姐妹們，大家好！

這一次講“道德經的智慧與應用”，預定用總共四十個小時，四十集，現在剛好已經過一半，過一半了，那後面呢？我們會比較著重在《道德經》智慧的應用。學《道德經》不是學一些理論、空談、抽象，而是要學到裏面的真正的活生生的智慧。你學到活生生的智慧，進一步就是要在曆緣對境、日常生活中應用得出來。所以希望……希望大家好好地、認真地去體悟老祖宗留給我們的智慧、珍寶，要真的學到裏面的智慧，然後應用出來。

在應用方面，首先，我們要跟大家分享的是應用到家庭裏面。那家庭裏面第一最大的關係是：夫妻之間的相處。所以我們今天會跟大家分享的主題是一一和諧家庭之道。等一下會跟大家分享這個主題一一和諧家庭之道。

第一部分是夫妻之間的相處；再來，是親子之間的相處；再來，後面會陸續跟大家分享，《道德經》應用在為人處事方面；再來，《道德經》應用在企業管理方面。這些都是活生生，都是很實際、很實用的。如果你能夠學到《道德經》裏面的智慧，你應用出來，真的它很實用！可以減少你很多的痛苦、失敗，讓你能夠具有高瞻遠矚的眼光。

所以現在歐美很多國家的高層領導人，企業界、政治界，或是心靈、宗教、哲學方面的高層領導的，他們現在非常重視的是《道德經》裏面的智慧。因為，他們研讀各種學術的領域，發現《道德經》所講的是非常高超的。所以希望大家好好地、認真地去挖寶，然後能夠應用得出來，利己利人。

好，現在請大家來看《道德經》裏面的 42 章。今天要跟大家分享的這個主題就是一一家庭和諧之道，有沒有看到？先看一下幻燈片，有沒有看到家庭和諧之道？呵呵，唉，這裏面已經告訴你。因為老子要告訴我們的是：你怎麼樣學到柔的功夫？哈哈，一般……一般都會傳授你啊，你怎麼樣越修越厲害，然後越修越強悍。老子跟空海要傳給大家的功夫是：讓你把以前的武功廢除掉！你如果武功越厲害的話，你的衝突對立就會越多！你會把家庭當做像打擂臺一樣，你家人會被你修理得很慘，那個不會真正和諧，頂多只是表面的、表面的一個和諧，不會真正幸福。你要有真正幸福和諧的家庭，記得，一定要學到“柔”的功夫！柔的功夫老子最厲害、最厲害！

好，我們現在來分享，請大家開始看 42 章。這一章前面我們也都有跟大家分享過，這是所謂“現代創世紀”的一個最經簡的描述，今天我們要跟大家分享的有關於陰陽平等跟那個和的、柔和的這一面。好，這一章，括弧的那一段可以不用讀，第二段括弧的那一段可以不用讀，其他的上下請大家一起來、一起來朗誦，大聲朗誦。來：

“道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。故物，或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。強梁者，不得其死。吾將以為教父。”

好，這一章我們今天要從裏面啊，把一般人不容易體會的那個、那些珍寶啊，把它淬煉出來，就好像金沙，那個金礦它隱藏在一般的泥土、礦物裏面，那我們現在要把……要把那個金沙從裏面把它提淬出來，讓大家可以看看老子所講的那個深意，然後又怎麼樣應用在日常生活中。

好，今天的重點不是在前面這一段，因為這一段，前面“道生一，一生二，二生三，三生萬物”，以前已經講過啦。那我們要瞭解一個很重要的重點就是，所有的萬物，這個“萬物”是包括所有的日、月、星、辰、山河、大地、你、我、他、一切植物、一切動物。記得！裏面所講的“萬物”是涵蓋現象界的一切。現象的一切全部統統是由“道”演化出來，以前我們已經講過啦。今天，今天的重點，我們要著重在這一段：萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。

“沖氣以為和”。好，這一段裏面它含有很深的啟示，一般人在不瞭解真理實相情況之下，地球上的人類是習以為常地用二元對立的觀念在運作，二元對立的觀念在運作。因為他不瞭解真正的實相，看到黑跟白，他認為這個是不相干的，這是對立的。然後還會說：“哎，那我們怎麼設法從對立中去謀求它的一個平衡點，或是一個統一點”。但是要知道，如果你對於現象界存在你界定為“對立”，那你再怎麼樣去努力，都是在對立的世界裏面去著手。

如果你能夠體會到宇宙、現象界的存在，不管是白是黑，是陰是陽，它沒有任何的對立，它是平等的，而且是必然性要這樣運作的！所以說，你要體會到男女平等啊、陰陽平等啊，男女平等，問題是如果你沒有體會到宇宙它存在的實相就是這樣：它是完全平等！如果你沒有體會到真理實相的話，你那個平等是用修養、修煉出來的平等！修煉出來的平等，跟體道悟道之後所體悟的平等，有沒有一樣？不一樣！不一樣！

修煉出來的，那是一種有為法的，他認為說：我的修養功夫比別人好，你們還沒有來到男女平等，我今天呀我的修養功夫比你們好，我已經來到男女平等。那一種平等是修出來的，這個就不一樣。他沒有瞭解真正的實相，它本來就是平等，不是修了之後：哦，你認為的你的境界比別人高，才來到平等。這樣瞭解嗎？這個蠻重要的。

所以，道不是修出來，平等心、平等觀也不是修出來。那個修出來還是用自我去練功夫、練出來。所以那一種平等心那呢，是：我可以包容你們。那一種平等裏面還是不平等！而且還會有我慢。這樣知道嗎？

那如果你瞭解到：宇宙真理實相它本來就是完全平等的！那一種不平等心、不平等的觀念是我們所謂的虛妄分別，虛妄分別。我們要修的是：把我們錯誤的認知、虛妄的分別把它校正過來！是校正我們錯誤的觀念，然後來看到：本來現象界的一切、現象界的一切存在本來就是平等的！所以那是校正我們錯誤的觀念來跟真理實相完全相應！這個就是“體道、悟道”，你後面展現出來的就是“自然的平等心”！這裏面有一個很微細的區分，這樣大家可以體會到嗎？可以啊！這蠻重要。

好，如果你沒有體會到那種真正的平等的話，男女就會在那裏校量啊：誰高誰低誰啊，誰厲害啊，誰才重要啊！所以就會見諍不斷，見諍不斷。

我們如果能夠體會到宇宙的真理實相，它是：一定透過陰、陽同時存在然後來運作，才能夠生生不息，而且它是完全平等。你體會到這樣的實相，你就會自然超越二元對立呀！當你超越二元對立，陰陽在我們的世界裏面是完全的平等情況之下，它才會形成一個圓滿的互動關係。

家庭裏面，你要真正的圓滿和諧，一定要來到：體會到平等。那一種平等心不是修出來，而是體悟到實相就是這樣，所以你會很自然地尊重我們的另一半，你會很自然地尊重別人，你會很自然地尊重不同的性別、異性、種族。

所以老祖宗留給我們的八卦裏面，都是在告訴我們：現象界它一定是透過陰、陽這樣的運轉、運作，然後演化出……從很單純的無極，然後演化出太極、四象、八卦、十六、三十二，演化出萬物一切。那在這演化的過程，一定是陰、陽同時運作！“孤陰不生，孤陽不長”，所以生生不息一定是透過這樣的一個太極的演變、演化。所以大家要去看大地風雲經，你所看到的一切，它一定是陰陽同時存在！當你體會到陰陽同時存在，然後有這一種平等心產生的時候，你才會真的尊重異性。

那這時候呢，我們的內心裏面沒有那些衝突、沒有那些對立，所以你不需要再去說：我對立裏面，我要怎麼樣去謀求那個統一。它們沒有對立，所以在你的內心世界裏面它就自然的是一個圓、圓滿。你內心世界裏面圓滿的心，你的家庭就會是一個圓滿的家庭。

所以，希望大家好好去體會老祖宗留給我們的那些簡單的象徵、圖表裏面呢、那些圖騰裏面呢，都蘊藏著非常高的智慧！把宇宙非常深的真理呢用很簡單的圖表描述出來。

像這一張圖騰你看，就是陰陽地運作，然後周遭的所有的一切——動物、植物全部都演化出來！所以你要看得懂、看得出來。

現代的物理學家、科學家也跟我們講，現在探討到最微細的粒子，能夠觀察到從“無”裏面它冒出來，很快速地生滅的過程，從“無”裏面產生出來科學家現在觀察到的，竟然是、都是這樣：陰陽是同時生！然後滅，不一定是原來的那一對陰陽一起滅，不一定是這樣，而是說它生的時候就是陰陽同時冒出來，從“無”裏面冒出來。然後，誒？另一個因緣，誒？又是陰陽會合一起又是滅、消失。所以它是陰陽同時生，也陰陽同時滅。

地球上的人類也是一樣、所有的物種都是一樣，它會維持一個陰陽的平衡！所以你這邊有男孩子出生，那邊就一定有女孩子出生。地球上萬物它是維持這樣的一個奧妙的平衡！那如果你用人……人為去故意操控它：哦，我一定要多生男孩子，我覺得男孩子他才是壯丁，才是有用。好，你如果這樣的話，這一種觀念重男輕女，那這一種觀念它是違背天之道。男、陽性比較多，就會，將來就會產生……產生一些災禍或是戰爭，然後又讓男人、更多男人死掉！因為男性太多的話它會產生陽剛，陽剛之氣的話它就會殺獵、廝殺，這個就是違背天之道。所以要知道：大自然它的運作是非常地奧妙，它是動態中都維持平衡的。所以，這就是陰陽同時生也同時滅，宇宙它才能維持一個很和諧的平衡。好，這就是科學家跟我們提出的他們現在觀察到的實際情況是這樣。

OK，所以希望大家體會：“道”的運作不會偏重重男輕女，絕對沒這回事。也沒有說誰比較珍貴、誰業障深重，沒有這回事，都是平等的！都是平等的。所以我們每個人的生命，你能夠出生、你能夠在這個地球出現，這個生命是無比珍貴啊，是很神聖的！所以不要再瞧不起，不要在那裏自卑自憐、覺得自己很可憐，然後在那裏背著很嚴重的罪惡感、業障！真的，如果你這一種觀念的話這就是，這就是用負的能量不斷地在消耗自己的生命！所以希望大家瞭解實相，每一個人都是神聖的！每一個人都是珍貴的！要活出我們生命的意義。但活出生命意義並不是說：我要踩踏別人，我要比別人高、比別人厲害。你這樣的話會落入惡性競爭裏面。一定要體會到：和諧！那這一種和諧它是來到：瞭解實相，充分地尊重，大家是平等，也愛護我們所有的兄弟姐妹。

好，再來，我們看 43 章，現在前面簡短地講了之後，後面我們還會再繼續透過一些幻燈片綜合起來，讓大家體會那個“柔”的奧妙！柔的奧妙。來，現在 43 章，請大家再一起大聲朗誦一遍，來：

“天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入無間。吾是以知無為之有益，不言之教，無為之益，天下希及之！”

哦！這一段啊你看這一章很簡短，但是非常得深，非常得深！這一章是在告訴我們：柔的力量，柔的奧妙！“天下之至柔，馳騁天下之至堅”，大家好好去體會啊，一般都認為：哎，我們要展現剛強啊，展現勇猛啊！老子講得很清楚，你越展現剛強越展現勇猛，你就死得越早！也死得越慘。後面都會提到啊，老子希望我們大家：你要學到“柔”！

好，一般人都以為說：我一定要透過強勢、強悍、競爭、贏別人，那這樣我才能得到什麼、得到什麼。老子跟我們說：如果你這樣的觀念，你到最後是“一場夢一場空”，你什麼都得不到！那你真的要得到你所要的：你要放下自我！你要學到柔的功夫、柔的智慧！所以，絕對不是消極悲觀啊！你不要以為說：哦，老子都要讓我們柔，都要我們無為，那這樣不是消極嗎？所以很多人讀不懂老子裏面的意思，就認為：你那些文字看起來都是要我們廢棄武功啊，要我們不要爭啊，要我們要柔啊，那這樣我不是都搶輸別人嗎？什麼都給別人搶走了，那這樣我不是吃虧嗎？那這樣不是消極嗎？這就是眾生不瞭解宇宙的奧妙，用錯誤的觀念在看。結果呢？好，你展現你的強勢、展現你的勇猛、你去爭去搶，你把你的、和諧的人生變成為一個戰鬥的人生。

包括家庭裏面：誰也不輸誰，你罵我一句我罵你兩句！一般人都是要展現逞強啊！好，你逞強你得到了什麼？得到了表面的那個……你贏了表面，你實質上你失去更多。家庭裏面你把它搞成像戰場，你怎麼和諧？衝突不斷。你歎氣，歎氣也沒用啊！要趕快學《道德經》，趕快學到智慧，回去好好改善，這樣才真正地幫助、真正地獲益，懂嗎？

這就是這樣。如果你用強勢去做，包括，好，你認為：我很強勢、很厲害，我什麼我都要得第一，包括爭取個什麼，我都要得第一。好了，你賺到很多錢，但是你知道，你要知道：你很多真正生命的幸福、溫馨、和諧呢？卻被在我們強勢的情況之下，把那些都一一地淪喪掉！所以到後來，好，你有了錢，但是，你會內心苦悶不安，就會像前面所提到的：窮到只剩下錢。

所以真正富有，真正的富有是我們內心的安詳、快樂、喜悅呀！記得啊，真正的富有：是我們內心裏面得到安詳、快樂、喜悅。這才是真正的富有啊。你有多少錢不重要！我看你：能不能看到你內心你真的就是流露出幸福、喜悅、和諧。這才是真正你生命是貧窮還是富有？如果你認為我擁有很多錢，但是你內心卻很痛苦，或是內心卻很繃緊、充滿了那一種衝突、戰鬥，那這樣的話你的人生是很苦、是窮的！

所以，老子是要我們：你要真正得到幸福，你要真正擁有富有，你要真正地得到溫馨的家庭、幸福的人生？好，我老子告訴你們秘方、秘訣，你要學到無爭，要學到“柔”！好，問題是：你這樣講，那我們怎麼去體會呢？怎麼去體會那請空海解釋嘛！呵呵，老子他前面就講這樣而已呀，好，那怎麼樣去體會它那個“柔的力量、柔的重要？”如果你沒有體會到“柔”是竟然有這麼大的力量，要你柔，你柔得下來嗎？柔不下來的！你會變成又是用透過修：修，修養的那一種功夫，把自己修得“我表面沒有火氣”。裏面呢？啊？對啊裏面就像火山在醞釀啊！如果你知道說：原來“柔”是這麼的有智慧！“柔”的力量是這麼的大！原來“柔”才能夠真正發揮它巨大的功效，那這時候你自然的就會柔下來！

好，我們現在進一步來體會啊，所以重點請大家好好體會：天下之至柔，馳騁天下之至堅，無有入無間。哦，這個很深，這個很深！你如果從文字上面你再怎麼解析，你沒辦法瞭解到裏面的深意！那如果你沒有真正體會裏面的深意，要你“柔”、要你“無有”、體會“無為”、體會“無我無私”，不容易，那都變成嘴巴講啦，嘴巴講，然後就是還可以用透過這個比贏別人哪，還是一樣，又是自我在展現。

好，我們現在來，體會這個很重要的。老子所講的有關“道”的本體，講的是有關於“空無”這方面，他講的“無有”，“無有入無間”那個“無有”講的就是“道”的“空”、“無”啦！“空無”這一邊呢？這一面啊，這一面它會怎麼樣呢？來，好好體會這三句，“道”、“空”、“無”它能夠……來，大家大聲地念出來，因為這三句很重要，來，開始：化育萬有，包含一切，貫穿一切。

來，你們……現在要傳授你們那個“柔”的功夫、“無”的功夫，沒有功夫的功夫。你要真的瞭解到你才會學到，這個要用你的心靈去學、去體悟啊！“空無”呢？“道”呢？它是化育萬有啊！化育一切，這個以前我們有陸續講過了，大家要進一步瞭解，祂並不是說生了小孩之後然後就落跑，不是這樣的。生了萬有之後，祂包含一切，把一切又包含在裏面！就像母親把小孩子抱在懷抱中，“道”是這樣哦，化育萬有又包含一切！所以你、我、他也被“道”的“空無”所包含，這就是孔子所講的：道不可須臾離，可離非道也。

所以，我們旁邊周遭有沒有“空無”？有沒有？（學員：有。）有！這個不是說：誒？那個空海啊他可能有些什麼幻覺他才看到，我沒有看到啊，我旁邊沒有什麼東西啊？我沒有看到啊？對！你看到沒東西就對了。沒東西的這個“空”就是“空無”，這個就是“道”的本體！我們……不管你走到哪里、不管誰，你不管到哪里，有沒有被這個“空無”包圍住、包住？有沒有？（學員：有。）有誰能夠脫離？這個“空無”有沒有分秒離開過我們？（學員：沒有。）沒有！這就是“道不可須臾離也”。

那你認不出的話……“道不可須臾離”啊！因為你還沒有出生以前，包括你出生之後到現在，你從來沒有一分一秒離開過這個“空”！所以你說要到哪里去找“道”？到哪里去覓“道”？到哪里去修“道”？你以為說：我在山上才有，我在這裏沒有。那是因為你不瞭解“道”是什麼，所以用自我去修。

所以要知道“道”就在我們身邊所看到曆緣對境的一切，同時也包含著、包裹著我們！問題在於我們能不能認得出來？你認不出來你就不知道“道”的特徵、特性是什麼？那你就沒辦法見賢思齊，我們說要跟某個人看齊學習，我們是不是要清楚地瞭解這個人他的……有什麼特徵特性，對不對？如果你不瞭解“道”是什麼、你不瞭解“道”的特徵特性，你怎麼得到“道”？你怎麼把“道”的精神、特徵特性應用出來？沒辦法，會變成是抽象的觀念。

所以，“道”本來就跟我們都是密切得合為一體的，不管你到哪里你都不離開祂，你要清楚地認出來！當你認出來就好像說，我們這裏有那個金礦沙，有沒有金礦沙？一般人認不出來！認不出來你能不能、你會不會從中去淬取得到那個金、金礦？會不會？你得不到。這個就是外行人他看不懂嘛。好，行家一看就知道：唉！這裏面……這個有金礦沙，我從中去淬煉之後，我可以得到金礦、金銀、金子。“道”就是這樣，跟我們都合而為一，都一體。你如果看不出“道”是什麼，不知道祂的特徵特性，那你一樣，就像你看不到：哦，這裏面有金礦沙，這裏面有鑽石，這裏面有珍寶。你看不到你就得不到！如果你能夠看得出、體會得出，你就有可能得到它了，那是一個……用一些方法，你就可以淬煉得到……得到它啦。

所以你要找道、覓道、得道，要到哪里去找？（學員：當下。）當下、現在、眼前、遍一切！所以很重要：你要瞭解“空無”是什麼？要瞭解“空無”是什麼，所以它是化育萬有！一般看不出啊，認為：這個“空”沒有什麼啊？這個……我看到的都是現象界的那些樹啊、動物啊、植物啊、人啊，看到的就是房子啊、建築啊。唉，眾生都只習慣看到“有”的這一面，看到那個顯相的這一面，而那個更重要的源頭、無形無相的“空無”這一面呢這是根源，但是眾生看不到！你看不到，你怎麼瞭解、你怎麼找到我們生命的源頭？

所以，大家要清楚地去體會，你們在這一段期間好好地去挖這些寶啊！非常重要。清楚地認出來“道”是什麼？“空無”是什麼？它的奧妙在哪里？看起來沒有東西，老子就跟我們講：裏面確實有東西！看起來好像沒有作為，好像無為，但老子跟我們講：祂卻能夠“無不為”，能夠創造萬有，演化一切！這個不是做夢啊，不是在那裏講武俠小說然後瞎掰啊，不是這樣啊。老子就跟我們講：確實是有“信”，我講的都是有事實、可以證明的，這個是真的。現在科學家也才陸陸續續地在證明！在證明。

所以，我們知道“道”它是化育萬有、包含一切，而且呢不只是包含我們而已哦，還貫穿我們整個身體、包括每個部分、每個細胞！有人也許認為：不可能啊？“道”怎麼會貫穿我一切？我覺得那個不切實際啊？等一下我們會陸續解析，讓大家瞭解：不但把我們包裹著，而且還貫穿一切！那有的人就會想說：如果我被那個箭穿到的話我就會很痛唉，我被東西切到的話我就會很痛啊，一支針、小小的針穿進我的皮膚肌肉我就會很痛啊，為什麼“道”？你說它貫穿我，但是我卻不覺得什麼？”

這就是“道的奧妙”！“道”它裏面就是“無”、“空無”，所以它貫穿入你身體裏面你不知不覺。如果是有東西的話，好，我們……就像太陽，陽光啊陽光它本身它可以是粒子、也可以是個波，陽光曬我們皮膚我們會不會有感覺？你就會有感覺。為什麼？因為如果它是以粒子呈現的時候它本身也是一種物質，它是一種光的粒、它是一種物質，所以它射到我們的皮膚我們會有溫暖的感覺，因為這一種光波、光粒觸到我們的皮膚，你就會有知道：誒，有陽光照射到了。

那“空無”呢？它連這一種最微細的粒子都沒有！它是這麼樣的沒有質礙、沒有阻礙，所以它貫穿一切，但你不知道！好，那你這麼證明？等一下會讓大家看、讓大家瞭解，真的就是這樣！而且呢，必須要有“空無”的貫穿，你、我、他才會活著！也許有的人不服啊：我不服氣啊！你不服氣，那我就把你的“氣”抽掉，看你會不會、還能不能活著？

所以啊，“空無”非常得重要、非常得奧妙：祂利益一切眾生，眾生不知道，祂也不生氣；祂化育萬物也不居功。“空無”祂跟一切眾生這樣的密切關係呈現出來的是這麼樣地“柔和”！非常地“柔”，就是非常“柔”，“柔”到你都不知道！這樣夠不夠柔？很柔！所以老子就講“天下之至柔”！祂親吻我們的皮膚你不知道；祂在愛護我們、養育我們，你也覺察不到，除非你真地開啟法眼、開啟智慧眼，瞭解：哦！真的，每個當下都是“道”在支撐我們的生命！

好，我們繼續看下來。整個地球、這個地球都浸泡在虛空裏面，就是浸泡在“道”的“空無”裏面，不要以為說：啊，那個“道”就是只有包圍在外表，裏面沒有。全部！“道”都貫穿到整個地球裏面的每一部分！整個太陽系、整個銀河系都是被“道”所包裹住，而且也貫穿！包裹跟貫穿不一樣的層次大家要體會得出來，包裹，它是：就像我們衣服，是穿在外面，我這個衣服把我身體包裹住，包裹它只是在外面啊。那貫穿呢？它是進入裏面，而且還不是像喝水這樣，喝水然後它只是透過口腔那個空、空洞進去，還不是這樣而已哦，它是整個都貫穿進去！所以包括整個銀河系都是這樣，都是這樣。

好，很多人不瞭解呀，覺得：這個“空無”我覺得它不重要啊，因為我覺得這個建築物才是真正實際的啊，那你那些談那些空那個，我覺得那個不重要，你談空說玄不切實際。好，我們現在來看，這個亭子，這個是臺灣的很有名的一個風景點日月潭，日月潭包括日、月都浸泡在“空無”裏面啦。

好，我們現在來看，這個亭子，我們一般啊，一般你跟一百個人講說：這個亭子靠什麼支撐住？大家都會回答……靠什麼支撐住？柱子嘛！就是靠那些柱子支撐嘛，對不對？對，這樣說也不錯，我們不能說你這樣錯嘛。但是這個就是一般眾生：你看到物質層次的這一面而已。你只看到物質層次的這一面，所以，你如果沒有更深入去看到：這個亭子完全是靠“空無”在支撐！那你就看不到心靈的領域，你會只是著重在物質。

那現在大家能不能看到這個亭子是：最重要的是“空無”在支撐！能不能？（學員：能。）能哦，你們都很聰明唉！真的——“有之以為利”，有形的物質——柱子，它只是一個便利，是一個便利。但要知道，它是一個助緣、這些柱子的支撐是一個助緣，真正最重要支撐的是“空無”在支撐！如果你不信，好，不信，不然你就用一個可以把這個涼亭全部都罩住的一個金鐘罩，你把它全部都罩住。我們還不用說到“把空抽掉哦”，你只要把裏面的空氣，這一間亭子

我們用一個金鐘罩把它罩住、全部都不洩氣，然後我們把裏面的空氣、光是把裏面的空氣抽出來，這個亭子會怎麼樣？（學員：垮掉。）垮掉，一定垮掉！光是把裏面的空氣抽出來，這個亭子就垮掉。“我用……我這個柱子不是很厲害嗎？”沒有“空”的支撐，你這些柱子是不存在的！包括你這個柱子本身……現在要縮小到範圍，那個柱子本身，你這個柱子本身裏面有沒有“空”？（學員：有！）都是“空”在支撐你這個柱子存在，是“柔”在支撐你這個“有”存在！

你看，這個球，這個球，大家看到：這個球它很圓，能夠打球，它會彈，會彈跳。球裏面大家就比較容易瞭解，要打什麼進去？空氣進去嘛，打氣進去嘛，對不對？如果我們把這個球的氣卸掉，這個球它就全部都塌下來。這樣大家可以理解啊！

所以，請大家進一步地去體會，真的要深入去看。這個皇宮看起來：哦，富麗堂皇啊！富麗堂皇皇宮，好，包括國王、包括百姓、臣民百姓，如果沒有“空無”的包裹跟養育，你就不可能存在。你不信，不信，好，那我就把這個皇宮整個都用金鐘罩把它罩起來，然後把裏面的空氣抽掉，這個皇宮還存不存在？不存在。你如果再怎麼鐵齒硬牙：我就不信！好，那不然你用銅牆鐵壁，全部都用那個銅牆鐵壁把它支撐起來，同樣的：只要用一個金鐘罩把它罩住、把裏面的空氣抽掉，你再富麗堂皇的皇宮？全部都垮掉！

這個豪華的建築物看起來很美觀、很漂亮，但是要知道：裏面是什麼在支撐？都是“空無”在支撐！“柔”，所以老子就講啊：天下之至柔，馳騁天下之至堅。所有的堅固的東西、所有有形的物質，它一定建立在“柔”的基礎上；而且一定有“柔”的貫穿，現象界、物質才能夠存在！

所以，如果你沒有看到那個“柔”的這一面你會認為：哦，我們很行啊，我很厲害我很有錢啊，我蓋了這一棟你看……咳！世界五星級的大飯店！你看我多麼的風光、我多麼的厲害！你就只局限在物質的層次，而且你也不知道“空無”的重要！你的生命會只是物質化，然後在欲望堆、名利堆裏面追逐。如果你能夠看到：這麼富麗堂皇的大飯店，全部都是靠“空無”在支撐！你說：我不信！不信，那你就用一個大的金鐘罩把它罩起來，把裏面的空氣抽掉！這一棟再富麗堂皇的建築，全部垮掉！全部垮掉。

曾經是世界最高的臺北 101 大廈，現在可能是世界第二或是第三。好，你這麼高的、曾經是世界第一的高樓大廈又怎麼樣？你以為說：我們是用鋼筋骨架、用各種那種支撐起來、建起來啊！對，“有之以為利”，這是一個便利。就好像說農民把秧苗……育秧苗，然後把秧苗插到稻田裏面，這樣一個方便法、這樣一個方便過程“有之以為利”而已，但主要都是要靠山河大地在支撐、在養育。我們用一些有形的物質材料來架構我們所需要的房子，但是不要忘了這個非常堅固的高樓大廈，不要忘了它是：“空無”在支撐！而且它才是真正的主角，才是真正的主角。

所以，43 章這裏面就跟我們講：天下之至柔，馳騁天下之至堅，無有入無間。“無有”就是“空無”，它進入你……一般人認為完全沒有間……完全沒有間隙、完全沒有空間，一般人眼光看起來：好像完全沒有空隙、沒有空間。但是要知道：“空無”它都貫穿進去！大家好好去體會啊，你才會體會到“空無”的奧妙、“柔”的力量、“柔”的重要！這樣可以體會到嗎？

你們這樣聽懂之後：我才會慢慢地體會到，哦！原來那個沒有功夫的功夫？你們才會願意學習什麼叫做真正的“柔”：最大的力量是“柔的力量”，宇宙最大的力量是慈悲大愛的力量！好，再慢慢跟大家分享，OK。

各位親愛的家人，大家好！（掌聲）

好，要讓大家學到“有功夫”很容易！這個就是學一些術——各種術。要學功夫很容易，要讓你學到強化自我，也很容易。只要告訴你一些方法，然後你去練習、練習，你就可以做。而且這方面呢，通常也可以跟你收很多的、很高的學費。但是要傳授你、告訴你這個“空無”的功夫，就不容易學到。而且傳授這一種功夫呢，也沒有什麼收入可收。因為“空無”，呵呵。沒有方法的方法，沒有功夫的功夫，你看，古今中外在傳授這一種功夫的，你看看有幾位？老子讓我佩服的就是：他把這一種這麼深的這一種智慧，把這個“空無”、把這個“柔”的力量跟智慧，哇！講得這麼得具體。只是一般人不太容易瞭解。

我們現在透過研習之後，你瞭解到它的重要，也瞭解“空無”的特徵、特性之後，你就容易見賢思齊啦。所以，老子要跟我們講的“道”，你說要“體道、得道、悟道”，包括孔子講的“朝聞道，夕死可也”，要知道，今天我們所講的這些都是孔子以前他最重視的那個核心部分哪！你要瞭解“道”是什麼，那“道”是什麼很抽象，但是真正具體而言就是講的：探討“空無”的特徵、特性跟我們生命的重要！你瞭解跟我們生命的重要你才會知道：不可須臾離。所以你才會找到生命的源頭，你才會找到各種宗教不容易體會到、不容易找到的那個最深的核心！你才會真的體會到、才會真的找到。然後你瞭解“道”、“空無”的奧妙、跟它的特徵特性之後，你又會在曆緣對境之中逐漸地應用出來。所以一點都不空洞，一點都不空談。只在於我們有沒有用心好好去體會，還是只是頭腦知見？如果你只是學些頭腦知見，你就用不出來。

好，我們繼續再來看：天下之至柔，馳騁天下之至堅，無有入無間。你越深入去吟詠、去體會，包括這個“至柔”，就是講的：就是“空無”這方面它的特徵特性之後，那你就會越來越瞭解之後你就會跟它浸泡，合而為一。進一步呢，你會把那個特徵、特性應用出來！所以這方面呢，希望大家好好地深入去體會。

我們繼續再來探討怎麼樣應用那個“柔”的力量跟“柔”的智慧。如果你解讀錯誤的話，那就是沖向消極悲觀。

好，我們來看：這一間大講堂，看起來，誒，這個都是用一些建築，有柱子、有窗戶、有屋頂、都是用一些有形的建材把它建起來嘛。對不對？對呀！沒錯啊！那一般人看的眼光就只是看到物質層次，而沒有看到“空無”的奧妙！最根本最重要的是這個“空、無”。你要看到那個根本的“空無”的奧妙，你才會跟生命的源頭、核心連接起來啦！你才會找到基督教、天主教他們所講的“上帝”在哪里啦，“真主”在哪里你才可以找得到！不然會只是一種信仰。

好，所有的建築、所有的文明，一切，包括你看得到的任何的建築、包括你看得到的任何的公車、汽車，全部都是浸泡在“道”裏面，“空無”裏面。而且呢，這個“空無”又是貫穿一切！全部都貫穿進去。那它貫穿進去，並不是說像一般有形的物質：哦，那個劍把我們射傷，我們會痛。“空無”不一樣。“空無”它進入我們的身體、貫穿我們的身體，不但不會傷害我們的身體，而且還在養育我們的生命！“空無”貫穿我們的身體，宇宙這個“空無”裏面有醞釀、

有能量啊，又不斷地給我們各種的能量！沒有“空無”的貫穿，我們的生命就死亡。所以一樣啊，“空無”都是在我們的身心隨時都是在貫穿哪！

我們這個地球、太陽系帶著地球這樣在空中旋轉，在虛空中移動。虛空中移動就讓我們的生命可以不斷地新陳代謝而存在，這樣瞭解嗎？我們一樣在“空無”裏面，在讓“空無”不斷地穿流而過、穿流而過。如果太陽系不移動了，地球也不轉動了，什麼好像都沒改變，只要它不動，太陽、太陽系不動、地球不動，我們——大家生命很快就死掉！它一定要透過動——移動，變化，生命才會不斷地生生不息。

所以，好，我們現在進一步來看我們人體方面。人體，心臟把它解剖開來：心臟裏面有沒有空洞？沒有空洞你的心臟沒辦法發揮作用。所以前面老子就講：有之以為利，無之以為用。我們用器具造一個房子，我們就是要裏面的“空”才能夠起作用；我們用材料建造一個容器或是建造一部車，我們要用的是裏面的“空”。心臟的肌肉這個就是屬於器官、它是屬於物質，但是要知道，真正發揮作用的是裏面的“空、無”。如果有東西把裏面的這個心臟的某個室、房室堵塞了，你的心臟就沒辦法發揮正常作用了。

所以，希望大家透過空海這樣跟大家解釋之後去瞭解“空無”的重要！這樣你才不會害怕“空”啦，才不會害怕“無”啦！如果你沒有深入去瞭解的話，哦，你說：我要回歸“空”，然後與“空”合一。你還是用自我在回歸啦，你還是怕啦！你還是不瞭解啦。要正確地理解之後你才知道：原來這就是我們生命的源頭！而且你一定要跟它合一，我們生命才會存在，才會活著。

所以，你看我們的身體的肺臟裏面的肺泡，每一個肺泡一定都是有空間來支撐，一定都要有“空無”支撐！好，這是我們的血管，血管裏面你看：這些紅血球、白血球、血小板，它們都要在血管裏面……這就像一個道路、一條道路、水道，裏面都要有“空無”，各種血球才能夠發揮作用。如果堵塞，沒有空間，那這些血球就沒辦法發揮作用。所以好好體會啊：“無”之以為用！那你如果能夠修行、你能夠體會“道”、學“道”，然後來到真地體會到“無我、無私、無為”，那這時候你整個生命它會昇華、蛻變！從此你展現出來的沒有那些自私、沒有那些我慢，而展現出來的就是能夠“無不為”來利益一切眾生。

“空無”絕對不是消極啊！絕對不是沒作用啊！祂是隨時都在創造啊！隨時都是在養育眾生啊！成就眾生啊！

包括最……，我們身體裏面最緊密的那個骨頭，骨頭裏面有沒有空隙？（學員：有。）都有空隙，一定要有空隙！那些血管、血球才能夠進去，營養份才能夠送進去，這個就是“無有”它“入無間”。你認為很堅固的東西，包括說我這個不銹鋼的鋼杯，不銹鋼的鋼杯，這個鋼杯，你不銹鋼很堅硬嘛，但是一定——“空無”要穿過去。“空無”一定有穿過去！它這個鋼杯它才會存在，而且才會起作用。

所以不要只看到表像、不要只看到物質層次！要看得深入！你的生命才會真的活過來，才不會形同一部機器——物質化。

再來，我們再進一步來深入去解剖。剛才是看器官，我們現在深入到把身體裏面的某個細胞再抽出來，現在深入到某個細胞哦，那細胞裏面又是由原子所構成哦。現在把細胞再解開來，然後把裏面的一個原子把它抽出來，看看：那個以前認為最小的構成物質的粒子是原子。好，那現在我們抽出一個原子出來。那原子裏面有沒有“空無”？有沒有？你有讀過化學、物理的你就清楚知道，中間：一個原子它中間是原子核，中間是原子核它在裏面，然後那個外面那個電子呢，它是在外面、在這個原子核的週邊、周圍，在那裏很快速地跑。那它一定有一個空間，原子核跟電子之間它一定有一個空間，如果沒有空間？它沒辦法運轉。所以你看哪每一個原子……“空無”有沒有貫穿進去？有沒有？（學員：有！）都貫穿進去！沒有“空無”的話，你這個原子不可能存在！這樣瞭解嗎？很重要。

再來，好，那我們再把這個……科學家又把這個原子再解剖開來，科學家又再把那個原子裏面的核子再把它抽離出來，然後再探討：那這個原子核裏面它到底是什麼東西？結果呢？唉，從那個原子核裏面把它抽出來之後、解開來，發現：啊？裏面又有那些質子、誇克、玄存在！也就是說原子核裏面竟然又有很多微細的粒子，而且呢，裏面都是浸泡的一個“空無”，也就是：都是浸泡在“空無”裏面。唉！很奧妙！

那再把那個最小的、科學家認為說最小的質子啊、那個介子啊、光子啊、誇克啊再把它解開來，再把它解開來，發現：哇，它竟然是一個弦在運動！這個弦一樣啊，再繼續把它解開來，都是能量跟“空”！所以，科學家探討那個最微細最微細的粒子，最後就是來到了“空無”的世界。

好，這個這是科學家跟我們解釋：那個最微細的粒子裏面，裏面都是充滿了能量跟“空無”！而且探討到最後，竟然這些最微細的粒子都是從“空無”裏面冒出來！“空無”就是老子所講的“至柔”！“天下之至柔”它貫穿所有的物質！而且呢，還“馳騁天下之至堅”——所有的物質、所有的現象界不但來自“空無”，而且又是靠“空無”在養育、在支撐。那到最後呢，這些“有”的物質又會全部要回歸到“空無”裏面！

所以啊這就是說，如果你能夠學到那個“柔”，學到“空無”的這一種智慧的話，過程你看起來好像別人風光、別人贏，因為大家在讚歎：哦！這一棟高樓大廈，哦，這個多莊嚴、多麼美麗，哇，你這個多麼氣派！哦，這個大飯店多麼得莊嚴、多麼得好！好像風光都被別人占去，你看起來好像：別人也不認識你、不理你，我們柔弱的人，柔的人看起來好像都是不被重視。但是要知道，如果你真地學到那個“柔”的功夫、“柔”的智慧——到最後全部都歸於你。（鼓掌）

所以“無有入無間”哪！老子就從裏面去體會：啊！“吾是以知，無為之有益，不言之教，無為之益，天下希及之啊！”如果你真的能夠學到沒有功夫的功夫，你真的能夠學到“柔”，你發揮出來的力量就無限！而且你裏面的那個高等智慧它會真的流露出來。那這時候你所作所為：是在利益一切眾生。絕對不是去傷害眾生啊！你嘴巴像一個利劍，你講出來話去傷人、用我慢去刺傷別人，那個就像無形的劍，但是這一把劍它卻是真的會穿透別人的心！讓別人受傷、讓別人痛苦。你認為你很厲害，但是你在跟眾生結惡緣。

如果你能夠學到那個“柔”，“柔”它貫穿我們的身體、有沒有傷害我們的身體，有沒有？（學員：沒有。）不會傷害呀！不但不會傷害而且還在成就我們哪！我們能不能來到：無我無私、

“柔”，然後不會去傷害任何眾生，又在默默地成就眾生——善利萬物！這就是老子希望我們學到的！如果你真能夠這樣做，看起來你好像傻傻的，但是，老天爺會疼愛傻乎乎的人。

“水善利萬物又不爭”，然後又“處眾人之所惡”，也沒有任何的委屈，這就是你體會到“道”、體會到“空無”，那你所做出來的自然就是：無爭。而且處處都是在利益一切眾生。“空無”不管它到哪里，不管怎麼貫穿，絕不會傷害任何眾生！所以我們要學的就是這方面。

來，我們看這個雞蛋，很密！雞蛋殼是不是很緊密？如果它破裂不緊密的話，裏面的蛋清、蛋黃就會流出來。看起來是很緊密嘛，“無間”嘛，好像沒有空間、沒有空隙嘛對不對？但是“空無”一樣一定把它貫穿進去！“無有入無間”，如果你能夠學到沒有功夫的功夫，你真的能夠學到“無我無私”，那你發揮出來的力量那是無限的！有沒有體會到？所以啊不要再學那些逞強，不要再學那些“我慢、我很厲害、我很行”，你越行、越厲害，到最後——你越吃虧，你失去越多！

所以，老子的這一種觀念，如果你沒有深入去瞭解的話，看《道德經》，裏面好像處處都跟一般人的認定、價值觀相反，所以覺得它是玄學、不切實際。錯了！老子講的是高等智慧，那是在協助一般人：你要校正那些你的錯誤認知啊！老子叫我們真的是：讓我們的生命能夠越來越快樂，而且生命意義又能夠發揮出來。

所以你看哪這是鑽石啊，鑽石在地球上被形容成為最堅硬的嘛，對不對？同樣的，鑽石看起來沒有間隙啊，“無間”哪，但是，“空無”同樣——一定貫穿你！而且呢，如果沒有“空無”的存在，你這個鑽石存不存在？絕對不存在！你不相信，那你就學科學家、物理學家，把那個……你就把它用出一個原子敲碎，然後用出一個原子出來看看裏面是不是“空無”貫穿？所以包括最堅硬的寶石、最堅硬的鑽石全部都是浸泡在“空無”裏面，而且都一定是“空無”在支撐它的存在！

好，我們這裏做一個歸納，希望大家體會、瞭解。因為你要真的做到那個男女平等、陰陽平等，而且又能夠展現那一種真正的“柔”，你要對真理實相要有相當的瞭解。左邊的是同一系列的性質，右邊的是同一系列的性質，把它做一些歸納：所以老子所講的“道”就是未顯像的這一部分，“名”就是顯像的這一部分。那“名”就是屬於大家看得到的有形有相的你我他的身體、肉體、建築物、建築體；那未顯像的就是屬於“空無”、空間。在我們身體方面的話，就是屬於心靈、精神這個層次。

如果你沒有看到“未顯像”這一部分的重要的話，你會只是迷在那個“顯像”的這一部分，而會著重在物質的層次而已。那你犧牲了你的心靈層次。所以，就算你物質方面你樣樣不缺，但是你心靈很空虛，很薄弱！因為你忽略了它的存在跟重要。你沒有珍惜它，沒有開發它，沒有善用它，所以你心靈裏面就很空虛。心靈越空虛，它就需要透過越多的物質來滿足他內心的空虛，所以對世間各種能源的消耗就會越多！所以大家要正確地理解。

來，如果你有正確理解之後，老子第一章前面就講，不管是“道”或是“名”，“道”就是未顯像的本體，因。那“名”呢它是顯像的物質，現象界的一切。但是要知道，你不要以為說它顯像出來，建築體啦、或是身體、肉體它顯像出來之後它就跟“道”就脫離，千萬不要這樣認

為啊。建築體、包括我們的肉體有沒有浸泡在“道”裏面？（學員：有。）都浸泡在“道”裏面！而且一定是：每個當下都被“空、無”、都被“道”的這個本體所包圍、所愛護、所擁抱跟貫穿！你能夠深刻去體會出來的話，那你還會離開“道”嗎？你還要到哪里去找“道”？所以永嘉大師就提到：覓即知君尚未得啊！所以，這方面呢需要大家要：心要靜下來，然後用心靈去體會、去體悟、去體證。千萬不要以為說：我聽過、我懂了，哦，這個我懂了，這個沒什麼！你人生、每個人的人生最深的課題就在這裏！你最終要體會的也是這個大問題！這方面你真的瞭解了，你就會像孔子所講的：哇！朝聞道夕死可也！你終於找到生命的源頭，你終於可以安心自在。

好，來！我們再把它歸納出來：“道”、“空無”它是化育萬有，包含一切。來，大家念一遍：

“道，空無，化育萬有，包含一切，貫穿一切。一切萬有，靠空無在支撐。”

好好去體會啊：萬有祂看起來沒有跟你炫耀，你從小到你也不知道這個“空無”在支撐我們的生命、在養育我們的生命；你從小到大沒有覺察到是因為有“空無”才有我們這個地球、才有天地。那“空無”從來不會跟你炫耀，不會跟你居功，就是“道”不會跟你炫耀、不會跟你居功。但是要知道：祂卻化育萬有，包含一切，貫穿一切！所以我們要具體地體會出來：一切萬有靠“空無”在支撐！這個絕對不是玄學呀，我講到這樣大家可以具體體會到這句話的深意嗎？可以嗎？（掌聲）不是玄，它是實相！只在於我們有沒有認出來而已。當我們有認出來之後，才會找到那個萬有的總源頭，才會找到生命的總源頭！那這時候，你就會處處都會感恩，你才會：哦！終於！我得到了那個生命中最珍貴的珍寶！

你要體會到“空無”的奧妙，你找到“空無”的所在，你體會到它的奧妙，而且知道跟我們生命的密切關係，你就能夠跟“空無”合一。而且你能不能得到它？你就會所謂的得到“空無”，就是孔子所講的：朝聞道夕死可也！

祂是對我們的生命非常重要，又從來不居功、不炫耀！然後成就萬有一切！掌聲名譽給別人。別人不理祂、不甩祂、不瞭解祂，祂也無所謂。我們要學的就是這方面哪，要學的就是“道”的特徵、特性，所以絕對不是消極悲觀。

好，那我們現在要把它落實到日常生活中，家庭裏面怎麼樣來到真正的和諧？為了讓大家——你真地體會到陰陽平等、男女平等的重要，所以你看哪，前面要讓大家有正確的觀念、理解。不然的話你是用“修”的、用“修”出來一個那個“平等心”，你內心還是一樣沒有真正得平等。所以啊我們要瞭解：宇宙、現象界的一切存在它一定是陰陽同時存在！而且都是平等的。不平等那只是自己在虛妄分別啊！

當你瞭解之後，你就會處處為老婆服務。以前總是用我慢在主宰，現在不一樣了，就會懂得處處要幫她、跟她服務，懂得愛護她。

如果你觀念知見錯誤的話，你沒有正確理解的話，我們會用很強烈的意思食、主宰欲，用一個很大的金鐘罩——意思食、主宰欲，然後：誒，娶進來，你就是屬於我的！那“我的”你就要聽我的！你要符合“我的……”哦，很多人哦，眼睛瞪得那麼大在看：我受很多委屈啦！對，

如果我們沒有真地瞭解“道”——男女平等。我們就會用那一種：誒，我把你娶進來，你就是屬於我的；好，那我嫁給你，你就是我的！我們那一種“我的”觀念一出現之後，那一種“平等心”就不存在，它就會變成：你是我的什麼。然後他就會有那種掌控欲、掌控欲。

所以你看哪，“道”祂生萬物：“生而不有”，沒有要佔有你；“為而不恃”，祂成就你，但從來不居功；“長而不宰”。好好去體會“道”的特徵特性，然後對比一下我們現在是在什麼層次，敢嗎？呵呵。（鼓掌）

好，所以哦，如果我們那個自我越強，越展現我很行、我很厲害，我們常常用一個無形的鐵網、無形的金鐘罩把我們所愛的人把他局限住！所以常常：我們所愛的人被我們愛得很痛苦！夫妻之間的摩擦、衝突就在這裏，彼此都要用他無形的網把對方網住！有的人在微笑，有的人在：哈哈，你就是在講我啦，我就是這樣啦。我在講你們的經驗談嘛，對不對？呵呵。

所以，如果我們能夠瞭解宇宙的實相它就是這樣：男女它是平等，陰陽是平等。而且呢，它是互補的！你看哦，像這個太極圖裏面，那個陰、陽它並不是說，哦，一個方形：哦，平等嘛，一個方形，然後中間像切蛋糕這樣把它切開，完全都一模一樣。並不是這樣唉！如果是這樣得平等，沒辦法運作！就好像在家庭裏面：哦，空海說平等啊，所以我洗衣服你也要跟我洗衣服；我煮菜你也要跟我煮菜；我幫小孩子換尿布，你也要跟我幫小孩子換尿布。做什麼……買一斤菜十塊錢，我出五塊你也出五塊。

如果是這一種平等的話，這個家庭它就會像一個：這是一個物質化、機械化的。它會不會有圓滿？（學員：不會。）不會圓滿。那個圓滿，圓滿，你看哪老祖宗給我們的，也不是說在這個圓裏面，然後一條很直的線把它切開！不是這樣唉！它是有曲線、有變化的。所以你看哪，這個白的這一部分，它有它擅長的一面、有它比較不擅長的一面，有沒有？陰的也是一樣，它有它擅長的一面，有它比較強的一面，也有它比較弱的一面。

所以夫妻不是在那裏較量誰厲害，誰要……我們要公平啊，什麼都要平分啊、什麼都要平等。你這樣話就變成：又是在那裏爭啊！圓的智慧是在告訴我們、太極的智慧是在告訴我們：女性有女性的優點，男性有男性的優點。大家結為夫妻，我們是要來到互補！你發揮你的優點，我發揮我的優點；我包容你的弱點，你也包容我的弱點。那大家在互補的情況之下，才能夠對你也有好，對我也好，這個家庭才會真的溫馨、和諧。這樣知道嗎？

不是在那裏展現強勢！說平等，然後就把它用一個方塊然後把它切開，不是這樣。所以我們要體會到：那是一個活的智慧，這個是中道！所以這裏面很深的。

所以啊，有時候啊，誒，你要：不要那麼強勢啦，要學習柔和啦。夫妻有時候到外面去散步、去遊山玩水，可以增進很多的感情，然後去體會大自然的……跟我們啟示，大自然處處都在跟我們啟示——平等！所以這樣的話，那感情就會越來越好哇，大家可以一起呵呵一起去戲水。

好，再來，再來，好，我問大家啊，問大家：一加一等於多少？（學員：哈哈。）啊？你數學這樣都被蕩掉！我們這裏有數學老師，他就把你蕩掉。一加一等於多少？（學員：二）二？死腦筋！哈哈哈哈哈……好，一加一等於多少？（學員：無限。）無限？談空說玄！哈哈哈哈哈……

好啦，真的啊，如果我們從物質層次的話，一個蘋果加一個蘋果等於兩個。但法界是活的！不是這樣！

來！這一對夫妻一加一之後，哈哈，一加一之後等於多少？一加一等於五咧。誒？又生出三隻小BABY呀，對不對？一加一等於五啊，哈哈……那位數學老師：奇怪，怎麼會這樣呢？我們以前的運算方式都不是這樣啊！對，要學到活的智慧！大自然不是那麼的刻板。你一男一女、夫妻結合在一起，它不是單純得一加一等於二啊！這裏面大家要好好去體會。

好，所以啊，你看哪一加一等於五哇，啊！多出了三個小BABY。好，夫妻就要好好地來養育我們的小BABY，那你看哪：大自然、動物，它們展現出來的都是這樣啊——那種很自然的父母之愛！這都是實際拍到的，它們不斷地這樣養育，用東西進來、然後養育它們的小BABY。哦！當我看到動物、萬有它們這樣呈現出那一種慈悲大愛，不是光是只有人才有啊。而且我還拍到下大雨，下大雨呦，一個多小時下大雨，我還以為說下大雨的時候……最初我沒有去拍，那我想說：誒，下大雨？現在已經在下大雨啦！那我想說：去看看，它們怎麼樣！結果當我到那邊，我發現：下大雨這些燕子一樣哦，父母親沒有撐雨傘哪，也沒有穿雨衣呀，然後又出去覓食回來給小孩子吃！我都有拍到這個動態的情況。

所以啊我們要去看到，那一種：天地父母在愛護子女，我們都是天地父母之子女，所以天地父母一樣都在愛護我們。只要我們不破壞，我們每個人都有食物可以吃。天地父母祂自然就會化育食物給我們吃。

有時候，如果你那個男女不平等的觀念，你認為：養育小孩子、喂小孩子這個是女人的事情！如果你這樣的那種不平等的心，啊，家裏的老婆她做得……你看，就這樣很累啊，也會垂頭喪氣呀，垂頭喪氣。那如果她累、垂頭喪氣，她就會把不滿就會發洩給你。

所以，希望大家要體會“平等”：有什麼工作，大家互補、分工、合作。分工又能夠合作，而不是計較誰多誰少、什麼東西都要你一半我一半。不是這樣的。所以，要這樣你才能夠體會到：真正一個家庭和諧是來自於體會到真正的平等，那大家呢互補。大家就是：在互補、發揮所長、互補的情況之下，那這樣才會形成太極裏面所講的那個“圓”。家庭才會圓滿、溫馨、和諧。

你看，小孩子漸漸長大了，漸漸長大。那父母親都希望：小孩子趕快長大，早日翅膀長硬！人類，為人父母親，很多人是怕小孩子翅膀長硬，這是不正確的。下一節我們還會再跟大家繼續探討親子關係。

所以啊，當太太……通常養育小孩子、通常是女性比較多，因為要哺乳啊，所以通常都是女性比較辛苦。所以當她有牢騷、有不滿的時候不要忘了：要對另一半多一些體貼、溫馨、關懷。如果不夠？幫她捶捶背，呵呵，記得：要用“柔”的！不是在抱怨她啊，不是指責她！不是說：這些小事，我外面比較辛苦，那你做這些，那你還抱怨什麼！不是這樣。一定要去關懷她、體貼她。

那這個關懷、體貼不是用嘴巴講，你不要再那時候再拿著《道德經》讀給她聽——有理可以走遍天下，但是走不出廚房。面對現實的柴米油鹽，那是很現實的！這方面呢？不需要你講太多，

不需要你在那裏還拿著……太太在那裏抱怨，你還拿著《道德經》在那裏宣讀給她聽，然後希望她：你要提高起來啊，你這樣才能夠“無為”啊，我現在都學“無為”啊。呵呵。所以我們要學到活的智慧。

好，當另一半在抱怨的時候，或是有時候她會鬱悶，如果她有心情不好的時候，記得不要忘了：要實際地、具體地來回饋，這個就是：要用“柔”、用“愛”來對待她！那這樣的話，她一定會越來越感覺到幸福！所以啊，這個不是講理，而是實際具體展現！有時候抱抱她！哈哈……所以哦，哈哈……能夠促進家庭溫馨和諧的，真的要學會……（學員：柔！）啊？（學員：柔！）學會什麼？（學員：柔！）你們學到是吧？（學員：哈哈。）唉，如果啊你這樣只是……有的都只是在忙他的事業、忙他的修行，然後不管另一半的那個心情、反應，這樣的話你的家庭會越來越分裂，冷漠。你修了行，也是變成為越修越行，越修我慢越大。

所以啊真的：要實際用慈悲跟愛來善待另一半，這樣家庭才會越來越溫馨、越幸福。你看，會不會展現很幸福、很溫馨的情況，有沒有？（學員：有！）陶醉啊！好。

誒，有時候如果你沒有那種平等心、沒有用真正大愛去對待他，你用強勢的話，誒？他也是會發火啊，會火大，花、花火，哈哈……好，這時候啊，這時候一樣，你就要耍一些雜技給他……就是娛樂他嘛，記得：另一半在生氣的時候，你要用“柔”的！唉，要用“柔”的，不能夠用暴力，不能夠用打罵！一定要學到“柔”的。當你用“柔”的，他會：誒？很快的，那種氣氛就會改變！

如果有時候男人……唉，男人脾氣大！或是他在生氣、暴怒生氣，沒關係，你不要跟他吵，你也跟他耍耍哈哈……跟他玩遊戲，跟他扮扮鬼臉，唉，很快，這個沒有功夫的功夫？可以把那個火爆的場面可以化解！

所以啊，希望大家好好體會啊：真正和諧、幸福的家庭，就是要我們以“柔”，一個是平等心，然後以“柔”、以“愛”來善待另一半。這是家庭和諧之道！有沒有學到？（學員鼓掌：有！）

我知道有人、有的人他很不好意思，他覺得：啊，我過去啊怎麼樣怎麼樣……沒關係，從現在開始！喔，從現在開始，學《道德經》裏面的智慧，回去不是拿《道德經》在那裏宣讀！是把《道德經》裏面的智慧跟奧妙：“柔”的功夫、“愛”的功夫把它應用到家庭裏面。那這樣的話，你的家庭一定會大大改善。

夫妻不管過去再怎麼衝突、再怎麼不和諧，用“柔”、用大愛，一定可以化解！你學到這一種智慧、學到這一種“柔”的，你看你的家庭一定會越來越幸福，啊！另一半啊會對你越來越體貼、對你越好啦！回饋給你的會越多啦！OK？好。

有學到老子的智慧嗎？有沒有？（學員：有！）有啊！好好，哇，有學到這樣就好，這樣我就……唉！就覺得，唉！很好，很安慰！那也沒有把老子的那個智慧傳達錯誤，能夠把它讓大家學到，那這樣就更好！

好，我們下兩堂課來跟大家探討，就是：把《道德經》的“道”應用在親子關係上面。應用到親子關係，這個是很切實際，也很重要的主題。我們下一回再來探討，OK，好。

如果你沒有體會那個“柔”的重要、“柔”的力量，你沒有真地體會到的話，要你回去要你“柔”得對待另一半啊，你會覺得很委屈。而且那是修出來的“柔”！就好像你沒有體會“空”的奧妙、“空”的力量、“空”的重要，你說：我與“空”相應。但是，你還是用自我在“溶”。所以，老子希望我們：你要真的瞭解、真的體會它的重要！你體會到之後，你就自然地、自然地會這樣去做！好，希望大家每個人都能夠得到、挖到無價之寶！OK？

各位親愛的家人，大家好！（鼓掌）

好，我們繼續來跟大家分享《道德經》的智慧與應用，學到活生生的智慧，就能夠應用得出來。《道德經》裏面有分“道”跟“德”這兩大部分。“道”是講宇宙的本體、特徵特性，我們學到了宇宙的本體特徵、特性、“道”的特徵、特性之後，接下來就是把它應用出來。所以“德”是講“道”的應用，“道”的發揮作用。

那本來法界大自然它就都是這樣在法而如斯的在運做。都是展現“道”的特徵特性、無我無私。人如果沒有看出來大自然、“道”的特徵特性的話，我們很多作為是會背道而馳。所以我們為什麼要來學《道德經》，就是要來瞭解天地之道。天地之道這是最高的智慧，而且這一種運轉法則它是永遠存在、永恆存在，不管過去、現在、未來，宇宙的運轉法則、宇宙律就是：“道”的運轉法則。所以我們要瞭解，才能夠所作所為順天之道。

好，那現在前面的 20 幾個小時我們都已經跟大家陸續介紹“道”的特徵、特性。現在呢我們要把它應用出來。那應用到家庭裏面，上兩堂我們已經跟大家分享“夫妻和諧之道”。那現在呢我們把它應用到很重要的每個家庭幾乎都會面對的“親子關係”，怎麼樣體會“道”的運轉法則，然後來應用在家庭裏面改善親子關係，這方面這是很多人很實際、也需要學習的課程，我們現在就一起來探討。

今天所要講的幾章的重點，前幾次有陸續講過，但是前幾次講的重點不是應用在親子關係的改善，是解釋天之道、法界大自然是怎麼樣在展現無我無私、在愛護著一切萬有、眾生。來，我們現在大家一起把第 2 章的這一段精華念一遍，大聲朗誦出來，來：

“萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。”

好，我們現在再把第 10 章的這一段、精彩的這一段再大聲朗誦一遍，來：

“生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。”

好，第 10 章跟第 2 章這兩段精華幾乎都是相同，那 34 章以前我們也有解釋“道”之體在發揮作用的情況。我們現在再把這一段大家一起朗誦一遍，更可以瞭解“道”的特徵特性，等一下，我們再依此特徵特性來解析，怎麼樣改善親子關係。來，大家開始來朗誦這一章：

“大道泛兮，其可左右，萬物恃之而生而不辭，功成而不有，衣養萬物而不為主。常無欲，可名於小；萬物歸焉而不為主，可名為大。以其終不自為大，故能成其大。”

好，這一種特徵、特性如果把它轉換成為為人處事：對待家人、對待子女，如果你能夠學到這樣的特徵、特性、把它展現流露出來的話，你就做到了高等心靈品質的呈現、流露。要做到這一種心靈品質不容易！這個就是我們要學的，也是全人類需要學的。

我們說人類要淨化、要昇華。人類要進化，不是在物質、科技上啊！真的不是在物質科技上啊。人類要淨化、要提升講的是心靈、是智慧。如果沒有提升心靈智慧，而是在物質科技上面的話，這個世界會越來越危險！越來越危險，因為會一直在物質上競爭、武器上競爭！物質上的競爭會更大量地消耗地球的能源，武器上的競爭會讓這個世界把全人類推向毀滅的邊緣！所以這個不是進化。真正地球的進化是：人類心靈品質有沒有真正地淨化、提升；我們的大愛之心有沒有逐漸地提升；我們有沒有體會到全人類是生命共同體。如果沒有提升上來的話，人與人之間、種族與種族之間就會不斷地在那裏衝突、對立啊。所以，人類進化講的是心靈的提升。

那老子很清楚地告訴我們：人類要往哪方面來提升。那具體的學習目標就是跟“道”來看齊、來學習。“道”展現出來的無我、無私。那這個絕對不是抽象啊，只要我們打開心眼、打開心胸、打開度量，你客觀地去看，你就會看到這個事實。

好，那我們現在怎麼樣把這個“道”應用在家庭生活之中呢？注意這個原則，這幾個原則如果我們能夠一一地去體會，然後把它做出來，我們的心靈品質就會大大提升，而且呢，我們的人際關係、包括家庭的和諧也一定會大大提升。

好，以前也陸續跟大家分享過，大自然我們把它簡稱為天地父母。這是真正實際養育我們大家的天地父母，這個不是某種宗教思想信仰、教條，不是這樣。這是實際實相的存在，只是我們有沒有認出來而已。以前有跟大家分享過啊，天地父母祂呈現出來的就是那一種：無我無私——“生而不有，為而不恃，長而不宰。”這樣的特徵特性在大自然裏面有沒有——呈現出來？有沒有？（學員：有！）是真的這樣啊！在大自然裏面，沒有說：哦，你是哪個種族、你是朝鮮族我對你特別好；你是藏族，我就對你虧待。不會這樣啊，都是平等對待。

陽光、太陽普照，不管你是哪個種族，不管你信什麼教，你們宗教與宗教之間會在那裏排擠，在太陽的心目中都是平等。所以大自然呈現出來的就是：無我、無私，“生而不有”，化育萬物，長養萬物，然後又不會去主宰、掌控，讓眾生產生那個被束縛、被拘束的痛苦。沒有這樣。這是前面幾節跟大家陸續介紹過的天地父母的特徵特性。

好，那我們現在要進一步來看，一般人以為：哦，好像天地、大自然才會這樣的情況，那我們現實生活中有沒有這樣？能不能這樣？因為我們看看人與人之間？人類父母親好像對子女要來到不主宰不容易呀！要“生而不有，為而不恃，長而不宰”很不容易啊！來，我們看看，這幾年來，也就是說這一、二十年來，我觀察大自然的情況，大自然的動物界，現在……動物界本來是要包括人類，但是因為人類把自我膨脹得太厲害、脫離了動物界，所以現在講動物界是不包括人類，人類要另當別論！我們等一下再來看：很“聰明”的人類是怎麼樣在對待。那我們再回歸到客觀的情況來看看，大自然、動物界裏面它們呈現出來的是什麼樣的情況。

來，這是兩個月前在馬來西亞那邊拍的，實際拍的，我住的那個小茅棚的旁邊拍的。因為那是在森林中，所以每天這些猴子它們都會整個家族出來，好幾個家族都會出來在那邊覓食啦、還有玩遊戲。當我拍到這一幕，你看哪，它們這樣的……有沒有流露出那個母愛？有沒有？（學員：有。）那個母愛真的就是渾然天成啊！有沒有？它們有沒有說來受過什麼訓練之後才懂得母愛？沒有啊！都是這樣渾然天成得自然！有了小孩之後，它就會：誒，愛護它的小孩，養育它！你看啊這個跟人類親子的愛有沒有差別？沒有唉。那一種愛！你不要以為說：哦，它們是

畜生，它們很可憐，那它們是業障深重才出生為猴子。那瞧不起它們，它們是動物，它們是畜生！那是人類的虛妄分別心！我們能不能來到很客觀地來看，不要帶成見、客觀地來看，人家有沒有流露出母愛？有沒有？（學員：有。）那種親子關係啊，你看啊……你看：那種親子關係它就是自然地流露啊！唉，它所展現出來的跟我看到的人類母親對待小孩子的這一種愛沒有差別，沒有差別！

好，再來讓大家再看一下熊貓，在臺北動物園的這個熊貓的一些成長相片讓大家看看，上次只有播放幾張，這一次要多播放一點。在播放這一系列之前，我們先來看一段很感人的大熊貓它生產的、剛好那一霎那的過程，大家來看看，這個是動態的資料片，我們現在退回來那一段，來，請大家仔細看。

這是今年的7月6號，貓熊圓圓，這是大陸這邊送給臺北動物園的一對嘛，圓圓是母的，團團是公的。公的它通常都比較沒有責任心耶！呵呵，好啦，因為圓圓它現在、那一天要生產了，要生產。我們現在來看這個生產的過程，大家仔細看，很感人，很感人。7月6號，大家仔細看看，熊貓它生產的這個過程，然後也從中去體會為人母親在生小孩子的過程：懷孕、生小孩、養育小孩。你如果越用心靈去看的話，你自然就會孝順啊！

人類還有很多的接生護士，你看哦，像一隻小老鼠！那一種母愛啊：它知道 baby 出生了，要趕快要輕輕地把它……它要把它叨起來，要把它叨起來擁在懷抱中。但是因為剛出生的小 baby 很小，沒有毛，然後身上、那個 baby 的身上又是濕濕的，所以不好叨起來。母愛啊它就是這樣，它要把它抱起來，它是要用嘴巴叨起來的。像個小老鼠。那因為地上是硬的，地上硬的它不好叨，它嘴巴不容易伸下、比較不容易伸張。而且它又不能夠用力，如果它稍微用力的話又會怕傷到小孩子。它如果用手爪去用的話，又怕那個爪會傷到小孩。你看看它那種母愛！還要看小孩子啊，它出生媽媽還沒有抱到懷抱中……一直哭。

來，剛才最後面這一段，因為它抱著的時候你們在笑，所以你們沒有看到：小 baby，媽媽把它叨起來之後然後抱在懷抱中，本來在哭、本來一直在哭嘛，有沒有？大家都聽到一直在哭嘛，但是當抱在懷抱中之後，你看，馬上停止哭哦！那種親子、母子連心哪！很奇怪哦，它在地上一直哭，然後，誼？叨起來抱在懷抱中就不哭。來，後面這一段我們再看一下，因為你們剛才在笑，等它用好之後你們再笑好不好，來，仔細看。

有沒有很感人？我們再把最後這一幕再看一下。它一直哭，誼等一下跑掉了。它那種母愛，渾然天成的母愛！然後抱在懷抱中……寶寶不哭了。

很感人啊！所以大家啊好好去體會：萬物都同人類一樣。人同此心，心同天地之理。所有的動物也是一樣。所有動物它們都充滿著愛，對它們的子女都會充滿著愛！那大家從剛才那一幕就可以看到，寶貝在還沒有在媽媽的懷中是不安，然後就在那裏哭、一直地哇哇地哭。媽媽因為它沒有經驗，又怕傷到小孩子，所以都很小心翼翼地然後把它叨起來，好幾次的失敗，但它不氣餒。好幾次這樣然後才成功，把它叨起來然後放在懷抱中。那你看在懷抱中，你看它用雙腿墊著、然後雙手這樣抱著……大家可以去好好體會啊：這裏面充滿著渾然天成的那種母愛！這個是誰教它的？誰教它？本自天成啊！你如果過著……體會出“道”的精神、特徵特性，你如

果從良心出發，很自然地！不必別人教，你就會！這就是老子要我們：要回歸到那個“道”的世界來！它自然就充滿著愛。

好，那這個小 baby，在臺北方面、動物園把它取名為叫做圓仔，這是具有臺灣的鄉土味的一個名字，圓仔用閩南話講叫做“噢阿”，“噢阿”，圓。但是還有一個“噢阿”，那個就是湯圓，湯圓的意思啦，“圓”並不是光是一個圓，但是它是湯圓的那個……不是、那是“銀阿”，這是“噢阿”，“噢阿”所以它叫圓仔，它就是有像那個湯圓。那為什麼把它取名為圓仔？因為它出來它就是白白……它以後長大會白白的那個像一團湯圓，我們在用那個麵粉哪，有沒有，和麵粉哪，然後會有這樣一團白白的這樣。然後我們吃湯圓，一方面也有團圓，團圓——團團、圓圓生出來的那個湯圓。和合湯圓的樣子。

所以這個圓仔，它在臺北、在臺灣方面，它現在是很有名的明星啊，因為它整個成長的過程動物園都有把它製作記錄片，然後會有把它播送出來，所以很多人看了這個圓仔的整個過程都覺得很可愛，很感動。

來，我們現在來看它的一些資料片，這個就是讓大家看看哦，那種母愛！父母親對子女的愛——它是本來是渾然天成！如果有變質那是受後天人類的名利心、價值觀所扭曲。好，我們現在來看：動物它們沒有那些名利心，所以它們都是渾然天成。

所以我們來看看，誒，圓仔，有沒有很可愛？（學員：哇！）呵呵，哈哈笑。它整個拍攝下來那些，哇！都很可愛哦，超級可愛。

因為熊貓它有一個特徵特性，就是：成貓跟那個生出來的小 baby 那個比例差很大，而且又容易……如果沒有照顧好的話又容易夭折。所以變成就是說它們就是瀕臨絕種就是這樣。所以為了保護它，為了讓它養育的過程成功率大增，所以前面的那個危險的階段是用人工來協助哺育，保溫、哺育，所以是用人工照顧。那你要知道它們在臺北動物園，它們比一般小孩子都好命啊！而且，比皇室裏面的那個王子還都更受到照顧啊！為什麼？為什麼呢？你看啊，它們很快樂地長大。為什麼？要知道啊，它從一出生開始就有四個保姆，四位保姆日夜 24 小時輪班照顧它！臺北動物園是這樣，有四位保姆，然後日夜輪班照顧它。因為要跟它媽媽抽那個奶，要跟它媽媽抽奶出來，然後來給它喝。那平均大概 6 個小時左右，4 個小時到 6 個小時之間就要給它喝奶。

哇！你看，哈哈，它在快樂的世界啊！那些保姆都特別充滿愛心的、具有愛心的！都呵護它、照顧它。這個保姆也都有受過大陸這邊的那個培訓的，而且大陸這邊也有專家到那邊去指導，就是哺育專家過去指導：要知道它們的特徵特性，然後怎麼樣來讓它們快樂、健康地長大。你看哪小 baby，睡成這樣呵呵，哦！你看哪……所以它為什麼很討人喜愛？就是它一方面圓滾滾，然後它的顏色又是很明顯的陰陽、太極都有！然後又是一體，又沒有對立。哦，所以啊它一些動作啦都很討人喜愛的。

好，那在臺北那邊保護人員把它養到一個多月吧，希望讓它們母子可以見面，讓它們母子可以見面，不會疏離。所以你看哦，當保護人員把它送到這個媽媽的前面，那種母子，母子啊，母

女呀，哦！母子連心啊，很自然得流露出來！對於子女的那一種愛，而且它發出那個很感人的叫聲，母女都發出很感人得叫聲，那個都有動態的記錄。

所以你看啊這些過程，為了要讓它的哺育能夠保證百分之百得成功，所以就是前面危險的階段用人工來協助。但是喝奶都要抽它媽媽的奶。那你看啊動物……我們還有一段是非常精彩的，它媽媽……就是保護人員要抽它媽媽的奶，都配合得很好哦，它媽媽知道：你要抽我的奶，都完全配合。還有另外一段，哇！很感人。

所以你看，後來一個多月之後，覺得這個小 baby 已經長到可以讓媽媽來照顧了，所以就給媽媽一天裏面幾個小時讓它們母女在一起，有時候分開，然後慢慢地慢慢再讓小孩子長更大之後，再來就讓它們都在一起，讓母親完全地照顧。

這一張你們可能不太瞭解，這個很可愛的。因為圓圓它是初為人母嘛，初為人母它沒有經驗，所以圓圓也是一樣忙得手忙腳亂啊，所以啊，也會緊張啊，像你們在座很多人初為、當媽媽的最初都是這樣緊張兮兮然後欠缺經驗，比較累。所以當它把小孩子餵奶喂飽之後，它也累倒了。這一幕就是它把小孩子喂飽之後，就把小孩子就放在旁邊，它也累倒了，小孩子也呼呼大睡，母女就在那裏呼呼大睡，呵呵，很可愛的情況。那你看哪這種——動物它渾然天成的母愛！睡覺的時候它把小 baby 抱在懷抱裡，跟人有沒有一樣？（學員：有。）有沒有輸你們？

所以希望大家重新來看待萬物！真的，所有的動物我們要用平等心來看，尊敬它們！它們都是很自然地流露啊，這個有誰教它？不必別人教。你只要順天之道而行，它是自然地就是愛的流露！那小孩子你看到它很清楚地感受到在母親的懷抱中，哦，它是這麼樣地溫暖、溫馨、喜悅，所以也常常會賴在媽媽的懷抱裏面。但是要知道動物跟人不一樣的地方就是：動物是都協助它們成長。父母親協助它們成長，而不會讓你養成依賴性。這就是跟人類又有不一樣的地方了。

所以我們客觀來看，動物它們：當孩子小的時候，都會呵護它們、愛護它們、養育它們。那在這個過程呢，就是無條件、無所求的很自然的愛的流露，然後讓小孩子逐漸地健康地成長。該照顧你的時候，會盡心盡力地照顧你，但沒有主宰！沒有主宰，後面我們還會繼續看到實際展現出來的情況。

你們看哦，這也是在臺北木柵動物園那邊拍到的，那個長頸鹿的這個……你看哪，親子之間的關係，這個是小 baby 呀，哇！它就是那麼地可愛！這一隻長頸鹿、這一隻應該是母的吧？這樣母子之間的那一種……你看！愛的流露，親情地流露！

所以啊，我們今天要談的是“道應用在改善親子關係”，就是有很多人不瞭解“道”的特徵特性，用人類被扭曲了的觀念來對待小孩子，讓小孩子被愛得很痛苦。那我們現在回歸到大自然的運作裏面，動物它們呈現出來的就是那種愛的流露，然後對小孩子：“生而不有、為而不恃、長而不宰。”在大自然裏面你可以看到。你看啊這一種親子之情的自然流露，這個需要別人教嗎？不需要的。哇，當我看到這些啊，我都很……一方面也讚歎，一方面也感恩，當然也感恩養育我們、生育我們的父母親，更推廣到感恩天地父母，天地父母就是這樣在愛護我們哪！

好，我們再來看看：“生而不有、為而不恃、長而不宰。”不是說光只有哺乳類啊，你看，這些雞。這是在馬來西亞那邊拍的，當有一次我看到，誒，一隻母雞帶著一群小雞，我算算看，誒，這一群小雞好像有十隻還是十一只。那母親帶著它們在覓食。要知道哦，母親帶著小孩子，它教它們哦，都會教它們怎麼樣去覓食哦，協助它們成長、協助它們做生命的主人哦。最初會……因為小孩子還找不到的時候，母親會找到東西，找到東西然後會放下來給小孩子來吃。小孩子找不到的時候，然後媽媽找到，然後會咬來給小孩子，然後它找到之後然後放下來，告訴小孩子來吃。你們有沒有看到過？看過嘛，我們很多人在農村長大的都會看到這一幕，你就可以證明說我沒有在吹噓嘛，對不對？我講的是實相嘛，對不對？

好，那再來呢，母親不會讓小孩子養成依賴性！你找不到的時候我幫你找，你還幼小的時候我幫你找，但是在協助你成長的過程會帶著你去找尋，怎麼樣去找食物。所以母親都會教它們：你要怎麼樣去找到食物，什麼可以吃，什麼不可以吃。都會告訴它們，都會教它們。

好，我看到這一隻母雞，哇！帶著這樣一群小雞在覓食。那一段期間之後也累啦，也累了，結果……來，我們來看這一幕，當母雞要休息的時候，不是說：哦，把孩子丟在一邊，然後它自己就躺在那裏呼呼大睡。不是哦，來我們來看，當母雞要休息的時候，它把小孩子統統擁在它的懷抱裏面！來，我們再看一下，回到前面，這個是它現在已經蹲下來了嘛，有沒有？蹲下來準備要休息，也讓小孩子休息一下：你們遊了蠻長的……遊戲蠻長的一段期間了，大家見習、練習蠻長一段期間啊，好，現在停下來來休息一下。休息，你看哦，它把十幾隻的小孩子都擁在它的懷抱裏面！這一種母愛渾然天成！那你看哪它的身體哦，有沒有？那種很自然的它的腹部……它並不是小孩子在它的腹部，然後它壓著小孩子唉！沒有。它是給小孩子溫暖，那你看它的那個姿勢，它的背部有沒有比較突出？那個就是：它身體的主幹它不會壓下去，然後旁邊翅膀跟尾巴都攤開然後就像一個保護網，保護裏面的小 baby，這種自然的愛！

來，你看，這些小孩子就躲在媽媽的懷抱裏面，躲在媽媽懷抱裏面它們還會、還會有時候跑出來看一看，你看哪，呵呵。那你看，這個母雞它就這麼樣的自然地流露，然後把姿勢都用得很好，然後把翅膀也攤開！因為十幾隻小孩子啊，然後這樣攤開呵護著它們，尾巴也這樣罩著它們，讓它們可以得到充分的溫暖、母愛！哦，當我看這些，真的，我就覺得：感動啊！它們都在教育我們：什麼叫做天地父母之愛！那它們自然地流露不是別人教的，而是天地父母大愛的自然地呈現出來啊！

所以，老子就是希望我們從有形你可以看得到的，然後，誒？推廣去看到無形無相的天地父母大愛！所以，當我看到這些就覺得：它們也是我的老師啊！你說以什麼為老師？以大自然為師。這個也是一樣啊，它們也是我的老師，也是在告訴我：什麼叫做慈悲大愛，什麼叫做無條件、無所求！

再來，我們來看看螃蟹。螃蟹，我以前沒有仔細看，或是以前沒有看過這一幕。但有一次，當我在臺北北投那邊，因為我們那邊生態不錯。那有一次我看到一隻螃蟹，也很……就像小孩子這樣跟它玩嘛，把它撈起來玩。我看到：誒，奇怪，裏面竟然媽媽的腹部裏面有幾十隻的小 baby 呀。呵呵，大家來……而且這個小 baby 啊，後來我把它放到水裏面啊，這個小孩子啊，還會跑出來玩哦。會跑出來爬到媽媽的背上，或是跑出來外面玩，然後，誒，沒一段期間它就又跑進去哦，跑到媽媽的懷抱裏面。哦，後來我就請學員幫忙用然後拍下相片。你看媽媽的……

螃蟹媽媽的懷抱，我們以前看不到什麼啊，結果竟然看到在這個袋子裏面，我把它稍微算一下，二十幾隻，我可以算得到的二十幾隻小孩子。所以啊你看哪，螃蟹對子女……生了之後，哺育它，然後讓它出生。再來，又帶著小孩子……看看，這種大自然流露出來的母愛！天地父母之愛。

再來，像前面這個螃蟹這個你們有沒有看過？（學員：沒有。）有看過的請舉手，大概十分之一，十分之一有看過，十分之九都沒有看過。真的，你如果看到那個卵還不算哦，它腹部會有一些卵那還是另一回事哦，它是小 baby 出來，然後幾十隻的小孩子都在媽媽的懷抱裏面。誰教它？渾然天成！順天之道，自然它就會。

好，再來看，這是什麼鳥？藍雀，這是藍雀。在我以前在基隆住的時候，在我住的寮房旁邊，都會有不少的藍雀出現。後來我也拿一些東西給它們吃。它們都會在我周遭出現，我覺得它們很漂亮、很可愛。而且藍雀它有一個特徵特性哦，它們出現的話，它們出現都是家族、家族出來，父母親帶著小孩子出來，所以通常藍雀出來的話，大部分都會有四到八隻左右，都會有四到八隻左右，然後一群，它們是一個家族的出來。我也用一些……有時候會拿一些水果、東西放在陽臺給它們吃。

那我看到一種情況就是：父母親當它有東西、食物可以吃的時候，它第一個展現出來的是一會叫小孩子。它會發出那種聲音哦，叫小孩子過來，叫小孩子過來吃。那小孩子過來，它會告訴它們，父母親哦……如果這個小孩子還不懂，它會帶它們出來覓食、帶它們出來學習哦。那不懂的時候都會教它們：告訴它們哪些可以吃，而且會先吃一些給它們看，怎麼吃、哪些可以吃。這個就是都會教育它們哪，都會教育它們。然後父母親有食物，然後會告訴小孩子：這個可以吃。然後讓小孩子，誒？有東西可以吃。所以一邊養育的過程一邊就在教育它們啊。

所以當我看這些，我覺得它們跟人類的愛心有沒有差別？（學員：沒有。）沒有差別！那難道這個是人類去教它們的嗎？不是啊。這就是：天之道——萬物都會具有愛！所以你看哦，這個就是父母親在告訴小孩子：哪些可以，哪些不可以。

這個是出生還不到一年的小孩子，因為它們的毛還都沒有全部長好，所以某個階段看起來會像脫毛、換毛的情況，醜醜的，這是因為它們還沒有成長、還沒有長大，還是一個小孩子的過程。父母親都會帶它們出來，一方面養育它們，一方面教育它們。那在這個過程呢，都是希望它們：早日成長，早日能夠來到獨立、自由自在地飛翔！沒有說：哦，你一定要在我旁邊，你一定要怎麼樣一定要怎麼樣。所以它呈現出來的就是：“生而不有、為而不恃、長而不宰”的情況，真實得寫照，真實得寫照。

所以當我觀察啊，真的萬物！所有的動物我看到的：它們呈現出來的那一種大愛！不管什麼類的動物，它們呈現出來的都有它們一套養育子女、愛護子女、教育子女的一套。那這樣的一個養育、愛護、教育的過程，都是希望子女：早日羽毛長豐，然後可以自由自在地飛翔！而不是：怕你羽毛長豐，怕你遠走高飛，怕你獨立過生活不理我們。沒有這樣。所以當我看到這些，我都很感動！

再來，這幾張讓大家看看。這個就是我們以前有拍過那個綠繡眼。綠繡眼，它是迷你型的鳥，比麻雀還小。那這幾個蛋大家要知道，這幾個蛋這就是：無極生太極呀！這幾個蛋，一個蛋的形成就是一個太極的形成。蛋就是太極的形成，裏面已經有陰、有陽，然後匯合在裏面。一個蛋就是一個太極的形成。好，沒多久，誒，就孵育出小 baby 出來。那這些小 baby 你看哪在整個過程，那個小迷你型的綠繡眼，它們都充滿著愛啊！責任心絕對都有。父母親、為人父母它們都會輪流來照顧，看看小孩子現在需要什麼，它們都會輪流照顧。

這個就是：子在巢中望母歸啊！所以希望：勸君莫打枝頭鳥。就是這樣啊。我們有什麼心，你要知道所有的動物都有這樣的心。所以，我們實際看到，哇，那些鳥類，不要以為它們畜生啦！真的它們都充滿著愛！然後對它們的子女呢就是這樣：“生之蓄之，生而不有，為而不恃，長而不宰。”希望小孩子快快長大。

你看哪小孩子羽毛漸漸長大了，長大到一個情況之後，父母親不會讓小孩子一直依賴的，它會設法把它們引導、引誘出離巢哦。父母親它會判斷，你小孩子現在在巢裏面養大到一個情況了，現在可以離巢開始過樹枝上的生活了。那當父母親覺得你可以離巢的時候，很奧妙的哦，它不把食物拿到巢邊來讓小孩子吃了，它會跟小孩子保持一個距離，然後呼喚小孩子：來來來，小 baby，來來來，過來過來。是這樣哦，然後讓小孩子離開那個巢，離開那個巢。也就是說希望你早日要學習著成長、獨立啊，你要自己會謀生啊！你要自己做你生命的主人啊！

所以你看，誒，小孩子它就離開了巢，然後到樹上。在這離開巢到樹上，還有一段期間，因為小孩子還不會飛，所以它們現在是學習著，就好像學習著走路、學習著在樹上走路、跳躍。

再來，又……在這一段期間呢，小孩子還不會飛的時候，然後父母親怎麼樣來……又一樣又繼續拿食物回來給它們吃哦，拿食物回來給它們吃。結果呢？小孩子就在樹上陸續地成長，陸續地成長：接受風吹雨打的訓練，接受樹在那裏搖擺的訓練。別人怎麼搖擺，然後你能夠無動於衷。

所以哦，這就是：父母親都會給它們機會教育、訓練。那你看它們離開巢，哦，我發現，竟然它們在巢裏面的、三隻在巢裏生長了半個月的整個過程，都沒有污染到巢！鳥巢都保持著乾乾淨淨！愛乾淨也是一樣，跟人類一樣。

好，那父母親又會引導它們，誒？逐漸往越高的地方，往越高的地方。一樣，繼續再養它們、教育它們。

所以，在這個過程讓我看到，哇！萬物呈現出來的、動物呈現出來的就是這樣的：“生之蓄之，生而不有，為而不恃，長而不宰。”希望：小孩子快快長大、希望大家羽毛趕快長豐，然後可以自由自在地飛翔！小 baby 逐漸地長大了，它們慢慢地，誒？翅膀長硬，可以自由自在地飛翔，不會形成父母親的依賴、不會形成父母親的包袱。父母親對它們也沒有抓取。那你要跟這個大團體一起生活也很好，你要另外娶老婆、另外一個家也可以。這就是動物界它們呈現出來的大愛！

好，我們這一節是透過動物來跟大家分享，下一節我們繼續以人類的立場來解析：哪些我們要調整的，哪些我們要改善的。OK，好。

各位親愛的家人，大家好！

好，我們繼續來探討“應用道來改善親子的關係”。人類的科技越發達、物質越發達，越是城市化、都市化，要知道，往往離開大自然會越遠。當人類越離開大自然越遠的時候，人類很多的背天之道之行為就會一直地出來。很多的行為是違背大自然之道，違背天之道，後面會產生很多的副作用、痛苦、災禍。這個絕對不是危言聳聽。

所以人類很需要是：瞭解天之道是什麼？大自然的運轉法則是什麼？我們需要去客觀地認清、瞭解，也把人類有些偏差的觀念導正、導回來能夠符合天之道。如果人類的所作所為符合天之道的话，這個世界就會充滿著溫馨、和諧、大愛！地球也能夠永續經營。

好，我們現在進一步來探討——改善親子的關係。我們每個人都有經歷過小孩子的階段對不對？我們也有……很多人也有養育小孩子嘛。但我們看看我們過去成長的過程，我們在小孩子的階段活得很快樂、還是痛苦、還是有很多的壓力？我們回顧、想想看看。

好，當我們對待我們下一代的時候，原則上我們都是愛啊，愛小孩子啊！但是，很多小孩子他呈現出來的是痛苦、抗爭、反叛。為什麼會這樣？這裏面就是：因為有很多的觀念、做法我們是用錯誤的觀念在對待小孩子。包括我們的前一代，我們的父母，他們是愛我們，但是也有不少觀念、做法是不正確的。

好，我們現在來繼續探討。來，我們來看，這個樹，樹根為什麼會長成這樣？啊？阻擋？還有呢？它樹根為什麼會長成這樣？啊？旁邊有牆？來，要知道啊，這一棵樹它是被……應該是後面才被移植到這裏來的，所以它是從其他地方移植過來的。那它的根為什麼會長成這樣？對，你看哦，這兩棵樹，這兩棵樹，它樹根是畸形地發展。為什麼它的樹根會畸形地發展？因為它在成長的過程被一個小小的花盆把它框住、局限住了。所以在成長的過程它的樹根沒辦法正常地生長、伸展，所以就變成畸形地發展。我們用小小的盆來孕育樹，空間很狹窄，所以樹在成長的過程就變成畸形地發展，這樣可以體會到啊。

來，我們再看。這一棵樹，你現在看起來沒什麼，我們再把它拉近來看它樹根的部分。這是它樹根的部分，本來主人是在樹……當它是還小的時候，然後很好心、也為了美觀，所以在這個樹的旁邊把它圍一圈，用磚塊水泥然後把它圍一圈，那這個是怎麼斷裂的？對，所以不要以為樹它沒有生命啊！不要以為樹它沒有覺受啊！樹它充滿著生命充滿著活力啊！它成長的過程：你給我的範圍太小！所以它不得已要把你給的那個範圍要把它撐開、撐破。

你看哪，如果以你來講，如果這個水泥這樣得牢固、這樣得堅硬，你能不能把它撐開？唉，不容易撐開。等一下後面還有包裹得更嚴重的。那我們看看樹它把你圍住的那些水泥磚塊把它撐開，為什麼要撐開？它成長它需要更大的空間，人類給它的圈起來的範圍太小了，太小了！所以你看啊，這個磚它還不是說從一塊磚一塊磚這樣地分開而已，它是力量……因為它這粘的很牢固，所以它從磚……這個磚是很堅硬的，從磚中間裂開、斷裂開呀，你就知道樹幹它在成長過程力量很大的！你起來看它好像沒有力量沒有什麼作為呀，看起來好像無為呀，但是它卻告

訴你：我是很有力量的！這是不是事實？不需要吹捧啊，只是你有沒有靜下來去看到而已呀，植物都很有力量的！以前我們也有播過一張幻燈片讓大家看：一支看起來很不起眼的小草，把那個厚厚幾公分的那個柏油、柏油把它……路上的那個柏油路啊、柏油路面把它掀開。一隻小草，把柏油掀開！

來，你看。這個它圍裹得、保護得……以前是保護得更詳細更嚴密嘛，但是這個樹它在成長的過程，你看：樹有沒有力量？（學員：有。）如果，如果它這樣的一個牢固的範圍，如果我是在中間、在中間的話，你叫我這樣撐開，我是撐不開，我承認我沒有那麼大的力量可以撐得開。你們誰可以？可能大力士的大概可以吧。但是你看，植物它默默無言、看起來無為之中，它卻把人類……“你給我的範圍太狹小的啦！”唉，然後把它撐開。所以你看這個……都是連那個底部都把它掀開。

好，我們要瞭解：什麼叫做假愛，什麼是錯愛，什麼是真愛。如果你對什麼是假愛錯愛不瞭解的話，真的我們會很多錯誤得愛來對待子女。這個就是要學習的，本來是可以不需要學習。如果人類沒有離開大自然，如果人類是合乎“道”的、過著合乎“道”的這一種生活，不需要學習！大自然它會告訴我們，我們的良心它是合乎“道”的，我們的良心也會自然地呈現，渾然天成！它就會知道怎麼樣去愛。但是因為人類被錯誤的價值觀、被錯誤的論斷，然後讓我們結下了、立下了很多那些不正確的觀念知見。結果呢，往往我們用習以為常的那一種價值觀、功名利祿的心來對待小孩子，那這樣你的愛就很容易形成錯愛！

什麼是假愛？假愛就是有很明顯的不良動機。像那個釣魚的人，他用一些魚餌給魚來吃。看起來，對那些魚、不瞭解的魚而言，它以為：哎，你是給我食物吃啊。但是他背後是有很明顯不良的動機，你來吃那些餌，他就把你釣起來讓你喪命！這個就是錯、這就是假愛。

那為人父母不會這樣對待子女，不會用假愛來對待子女，都會：誒？我是真誠真心為小孩子啊！為小孩子好啊！我在養育小孩子啊，都為小孩子好！但是這個“好”裏面很多是錯愛！但為人父母不知道。我們要學的是“真愛”，真正愛。那真愛呢它就是無條件、無所求啊！真愛它就是：“生而不有、為而不恃、長而不宰”啊！“道”的自然流露。

好，我們看看，人類很多的那種錯愛！“我愛一樣東西”……你看哦，在大自然裏面，這些鳥籠是誰造出來的？人類啊！自以為很聰明的人類才會造這個鳥籠，那造這個鳥籠就讓眾生失去了自由。他認為：我愛你呀！對，人類的愛很容易用這一種：我愛你，但是你要在我可以看得得到、符合我的意思，然後這樣讓我愛！而這個小鳥呢？它就失去了自由！這就是人類所謂的意思食、主宰欲，要占為己有，占為己有！所以讓動物就失去了自由。

那你看，這一隻老鷹。這一隻老鷹，來，我們來看啊，它雖然能夠跳，能夠稍微展翅，稍微跳一下、飛一下，但是它快樂嗎？不快樂。為什麼不快樂？大家可以看得很清楚，為什麼不快樂？被人類的那個“愛”，“我愛你啊！”被人類的那個“愛”把它束縛住了。對，主人很愛這個老鷹啊！對，你很愛它，但是，它卻被你“愛”得失去了自由！所以當我看到這樣的情況，我覺得：我們能不能讓這個老鷹來自由選擇？能不能真正用它所喜歡的方式來愛它？

真正的愛：真正的愛是順著萬物、順著小孩他們的本性來愛護他們！順著動物的本性來愛護它們！真正的愛是讓被我們所愛的物件、對方呢，讓他真正的得到快樂、幸福！記得啊，真正的愛是：讓被我們所愛的物件能夠真的快樂、幸福、喜悅。錯誤的愛是：用“我”所要的方式來愛你。然後這個“愛”裏面是為誰？是為自己！錯愛：是用“我”所要的方式來愛對方。而這個“愛”呢，表面上好像是愛對方，事實上這是：誤，這樣才能夠符合“我”內心的所要！所以錯愛是為了自己而愛！真愛是給眾生真正的幸福、快樂、喜悅。這樣瞭解嗎？

所以主人愛不愛這個老鷹？愛！他很愛、很照顧。但是這一隻老鷹你看：“我失去自由啊！”有沒有看它的眼神？如果我們真正愛它，如果我是這個主人的話，我會這樣：我把你的這個腳鐐解開讓你自由選擇，讓你自由選擇，如果你要高飛，那尊重你；如果你要留在我身邊，我會愛護你、照顧你。我們能不能讓這個老鷹來自由選擇？一般，一般的錯愛就是：用我們所要的方式來對待它，而不是針對以老鷹它本身所要的方式來愛它。這個就是錯愛跟真愛的區別。

所以你看：好，我愛你啊，但是，就是——你要在我可以掌控的範圍！這就是錯愛，錯愛讓眾生失去了自由。所以你看哪，這一隻老鷹不管它再怎麼樣得展現，就是沒辦法真正自由自在地飛翔。所以你看它有沒有：我很無奈啊！有沒有看到它那個無奈的情況？這就是用錯愛在對待。

如果我們用錯誤的愛的方式在對待我們的子女，我們的子女就會被我們愛得很無奈、很痛苦！所以，同樣是愛啊，但是，是錯愛還是真愛？大自然呈現出來的是“生而不有、為而不恃、長而不宰”，那“生而不有”並不是說生了之後然後就沒有責任心、把它丟掉，不是這樣啊！“生而不有”在這個過程，萬物、動物……剛才我們播放給大家看的，那個動物不會沒有愛啊，都會養育你啊！養育你啊，很認真很積極地養育你，但是它不會把它占為己有！不會把它作為自己生命的副產品、附屬品，不會這樣，不會一直要把眾生系縛、系縛住，不會這樣。

好，那有的人他就認為：好啦，我解開它的腳鐐啊，我沒有拘束它啊，我這樣比前面那個我要民主多了。對不對？他認為：我沒有束縛它的腳鐐啊，我沒有用腳鐐束縛它啊，它可以自由自在地走動啊。看起來好像民主了，但是，換湯不換藥！用另一種無形的囚牢把它所愛的囚禁在裏面。在他所愛的範圍裏面，認為這樣我才能夠安心，認為這樣你才是乖。而這個被所愛的呢，一樣，它常常會：啊，沒辦法真正地自由，沒辦法真正地開心！所以有時候會垂頭喪氣！更嚴重的有時候會得到憂鬱症！如果讓它回歸大自然的話不會這樣啊！像這種作為，你看這就是人類的那個錯誤的愛介入，然後讓很多動物失去自由。

所有的動物、包括所有的人都希望能夠被尊重、自由自在！大家都希望能夠自由自在地飛翔。人會有暴力，就是因為他的自由被剝奪，他痛苦他才會暴力。如果你能夠尊重他、讓他自由自在，合乎天之道來運作，要知道啊，大家都是喜悅呀，內心自然充滿愛啊：你尊重我，我也一定會尊重你啊！所以，如果眾生他受痛苦的話，他會設法要掙脫那個腳鐐，設法要掙脫腳鐐。就像如果小孩子被父母親愛得很痛苦……父母親越強勢，要知道小孩子被愛得越痛苦的話，他漸漸成長、他就會、會怎麼樣？啊？他就會叛逆啊！還小的時候他不敢頂嘴，漸漸大了他就敢頂嘴，敢叛逆。那在這個叛逆的過程父母親認為：誤？你這個小孩子怎麼不聽話？以前你都很乖巧，你現在怎麼敢這樣？他在告訴你：我很苦！

所以，小孩子在叛逆的時候，那已經都是在告訴我們一些跡象：我們要調整吧，我們要調整！要靜下來聽聽小孩子他為什麼會這樣？能不能讓他講出他內心的真心話。真的，要去用真愛來對待他們！如果你沒有改善的話，這個小孩子他越大那個叛逆性越強啊！那父母親不瞭解的情況、父母親又沒有成長的情況他會認為：哎呀，這個小孩子不孝順哪，我怎麼養了這個不孝順的小孩子啊！你要什麼我都給你呀，我這樣地愛護你啊，你怎麼不孝順？你怎麼叛逆？要知道，就是因為在成長的過程被錯誤的愛所對待！成長的過程如果他過得很快樂，記得，小孩子他不會叛逆！在愛的、真愛的環境下長大的小孩子他越會懂得用愛來對待別人，如果他在痛苦的環境裏面長大，他就會暴力！所以，希望大家瞭解：大自然的運轉法則。

好，前一節我們透過一些動物讓大家瞭解：哎，大自然是這樣在運作啊。人類，人類怎麼用很多的那種價值觀來讓小孩子產生那麼多痛苦呢？事實上，小孩子包括大人、每個人都希望能夠被尊重。大家能夠：誒，你能夠受到尊重，你也尊重我、我也尊重你，那大家能夠自由自在。你自由自在的話，他就會快樂，快樂他一定會：自然的慈悲心、愛心流露。他會有嗔心、會有報復心就是因為他的內心痛苦，痛苦就是因為他沒有被尊重。

所以我們要擅用、要體會“道”的特徵、特性，然後來改善我們家庭裏面的親子關係。你能夠這樣的話，真的，你體會“道”的特徵、特性之後，你從現在開始，你會好好地善待家人，讓小孩子能夠真得快樂、自在！

希望大家瞭解一點：家庭裏面，親子之間的關係如果緊張，有衝突、緊張、小孩子痛苦的話，要知道啊，那個主要的關鍵——大人本身占的成份非常大！因為小孩子在家庭裏面他是被父母親所主導、所影響，成人、父母親、大人是占絕對優勢的，小孩子是被父母親所影響、所主導的。所以，如果小孩子他產生叛逆、不滿、痛苦，我希望為人父母能夠放下那些過去的嚴肅那一面，能夠真地跟小孩子站在平等的立場，跟小孩子如同兄弟姐妹，跟他平等的立場來聆聽他的心聲。你能夠這樣的話，小孩子他會告訴你他真正需要的是什麼。

一般父母親就是用：“我”所要的方式來“愛”小孩子！就像人類用“我”所要的方式來“愛”老鷹。這樣就會產生很多的痛苦，那有痛苦就會有後面很多的衝突、摩擦。

好，我們來看。這是幾個月前在馬來西亞那邊拍到一個情況。我看到一個小孩子，一般小孩子都會很喜悅、蹦蹦跳跳、很活潑、很可愛嘛，很好動啦、活潑啦、可愛啦、喜悅啦。但是，我看到這個小孩子，你看，在跟我們相處的幾分鐘裏面都沒有任何的笑容。我想說：誒，看他蠻可愛的……長相是蠻可愛，但是他人“心”一點都不快樂！我想說：拍他的長相這樣，蠻可愛的要拍下來。結果要拍，大人跟他講：你要怎麼樣、怎麼樣擺個姿勢啊，然後讓他們拍啊，快樂啊。但是他都沒有任何的笑容！有沒有看到？都沒有任何的笑容！大人還過去教他：你要怎樣比啊、怎麼樣啊，現在正在叔叔要拍你啊，那你比個姿勢啊。但是他也不動，手也沒有動，然後也沒有什麼表情。我知道這個小孩子心裏生病了！心裏生病了。

我們有一位很好心的學員過去要協助他，也要跟他一起拍照，因為他的外表、外相是看起來好像蠻可愛，蠻特殊，但是他的內心是很不快樂。我們這位學員過去協助他，告訴他：來，我們現在來被拍照，怎麼比。那你看，還告訴他怎麼比，那你看這個小孩子怎麼樣？都沒有任何表情！都沒任何表情。要知道這個小孩子內心是很苦的！被父母親不正確的觀念或是很多的教條

觀念讓這個小孩子失去了純真、失去了活潑、失去了喜悅！所以這個小孩子事實上他心靈上是生病的，蠻嚴重的！因為我們沒有足夠的因緣可以協助他，如果有因緣，父母親把這個小孩子交給我們的話，我們會設法讓這個小孩子把心結打開。

好，我們再看看，這個是在大陸這邊拍的。小孩子，哎，你們這邊還有不少小孩子留這種頭啊，很可愛。為人父母都會很自然地愛小孩子，愛小孩子，真的。那我們看看，小孩子他本身呈現出來的，就是那麼樣的天真、純真。大人把他理個什麼樣的頭，他也不知道什麼叫做美醜。對，所以理這個頭也是大人的意思。我是覺得說這個還蠻可愛啦。好，你看，小孩子的純真……所以背後都是大人在主導，大人在主導。這一張並沒有說大人對錯、好壞，而是我們要看到：小孩子是很純真的，他們都是受大人的影響，受大人在主導。所以如果大人、大人沒有學習、沒有成長的話，你用那些錯誤的價值觀來愛小孩子的話，這個小孩子會被愛得很痛苦。

好，我們再來看看，這個小孩子。這個小孩子應該兩歲、兩歲左右吧，他穿著她媽媽的高跟鞋。有人說：哦，我們穿鞋子一定要穿合腳的嘛。對不對？他這個看起來好像很離譜，但是當我看到這一幕，我覺得：哇！好可愛喲！如果你硬性要他穿這樣就不對。這個小孩子他穿得很快樂啊，你看哪，同樣年齡的兩歲的小孩子，別人穿的是娃娃鞋，他穿的是媽媽的大腳鞋、高跟鞋喲，他走得……我覺得他走得很正常啊，很好啊！我看到小孩子的純真、小孩子的可愛！本質上有沒有錯？沒有錯唉！

好，但是他媽媽看到他穿這樣，哇，她覺得：不行啦，你這樣不對啦！所以她媽媽沖過來：你這個小孩不像話！沖過來要把他、要把他那個鞋子要脫掉。我們那時候看到的時候，我跟她講：誒誒，不要，你不要勸你不要阻止他。我跟她講說：不要阻止他，這個小孩子這樣很可愛，他也走得也很穩重、很穩健，很好，你不用擔心，你讓小孩子快樂地玩遊戲吧。所以大人本來很操心哪、擔心啊，怕他這樣受傷啊，而且覺得說：你這樣根本不合禮節、根本不正確啊。結果小孩子……大人要衝過來，但是我講了之後，誒？媽媽就……好啦，放啦、放下啦，然後她也在旁邊看著這個小孩子：穿著媽媽的鞋，蠻可愛的。所以大人也笑了、也笑了。

你看哦，他這個小孩子穿這麼大的鞋，看起來好像錯！但是，我覺得我看到的小孩子的天真、活潑、可愛！他玩得很高興唉！所以，包括他走上去……哈哈，都走得很好哇！都走得很好。

所以啊，這個就是：我們給小孩子的空間能不能大一些？只要他沒有去傷害別人，只要他這個動作沒有真正得危險性，我們能不能給小孩子更大的空間？那小孩子他會在更大的空間裏面玩遊戲玩得很快樂啊！所以你看他自由自在啊！自由自在啊：為什麼說鞋子一定要穿合腳？不合腳不行嗎？我快樂？又沒有去傷人。如果說跌倒，跌倒了小孩子他高興快樂就好啊，他高興快樂就好。只要本質上沒有“惡”，沒有去傷害別人，我們給小孩子更大的空間，讓他快樂成長。

來，我們再看看這個小女孩跟她奶奶到北京植物園那邊，這是去年我們在北京植物園看到的一些情況。哦，因為我在拍拍，看到一個小女孩突然：哦，那個腰扭的這樣，屁股臀部扭得這樣。呵呵，哦，那種被攝影擺得姿勢一定比你好啦！哈哈，有沒有看到？你看她擺的姿勢。我看到小孩子那種自然地展現！沒有造作，很自然得呈現。

好，再來，沒多久又看到一對母女過來。剛才那個是奶奶帶著孫子過來，這是母女過來。讓我們來看啊，這位小孩子沒多久媽媽幫她拍照，哇！我看她，誒，擺得姿勢好好看哦！有沒有看到？唉，讓我們來看這位小女孩她媽媽幫她在拍照，我看到那種小孩子那種純真、快樂、喜悅！而且是比一般的模特兒還更棒的姿勢！我說實在的我看到那個舞臺上在展現的那個模特兒，我常常看到：太造作了！尤其她們走路走起來啊，我覺得太搖擺了！哈哈，很多的造作就變成失真！

那我看到這個小女孩，誒，她展現出來得姿勢是那麼得自然！那麼自然。她看到我在拍，她有回頭看一看，她也知道我在拍，但是她媽媽在拍，她繼續、繼續用姿勢、擺姿勢給她媽媽拍。你看哦，你看她的臉部，那一種純真、喜悅！她肢體語言展現出來的是這麼樣得活潑、可愛！來，大家看她下一個姿勢！哈哈……哇！我看到：這個小孩子這麼會擺姿勢，而且都是自然的！不是她媽媽告訴說：誒，你下一步要怎麼擺。不是這樣的。她媽媽：誒，你這個拍好之後，然後再來……好，她又擺不同的姿勢給她媽媽拍。

我看到：小孩子的純真、可愛、喜悅、自然！雖然肚臍露出來給你們看，也沒關係，呵呵，沒有像有些人很吝嗇，看到肚臍不得了！好，你看小孩子得純真，哦，我覺得說：她也很可愛啊。後來我就跟她講，還沒……後來啊，看到她，誒，她幫她媽媽拍……你看哦，你看這個小女孩，這個應該差不多讀國小一年級吧，這個小女孩看起來大概讀國小一年級。看她幫媽媽拍，你看她的姿勢怎麼樣？那個架勢啊，你看就好像那種藝術家！很自然地流露啊！不是雕塑、不是雕琢，唉，她就這樣自然地流露，然後用、擺這樣的姿勢。所以我看這個情況我覺得她的姿勢比她媽媽還更好看哪！覺得這一對母女都很陽光、很喜悅、很可愛。

所以後來我就跟這個小女孩講：你能不能擺個姿勢讓我拍啊？我就邀請她擺姿勢讓我拍。所以你看，她這是特別擺給我看的、擺給我拍。你看哦，哇！信手拈來！不是媽媽教她你要怎麼擺。有沒有比你們更會擺？哈哈，很可愛。

這個女孩她就是活在“愛”！活在很大空間的世界裏面，她才會能夠這麼自然地展現。如果父母親給她很多得壓力、痛苦的話，你內心痛苦，她能不能像這樣自然地展現？展現不出來，像前面那個小男孩笑不出來！

那你看這個小女孩，媽媽也是這麼陽光、喜悅，然後給小女孩這麼樣得自然的、自由地發展，而這個小女孩展現出來得就是這麼純真、可愛！她這個姿勢擺完之後，再來，她，誒，下一張：哇！我覺得比那個職業模特兒還更棒！職業模特兒很多看起來都還有很多的什麼？造作、過分！或是一些妖媚！但是你看她：很自然、很純真！

好，我們拍好之後就又分散開來，我們繼續拍，那她們母女也走開到其他地方去拍。結果，誒，又沒多久又看到、又會合了。你看哦我在旁邊看，她媽媽……你看，幫她拍，我們來看看這個小女孩，她的姿勢，哇！很多的變化哦，很多的變化。然後她……我看她手中拿著一朵掉落下來在花，在路邊她撿到一朵花，那這一朵花還可以用。在她身上你看哦，這個小女孩拿這一朵花她擺出好幾種姿勢哦。她手上有一朵花，你看，然後她有時候又交到左手然後放在胸部，看看，都不是媽媽告訴她你怎麼擺哦，然後這個姿勢拍好之後，誒，她又變化另外一個姿勢。哇！讓我覺得：看到天使啊！活潑啊、可愛啊。

那她現在手中還有夾那一朵花嘛，你看她下一個動作是擺這樣，本來花是有夾在手中，但是因為這樣的姿勢結果花掉落下去了，但她不知道。最重要是我們看到她的姿勢變化很多，而且都是很自然！很自然。這個都是在告訴我們：她內心快樂、喜悅、純真！

哇！你看：很快樂，又很有自信，然後擺出很多的姿勢。後來我跟她講啊，我看她很可愛，我又跟她講跟她商量，再跟她媽媽借一下小女孩。我跟她講說：妹妹，來，你能不能再擺個姿勢讓我拍一下，我覺得你擺得、你的姿勢很好看！第二次再借這個小女孩，然後說，她就擺個姿勢讓我拍。但是你看到，這時候就有一些……因為她變成……我跟她是陌生嘛，第一次她還……就是沒有……就是說很自然，然後這一次，對，她還是會擺出來、擺出一個姿勢出來，然後這個姿勢擺完之後她就跟我講說：我不會擺了……她就跟我講說：我不會擺了。

本來她這個姿勢擺好、我拍好後之我跟她講說：來，你可以再繼續擺不同的姿勢。她說我不會擺，我就跟她講說：沒關係，你就隨便擺一個姿勢。結果她就擺出這樣一個通俗版的姿勢！那這裏面有沒有看出那個人工雕琢？那個“人工雕琢”裏面就有了。為什麼？因為，因為在她……我對她的要求讓她變成……因為是陌生人，如果我跟她很熟的話，她就可以很自然地繼續展現。這時候就會有一些有為地配合啦，有為地配合。因為小孩子她本來是很純真自然地展現，但是當她有為配合的時候，就會看到一些……這是因為：應觀眾要求。所以一個人如果不是做他真正內心喜悅的事情的時候，他會帶有勉強。所以，啊！當我看到這樣的小女孩，她真的就是天使在跟我們示現：什麼叫做天真活潑、喜悅。

好，小孩子有時候他雖然會生氣，但是要知道，他的生氣一樣：都不失純真天使之心。小孩子的臉孔是這麼的活潑、純淨、可愛！老子希望我們回歸“赤子之心”就是這樣。

再來，好，跟大家介紹這一位小女孩、很可愛的小女孩。好，我們現在看啊，這位穿紅色衣服的小女孩，當她跟我見面的時候是八歲，讀國小二年級的階段，國小二年級的階段。有一次她父母親帶著這個小女孩跟我們見面，那她也是來學習一些課程，跟我們見面。那有一次我們在大家在討論、在小組互動討論的時候，我看到……說，她媽媽跟我們在談，那這個小女孩呢坐在旁邊，然後她靜靜地一個人坐在旁邊，然後拿著筆在那裏畫東西，畫，在那裏畫東西。

好，當座談結束之後，我拿那個小女孩的那個畫板、畫冊過來看。當我拿過來看的時候我發現：啊？我很驚訝！這個八歲的小女孩她畫的東西裏面讓我很驚訝就是：竟然處處都充滿著愛！充滿著愛。

這個是她畫出海豚結婚的情況，海豚結婚的情況，上下都有愛！這是她畫大自然的情況，那些鳥、花都在唱歌，都在唱歌，那些雲也都很快樂！八歲的小女孩哦。那這是她畫海底的情況，那個仙女、然後海底的那些情況呢？說，都很喜悅、都很快樂！連那個水母、還有那些烏龜都在微笑！你看這個水母，噢！你看哦，這個水母這麼漂亮，然後又在微笑，連那個臉頰出來都是愛心。

我發現：奇怪，這個小女孩她怎麼能夠處處都流露慈悲、愛心。然後看到她畫這個太陽，她畫太陽系哦，你看，太陽公公在她的心目中：是慈眉善目，然後喝著飲料在小酌。太陽公公的那

個舌頭，因為這個飲料太好喝了，舌頭還俏皮地伸出來！那你看地球，旁邊又有那個音符、音樂啊，這是它在傳送：整個太陽系都在唱歌啊！八歲的小女孩，竟然都是自己在畫。

後來，在那一天座談之後，他們……她父母親接我到她家住嘛。後來幾天，我在她家住了兩三天，兩三天。那在跟她父母親互動的過程，我想說：我對這個小女孩我很好奇。我問她：這個小女孩她的畫畫是你們教的嗎？她說不是。“有請人來教嗎？”她說沒有。是小女孩她自己喜好，從三、四歲她就開始拿筆在畫，她父母親就是讓她隨她的興趣來發揮。我問她：那這個小女孩你們沒有請人來指導她、教她嗎？她說沒有。我問她：為什麼你們沒有請美術老師來教她？他們跟我說了一個觀念，你會驚訝。

她說她覺得：要讓小女孩在自然、天真、活潑的情況下來長大、來發揮！讓她的潛能、讓她在自然情況之下發揮出來。她覺得大人、美術老師會有他的固定的思路、畫風，有他的風格，她擔心就是說如果請美術老師來指導的話，會被美術老師的那個畫風、思路、風格所局限。哦！我覺得：誒？為人父母竟然有這樣的眼光！她是擔心老師、請老師來會受老師的影響，而把她的思路局限住。所以她覺得要給小孩子活潑、可愛，讓她自由去發揮。所以在這個過程呢，誒，他們教育方面就是這樣：他不隨著一般人的那種價值觀走。所以他們另外請人、請家教老師到家中來教學校的課程，然後讓這個小孩子，你不要在那裏為考試而去準備，你快樂地學習、快樂地成長！沒有考試，不要考試，不要去跟別人比。

父母親很明理！而且她媽媽還跟我講，她說……我問她：那你是怎麼樣來指導她、教她？她媽媽說：不是我教她，是她教我！媽媽她看到這個小孩子純真、活潑、可愛，她覺得很多情況她展現出來的，她說：比大人的心靈都純淨啊！我們大人心中還會有一些名利心，這個小孩子都還會點醒她——愛心、良心！所以她說：我很多情況是跟這個小孩子學習！哦！我覺得這個父母親不容易！很明理、很開放的心。所以，因為父母親很明理、很開放，然後又能夠跟小孩子處在平輩的立場來尊重小孩子，所以這個小孩子在這麼樣的真正的愛的環境下，父母親愛護她、支持她，你最大愛就是：支持她、讓她把她的潛能、興趣發揮出來！所以這個小女孩在父母親的愛的養育、澆灌之下，然後又沒有給她局限，所以她潛能都發揮得很好。哇！結果看她的畫作啊，處處都充滿著愛，處處都充滿著愛！你看啊，在愛的環境下長大的小孩子，她就會充滿著愛！而且她的潛能沒有被打壓，所以潛能都發揮得很好。

你看哦，這是她畫出來的，竟然是……這個小孩子她的想像力很豐富，比大人的構圖想像力都還更大得發揮空間。她竟然畫出畫中有畫！她在畫，然後這個畫裏面那些兔子啊，竟然也是在畫，然後是在畫山水畫，畫中有畫。你看哦，八歲的小女孩自由地發揮，沒有讓任何美術老師來指導她，然後就是在愛的環境下長大，父母親就是鼓勵她：你想學什麼我就協助你，你如果這方面的課程你不想學，我就不勉強你！就這樣，讓這個小孩子在充滿愛的環境下長大，所以她天真、活潑、可愛！會有一些俏皮、調皮，但是她那些俏皮、調皮不會去傷別人，不會去傷別人。

這是她描述……她畫出父母親帶著她出去遊玩的情況。那你看她畫得很有創意喲，父母親的手是左手就放左手、右手就放右手，她這個小女孩在最後面她是雙手交叉，雙手交叉，呈現出她的活潑、可愛的、創意的一面。

這是她畫出，誒，她那個住的地方，那麼樣的……都是充滿愛心。來，我們來看啊，屋頂上也充滿著愛心，還有啊，那個屋頂上端有煙囪哦，煙囪冒出來的煙也是一圈圈的愛心哦！那個煙囪冒出來的愛心也都是、那個煙啊也都變成愛心！我覺得這個小女孩她真的創意很好！那她在她的世界裏面呢都是這麼樣的活潑、可愛，處處充滿了喜悅、愛心。你看啊，連她心目中的雲，雲也在笑！也在喜悅地笑，太陽也在開心地微笑！鳥也在唱歌！這個不是大人告訴她怎麼構圖哇，她會自己會去找材料，然後她有靈感她就畫出來。

哦，當我在他們家裏住幾天，真的我覺得：這個小孩子也跟我們上了一課。

好，我們今天的課程就到這裏。好，謝謝大家！我們做個結論，做個後面的結論。

一般父母親都會認為：小孩子應該要嚴格管教！怕小孩子不懂事，做很多壞事，所以要嚴格管教。愛他，很愛！但是往往背後的意思貪、主宰欲也很強！導致很多小孩子被愛得很痛苦，痛苦累積一段之後，他就會反彈、反抗、叛逆！

所以希望大家能夠學習到老子所講“道”的奧妙——來！回復到我們每個人的良心、真心來，體會“道”的特徵、特性：每個人都希望自由自在、每個人都希望被尊重。我們能不能來到用平等心來愛護我們的小孩子，尊重我們的小孩子，充分地跟他溝通，聽聽他的需要，聽聽他的心聲。

當我們能夠用平等心來對待小孩子，用真愛來對待小孩子，這個小孩子他就會在……活在“真愛”的世界裏面。在被“愛”的呵護、愛護之下，他的愛心、良心也會發揮得更好！所以這個小孩子後面他的所作所為都會充滿著愛心。

從剛才這位小女孩她的展現，大家可以得到一些啟示、印證。

所以希望大家學習“道”之後，然後回去對待我們的小孩子、對待我們的家人：真的給他們更大的空間，尊重他們、愛護他們，依照他們內心所需要的來協助他們成長。你能夠這樣，小孩子在被真正“愛”的呵護之下，他會過得更快樂、更好！而且對父母親會更孝順！將來也會、更會用“愛”來對待一般人、對待親戚朋友、對待我們的社會，也會用“愛”來愛護社會、國家、人類！

OK，祝福每個家庭都溫馨、圓滿、和諧，幸福、快樂！

各位親愛的兄弟姐妹們，大家好！（鼓掌）

好，今天我們來跟大家分享《道德經》裏面的人生妙哲學。

今天要講的主題是“人生妙哲學”，這個主題你在外面花很多錢去聽，要講：花很多錢去聽。你也不一定能夠聽得到！因為一般講的是：讓你越修越行！你來上課之後，上課之後能夠讓你從小媳婦變成比婆婆更厲害的“超級媳婦”！讓你從以前被欺負然後把你訓練成“以後可以去欺負人”。很多的心裏成長是這樣：讓你以前常常覺得委屈不敢罵人，然後訓練你敢罵人！訓練你敢把你不喜歡的人趕出去，趕走！有不少的訓練是這樣，它是透過訓練之後讓你越來越行、越強、越厲害！但是要知道那是屬於世間世俗的修煉法，這一種修煉法就是用“自我”在修，越修會越行、越強、越厲害！但你只贏到表面，你會失去更多、更多！

老子跟我們講：你的人生如果要真的成功，你必須要跟一般人不一樣。別人要爭你不要爭，別人要搶你不要搶。別人要出風頭你不要去爭。唯有你不爭，前半段看起來你好像處處吃虧，但是到後面你就知道：誰才是真正的贏家。這個不是勾心鬥角、不是權謀哦，你勾心鬥角、權謀那你是正在耍詐，一樣你走向失敗，失敗痛苦。這個是很妙的！這一種人生哲學，你在西方世界是很難找尋到這一種妙哲學。西方世界就是告訴你：你要爭，物競天擇！你要爭、要搶，要贏、要強勢！但老子跟我們講：這是走向衝突、對立、毀滅！這個世界要和諧，一定要來到懂得“不爭”，“不爭”才會對你、我、大家都有好處！

所以，這一種不爭的妙哲學不容易聽聞到，我們今天跟下一堂都來探討這個很重要的主題，這方面很實際、很實用，希望大家好好地來用心學習、體會。因為它裏面所講的觀念、知見跟一般人習以為常的那些觀念知見是 180 度相反！如果你沒有好好去體會，你做不到！不然就是變成一一用錯解、誤解：認為老子講得不切實際、談空說玄。不是這樣。

好，我們現在先請大家看 24 章，大家一起把 24 章的這個經文念一遍。我們先探討 24 章，等一下再回來看 22 章，22 章是非常精彩、精華的。我們現在先看 24 章，這一章我把它加一個小標題就是：自我築夢，一場空！世間人、世俗的人是用“自我”在逞強、在追逐他所要的名利權情！老子跟我們講：你用這樣去做，到最後是一場夢一場空。釋迦牟尼也這樣講，但絕對不是消極，而是他們那一種眼光的穿透力都非常強！具有很強的高瞻遠矚的眼光，這個就是高等的智慧，我們來聽聽這些高等的智慧者給我們的金玉良言，來，現在請大家一起大聲朗誦 24 章，開始：

“企者不立；跨者不行；自見者不明；自是者不彰；自伐者無功；自矜者不長。
其在“道”也，曰：餘食贅形。物或惡之，故有“道”者不處。”

“不處”，唉，“不處”。好，我們看 24 章這裏跟我們講啊，一般的觀念就是：你要站在至高點，站得比別人高啊！你要搶第一啊，你要衝快一點啊！這樣你才能夠來到不輸在起跑點、你能夠處處贏別人啊。老子跟我們講：企者不立。這個就是：你踮著腳尖。也就是你想：我一定要比別人更高！這個就是……你想都要處處要比別人出風頭啦，那一種心態。老子說：如果

你踮著腳尖在走，或是讓自己能夠展現更高勢，這樣的話，你沒辦法站立久。也就是說：如果你是這一種心態，你的人生成功也會像曇花一現。“企者不立”，你的事業、你的人生不會真正的久立，你真正要達到的目標也沒辦法達到，“企者不立”。

“跨者不行”，“跨”就是走路，別人走路一步 65 公分、70 公分，你啊：我這樣太慢啦！我一定要走 100 公分，然後一分鐘裏面我一定要走比別人再加二分之一的步伐。也就是你覺得：我要加大、加快步伐這樣我才能夠贏別人！不錯哦，一般世間人的看法就是這樣啊，認為：我一定要比別人快！一定要比別人大！沖在前面，這樣我才会贏。老子說你這樣的話你的人生？這是“不行！”意思就是說，一方面這也是行不通，一方面也是告訴我們：你沒辦法細水長流。你的成就、你所要的、包括你很多的善因緣、你的人際關係沒多久也會被你這一種“爭強好勝”破壞掉了！很多的善因緣會被你破壞掉了，很多的良機也會失去！“跨者不行”。

再來：自見者不明，自是者不彰；自伐者無功；自矜者不長。這個都是在告訴我們，一般世俗的……現在啊，國際間啦、歐美啦、還有吹到東方來的那些所謂的各種成長營啊、各種什麼企業成功術，都是告訴你嘛：你要怎麼樣快呀，你要怎麼樣表現自我啊！尤其有些什麼直銷團體呀，哦，他們都會、更會強調：你要敢去做夢！你有夢就會成真，要敢去構築，你要敢做自我！所以都會透過一些培訓然後讓你不斷地肯定自己：我以前不敢做的夢想我現在要去做，你做了夢之後將來就能夠達到！我以前有自卑感不敢想要娶老婆，好，你現在透過培訓之後，你就想“我要將來不只娶一個老婆，我有錢之後，我還要娶更多！”哦！很多……這是比喻啦，很多的培訓是：讓你那個“自我”——你要越來越強、越厲害！你要把目標鎖定在……現在年薪 100 萬這是最起碼！然後再來，年薪要一千萬，再來要一億。這是一般世俗的那一種：讓你自我越來越強、越強壯！

如果以世俗來講，一個人以用世間法的眼光來講，就是為達到世俗人認為的那一種功成名就啊、成功啊，這方面它確實可以幫助不少人達到你世俗的那一種成就感，所以會很多人趨之若鶩，再高的培訓、幾十萬的培訓費他都願意！因為他覺得：我付出 50 萬的培訓費，將來沒多久我很快就可以會賺到 5000 萬，這個賭博我會贏啊！但是你不知道你會失去更多！如果用這一種觀念去經營人生，到後面你會失去更多。

老子就跟我們講：自見者不明！你喜歡、愛自我表現的，逞強、喜歡自我表現的，老子說：這一種人是因為你處在無明的情況——你不瞭解大自然的運轉法則，不瞭解“道”，不瞭解生命實相，不瞭解真理實相，你是處在無明的世界裏面。

為什麼呢？如果你真地瞭解真理實相的話，你不會去跟別人爭。“不會跟別人爭”難道是消極悲觀嗎？絕對不是。後面我們還會解析，因為你處在錯誤的認知、錯誤的幻覺上面——人我對立。你的那個思想架構是處在人我二元對立的觀念裏面，那一種對立的觀念你就會想：我要贏別人！但是要知道這一種二元對立的觀念為基礎而表現自我，要知道：你會樹立更多的敵人！你會跟眾生結更多的惡緣。所以你的成功、表面上看起來的成功，後面有幾種情況：一種是你樹立了更多敵人。另一種情況是：你的良心會逐漸地淪喪！良心會逐漸地淪喪。“我要贏別人”，這一種情況你是希望：我要透過踩在別人的頭上才展現出我高人一等！但這會結下很多的惡緣。這一種成功你只贏到表面的成功，你不會真正地成功。所以老子就講：自見者不明。

再來，“自是者不彰”，你認為：我是什麼、我很行、我很厲害！我很有才華——我是大學問家，我是大富豪，我是什麼什麼大官。那一種“我是”，那種“自我”形象很強的話，你要知道哦：那種排他性就很強！這一種排他性是：自己把自己跟眾生隔離開來！在一體的世界裏面，自己去把自己的生命劃分得四分五裂。所以老子說：這種“自是者”，你的生命沒辦法真正地彰顯出來。因為你把自己跟眾生區隔開來，就像在大海裏面，你把自己的這個波浪你把它框起來，認為“我這個波浪才是最重要，我很行、我很厲害”。然後你把自己跟其他的波浪你把它區隔開來：我跟你們無關，我比你們高，我比你們行。那你的生命力就自我封閉。你沒辦法讓各方面很多的能量、善因善緣來幫助你成長、來幫助你真正地成功。所以老子就講“自是者不彰”，因為你那種太標榜自我、要突出自我、有這一種我慢之心，很多人會瞧不起你啊，會離開你啊！

“自是者不彰”，所以你的生命就沒辦法真正地彰顯出來。像大學裏面第一章——“在明明德”啊，你不瞭解真理實相你就會用自我那種強勢要去贏別人；當你瞭解真理實相，你就自然得不會這樣！所以第一句，老子就講“自見者不明”啊，你不瞭解真理實相啊、不瞭解生命實相啊！“自是者不彰”。

再來：自伐者無功。確實你很努力，你也很認真做了很多成績、成果出來，確實你有功勞，如果你能夠“不居功”，你能夠不炫耀、不居功，眾生自然受益、自然感恩！你不強調、你不居功你反而會有功。如果你確實做了很多、也立了很多功，但是你卻自我炫耀——邀功、居功、搶功，這樣的話“無功”，你所做的那些就變成為：被我們錯誤的心態把它抵消掉。你要自我標榜、自我誇讚、居功邀功，你所做的就“無功”。

“自矜者不長”，這個一樣，“矜”就是誇、喜歡自誇，自吹自擂自誇，像這樣的話，你的人生不會長久，你的事業不會長久，你所做的各種、各方面不會長久，因為沒多久你就會被瞧不起，你想贏別人，別人也會設法要把你幹掉。所以，你的事業、你的人生、你的成就不會長久。所以你看啊，這一段這個都是老子的高瞻遠矚的智慧，他叮嚀我們：不要流俗！不要如同一般世間人那一種價值觀，然後去跟別人勾心鬥角、去爭、去搶。

好，老子做個結論：“其在道也，曰：餘食贅形。”老子說：像那一種要“企者”、“跨者”、“自見”、“自是”、“自伐”、“自矜”，這些心態它是不正確的、是多餘的！在大自然的“道”裏面是沒有這一種情況的。在法界大自然裏面、運作裏面是沒有的，那是因為人類錯誤的認知形成的幻覺、錯覺。那用錯誤的認知去經營人生，所以導致你認為“我在追求幸福”，後面換來的是痛苦。你認為“我要追求成功”，後面換來的是衝突、對立、失敗！所以老子說像那些心態呢，對於大自然、“道”而言是屬於“餘食贅形”。“贅”，那個贅就是就像那個累贅或是腫瘤啦。身體上，我們健康的身體它沒有那些腫瘤嘛，如果身體生病了就會長出腫瘤嘛，這個“贅”就是一種腫瘤、累贅，多出來的。我們身體我們希望長腫瘤、希望多那些累贅嗎？會不會？（學員：不會。）我們不會想要嘛，對不對，所以這個叫做“餘食贅形”。我們希望身體健康，不要有那些多餘的腫瘤、贅肉。

好，大自然的“道”也是一樣，“物或惡之”這個就是大自然、法界大自然……就是……正常的情況是不會要那些多餘的腫瘤啦！“故有道者不處”，所以，你如果真正體會到“道”、體會到大自然的實相、體會到生命實相，很自然的你就不會在那裏要自我標榜、自我炫耀、然後要贏別人。如果你真的瞭解生命實相，很自然的你就不會有那些錯誤的心態。所以老子把那些

錯誤的心態歸納為：這就是屬於“道”的“餘食贅形”。如果我們能夠早日把這些淨化掉，不是更好嗎？我們要學的就是這方面，如果你沒有學到這一種高等智慧的話，你會用錯誤的觀念知見在經營人生！這樣瞭解嗎？

好，再來，我們再來舉例。相片中的人也許在場，但是這個沒有特別另外的指射，我們現在是覺得：誼？這個不錯。這兩位學員他們也都很認真、精進，只是想說透過這樣來讓大家看一下什麼叫做“企者不立”，也就是說你腳步沒有站穩啦，你想踮著腳尖啦或是金雞獨立啦，然後要：我這樣比較怪異啦、我可以贏別人啦。不錯，我們拍相片的時候可以做秀、喜悅，但如果人生我們用這樣“沒有站穩腳步”，像這樣的話，你站立不久。站立不久就會怎麼樣？要找人來依靠！要找人來依靠，這個就是老子講的那個“企者不立”：如果我們沒有腳踏實地、沒有站穩腳步，我們往往容易傾倒，容易傾倒，或是要找人來依靠。

好，什麼叫“跨者不行”，這個就是“跨者不行”！都要跨大腳步去走，然後急急忙忙地走、急急忙忙地沖。但是要知道：很多很珍貴的珍寶就在眼前、當下。當你越快速往前沖的時候你就得不到那些珍寶！“跨者不行”。你看這一隻青蛙也一樣：跨大腳步，往前沖。這一隻青蛙它一樣跨大腳步，然後希望能夠：我要趕快搶啊！但是像這樣的話，你沒多久你就會疲憊、累倒。現在有不少學者專家、或是那些高知識份子常常產生疲勞過度，有的還形成所謂的什麼？過勞而死亡！勞累的勞啦，不是年紀很大的那個“老”。

所以啊老子就跟我們講：像那些都是屬於“餘食贅形”啦！你如果明瞭“道”，瞭解“道”，瞭解真理實相的話，你就不會這樣啦；你不瞭解的時候才會在那裏“自見”、“自是”、“自伐”、“自矜”，強化自我。

好，那有的人他不清楚啊，他也會有很多的疑惑啊，他認為：那你這樣不是要我們好像沒有戰鬥力、沒有那一種奮鬥的精進，勇猛、精進，這樣會積極奮鬥用功嗎？會積極奮鬥向上嗎？這樣不是會懈怠嗎？我們這樣學老子《道德經》不是會變成好像都懶散、懈怠嗎？那是因為你不瞭解老子所要強調的那個深意。放心啦！老子是要幫助大家真正活出生命的意義啊！活出生命的神聖啊！幫助大家真正地把生命的意義發揮出來，然後你這一生你會覺得很有意義，很成功！

好，為什麼說“自見”、“自是”、“自矜”、“自伐者”那都不是正常的，為什麼？來，我們來看啊，有的人就會標榜：你看，我會發光！我很厲害，我就是太陽！這個……這一張幻燈片裏面——看起來他會發光啊，好，然後會跟人家強調：我就是太陽，我是太陽！如果你是太陽，需不需要跟別人強調你是太陽？需不需要？不需要。不必自我誇讚、不必自我炫耀！你真的有實力你自然展現出來就好，別人就感受到！因為你不是太陽，你才會一直強調你是太陽！就像有的人認為他修行他是成佛者、大成就者，什麼三世佛母、什麼佛母、什麼佛都很厲害的佛。我跟大家講：如果你是真正的佛，你不必強調！不必強調，你只要做出真正的智慧來利益眾生，眾生自然感受。

像這個木星跟土星，一樣啊，它很大啊、體積很大啊，它認為：哦！我這個星比別人大，我很厲害，我修行修得比別人厲害、比別人大！你看，我是大成就者、我是太陽！好，如果你真的是太陽，不必強調。

好，那你這個土星，你比別人更特殊，有那個土星環……但是要知道：這些也是法界大自然在形成過程中一些奧妙的情況。你如果特別炫耀那你就“無功”。所以啊希望大家：要回歸到大自然來，去看看大自然處處都在跟我們展現什麼叫做“不要自我炫耀，不要自我吹捧”。

如果你是真正的太陽，一樣啊，你就是把生命的意義發揮出來！你發揮生命的意義——眾生受益，自然就會感恩。看不出的那是眾生的問題，如果看不出來那是眾生的問題，你不必去跟看不出來的眾生跟他強調：唉！我是太陽啦，你怎麼還認不出來？我是太陽了，你怎麼還不來追隨？不必、也不會，噢，不必這樣！所以你只要把生命意義發揮出來這樣就好。

再來，一般眾生、一般人都是這樣：在那裏爭名奪利、勾心鬥角。你看哪這些魚，它們呈現出來的就在爭嘛，爭嘛。這是海中的魚，像前一段期間我們到馬來西亞那邊，在小島那邊也跟這些魚玩遊戲。你放一些食物在那裏的時候，哇！幾十隻甚至一兩百隻的魚馬上沖過來，然後在那裏爭食物。這是讓我們瞭解：一般眾生就是在爭、爭、爭！那你看，大家爭在一堆、擠在一堆。像這種情況的話，如果……因為這是我在拍啦，如果別人的話，很有可能就把你撈起來呀，你就喪命！眾生就是這樣一直地，只要有一些甜頭、好處、利益，就要爭，就要爭。

那是不是不爭這樣就沒東西可以吃？不爭就不能過活？不是的，不是這樣。反而是：不爭你才會過真正幸福得生活！我們會陸續講出來。所以，請大家放心。別人爭著要賺很多錢，有的人他為了賺錢，昧著良心他也要做。但是“有道者不處”，“君子愛財，取之有道”！違背我們的良心，不拿！不屬於我們的，不拿！這樣我們的良心會維護得很好，而且呢我們又有厚道！那這樣得話呢，你看，你處處都跟眾生結善緣哪，你的人生會越來越好。

別人要爭各種名啊、利啊、金玉滿堂啊，這些都是眾生所喜歡的。為什麼一般人會喜歡這方面？因為一般人內心心靈空虛，心靈空虛，所以他看到的、他想要的就是：透過物質方面的堆積、抓取，來讓他得到成就感、來讓他覺得有安心的感覺。但是你心靈空虛，你越向外面抓取那些世間的金銀財寶，你抓到之後，你真的安心嗎？古今中外那些大富豪，哪一個真正安心？你累積越多的金銀財寶你的心反而怎麼樣？越是牽掛不安啊！唉，越是牽掛不安啊！如果你又暴露、招搖、炫耀，要知道啊你的生命就不保啊。

這是某位皇后的後冠，代表權利、權勢。一樣啊，你要擁有權勢，別人也想要擁有權勢啊。所以“名、利、權、情”這是一般世俗的人喜歡爭的物件，但只要你瞭解生命的實相、瞭解“道”，你自然得不會去跟別人爭那些“名利權情”，但絕對不是消極、悲觀，他生命活得很快樂。所以那種價值觀不一樣，他不會流俗。好，別人要爭權利，你就去爭，我無爭。你爭了權力之後，你安心嗎？你在那裏提心吊膽，在那裏勾心鬥角，那不爭的人呢，他反而灑脫、快樂、自在。

好，這個地方是在北京故宮裏面的一個“點”，這地方有典故。這個地方叫做“珍妃井”，珍妃井，這是……珍妃是光緒皇帝的寵妃，她支持光緒皇帝變法維新，但是，光緒皇帝的變法維新被慈禧太后扼殺掉之後，再來，慈禧她當然認為你這個珍妃是她的眼中釘。珍妃嚴格講是她的兒媳婦啊！光緒皇帝他一樣啊，他是她姐妹的兒子，她把他變成是自己的兒子這樣啊，那珍妃事實上也算是她的兒媳婦。但是，當慈禧太后覺得“你對我的存在有威脅”的時候，哇！心狠手辣啊！八國聯軍把清朝打得稀裏嘩啦，皇族的人倉惶要逃離故宮，逃離皇宮，但是，慈禧太后要逃離之前，竟然下令叫那些太監把珍妃推到井裏淹死掉，不讓她活著。你看哪，國家

已經是這樣得危機的情況，還是一樣——不忘把她心中的“眼中釘”去除掉！而光緒跟珍妃呢，他們是希望這個國家能夠變法維新之後，能夠真正挽住國家的命運，能夠讓這個國家能夠起死回生！可是人在爭奪那些權利、權勢的時候，她是顧不了那些的，她想的是：我的權力啊！我的權勢啊！我的利益啊！

所以，如果你去跟別人爭名奪利，你就會——你受傷；或是你去傷別人。良心很容易在“名利權情”得追逐中逐漸得被淹沒掉！而我們人最珍貴的是我們的良心——“道”！

所以希望大家好好地體會，為什麼老子希望我們“你不要去爭、不要去搶”？因為你會得到的是假的！是虛幻的！是短暫的！但，你會失去最珍貴的——幸福、快樂、安心。

所以你看哪，眾生就喜歡爭。好，那能不能來到瞭解實相之後——無爭。無爭，你看哪大家會在那裏爭得擠得頭破血流。所以，金銀財寶不知道的話你就會去爭，你瞭解你就會超越那個層次。

好，來，我們再來看 22 章。這一章很精華、很精彩！我們來看 22 章。這一章以西方的這一種邏輯觀的話他們沒辦法瞭解。你要超越那一種邏輯、二元對立的邏輯觀，你才能夠逐漸地體會到老子裏面所講的那個深義。因為這裏面他講出來的都不合乎一般人的那一種價值觀、認定啊，跟一般人的認定剛好都相反。來，我們現在大家一起來把這一章大聲朗誦一遍，來，開始：

“曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新，少則得，多則惑。是以聖人抱一為天下式。不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長。
夫唯不爭，故天下莫能與之爭。古之所謂曲則全者。豈虛言哉？誠全而歸之。”

好，這一章要襯托出一個很重要的重點：一個人要來到不爭，你真的做到不爭，你看老子就肯定地跟我們講——“故天下莫能與之爭”。哇！很深哪，這個很深！所以很多人不瞭解，以為：噢，不爭那就是消極啊，那這樣不精進啊，那這樣好像會一事無成啊！不對，不是這樣！來，我們現在來——解析開來。

“曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新”這個怎麼理解呢？一般都要告訴我們哪：你要衝啊，你要抓你要搶啊，你不要受那些委屈啊，你一定要比別人強勢啊！但是老子跟我們講：你要能夠受得了委屈，你要能夠身心柔軟！這個“曲”它是包括……最重要的是身心的柔軟，一般人身心是很僵硬的，而且他在沖，他是覺得：我一定要衝得比別人快，那我一定要走直線，直直的那是最短的路，最短的路，我才能夠比別人快速到達。老子說不是這樣、不是這樣：你要能夠身心柔軟、受得了委屈。一方面你身心柔軟，遇到有障礙、阻礙的時候你能夠繞道而行、你能夠屈伸，你能夠能屈、能伸，你能夠這樣柔軟、彎曲，那你才會人生真的成功，你才會成全你所要的目標方向——“曲則全”！一般人不容易體會到，“我就是直要快！”老子說不是這樣。

再來：枉則直。一般就是：要強勢啊！我要伸張正義啊，我一定要替天行道啊，我一定要打抱不平啊，我一定要怎麼樣這才是正直啊！那個是自我在展現，不是真正的成功，那是自我在強勢。一個人……來，我們現在透過幻燈片繼續看下來，什麼叫做“曲則全”。

現在要跟大家講一個很重要的觀念，來，現在請大家好好體會，一般的那一種觀念認為：直直的、一條完全沒有彎曲的線，這個叫做直線。這是屬於數學家、物理學家、科學家的觀念：認為一條線直直的這個叫做“直線”。認為說：要都很圓的、表面全部都很圓的，這個才叫做“圓”。一般的觀念是不是這樣？（學員：是。）但實相上不是這樣！實相上不是這樣。

你看這一條道路，如果照理論的話：我用直的這樣最快啊。但是，在實相、事實上它必須要彎曲！要彎曲，而且在這個地球上必須要有很多的高、低、起、伏。

來，大家好好去體會哦，因為這個要透露出一個很重要的觀念。一般人都希望平平坦坦的、沒有高低起伏。很多人心目中理想：我們就是要一個什麼樣的世界啊，這樣才叫做對啊，這樣才叫做極樂世界啊，要黃金鋪地啊，這個綠草鋪地這個不是啊！你個人用自我去構築的夢幻跟實相上有沒有相同——那是你人生你是活在虛幻痛苦的、緊張的世界；還是活在輕鬆快樂自在的世界。像這裏，你有高有低，容許小草跟大樹的存在，容許藍天、白雲的存在，這個看來好像它沒有統一，但是，它才會多彩多姿。

來，我們來看這個球，這個球看起來它表面上有沒有很多得凹凹凸凸？有很多得凹凹凸凸，表面上看起來是不平的，它是不平的，它的凹凹凸凸，如果以一隻小螞蟻在上面爬的話，它會覺得：我爬到高山，然後又到穀底，然後這個彎彎曲曲。對不對？一般來講認為這個是不平不圓嘛！對，但是，你從宏觀立場來看你就可以看到：它是圓的！

現在大家好好去體會哦，要協助大家：把那個狹窄的眼光、狹窄的看法現在要把它拉開、拉開，你才會知道什麼叫做真正的“圓”，什麼叫做真正的“直”。這一種真正的“圓”不是那一種死死板板得平滑的“圓”；真正的“直”不是物理、數學家那一種“一條線直直都沒有彎曲的”，不是這樣。在宇宙的實相裏面，《易經》裏面就跟我們提到，它是一個……這一條線你看哪，就比如說大自然給我們兩條線，你這兩條線你怎麼畫？有的人就認為：我一橫、一直。對，這樣也可以，那這個就是屬於二元對立的世界、邏輯觀。那大自然、中國的《易經》跟“道”都告訴我們，這兩條線它是這樣：第一條是一個圓、它是一個圓；再來，它是個彎曲。它為什麼不畫直線？如果畫直線——這是二元對立，兩邊沒辦法真正地融合創作！所以《易經》裏面中間這一條線不是直的，你以為：我直的這個才叫做正直、這個才叫做快！錯了，那是二元對立。所以，那是很深的啟示、含有很深的智慧！

所以，我們要跳脫出來！很多的價值觀要重新來過。很多人被灌輸“什麼才叫做美美的”：哦，我要追求什麼……那個……所以，一種完美主義。如果你用你心中那種完美主義去追求的話，你就會活在繃緊的世界！你會把自己逼得很緊，也讓家人被逼得很緊。所以你認為的完美，事實上會造成很多的痛苦！如果你能夠體會到真正的完美不是我們過去所想的那一種，而是完整！那完整，就像這一張圖，有高山？有河谷。有高？有低。我們的心靈世界、內心世界要來到：容許高高低低得不平！很多人都講：要平等啊，一定要平等啊！一定要平啊！但是要知道真正的“平”，不是眾生心目中所想的那一種死板的平。如果你是：心目中死板的那一種、像那個水泥地上都要完全很平，那這樣你的人生會很僵化！你會繃得很緊，家人也會很緊，你的家庭不會真正得太平。

那什麼是真正得“平”？就是了解：你要從宏觀立場來看——有高？有低；人種，膚色有不同的膚色，但都平等！有的個子長得高、有的個子長得低，但是對你的世界而言：都是平等！有大樹，有小花、小草，雖然外相有不一樣，但在你的內心世界裏面：是神聖、是莊嚴！這是真正得“平等”，你的人生才會真正得“圓滿”！這樣瞭解嗎？

所以，老子告訴我們：你要接受得了“彎彎曲曲”，你的內心裏面要能夠“柔軟”，你這樣你的人生才會變成“很完美”、“很完整”！這一種完美不是死板得完美——“曲則全”，你的人生才會成全，你才會成全自己的人生，也成全家人、也成全別人。如果我們那一種死板板的觀念，你是用“自我”在構築一個二元對立、四分五裂的夢幻！你看老子講的那一種智慧！高不高深？（鼓掌）

所以希望大家瞭解之後，把心胸度量打開！“森羅萬象許崢嶸，不求別人與我同”，我們的世界才會多彩多姿，才會真正得和諧！我們內心才會真正得平和，家庭才會真正得平安。要：有活的智慧！OK，好。

下一節我們會繼續來跟大家分享，也要跟大家來分享——不爭的奧妙跟智慧。如果你這一生能夠學到“不爭的智慧”，你這一生就沒有白來！Ok。

但要知道“不爭”絕對不是消極！因為你不跟別人爭，你的生命才會越來越充實、越來越富有啦！

各位親愛的家人，大家好！

我們繼續來探討《道德經》裏面的高等智慧，這一種智慧真的是遠遠超過一般人類三次元的這一種思維。一般絕大多數人類是活在三次元的這一種思維、這一種世界。而這一種思維方式是建立在二元對立的架構上。來，大家仔細分清這一點：人類用三次元的這一種思維方式是建立在二元對立的架構上；但宇宙的真理實相、大自然的實相裏邊一一有二元性的存在，但卻沒有對立！老子要我們看到、看懂這個實相：你要超越那些對立的觀念，你才能夠來到、體會到什麼叫做“曲則全，枉則直”。

你有對立的話，我們心中會有很多的敵人！當你瞭解真理實相、瞭解生命實相你會來到：心中沒有任何的敵人！以前不知道的時候，想透過強化自我跟別人競爭，贏別人；當你瞭解生命的實相，當你瞭解生命實相的時候，你知道：沒有敵人！我們是生命共同體。如果我競爭、強勢的話，我會去傷別人，會損人又不利己。如果我們瞭解生命實相，你才會自然地流露出“無爭”，而且是和諧共處，那才會是一個真正和諧的世界！

所以千萬不要錯解，以為說：哦，老子講的那是不切實際、消極！不是的，老子講的是高等智慧的！所以他是協助人類：要從那個三次元、二元對立的世界要提升上來，要覺醒過來提升上來，這樣社會才會真的和諧、世界才會真的和平、家庭才會真的溫馨、幸福。

好，我們現在繼續看下來，“曲則全，枉則直”我們再做一些補充。你看哪，像這個大地上，它必須要有高高低低，有起起伏伏。你容許大地的高低起伏，有硬土也有流水，有樹木有白雲，容許它這樣一個多彩多姿，我們的地球才會真正的一個“圓”！而且才會真正充滿了生機！

所以地球，你從宏觀立場來看，你可以看到它：就是一個圓。但要知道，這個圓它是……你從微觀來看的話，它是：高低起伏的。所以啊，如果我們沒有從宏觀立場來看的話，我們會很不滿這個：這裏怎麼比較高，這裏怎麼比較低，我要設法把它鏟平！這樣才叫平等。錯了。如果我們沒有從宏觀立場來看的話，不知道說：我們“森羅萬象許崢嶸”，那這個地球它才會真正一個圓滿、和諧的大家庭。你如果瞭解萬物是平等、是神聖，我們不會有那一種“自我優越感”，然後去瞧不起別人、打壓別人，不會這樣。所以這個世界才會真的和諧。

所以，來，我們來看，大自然呈現出來的：要彎彎曲曲。你要有彎曲才能夠真正利益更多人！這個彎曲不是說：那一種心陰險，然後很會設計、算計別人，然後在那裏彎彎曲曲。不是那一種啦！不是那一種，而是你的心真的很柔軟：遇到有阻礙，我們不與境界衝突對立。我的目的不是要跟你對立，不是要去贏你，我的目的是要去利益更多眾生。好，那這裏有阻礙，沒關係，我繞個道。繞個道能不能去利益眾生？可以！

如果你沒有那一種柔軟性的話，那個自我一出來他就是：我不甘心、我不甘願，我一定要設法把你幹掉！結果呢，你會用很多的生命能量去跟別人對抗！錯耗自己的生命，又傷害別人，沒辦法真正利益眾生。

所以老子跟我們講那一種“曲”，那個不是：覺得我很委屈，或是我在“忍”、“忍”什麼。不是這樣唉！那個“曲”那是：你瞭解生命實相，身心柔軟。遇到有境界衝突的時候我們“無爭”。你柔軟不下來的話你就會跟境界“爭”啊，不然就是脫逃哇；如果你瞭解實相：好，沒關係，無爭。此路不通，沒關係，我就繞個路、繞個道。

所以你看，這個是實際實相，這一張這是在東北這邊拍的，在遼寧那邊拍的。它呈現出來的這個情況……來，我們來看，就是太極的形狀，八卦太極的形狀。那個河流有沒有看到？它是這樣彎一個S形。這個地形就被稱為：這是太極的呈現。

那這個地方呢，孕育很多眾生！它有彎曲……要知道啊河流如果它是一條直的、直直地這樣直瀉下來的話，這樣好不好？為什麼不好？一個是：水流會沖得很快，你要應用？不大。它沖得快它又會傷害很多眾生，會帶來很多的水災、災禍，而且會對水土地沖刷更大！所以，河流它有這樣彎彎曲曲，誒：不是自卑、不是無奈，在那裏忍。不是這樣啊，它是一種柔軟：好，這裏有阻擋，沒關係，我繞、繞、彎、彎，不管我到哪里，就是在利益眾生。那這個彎曲越多呢，它利益的層面是怎麼樣？越廣！越廣。所以太極告訴我們的是：你要懂得“圓”。你人生要圓滿？你要懂得“柔”，要懂得變化。中庸之道、佛家講的“中道”，那是“柔”的智慧！不是死板的，不是用“自我”去逞強，不是這樣。

來，我們再請大家仔細看，這是在馬來西亞高空拍的。下面看起來白白的那是一條河流，你看哦，它這樣彎彎曲曲、彎彎曲曲，如果它從最上面就直地下來的話，比如說啦，它如果從最上面，哦，說：直線距離比較快嘛，我要直啊！我現在要讓大家去體會：人生啊，你不要那麼……那麼得直啦！也不是要你去耍詐、拐彎抹角，勾心鬥角，不是這樣啦！是要懂得“柔”。

好，如果很直的話，我們從最上面那個……最上面那一點然後到這個出海口，如果算直線距離，直線距離比如說可能就只有10公里，直線距離啦，可能……好啦，再寬大一點，可能30公里，直線距離可能30公里。好，那它有這樣彎彎曲曲、彎彎曲曲，在這個直線30公里的範圍內呢，它卻能夠繞到100公里以上。它有這樣的彎曲它可以繞到100公里以上。那100公里以上，你看：它利益眾生的層面是不是更廣？更廣唉！而且那個水流不會太快！如果你直線的話，它從高往下它沖下來，水可以利用的情況就比較少，而且災禍比較多。

所以啊你那一種牛脾氣啦、那一種硬梆梆的啦，什麼、什麼、好像那個……好啦，你們自己形容啦，呵呵。要知道，如果你“柔”不下來，你很難利益眾生！那一種率直，覺得：我要這樣我才爽！唉，你會傷害到很多人！而且對自己的生命呢幫助不大。所以老子跟我們講：“曲則全”，要懂得“柔”！這樣，你的生命會越快樂！呈現越柔和，利益越多眾生。所以，這就是我們要體會的那一種高等智慧。這樣有體會到啊？這是其中一招，再來還有。

我們再來看：窪則盈，敝則新。“窪”就是那個低谷啦，低凹、低窪，也就是處下啦。一般，一般的那一種價值觀都會告訴我們：水往低處流，人要往高處爬。對啊，我從小人家跟我們講的觀念是這樣啊。然後你要：吃得苦中苦，方為人上人。你要站在人上人，你要站在別人的肩膀，哦，肩膀還不夠！站在別人頭頂上，這樣你才比別人高。你處處都要站高峰、立那個最高點，這樣你才會贏。

老子跟我們講：你能夠處下，你的生命就會越來越豐盈！“窪”就是告訴我們：不要爭強好勝啦！能不能像水這樣——“處下”，無爭。如果你能夠學習那種山谷——能夠處下，然後能夠這樣：心是這麼樣地謙虛，虛懷若谷，沒有我慢，又是這樣得平凡、平實、平淡。好，你能夠處下，不爭強，沒有我慢，那又虛心學習，一個“謙虛”、不是自卑哦，是謙虛的心、開放的心，那這樣的話，四面八方很多的助緣、很多的資源，都會逐漸地流入你的心湖裏面，流入你的世界裏面！“窪”，就是告訴我們：不要去跟別人爭；不要好勝；不要喜歡出風頭——要展現“我在這一班裏面我就是要展現比別人行、比別人厲害！”你如果能夠柔軟、無爭、不好出風頭、隨時虛心學習，不要忘了，各方面的善因善緣都會逐漸流入你的世界，讓你的世界越來越豐滿、越充盈、越富有！

如果你展現我慢、展現我很行、我很利害，別人會不會想幫助你？不會的。就算有的人很雞婆得要幫助你，“雞婆”你們知道嗎？知道是吧？很熱心地要幫助你，但是也會被我們的那個強悍、強勢：瞧不起！排除掉，那個排除掉！吃虧的誰？自己。“滿招損，謙受益”，所以老子要告訴我們的就是這一種智慧，你的生命才會真的不斷地在成長啦！

好，再來我們再繼續看，這個就是要……這些都是要讓我們體會：你能夠“處下”，虛懷若谷，各方面的資源、包括各方面的智慧都會流入我們的世界來，你的世界才會真得快樂、喜悅、豐盈，你的心靈才會真得富有啦。

這個湖泊是美國麻州很有名的一個湖泊，叫做瓦爾登湖。這是十九世紀一位心靈品質蠻高的一位哲學家，什麼大名知道嗎？索羅，索羅。他世間可以說學歷也有，他也是哈佛大學畢業，那時候不叫哈佛大學，但是是它的前身。他也是那邊畢業然後也教過書，在世間才華可說都不輸人。但是他到後來他覺得他不應該在那個滾滾紅塵裏邊追逐那些，因為他覺得：我好像失去什麼，我好像缺乏什麼。所以他後來——回到這個大自然裏面，去接受大自然的啟發跟教育。所以他到後來……世間的學問他都很豐富啊、很飽足啊，飽學多聞啊，但是他到後來是：放下世俗的那些價值觀，然後回到大自然裏面來閱讀這一部“大地風雲經”，看大自然要啟發他什麼。所以他到後邊他就是回歸大自然！然後去閱讀這一部大自然、大地風雲經。

這就是他所處的地方。你看哪，這個湖泊你看起來它好像：它不是人哪，它怎麼會教育我們？你要會看！它處處都在告訴我們為人處世之道，大自然的法則是什麼。好，這個湖泊很清淨。它處在低窪的地方，所以那些水都會流入裏面。那你有水又有豐富的森林資源，所以這裏的生態就非常棒。所以他在這個地方隱居兩年，他真地學到很多！那是一般學校教育所學不到的，課本裏邊沒有教的，他學的是“活”的智慧！活的智慧。

好，這個地方已經成為麻州一個州公園，每天有不少人來這裏。確實，來這裏：你浸泡在大自然裏邊，然後去體會……好，麻州那邊有，我們東北這邊處處都有哇！到處都有啊。所以希望大家：從我們的身邊裏面、從大自然的一花一草一木去看大自然給我們的啟示。我們要虛心學習，但不要只是學那些技術、技巧，然後怎麼樣去贏別人，那個是屬於世間法。世間法，基本上我們生活上可以過得去就好，多充足我們的心靈！所以希望大家：我們虛心學習，但是是要真地開智慧的——讓我們越來越快樂，心量越來越寬大！而不是學那些怎麼去爭贏別人、搶贏別人，不是這樣。

好，再來，“敝則新”，“敝則新”就是……比如說這個樹木，它到秋天的時候，這個樹葉它會變黃、變紅，然後乾枯掉。當它乾枯掉的時候，你不要捨不得讓它掉落，你就讓它掉落，掉落沒有不好！不要以為說：那這樣我好像什麼都失去了，我這樣變成很醜。它在整個變化的過程很漂亮！而且呢：因為有這樣的變化，所以它的生命會生生不息！而且它會不斷地成長、成長，茁壯。“敝則新”。你能夠接受它的更替、更換，你的生命才會生生不息；你能夠接受無常地變化，你的生命才會生生不息。不要一直在那裏緊抓著過去的觀念、習性不放！

這裏是要告訴我們，最重要：我們不要緊抓著過去很多牢固的觀念、知見、習性不放，不敢去突破。如果你緊抓不放、不敢去突破，你的生命就會一一變成腐臭！那個“腐臭”的生命它就發出嗔恨心哪、貪心哪、惱怒啊、憤怒啊。如果你能夠讓我們的生命流動，讓它變化，虛心地學習，不斷地學習新的觀念、知識，讓我們的生命富有、豐富，你看，你的生命都會保持新鮮哪！

所以，像大自然裏面呈現的就告訴我們：誒，到秋天來，該落葉的時候——全然地接受。我如果校正、反觀到我有不正確的觀念、心態、我有不好的習性，“好”；或是別人襯托告訴我：我不好的觀念、知見、習性。“好，很好，我接受它。我願意改變。”能不能這樣？不容易做到！但真正的成長就在這裏。

大自然遇到這樣一個秋天的變化：“好”。它在變化的過程：這個是七彩顏色啊，也很漂亮，也很漂亮。所以，大自然都在告訴我們：敝則新。

“敝則新”，你能夠如實地面對我們自己，然後發現我們自己錯誤的觀念、知見、習氣、習性，不要緊抓不放，不要怕：我改變之後那我會失去很多！你能夠改變，你的生命才會成長。這個改變它一定是朝向越來越好。你只要打開心胸度量，學習那些高等的智慧，跟大自然看齊學習，你自然地會朝向更好、更高。這才會真地讓你的生命新鮮、活潑，這個就是“敝則新”，你的生命會不斷得生生不息，而且它會保持很好的創造力！

所以，你接受它的落葉，接受它的變化，然後在這段期間呢，你又不斷地一方面休息、然後又自我充實，你的生命能量會越來越強。再來呢，來年你展現出來的，下一個階段你展現出來，又是不一樣的那個生命層次了。你的生命是在成長。

所以不要在那裏守舊、古板、食古不化，要讓生命不斷地成長。不要總是跟別人講：我吃的鹽比你吃的米還多啦；我過的橋比你走的路還多啦！以老賣老，你的人生會很封閉；你的世界會很狹窄；你的生命意義沒辦法發揮出來！

能不能以一個開放的心，虛心地學習，反觀照見到我們有錯誤的觀念、知見、習氣、習性，會傷害別人或是會帶給自己痛苦的那些觀念、習氣、習性；誒，我們勇於放下！勇於突破！“敝則新”。所以，真的需要靜下來如實面對自己，這樣才能夠進行心靈的淨化、洗滌。OK？（鼓掌）

再來，要跟大家分享的是：少則得，多則惑。一般人的觀念都想要：我要抓越多我才會得到越多啊。我不能吃虧呀，我一定要贏啊，我要得到越多啊！如果我失去的話，或是別人來拿走我

什麼東西，我覺得這樣我就吃虧，我這個有智慧財產權，如果你來侵犯我的智慧財產權，我就要告你！一般都會有這樣的情況。但是老子告訴我們：少則得，多則惑。你想聚集越多、凝聚越多，你的人生就會越迷惑！你的心靈也會被污染得更嚴重！你會進入老糊塗的世界，老迷糊的世界，沒有那麼老你也會變成很年輕就很迷糊。

那一種貪，你想要凝聚越多，捨不得奉獻，捨不得付出，做什麼事情就是斤斤計較，像這樣你會活在不清不楚、很迷惑的世界裏面。我講不清不楚就是前面老子所講的不“明”。你以為聚集越多，比如說很多人想要：我要金玉滿堂，我要凝聚很多的錢財。但是，你這一種觀念，你有了錢又要更多，而不是把這些錢用來做公益，來佈施、來利益眾生，那你的人生你就會進入越迷惑的世界，後面的災禍也可能就會越多。“少則得”，你要懂得奉獻付出，你能夠為眾生、為社會來奉獻付出，你才會真正得到更多。而這一種“得”，不是金銀財寶的那一種累積，你會得到不是用金銀、金錢所能夠買到的那一種富有一一喜悅，你會得到比金錢層次更高的價值！

你看，就像人，一個人如果你的生命你捨不得奉獻付出，別人也不會為你的生命加分，你會變成只是一個人在那裏衝刺、奮鬥。你再怎麼厲害，到最後你得到的比失去的更少。你得到的更少，你失去的更多。

好，我們現在看這個是碎玉米，玉米啊，玉米碎。這個就是說……比如說像玉米，玉米它能夠拿出一部分、一大半來利益眾生，奉獻付出。你這個玉米讓眾生受益，眾生覺得：這個玉米真的對我們有益，讓我們受益。你真正實質上讓眾生感覺到受益，眾生就會讓你的生命越來越富有！這樣理解嗎？

來，我再解析一下，像這些玉米，這個是不是要讓眾生來吃？讓人類或是動物都可以吃，這個就是利益眾生。這個……如果以玉米本身來講，這個好像“我要犧牲不少部分”嘛，對不對？“我要奉獻付出”嘛，但是要知道……就像玉米啦或是大米啦、五穀雜糧、食物，大家好好去體會哦，是要讓大家體會到：你的生命你要敢奉獻付出！真的要學習著奉獻付出，實際上真正讓眾生感覺到受益！你能夠真的這樣做，那眾生呢會珍惜你的生命——我吃你一斤，我會培育一鬥給你。“一鬥”你們知道吧？我拿你、我吃你一斤，我會還給你十斤。你真的能夠利益眾生，眾生會讓你的生命不但生生不息，而且會越來越豐盈，這個叫“少則得”。你能夠快樂、喜悅地奉獻付出，眾生會更愛護你的生命，會讓你的生命越來越豐盈；會讓你的生命越來越提升。

如果我們處處跟眾生在那裏爭名奪利，你在名利的世界裏面打滾，在那裏累積金銀財寶，哇，你就會跟眾生在那裏沒完沒了地爭來奪去！在那裏爭奪廝殺，爭得頭破血流。而這些呢，到最後你能夠得到什麼？你能不能帶走它？帶在你身上就會招來殃禍，到最後你也得不到它。

你想得你得不到，你捨不得奉獻付出，到最後你什麼都得不到。你以為我累積很多的金玉滿堂、金銀財寶，但是“多則惑”！你越凝聚、越聚集，你的生命、你的牽掛會怎麼樣？越來越多。那一種心胸肚量會狹窄呀、你的智慧會被蒙蔽呀、良心也會被蒙蔽呀！所以你會越來越迷惑，這個叫做“多則惑”。所以，對於世間的名利、金銀財寶，我們不要貪愛，不要迷執。你可以欣賞、可以欣賞，對這方面呢，不要“迷”。

再來，後面所提的：不自見故明，不自是故彰……來，請大家大聲讀一遍：

“不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長。”

對，前面我們已經解析過，“自見”、“自是”、“自伐”、“自矜”它的負作用是怎麼樣。那大家瞭解到說：哦，原來以前的那一種價值觀是不正確的；原來以前的那一種價值觀它會得到表面的成功，但實質上你的人生是痛苦的、失敗的、不安的。你瞭解之後你才能夠真正做到“不自見”、“不自是”、“不自伐”、“不自矜”啦！你要真地瞭解你才會真地做到！而且是歡喜心地去做，心甘情願地去做。

如果你不瞭解：我為什麼要這樣做，這樣做有什麼好處？你不瞭解的話，你會一樣，停留在過去那一種價值觀：我本來想要展現自我，但是那個空海說我不能展現自我，好啦，那我就學習著，修、修，修得柔軟一點。但是我憋著很不舒服啊！你憋一段期間之後，你的毛病、習氣馬上暴露出來。因為那個是修出來的，修出來的不是你真正悟到的話，你會變成：只是表面的修養功夫。讓人家看你：哦，你這個人好像很有修養哦；哦，你這個人很有品德哦；哦，你這個人道德很高哦；哦，你這個人好好人哦！但是你後面你就知道：好個屁！我內心的醜陋世界你們根本看不到！真的，所以老子是要我們：不是忍出來，不是修出來。而是要：你真的瞭解！

比如說你煙癮很重，如果讓你瞭解抽煙的害處，帶給自己跟帶給別人的傷害，你真的瞭解之後，你那個戒煙才會真的願意戒掉。如果你不瞭解它的害處，要你不抽煙？你變成很痛苦啊！所以要來到“不自見”、“不自是”、“不自伐”、“不自矜”，那個都是：你要來到瞭解生命實相，瞭解“道”的特徵特性。

你能夠這樣的話，你看哪：我需要去跟別人爭嗎？不需要。我如果是個太陽，我不需要去跟別人宣傳：你要相信我是太陽哦，你要崇拜我哦，我是大成就者哦，你要追隨我這個太陽。不用啊。你就是……如果是個太陽，你就把生命發揮出來，利益一切眾生！那在這個“利益一切眾生”——放光明、給能量、給希望。利益眾生的過程，你不會去自我炫耀，也不會去邀功！大自然是不是這樣在呈現？太陽從以前到現在，你有沒有付錢給它？沒有。那它有沒有跟你邀過功？太陽有沒有來跟你強調它很厲害、它很重要，你要拜它、你要崇拜它、你要追隨它，有沒有？沒有。大自然裏面就是這樣：實實在在把生命意義發揮出來！沒有那些我是、我能、我慢，沒有那些居功、邀功之心。你就把生命意義發揮出來，就這樣。所以絕對不是自卑呀，絕對不是自卑。

你看啊，我們把金色的陽光、把生命能量來跟眾生分享，活出生命的意義。所以，你看哪——大自然處處都在跟我們啟示啊！

所以，當你能夠真正活出生命的價值，你不去跟別人爭，你的生命才會不斷地成長，你的生命才會不斷地放光、利益眾生。如果你去跟別人爭，你的生命會錯耗掉很多的能量！你的生命不會成長，而且呢，你用那些能量去傷害別人，也許你不認為傷害，但是當你在跟別人爭的過程，你就會樹立很多敵人。

所以，讓我們的生命就像太陽一樣，放出光芒來利益一切眾生，然後又“無爭”。這就是太陽在跟我們啟示：什麼叫做“不自是”、“不自見”，然後“不自伐”、“不居功”。

好，所以這就是老子告訴我們：你要做到“無爭”！那“無爭”不是消極，祂默默的在做，默默的在做，而且是做出很多實質的利益來回饋眾生！這是真正地“積陰德”。

所以這就是：太陽，祂就像一個大日如來，祂就是一個……就像一個可以值得我們學習的、見賢思齊的一個聖賢，每天祂都會跟我們示範、示現，我們跟它看齊學習！所以老子跟我們講：“夫唯不爭，故天下莫能與之爭”啊！太陽祂這樣在奉獻付出，有沒有跟誰在爭？有沒有？（學員：沒有。）好，那在這個太陽系裏面有誰能夠跟太陽爭？有沒有？沒有啊。地球會不會去跟太陽爭？月亮會不會去爭？大家都各安其位。一方面讓大自然更莊嚴，一方面利益更多眾生，不斷地創新、不斷地創造，利益更多眾生。

所以一般人那一種爭爭爭，我們要改變過來！不要去跟別人爭名奪利。你在那裏為了一顆珠，然後在那裏搶來搶去，不值得！不要在那裏搶。

來，我們現在再來看這一段。記得哦：如果你越爭的話，你的世界就會從這個太極圖呢，越往下、越向下。越向下的話，你所處的世界就會怎麼樣？越狹窄！越爭，你的世界就會越往下鑽，你的世界就越狹窄。如果你“無爭”，然後又懂得奉獻、付出、服務，你的世界就會……你的心也會越來越輕盈，越輕盈它就會往上提升。你越淨化、越提升，你的世界就會越來越寬廣。

所以，好，別人要騎著馬要衝、要去爭！好，沒關係，你要衝、要爭你去做，我老子與世無爭；別人騎著馬才快，我騎著牛，你們笑我那麼笨、那麼慢：你這樣？現在這個工商業環境時代，我們都是要坐飛機、要什麼搭高鐵，都要很快，你騎牛你怎麼趕得上時代？我們都要爭爭爭、搶搶搶，老子說：好，沒關係、沒關係，你就去吧，你認為這樣好你就去吧，我老子無爭。好，所以你看啊，老子的內心世界他就能夠來到很超然。

很超然，這一張幻燈片大家仔細看一下，它呈現出一種很超然，超脫世俗價值觀。你要這樣你才能夠活出生命的品質、生命的智慧。不隨著世俗人的那一種價值觀盲目地沖，你才會活出生命的品質跟神聖。

所以，你看啊老子他虛心學習、不斷成長：我學習我需要去跟別人爭嗎？要不要？不需要啊。現在，後面這一段是要跟大家分享那個“不爭”的重要、“不爭”的深義——我老子來觀水悟道，觀察大自然，我要體會“道”、體會大自然的奧妙，我要修行、要體會，我需要去跟別人爭嗎？需不需要？不需要啊。你要開啟智慧、你要淨化心靈、你要提高心靈，需要去跟別人爭嗎？不需要唉！難道會……難道需要說：我在這裏看，你們就不可以來看！或是別人在那裏看，然後你就會：好，我一定要搶在那個最好的點，我才能夠看到那個……才能夠看到水的奧妙。如果連修行，連淨化心靈、開啟智慧都要去跟別人爭，你怎麼開？怎麼提？沒辦法提升的。

所以“無爭”，別人要爭別人去爭，你好好地靜下來，然後好好地去閱讀這一部“大地風雲經”，體會大自然的啟示。那這樣，你的心靈不斷地在淨化跟提升，你的潛能、你的高等智慧也不斷的在啟發。

所以，真的“無爭”，你才會有很多的時間來做自我充實跟回饋。來，我們看，這是孔子年輕的時候跟老子來請教、學習。那老子、孔子需要爭嗎？需不需要爭？不需要爭。你做你生命的主人，你好好發揮你生命的意義。不必說：在同一個時代裏邊、在同一個國度裏面不能夠有兩位聖者，我們兩位一定要比個高下！不需要唉，“無爭”。好，那我老子無爭，那你年輕的孔子來問我，我能夠回饋你什麼我就回饋。也不會嫉妒人才。我能夠協助你什麼，我就回饋。不能說：哦，聽說你以後會成為聖人，那這樣我的風光、光芒就被你搶走了，我怎麼可以讓你領先！你這樣的話，老子就不是老子。所以大家好好去體會“無爭”，“利益眾生”。

所以，無爭的人他不會消極悲觀哪，他正是怎麼樣呢？“我沒有那麼多時間去在那裏浪費啦！”他覺得跟別人那裏爭那是浪費生命啊！真的，跟別人爭是浪費生命，而且呢你用很大的能量還去傷別人，還去製造敵人，何苦來哉？我“無爭”、不跟別人爭，那我用這些時間呢，我可以來不斷地自我充實，我可以不斷地學習。而且“無爭”我跟眾生結善緣，那很多的善因善緣又會流進來，我也感恩！然後又回饋。“無爭”的世界！好不好？（學員：好！）妙不妙？（學員：妙！）真的很妙！

問題是：你那個“自我”甘不甘心？呵呵，那才是重點！“哦，我知道啦知道啦，我知道無爭啦！”但是曆緣對境：我不爭我實在憋不下這口氣啊！我不爭我覺得日子很難過咧！好了，修行就是修在這邊，把我們那些習氣、習性能不能真地調整改變過來？能，你就會提升！不能的話，你就會隨著習氣習性轉！這是佛教所講的“業力”。那你就會繼續在苦海裏邊浮沉、輪回！在那裏見諍不斷、廝殺不斷、衝突不斷，你的世界怎麼和平、和諧？

能夠學到“無爭”你才會：我無爭，那後人要怎麼樣得批評我或是來褒獎我，那是眾生的事。你越“無爭”你呈現出來的智慧就會越高！你能夠利益眾生的層次就越高，所以後代的子子孫孫他們會從你的生命奉獻、付出裏面真正地受益！你“無爭”，所以天下沒有人能與你爭。所有的利令毀譽無所謂：我就是不跟眾生爭，虛心地學習，不斷的自我充實。把跟別人爭的那些時間以及那些力氣用來不斷地自我成長，又打開心胸度量虛心地學習，更多的能量都會流入我們的世界，幫助我們成長。

你能夠真正“不爭”，所以“天下莫能與之爭”。我沒有想要得第一，你如果想要得第一，那你絕對不會得到真正的第一。老子從來沒有說“我要成為天下第一”，但是，因為他“無爭”，所以天沒有人能夠“與之爭”，哇！後代人感恩、敬佩，跟他看齊學習，後代人覺得：老子你太厲害了！沒有人能夠與你爭。所以，別人就認為“老子你真是天下第一”！

所以，孔子需要去跟老子爭嗎？不需要！你老子你做你生命的主人，你把你的特徵特性發揮出來利益眾生。那我孔子呢一樣啊：我不斷地成長，然後我把我的生命意義來利益眾生。“無爭”。如果在那裏爭，兩個人不可能成聖、成賢！

記得：如果你去跟別人爭，用那個很強勢的“自我”！你不可能成聖、成賢，你也沒辦法真正地利益百代子孫。

正因為“無爭”，所以他們的生命都可以不斷地淨化、提升、成長；正因為“無爭”，所以他可以有更多的時間來為天下眾生服務、回饋；正因為“無爭”，所以他可以跟天下眾生廣結善緣！你無形無意之中你會累下很多的陰德！這樣大家能夠體會“無爭”的奧妙嗎？（鼓掌）

好，你“無爭”，不與眾生爭，不與世間爭，你才能夠真正利益眾生，那這時候你所作所為才能夠真正讓百代子孫受益。

好，我們跳到最後面，這裏，來，趣味的。它說：你看那麼多人都在那裏爭，哎呀，吵吵鬧鬧在那裏爭，沒必要啦。你看，我就是這麼無爭啊，所以才能夠這麼輕鬆、灑脫地來跟你見面哪、來跟你互動啊。那一群人真是頭腦有問題呀，在那裏爭，你這樣怎麼悠閒？這樣怎麼自在？像我，你看，可以蹺著二郎腿呀，蹺著二郎腿，“無爭”。眾生有需要，我們就去服務回饋。

所以希望大家好好地體會《道德經》裏邊的深義、智慧，學到高等的智慧。絕對不是消極悲觀，“無爭”。記得：“無爭”，你的世界才會海闊天空；“無爭”，你的世界、你的生命才會真正地提升。

好，讓我們真的一一大鵬展翅，來利益一切眾生！你如果真能夠學到“無爭”，學到高等的智慧，你的生命真的可以大鵬展翅，利益一切眾生，OK！

好，這樣大家可以逐漸瞭解老子所講為什麼要“無爭”，可以瞭解到裏面的深義嗎？（鼓掌）可以啊？這是《道德經》裏面很深的部分！也是很高的智慧。也被很多人誤解，認為那是消極，絕對不是！所以我也一方面也幫老子申申冤吧，呵呵，讓大家可以瞭解：裏面真的是充滿了高等的智慧！我們如果能夠真地去學到這裏邊的奧妙、這裏邊的智慧，我們本身受益，更多眾生也受益！希望我們大家把這一種高等的心靈、高等的智慧把它推廣開來利益更多人！

各位親愛的家人，大家好！

我們繼續來探討《道德經》裏面的智慧，把老祖宗的智慧、珍寶呈現出來，來利人、利己。

今天跟下一節所要跟大家分享的主題是“教育的本質”。“教育的本質”，這是一個很大的題目，我們沒辦法做很細膩地分析，但是我們會做很重要、很重點的核心地探討，老子所講的也都是：你要提綱挈領，掌握到那個重點、核心。所以我們這兩個小時會針對教育方面我們要掌握到什麼樣的核心、本質？如果這個核心本質沒有掌握住的話，那教育很容易變質，會變質。

好，我們現在請大家看《道德經》的12章。這一章，經文並不長，但裏面所講的、前面這一段所提的，幾乎當今的社會你處處可以看到。好，我們現在請大家一起大聲的把這一章朗誦一遍，來，開始：

“五色，令人目盲，五音，令人耳聾，五味，令人口爽，馳騁畋獵，令人心發狂，難得之貨，令人行妨。

是以聖人為腹不為目，故去彼取此。”

好，這一章，你看，兩千五百多年前，老子就這樣得苦口婆心、諄諄教誨地跟我們提醒：我們教育的重點要放在哪里。什麼叫做“為腹不為目”，這個要讀 w i 或是 w i 都可以啦，w i 腹不 w i 目。

來，我們先從前面來看起啊。老子就說了：五色，令人目盲，五音，令人耳聾，五味，令人口爽。這個在當今的社會你處處可以看到，很多人一直在追逐各種的享受、感官刺激、享受，而他的心靈呢卻越來越煩躁、暴力越來越明顯。

“馳騁畋獵，令人心發狂”，這個“馳騁畋獵”，因為人要追逐打獵的話，要追逐那些動物，你必須要很快、很凶，而且要狠。所以在無形之中會讓我們的心越來地越兇狠！但，在這裏老子就提醒我們：這一種情況會讓人心越來越野蠻，接近發狂。

好，那今天很多人……他會說：誒？我們沒有去打獵呀，今天也沒有多少獵可以打啊，沒有去打獵。但是要知道，今天全世界呈現出來的比打獵更嚴重的另一種遊戲，什麼遊戲？電玩遊戲。那些電玩遊戲，有些是益智的，有些是可以幫助健康，益智的。但是很多的電玩遊戲都是打打殺殺。大家有沒有看過？很普遍地存在！所以我們的年輕輩、我們的下一代子孫，他們常常在電玩上不斷的從小就在那裏打、打、打，那你看，這樣他們漸漸長大之後，他們的心常常會來到：看不慣什麼，就打人、傷人。

好，我們現在來透過一些幻燈片繼續來體會。這個水、湖水非常得清淨，這是四川很有名的哪個地方？九寨溝。九寨溝這個地方，哇！它的湖水非常得清淨、乾淨！當然，政府也是以最高的標準在保護它！所以裏面沒有商店、沒有住家，也就是不能夠有污染。如果有發現遊客有污染的現象、丟垃圾的現象，那馬上開罰單處罰。一發現，檢舉就給你五百塊的罰金。所以這樣，

透過這樣得嚴格管理，所以讓這裏的湖水非常得清淨！那個能見度，十五公尺深的水深都可以清澈看到湖底。

這裏是在告訴我們：大自然給我們原來的水是乾乾淨淨的水！是清淨沒有污染的水！大家要好好去體會：大自然給我們的一切，最初都是很乾淨的、很清靜的。但是，你看！今天的河水、江水已經嚴重的被污染了！已經嚴重的被污染了。我們的生態環境也嚴重的被污染了！嚴重的被污染。

所以，這就是老子所講的：“聲、色”都會不斷的讓人心越來越污染，也會讓我們的整個環境越來越污染、越破壞。像這裏，整個就像不夜城啊！幾乎晚上 24 小時都是燈光通明，而且都是很繁華。那眾生在這裏吃喝玩樂、吃喝嫖賭，你看，這樣的心靈！如果你在那個地方你浸泡比較久了之後，你的心也會逐漸的被腐化、腐蝕掉！

所以老子就跟我們講：五色令人目盲。那些五光十色你偶爾看看可以，驚奇一下、刺激一下、新鮮一下可以，但如果你熱衷於追逐這一種外面感官的刺激、享受，那你的心會逐漸得越來越污染，而且也會越來越野蠻、越僵化！當然，內心也會越來越煩躁、越空虛。

這個我們沒有指射什麼，而是透過這樣的幻燈片讓大家看到：現在很多的娛樂場所，都用很強烈的聲、光來刺激。尤其現在的年輕人，他們聽的音樂都要：節奏又要快，然後那個刺激量、聲量都要播得很強！哦，有時候我聽到一些年輕人他們播放的那種音樂，有時候他們開車過來靠近我們的時候，從車裏面播放出來的那種音樂啊，真的它那種……打出來的那種貝斯的聲音啊，讓整台車都在震動啊！哦！那你看啊，那種“嘯、嘯、嘯”這樣的那種聲音一直得這樣刺激你！人的感官會不會麻木？我們的感官會逐漸得麻木掉！我們的感官麻木掉就是我們的心越來越污濁，心靈的品質越來越下降！

所以不是說：哦，我趕新鮮、趕潮流，我都是站在那個最流行的前端。那是錯誤的看法，這一種導向會讓人心越來越麻木，會讓人心越來越煩躁！所以老祖宗就告訴我們：不要追逐那個外在的感官享受。如果你一直地重視各種聲光、包括飲食方面各種感官享受的話，真的我們會逐漸得麻木掉。

這是在馬來西亞，有學員請我們去吃某個民族的特色的飯菜。哦！當我到這裏來，我一看到，它整個各種飯跟菜全部都是很多的調味料！他們的民族形成這樣的一種形勢、情況。這個不是馬來人，這是另外一個民族，那他們的特徵就是，哇！飯菜裏面處處都是咖喱啦、或是其他很強的那些調味料！幾乎每一道菜都是這樣哦。

我看到這些啊我是覺得：那它那些菜、飯的原味哪里去了，你能吃得到嗎？吃不到了。所吃的都是那些刺激物、調味料！哦，像這一種，你看哪，連湯出來：全部都是很濃的那些調味料！我覺得：那飯菜的原味都沒了，那你到底在吃什麼？都只是吃一些強烈刺激的調味料。

有些人很喜歡吃麻辣火鍋。哦，我一看到那個麻辣火鍋，那整個飯菜出來哦、或是面出來，全部都是麻辣油！哦，我是覺得：那這樣你能夠吃到那些面、那些飯菜的原味嗎？你只是吃到一些麻辣的味道。而且呢，我們的感官會越來越怎麼樣？越遲鈍！越遲鈍。

所以當我看到這樣的飯菜，我覺得：啊！真的，人類要返璞歸真！“淡中才能夠知真味”啊，“常裏識真人”哪！來，好好再體會一下：淡，清淡的淡，“淡中知真味”；常，平常的常，“常裏”，在平常的生活裏面，你才會看到什麼叫做真正的“真人”。如果你用各種強刺激的調味料，那種真味都喪失了，如果你重視外表，重視外表，那你看不到、也看不懂什麼叫做“真人”，你會被外表所迷騙，所迷惑、所欺騙。

好，所以這裏是要讓我們瞭解：老子就是希望我們不要追逐於外表的感官享受，因為這是物質層次的！那這些物質層次呢？我們本身只要能夠吃得飽、穿得暖，這樣就夠啦，這樣就夠啦！而且你物質方面你越單純的話，你才能夠擁有越高清淨的心靈！

所以後面，12章後面就跟我們講，真正的智慧者，他重點是：一方面他本身也會這樣做，也會教育我們的下一代，重點要放在“為腹不為目”！我們的所作所為要來到，“腹”就是：讓我們心靈豐富，讓我們有內涵，精神生活很富有！而不要重視那個外表、外表的裝飾、還有各種的物質、感官地享受！所以這個就是為什麼我們要能夠來到“為腹不為目”。當然，包括說施政的人在領導百姓也是一樣：讓百姓重視精神生活，讓百姓重視內涵，而不是重視外表、物質、欲望。

所以，這個就是讓我們看到：我們原來的水、大自然給我們的水是這麼樣的清淨。大自然……我們從出生開始，我們擁有的心靈品質是很高、很清淨的；大自然給我們的空氣是非常得新鮮、沒有污染的。可是，人類不斷的在追逐各種物質、欲望、感官、刺激、享受，結果呢，讓我們的河川、讓我們的海洋逐漸得越來污染越嚴重！這就是我們現在的河川、我們現在的海邊，是這樣。

再來，這是今年六月份，新加坡那邊遭受嚴重的霧霾，幾年來常常會這樣，今年特別嚴重。那新加坡的霧霾哪里來？臨近的國家印尼，常常有人焚燒、大面地焚燒。那這些焚燒所產生的霧霾、空氣的污染，讓臨近的國家新加坡跟馬來西亞都嚴重受遭殃！

所以啊要知道：這個地球，它是一個村落啊！我們的所作所為都會影響到我們的兄弟姐妹！

你看，這是在新加坡遭受嚴重霧霾的情況之下，大白天變成為好像晚上啊，這個是嚴重霧霾，嚴重霧霾的情況之下。那你看，這個就是因為人類被灌輸錯誤的觀念：我只要有錢賺，其他我管你那麼多！很多的農民為了省事，我放一把火燒、燒一燒，這樣就很省事。但不知道這背後所帶來得嚴重後果、副作用！

這就是人類因為被灌輸錯誤的觀念，沒有正確的教育讓他瞭解：我們要愛護我們的兄弟姐妹，我們要愛護我們的地球！現在人類很欠缺這方面的教育觀念。整個教育觀念，絕大多數都是朝向金錢掛帥！這不是某個國家的問題，而是，現在是整個地球教育的主流觀念！這是偏差的，沒有把教育的本質發揮出來，而讓教育變成為引領我們的後代子孫，一樣——提早進入“羅馬競技場”！然後提早進入瘋狂地競爭追逐。而且呢，欠缺責任心！沒有那一種責任感，所以就變成：只要我有錢賺，其他的我管它那麼多？這是教育失敗！所以我們要回歸到教育的本質，真的，教育就是要來啟發百姓：我們要有責任心，我們要有正確的觀念！

好，我們會繼續再解析。你看哪這個汽車這麼嚴重地排汗啊！一輛汽車過去，很嚴重得排汗。如果你有良心的話，你一定會停止開這一輛車、設法改善。不是說不可以載東西，而是我們不能來到儘量不要製造污染，把污染層次、程度儘量得減少。

你看，這個就是有些農民，印尼那邊、包括很多國家，農民為了便宜，為了他的所謂的便宜、省事，然後農作物收了之後就燒東西，不然他們就是去整下一大片的林地，然後為了省事放一把火、燒掉，他們認為這樣很省事，他就可以得到土地。但不知道說：這樣的作為對地球是非常嚴重地傷害！

所以你看，這是前幾天哈爾濱這邊嚴重的霧霾，嚴重的霧霾。東北三省都遭受嚴重的霧霾，還停課，而且高速公路也都停止使用。因為霧霾很嚴重，能見度還不到二十公尺！

這都是人類帶來的污染啊！不是大自然啊！大自然給我們的：新鮮的空氣呀！新鮮的水呀！我們現在人類追逐各種物質、享受，感官享受、欲望，結果呢，犧牲了整個的地球的環保，犧牲了整個的生態！讓我們的空氣污染越來越嚴重，水污染得越來越嚴重。

從地上的污染到高空上，這是高空上的雲，你也都可以看到嚴重污染。這是高空上的雲，本來這些雲……因為是都沒有東西遮住、陽光直接照射，這些雲本來應該是非常清淨的白色的，它這些雲本來應該是潔白的雲，但是我們看看高空上的雲，都好像那些雲是被滾、混過泥土這樣的情況。這就是從地面上的污染已經貫穿到高空上都污染了！

這是……一樣，這些是……你看啊，我是從飛機……這個飛機都是在高空上面飛啊，都是幾千公尺上面的高空，所以下面這是整個是雲層哦，下面是整大片的雲層。我們看看，這些雲本來應該是潔淨的白色，但是也是被人類的物質欲望、刺激、享受、污染環境，讓我們高空的雲也形成這麼嚴重得污染了！所以啊，我們的地球已經嚴重地生病了！

嚴重地生病，兇手是誰？兇手是誰？人類啊！地球上所有的植物不會污染環境！地球上除了人類之外的所有動物，會不會污染環境？（學員：不會！）都不會污染環境的！只有人類！很奇怪，地球是我們大家的母親，但是人類卻不懂得珍惜她！然後我們卻不斷地透過傷害地球來追逐我們人類所要的各種成就，包括享受！而卻建立在傷害我們的地球上！這是因為：人類的教育觀念出了問題，教育導向出了大問題！

所以，這是在馬來西亞那邊，我們搜集到他們那邊也在宣導：要保護地球！要保護地球，所以啊老子就講了：真正有智慧的人、真正的政治家、真正有高瞻遠矚的人他們本身會這樣做！而且也會引導百姓、也會教育我們的下一代——要重視內涵、重視精神生活，“為腹不為目”！重點要放在：讓我們有內涵、有智慧、重視精神！所以一個人如果越重視內涵、越重視精神生活層次的話，他外面的物質的需求量就會大大減少！

比如說，如果一個人他內心空虛，他苦悶，然後他要追逐各種物質、欲望、享受，國內就有一位很有名的農業專家他就說：如果一個人一家三口能夠知足的話，只要三、四畝地，三或是四畝地就可以讓一家三口過得很好、很安定、很幸福的生活了。如果人不知足，不知足，追求各種物質、欲望、享受，要去跟別人比什麼、比什麼，比名牌、比豪華，那這樣，你再增加十倍

的供應量——五十畝地的供應量生產出來的那些資源來供應他，也不夠他的所需！這就是這樣哦，不是說人類會缺糧、會斷糧，不是啊，是很多的資源被浪費掉！而這種浪費呢是因為人心得空虛：他講求各種刺激、感官的刺激、各種享受。

所以老子就跟我們講：我們要重視精神生活，重視內涵！人要基本上能夠吃得飽、穿得暖，沒問題！地球絕對有足夠的能力可以供應地球上所有人類的基本上的吃得飽、穿得暖、有地方住！這個基本都沒問題。只在於我們把資源有沒有分配平均？如果沒有的話，那變成：讓少數人去掠奪更多的資源、而讓更多人缺少資源。所以就會，社會就形成：不公、衝突、對立。

所以老子就諄諄教誨告訴我們：要重視精神生活！要重視內涵！這樣，這個社會才會越來越好，我們對下一代的教育重點要在這方面。而並不是說：讓你們勒緊腰帶，然後吃不飽穿不暖。不是這樣！包括為“腹不為目”，“為腹”，基本的三餐、基本的物質方面那都沒問題啊。生活安定，然後又重視精神生活，它就不會有過多不必要的那些消耗。這樣的話，我們的地球、我們整個生態就會越來越好。而且呢人的“心”，“人心”才會越來越淨化、越提升，這個社會才會充滿著祥和、溫馨。而不是不斷的在那裏競爭啊！不是這樣。

好，所以這是在馬來西亞那邊有人……我們搜集到這方面的資料啊，一樣——有很多的有心之士，他們提倡：大家要重視淨化心靈啊！這個就是老子所講的“為腹”——我們要重視內涵、精神生活，落實環保。如果人類沒有覺醒起來、沒有從教育方面去改變這些觀念的話，那真的……我們看右邊、這右邊的這個描述：人類會自我毀滅！人類現在的很多的作為沒有高瞻遠矚，只看短暫的利益！而沒有考量到這樣的作為會帶來後面的多大的副作用！

所以，這個是有心之士他們提出：我們真的要重新來醒師，調整腳步！地球現在在人類、這一代人類的經營之下，到底我們要交給我們後代子孫什麼樣的地球——在於我們這一代能不能覺醒過來！能不能改變對待地球的心態！也就是：地球的未來命運在於我們現在這一代人的手中！包括我們怎麼樣去教育我們的下一代“愛護地球”。

這是馬來西亞的一位學員，他本身，他以前他是從事於高科技方面的一些儀器的買賣，國際貿易、高科技方面的買賣，所以他接觸到很多高科技方面的那些學者、專家。當他越接觸之後……他搜集也得到更多的訊息，那些真的有良心的那些科技學者、專家都會跟他們講：人類如果沒有改變我們對待地球的態度，人類的教育觀念如果沒有改變過來的話，那這個地球再使用不到一百年就沒辦法再用了！這個地球……他得到的那個訊息啦，他是……因為很多那些高端的科技人士也都是這樣一種擔憂，他們認為：人類如果教育觀念沒有改變的話，那我們繼續這樣地蹂躪、傷害地球，這個地球再使用不到一百年就沒辦法用了。資源會被耗盡！而且更嚴重的是：製造更多的污染！更多地傷害。後面會帶來很多的副作用！而這一種很危險的——會形成那一種不可逆轉的形勢！如果我們現在沒有覺醒，這十年內我們沒有覺醒過來去改變的話，十年後可能地球就會進入不可逆轉的情況！

所以這位，他本身他以前從事國際貿易也賺不少錢，但是當他瞭解這方面之後，他覺得：啊！我不能再去追逐個人的各種成就了，我要從事教育。所以他就到……後來他就選擇到大學裏面去從事教學方面、教育方面的工作。他覺得這樣才能夠喚醒更多人！喚醒更多人——來重視我們的心靈、重視地球、重視環保！

所以希望大家瞭解，教育的本質有幾個重點我們要掌握住，掌握住幾個重點，第一個就是：我們要怎麼樣讓我們的子孫讓他們能夠擁有清淨的心靈，有清淨的心靈才會有乾淨的環境。我們要“給子孫綠水青山，比留下家財萬貫更重要！”這是在游長江的時候看到的一個標語。所以教育：是要讓我們清淨的心靈能夠繼續維護！如果這個人他擁有清淨的心靈，我們要讓他繼續維護。小孩子的心靈絕大多數都是很清淨的，所以我們教育，第一個就是：讓小孩子的心靈不要受污染！不要污染、不要用大人的那一種名利心來污染小孩子。

你看哪，水本來就是這麼得乾淨清淨啊，那這些骯髒、污濁的水那是後天人類污染的啊！小孩子也是一樣，小孩子他本身他的“心”是很清淨的！小孩子的“心”就像這些清淨的水——大自然給我們的最初的都是很乾淨、很清淨的！

所以，教育在於、重點在於——“明明德”。大學裏面孔子就講：教育重點在於“明明德，在親民，在止於至善”。“明明德”，第一個就是：我們要瞭解我們每個人都有清清淨淨的“明德”，也就是非常清淨的心靈！這一種清淨的心靈，它不會去傷害別人，不會去污染環境，內心它是很快樂、很自在。

再來，進一步我們要把我們清淨的“明德”彰顯出來來利益一切眾生。所以當我們知道這個重點，我們在教育方面對待我們的下一輩、對待我們的晚輩、下一代，我們也懂得：要讓小孩子維護他清淨的心靈。“維護清淨的心靈”比什麼都更重要！不要用大人的那一種“名利心”來引導他們。大人很多觀念的那一種“名利為前導”，這樣會讓小孩子的心靈逐漸地被污染。

我們是要積極，但是不要把小孩子送入那個“羅馬競技場”裏面！從小就在那裏跟人家爭啊搶啊。如果活在一種競爭的世界裏面的話，那這個小孩子他的心會……清淨的心會逐漸得污濁；高等的心靈會逐漸地降低、降低，而變成越來越現實、越野蠻！

老子就講：這樣的教育方式，民心越污濁——社會就越混亂，越不容易治理！所以老子不是反對，不是反對眾生有智慧呀，很多人錯誤認為說：啊，老子要我們“愚民政策”，不要有智慧。絕對不是！老子是在希望我們：不要學那些世智辯聰，不要讓我們被那些名利所腐蝕。所以老子是希望我們——回到那一種清清淨淨的心靈。

來，38章這裏，《道德經》38章這裏。來，把這四句大家大聲朗誦一遍，開始：

“失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。”

好，請大家看看，這四句裏面我用紅色標出來的這幾個字，這幾個字這就是老子他觀察到宇宙、眾生的心靈品質的層次，這是他看到的實相，然後他跟我們講：最高的心靈、最清淨的心靈就是處在“道”的階段這樣的心靈。就像我們前面有看到那個九寨溝的水啊，是：沒有污染的水就是那麼樣的清澈、那麼樣的清淨。大家可以對比一下。誒？我們沒有污染的那一種清淨的“道”的情況、“道”的這一種層次的心靈：就是那種沒有污染的、清淨的水！大家這樣可以體會理解嗎？可以哦。

好，那再來，污染、污染的層次，老子也把它做一些規劃。所以老子講：失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。所以，老子希望：我們不是在支流末節上面在那裏修修修。因為那個會修得很辛苦，而且很多也會變成修得……會呈現變成表面功夫，會形成那種：表裏又不、內心在掙扎。老子希望我們最好、最快，包括社會要真正得和諧、民心要真正得祥和，最好：就是設法引導眾生、引導百姓、教育百姓回到“道”的世界！這個“道的世界”這是一個比喻，就像剛才讓大家可以看見：“道的世界”就是最純淨的那個心靈啦，沒有污染的水啦。所以老子把那一種最純淨的心靈——就是“道”的心靈、“道心”、“道的世界”，這樣可以體會嗎？

老子就是希望我們要回到、恢復到這樣的“道的世界”，你只要恢復到這樣的“道的世界”，其他都好辦。你恢復到這樣“道”的世界，他自然地呈現出來的就是慈悲、大愛！因為他內心很富有啊，內心很快樂、很安詳、很喜悅呀，所以他不必需要更……不需要多餘的、不必要的浪費、刺激、享受，他不需要。所以他很快樂，而且不會去傷害別人。

所以老子是希望我們要回到最高等的那種心靈！如果能夠教育、能夠引導眾生回到這個高等的心靈：那這是最省力！而且這個社會會最好治理，社會一定是祥和！這個世界一定和平，沒有人會去傷害地球，沒有人會去污染環境，不必你去監督。因為每個人都能夠：所作所為都會從他的良心出發！“道”的層次就是——回到我們“最清淨的良心”！一個人只要他的良心開發出來，他做什麼事情從良心出發的話，需不需要別人監督？不需要，不需要別人監督。

如果失去“道心”，然後在名、利裏面爭奪的話，好，你制定很多的：哦，你不可以傾倒那個有毒的化學物質哦；你不可以污染河川哦；你不可以怎麼樣哦……結果呢？啊！法令這樣地制定，那一般人唯利是圖的話：我管你那麼多！你看不到，反正我跟你躲貓貓。你政府官員名額有限，你沒有看到的時候我就偷偷地排放廢氣、還有那個有毒的水。如果人沒有從良心出發的話，你再怎麼監督他都有辦法鑽法律的漏洞，管不勝管！

如果讓百姓能夠回復到這個“道”！回復到良心，不必別人監督，他自然地會憑著良心去做，不該有的他不會去傷害；會對環境、對水源有污染的他不會去做。他會有那一種責任心、良心出來。所以，老子就是希望我們：回復到那個“道”，這個社會就會最好治理！社會會很祥和，處處充滿著愛心。

所以老子是希望我們：回復到那個“赤子之心”！你看哦大家對比一下，小孩子的那個臉孔是不是很純真、很純淨？有沒有？很純真、很純淨唉！雖然有時候會有調皮的時候，但是這個就是赤子之心。

我們修行，我們來學習、我們來淨化、來成長，要知道啊，不是越修越行啊，不是越修我慢越大、越厲害啊，修了：我很強的功夫，我怎麼樣厲害。不是這樣啊。真正的“道”、真正地修行老子就講：為道日損！“日損”就是：把我們那些污垢——逐漸地淨化、淨化！把我們那些多餘的餘形贅肉、“餘食贅形”——把那些淨化掉吧！那些是多餘的累贅！所以叫“為道日損”，就是把那些多餘的、不必要的你把它淨化掉、淨化掉——讓我們恢復最清淨的心靈。

所以啊，多看看小孩子純真的臉孔，他們是天使，像一面鏡子，在引導我們回歸、回復我們的良心！小孩子是天使，很多方面他們都可以讓我們得到啟示。

所以，希望大家體會：為什麼我們要“為腹”，“為腹不為目”。回歸那種赤子之心，就是這樣，雖然，唉，她肚臍露出來，但是，她沒有那些妖媚的行為！她沒有那些勾引的行為！她是那麼樣的純淨。純淨的心靈，所以，唉，可以讓我們引發出我們純淨的赤子之心！那這一種純淨的心靈，你看哪，大家看起來都會很開心很喜悅呀！小孩子……，來，記得一個原則：小孩子不會欺騙人。小孩子最初也不懂得欺騙，是被教壞了！才學會欺騙。那在這個過程，小孩子會有拉扯、會痛苦的。

如果你讓一個小孩子他在沒有污染的環境長大，小孩子不會欺騙人，而且他處處充滿著愛心哪！當他在小的時候，我們教育就讓他在一個單純、正確的觀念、充滿愛心的環境裏面長大，不污染他，那這個小孩子呢，你看，他長大之後一樣：會維護一個純淨的心靈。這一種純淨的心靈並不是沒有智慧，並不是傻乎乎的，不是。他沒有那些狡猾、沒有那些世智辯聰，但他的心靈很純淨、很高。這一種人呢，他不會去傷害別人，不會去跟別人勾心鬥角、設計陷害，不會。他內心充滿的：就是慈悲、愛心、喜悅！

所以教育就是要讓我們，第一個很重要的關鍵啊：讓我們能夠保持我們的“赤子之心”；我們也要讓我們的下一代能夠擁有“赤子之心”，不要用我們很世俗的“名利心”、“價值觀”來讓小孩子的心靈受污染。這是教育的本質，真正教育的目的，第一：在明明德！

有清淨的心靈品質，他後面來跟一切眾生服務呢，他就會：慈悲善待一切眾生！這就是：在親民。你有清淨的心靈品質，然後又發揮這一種高等的心靈品質，他不會去跟人家爭名奪利，然後就是：慈悲、大愛來為國、為民服務。像這樣的話，你看哪，不管他當官、或是在什麼官位，他都是勤政愛民、愛護百姓。像這樣的話，社會就會越來越祥和、越來越溫馨。

好，這一節先跟大家分享到這裏，後半還有很精彩的內容，我們大家繼續再看下一集，OK！

每個人生命裏面最珍貴的就是我們的良心！最珍貴的就是“道”之心。

各位親愛的家人，大家好！

我們繼續來探討“教育的本質”。小孩子就如同一張白紙，大人給他們什麼，他們就學什麼。小孩子就像海綿，他們吸收能力很強，你給他什麼元素他就會吸收學習。所以不要忘了，我們要教育小孩子，本身要先教育我們自己。大人的觀念正確或錯誤，會直接、間接影響我們的下一代。所以，大人要學習，小孩子也才能夠得到正確的引導方向。好，我們繼續來探討。

小孩子，如果以我的話，我覺得我不需要要求小孩子：你考試成績一定要第一名，你樣樣要贏別人，你的各方面都要贏別人、然後要讀明星學校。我覺得不需要這方面的要求。小孩子能夠讓他維持一個純淨的心靈、不受污染的心靈，我覺得這是我們為人父母、為人師長很重要的一個責任！如果有偏差了、他行為有偏差了、有偏激了，教育：就是教導他，讓他明白，然後讓他導回到清淨的“道心”、良心上面來，回復他的“赤子之心”。這是第一個重點。

再來呢，讓我們的下一代：讓他們能夠充滿慈悲心很重要。小孩子本來他們就具有慈悲心，但是有時候被錯誤的觀念引導，讓他們對什麼都會產生害怕。那在這個過程很多事實上是大人錯誤的觀念來灌輸給他們，所以導致他們對一些動物會很怕。包括，很多父母親告訴小孩子：那個土地、泥土是很髒的，不可以赤腳去踩！那是非常錯誤的觀念。土地是我們的母親，不要把小孩子引導脫離大自然。要讓我們小孩子：充滿了慈悲，懂得愛護各種動物！小孩子通常他們都很喜歡動物啊，所以我看到一些父母親呢，他們在小孩子小的時候就帶著他們去愛護那些動物，實際地去展現！

父母親帶著小孩子去愛護那些動物，這些都是野生的動物哦，不是某個人養的，是公園裏野生、自然的，自然界裏面的那些動物。所以媽媽呢帶著小孩子來實際！你看這個小孩子一歲多而已啊，讓他知道：哦，我們怎麼樣用東西給這些動物吃，然後讓它們呢也能夠快樂，我們跟它們結善緣。

這個是爸爸帶著小孩子，然後到公園裏面去對那些野生動物用一些食物給它們。所以你看哪這個小孩子，他覺得他玩得很快樂啊！這個就是讓小孩子快樂中學習——他在跟動物相處的過程中會不會增長愛心？（學員：會！）呵呵，你看：哦，這麼多！小孩子會玩得很快樂，而且呢，真的那一種愛心它會越來越增長。

這個都是長輩帶著小孩子來愛護動物。所以這是教育啊，而不是告訴小孩子：什麼可以吃、什麼看到就要抓來、抓來吃！不是這樣。要讓他們具有愛心。

你看哦，我看到很多小孩子他們都是這樣：愛的流露！這是一位七、八歲的小孩子，在植物園裏面看到大自然界的松鼠，你看哦，人家就是這樣：有食物就跟這些小松鼠來分享！這麼樣的親切，這麼樣的祥和，這麼樣的愛心跟信任！這就是我們要給小孩子的：讓他們對動物不要害怕，我們不要去傷害動物。所以你看哦，在信任跟愛的氣氛之下，這個小松鼠它不會怕人啊：你信任我，你不會傷害我，你愛我……誒，它們也很放心的就在我們前面來吃東西，感謝你跟它分享禮物。

如果心靈野蠻、居心不良的話，拿食物給它們之後，會趁這個時機傷害它們。要知道，那是：松鼠的心靈品質就比傷害它的人要高。松鼠它信任人類，人類欺騙它，那是你的事情。所以真的：我們要淨化心靈，要來愛護一切眾生。這個就是：讓小孩子從小他們就能夠憑著我們的良心、愛心來善待一切眾生！所以這一隻松鼠它也可以感受到你們的愛心、你們的良心。

所以希望大家：我們本身也這樣做，也引導、教育我們的下一代。不管你是當老師的或是家長的，當家長的怎麼樣對待我們的下一代。當老師的，怎麼樣對待我們的子女、對待我們的學生，怎麼樣啟發他們，讓他們做人做事都能夠處處充滿著愛心。這個才是教育的本質啊！教育很重要的地方啊！不是灌輸他們背很多東西、灌輸很多的理論，灌輸很多的知識、學術，然後去贏別人。不是這樣。那些是次要的、可有可無的，重點核心要掌握住！

所以你看這個小孩子，在馬來西亞的某個地方、途中遇到猴子，這個都是野生的猴子啊，不是動物園裏面的。但是這些猴子，你不去傷害它，它不會傷害你。那這小女孩看到猴子，就是跟它分享。你看這個猴子一樣啊，你看它拿東西、它要接這個小女孩的東西，有沒有看到它：那一種姿勢就是這樣信任，而且不會去傷害你。所以，真的我們要給小孩子正確的觀念，不用怕動物。

再來，教育還有很重要的原則：我們要讓小孩子懂得飲水思源，懂得感恩！很多人很飽學多聞，大學畢業或是博士，或是他擁有很高的世間的各種成就，但是他卻認為：這是我很行啊、我厲害啊！我敢沖我敢拼我很厲害啊！而對於什麼叫做感恩大自然、什麼叫做飲水思源欠缺！如果你欠缺感恩的心、欠缺感恩的人生，事實上這樣的教育是失敗的！你只學到一些掠奪的技巧、技術，而沒有學到智慧，沒有學到愛心、沒有學到感恩心。

所以教育的本質不是教導我們的下一代怎麼樣去贏別人，不是這樣。而是讓我們的下一代怎麼樣能夠充滿愛心、充滿感恩的心！喝水，我們都要能夠飲水思源；吃飯，我們也一樣要能夠飲水思源。內心充滿感恩的心，不只感恩農民、不只感恩那些承擔工作、那些默默奉獻付出的人，更重要的要引導小孩子：去感恩天地父母！這個很重要，人類對這方面的教育很欠缺，但是確是非常重要的教育環節！

我們以前在讀書的時候一樣有學那個“自然科學”啊，但是，那一種“自然科學”：是用人類自以為是的角度來看、來探討，用學術、學者、專家的這種角度來看。而沒有教育我們去體會：地球是我們的母親，什麼叫做天地父母。我以前受過的教育沒有這樣在引導我們，那是後來自己不斷地在探討、在學習，要找尋生命的源頭，要了悟生死大事，才體會到什麼叫做古人所講的“感恩天地父母”。

所以，我們要讓下一代、讓我們的子孫知道：什麼叫做“天地父母”。為什麼這方面很重要？如果人類不知道什麼是天地父母的話，我們就會不斷地擴張我們的欲望、跟經濟各種成長，而這一種擴張呢，卻透過傷害地球、傷害環境，也就是傷害我們的衣食父母——天地父母，而換得短暫的榮華、享受，那是飲鴆止渴啊！那是不正確的觀念、不正確地教育！

所以我們要給我們的下一代呢，包括我們本身、我們也是一樣：要正確地體會什麼叫做“天地父母”。我們全人類，包括我們自己、包括我們的祖祖先先、以及我們的子子孫孫全部都要這

個地球——天地父母來養育啊！所以，你要讓小孩子瞭解“天地父母”是什麼。那這個呢？老祖宗就告訴我們：我們要去了悟“道”是什麼，養育萬物的是什麼，支撐我們的生命存在的是什麼。所以老子就告訴我們：“道”！“道”是什麼。

所以我們本身要知道“道”是什麼，我們也要讓下一代瞭解“道”是什麼。這個不是宗教信仰！這個不是宗教信仰，而是讓我們跟眾生、跟我們的子女都知道：大自然的實相，包括大自然是怎麼樣在“衣養”萬物！長養很多的東西來讓我們能夠豐衣足食，大自然是我們衣食父母。所以老子所講的“道”就是大自然。大自然——“天地父母”就是整個太陽系跟我們的地球。所以，道生一、一生二、二生三、三生萬物。要讓我們的子孫知道：教育裏面這是非常重要的觀念跟原則！

如果你學了很多的學問、學了很多的學術，但是你卻不知道“道”是什麼；卻不知道人類是靠什麼而活，那變成我們會不斷地傷害我們的“衣食父母”而不知道！現在整個地球被人類這樣地傷害就是因為：全球的教育沒有人去宣導，宣導，沒有人去教育——地球是我們的母親！很少啦！很少！

我希望就是說：人類真的要覺醒過來！這個是實相，這個不是宗教信仰！所以，透過教育，讓我們的子子孫孫能夠瞭解：“道”是什麼。“道”那是：完全是科學的，是實相。“道”演化出來的太陽系，太陽系、太陽跟地球就是老祖宗所講的“天地父母”、老天爺。所以，這方面不是迷信，不是宗教信仰。而是合乎科學又是合乎自然，這是真正的自然科學，而且是真正的真理實相！讓我們的下一代瞭解：哦！天地父母在養育我們！然後讓我們：對於我們的地球母親調整我們錯誤的心態。

如果我們被灌輸為：地球它只是一些礦物，沒有生命，它只是提供一些資源讓人類為所欲為。那這樣，這個地球就會受人類的破壞！人類會不斷地壓榨地球！一方面壓榨祂、然後又製造很多的傷害、污染！而地球——是我們祖宗、我們的子孫都要依靠它才能夠存在的，這是我們衣食父母！所以教育很重要的：要讓我們的下一代瞭解什麼是我們的“天地父母”，什麼是我們的“衣食父母”！瞭解之後，人類才會真地懂得愛護祂！

就好像：讓我們的下一代、子孫知道要孝順我們的父母親。中華傳統文化是很重視孝道的，對！我們要把這一種：從孝順我們的父母親、每個人家中的父母親，我們要從這裏孝順，然後繼續要擴大、擴大到我們全人類我們大家的“父母親”！我們的教育要協助人類覺醒到這樣的層次，讓我們地球上的所有的人類能夠愛護地球！

當我們越愛護地球？就是“順天之道”而行！這個地球祂就能夠永續使用！如果人類沒有正確理解，而不斷的在壓榨祂、破壞祂、污染祂，那這個地球再用不了一百年！再用不了一百年！所以這是一個聽起來蠻沉重的問題，但是不得不去面對，人類的教育要加強這方面的覺醒！

好，三十四章這裏，老子就具體地告訴我們：我們要讓下一代瞭解“道”是什麼，“天地父母”是什麼——祂是實際在“衣養萬物”！“萬物恃之而生而不辭，功成而不有，衣養萬物而不為主。”

所以，為什麼要學《道德經》？希望將來大家重視它、能夠推廣！因為這是幫助人類正確地認清我們的天地父母。不管你學問再高、不管你讀了多高的學歷，得到多少、幾個的博士學位，不要忘了：你還是需要天地父母地養育！你再有錢、官位再高，你世間再有再高的成就、或是修行再高再多厲害：我們都需要天地父母地養育！這是實相！不是迷信。

如果你不信、你不以為然，一樣啊：你那麼有種，那你就不要呼吸嘛！你不信這一套那你就不要呼吸嘛，看你還能不能活著？看你能不能說“我透過我的修行，我學歷很高、我很厲害，好，那空海講說地球是我們的母親，我不信這一套！”好，不信這一套、那你那麼有種、你就不要呼吸嘛，看你還能不能活著？你就不要喝地球供應的水嘛！你那麼厲害你就從外太空然後去吸水進來。哦，外太空還是屬於“天地父母”唉！你那麼厲害你就不要吃飯嘛！

所以要知道，空海講的都是實相！只在於我們有沒有體會到、有沒有覺醒到！所以啊，教育的重點是要放在：讓我們清楚地瞭解“天地父母”是什麼，讓我們的子子孫孫也瞭解——養育我們大家的地球母親對我們的“恩”多重！當我們清楚瞭解天地父母在化育這麼多的食物給我們吃，我們還會去破壞牠嗎？會不會？不會！你知道農民、人類的科技再怎麼厲害，你要知道啊：沒有土地、沒有天地地化育你哪來食物？人類哪來食物？

所以當我看到：哇！天地父母是這樣得大慈大悲、大愛的在化育很多食物給人類吃，而人類卻很少人去感恩牠！很少人去珍惜牠，我覺得很可惜！所以，希望我們大家從現在開始真的要：很多的觀念認知要重新來過，要覺醒過來！我們也讓我們的下一代真的懂得愛護地球，敬愛天地父母！老子就很肯定得強調：如果我們懂得愛護地球、順天之道而行，就會風調雨順、國泰民安。

如果我們不知道“道”是什麼，不瞭解地球、天地父母養育我們，我們很多的作為就會傷害牠，破壞牠，很多的作為就會“背天之道而行”，“背天之道而行”就會招來很多的天災人禍！這個不是恐嚇，不是危言聳聽。而是：我們破壞大自然，大自然牠不得已啊，就要調整，調整就會有災害嘛！

所以啊，真的，我們要去看看：這個實相的存在！不要再以為：這只是一堆物質啊，這只是人類的辛苦工作啊，這個沒什麼啊。我們要教育下一代：要看得懂！這就是地球母親在化育食物！就像我們小時候，媽媽吃不少的營養、食物、然後化育很多的奶水來長養我們。地球母親一樣啊，接受天地的能量，然後讓地球能夠有足夠的能量化育食物來養育子女。所以教育很重要：要讓我們的子孫瞭解“天地父母”是什麼，進一步去愛護地球，保護生態、保護環境。

當我們瞭解天地父母的養育之恩，你自然就會感恩啊！你自然不會去破壞地球啊，不會去傷害啊！所以，當我們有五穀豐收，不錯，人類有辛苦工作，一分耕耘一分收穫，不錯。但是，當我們瞭解這整個的豐收成果，“天地父母”的功勞遠比人類所付出的要大很多！我們在豐收的時候我們就會：感恩天地父母！

所以我們會舉辦“豐年慶”，到天壇去祭拜天地，那都是一種是感恩。不要把這一種行為認為是迷信！錯了，那是高等心靈，高等智慧：他看到是天地父母在養育我們！風調雨順我們才能

夠國泰民安啊！五穀豐收我們社會才能夠安定啊！所以，當我們可以豐收：感恩天地父母的化育！

從有形的媽媽哺育小孩子這樣的過程，小孩子吸媽媽的奶水，從這樣有形的情况，進一步大家要去擴展、擴大到：這個媽媽就是整個地球！懷抱中的小孩子——全人類就是媽媽懷抱中的小孩子。不管你學歷再高，不管你官位再高，不管你再多麼有錢，沒有人例外！你修行再怎麼厲害、再怎麼高、你自認為大成就，同樣，你都要吸“天地父母”的奶水，只是方式不一樣而已！這樣大家可以體會嗎？（鼓掌）

所以，教育很重要的一個本質就是：讓我們能夠清楚地瞭解“天地父母”是什麼；也讓我們的子子孫孫瞭解“天地父母”是什麼。當我們瞭解之後，自然的就會愛護我們的地球、愛護我們的生態！當我們懂得愛護，我們的地球就會得到很好得保護，就能夠永續經營！這樣知道嗎？（鼓掌）

所以，當我們瞭解“天地父母恩”，我們就會自然得懂得感恩。一個人懂得感恩天地父母的話，他一樣，處處都會懂得感恩別人對我們的幫助、對我們付出哇，那是一個心靈品質地淨化、提升！所以，教育幾個重點我們大家要好好掌握住：一方面利己，一方面利益我們的子孫。

當我們協助我們的下一代瞭解“天地父母”是什麼，進一步，他們漸漸成長之後他們也會學會去看這個“大地風雲經”、學會去看“大自然的啟示”。如果他們不會，那我們要引導他們去看：人要來到“法天則地”。“法天則地”，老子、莊子都是以大自然為師啊，引導我們以大自然為師。孔子的高等智慧在《中庸》裏面都有記錄講出來啊，孔子的高等智慧也是一樣啊——來自於“法天則地”。

在道德經 25 章裏面老子就強調，我們要能夠來到“人法地”，來，這四句大家大聲朗誦一遍：

“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

對，這個“法”就是學習。“法”就是學習，我們要學習：跟天地學習。這就是教育啊！我們也讓我們的下一代、讓我們的子女、讓我們的學生也能夠學到“天地父母”的智慧，學到天地的啟發、啟示！我們說要“見賢思齊”，對，從有形有相的古今聖賢開始學習，因為這個可以看得到！我們比較好學習，有模樣有形狀、有形象，我們比較好學習。但是，要引導我們的下一代——要逐漸看到“天地父母”的特徵、特性！要超過“有形有相”去學這個“無形無相”的天地法則、天地之道。你這樣才會真正開啟高等智慧啊！這是教育很重要的本質之一。

所以，人要懂得跟天地看齊學習！在大學裏面有提到：我們要“明明德”，我們要把我們的光明本心、特徵特性彰顯出來。在大學裏面提到，要解析、解析、解析到最深的核心就是要來到：格物致知！這個絕對不是迷信啊，不是盲信啊，是你真的要客觀地去瞭解，只怕你帶著過去的成見你把那些否定掉！只要你不帶著那些成見，你真的客觀的來求真求證，你自然真的就能透過“格物”、透過認真地探討、求真求證之後，而能夠來到真正的“知”——“格物致知”。

那你如何“格物致知”？老子又給我們上一課，這個我們以前也有講過一些重要原則：致虛極，守靜篤。這是很重要原則——來到不帶成見！你能夠來到不帶成見，我們就能夠“萬物並作”——很客觀地來觀察大自然的實相、大自然的運作。

“萬物並作，吾以觀復”，所以，你進一步就能夠體會到大自然的運轉法則：什麼是“天之道”。人類為什麼會背道而馳？就是因為不瞭解大自然的運轉法則！大自然的運轉法則是宇宙律啊！那是宇宙的運轉法則啊。你不瞭解，不因為你不瞭解大自然的法則就改變，不會這樣啊！不因為你否定它就不存在。大自然的法則還是一樣，過去、現在、未來，宇宙就是這樣的運轉法則。如果我們不瞭解我們就會背道而馳！背道而馳就會招來很多個人的痛苦跟很多的災禍！

如果人類很多人不瞭解“道”，那我們就會……集體人類的意識形成出來的就會“背道而馳”——會傷害“道”，傷害“天地父母”。那這樣的話，這個地球就會很慘，會被人類經營得很慘！因為人類不是用順著大自然之道在運作、在經營，而是違背大自然之道在運作。這個地球會被人類經營得很慘，就會很多的天災人禍！

所以，老子希望我們：要瞭解“道”！你要瞭解大自然的運轉法則。這樣我們才能夠“順天之道而行”，順天之道而行，我們會豐衣足食，我們會幸福安康、國泰民安。只要我們順天之道而行，老子在《道德經》裏面都有提到：法界大自然祂不必你去命令、不必你去求雨，祂自然會維持一個非常好的平衡運作！大自然祂會維持一個非常好的自然調節運作——風調雨順。所以，如果你看到氣候越來越極端、越異常，那是因為：人類不瞭解大自然的運轉法則，不斷地去傷害祂、破壞祂，人類破壞了大自然的運轉法則！導致大自然沒辦法作自然調整。所以，累積相當大的能量之後，祂必然要作重大調整，災禍就會這樣出來。

所以，老子希望我們：要“知常曰明”。“常”就是大自然的運轉法則啦，宇宙律呀！那是任何人改變不了的！任何科學家、任何再偉大的科學家你沒辦法改變的。你越想去改變祂，那你只是用“背天之道”在強勢運作，後面會招來很多的災禍啦！所以老子希望我們：我們要教育我們自己，也教育我們的下一代，瞭解大自然的運轉法則。這個叫做“知常”，這個“常”就是宇宙律、宇宙的運轉法則。你知道祂之後，這個就是明白了——“知常曰明”。《大學》、孔子所講的“明明德”就是這樣啊：你要瞭解宇宙律、大自然的運轉法則。這樣我們才會順天之道而行！

如果我們不瞭解宇宙律、“不知常”，我們很多的作為就會“背天之道而行”啊，背天之道而行——“妄作凶”啊！很多看起來好像是天災，事實上是人類所引起的！“人禍”所引起的天災：人類背天之道而行、破壞大自然的自動調節、自然調節機制，導致的天災！而且呢當我們能夠去深觀、去體會大“自然之道”，“法天則地”，那你會、你的整個心靈品質都會大大提升啊！“知常容，容乃公，公乃全”，來，大家把這一段念出來，大聲朗誦出來，來，開始：

“知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。”

對！這就是我們——“法天則地”。“法天則地”就是教育我們自己啊！我們在學習，也讓我們的孩子子孫孫透過正確的引導、正確的教育瞭解“天之道”，瞭解大自然的法則，瞭解大自然

展現出來的“無我無私”的特徵、特性。這個前面我們都講過了，現在就是：我們怎麼樣去應用出來！包括教育我們的下一代，也協助他們去“法天則地”。這個完全不是迷信啊，這是合乎科學的，而且又超越現代科學的。

當一個人能夠瞭解“天之道”之後，你看哦：他展現出來就是那一種高等的心靈品質！這一種，這一種人他做出來的呢，他是：有無限的包容量！而且做什麼事情都是一一“天下為公”；做什麼事情都是一一大公無私；考量什麼事情一一能夠為普天下百姓來考量。不是為個人的私利、自私自利，不是謀個人的名利，不會這樣。所以這是：你“法天則地”之後它自然呈現出高等的心靈品質來為百姓服務！就是《大學》裏面所講的“大學之道，在明明德”之後他展現出來那種“親民”，他是用高等的心靈品質來為百姓服務！那你看，越多人這樣做我們的社會就會越來越好，讓我們的社會越來越祥和、越溫馨，這個世界就會和平，就能夠朝向“止於至善”！這樣可以瞭解嗎？（鼓掌）

好，我們繼續再探討。一個人如果不瞭解真理實相、不瞭解生命實相的時候，就像一條魚，它活在那個“自我、自負”的世界裏面，覺得：唯我獨尊，唯我獨大，我最厲害。那個“自我、自負、自我形象”它會把自己捧得很高，自我感覺良好，但是不知道它活在自我構築的夢幻世界裏面。你沒有把視野打開、沒有把心量打開的話，真的會活在那一種：我比別人厲害我比別人偉大，我很行、我很厲害。

如果我們能夠虛心地學習，瞭解天之道，也瞭解：原來我們跟一切眾生是生命共同體，我們是在同一個“天地父母”的懷抱中。就像這些魚處在同一缸的水裏面，這些水就像天地父母。雖然有你我他許多不同的魚，但是這些魚是不是都同樣的天地父母在養育，是不是？（學員：是！）當你能夠去看到這個實相，你就知道：哦，你我他雖然表像有不一樣，但是我們是不是都是生命共同體？（學員：是！）是！我們都是生命共同體啊！如果我去傷害你、我去製造環境污染、我污染這個水源，好，你用那些用毒素來傷害你所看不慣的那些魚、那些人，你這些毒素會不會瀰漫在整個水缸裏面？會不會？（學員：會！）你傷害別人也是在傷害我們自己啊！因為這是命運共同體、生命共同體。

所以，我們要協助我們的下一代打開視野、打開心胸、打開度量，去看到：我們跟所有的眾生、所有的種族都是生命共同體，我們是活在一體的世界啊！

這個人，他是到很大的水族館那個大的……海水養育的那些魚缸裏面，這是很大的，他這個人是到裏面去清洗。好，這一張也可以讓大家體會到：就像我們跟所有的眾生、所有的動物都浸泡在“天地父母”的懷抱、養育中，如果沒有天地父母供應我們氧氣、供應我們食物、供應我們能量，你把這個能源、能量切斷，這個人馬上、很快沒多久就死掉！所以我們生命存在、生命要能夠活著，都是“天地父母”在養育。

所以，這個就是進一步要協助我們的子子孫孫讓他們瞭解：你所知道、所看到的所有的人，都是我們的同胞、都是我們的兄弟姐妹。表面上看起來好像一個一個不相關、看起來好像一個一個得獨立。但，實相上是一一整個大自然都透過天地的無形的線，把我們全部都串聯在一起！天地無形的線以前不容易瞭解，現在很多人手上都有手機，你的手機怎麼會響？如果沒有這個無形的線，你的手機怎麼會響？所以要知道，天地父母透過這無形的線一一透過“道”！透過

空氣、透過陽光、透過能量、透過地球，把我們的生命全部都是“擁抱在同一個天地父母的大愛裏面！”

所以希望大家好好體會，表面上看起來我們你我他好像不相干，事實上我們都是生命共同體！我們就活在一體的世界裏面。你有這樣的體會的話你就知道：如果我去傷害別人，就是傷害我的家人哪！傷害我們的親戚啊！所以當你有那種“一體的世界”的時候，有這一種體會，你很自然的一一你不會去傷害任何人！所以這個是要：全人類、全地球要有這樣的認識！才不會在那裏互相地對立、衝突、戰爭，才不會。這就是教育很重要的本質——要讓人類覺醒到“我們原來都是生命共同體。我去傷害別人，就是傷害我們的兄弟姐妹。更進一步體會你可以體會到：我去傷害別人，就是傷害我們自己啊！

所以教育很重要的本質之一——要讓全人類體會我們都是一家人：不管任何的民族，不管任何的國家，不管他什麼膚色，不管他什麼種族，都是我們的家人！同樣的都是“天地父母”懷抱中的小孩。

所以，讓我們有這樣的體會之後，也讓我們子孫有這樣的體會之後，自然的大家就會：相親相愛，會慈悲對待，而且大家能夠互助合作、分工合作。不是在那裏惡性競爭啊！

所以，當我們有這樣的體會之後，唉！你自然地會有那種整個地球的“一體觀”。這個就是教育我們的下一代、這個是小孩子在畫。小孩子他因為有師長告訴他們：我們就是一家人，地球，哦，我們都是一個“地球村”，我們就是一家人！那讓小孩子瞭解：地球要和諧、要成為一家人，就是大家要相親相愛，尊重，大家要互相愛護；不是在那裏競爭、對立、衝突，“我要贏別人”，不是這樣。而是真的去愛護我們所有的同胞。當我們愛護所有的同胞，他們會不會愛護我們？（學員：會！）自然會愛護我們。

所以，當人類有這樣的覺醒，你看哪，全人類：我們就是一家人啊！當我們有這樣的認知、有這樣的體會，這個地球就會和諧！地球不但得到保護，而且呢，人類會：每個種族、每個家庭、每個國家大家都能夠過著幸福、安康、樂利的生活。這個社會自然會和諧。

所以希望我們大家好好地體會：什麼是教育的重點？教育的本質要放在哪里？這個核心掌握住，那其他呢，各種學科，誒，這個可以看個人的興趣：你喜歡美術，你就多學些美術；你喜歡醫學，那你就多學醫學；你喜歡天文學，你就多學一些天文學。核心掌握住之後，大家不會互相傷害。那每個人可以依照他的興趣再去延伸擴展，這樣就沒問題。

進一步我們也要讓我們的子孫瞭解：不但愛護人類、不但人類是我們的同胞，連所有的動物！動物也是我們的同胞啊！動物是不是這個“天地父母”在養育，是不是？是啊！只是它的外表、外相不一樣而已呀。所以那種不平等觀、不平等心，把動物認為是畜生不懂事、把動物認為是三惡道，我們要把這一種錯誤的認知要矯正過來。動物也是我們的同胞，也是我們的兄弟姐妹，而且很多的動物是在幫助人類啊，那些牛、馬都是在幫助人類啊！它們不但幫助人類，而且對這個地球它們有沒有任何的傷害？有沒有？（學員：沒有！）動物它們不會傷害地球啊，如果我們會污染、我們會傷害地球，我們的心靈品質有比動物高嗎？要重新評估啊！

所以，真的：我們要感恩這些牛、馬它們在幫助我們！人類要感恩它們，要珍惜它們，要敬愛它們，感恩它們。這個都是實相啊，只在於我們認知對或錯，那這個對或錯，認知層次這個跟教育有關。

所以當我看到這些牛馬驢默默的在為我們奉獻付出，真的我看到它們都感恩哪，都感恩！將來在我們自己經營的自然農法的農場裏面，我們就會有這些動物跟我們一起生活，大家來一起來分工合作，過著幸福、溫馨、安康的生活！好，大家一起來！

人如果能夠心靈成長，體會到：那些牛、馬動物我們都是我們的家人。這個社會就會和諧，我們自然會愛護啊！

好，希望大家好好掌握教育的本質，我們掌握學習的核心，教育不是光對下一代啊，是我們自己也要教育、要成長，我們也要對我們的下一代負責。那不要忘了掌握住那個核心、掌握住那個很重要的核心原則。“但得本不愁末”，掌握這個核心之後，那每個人你可以依個人不同的興趣再發展不同的所長，然後繼續發揮出來，來奉獻——這個世界會和諧，而且充滿著創造力，而且充滿著藝術。這個世界會很多彩多姿，又沒有那些衝突、對立、廝殺，這就是一個真正和諧的世界！我們大家一起來，OK！

親愛的兄弟姐妹們，大家好！

好，這裏兩個小時我們要探討的主題是“為官之道”。早期受中國文化影響的鄰近國家，就像韓國跟日本，在它們的現在所形成的文化裏面如果提到什麼什麼道，那個都是代表這一個行業裏面的頂尖。比如說“泡茶”講究什麼——茶之道。日本他們很喜歡比劍，又有所謂的“劍道”；武術有“柔道”、“跆拳道”；插花有“插花之道”。所以在日本、韓國，他們提到這個“道”，那代表是：這一個行業裏面的……來到最高的層次。泡茶都講究茶道，那這個“道”裏面它是含有中國禪宗所講的那個“禪”的奧妙、神韻！所以這個“道”它是含有藝術、神韻、生命力的，而且也是代表一種：它是這一方面最高級的、出神入化的那一種智慧跟藝術。

好，所以在我們跟大家分享裏面會提到“家庭和諧之道”，那個都是很重要的原則、很重要的核心。包括今天要跟大家分享的“為官之道”，這個也是為人父母官那個很重要的原則、核心在哪里？我們如果能夠掌握住的話，那其他你就可以權施各種方便來利益一切眾生。

有的人也許會認為：“我沒有當官啊，那這個主題跟我好像不太切中我的需要啊”。要知道啊，官有大有小啊，我講這個官並沒有講什麼大官或是什麼特別一個物件，官有大有小，你在家庭裏面你為人家長，你有這個“長”字輩就是長官哪！為人父母也是一樣啊，你手下一樣有屬下，呵呵。在公司裏面……所以這個大家要把它應用到一切。你只要是領導階層的，領導階層的，在家庭、在單位、在公司、或是政府機關，一樣，只要你是領導階層的，這個就是一個“官”，所以並沒有局限光只是公務人員、政府官員，不是這樣而已，所以大家要廣為應用。這樣一解釋開來的話，跟你們有沒有切身之要害、切身之重要關係，有沒有？（學員：有。）都有啊，所以不要以為說：我沒有當官，那這個我不用聽。要聽，很重要！因為這個攸關我們為人處事、包括我們用什麼樣的心態來為眾生服務、為民服務。

好，來，過去已經過去，沒關係。從現在開始，我們把《道德經》的智慧應用出來，來利益一切眾生。

好，請大家看第7章，今天我們要講的是第7章跟32章，下一小時還會講到32跟13章，因為這幾章非常重要！非常重要，希望大家把握住裏面的核心、要領。不管你是從事於各行各業，或是包括你是修行人，或是道場住持，都一樣，這個都可以應用得出來的，應用得到，都很重要。

好，第7章請大家大聲地一起朗誦一遍，來，開始：

“天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先；外其身而身存。非以其無私邪？故能成其私。”

好，這一章簡短，前半段我們之前已經跟大家分享過了，今天的重點是在後半段。但是，你後半段要能夠做得出來，必須你要瞭解：為什麼天地能夠“長且久”？重點在於——在於哪里？對！“以其不自生”。也就是說，沒有自私之心哪，所作所為不是為個人哪！“不自生”就是

不是為了個人而做啦。那這一種放下小我、放下自私自利之心，所作所為為普天下眾生，你這一種胸懷、這一種作為，卻能夠讓一個人的生命“長生”。真正的長生不老是這個啦！有沒有體會到？（鼓掌）不是在那裏講究我個人：我怎麼樣去求那個什麼長生不老術、長生不老藥。那個你再怎麼修、再怎麼厲害，一樣啊，沒多久你的生命就會在人間消失啦！只是慢個……慢個一、二十年這樣而已啦。而且你死了之後呢？一樣，後代子孫很少人會去感恩你、祭拜你啦。

所以老子所講的真正的那個生命的長生，就是：能不能把生命意義發揮出來來利益一切眾生。如果你能夠真的這樣做到，那你就能夠如同天地一樣——長生不死。以前我們也陸續跟大家舉一些例子過了，所以大家再回味起來：哦，什麼叫做“長生”？那為什麼他們的所作所為能夠令百代子孫“子孫祭祀不終止”？為什麼會這樣？都是德行！不是說：哦，他們以前就是很會修身養性，然後練個可以幾百年不死。不是這樣。

好，“是以聖人後其身而身先；外其身而身存。非以其無私邪？故能成其私”。注意啊，這裏講的“聖人”就是有智慧的人。那些真的有智慧的人，看懂大自然、天地所在跟我們啟示、而且又能夠流露出高等心靈品質的人，像這樣的人他作為是怎麼樣的作為呢——“後其身”、“外其身”。注意這幾個字啊，“後其身”就是說：做什麼事情都把這個個人的名利、得失都放在一邊；做什麼事情是為團體、為社會、為眾生在考量。而不是把個人的“我的得、我的失、我的權、我的利……”不是這樣。

一般人習性做什麼事情就是：誒，我都擺在前面，我個人要怎麼樣、我個人要得到什麼利益。都把這個我擺在前面，但是有智慧的人、他瞭解“天地運轉之道”的人，他的所作所為又不一樣。沒有那個自私自利之心，沒有那一種自私自利、為自己謀私之心，沒有。誒，絕對不會消極悲觀，他做什麼事情一樣，“無為”又能夠“無不為”。“無為”就是：損人害己的事情絕對不去做；爭名奪利、勾心鬥角的事情能少就少、能夠不要就不要。那他的“無不為”就是：只要對眾生、對社會、對國家有益的事情，默默去做不推辭。那在做的過程呢？又是用崇高的心靈、心態在做。這一種心態就是：都把天下眾生擺在他的內心世界裏面，所考量的就是為大眾、為社會、為大家、為整體。所以，沒有自私自利之心，把個人的得失、把個人的利令毀譽都拋在一邊，像這樣的人，他做什麼事情呢，都是為眾生在考量。

誒？你看哪，這樣的人一般看起來會覺得：很傻哎！如果你不瞭解的話你會覺得：很傻哎！我們都是要：我自己要先得到什麼利益再說啊，你怎麼都沒有考量自己？有一些錢你就拿出去佈施，這樣不是很可惜嗎？像我們都要怎麼樣累積家財萬貫啊，這樣我們更有錢我走路可以更搖擺、然後可以更拉風啊！你怎麼這樣傻傻的，一有錢就拿去佈施、拿去做公益？你看啊，正因為這種人他無我無私，考量的就是把眾生納入他的胸懷裏面，一體考量。所以，這樣的人他無形之中累積了很多的陰德，所以，就算有一天他在這個世間緣盡，眾生不會忘掉他。

好，就算他還沒有死亡之前，他活著的時候，因為他處處所想的都是為天下眾生、為百姓，所以這樣的人會不會受到愛戴？（學員：會！）很自然地會受到眾生的愛戴、擁護。所以，反而眾生把他推在眾生的之前，也就是說：尊敬他！為人父母官，如果你所作所為真的能夠把百姓的問題放在我們心中，以百姓為考量、為優先，個人的得失放在一邊，能夠這樣的話，這個父母官一定會受到百姓的擁戴，一定會受到尊敬！所以呢？你看，他反而“後其身而身先”。百姓會尊敬他，讓他在前面。

而不是說那種自私我慢，認為說：我很行、我很厲害，我要在你們之前，你們要追隨我。不是這樣唉。這一種讓百姓感恩戴德、然後把你推在前，推出來、然後尊敬你、恭敬你，那個是因為你實際的陰德地流露——德澤百姓。所以就變成為：誼，無意之中你不爭名、不爭功、不搶利，但是後面呢——功名利祿都會歸你。“後其身而身先，外其身而身存”，把個人的安危、把個人的利令毀譽放在一邊。你能夠這樣：考量的就是憑著良心為天下眾生而作！父母官如果能夠這樣做，你看，你的生命發揮它巨大的功效，受你恩澤的眾生，絕對不會忘記你！他們會回饋你更多！就算你在這個世間幾十年生命緣盡的時候，百代、後代子孫都會感恩你！這就是“外其身而身存”。體會“天地之道”的人他所做的自然會這樣，會這樣！

而不是說：哦，《道德經》裏面說“我後其身我就夠能身先，外其身我就能夠身存”。好，那我就怎麼去設法讓我可以“後其身”、“外其身”。如果是這樣的話，有沒有自我在作祟？（學員：有。）又是自我在作怪！

所以，這個是：你要體會“天地之道”你自然的就會去這樣去做！而不是不瞭解天地之道，然後就是修、修、修，用修、修出來的。這一種用自我“修”出來的，那你後面一樣，裏面貫穿著自我狡猾的心態：噢，我要得到更多的名利，那以前得不到，好，我用這一招。一樣啊，你只是換湯不換藥。

所以這方面呢？很重要就是：真的我們要來到不欺騙自己、不欺騙眾生，實實在在！放下那個自我、放下小我，為眾生、為百姓服務。像這樣的話，你看，你不爭名——後面自然名歸你；你不爭利——百姓自然把利歸給你；你不居功——後代子孫自然感恩戴德！那這個呢？你不可以欺騙眾生！你欺騙眾生你一定被時間淘汰掉的啦！那都是實際做，自然地就會……你的生命就會化成為永恆。

所以，“非以其無私邪？故能成其私”，這樣的人，他展現出來那一種高等的心靈品質、特徵特性——無我無私。誼，結果呢？因為你的“德澤”、陰德一直地讓眾生、子孫受益，所以子孫不會忘掉你，會感恩你！而且你的智慧、你的“德澤”會繼續再利益後代的子子孫孫。只要你的德澤、你的所做的陰德跟智慧繼續在利益後代子孫，你的生命就不會消失！你的生命就會跟天地同在！就像前面所講的“天地之所以能長且久者，以其……”怎麼樣？對，“不自生”，不為自己！這個就是我們要學習的“無我無私”，這樣大家可以體會啊？

所以老子所講的都不是抽象的，也不是不切實際，那都是高等心靈、高等智慧，而且告訴我們怎麼樣去學習、怎麼樣去做到！

好，來，我們繼續看 32 章。32 章這一章非常重要，也非常好。希望大家好好體會，之後我們就能夠大家一起——來順天之道而行。當越多人順天之道而行，這個社會、這個國家、包括人類都會受益！順天之道、風調雨順。來，我們請大家一起把 32 章朗誦出來，開始：

“道常無名樸。雖小，天下莫能臣也。侯王若能守之，萬物將自賓。
天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。
始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止可以不殆。
譬道之在天下，猶川谷之與江海。”

好，這一章就很具體地講出來。“侯王若能守之，萬物將自賓。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。”你看啊，老子在《道德經》裏面好幾個地方都有講到：當官的、為人父母官的，因為你的影響力更大，如果能夠順天之道而行的話，那這個社會整個風氣一定會祥和，散發出的磁場會很祥和、和諧、慈悲。這整個的氣氛、磁場很好，大自然能夠因為百姓、大家的體道、悟道沒有去破壞祂，所以天地呢，都會很和諧。天地和諧的情況之下，大自然它有非常好的自動調節機能。天地、大自然是我們大家的父母親，當我們懂得“天地之道”，就像小孩子懂得孝順。懂得孝順父母親會不會越喜悅？自然會很喜悅。那喜悅的情況之下，包括大家又順天之道而行，大自然的運轉機制都正常地運做。正常運做情況之下，很自然就會一一風調雨順、國泰民安。這個絕對不是迷信啊！絕對不是迷信。

現代的“量子物理學”很清楚地告訴我們：我們的起心動念會影響到周圍的物質界！“量子物理”已經可以探討到這方面了：我們的心念它是一個能量、是一個念波，“波”它就是一個能量、一個磁場。散發出去這些心念、能量、磁場，它對周圍的環境就會起到相當的作用！這個絕對不是迷信。

如果我們散發出的是嗔恨心，然後暴力、對立、衝突、激蕩、火爆，那這樣的話，這個社會因為我們散發出去的是很激烈的那些磁場，對！天地的變化也會越大！就像我們在這個大講堂裏面我們散發出的是那些火藥味！啊，沒多久很多人就會中毒！如果我們散發出的是祥和、慈悲、大愛，誼？大家就是一家人，溫馨、和諧。這樣可以體會到嗎？所以這些都是事實啊，只在於我們有沒有瞭解到而已，絕對不是迷信。

好，老子在二千五百多年前就跟我們講：侯王若能守之，萬物將自賓。好，我們現在來看。“道常無名樸，雖小，天下莫能臣也”，這個含義很深！好啊，當官……老子所講的那個侯王，因為以前中國的當官的一些制度裏面有公、侯、伯、子爵嘛，那個也就是官位的一個的尊稱。而當到這個“侯”的階段那是代表王公、將相、很高層次的嘛，也就是說“高等的官員”啦、高級的官員。所以這裏的“侯”所講就是：越高官的人、越居高位的人你的影響力越大！我們的言行、我們的起心動念對天下百姓都是會起到很大的作用的。所以老子希望政府官、為人父母官，如果能夠順天之道而行，這個社會、這個國家、人類一定會越來越好。

好，問題是……那……來，我們看那一句話：侯王若能守之，萬物將自賓。要守的是什麼？要守的是什麼？（學員：天之道。）天之道——大自然的運轉法則、大自然的特徵特性！如果你不瞭解大自然的特徵特性、不瞭解天之道那你怎麼守？你在守什麼？所以要知道，這裏是要清楚地瞭解——大自然之道是什麼？宇宙的運轉法則是什麼？一般百姓可能不知道，那我們當官的人呢？你要先瞭解呀！先瞭解“天之道”是什麼，那我們所作所為就會“順天之道而行”，這個就是“侯王能守之”，守的是“天地之道”。

那“天地之道”祂會有哪些特徵特性？我們之前也有陸續跟大家分享，現在再跟大家做一些補充，讓大家更瞭解天“地之道”祂的精神、特徵特性還有哪些。不是說只有這些哦，而是我們繼續再補充，祂還有一些特徵特性，那我們為人父母官的、為人領導的我們要……如果能夠學到這一種特徵特性，那會更好，百姓會受益。

來，我們繼續看下來：道常無名樸。噢，這幾個字很簡短！我很佩服老子就是：他講話都這麼得精簡，但是每一字每一句卻是鏗鏘有力！“道常無名樸”，哇！這幾個字，很厲害！它把道的特徵特性很精簡的就把它呈現出來，解析、解釋出來。只是因為太精簡，所以啊，有些方面還要空海再透過一些幻燈片啊、解釋啊，讓大家更清楚地瞭解：為什麼“道”是這樣？什麼叫做“無名”？什麼叫做“樸”？

好，我們現在來看。來，為了讓大家清楚地瞭解，我們透過幻燈片大家更容易去體會。現在要跟大家解析的就是那個“無名”、“樸”。我們一般人都很會——要廣告嘛，自我廣告、自我行銷。對不對？“我要打品牌、我要做什麼那個……行銷，然後把自我推銷！”而且要前面寫好幾個大字，唯恐天下人不知，只要做一點小善啊——要大吹大擂，我做很多善事！這是一般人。

但是，“道”在運轉：累積很多的功勞、功績，但是從來不居功、不炫耀！也不會跟你要邀功或是要出名。“道”祂整個的運作、運轉：利益一切眾生，但從來不會想要出什麼名，都是默默無聞的在做。常常是背後最偉大的幕後功臣！但是一般人不知道！祂也不會覺得委屈：不居功、不炫耀。然後，只有一些人能夠看得出，“噢！”祂就很欣慰了。

你能夠看得出的，那你就能夠體道、悟道、行道；如果你體會不到的，就是這樣：要自我膨脹、自我宣傳、自我誇大。但這一種情況跟“道”的特徵特性是不相符合。而且呢，“道”展現出來的是那一種：僕人的那一種特徵特性哦！我講“僕人”啊，很多人都會覺得：人家西方、別的宗教他們信仰的那個神啊、那個上帝，空海你說就是“道”。但是他們的那個“道”啊、他們那個“上帝”都是很特殊！都是這樣——無比的、超級的、那種很厲害的！他們都是認為那是高高在上的！怎麼你“道德經”裏面怎麼會講祂是僕人、是朴？對，不少人會有這樣的體會。如果你看不到“道”是：常常展現出來的是“無名”與“樸”的特徵特性的話，你找不到真正的“道”，你也找不到真正的“上帝”、真正的“天主”，你找不到！你以為祂是在某個階段才出現出來；你以為在某個地方才有；你以為要在很高、很遠的地方才有。但老子看到的不是這樣！老子看到的是：無所不在！而且呢？祂常常是處在很卑微的地方來為你服務！而不是高高在上啊！

所以，為什麼很多人用信仰要去找上帝找不到真正的上帝；用信仰要去找真主，找不到。為什麼？因為他把那個“上帝”、把那個“主”他想像得非常得莊嚴：一定要金光閃閃！然後在某個什麼神秘的山頭、什麼神秘的山中才有，或是在他方世界才有，或是在某種特殊情況才會出現。所以你眼前、你平常所看的你就覺得：這個沒什麼特殊沒有什麼神奇，所有這個都不是！就是那些觀念讓你找不到真正的“道”！

我很佩服老子的智慧！老子的眼光，他的穿透力竟然能夠在常、平常之中“常裏識真人”——在很平凡、平淡之中，看到“道”的浩瀚、偉大！那老子所看到的道，不只是養育一切眾生，而且呢，又當眾生的僕人哪！如果用另外一個角度來說：你認為說成佛的人、或是那個修行大成就的人應該是在高高在上！老子跟我們講：真正的成佛的人、真正的大成就的人他們是處在最低下的地方來搭舞臺——讓大家可以成就！讓大家可以把生命演出來。真正的佛、真正的那些所謂的大智慧者、大成就者，我講的是真正的哦，真正的那一種德行、特徵的話：他是處在最低下的位置來為眾生服務！那是“道”的特徵特性啊！

怎麼看？來，我們現在繼續看下來。“道常無名樸”，這個觀念，會顛倒很多人的過去的認知。也唯有你把過去不正確的認知矯正過來之後，你才會找到真正的“道”！你才會找到真正的“佛”、真正的“神”、真正的“上帝”。不然的話，你找的是信仰中的！那個跟老子所講的真正的道這是不一樣的！我們沒有在講那些宗教信仰，但是要知道：如果你不瞭解真理實相，那你就是停留在信仰的層次啊！真理是你一一需要你去認清它！就這樣。

好，真正的道一一我們的生命源頭的“道”、在化育我們生命的“道”祂是無處不在！就像孔子所講的，“道”祂是“不可須臾離”啊！這個不是抽象觀念哪，這個是實際啊，真的就是這樣啊。

問題是你能不能把這一句話落實到：在每個當下去找“道”，去體會“道”，去認清出來！心靈成長、修行就是要這樣啊！而不是說：哦，孔子講的那個只不過是一個觀念嘛，“道”什麼“不可須臾離”，那只是一個觀念哪、一個哲學觀念哪。好，我聽聽看過、知道文字上面意思，好啦，書合起來。對不起，什麼工作我都不需要、都不想做了，我要去關起來，然後我要去找“道”、我要去修“道”。那代表你不瞭解！所以很多人到處去找“道”、去修“道”。

就像海中的魚：到處要去找大海。一般人是這樣哦，他心中的“道”是另外一種很神秘的、很特殊的。就像海中的魚，它認為：那個大海是很神秘的、很特殊的，它必須要……“我必須要到另外一個地方才能夠找到大海！”一般的認知是這樣。

所以……這是在老子的故里。這是明道宮那邊拍的，我只是借這樣的情況讓大家去體會，很多人你到明道宮來參觀、參訪，你也覺得：哦，這只是一些建築嘛，哦，感恩老子啊，謝謝他！但是你覺得：“道”在哪里？這裏沒有，我要另外去……我要到其他地方再去找“道”，我要躲起來去修“道”。對，那是一個過程，因為你不瞭解。等到有一天你瞭解，你就會發現：原來眾生就踩在“道”上面！山河大地、土地是不是“道”？（學員：是！）土地就是“道”！

一般眾生就踩在這個“道”上面哪！你看啊，你從小到大，哪些親戚朋友讓你踩在腳底下？有沒有？沒有嘛。有什麼樣的僕人，哦，你說：我很有錢啊，我請幾個僕人。有沒有什麼僕人讓你踩在腳底下？沒有嘛。如果你這樣做的話，你也是在蹂躪別人、糟蹋別人啊。那我們現在要瞭解：“道”，最偉大的“道”一一我們所有人類、所有眾生的這個源頭的這個“道”！祂是這樣一一無處不在擁抱著我們、貫穿著我們，而且呢，又讓我們踩在腳底下！您就踩在“道”之上！這個不是比喻呀，這個是實相啊！有沒有認出來而已！您就坐在“道”之上！就坐在“道”的上面，踩在“道”上面、坐在“道”的上面，有沒有體會到？（學員：有！）這個不是比喻，這是真的！

所以，當你不瞭解的話，不瞭解，你就是：哦，我要到山裏面去找“道”！你看哪很多人就到山裏面去找“道”，然後在山裏面去修“道”！我們不反對、不反對。如果他有因緣聽聽、瞭解“道”是什麼、來真的研習《道德經》的智慧、應用，那他就會發現：哇！原來你用錯誤的觀念、知見要去找道、修道，越修離“道”越遠！所以有的人上山去找道；然後有的人下海去找道。但是，你知道嗎？“道”就擁抱著你，“道”就被我們踩在腳底下！這個是實相唉，不是比喻啊！只在於我們“明”或“無明”而已。

“道”，你看，就被你踩在腳底下，有看到嗎？真的，我們每個人、我們每個腳步我們都踩在“道”的上面！山河大地是真正“道”的顯相。

來，我再講清楚一點，你看到有形的山河大地、日月星辰就是“道”的顯相！所以，不是分開啊，不是說顯相出來之後就沒道啊——所以，物質就是“道”的顯相；那“道”呢？就是物質又回歸到“無形無相”。“無形無相”——宇宙的本體，祂分為顯相跟未顯相。並不是說顯相出來它就脫離“道”，顯相出來就不是“道”，不是這樣啊。這樣可以瞭解嗎？（鼓掌）所以，支撐我們生命、養育我們生命的——就是“道”！

所以啊，不要忘了……你不要在那裏比著那麼好看的姿勢，然後還是不知道“道”在哪里，或是只是一個抽象的觀念，然後還會在哪里展現我慢，那個就是多餘的啦。我沒有在講誰啦！呵呵，我是希望大家去看到：我們每個人都踩在“道”的上面，也被“道”所擁抱！我們的舉手投足……你不要只看到那個漂亮的人或是扇子，要去看到舉手投足完全不離“道”！這樣夠不夠清楚？（鼓掌）

所以你看哪，“道”，祂不但長養五穀啊，而且呢，並不是說：噢，我是高高在上，跟你們人間啊，我不食人間煙火，跟你們無關。我是高高在上、在它方世界然後隔空加持，然後跟你們脫離。是不是這樣？（學員：不是。）不是唉！“道”祂確實是在長養萬物，然後又不離一切眾生！所以，祂除了長養這些稻穀之外，又被我們踩在腳底下、做我們的僕人！支撐我們的生命，當牛當馬支撐我們的生命，有沒有看到？（學員：看到。）很多人沒有回答唉！有沒有看到？（學員：看到！）這個不是比喻，是真的！只在於我們有沒有覺醒過來！有沒有去認清這些實相而已。這就是：我們是“明”，還是“無明”！

你看哪，“道”，就被我們踩在腳底下，不只是男人哪！祂也讓女人踩在祂上面哪。“道”，隨時進出我們的身體呀！一方面幫我們洗滌污垢。一方面讓我們喝、滋養我們的生命；一方面又讓你洗澡、洗滌污垢。不要忘了，你在洗澡的時候、在淋水的時候，“道”有沒有擁抱你？（學員：有！）都是實相啊！只是一般人太習以為常了，覺得：這個不是啊！我心目中的那個“道”是要很神秘的啊？我心目中的那個“上帝”是要很特殊的啊，要金光閃閃那個才是啊！就是被灌輸那些觀念，所以你就找不到真正的“道”！

“道”，常常是當牛、當馬、當驢為我們服務啊！如果我們不知道祂處處都在幫助我們？我們瞧不起祂啊！我們利用祂、又不尊重祂、還在踐踏祂！更嚴重的：還在傷害祂！就像有的人、很多人他不瞭解地球就是“道”！地球就是我們的母親，還不斷的在污染祂、傷害祂、焚燒祂、破壞祂。那就是因為你不知道“道”——在養育我們，祂是我們大家的衣食父母啊！

所以“道”祂就是這樣：不爭功、不炫耀，默默地為眾生服務！“無名”而且又當我們大家的僕人。“道”這樣的在展現！如果你看得出來，你會很感恩！而且會生起慚愧心：過去我們的無知一直在展現我是、我能、我慢、自恃、自負，傷害了很多眾生不知道。

當你有一天你瞭解“道”的特徵特性：你會有慚愧心升起。進一步——你會很感恩！你不但會珍惜這個“道”，你也會學習“道”的精神、特徵特性來為一切眾生服務。

所以“道”：不只是為平民百姓服務，也為所有的高官、王公貴族來服務。並不是說：哦，“道”，只有王公貴族他們的特權、為他們在服務。不是這樣啊。所以大家有沒有看到，“道”讓所有的平民百姓跟皇帝都踩在祂上面？有沒有？（學員：有！）都是這樣啊，所以都是“平等心”地來對待一切眾生。

好，所以一樣啊，歷代的君王、哪一位不是因為“道”來服務你你才存在？你的官位再高、權力再大，一樣，都是“道”在支撐我們的生命。所以以前的皇帝稱為“天之子”啊！就是這樣啊——父母親養育我們、也支撐我們，處處又在為我們服務。

好，那為什麼說“道”祂“雖小”，“天下莫能臣”？“莫能臣”就是因為，你看啊，你我他就像海中的這個波浪，“道”就是整個大海。請問：有哪一個波浪能夠讓大海來臣服它？有沒有？有哪一個波浪說：我很厲害，我要你這個大海來跟我臣服、來跟我跪拜！有沒有哪一個波浪能夠做到？這就是一——“道”，祂雖然展現出來的是：都是不居功，都是在幕後，然後默默地奉獻、默默地付出，別人都不知道祂的重要，看起來就是、都是排在最後面、排在老么，看起來是很小，不起眼！但是要知道：沒有一個人能夠讓這個“道”來向他跪拜、臣服！因為你、我、他，包括你修行認為說再怎麼大成就者、再什麼成佛或是再厲害的那些大成就者，同樣的——只要你是有形有相，你都是“道”之子、都是“道”的演化。“有形有相”，你就是“道”——大海裏面的一個波浪！那這個波浪它能夠阻使這個大海來歸依它、追隨它、順從它，能夠這樣嗎？不可能的！只是“不知道的人”會有那一種狂傲！那是代表自己不知道“道”。

如果你清楚瞭解你就知道：噢！你我他都是大海裏面的波浪。你再有錢、官位再高？不管你的學問再高，什麼大科學家、什麼修行大成就者，對！統統都是“道”之子、統統都是大海中——裏面的一個波浪。沒有任何一個波浪能夠讓整個大海來臣服它！並不是說：大海它變成很傲慢。不是這樣，而是“道”祂就是法而如斯存在：祂為一切眾生服務，無我無私；但，也沒有任何人能夠讓“道”來屈服祂、臣服祂。這就是這一段所講的——道常無名樸。雖小，天下莫能臣也。這樣瞭解嗎？（鼓掌）

當你瞭解這樣的精神、特徵特性之後，你就會體會到：噢！原來“道”有這麼多的特徵特性，然後祂雖然是那麼得、看起來那麼得渺小，但是祂的力量卻是那麼得浩瀚、偉大！

好，這個精彩的內容我們下一節再繼續分析，OK！好。

所以如果沒有正知正見、不知道“道”是什麼的話，真的，很多的修行會在那裏搞迷信、搞偶像崇拜，很多的修行就會變成：越修，我慢越大，越修越怪異！正知正見非常重要！OK。

各位親愛的家人，大家好！

好，我們繼續來探討，跟大家分享“為官之道”。請大家看 32 章的這一段：

“侯王若能守之，萬物將自賓。
天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。”

我先把這個意思為講一下。如果為人父母官的、尤其是越居高位的，你的影響力越大！如果能夠瞭解到大自然的運轉法則、瞭解到天地之道的運轉法則，而能夠守著這個“道”的精神特徵、特性，也用“道”的精神特徵、特性來治國、愛民，能夠這樣的話，“萬物將自賓。天地相合，以降甘露。”也就是說在上位的人能夠體道、悟道、然後順天之道而行、來施政，那百姓呢，會不會效法學習？會不會？（學員：會！）自然會效法學習。而且為人父母官他也會宣導順天之道的重要。

所以呢，一些社會的暴力啊脫序的現象，自然地會大大得減少。一些脫序的現象或是衝突對立呢，包括就是……有些現象你看起來好像是災禍，但是呢，當百姓上下都能夠順天之道這樣來運作的時候——“萬物將自賓”。也就是說萬物都會逐漸地回歸到正常的本位上來。當民心越純樸、越順天之道而行，社會就漸漸會越來越祥和、越安定，不會混亂。所以萬物呢，都會逐漸地回歸到非常好的本位上來。

就像一個家庭，一個家庭，為人父母他是順天之道在運行，也慈悲、大愛對待子女，那子女看到父母這樣在做，他們也會見賢思齊。所以這個家庭會不會很和諧？（學員：會！）自然會很和諧。所以一個和諧的家庭——“家和萬事興”嘛。對！一個國家也是一樣。上下和諧、大家能夠順天之道而行的話呢——“天地相和”！就像家庭很和諧。

因為人心散發出來的這個磁場會影響到整個的……整個的周遭環境啊！整個的氛圍都會受人影響。如果我們去破壞環境、破壞生態、破壞地球，那地球的氣候就會越來越遭受污染而異常。如果我們順天之道而行，不去破壞地球、不去傷害環境、不去傷害生態，那這個整個地球的生態環境就會越來越好。越來越好之後呢，大自然的它本身非常科學、又非常有智慧的那個自然的運作機制就會很正常、很順利地運作！

氣候會異常、氣候會兩極化、會極端化，是因為人類大力地去干涉、破壞地球的這個自然運作機制！用人類的科技、用人類的我慢去改變：改變生態環境、改變基因、改變各種環境，甚至進一步去破壞它，用各種毒素來傷害它。像這樣的話，整個生態環境遭受到受嚴重破壞。生態環境破壞，它就會影響到氣候，包括雨水的調配都會失去正常的功能。所以就會變成兩極化：水災、旱災就這樣陸陸續續出來。

如果我們能夠體會“道”的精神、特徵、特性，然後我們能夠上下都“順天之道而行”，尤其是在越高位的人，因為他的影響力越大，當然這個父母官不限於高低、大小啦，但要知道越高位的人他影響力越大，然後他的宣導的力量就會越大，帶領著百姓“順天之道而行”，那這樣

的話呢，民心越來越純樸、社會越來越安定、越和諧，大家也會愛護地球、愛護生態。所以我們的整個的地球生態環境就會越來越好！地球沒有被嚴重污染破壞，大家現在又懂得愛護它了，所以整個大自然呢，它就會呈現越來越祥和、越和諧。

只要讓大自然恢復它的自然、和諧的話……大自然就是我們天地父母啊，就好像說以前父母親被我們傷……在我們不瞭解的時候被我們傷害得嚴重，現在我們懂得孝順父母、愛護父母，那父母呢——天地父母，祂又能夠恢復非常好的調節功能，大自然的運轉機制又能夠恢復正常。所以這時候呢，很自然的“天地相和”。就像一個和諧的家庭、和諧的世界，和諧的世界，自然的“天地相和，以降甘露”。這個就是：民心越純樸、社會的風氣越好，那這個國家、包括地球呢，就會越來越能夠——就是回歸到很好的運轉機制——“天地祥和以降甘露”，會風調雨順、國泰民安！所以你看哪，這就是老子跟我們講：順天之道而行，就會風調雨順、五穀豐收。

如果人類不瞭解這個“道”的特徵、特性，不瞭解“道”的重要，我們很多的所作所為是在傷害“道”、破壞“道”、破壞大自然，那人類就會招來很多的災禍！

所以，體道、悟道、行道非常重要！那我們每個人呢都有責任：讓我們自己瞭解“道”，也讓更多的親戚朋友可以瞭解“道”，也把這個“道”的精神特徵、特性把它應用出來。能夠這樣的話，越多人體道、悟道、行道，我們的整個生態環境就一定會越來越好！像這樣，自然“天地相合，以降甘露，民莫之令而自均”哪！不必去命令它，你也不用說：遇到旱災然後來祈求。大自然這是我們天地父母，祂知道：唉，這時候比較缺水啦。好，祂會——自然會下甘露水！大自然是這麼的奧妙——祂是充滿智慧、充滿科學。

好，所以我們要體會的“侯王若能守”之、守的是什麼？守的就是“明明德”。“明明德”也就是：要瞭解天地的德行——特徵、特性，瞭解“道”的特徵、特性。進一步我們才能夠見賢思齊，把“道”的特徵、特性——“明德”呢，應用出來來為百姓服務！“親民”就是為百姓服務。

所以很重要就是：前面我們要先“明明德”。那“明明德”之前，我們也陸續跟大家分享過，現在再簡短地跟大家再做一些歸納。“明德”，就是像……比如說：向太陽看齊學習。尤其是為人父母官，因為通常他的學歷、各方面比一般人要……比一般百姓會高一些，所以要善用這一種領悟力來觀察“道”的特徵、特性。不要以為說：哦，這個太陽？這個沒什麼好學習的。錯了！太陽就是偉大的善知識！是“道”的化身，是“道”的顯像！太陽呈現出來就是“道”的特徵、特性。這個是無字天書，但它實際在運作、實際在示現！

所以“我們要跟天地來看齊學習”，最明顯的天天可以看得到的——太陽！學習太陽這一種：把生命的意義發揮出來、把能量散發出來，讓所有眾生都可以受益！所以，第一個就是學習太陽這一種：把光明給眾生！把能量給眾生！

你看哦，雖然太陽它從來不居功不炫耀，但它有沒有實際在發揮功效利益一切眾生？有沒有？（學員：有！）這個是事實啊——長養萬物！為人父母官如果能夠體會到“道”的特徵、特性——不居功、不炫耀，不必要有沒有出名。而實際呢，把我們的生命就像太陽一樣：默默地

奉獻、默默地付出，為百姓來服務。如果你是縣長，你就為全縣來服務；如果你是省長，你就為全省來服務；如果你是一國之君，那你就為全國的百姓來服務。學習太陽默默地奉獻付出——不爭功、不爭名、不奪利，就是默默地奉獻付出。你能夠這樣的話，你看哪——萬物、百姓，會因為我們的默默奉獻付出而自然地成長、結果。百姓受益，也會有很多的五穀豐收，讓社會安定、國泰民安。

這就是我們要學習“天地之道”：不居功、不炫耀、不退卻、不消極，默默地奉獻付出。“無為”又能夠“無不為”，長養萬物又不為“主”——這就是天地之道在化育。所以，為人父母、父母官好好地去瞭解“天地之道”之後，誼——自然的他就會做出來！

這個就是讓我們去體會：“天地之道”都在示範、示現，告訴我們什麼叫做“無我無私”去做、不為自己。太陽隨時都在示現，都在跟我們做很好地示範，只在於我們有沒有去看到、看懂而已。

你看哪，這個就是學習太陽。我們要見賢思齊——太陽就是個非常好的榜樣讓我們可以看齊學習。而且呢，太陽它不但像前面所講的那些功能，它還能夠讓這個世界形成彩色的世界、多彩多姿的世界、美麗的世界。如果為人父母官能夠順天之道而行，這個社會一定越來越溫馨、和諧。這個不是局限在某個國家、某個種族或是某個縣裏面，而是：這是世界都通用的。世界都通用的。越多長官這樣體道、悟道在實行，那越多的百姓就受益，這個世界也會更增添……增添更多的和諧、祥和。

所以你看，這個就是“道”在運作！都是這樣默默的在化育！默默在化育。我們要學的就是這一種：默默地奉獻，讓百姓有成果，讓百姓喜悅，讓百姓的生命意義能夠發揮出來！這就是“天地之道”——處處都在跟我們示範啊！有沒有藏私？沒有藏私。也不需要你交很多學費才教你！祂就是這樣：沒有吝嗇、沒有藏私、沒有保留，隨時都在示範、示現什麼叫做“高等的心靈”——為百姓服務。

所以我們要去體會啊，因為 32 章這裏講到“候王若能守之”，守的不是修行裏面在那裏守一個“明覺”、守一個“道”，不是那個啦！是真地去體會大自然的特徵、特性，守住這些特徵、特性，然後把它應用出來啊！看天地父母祂所呈現出來的：祂是沒有分別心地普愛整個地球上所有的子民！為人父母官也是一樣，你能夠體會“道”的話，你會沒有那些二元對立！你會用平等心、慈悲大愛之心來善待我們的百姓！

所以你會看到：哇！天地父母平等地對待所有的種族、所有人類！也平等地對待所有的宗教！不同的宗教是因為眾生有不同的需要，我們尊重不同眾生的需要、尊重不同的宗教，不要在那裏比高、比大、比小、比低。“天地父母”的懷抱中、心目中：所有的眾生都平等！所有的宗教都平等！

誼，為人父母官要去學到這個“平等心”！你真地體會到這種“平等心”，你很自然得就會用“平等心”來對待所有的百姓。所以你會學習到：“無我無私”、沒有任何嗔心，只有大愛！候王要學的就是這個，要守的就是這個，因為這是“天地之道”啊！“天地之道”的特徵、特性。

所以，我們要把儒、釋、道的精神特徵要把它學到，那些老祖宗、古聖先賢他們都……用、透過不同的方式在跟我們講相同的內容。“明明德”、“親民”之後，你就能夠把那個“道”的特徵、特性應用出來、實現出來。

好，之前我們講的都是來跟“天地父母”看齊學習嘛，那在這個現實、我們身邊還有沒有其他例子，也是用“道”的精神特徵、特性在運做可以讓我們學習的？有沒有？（學員：有！）有，你舉例。誒，不錯。

好，來，我們現在來看，一般人在吃蘋果的時候，就只懂得：我要買什麼品種才是最好，什麼才是最好吃，這個啊，是我用錢買的。如果我們跟他講說：你吃蘋果也要懂得感恩！他會覺得：我為什麼要感恩？這是我用錢買的啦，我用錢買來的啊，我又沒有去偷、又有沒有去搶，我為什麼要感恩？他覺得：那個是多餘的、沒有必要！因為他覺得：這是我用錢買的！所以，人類就會活在那個“我是、我能、我慢”的世界，而不知道：我們能夠吃到一顆蘋果，真的要——很感恩！這只是一個舉例、一個代表啦。

為什麼呢？因為：你用錢買——要知道你錢是付給誰？付給商人、付給農民。但是要知道這個蘋果是誰在生產？是蘋果樹哇、是大自然哪！是“天地之道”哇！所以很多人啊，他覺得：我吃什麼東西你說要我感恩，我生不起感恩心啊，我覺得我沒有去偷、沒有去搶，我用錢買來的，或是我修行很厲害，那別人供養的，我沒有感恩，我為什麼要生起感恩心？好像理所當然、好像應該。這是因為你體會的層次還很膚淺，還看不到大自然的浩瀚、偉大。

好，我們繼續解析下來，這些蘋果，你看商人批發很多的蘋果過來然後賣給消費者，不錯，我們大家都是合法合理的買賣，沒有犯法，沒有偷、沒有搶，這個都算是很正常。但是要知道，我們到市場裏面去買、去挑很多的東西、很多的水果，我們付錢給誰？你能不能把這個錢……是不是把它付給那個蘋果樹、把它貼在它上面？你是不是把這些錢付在那個蘋果樹上面？不是啊。我們是把錢給商人、給農民，這些農民、商人他拿了錢之後，他有沒有去付錢給蘋果樹？有沒有？（學員：沒有。）沒有啊。

所以，人類所有的買賣、交易全部都只是在人類本身上面，而沒有真正回饋到那個真正的生產者！真正最大功臣——卻很少人去感恩、珍惜！

所以，當我們不瞭解的時候，我們就覺得：理所當然哪，我用錢買的啊。你錢你沒有付到——也就是說，你沒有回饋到那個真正的大功臣、真正的生產者。我們只是在很膚淺的表面在那裏做買賣、行為、交易。所以，連蘋果都在跟我們示現——“道”的特徵、特性。

有一位蘋果農夫，他以前還不知道蘋果樹的重要的時候，總是用人類的我是、我能、我慢在耕作啊，在對待那些蘋果啊！但是他後來為了挑戰沒有農藥、沒有化肥“自然農法”的這一種蘋果，結果他為了挑戰這個，他歷經非常多的痛苦、挫折、失敗，到後來幾乎真的他要自殺了！他就覺得他很挫折、很失望！以前他就是想盡辦法、用人類的各種科技知識，然後他要種出那個沒有農藥、沒有化肥的蘋果。結果呢，他歷經很多的嘗試之後——痛苦、失敗、挫折，幾乎快要家破人亡啊。所以他想說：那最簡單的方式就是他自殺，啊，那其他就好辦。所以他準備

自殺，結果，就在他準備要自殺的時候，終於——大自然啟發他，給他靈感、給他教育，他終於開悟！

開悟之後，他體會到：原來以前我是用我是、我能、我慢在耕作。現在才體會到大自然的浩瀚偉大——泥土的重要！體會到那些雜草的重要！體會到生態環境的重要！體會到蘋果樹的重要！當他開悟之後，他——感恩每一棵蘋果樹啊，跟它們頂禮啊，感恩它們啊！

所以當他開啟智慧之後，他很喜悅，而且種出非常甜美的蘋果。哇！這些蘋果成為“很有名”。然後，他呈現出來的卻是很謙虛啊，很謙虛啊，他說：不是我厲害啊，蘋果都在教導我啊，是蘋果樹在教導我為人處世啊，蘋果樹在教導我要懂得謙虛啊，蘋果樹在教導我為入之道啊。所以他對每一顆蘋果樹都感恩！那在要摘蘋果的時候——他都充滿著喜悅跟感恩！他誇讚：你們很偉大、你們很厲害！很多人羨慕他、跟他看齊學習啊！他說：不是我厲害，我生產不出、我結不出任何一個蘋果，我能夠有蘋果給你們、賣給你們，那是因為蘋果樹——它們才能夠生產。那這個蘋果樹能夠生產，是因為——天地父母的養育！所以，當他看到成果累累就是感恩：感恩大自然、感恩蘋果樹，讓我有這麼多的蘋果可以來跟眾生分享！

你看，如果不瞭解他的人，看到他在那裏跟那些蘋果樹鞠躬、頂禮、跪拜，感恩那些蘋果樹，一般人看到這種情況會覺得他怎麼樣？“發瘋了，這個人想錢想到瘋了。”對，一般人就是看到膚淺的表面。

那真正一個體會到大自然的浩瀚（的人）——連一棵蘋果樹都在跟我們講經說法、都在跟我們示現“道”的特徵、特性。蘋果樹它默默地成長、默默地奉獻，有沒有跟我們居功？有沒有！沒有唉。蘋果樹這樣默默的成長、結出很多的果實讓我們分享，它有沒有跟我們炫耀它很行、很厲害？有沒有，沒有啊！“不自見”，“不自是”，“不自誇”，有沒有在一棵蘋果樹實現出來？有沒有？（學員：有！）

你看！它們——蘋果樹是這樣：一個開放的心——接受天地父母的能量、接受天地父母的禮物，快快樂樂地成長！你為什麼要自卑——錯誤的觀念你才那裏自卑啊；你為什麼要背負很多的業障——被灌輸了很多的錯誤觀念！

我們能不能像蘋果樹這樣的：一個開放的心——它們葉子都伸展開來嘛。我們能不能一個開放的心——虛心地學習，也感恩大自然地養育！虛心學習、不斷地成長，讓自己不斷地成長之後，你沒多久你就可以像蘋果樹——它每一年它都會開花、結果出來，一年就會有很多成果出來！

如果我們能夠有一個開放的心、感恩的心，虛心學習，我們就是不斷的在吸收大自然給我們的能量，也吸收同胞們、眾生給我們的能量，那這樣，你的生命會不斷地成長，成長——它很自然的就會開花、結果。蘋果樹，每年它都可以開花結果出來！那你看，很多人他就活得很自責、很自卑、覺得生命沒有什麼意義，或是不然變成自己很行、很厲害，這個跟“道”都不相符！

所以，一棵蘋果樹都在告訴我們：它活出生命的神聖莊嚴！接受大自然各方面給我們的禮物、能量——然後開花結果。那這些果呢，這些成果出來呢——讓眾生來分享——鳥、動物受益，人類也受益，連蜜蜂也受益。

好，那這些蘋果樹它把它的果實跟我們分享，有沒有條件、有沒有所求？（學員：沒有）問問我們自己，我們能不能做到這一種“無條件、無所求”的心靈品質？能不能？（學員：能！）哈哈……所以千萬不要以為說：啊，那個蘋果樹它們是無情的啦，它們是植物啦，它們這個不是生命啦；我們人類比它們聰明啦、我們比它們重要啦、我們比它們高尚啦！

你看，一棵蘋果樹——它就是一個神聖的眾生！它跟人類同樣都是神聖的眾生，只在於動或不動這樣而已。你會動、它不移動，就這樣而已。但是，因為它不移動，所以它可以扮演出它另一個生命更重要的層次——保護地球、保護生態、保護環境。那我們認為說我們的生命價值好像比它高，我們的心靈品質比它高，那請問：我們的奉獻有沒有比它更高、更單純？

所以啊，我們要對生命：要真的重新來認識！我們認為我們比蘋果樹高，但是這些蘋果樹，它一生對這個地球有沒有任何污染？（學員：沒有。）沒有唉！所以啊，它呈現出來——“生而不有”，蘋果樹有沒有做到這個？（學員：有。）生——它確實生產出很多的蘋果出來啊，你不要以為它沒生命啊，沒生命怎麼會開花結果？它——是一個神聖的生命體！好，所以它生出很多的成果出來，那這些成果出來呢——就是跟眾生分享、分享，不占為己有——“為而不恃，長而不宰，功成而弗居。”你好好去對比、好好去體會，看一棵蘋果樹是不是它都在呈現這樣的特徵、特性。有沒有？（學員：有！）如果你還沒有這樣認同的，表示你對“道”的認知、對實相的認知還不夠深。

只要你更深入去體會，你就可以體悟到：這些都是實相。太陽在跟我們示現“道”的特徵特性；地球在跟我們示現“道”的特徵特性；一棵果樹，剛才只是舉蘋果為例，其他的任何果樹——都是如此！都是如此，所以板栗方面就可以不用再講了。

我們繼續來分享。為什麼老子、莊子他們都希望我們來到以大自然為師？那這個大自然不是很抽象啊——山、水、土地都是啊，花、草、樹木都是啊，它們都在跟我們示現“天之道”！並不是局限在某個形象——某個善知識、某個老師、某個導師，然後我們跟他學，並不局限在這樣啊！我們要來到：超越各種形象、然後去看大自然的一花、一草、一木——都在跟我們示現“天之道”。

就像現在幻燈片中的大樹，這個大樹，一般人走過、跑過、開車經過，你也不覺得它有什麼。覺得：這個自然哪，這個沒什麼啊！我覺得它沒有什麼重要啊，我生命的價值比它高啊、比它重要啊，我比它聰明啊，我能言善道它不會說啊，我能夠做什麼它不會啊，我會談情說愛它不會啊？

人類很多的認知都認為我們比萬物好像更高，但事實上，我們回歸到生命存在的價值跟奉獻、對地球的奉獻——實際發揮出生命的價值跟奉獻——來探討，你就會知道：真的，很多的認知不是人類過去這樣的認知啊！

如果我們能夠看到：連一棵大樹它都在跟我們示現——“天之道”。怎麼說呢？這一棵大樹它有沒有發揮生命意義在利益眾生？有沒有？（學員：有！）有啊！有什麼——可以遮蔭、乘涼，保護水土，還有一淨化空氣。美化環境、讓我們的生態環境更好，保護水土。你看哪，它們

的一生每一天都在發揮生命的意義來回饋這個世間——來利益眾生。問題是我們有沒有看出來而已！

好，在我們沒有看出來、不懂得感恩之前，它有沒有去跟你炫耀居功？有沒有？沒有啊！一樣默默的在奉獻付出一——“道無名且朴”，“樸”是什麼？好，你在這裏——談，它就像一個父母親，幫你遮蔭乘涼，讓你可以受益。一棵樹——都在發揮它生命的意義——在保護地球，在利益人類、利益眾生！這一棵樹它從路的這一邊延伸到另一邊，讓眾生乘涼、受益。

而且呢，它們展現出來的一——“無我無私”，沒有那些二元對立。怎麼說呢？你看這一棵大樹它的樹蔭，樹下有座椅可以乘涼，這是馬來西亞的回教徒。你回教徒來這裏，我大樹讓你乘涼；你佛教徒來這裏乘涼，我會不會排斥你？會不會？（學員：不會。）不會唉！大樹——它們呈現出來的就是這一種平等、大愛之心，普愛一切眾生。我現在的因緣就在這裏，那不管你是男人、女人、大人、小孩，或是任何的宗教信徒，你們再怎麼分別，對我而言，不是我沒智慧去分別，而是一——對我而言是平等大愛，來這裏我就是善待！所以你看，不管你是任何宗教徒，我就是善待你、回饋你。

所以啊，我們要好好去學習“為官之道”，這個“官”並不是在於高位，而在於我們的心態——隨時我們能夠體會“天地之道”，然後把這個“道”的精神特徵、特性應用出來——利益一切眾生！這樣體會到嗎？

所以啊，大家真的要會看！為什麼老莊要我們“以大自然為師”？為什麼孔子他是“法天則地”？那個都不是抽象的！你真的會看的話，眼前、我們睜眼所看到的大自然的一切都可以教導我們、啟示我們！所以希望大家……你會學的話你就不用繳很多學費；你不會學的話，你就要繳很多的學費！會學的話，善知識遍一切啊！而且他們都無藏私、無保留在跟我們分享。

好，剛才我們舉蘋果樹啊、還有大樹啊，然後，談，人世間——像上次我們跟大家講過“都江堰的李冰父子”，我們不重複講，現在只重點得稍微跟大家提到——他們就是體道、悟道、行道。所以，他們用……就是規劃，規劃出這樣一個“都江堰”，讓百姓、子子孫孫都受益！他們的智慧、心思所想的不是為個人的名利啊，是：怎麼樣來為百姓服務！所以他們父子建造這個“都江堰”前後總共用幾年知道嗎？幾年？18年！18年，當然還有很多的官兵、還有百姓一起來做啦，是他們在規劃、在領導，來用這個“都江堰”、來設計這個“都江堰”。

所以要知道哦：他們所想的是天下百姓，所想的是利益眾生。18年默默地奉獻、耕耘，就這樣去做！而且要開鑿這一條人工河、包括要……後面在那個“寶瓶口”、你要開鑿那個“寶瓶口”，那個都是岩壁石頭、那個山都是石頭啊，你要開鑿非常不容易啊！但是他們就是用智慧然後來為百姓服務！不為個人的福利，不為個人謀利，“無私”——“以其不自生”，無我無私。你“無我無私”、“不自生”，那你的所想所為才能——那個格局才會真地打開呀！你才會真的：所想是為百姓、為天下眾生！能夠這樣的話，那你所做的，處處——起心動念所想的都是為眾生！

因為不為個人謀利，所以你在為百姓謀福利、在為國為民默默在做，自然的你就會累積很多的陰德！很多的陰德。那你這樣的話呢，你看哪——子孫感恩戴德、“祭祀不輟”、不終止。重

要的是：我們要真地去做！不要在那裏虛晃一招做表面功夫，是真地去做。不要在那裏做秀，而是真得實際去做——做出來造福萬代、造福百姓、造福萬民，這個才是最重要！你真的去做，你的陰德它就會自然地流露啊——德澤萬民、高流千古。

這就是把我們的生命意義發揮出來，我們存在的一天，就是把生命意義發揮出來來利人、利益眾生。我們利人、利益眾生的同時，就像《道德經》裏面所講的：“不自生”，不自私。結果呢——整個法界、大自然“成其私”！所以希望大家好好去體會。如果你有耍詐、不良居心，你覺得：哦，我用這樣我可以得到我的個人將來的名利。那這樣你是在欺騙自己、欺騙眾生，“道”自然把你淘汰掉！因為你所作所為不符合“道”。

所以，“順天之道而行”——真誠真心為天下百姓服務。你不居功——百姓、子孫“祭祀不輟”、不終止；你不用為自己立堂皇的廟宇——百姓、子孫為你立宗祠、立廟宇，感恩你！所以，希望大家好好地體會：“順天之道而行”，能夠利益國萬民！“順天之道而行”真的可以利國、利民。好，我們大家一起來實現“道”的特徵、特性，好不好？（學員：好！鼓掌）

老子講得都很深！是高等的智慧，但這些都是實相，是可以學、可以練習著去做到的。一個人如果不瞭解的話，就會活在自我的世界裏面。自我的世界裏面就會有自私之心，自私之心你就會要居功、炫耀，爭、搶、奪。但是要知道：用自我去逐夢，到最後是一場空！

所以老子是希望我們：真地體會那一種高等的心靈品質，那把我們的生命意義呢發揮出來——不爭功、不居功、不搶。把生命實質意義發揮出來利益一切眾生——不居功，反而有功；不自我炫耀——百姓會真地愛護你。

所以希望大家：做出實質的利益出來！不必嘴巴講、不必去跟別人在那裏炫耀、或是在那裏要爭搶什麼，都不用。真的做出來——利益眾生。眾生感受到實質的益處，自然——就會感恩！自然——你就利益子子孫孫。所以這些不需要爭辯，實實在在去做！OK，好！

是真是假？不是用嘴巴講。是真是假不是用嘴巴講，你做假的——就會被淘汰掉！真的——它就會歷經各種的考驗、篩選，真的它就會出來，OK！

各位親愛的家人，大家好！

好，今天我們來跟大家分享“經營企業之道”，經營企業之道，這方面算是很多人很關心的主題，對於空海個人而言，我本業、本來以前是當醫生的，也不善長於一般企業的這一種經營，但是管理學方面、這方面我都有研究過。那我是比較重視在心理、心靈方面。

今天講“經營企業之道”，大家不要把這個“企業”局限在一般的工商業，不要只是局限在：哦，開個公司、成為董事長、總經理，我只是經營這樣一個企業。不要把它局限在這樣而已。你家庭也是一樣啊，你把家庭當作經營家庭之道；婚姻也是一樣啊，經營婚姻之道。你把這個企業你把它用一個活用的套進去，看你最注重的是什麼，你將來希望發展的是什麼，那這方面呢你怎麼樣掌握住那個原則核心。包括我們個人的人生、生命，經營個人的人生、經營我們的生命，這個也是啊。

好，所以希望大家學到活的智慧。現場、包括觀眾有很多都是屬於企業方面的前輩、專家，那我們今天所要跟大家分享的不是一些“術”方面的應用，不是告訴你怎麼樣去賺到更多錢，然後賺到……能夠賺幾十倍的這樣一個成長。我們講的重點不是在這裏，而是真正的那個經營的精神、核心，包括怎麼樣來到真正的成功。因為很多的認知如果你沒有矯正過來的話，你很努力地去經營你的企業、經營你的人生，但是到最後，你發現是失敗的是空虛的。為什麼？因為：你不知道什麼是真？什麼是假。結果呢，一生努力地奮鬥——確是在追逐虛假的！很多……很多人他努力去經營，經營他的企業、經營他的人生，但是他到最後卻發現：全部都是“空”。很失望，心也碎了！因為他不知道：他所在追逐的是一一假的，他所經營的是一一虛幻的。

所以，我們今天要學到的一一是智慧！我們要經營的是：真正能夠讓我們快樂、幸福、美滿的人生。所以你應用這個精神核心、應用到你所重視的或是其他方面都一樣。所以老子講的都是那個核心哪！重點核心。不是告訴一些術、一些方法，不是在這方面，不是這種層次。

好，現在請大家看 44 章，《道德經》的 44 章。這一章我把它加一個小標題上去，就是一一追逐名利喪生命。每一章上面的那個小標題都是我把它補充上去的，讓大家比較可以提綱挈領地知道：哦，這一章講的那個核心在哪里。好，這一章請大家一起大聲朗誦，來，開始：

“名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？

是故甚愛必大費，多藏必厚亡。

知足不辱，知止不殆，可以長久。”

好，這一章，老子很清楚地告訴我們什麼是重點，什麼才是真正我們要注意的重點。但是你要仔細去分析分清出來。所以老子是用問的，大家好好去思維！第一，“名”，一般人很重視的名跟利呀，名跟利。那這個“名”跟我們的生命——這個身體代表的是我們的生命啦，世間得到的那些“名”——這個“名”，一般人在專研、在經營、很重視的這個“名”，跟我們的生命比起來，你說哪一種比較重要？哪一種？（學員：生命！）生命！唉，有的人沒有回答出來，因為他覺得：可能名重要啊，我不敢講而已呀！會有。“名”、身外的“名”，跟我們的生命

哪一種比較重要？如果大家靜下來去分析你會很肯定地說：當然是身體重要啊，生命重要啊！可是，在現實的人生中很多人是：舍掉他的生命去追逐名利權情，很多，很多。

好，第二，老子就問問我們：我們的生命跟身外的那些金銀財寶、財貨哪一種重要？哪一種？（學員：生命！）生命，對！大家在冷靜、理智的時候都會答對。呵呵，但是在滾滾紅塵，真正實際在運作的時候：啊，那個放在一邊啦，趕快、我趕快賺到再說啦！然後：有了一百萬，我要下一個五百萬；有了五百萬，我要更多的一千萬。就這樣。

所以，第三個問題，“得與亡孰病？”這個就是在問我們：如果你得到，讓你得到很多的獎狀、得到很多的褒獎、得到很多的名、掌聲、得到很多的金銀財寶，但是，條件是犧牲掉了生命，你說這樣值不值得？（學員：不值得。）不值得啊？但是，偏偏社會上很多人他是這樣在做啊！這樣在做啊。

所以，如果我們沒有靜下來去體會的話，那個輕重、本末一般眾生很容易迷惑，而去追逐身外的東西。那一種社會價值觀、生命價值觀如果被誤導之後，他會去追求身外的東西，而把最珍貴的生命卻犧牲了！更重要的、更嚴重的就是一一把最珍貴的良心在追逐名利的過程中逐漸地淪喪掉！

所以，我們講的“經營企業之道”不是告訴你去賺很多錢，因為：如果你的內心是空虛的，你沒有開啟智慧，你不知道什麼是“重”，什麼是“本”，什麼是“末”，如果你沒辦法透視金錢它是個工具、它是個玩具，如果你透視不出來的話，你會被它所迷惑、吸引，你會以假為真。

所你，你表面上好像“我賺到了很多錢”，但是，我們看第二段：是故甚愛必大費，多藏必厚亡。這個就是說：如果你不知道那些是虛幻的，你一直在追逐你所熱衷你所愛的那些名利權情，你一定要付出非常多的代價——這個最大的代價是賭上了生命！有的人賠上了家庭的幸福，家庭的幸福、親子關係他都可以放在一邊，然後追逐名利。夫妻相處不好——沒關係，老子有錢，你不喜歡就把你休掉！再娶。他可以來到很現實：我只要有錢就好，其他的不要。但他不知道這樣的觀念讓他的人生生命的價值呢，逐漸地降低、降低，良心、心靈逐漸地污染、降低。所以，如果你重視的是身外之物，你的心靈就會逐漸地降低，越來會越野蠻。表面上好像你得到了賺到很多錢、講話很大聲，但是那是代表：生命、心靈品質得逐漸降低，你失去了更多更珍貴的東西！

所以第二段就在跟我們講：如果你追逐那些你所熱衷的、熱愛的身外之物的話，你會付出非常慘痛的代價，甚至連生命都賠上了！家庭幸福賠上了，最後連生命都賠上了、賠掉了。

所以後面老子就講“知足不辱”，侮辱的辱。如果一個人能夠知足的話，那你就不會後面的痛苦、失敗。“知止不殆”：一個人你如果有智慧，你就知道什麼時候該放、什麼時候該停、什麼時候該轉向，這樣才不會一直在名利堆裏面鑽營而迷失、最後喪失了生命。像這樣的話，你有開啟了智慧，所以你所作所為、包括你的人生——就“可以長久”！你開啟智慧之後，你透視了名利，你不但不會成為它的奴隸，你還可以使用它，這就不一樣了。

所以這一章就是老子希望我們——你要有智慧眼，不然的話你會被世間的名利把你使弄一生，到後面你的生命成為名跟利的奴隸。

所以，第九章我們以前也跟大家稍微分享過：金玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。“金玉滿堂”這是多少人在夢寐以求的啊。但是，有了金玉滿堂之後，你就很快樂嗎？很安全嗎？很安心嗎？“莫之能守”——得不到？你會痛苦！得到之後？你會痛苦加牽掛。結果呢，還是一樣，沒辦法真正地灑脫自在。“富貴而驕，自遺其咎”，這個之前我們已經跟大家分享過了，所以重點在於“知足則富”。要知道啊，真正的富有不是用金錢所買得到！不是用金錢來衡量。

一般人的認定、一般世間人的認定標準，都是以世間銀行的這個存款、還有金銀財寶累積多少來衡量這個人是富有還是貧窮，是不是這樣？（學員：是。）一般社會、現在全世界的這個價值觀，主流、大部分都是停留在這樣的層次。用世俗的金錢跟金銀財寶來衡量一個人是不是富有者。但是很有錢的人，他快樂嗎？幸福嗎？他的心靈純淨嗎？他的良心還在嗎？我們不是說否定，而是：你得到了那些，你失去了什麼？

我記得以前有讀過一篇文章，那篇文章是說：在街道上有一個人在那個……都有固定一個攤位，然後在那邊擦皮鞋。那擦皮鞋的這個人、皮鞋匠，他天天都很快樂很高興，雖然一天賺不了很多錢，但是很高興、很快樂。那那個富有人家他就像說：奇怪，我這麼多錢我怎麼沒有像你這麼得快樂啊？那你到底……你一天也賺不了多少錢，那你怎麼這麼快樂？然後有人就告訴他：你就送一些錢送一筆錢給他，你偷偷地送一筆錢，好像讓他撿到一大筆錢，然後看他後面反應怎麼樣？結果他想：好，試看看。結果設法讓那一位擦皮鞋的無意中撿到了一大筆錢。好了，“本來一個月賺個兩千塊我就可以常常唱歌啊、常常快樂啊，很瀟灑啊，現在突然撿到了兩百萬！哇！一夕之間……”對他來講是暴發戶啊，“撿到兩百萬，那我要藏在哪裏？我要藏在哪裏、要放在哪裏？”結果呢，幾天之後看到這個人，常常在那裏提心吊膽、牽掛，原來的笑容、原來的快樂沒了！生怕被人家知道他撿到一大筆錢被要回去，或是生怕別人知道他有錢然後要跟他勒索。有了錢你的牽掛更多！

好，所以我們要正確地理解：什麼叫做富有？來，我們要重新理解，“富有”：是一個人他能夠知足！那這個“知足”不是打壓——是心靈得豐富、心靈得富有。當一個人他能夠心靈富有、重視精神生活，他內心是——很快樂、很安詳！那真正知足的人他常常很快樂，他展現出來的是：我對世間的物質各方面呢，我需求得很少！這個不是刻意打壓，不是刻意得壓抑，不是這樣。好，所以我們對“什麼叫做富有”要有一個正確地瞭解：當一個人你需要得越少，你就是越富有的人。

來！好好體會一下啊，是：需要得越少，你就是越富有的人。不是擁有得越多越富有啊，不是。你擁有越多？你的煩惱也越多啊！你的需求也會越大！一個家、一個人他家庭裏面他只有二十萬人民幣，但他很知足：我覺得沒有欠缺什麼，基本生活可以啦。好，他很快樂，可以常常跳歌，哦，唱歌，哈哈，這個濃縮起來唱歌跳舞啦！可以常常唱歌跳舞，他很快樂很知足。對，這是真正富有的人！

那一個人，他家庭裏面有兩千萬、甚至兩億，但是他卻常常擔心東擔心西，甚至常常要跟銀行借調錢。那他覺得：我兩億還不夠啊，我的目標是要二十億呀！所以，他現在只有兩億，比那

個前面二十萬的已經多出好幾百倍了！但是他覺得：我兩億不夠啊，我需要更多啊，我要擁有幾十億、幾百億我這樣才能夠比贏別人啊！所以，他需要更多！那需要更多，你又借貸、然後又不斷的在那裏追求錢，然後想東想西、設法：我要怎麼樣賺到更多錢！你快樂嗎？你真的幸福嗎？你的需要越多——你的擔心、操心也就越多。你擁有越多——伴隨而來的你的煩惱也越多。所以要知道，一般認為的那一種富有是不是真正的富有？不是！我們冷靜、理智的時候會回答：不是！但是當你陷入裏面的時候，你就覺得：那個才是我要的！

所以，一個人能不能知足、能不能快樂，能不能真正的富有，那就看他心靈的淨化跟水準。如果他心靈越淨化、他了悟的真理實相越多，他知道：那些身外之物基本、原則上過得去就好！基本上原則上過得去就好，其他的我要過真正的人生！過真正的幸福！那是真正在經營他的人生讓他的人生真正得幸福、快樂。

所以你經營的是真還是假？這個需要靜下來過濾一下。過濾一下才不會說：我們在那裏跟別人在那裏比啊，我要累積很多的金銀財寶！這些金銀財寶越多，要知道你的牽掛會越多！如果你又有炫耀之心——你的生命就越危險！因為一般世俗人他們看的就是表像的金銀財寶、榮華富貴啊，你又在炫耀這個表像，別人就會要爭要搶！所以“金玉滿堂，莫之能守”啊。

再來，希望大家：真的要有智慧。才不會跟一般人：盲盲目目地一直在追求那些身外之物。結果呢——很努力認真地打拼，賺錢賺錢賺錢，但是有了錢之後——到後來變成很現實——家庭可以不要，親子之間都可以不要。所以，事實上他雖然有很多錢，但是他內心是空虛的，他內心是很現實的！他的良心對他而言：只要有錢賺，良心擺一邊！為了達到他所要的目的——然後他不擇手段！像這樣的話，他的心靈是越來越低落，越來越粗魯，他的生命也就越來越貧窮！所以實質上他是貧窮的。

如果一個人現實：為了追逐名利他什麼都放了。像這樣，到最後——你雖然賺到錢，但是你事實上是窮的。所以說“窮到只剩下錢”這個是……這是可能的啊！所以希望大家好好去體會。再來，一個人如果一直在追逐他的名利的過程，他的心靈——他會越來污染越嚴重！他會污染越來越嚴重，所以他認為：我很努力打拼經營、奮鬥啊！但是他失去了生命！失去了最珍貴的良心！絕對不值得。所以你如果不知道的話，你在追逐的過程你會不斷地污染自己的心靈，而且呢，自己的欲望也會不斷地膨脹，那也會更多得消費，然後給我們這個世間、社會帶來更多的污染！更多的污染。

所以在 44 章裏面，老子都很清楚地告訴我們：什麼是重點，什麼是本末，大家要掌握住。這樣才不會本末顛倒，迷失了自己，迷失了生命。

你看啊在地球上的所有動物，除了人類之外，哪一種動物它們會去在它們脖子上面掛著那個“金玉滿堂”、掛項鍊，哪一種？有沒有？你如果：哦，很好心，你打造一條那個純金的，然後掛在一隻海鷗的脖子上面！它會怎麼樣？（學員：累死了。）哦，累死了！哈哈，它很快會把它甩掉。

我以前家庭裏面有養一隻小鸚鵡、小鳥，有時候……因為它很可愛呀，我們都沒有關它，讓它……沒有把它關起來、讓它自由自在地來去，它真得很聰明很可愛，都成為家庭裏面的開心

果。那有時候……以前因為早期，還有在……我們也有念佛過一段期間啊，我有把那個佛珠、輕輕的佛珠把它套在脖子上，哈哈，結果……我看它怎麼樣反應？一套上去之後它就一直要咬掉，咬掉，它就要咬掉，真的沒多久它就把它咬掉。動物，它們都會知道：這個不是我要的，這個身外之物越少越好啊，越少越好。

所以，當有時候看到一些那個研究動物的野生專家、保護專家，他們在一些動物身上把它裝入什麼晶片啦、或是套什麼環啦，我是覺得：那是便於人類研究，但是對它們而言真的這個是不是很好，因為給它們增添更多的累贅。

好，所以你看動物，它們只要怎麼樣呢——我有東西可以吃，可以吃得飽。吃得飽之後又可以快樂地唱歌跳舞、玩遊戲，跟同伴們唱歌跳舞、玩遊戲，這樣就好。

真的，我常常看到……像我在臺北那邊啊，因為我們住的地方附近就是有森林嘛，常常看到那些鳥、很多的鳥都在那裏唱歌、跳舞、玩遊戲呀！然後它們在那裏：哇，開會啦，討論啦，哦！有些鳥、有一種鳥叫做樹雀，樹雀，這邊你們有沒有看過？算是稍微大型一點、比麻雀大好幾倍的“樹雀”，它真的……看它們這樣：會對話、講話，講，講講之後沒多久它們就會“哈哈哈哈哈”大笑。哈哈，真的啊，它講講講，講之後就“哈哈哈哈哈”。所以我都跟一些同修講：你看哪，人家那些鳥……它們過得多麼得自在、多麼得快樂！

人要快樂、要自在、要溫馨、要幸福，那麼困難嗎？不會困難。你只要有正確的觀念知見，要過真正安定、幸福快樂的生活，很容易！如果你的觀念知見錯誤，你一直在追逐名利的話——那是沒完沒了得欲貪無窮！不知足的話——你就會成為欲望的奴隸！所以，人類到底是“萬物之靈”，還是“萬物之奴”——就看我們有沒有開啟智慧！所以“解脫道”就是讓大家——讓大家真的開啟智慧，來到真正得快樂、自在、祥和、幸福！這樣知道嗎？

所以《道德經》，《道德經》就是讓大家得到真正生命的寶哇！你們來學這個《道德經》，就是讓大家得到真正最珍貴的珍寶！為什麼歷史上很多那些大智慧者他們都不需要累積什麼金銀財寶？甚至像印度的釋迦牟尼，他身無分文啊，他捨下皇太子不做，然後去修行之後，後來，誒，他出來弘法利生，但是他不拿錢，他身上不拿錢，也沒有另外一個存款，但是要知道，就是過得那麼樣得安詳、快樂！

所以希望大家瞭解：要過真正的人生——過真正的生命、幸福快樂的人生——要有智慧！價值觀要重新來。

所以那些鳥呢，它們要的就是：我只要能夠吃得飽——那自由自在地飛翔，跟同伴玩遊戲，就這樣。然後它們在一生的過程，它們也一樣哦，也為這個地球、為眾生在奉獻哦，一樣它們都有在奉獻、都有在貢獻、都有在付出的，所以，讓這個地球整個的生態越來越好。幸福快樂不困難——就這樣！

你看哦，要快樂，需要很多錢嗎？要快樂需要累積很多金銀財寶嗎？不需要！你真的瞭解生命實相，真的體會到大自然處處都是珍寶——我們能夠有新鮮的空氣可以呼吸，哦！這是無價之寶！我們有乾淨的水可以喝，哇！這就是大自然給我們的無價之寶！你能夠知足的話，你能

夠……光是呼吸、新鮮的空氣可以呼吸——你就很快樂！有乾淨的水可以喝——你就很幸福！有青山綠水可以欣賞——哇！你就很滿足！可以很快樂啊。

所以真的要快樂要幸福，不是說用錢來衡量，你看哪，這只狗它不需要累積很多金銀財寶，不需要做那些多餘的、不必要的累積，那這樣我就有更多時間來跟大家分享生命的快樂喜悅呀！所以你看啊，這兩隻狗啊，很親切呀！很親切，然後跟我們握手。不是說挑誰哦，你誰過去要跟它握手它就跟你握手，然後展現出來就是那麼樣得親切！第一次見面，第一次見面它就這樣，哇！真的我是覺得說：它們做那個公關啊，效果非常好啊，非常好。還不到幾分鐘，就跟大家打成一片！不是打架，而是真正的那種距離很快就沒了。你看啊，狗，它就可以展現這麼樣得親切！

如果我們大家在那裏爭名奪利的話，哦！在一起相處常常就會在那裏：勾心鬥角，很難相處。如果能夠來到超越名利這個層次的话，大家就是：重視“心靈的快樂”，重視心靈的品質。很快呀，我們大家都很好相處啊。

好，再來，這一位這是加拿大的一位學員，她經營、他們夫妻經營一個有機農場，有機農場。是她公公那一代就留下來的，他們是從臺灣移民到加拿大。因為她公公有遠見，早就買下一塊地，然後朝著這個有機農業去種，蠻受歡迎的。

好，他們在蠻大片的土地上種很多的……這是什麼？（學員：藍莓。）藍莓，藍莓，這個經濟價值也蠻高的。我們到那邊他們真的就是……就是——反正你要吃多少就自己、就是去現場去採摘！啊，非常好吃，非常好吃。因為沒有噴農藥、沒有用化肥，所以，哇！那個品質——吃起來非常可口，非常香甜！

他們又種好幾種水果，這個叫什麼知道嗎？不是枇杷，這個叫黃金梨，梨子的一種，不是桃，梨子的一種。它那個水分蠻多的，它成熟之後呈現出來就是黃金色，很甜美，很可口。那你看哦，如果……如果我們這一群人是一般的消費者，當然，來到他們的果園我們可以大家買一些東西，然後可以讓她多一些收入，這樣不錯嘛。就像一般的生意人：哦，那我們現在又可以賺到一些錢。會有一些快樂，但是那一種快樂呢，卻不如……這位農場的女主人跟我們講，她說她好幾年沒有像接待我們那一段期間那麼得快樂了。因為那個不是用金錢所能夠衡量的！

所以，她很快樂、那一天她很快樂，是因為怎麼樣呢——她的成果不是用來買賣，而是接待這些好朋友。所以他們帶我們到他們的果園，然後去自由地採摘——你要什麼，就趕快儘量去采。吃得不夠，再拿袋子裝！再拿袋子裝，呵呵。所以你看啊，你看：不是買賣、超越金錢的層次，你才會找到真正得快樂！超越金錢不是說金錢不重要哦，因為金錢在這個現實的社會還是需要，這是人間玩遊戲需要用的“工具”，但是要知道，那是一個大家——大人在玩遊戲的一個“工具”。如果你不知道的話，你會變成：以假為真。如果你瞭解的話：誒，我們不是輕視、瞧不起它，而是知道——它這是一個現在人類社會上一個溝通的方便“工具”、玩遊戲的“工具”。好，那你能夠透視它，再來超越這個層次之後，你才會找到真正得快樂！

所以，你看啊，哇，讓大家越吃……那你看哦分享的人啊，我們這些人都越吃之後越誇讚啊，然後大家也都滿嘴笑容啊，那她看到大家吃得那麼高興、那麼快樂，所以她也——得到更多得

快樂！那這些快樂——不是用錢買賣所換得來的！所以你看：很陽光，很快樂！她說，哇！她已經好幾年沒有這麼快樂過。所以真正得快樂、幸福不是用金錢衡量。

再來，我們看，再來就是：一位經營企業的管理者、領導階層，我們需要有哪些比較高尚的心態跟人生哲學觀念？老子也跟我們提一些很重要的方法、要領。來，66章請大家一起大聲朗誦一遍：

“江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。
是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。是以聖人處上而民不重，處前而民不害。
是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

天下皆為我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖；若肖，久矣其細也夫。”

好，前面打出來的這一段是沒有，本文裏面是有啦，那因為我們打出來的後面這一段是沒有用出來，大家也都把它讀出來了、朗誦出來，很好。

這裏是跟我們分享：一個人，你的生命真的要很豐富很富有，包括企業，你要真的經營得成功，記得——江、海的精神可以讓我們學習。為什麼長江它能夠那麼得大！就好像說：它能夠從一個小企業變成一個大的企業。為什麼？海為什麼能夠那麼得廣大？“江海所以能為百谷王”，山谷它會有很多的流水、溪水嘛，所以，意思就是說：長江它那麼得廣大，是因為它處在低下的位置。總是處在低下的位置，所以那些山谷裏面的大、小川、大、小河流呢，都會流入、流入到長江裏面。大海能夠容納百川、能夠容納世界所有的大小河流——是因為它處在低下的位置。

所以啊，如果你沒有開啟智慧、高等智慧的話，一般人總是要想：我要設法比別人高哇，我要設法比別人厲害呀，我要設法出類拔萃站在高高的頂端哪！但是，你以為你成功，實質上你是失敗的。你只贏到了表面，你失去了更多。所以，如果你的人生真正要成功，你的企業真正要成功，別忘了這是很重要的人生藝術、人生哲學——你能不能真的身心柔軟、真的心量廣大？如果你能夠做到，那不管你是人生或是企業、各方面你都能夠越來越豐盈！你的人生會越來越寬廣、人生之路越寬廣，越來也會越幸福。

“江海所以能為百谷王者，以其善下之。”——不跟別人爭名奪利！那有的人就會想：我們不是要透過競爭才會贏嗎，才會進步嗎？這一種進步，往往是增長更多的欲望！這一種進步——透過競爭贏別人，你會失去更多，更多！難道不競爭就不會進步嗎？不跟別人競爭——心中無敵！你的生命才會真正地提升。

要來到“心中無敵”。所以，我們是做我們生命的主人！包括說我們經營企業，我們是把我們的企業做好——做好我們企業的本份、角色、跟我們的理想，但是不要去跟別人惡性競爭！別人有好處——我們吸收學習，但不是競爭，別人有好處我們吸收學習。那同樣的，我們對同行、對其他人——我們都厚愛！厚道。

如果你是競爭的話，往往會是一種心態：誒，我設法把對方搞垮，我設法贏對方、把對方甩掉，然後我獨佔鰲頭！競爭的話，有“你我對立”的心態，像這樣的話會把很多的良好關係變成——很現實！在現實的競爭中被犧牲掉！像這樣的話那你的人生不會真正得富有，你賺到了錢或是企業擴大，那也是變成一種野蠻，而且長養更多的欲望、欲貪，你會失去更多。

人要厚道，要厚道！心量要寬大。然後為人：身心柔軟，謙虛。你能夠這樣的話，你看你處處各方面的因緣都會越來越好！所以——世間有形無形的資源、能源都會不斷地匯入你的世界裏面！所以要學到能夠“低下”。“低下”不是自卑！那是一個“虛懷若谷”，那是一個無邊無際的心量。你能夠這樣的話，那你看——百川匯合！也能夠像大海一樣容納百川。

“是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。”這個都是在告訴我們：你真的要能夠柔軟得下來！你要領導員工、領導百姓，記得：你要展現身心得柔軟！你要讓別人尊重你、尊敬你，“欲先民”就是：你要讓別人尊敬你、尊重你——“必以身後之”，要把自己的名利、得失放在後面，要以百姓的利益為優先考量。你能夠這樣你才會真正受人尊敬啊，不是有錢——說話大聲了，不是那一種啦。

“是以聖人處上而民不重，處前而民不害。是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。”這個文字上大家看一些解析，這個比較白話，就不用講太多，我們主要是講那個重點。

所以希望大家能夠學到經營人生、經營企業的那個要領、核心——要有智慧，重視心靈，保存我們的赤子之心、良心比什麼都重要，這是最珍貴的珍寶！然後又能夠跟眾生廣結善緣，你才會真的越來越快樂，越來越富有。

好，這一節講到這裏，我們還有很重要的後半段，下一節再跟大家分享。OK！

各位親愛的家人，大家好！

好，我們繼續來探討“經營企業之道”。這個“企業”包括我們每個人的人生、每個人的家庭。所以經營人生之道、經營家庭之道，都一樣，把那個原則要掌握住。包括如果你有在經營什麼單位、或是道場，同樣，那個核心要掌握住。好，現在請大家看 49 章，來，請大家把這一章的經文大聲朗誦一遍，來：

“聖人無常心，以百姓為心。
善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。
信者吾信之，不信者吾亦信之，德信。
聖人在天下，歛歛焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。”

好，我們現在只講那個重點，所以是在第二段跟第三段。第一段是比較適合當官的，尤其是位階越高的人，這一段是蠻重要的：聖人無常心，以百姓為心。這個就是：要把天下百姓、眾生真正納入我們的心中。不是一意孤行地用很僵化的制度去一一要百姓去、就是只是遵守、遵循。而是要能夠真正體會、體察民心、民意，百姓真正需要的是什麼？我們要看因緣來調整。這樣才能夠真正得到民心，你能夠得民心，“得民心者昌”。所以“聖人無常心，以百姓為心。”

但不是說故意討好百姓，然後讓百姓不斷地長養各種的欲望、欲貪，不是這樣。而是：百姓內心裏面真正需要的是什麼？怎麼樣才能夠讓百姓真正地快樂、幸福？怎麼樣能夠讓這個社會安定、和諧？這是重點。

好，再來，我們現在談“經營企業之道”，重點在第二跟第三這兩句：“善者吾善之，不善者吾亦善之”、“信者吾信之，不信者吾亦信之”。這兩句話大家好好地體會。體會之後，要去做！記得：學《道德經》要學到活的智慧——你瞭解之後，體道、悟道，你體會到了之後，再來就是要去做啊！不是光在那裏展現我慢：我懂的比別人多。我知道了，我知道了。用嘴巴講、用頭腦想，而沒有實際去做，那個都是空談，知見而已。要真正地去做。那像第二段跟第三段這裏呢，講起來很容易，但是你要真正去做到，不容易！這個就是我們要去修、要做的。

一個人你有沒有那一種領導的風格，有沒有那一種領導的胸襟、肚量，在這裏就可以看得出！好，一般人是這樣：如果別人對我們好，我們通常都會對別人好；如果別人對我們不好，一般人往往會以牙還牙——你怎麼對我，我就怎麼對付你，甚至還會加利息給對方。但是，如果是這樣的話，你的生命——人生就是隨著境界轉啊，成為境界的奴隸啊！

來！現在你要做生命的主人，你不隨著境界轉——別人對我好，我一定對別人好；別人對我不好，我照樣對別人好！能不能做到？（學員：能。）有的人很快回答“能”，有的人笑一笑，“嗯……”呵呵。

一個人，你有沒有那一種領導的風格？你有沒有肚量？你的人生成功或是失敗？這個是蠻重要的關鍵。你是隨境界得起舞、成為境界的奴隸，還是你能夠做生命的主人。別人對我好，我一定對別人好；你沒有對我好，我還是一樣對大家好。好，就算有人對我不好，攻擊、批評、批

判，我們一樣：沒有任何瞋心，慈悲善待——“不善者吾亦善之”。能做到嗎？（學員：能！）好！

“道”的活用就在這裏呀！“道”的活用就在這裏，要真地去做！“信者吾信之，不信者吾亦信之。”對我瞭解信任的人，我一定信任他；對我不瞭解，攻擊、批評，或是那個人他本身不講信用，像這樣的人，我們也清楚瞭解。清楚瞭解，那同樣、照樣地信任他。那有的人也許會想：那這樣不是包庇那些壞人嗎？我們清楚瞭解這個人他不講信用，但是還是一樣信任他——唯有透過我們的信用，才能夠轉化他的不信用、不信任。唯有透過一個人的誠信——才能夠讓一個人的不誠信、不老實扭轉過來，這叫“德信”。而不是說：誼，你對我耍詐。好！我就給你瞧一瞧，我比你更厲害！這樣的話，沒完沒了。而且就變成在那裏互相地——你越粗魯、我比你更粗魯！心靈品質越下降，你沒辦法真正感化誰。

所以，我們要做生命的主人，對我們好的，我們一定對他好；對我們不好的，一般不容易做到，但我們也要練習著去做到——慈悲、大愛善待一切，信任眾生。好，那這樣會不會吃虧？（學員：不會。）真的不會哦——會吃點虧，沒關係，吃虧就是？（學員：福！）就是福啊，吃虧你就會——後面有更多的福報啊！

好，來我們來看，這一隻很可愛的小鳥。我們現在要解析那個“善”、“不善”這方面。一般人認為說：誼，對我們好，我們才對他好；對我們不好，我們就不對他好。來，我們來看，現在這是透過一些幻燈片讓大家體會。像這一隻可愛的小鳥，這是幼鳥而已啦，它可能因為練習飛，然後還不老練，結果掉落下來。學員撿到把它拍一下，再送給、送到它的住處附近，讓它媽媽帶回去，很可愛的小鳥。所以我們對這些鳥我們比較容易流露出愛心、善心、信任。

好，再來，誼啲！哈哈……“這個毒蛇，好可怕唉！”看到蛇，哇，馬上一——就好像看到壞人，看到不善之人，看到不信之人。看到毒蛇我們都會……這個又是有毒的哦！我們就：哎呦，毛骨悚然，害怕！

所以通常啊，面對這方面的很多人都是……有的人就會很害怕地逃離開了。那有的人會怎麼樣？把它打死。但是要知道：毒蛇就好像說你把它歸納為“不善、不信、不好”，或是兇惡的猛獸。也就是歸納為“不好”之類的。但是要知道，那是實相還是我們歸納的？（學員：歸納的。）那是人類去歸納的，它本質上它並不是這樣不好啊。

來，我們舉出實際的例子：毒蛇都可以跟人類很和平、和諧地相處。這是馬來西亞的一間蛇廟，蛇廟。它這一間蛇廟，以前真的很多蛇都在那裏聚集，在那裏修行哦。這裏是一間民間信仰的廟，以前、附近生態環境沒有被破壞的時候，真的很多蛇在那邊。好，我們現在到裏邊來看，那現在，我今年再到這個蛇廟來看，裏面有很多蛇，真的。那些都是毒蛇哦，毒牙也沒有拔掉的哦。

來，我們來看，這是那個蛇廟的大殿。來，大家有沒有看到兩邊……誼，兩邊，在這個大殿、正殿的那個神像的兩邊就已經有蛇，還有蛇蛻、蛇皮，脫皮啊。那我進去一看，最初一看，我以為那是什麼？你會通常會以為那是什麼？（學員：假的。）假的嘛、玩具嘛，因為在他們門口，有人在賣假的。我們進到那個商店，看到，哦，這個……我們會會摸一摸啦、看一看。進

到裏面哦，真的，我們第一個印象——認為這是假的。他們大概擺一些道具嘛，因為以前這個就是以蛇聞名的一個廟，現在可能沒有蛇，現在用一些假的放在那邊。

結果看到，誒，它這裏有一個標識：這些蛇全部都是活的，請你不要騷擾它。不要玩弄它們，不要傷害它們。哦，看到這個我才睜大眼睛！然後再瞧一瞧：這是真的嗎？很多！然後都沒有動，就靜靜地在那邊。你看哪，裏面……這個蛇廟裏面有很多的毒蛇哦，很多毒蛇——室內、大殿也有；客堂也有；還有外面的，外面的樹下也有。

哦！然後我看這麼多，我問那個住持啊，我問那個住持：“這些蛇是真的是有毒嗎？”他說：“有毒，而且是劇毒。”劇毒。那我問他：“那它們會不會傷人，會不會咬人？難道它這麼多它們不會咬人嗎？”他說：“不會，它們不會傷人，不會咬人。”我再問他：“真的沒有傷過人嗎？”他說：“有一次，咬過一位外國的觀光客。”那為什麼咬那一位外國的觀光客呢？因為那個歐美來的一位外國觀光客他們很好奇啊，以為：這個是假的啊，或是覺得這個好像沒什麼生命力啊。就一直逗它、弄它，他就是一直逗它、弄它。別人跟他講：那個蛇不可以弄它，不可以逗它。但是他還是很好奇啊，他覺得：這個蛇怎麼會這樣？那他還是逗它、弄它。那一隻蛇啊實在忍無可忍哪！所以才咬他。所以他說：就咬過一次，那是因為那個人不聽勸告，然後就是要逗、逗它們，所以才被咬。除了那一次之外，其他沒有。

這些蛇真的都是毒蛇，裏外總共有 100 多條，應該可能有 150 條。你看！有沒有一——標準的三角頭，劇毒的。標準的三角頭。不是說那些道具啦，在那裏擺個樣，或是把毒牙拔掉。不是，它們是真正的“有毒”。哦！當我看到這些啊，然後進一步瞭解，才發現：真的，毒蛇都可以跟人和平地共處！這是實相啊！裏面一百多條啊，裏面、外面都有啊！

它們有它們的規則啊！它們也是來那個道場、來那個寺廟裏面來修行啊！它們也是在那邊修行。所以它們都很溫和、很安詳，它們也知道：來這裏的人不會傷害它們。所以它們也可以感受到那一種磁場：這裏的人不會傷害。所以，這些蛇呢，它們，誒，晚上，通常蛇是晚上活動的。晚上它們出去覓食，出去覓食，清晨之前它們會回來，回到它們……誒，它們喜歡的地方。所以停在哪里、停在哪里都是它們自己選哪！但是會有幾個地方讓它們比較集中在那裏。

所以你看哪，蛇都有靈性啊：蛇靈性很高哇，它們也有“道”啊，也有“道”，都有原則的。所以它們……要知道哦，像這個被列為“毒蛇猛獸”，但是要知道，它們都有“道”，都講“道”。你只要不傷害它，它不會傷害你。你看哪……所以不是說像人類：看到毒蛇然後就把它認為很壞，然後就把它打死！它們也不是說：我看到你們人類我就咬你們！不是這樣啊，所以啊：它們都有“道”！也在修行。你看哪，所以我們在那裏看到 100 多條的毒蛇，它們都那麼得安詳的在那裏！都那麼安詳在那裏。

我問住持：那它們晚上出來活動，你們不會怕嗎？他說：不會啦，只是走路要小心一點，避免無意中踩到它們啦。你只要不要跑步、不要去踩它們，它們不會，都不會傷人。那如果你走路有一些腳步聲，它們有聽到、看到人有活動，它們就會閃開啦。

所以啊，真的——都在那邊修行。裏面很多，外面、樹下、石頭上也都有，也都有。這些都是真的哦！都是真的。所以你看哪……這個就像被一般人歸納為“猛獸”——毒蛇猛獸，就像別

人認為不善，不善的人、壞人。一樣哦，它們本性不壞啊，我們一樣可以善待它們。它們也一樣，都會跟我們和諧相處。所以你看，樹上也都有啊，果樹上也很多啊！

而且讓我很驚訝的……蛇看起來沒有腳嘛，但是，你看哦……這個柱子離地面大概至少有2公尺半，至少有兩公尺半哦。那這個柱子是有貼上瓷磚的哦，貼上瓷磚是不是蠻滑的。那這個柱子是90度立起來嘛，至少又兩公尺半嘛。但是你看，這些蛇它們晚上出去覓食，然後再來，清晨之前它們會回到……回來休息，那它們能夠90度地爬上這個貼有瓷磚的柱子！不是說故意把它抓上去的哦，不是。

所以，你看哪……那它們回來休息，就在那邊安靜得休息，安靜得休息。所以，你看啊，它們也很感恩啊：感恩有這樣的地方讓它們可以在這裏安居、可以在這裏修行。所以，連毒蛇都懂得感恩，它們不會傷人！你只要善待它們、不傷害它們，你散發出來的磁場“不傷害”——它們，一樣，都講“道”——不傷害人類。大家都可以和平、和諧共處！

所以，“善者吾善之，不善者吾亦善之。”這個“不善”很多是被人界定出來的！它們本質不壞，所以我們善待它；就算它本質壞，它也會改變！就算毒蛇，如果野生的，它會比較具有那個攻擊性。但它如果在道場裏面，它感受到這裏的氣氛、磁場很祥和，它們也會越來越祥和！它們也是來修行。

這個都是真實的哦，都是真實的。我看一個、有一個那個圖畫上面一個框架，框架上面然後就停了一條蛇。那這一條蛇你看哦——它這麼小的空間，然後把自己彎曲到這麼大的彎度，然後就停在這麼小的空間：我這樣，很知足啦！很少的空間、很省的空間它就可以很知足啦，然後在那裏安定、安居、修行。所以啊希望大家好好體會：不管別人界定為“善”或“不善”，我們都從慈悲、大愛之心出發，來對待一切眾生，這樣，整個氣氛、磁場都會不斷地改善。

好，再來，跟大家介紹，這是在加拿大的一個小島上拍到的場景。我們一般都會有很多防盜、防竊，像現在的一般的超商都會裝那個什麼？監控器、監視器。如果從監控器裏面看到有人偷盜的話——那就要告你！對不對，好，我是覺得這是對人的一種不信任。當然，為了經營、安定，這是社會的遊戲規則，我們尊重。但是我是很希望：人能夠來到那一種——信任！全然地信任！好，就算有人不守信，我們也信任——來到那一種真正和諧、信任、大愛的世界。

好，在加拿大，我看到這樣的情況。這個是在小島上，你看哪這個沒有人看守的所謂的“良心攤”。良心攤，它裏面有一些菜、也有一些種子，旁邊也有放一些那個菜的種子。有一些農用的東西，有一些菜。那它上面有標價，上面會有標價。所以，錢——一樣有一個放錢的那個盒子，上面有一個放錢的盒子——都是你自己來。你要什麼東西，你自己拿，要什麼東西，你自己拿，那上面都有標價，你就放錢進去這樣就好。如果你沒有放錢，也沒有人去監控你、指控你，沒有。就是一個信任！我們就這樣，這是一個……也是小島上的農戶，他們就過他們悠閒的生活，做他們覺得該做的事情，其他——這些東西呢，誒，有多餘的東西——可以跟大家結緣。那你要付多少錢，有的有標價、有的沒有標價。有的沒有標價——反正你拿，你需要什麼你就拿。

所以像這樣的話呢，你看哦，這個就是對人的信任。而且你接觸這一種氣氛磁場，也會激發我們的什麼心？（學員：良心。）良心。別人信任我們，我們本來好像還有想要虛偽、欺騙之心。當別人是這麼地信任我們，我們也會被感化！也會啟發出我們的良心。所以它會有一種良性地迴圈！你看，所以這就是一種純樸、樸素的農村。

好，再來，我在大陸這邊看到一個場景，這個場景也是蠻感人，來跟大家分享。在廈門這邊，我看到了一個場景，也蠻感人。這個餐廳它是自助式的餐廳，那你看哦，它有寫幾句：自助投幣，自助找零。每一個人八塊錢，一餐八塊錢。餐具一套，其他都自己來，餐具也自己拿，菜也自己盛。而且對於出家人啦，還有一些……對出家人他們都是免費供養。那 70 歲以上的老人跟兒童呢，都半價。以現在而言，自助式的讓你吃到飽，8 塊錢一般人想：這樣怎麼會賺錢！不是虧死了嗎？但是，你看，不但信任，價位又不高，而且呢，又會有一些優待、優惠。

好，我看到這些我就覺得：誒，很好！好，我們進去裏面看。你看哦，在旁邊就放著那個錢的盒子，上面都有一些錢。上面都有一些錢，這個都是來用餐的人然後他們自己投錢、自己找錢，每個人八塊錢。你要多，你付的多或是少，沒有人去監控你，沒有人去管你，旁邊沒有任何人在那裏監控你有沒有投到 8 塊錢，你多或少沒有人去監控。再來，我聽說：就算你沒有投錢或是忘了帶錢來而進去吃，也沒有人認為：你這樣不對，這樣違法，把你攆出去。沒有，沒有說你不帶錢就不讓你吃。好，所以餐具都放在旁邊，全部都自助！

那我們在想說：這樣他能夠經營得成功嗎？能不能經營得成功？（學員：能！）為什麼能？（學員：信任別人。）對，就是信任。我問他們的員工，我問那個員工說：誒？你們都不用在旁邊管理、監控嗎？他說：不用。而且他們的規定：員工不可以在那個放錢櫃子的附近，不可以，員工不可以在那邊，不可以在那裏監控。也沒有另外的那個監控器。反正你進去你就是全部都是自助式的，遊戲規則跟你講了，你就是都是自助。好，你沒有帶錢來，沒關係，他們也一樣照樣讓你吃。因為他們相信人性：好，你這一次不方便沒帶錢來，你下次你自己會補——這個都是自動自發的。

所以啊，他們這樣的經營方式，哇！獲得不少得好評。而且菜樣不是說幾樣啊，不是幾樣啊，——幾十樣啊，幾十樣的菜。而且……唉！好，我們再來看，我在那邊我就覺得這個蠻可取的資料，可以讓大家參考。那我就在那裏拍一些資料：幾位年輕人進來——同樣的，他們進來就是自己投錢，然後自己找錢。都是自己來哦，這是真實的！都是大家自動自發自己來，所以你投多、投少沒有人去監控你。

這兩位他們也一樣啊，覺得：來到這裏吃飯也是一種享受，也是感受到信任跟愛心。別人這麼地信任我們……所以他們也很快樂。那裏面的飯菜菜樣至少 20 樣以上，應該三十樣有，30 樣有。飯、菜、量都是自己來！並不是說：哦，8 塊錢然後就限定你多少量。沒有，都自己來。好，不要以為說：哦，那這樣他們是不是都很簡單然後很簡陋，然後就是蹲在牆角吃？誒？你看——他們在這樣的格調、氣氛情況下吃。

那也許有人會懷疑了：那這樣的價格，又沒有監控別人、也沒有投錢，這樣不是會吃虧嗎？但是他們——卻逐漸地形成了連鎖店！不少人感受到這樣的氣氛、磁場，這樣的經營方式很好，所以陸陸續續有人逐漸地加入他們，然後成為連鎖店。

當然，他們在不同的地區，在郊區、在市區，不同地區會看……因為經營成本方面而有不同的一些價格，但是這個價格定出來通常都會比一般地消費要低。所以，就是讓人家感受到“高貴不貴”！然後那一種被信任、被愛！被信任的感覺——那一種氣氛、磁場就讓你感受到“很好！”

他們也都有學到傳統文化，原來這個老闆他是經營一般的那個酒店的。但是他後來學傳統文化之後，他就是——諛？改為這一種良心連鎖，良心素食連鎖。所以啊希望大家好好體會：“信者吾信之”，“不信者”我也“信之”；“善者吾善之”，“不善者”我也“善之”。你要這樣你才能夠真的讓民心、各方面——氣氛、磁場逐漸地改變！不要學那一套“以牙還牙”，那個是沒完沒了的在糾纏、輪回！你也隨著境界在轉，成為境界的奴隸。所以——和諧社會從我們開始做起；愛心，慈悲大愛也是一樣啊——從我們開始做起！這樣大家瞭解啊。

好，再來，請大家看 81 章。這是《道德經》的最後一章。我們後面還有幾堂課，後面還有幾堂課，還有一些重點要跟大家分享。但因為今天講的這個主題“經營企業之道”，後面 81 章——有一個很重要的關鍵：觀念、心態要來跟大家分享。好，請大家把 81 章大聲朗誦一遍，來，開始：

“信言不美，美言不信。
善者不辯，辯者不善。
知者不博，博者不知。
聖人不積，既以為人己愈有，既以與人己愈多。
天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。”

好，你看哦……老子的智慧之高！他講出來的話——就是這麼得精、簡、有力，又充滿著智慧！因為我們現在要講、分析的是“經營企業之道”、“經營人生之道”，所以我們重點放在第四段。

第四段：聖人不積，既以為人己愈有，既以與人己愈多。天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。這是在讓我們瞭解一點：你分享得越多、奉獻付出得越多，你的生命會越富有！這個跟一般的那個數學的或是邏輯觀啊，這個是不相符合的。一般的邏輯觀、數學觀就認為：這是減法啊，你付出去，付出去就好像在我們的財產、在我們生命裏面那個就是扣掉啊，減法啊、減法啊，你減，照理說應該越少哇，怎麼說你為別人？然後你付出去，你反而會得到越多？所以這就是硬梆梆地那一種物理……就是物質的那一種公式——減法的公式，跟實相上面不一樣的地方！人生實際地運作不是那樣得死死板板的一加一等於二，或是五減一等於四，不是這樣啊！不是這樣。不是：我十萬元，我如果捐出五萬塊，十減五那就剩五萬塊。我就比較少了，我就虧了！那是死板的數學運算公式——物質的層次。

真實的生命不是這樣！你奉獻得越多——無形之中，諛？大自然、各方面，眾生回饋你得越多！如果你是用買賣的，那是——買賣的當下就銀貨兩訖。但是如果能夠提升，提升到超越名利的層次——不講條件，然後就是一種慈悲大愛跟眾生分享。記得哦：“既以為人”——你的起心動念都是為別人在著相，為眾生在著想，寧願多付出，不去貪別人便宜。處處為眾生著想，多付出。諛？你的人生呢——反而你會越來越富有！別人認為你是一——像傻子！你這樣不是吃虧

嗎？誒，結果——吃虧就是福，傻人有傻福啊！所以不要用那一種死板板的：誒，我這樣我就吃虧。不是這樣。

所以，真實的人生、真實的大自然祂是這樣的一一很奧妙地在運作！你越強化自我、認為自己越厲害，你要抓越多——捨不得奉獻、捨不得付出！你想越抓越多，誒？反而到後面——你是抓到一場夢、一場空！如果你瞭解大自然運轉法則，也瞭解生命的實相——你懂得奉獻、付出，很奧妙的一一你會越來越快樂！越來越富有！越來越喜悅！這就是“既以為人己愈有，既以與人己愈多。”

好，我們現在透過一些幻燈片來跟大家分享。所以重點現在要先瞭解“聖人不積”——那一種為眾生奉獻、付出的心。我們要瞭解。

來，我們現在來看：一粒玉米，如果它捨不得奉獻、付出，它那個自我意識很強的話，這一粒玉米你不管留再久……因為它不敢奉獻、付出，也就是說——它不願意種入土壤裏面。因為種入土壤裏面的話，這一粒玉米它就要怎麼樣？它就要消失唉，玉米本身它就要消失！它覺得：我這是好不容易修出一個金色身唉！如果我種入土壤裏面，我這個金色身就沒了！所以它不願意種入。不願意讓那個自我消失的話，好，你再怎麼厲害，你這一粒玉米還是一樣——都只是一粒玉米。

考古學家他們從五千多年前的這個埃及的金字塔裏面，考古學家挖掘出來——五千多年前的小麥，麥粒呀。那個麥、小麥呀，有發現到那個金字塔裏面有那些麥，因為一些陪葬品嘛。考古學家拿出來種，試看看五千年後還能不能發芽。結果呢，拿出來種發現——竟然都可以活著、都可以發芽！這就一個生命力的厲害！好，我們現在重點是讓大家瞭解：如果一個人貪生怕死——唉，這個自我捨不得奉獻、捨不得付出，然後處處都為自己的話，就像——你這個人的生命，就好像……就是拘留在那個“金字塔”裏面。那個“自我意識”就是像一個“金字塔”。你在金字塔裏面你再久，這一粒小麥、這一粒玉米——它不會發芽。你不敢讓這個“自我”消融——你的生命沒辦法昇華！

所以，留再久——你貪生怕死，只為自己、為自我，認為自己很行、很強、很厲害。為自己的話，你留再久，你的生命都只是“一粒玉米”。好，如果你瞭解——我願意奉獻、付出，願意把那個自我消融！讓生命成長，有成果樂意來跟眾生分享。你有這一種心態的話，你看哪——好，你就願意播種，種到那個土壤裏面。土壤、大自然地孕育會讓我們的生命蛻變、昇華！當我們的生命蛻變昇華，你就會——從原來的一粒玉米，然後就會成長、開花、結果。這個開花結果呢，誒——你的生命在成長，一方面，你也會樂於把成果來跟眾生分享。當你越樂於跟眾生分享？不要忘了，眾生回饋給你的會越多！所以，你的生命會越來越富有！

就像一粒玉米，誒，因為你對眾生有益，所以眾生就會——愛護你的生命：我吃你玉米，我分享你的成果，但我也會讓你玉米的生命更加發揚、光大！好好體會呦！你願意跟眾生分享，眾生從你的生命、所作所為裏面得到了益處，他會珍惜你的生命——雖然我會吃掉你玉米部分，但我也會珍惜你，讓你的生命能夠繼續擴大、繁衍！

所以，你這一粒玉米你敢放下自我，你看——它不斷地成長；然後眾生、更多人愛護你呀！更多的人關心你、給你能量！所以你會從一粒玉米然後不斷地擴大、擴大，你的生命能量、生命意義、你所影響、所發揮的層次會更高、更高！

好，來，我們現在來做一個統計，讓大家參考參考。因為：如果沒有統計出來的話很多人不信哪！很多人不瞭解它發揮出來的力量竟然是這麼大。來，我們現在來看：一粒玉米，如果……我們現在假設它種下去之後，一年、一季之後，它收成、收成之後——變成一條嘛，一粒它長出來現在假設它是一條，然後這一條裏面它有 500 粒，500 粒玉米。也就是說，一粒玉米我們把它算它一年以 500 倍在成長，500 倍在成長。

好，我們現在把它假設：一半拿來吃。也就是說一半給眾生——回饋給眾生、跟眾生分享。一半拿來吃，一半拿來種。好，一半分享、一半種的情況之下，你看哦第二年，第二年你種 250 粒下去嘛，所以會成為 250 條——那這樣的話，一個人可以吃 25 天。我們假設一個人一天吃 10 條，吃 10 條就可以不饑餓啦，基本可以維持溫飽了。再來我們看第三年，這樣的成長、成果呢——可以讓一個人吃 16 年。第四年，第四年——可以讓 250 人吃 16 年；第五年——可以讓 625 萬人吃 16 年；到第六年——可以讓 1560 萬人吃 16 年；到第七年——可讓全球 70 億人吃 9 年以上。

這個是我們做這樣的一個推算嘛，你自己都可以算看看。以 500 倍在成長！如果一個人你只為自我、自己的話，你捨不得把生命奉獻、付出，那一種吝嗇、一毛不拔，像這樣的話，你的生命就只是一個——在一個“小我”的世界。如果你真的願意——願意讓自己成長，也把生命發揮出來利益一切眾生。你看，你越分享，你的生命呢——越富有！能夠利益更多眾生，你的生命也不斷的在成長、成長！這樣可以體會嗎？（鼓掌）

所以啊，包括說一粒小米，看起來很小很小！但是，你只要不要有自卑！同樣的——虛心地學習，不斷地成長！一粒小米它發揮出來的竟然比玉米還更大，更大！它到第七年——可讓 67 億人吃 15 萬年。你自己可以算哪，那個小米我們以 3000 倍、它是以 3000 倍在成長的。一粒小米種下去它結出來的、一年結出來的——3000 粒以上。所以啊，這些大家都可以去算看看。

好，所以我們要瞭解：天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。這是很重要的重點。“天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。”我們現在再把這一段來跟大家分享，“天之道”它是“利而不害”——利益一切眾生，然後不害眾生。“聖人之道，為而不爭”，不是不做！不是說：哦，“不爭”就是消極悲觀。不是這樣。也就是說，我們的生命呢——它是活出生命的意義跟神聖，不為名利、不為金銀財寶在那裏追逐，但是它卻認真積極地去做——生命在成長，也把生命的意義發揮出來來利益一切眾生，又與世無爭。好，我們透過蜜蜂讓大家可以體會瞭解這樣的情況。

大自然裏面，蜜蜂它呈現出來的是：你好，我好，大家都好！一般，如果你沒有仔細去觀察，你根本不覺得它的重要啊！你覺得它只是一個小動物哇——看不到它的奉獻，看不到它的重要！

當我仔細去觀察，我發現這些蜜蜂——它們來采花粉、花蜜，有沒有傷害花朵？有沒有？（學員：沒有。）沒有傷害花朵，沒有傷害。那它們來采花粉、花蜜，對蜜蜂本身族群而言，有好處，它們也可以得到食物、得到溫飽。那對花朵有沒有好處？（學員：有。）有好處。不但不會傷害你，而且又對你回饋，而且又對你做更多的回饋。

像……這個是南瓜，南瓜。我們一般不覺得這個南瓜跟蜜蜂有什麼關係，或是蜜蜂有什麼重要。但是要知道：如果沒有蜜蜂去幫忙傳播種子，這個南瓜它結不出來。不然你就是要用人工去處理，人工處理的話，產量就大大減少。你看——蜜蜂它就飛到這個南瓜的公的跟母的裏面去吸一些花蜜，然後幫忙傳播花粉。它們這樣默默的在工作，它們在生活的當下——就在為眾生服務，為人類在服務！

所以，因為它們這樣：默默地耕耘、奉獻，“無名小卒”啊！但是卻是造成這麼多的成果出來！製造這麼多的成果出來——你我他，都可以享受，都可以受益。所以它們在做的這是一——“為而不爭”！也不會去跟你“居功”、去炫耀。生命存在每一天，它們就是——過它們的生活，然後利益它們的族群，也在利益地球、利益植物！所以你所吃的各種水果，都是這些無名的英雄——不居功、不炫耀的那些英雄默默地奉獻、付出的成果。我們在享受這些成果的時候有沒有感恩的心？這個就是看每個人你體會的深淺度！

所以啊，當我看到這些蜜蜂：哇！它們是這樣的一——很憨厚的，很忠厚、很樸素的在過生活，然後又默默的在工作。所以它們活著的一天——就是在奉獻、付出；活著一天——就是在利益眾生、利益族群、利益人類。

你看哦，哇！這些蜜蜂，它們也采花蜜、然後也采花粉，把花粉它們都黏在兩個大腿旁邊哪！你看——這個都是黏在大腿旁邊哪，你能嗎？唉，以後你如果學會這一招的話，你出門不用帶那個袋子，買東西就黏在大腿兩邊，哈哈……

所以啊，哇！當我看到蜜蜂它們呈現出來的一——它們整個的生命過程就是在回饋、奉獻，生命活出它們族群的意義，族群也在繁衍，又利益更多眾生！而且呢，又釀造不少的蜂蜜，讓人類可以嘗到這些甜美的成果。

哦！蜜蜂，很多人認為它們很可怕，會叮人哪！唉，好，你認為“不善”！但是在我的心中，認為它們都是很善良的——都是天使，都是很可愛。所以呢，讓它們，諛——到我身上來，跟我這樣共處。不過這個是會有危險性的，一般人你沒有相當心理準備的話不可以嘗試，不可以嘗試，因為它們確實都是會叮人的。好幾千隻的蜜蜂聚集到我身上來，你看，這是真的，好幾千隻的蜜蜂聚集過來。那它們一樣啊，都有原則啊，它們不會去傷害你呀，而且跟我這樣——這麼得親近，真的它們，很多都在我臉上都在親我啊，真的啊！

所以啊，希望大家真地用慈悲、大愛之心來善待一切眾生，而且也感恩那些我們不知道、或是我們所忽略的無名英雄、幕後英雄！好，大家學習這一種“為而不爭”，不在於別人有沒有肯定，有沒有掌聲，有沒有得到名利，那個都不重要，重要的是：你怎麼樣活出生命的意義！去做——做你覺得很有意義的事情，喜悅的事情，能夠利人利己的事情。去做——又不跟別人爭！你這樣的話你會過得很快樂啊！

所以希望大家能夠來到我們的所作所為……記得一個很重要原則：你好，我好，大家都好！OK！

這個原則可以應用到一切！可以應用到一切。真的，我們如果能夠掌握這個原則，你好……不管我們做什麼事情哦——我們的起心動念、我們講話，做什麼事情，經營企業也是一樣，能夠秉持、把握這個原則：你好，我好，大家都好。我們這個社會一定會越來越和諧，這個世界一定會逐漸地朝向世界和平，這就是邁向高等心靈！好，我們大家一起來——實際地去做：你好，我好，大家都好。從我們開始做起！好不好？（學員：好！）好！OK，好。

各位親愛的家人，大家好！

好，這一、兩節我們來跟大家分享《道德經》裏面很深、很深的部分——無為又能無不為。“無為”非常深，所以這兩節的主題是——無為的深義與應用。

無為的深義與應用，這方面在《道德經》裏面是非常深的部分，非常深的哲理、哲學。一般人真的不太容易瞭解，就算你參考過很多翻譯、解釋的版本，我也參考過，但是發現——很難真正正確、精準地解釋裏面“無為”的深義。都可以參考參考，但是它裏面真正的深義真得不容易體會到。很多人誤解——變成消極、悲觀。消極逃避，為他的懶惰、懈怠、消極找很好的藉口：老子講無為嘛，什麼都不要做啊，不用做啊。絕對不是那回事！“無為”是非常非常深。

一個人如果能夠來到真正“無為”的心境、境界，他是來到接近於“道”，也與“道”——更進一步就是與“道”合一呀！能夠“無為”你才會真正“無不為”。我用大家比較容易瞭解的來講——有自我就會有自私。自我、自私它就會：要展現我很行、我很厲害，我要透過很多的作為來證明我的存在、我的重要！所以，只要有“自我”，你在處理事物的過程中很難來到“無為”的境界。所以“無為”講的那都是來到非常高的心靈品質——無我無私！

好，我們現在請大家一起來看 37 章，今天講的幾章：37、48、63、64 都會扣住這個核心來講，所以不是每章從頭解釋到尾，我會只是講那個針對這個主題的重點這一部分來解析。如果你要瞭解全章的翻譯，白話翻譯、解釋，那請你參考以前空海有講過《老子道德經心聲》，心裏的心啊，《道德經心聲》，這方面你可以找來參考。裏面有比較整段地講解、整章地講解。那我們這一次是要以針對一個主題來深入，包括怎麼樣去應用，所以我們就扣住這個核心來講。

好，現在請大家大聲地來朗誦 37 章的經文，來開始：

“道常無為，而無不為。侯王若能守之，萬物將自化。化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。無名之樸，夫亦將無欲。不欲以靜，天下將自定。”

好，這一章一開始就講，“道常無為而無不為”，這個很深。好，那這樣的精神，如果治理政治的人、為國為民在服務的人，你如果能夠守住這種“無為”又“無不為”的這一種精神來治國、愛民的話，那這個社會它會呈現很祥和、很和諧——大家、百姓自動自發地來工作，遵守規約，社會治安會更好！百姓都會懂得自我珍惜、愛護，自動自發——“萬物將自化。”

如果在治理的過程“化而欲作”，假如有些人他比較叛逆啦，那……或是他不瞭解“道”的精神特徵、特性，然後要呈現那個“我很行、我很厲害”、或是那些胡作非為，那這樣的話呢，我們應該要引導他，引導他：體悟“道”！回到“道”的精神特徵特性——“無名之樸。”要協助眾生來體會：“道”祂展現出來的就是不爭名、不爭功、不求利，很實實在在的，很樸素。而且呢，引導百姓：能夠來到無欲而靜。不是去怎麼樣刺激眾生大量地消費，鼓勵各種消費，然後以刺激表面上得繁榮，不是這樣。要引導眾生來到安居樂業，過著心靈品質非常高的生活，但是又不會浪費很多的物資，不會浪費資源——“不欲而靜”。百姓內心、心靈品質越高的話呢，大家就越祥和、越和諧，這個世界就非常管理，就非常和諧——“天下將自定。”

這個都是有它的很重要的一個因因果果，但是重點就在於：你怎麼樣來到“無為而無不為”？尤其是當領導的、尤其是為百姓服務的父母官，你這方面如果你本身沒有在領導、沒有在宣導、沒有在做的話，那你要百姓這樣去做，不容易！不容易，所以……當領導的他就有這一種“春風化雨”的這一種功效跟德行，如果本身這樣去做了一一“侯王能守之”，那整個的社會的風氣就會越來越好。國家會越來越好管理，百姓都自動自發，都是很愛護、珍惜！

好，重點在於：什麼叫“無為而無不為”？來，現在我講一個比喻讓大家可以體會。就像太陽，太陽看起來好像沒有在什麼工作嘛，太陽看起來它就掛在那裏而已啊，它沒有在做什麼工作啊。看起來好像“無為”、沒有在做什麼。太陽也不會來跟你強調：我很行、我很厲害！我在做很多的工作。沒有。所以你看起來好像是“無為”，但是呢，太陽它發揮出來的功效卻是利益地球、太陽系得非常多的眾生一一“無不為”！

那一種“無不為”它是在一般眾生不以為然、或是不重視、或是忽略的情況之下，它一樣，默默地奉獻出來、默默地做出那個真正實質的意義出來一一利益一切眾生！別人不知不覺，也無所謂；沒有任何掌聲，也無所謂，只要對眾生有益的——就默默去做。

像……包括我們吸的呼吸的空氣，我們呼吸的空氣——你看起來你不覺得它很重要哇？如果讓你列出說：對你生命最重要的東西是什麼？噢，很多人列出：我家裏的老婆、我家裏的老公、我的什麼、我的什麼，我的金銀財寶、我的錢財、我的權勢、我的地位。你會列出很多很重要的東西，很少人會列到：空氣是對我不不可少的！

好，空氣在我們很多人的心目中覺得：好像沒有什麼重要啊？好像不存在啊，不覺得它有在做什麼。你看起來它好像“無為”，但是——地球上所有的人！沒有一個人能夠脫離得了空氣而存活；沒有一個人能夠少得了它得默默奉獻而能存活——“無不為”！這個含義很深啊！

這兩堂課講得都會比較深，請大家要——用心靈來聆聽！因為這是非常深的部分，這一部分你用……你研讀遍佈古今中外的那些哲理、哲學，包括西方的哲學思想。哲學，你再怎麼研讀你還是一樣——沒辦法真正體會這裏面的那個很深的部分。因為這是超越一般的那個邏輯觀哪！超越一般的哲學觀哪！所以希望大家好好地去體會——真理實相祂呈現出來的就是這樣！哲學觀是人類頭腦想出來的、推理出來的，但老子他是來到“無我無私”——沒有用個人的頭腦去思維。所以他講的不是某種思想，不是某種他的哲學觀，不是這樣。他講的是宇宙“法爾如斯得運轉法則”。所以這部分呢，你必須要超越語言、文字、名相——去看實相，你才會體會到什麼叫“無為”而又“無不為”。

好，再來 48 章，我們前面先簡短的把一些文字重點解析一下，後面我們再透過幻燈片來讓大家更具體地去體會，因為前面這個是做鋪墊的基礎，63 章、64 章，哇！後面講得更深、更精彩的部分。好，來，但是你要體會到“無為”又“無不為”，48 章這一章是非常重要的關鍵！這一章如果你沒有真正體會到、沒有真正去做，你很難真正體會到“無為”又“無不為”，48 章非常重要的關鍵。好，請大家大聲地來朗誦一遍，來，開始：

“為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為。
無為而無不為。取天下常以無事；及有其事，不足以取天下。”

好，48章這裏，重點就在於前面的這一段：為學日益，為道日損。這八個字非常得深，但是，不容易做到！好，“為學日益”這就是講的、指的就是：一般絕大多數的人，我們一般地學習、我們一般地努力奮鬥，都是讓我們不斷的“越來越多”——懂得越多，學得越多。就像所有學校裏面的教育——都是讓你能夠越懂越多，越學越多！因為我也受過教育的體系這樣培育上來，所以每個階段都是讓你讀很多的書！

那我們讀越多書對我們每個人而言，當然我們覺得：誒，我越來越成長啊，我學問越來越豐富啊、越淵博啊！對不對？不錯。這就是一——“為學日益”，講的就是一般、世俗的這一種求學、學習。研讀經典或是跟某人看齊學習，我們都是不斷的在吸收、在增加、增加，這是加法——“為學日益”。

那這方面呢往往也讓一個人很容易：我讀到大學畢業，比你這個國小畢業的我比你高級多了！很容易會有這種心態哦，但實質上，心靈品質呢——未必！不是你學問懂比別人多你的心靈品質就高，不是這樣。

“心靈品質”是“道”！“道”——“心靈品質”講的就是“道”，你接近“道”、跟離“道”的那個距離。心靈品質越高就是越接近“道”的特徵特性啊！而不是說：我學問越高，我就是代表我的心靈品質越高。不是這樣。

那有的人他讀，讀到：我是博士唉！我這個博士比你那個大學還更高啊；我柔道我是七段唉，比你那個五段更厲害啊！世間它會有那種階級性得區別，認為：我的學歷越高我就懂得比別人多！好像我的社會身份、地位我呈現出來的一——就自然得好像要比別人高。但是要知道，這都是屬於“世間法”，這個跟“心靈品質”、跟“智慧”沒有絕對關係。並不是說我學問越高、我越淵博、懂得越淵博，我的心靈品質就越高、我就越有智慧，不是。

學問越高、世間的學問越高——我們會增加很多的世智辯聰！世間的智慧——對，你越來越厲害！你能言善道，你比那個鄉下沒有讀書的農民，你比他們會更會講道理。要上臺來講課，你可以講得長篇大論，你叫一位農民上來他不太會講。但是一個農民，他如果心靈沒有受污染的話，他呈現出來的心靈——是比較純淨的。他是更純樸的，更純淨的！

所以，我們要瞭解就是說：世間的學問是讓我們增加“世智辯聰”——聰明、伶俐、能言、善道。但這方面呢，跟你的心靈品質高低沒有絕對關係。你越會狡辯、越狡猾的，反而那些世間的學問讓你的心靈更狡猾更墮落！那個“自我”——越自負，我慢越強！

所以，世間的做法、世間地求學——越來越增加，“自我”也很容易越來越膨脹、越來越厲害！當然，他的“名利心”也很可能越來越大，野心、欲望越來越大！

那“為道”呢——“日損”！如果你是真地體會“道”，真的是學道、修道之人，你真的是：要對生命負責，要找尋生命的究竟皈依處，要瞭解生命的實相！那這時候你會走上“修道”之途。這個“修道”不是一般人的觀念：哦，我躲到山中去修，或是我到哪個道場去修、躲起來去修。不是這一種層次，不是這一種層次。這個是要了悟宇宙真理實相，了悟生命實相——“為”道！

再來，這個“為道”是包括……這個“為”不是光是做哦，是你去體悟！你去修——體道、悟道。如果你是真的要瞭解生命實相、瞭解宇宙真理實相，那這樣的話呢，你越學習，越親近“道”、越學習“道”——你會越震撼！震撼——過去的無知，過去竟然用很多錯誤的觀念、知見在對待別人、對待自己的生命！過去用很多狹窄的觀念、錯誤的觀念、知見在經營人生、經驗生命！哇，當你體道、悟道越深——你的那些執著會放下得越多！當我們體道、悟道越深——你一對比，對比到自己很多錯誤的觀念知見，對比到自己很多的顛倒夢想，這時候你會不會要放？會不會？（學員：會！）自然你就會——放！

所以，修道的過程，體道、悟道的過程，那是不斷的在反觀照見到我們的錯誤觀念、知見、習氣、習性！當你是真的在修道，真的在體道悟道——你越深入用功，你照見到的錯誤就會越深！然後你自然的就會——要放、要放！所以修道的過程那是一——“為道日損”，這個“損”就是：把我們那些錯誤的觀念知見呢——去除掉；把我們那些錯誤的心態呢——去除掉。“去除掉”是不是減法？是不是？（學員：是！）對！這就是“損”。

所以並不是說：噢，那修道人就是變成——什麼都不可以做！然後就要變成好像很可憐，孤苦伶仃、然後常伴青燈，然後在那裏……唉！不是這樣！真正地修道——不管你是走佛門、走道家或是走什麼宗教，你真正在體道、悟道，心靈品質提升，那個“心靈品質提升”就是朝著“道”在邁進哪！朝著“道”——就是朝著我們最高的心靈品質、生命的源頭在靠近哪！

你越體道、悟道你就會照見到：原來我過去的那些心態很多是錯誤的！我過去總是要逞強、爭先，我過去總是不甘心別人比我好，我過去總是要嫉妒別人的成就，雖然不敢講，但是空海他知道。好！所以，我覺得我不能夠欺騙自己、不能夠欺騙別人，我必須要如實回來做個真人，學習著做個真人！好，所以認真地學道。

那當你真的在學習，體道、悟道，很自然的你就會對比出來——我們有哪些的觀念、知見、心態跟宇宙的運轉法則是不相符合的。你如果是學假的，你只是在練功夫！你不會去探討、瞭解宇宙的運轉法則，不會去對比說：我、我們的做為跟這個宇宙的運轉法則違背多少？你不會！而是在那裏：用某個法門、某個功法、某個修法，然後在那裏很認真得修、修，然後認為自己，誒，越修越厲害！結果呢——“法成而道亡”，喪失了！你認為你修法有成你大成就啦，結果呢——目空一切！“道”就喪失了，在你的世界裏面目空一切，“道”喪失了——“法成而道亡。”

那這一種人呢，跟真正老子、釋迦牟尼他們所講的這一種學道、修道，包括孔子所講的“吾道一以貫之”，這個是不一樣的，背道而馳的！所以“為道”、“修道”這一種觀念——跟用“自我”去修這是不一樣的走向，180度相反！

如果你能夠體會到“道”的精神、特徵、特性，你在學真的！不是在做表面功夫，你是真正認真地對我們的生命負責、你是真的要了悟真理實相，好，那你自然會學到真正的“道”！那這樣一對比之後，你就會：啊，很自然的，很自動自發的把我們那些錯誤的觀念、知見——淨化、淨化，放下、放下！這就是一個——減法的過程。以前以為我抓很多的金銀財寶——越快樂。結果後來發現——我抓很多的金銀財寶，那個金銀財寶很重唉，讓我越往苦海沉下去呀！那現在知道說：哦！我要快樂自在——就是把這些放，放，放。你越放就會越輕鬆，越輕鬆就浮上

來，浮上來，然後再來，再來到“道”——輕鬆自在！這個絕對不是消極呀，所以那個放、那個“損”不是消極呀、不是悲觀哪！這樣可以瞭解嗎？（鼓掌）

所以啊很自然的，你就會——“損之又損，以致于無為。”這個“無為”就是來到——“無我”，那個“自我”就來到“無我”——沒有那些自我、沒有那些小我。好，當你真的能夠來到“無我無私”，不妄作非為了，“無為”包括不妄作非為了。來，我們體會一點啊，大家仔細聽好，我不是在繞口令哦：你只要有“自我”、有“自私”，做也錯！不做也錯！當然這個對錯是從高標準來說啦，一般眾生是體會不到啦。一般眾生他沒有經歷過一個對比他是沒辦法體會的。有“自我”有“自私”，你做也錯、不做也錯！好，一個人如果能夠來到“無我無私”：你做也對！不做也對！因為那都是從慈悲智慧出發。

所以能夠來到“無為”——“無我無私”的話，那他可以“無為而無不為”。而這個有所作為呢——沒有為個人名利，沒有自私之心。誼！他不會妄作非為！要去爭名奪利，要去為達某種目的而不擇手段、會傷害別人，絕對不會這樣。只要會去傷害別人，為個人的私利、私欲而去傷害別人的——絕對“無為”（的人）不去做。但他卻會把他生命意義發揮出來——只要對眾生有益的，無不為。別人不願意去做的——好，對眾生有益，我就默默去做。這樣瞭解啊。（鼓掌）

來，我看哪，我把這幾章的那個重點跟大家做連串地解析之後，我們再來看幻燈片。63章，63章內“文”是蠻多啦，但重點在這裏，我們請大家把這個重點大聲念一遍，把這幾句重點……來開始：

“為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難於其易，為大於其細。”

後半這些都蠻重要的，但它是一個應用！你前面這個重大原則你掌握住就好辦。64章我們也把前面我有秀出來的、幻燈片有秀出來的這幾句，大家大聲念一遍，來，開始：

“欲不欲，不貴難得之貨；學不學，複眾人之所過，以輔萬物之自然，而不敢為。”

噢！這個哦，真的非常深！非常深！但，這是非常重要的！這裏面得高深的哲理、高深的道理，如果你能夠看得出、學得到，那對你的人生會幫助非常大！會幫助非常大。

好，現在我講一些比喻，讓大家可以瞭解：什麼叫做“為無為，事無事，味無味”？一般人的作為，一般人的作為是：我做了什麼我要證明我做了很多，我的存在、我的奉獻、我的貢獻。他做了什麼事情他一方面要炫耀、居功，但“做的什麼事情”之後，它後面帶出來的副作用他看不到！而且往往後面會帶來很多的副作用！這是一般的作為。做事、做為往往是——後面會帶來很多的副作用、很多得憂悲惱苦。但一般人不知道！

我舉個例子來講，“為無為，事無事”，它的本義用大家比較容易瞭解的：我賺錢是為了不必賺錢；我工作是為了沒多久可以不必工作；我處理什麼事情，是為了把這個事情圓滿之後，再來不必有更多的問題跟麻煩。現在我要講那個很重要的分水嶺，大家好好體會啊：但是一般人他本質上他也希望這樣啊，他內心裏面他也希望這樣啊，但實際上他做出來的呢，卻往往跟這個原則是相反的！常常是越做問題越多！越幫越忙！不處理還好，越處理越糟糕！

比如說，本來“天下本無事啊，庸人自擾之啊”，但是一般人呢？那個“自我”它就是不甘寂寞——靜不下來，閑不下來。所以呢，“自我”它就會要設法去——沒事要找事，沒事也要惹出事情來，小事要設法把它變成大事！很多人他的內心是——唯恐天下不亂，越亂我越覺得：誒！我從中我可以越有作為的機會！甚至亂了之後：誒，我可以呈現我是一個救世主、我是個英雄！很多人的心態是……你要去看哦，我們有沒有這樣的心？所以啊一般處理事情是這樣啊——沒事，也要設法變成有事；小事，也要讓它變成大事！然後自己再來——我要設法去解決！你看我能夠解決大事，我能夠擺平什麼事！但是他所作所為呢，他是已經把小事變大了，然後他的作為裏面後面的副作用又繼續在延伸！所以從清淨、沒有煩惱的世界讓眾生卻常常……哇，到後來——常常處在憂悲惱苦的世界！就這樣啊！

我們本來每個人我們都是處在快樂的世界，天堂淨土的世界！本來我們每個人——當下都可以這樣哦。但是我們很多的觀念、很多的知見把我們的人生——從單純變成很複雜，從沒事變成很多的事情！

我們本來要圖個溫飽，穿溫暖，然後要有房子可以住，本來這個很簡單的事情啊。我們賺錢就是：能夠有飯吃、有房子可以住、那有衣服可以穿得溫暖，這樣就夠了！但是一般眾生卻不是這樣哦——我一定要賺更多錢！我的房子要比別人大；我的車子要比別人大、比別人豪華；我住的地方要更大；我身上的所有各方面、名牌都要比別人高；別人戴著一條 1 萬塊的，我要戴一條 100 萬塊的，珠光寶氣！眾生的欲望會讓他不斷地去追逐各種物質得享受、跟要擁有更多的金錢、名利、權勢。所以眾生那種做什麼事情那種欲望啊——他是越來越大、越來越大！

所以社會上的那些……有一些企業培訓啊，如果針對能夠讓眾生膨脹欲望的，讓你這個“自我”實現你那個成就感、跟滿足你欲望的追求的，噢！越多眾生越喜歡——花個幾十萬去學甚至幾百萬去學，他都樂意。因為他覺得：我這個做了這些投資之後，我後面——我投資 100 萬的學習費，沒多久我可以賺到一千萬、一億！

所以，眾生是在……他的欲望、他做什麼事情——他是後面要更多、更多！這個表面上看起來好像一個人地奮鬥嘛，一個人地成長。但事實上，如果以“道”的立場來看，這一種作為剛好都是跟“道”背道而馳！因為一個人當他一直在名利、欲望的追逐上面，好，當你擁有了有很高的權位——你安心嗎？你快樂嗎？如果你的心靈品質沒有提升的話——你安心嗎？你快樂嗎？你擁有了很多錢——你安心嗎？你快樂嗎？你的人際關係好嗎？是不是用錢在做人？別人對你好，很多都是看在你那個“錢”的面子上，等到有一天“無常”一變化，很快別人就把你甩掉、不理，而你的所作所為呢——也很快會隨著世間的無常變化而銷聲匿跡。

老子要我們：你不要去學世俗的那一套在功名利祿裏面追逐！欲望，一般人是一——越來越大，而為道、修道的人呢——他是“欲不欲”啊，這個很深哪。我們有所作為、有什麼欲望，是要能夠來到讓我們——不必再有更多的欲望！

我去賺一些錢：這個錢基本上生活上可以過得去，這樣就好。再來呢——我不要成為欲望的奴隸呀！我可以去做真正想做、真正很高興、很喜歡、很有興趣的事情、真正能夠利益眾生的事情。你不成為欲望的奴隸你才能夠實現生命的意義、喜悅！

所以“欲”是為了不必再為那個“欲望”牽引！一般人是成為欲望的奴隸啊！你開啟智慧、學道、修道是能夠來到：我一些基本的欲望滿足了，然後我這些動作、這些作為呢，是能夠來到——不必成為欲望的奴隸！絕對不是打壓、絕對不是消極呀，是讓自己能夠——越來越快樂、越輕鬆，過真正實質上快樂的人生；過真正實質上很有意義、很喜悅的人生！

學，我認真學習，是為了來到可以不必再學習呀；我研讀很多的經典、研讀很多的書，是希望早日能夠來到——這些經典統統都可以放下！但是你要來到“不學”，你一定要學到“大地風雲經”——看懂“無字天書”。惟有你看懂“無字天書”，看懂“大地風雲經”，你才能夠真正來到——我可以不需要各種經典。因為所有經典都是在解釋、解析、注解、說明這個“大地風雲經”啊，所有的經典都是在解釋、解析這個“大地風雲經”啊！所以如果你真的看懂這一部“大地風雲經”，你就可以不必——地去學各種經典了。但是，在我們還沒有真正看懂之前呢，我們是透過各種經典——這是一個指月的手指，方便法、工具，讓我們去看懂。所以這就是學的過程，但目的不是：為了我學了很多之後，然後我要去跟別人比高、比低、比大、比小。不是這樣。所以那個核心大家要掌握住。

你掌握住這個重點，“學不學”，這是“複眾人之所過”啊！這是要矯正很多人錯誤的觀念知見哪！把學習當作為自己裝金身——我學得越多、我懂得越多、我學問越高、我各方面越豐富，然後我可以贏別人！這個是不正確的學習觀念心態，這一種學習是讓自己越來越膨脹！這樣的話，你的學習沒有讓你的生命真正得快樂、真正得安詳。

所以，一般人不正確的觀念知見呢，誒——我們要能夠自己先矯正過來，然後再回饋有緣人，讓他也能夠逐漸地矯正過來。“以輔萬物之自然，而不敢為”啊！我們這些作為呢？就是為了能夠協助大家——來到、回歸到體會“道”的運轉法則，體會大自然的運轉法則，體會宇宙律，體會大自然對我們生命的重要！讓大家能夠來到“順天之道而行、而為”，“輔萬物”回歸自然，依“天之道”而來運作、運行，而不要妄作非為！妄作非為、包括那些背天之道的行為、作為呢？那會遭來自己的痛苦，也會帶給人類更多的痛苦跟災禍！這裏的含義很深，這樣大家可以體會嗎？（鼓掌）很深。

好，我再舉個例子讓大家參考。同樣感冒，兩個人都得到感冒。好，一個人讓甲這個醫生來看，甲這個醫生他覺得我醫術很行：哈，你來找我就對了！我只要……你來這裏我用特效藥，吃個藥、打個針這樣很快就好了。所以……不錯，去找甲這個醫生很快，表面上感冒兩三天就好了。那乙這個人呢，他去看某某醫生，某某醫生跟他講：啊，你這個感冒可以不用吃藥啦，回去休息個兩三天就好了。休息個兩三天就好了，無為。好，那他回去呢，一樣啊，他就是：好，那我就這樣按照醫生的方法、指示來調理身體，不用吃藥。我就多喝一些溫開水、然後多休息、做適當的運動。看甲這個醫生的患者他本身好像三天就好了，覺得這個醫生醫術很高，然後他看他的朋友：你看你去找那個醫生什麼醫生嘛，你到三天都還沒有好，你看，我們才快。那乙這個人呢他一個禮拜好了，一個禮拜感冒好了。

表面上看起來甲這個人好像比較快嘛，對不對？甲這個患者去看甲這個醫生看起來好像比較快嘛。但是要知道——你用越強的藥去介入，這個患者他身體怎麼樣？他的抵抗力就越來越虛弱！所以沒多久，哇！甲這個人又感冒了！他的抵抗力越來越弱。好，感冒了他想到：哦，那

個醫生醫術很高名啊，誒，我再去找他。然後他又用強的藥給你，打針、吃藥，你又覺得：啊，好像很快又好啦。但你不知道：你的免疫力、抵抗力逐漸的在喪失、淪喪。

所以，因為我以前也當過醫生嘛，看過這樣……被這樣處理的患者不少嘛，那我們怎麼樣協助他來到讓他的免疫力逐漸地恢復。很多父母親帶小孩子來我問他有沒有這樣的過程，很多他們都會回答“有”，就是經歷過這樣的過程：小孩子本來很少生病，但是有一次感冒之後、帶去某某醫院看了之後，表面上很快好，結果沒多久又感冒，然後不斷的……結果那一兩年常常在感冒。幾年下來，這個小孩子體質過敏得了氣喘病。後面常常形成“體弱多病”。這樣的處理方式：表面上看起來很快，但有後面呢？副作用無窮！

那老子要我們學的“為無為，事無事”，就是：好，你現在你有感冒的症狀，打噴嚏、流鼻涕。醫生一看：這個沒關係啦、沒問題啦，不必吃藥不必打針啦，你就按照多休息、喝一些溫開水，適當地運動，這樣就好了。我告訴你一些方法是無為的方法，但這個無為的方法呢卻讓你能夠……後面的副作用大大減少！你經過醫生這樣的無為的方式來指導，好，那你：對，雖然我們前面的感冒一個星期才好，沒有像別人三天那麼快就好。但是，你的感冒經過身體這樣一個調整之後呢，它的免疫力、抗體逐漸地提升、提升。有經過感冒這樣的一個衝擊：你身體的免疫力它提升了，抵抗力越來越好，所以後面呢，他越不會感冒、抵抗力越來越好。

前面一些“有為”的指導，那是讓你用“無為”的方法來處理——後面的副作用越少，抵抗力越來越好！再來，越少生病，“無事”！這樣大家可以體會嗎？好！好好體會這個原則啊，你能夠學到，哇！你應用無窮！你可以得到很多的珍寶、賺到很多的錢。OK。

這個都是很重要的那個……你花好幾萬塊、好幾十萬去學，你都不一定學到的！希望大家好好學到這一種“為無為，事無事，味無味”的這一種高智慧。你能夠這樣的話，越來越省事、越快樂，OK！

各位兄弟姐妹們，大家好！（鼓掌）

我們繼續來探討《道德經》裏面很深的這一部分，這是很深也是最高的智慧。真的在地球上、在宇宙中能夠來到這一種“無為”的智慧——這是最高智慧地呈現。所以我們有幸來學習老祖宗留給我們人類的智慧、珍寶，真的這是大家的福報，希望大家好好得珍惜。

“無為的深義與應用”，我們前一節跟大家分享幾個重點。好，我們現在再稍微看一遍：

“為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為。無為而無不為。”真的這個含義很深，含義很深。你能夠來到“為道日損，損之又損，以至於無為”，後面你才會真的做到！前面這是一個過程、過程，你只要朝向修道學道的這個過程，你就會漸漸地趨向“道”的特徵特性，所以你的作為就會“為無為，事無事，味無味”，你就會真的朝向這方面。

別人是沒事惹事，小事變大事，但是我們會來到——大事變小事，小事變沒事。“為無為”目的是要這樣啊：讓大事變小事，小事變沒事。有是非，來到我們這裏，變成沒是非，別人在造謠中傷，來到我們這裏——沒是非、沒問題！你不會變成有問題，也不會在那裏加入“聯合轉播”。一般人就是這樣——湊熱鬧的心理：沒事變有事，小事變大事，是非傳到這裏，設法把它擴大，加油添醋！就這樣，讓這個世界變成——在那裏越來越污染！彼此不斷的在那裏講是是非非，沒完沒了。所以那是一般世俗的那一種處理方式。

我們要邁向高等心靈，“學道”就是要邁向高等心靈。高等心靈就是——沒事。大化小，小化無，有是非變成沒是非。所有的事情呢——都是朝向越來越單純化。不是消極悲觀哪，而是從根本去解決——朝向沒事、少事，大家越來越快樂。但這裏面牽涉到一個很重要的核心就是：您有沒有開發出那個“道之心”？這個是很重要的關鍵。

好，如果你有學到這一種高等心靈品質的話，你應用到一切處你都會是這樣去做的。應用，你看哦：大小、多少——報怨以德。

在這個世間我們會遇到很多大大小小的事情，遇到很多的恩怨、批評、批判、是是非非、攻擊，有的是惡意攻擊；有的是因為不瞭解；那有的是為我們好的一些批評、批判。當然，為我們好的我們一樣要感恩回饋；那些對我們傷害的，包括惡意攻擊的，像這方面呢，一般人的處理方式是：你對我怎麼樣我就以牙還牙，甚至要報復，然後比之前你給我的要更多、更厲害給你，讓你……給你顏色瞧瞧，知道我的厲害，不是好欺負的！一般人會是這樣的處理方式。但是你可以擺平得了一時，會不會累積恩恩怨怨？會不會？（學員：會！）會累積很多的恩怨。那這些恩怨呢——沒完沒了！你要在是非裏面……包括認為自己是正義之師、正人君子，然後要替天行道，去……這樣一直在那裏挑剔別人、講別人的是是非非，沒完沒了的，不管你再怎麼認為自己是正義之師、正人君子，那都是沒完沒了的在“是非不斷的世界”裏面糾纏、輪回啊！

好，那要根本地解決最輕鬆、最好的方式——老子跟我們講：為無為，事無事。那具體做要怎麼做——“報怨以德”！別人傷害我們、攻擊批評我們，對我們不好——沒關係，原諒別人，

原諒！“報怨”我們以“德”，“以德報怨”，這就是處理的方式。你是越處理越複雜、恩怨不斷，還是越處理越單純、把恩怨是非化解？然後到我們這裏就變成為——祥和、寧靜。所以這個是很重要的為人處世的原則，大家要學會！

好，除了從我們個人之外，我們要擴及到社會、包括全人類，尤其人類整個得互相地對待，能夠來到“以德報怨”的話，這個世界——真的各種衝突對立都會大大減少，世界真的會朝向和平、和諧。

再來，我們現在透過幻燈片讓大家來體會。因為你沒有真正體會到大自然得浩瀚偉大的話，要人類能夠“無為”，要人類能夠“為道日損”，要人類能夠真的這樣“為無為，事無事”，很不容易呀，很不容易！你要讓那些科學家來到“無為”、“無學”，“學不學，為無為，欲無欲”，不容易！除非你讓他瞭解：人類很多的作為後果是如何，人類很多的作為是不是顛倒夢想？當他有覺醒到之後才會逐漸改變。不然的話都會變成只是口號，他根本不用你那一套，他認為“那個不切實際！”好，我們現在透過一些幻燈片來讓大家瞭解：人類很多的觀念知見是不是正確？我們真的要靜下來，重新來認定，重新來認知。

現在我們就拿人類跟植物來比一比：這兩者對地球、對生態有何貢獻？

人類通常都是認為：哦，我們是萬物之靈啊，我們很聰明啊，我們很厲害啊，我們頭腦比各種動物都厲害——我們能夠發明什麼，能夠有什麼成就，人類很高級！但是，請靜下來來看：人類的所作所為、包括我們從小到大的所作所為到現在，我們要靜下來問我們自己，也問人類自己——我們對這個地球、對生態做了什麼貢獻？我們引以為傲、引以為榮的那些成就，對地球、對生態有何貢獻？那我們一般人習慣瞧不起的或是不重視的那些植物，它們在地球上到底扮演的是什麼樣的角色？真的我們要如實去面對，不要帶成見，很客觀地去面對、去瞭解。這個不必要宗教信仰，不必要灌輸各種教條，你是要客觀地去認清。

好，我們現在來看：這個植物，我一看，哦，這是前幾天在我們附近拍的。我一看……植物，一般人認為它們沒什麼，但是，它們常常都在教導我啊，真的啊，像我看到這個，讚歎它們啊，讚歎它們。人你再怎麼修、再怎麼行，你未必能夠像它們這樣，長出翅膀然後不斷地到處飛翔。這就是植物的種子——它有翅膀！這個翅膀它可以隨風起舞，然後飄到你不知道的地方，然後又繼續來成長、來保護地球。植物，你看起來沒什麼，植物，有沒有智慧？（學員：有。）植物有很高的智慧啊！地球、土壤有很高的智慧啊！只是人類粗心大意沒有去看出來而已呀！你只要用心靈慢慢去看、去體會——植物，真的它們都有很高的智慧，它們的生命都在保護地球！你看哪，這個是蒲公英的種子啊，哇！當我看到這一幕，我覺得：太厲害了！它們竟然能夠做這麼巧妙的設計，開花、結果，然後這個種子、每一個種子都帶有翅膀，你以為它們不會移動，唉，它們卻能夠——翩翩起舞，然後隨風而飄，然後飛到遙遠的地方，呵呵，然後與天地合一，去觀賞夕陽！哈哈。啊，我看這些植物我覺得：啊，真的，它們真的，不是我們以前所想的這樣啊。有智慧！

那它們的智慧用來做什麼？不是爭名奪利呀，不是設計陷害啊！來，我們來看：植物它們所扮演的角色，在地球上它們所做得跟人類我們來對比。現在有一些情況——我做為那個植物的代言人啦，我做為植物的代言人。那你們就演出你們的本色啦，你們就演好人類的本色好不好？

一般人。然後如果有些（問題）問你們，我會站在植物的立場然後來跟大家對比，問問大家：這個角度，我們扮演是什麼？你們扮演是什麼？沒關係，你們就據實回答就好。

好，我代表這一棵大樹，那你們就是偉大的人類。唉，你們就坐在這一輛巴士上面，然後，哇！很拉風地過來。請問：我在淨化空氣，你們在做什麼？（學員：污染環境。）污染環境哦？好，你們自己說的啊，自己記一筆呵呵。來，你看哪，哦！人類啊——開著豪華的轎車，很拉風，這樣很囂張地過來，認為：我們很行啊，我們很厲害呀，你看我們的科技！好了，你們過了，你們留下什麼？污染空氣。我們這些樹，我們這些樹要幫人類擦屁股。你過了之後留下來的廢氣，是要這些樹來幫忙淨化！

所以你看哪，人類，不管你是用什麼工具——交通工具或是走路，一樣，我們要去看到，跟這些樹木對比起來，人類在扮演的是什麼角色？而這些樹木呢，你看它們都在慢慢、它們都在默默地扮演著——淨化世間的空氣、美化環境、保護水土。是不是這樣？（學員：是！）是啊？那你們呢？你們扮演的是什麼角色？等一下再說。

這些樹木它們常常都可以美化環境啊，美化環境。所以你看哪，樹木越多的地方這個環境越好，空氣越新鮮！你們呼吸的氧氣是誰製造的？（學員：植物。）是植物唉！都是植物在製造啊！你們能不能無中生有製造出氧氣出來？醫院裏面的氧氣桶還是靠大自然所製造出來的氧氣呀。所以我們要知道：植物它們默默地在做——讓這個環境美好；讓水土得到保護；又很多的樹蔭出來讓人類可以來乘涼。

所以大家對比一下：是你們人類比較……奉獻比較多還是樹木奉獻比較多？（學員：樹木！）樹木哦，你們自己講哦。

對這個地球，對這個地球，我們是要……現在要站在很客觀很超然的立場，人類跟植物來比一比：對地球的生態、對地球的環境我們到底做了什麼樣的角色？扮演什麼樣的角色？人類引以為豪的……那我們到底在做什麼？

你看哪，大家躺在樹下休息，很舒服。對，但我們有沒有去感恩這些樹？你看啊，五個人吊……就躺在那個吊籃上、搖籃上，這是在馬來西亞的海邊拍的。在海邊，有這樣的一棵……它是大概以三、四十度這樣的斜度伸展開來的一棵樹，那這一棵樹不小。你看，有沒有像慈悲的母親，然後讓小孩子睡在搖籃裏？有沒有？（學員：有。）那請問，你能不能讓我當……撐個搖籃，然後……掛在你身上？所以我們看看：是植物在照顧人類，還是比較聰明的人類在照顧植物？所以大家好好去體會。

好，再來，當我到某個寺廟去參觀，然後我看到旁邊幾棵榴槿樹，這些榴槿樹是野生的哦，沒有……沒有那些用農藥啦、化肥去做的，那個都是幾十年下來、野生的這些榴槿樹。當我看到這些榴槿樹我就很好奇、也很喜悅，然後走近去看，當我走近走到樹下去看：哇！一棵樹它上面結出的不止一百個啊，不止一百個啊！那這個價格都不少哦，價格都不少。我一講的話大家就會……講它多麼好吃啊，你們都會流口水，所以，“欲無欲”啦，哈哈，不要再講啦。

真的，哦！它們樹上……你看啊，一棵、一棵樹，你不用刻意去照顧啊——大自然在照顧它！你不用噴農藥、不用用化肥——大自然照顧它！然後在天地父母的懷抱中它們快樂地長大，你只要給它們空間、不要去傷害它，你看——每年都結出很多得甜蜜的榴槿來讓大家可以享用！

哦！當我看到：它們是這樣默默在奉獻——讓父母親，天地父母來長養我們，珍惜每個當下，活出每一天的生命意義。沒有開花結果的時候，它們有沒有發揮生命意義？有沒有？（學員：有。）有唉，沒有開花結果的時候它們一樣，在淨化空氣、美化環境、保護水土、讓土地更豐富啊。開花結果之後又讓這些成果呢——讓更多人可以分享。所以，它們都在跟我說法。

所以希望大家——各位偉大的人類，你們很聰明，能夠比猴子更厲害，用刀子剖這個榴槿。對，人類，人類是比其他動物聰明，但是我們要問我們自己：在這個地球上，我們這樣的消費，我們有沒有去感恩榴槿樹？我們有沒有去看到榴槿樹它們在奉獻生命意義？我們有沒有去跟大自然看齊學習？

所以連一棵木瓜我都看到：哇！它們都這麼樣得慈悲大愛——“為無為”。“無為”，表面看起來它們都好像沒什麼作為啊，但是卻“無不為”。跟農人、跟主人比起來而言，主人認為：我們人類才聰明啊，我們可以去很多的事情啊，你這個木瓜好像沒什麼啊。看起來好像“無為”，但是它卻“無不為”。它就默默地成長——開花、結果，把生命意義發揮出來利益一切眾生，不居功、不炫耀，這就是“為無為”呀，“無為，無不為”呀！這樣體會得到嗎？（鼓掌）

好，而且這些大樹它們呈現出來的、植物呈現出來的——沒有那些二元對立呀，沒有那些虛妄分別心哪！男人、女人對大樹而言——平等，平等對待；大人、小孩——平等對待；任何宗教徒，回教徒來，基督教徒來，佛教徒來，學道的人來——統統平等對待！不是它們麻木不仁，不是它們沒有覺知，它們有很高的智慧。那一種智慧都是“平等心”——慈悲大愛，善待一切眾生！它們都在跟我們——以身作則、示範、示現。這個不是說：哦，空海做夢啦、那個憑空想像啦。我都拿出事實來讓大家看嘛，只是我們有沒有用心靈去看！它們無言之教——以身作則。不必透過語言文字，但它們實際做出來：什麼叫做“無我無私”，什麼叫做“無為”又“無不為”。

植物它呈現出來的——又可以讓人類做為傢俱，提供各種材料、元素，讓人類可以成為……就是善用它們來構建房屋啊或是地板啊，很多的傢俱我們都是用植物提供的資源。

再來，植物它在成長的過程來到秋天的時候，深秋它準備落葉，寒冬要來之前它準備落葉，落葉之前它也很美。在樹葉還沒有掉落之前，它掛在樹上、樹葉每一天都在發揮它生命的意義啊——它每一天都是在吸收陽光，然後也淨化空氣、製造新鮮的氧氣。所以包括樹葉——它們每天都活出它們生命存在的意義、本質出來。好，當因緣要讓它們掉落到地上的時候，一樣——都很灑脫、很飄然地落到地上來！哦，我常常在樹下看到那個樹葉，它們飄，飄落的時候就像在飛舞啊、在跳舞啊，然後——很從容地落到地上來。

落到地上來……所以它們在這個之前也發揮生命意義，掉到地上來是不是死亡？（學員：不是。）不是唉，是它的生命又進入另一個階段！進入另一個階段繼續成為——作為肥沃土壤的原料，

讓我們的土壤越來越肥沃！東北的黑色土壤就是這樣來的啊——都是那些樹葉、樹幹、樹枝它們回歸大地之後，不是死亡，而是進入另一個階段的生命意義。所以，希望大家好好去體會：大自然裏面沒有所謂的死亡！

來，這一點很重要，很多的宗教參不透這一點！把那個死亡認為一個很恐怖的，然後要怎麼樣設法去甩開它！大自然裏面在跟我們示現：沒有所謂的死亡，只有變化、變化、變化！每個階段扮演的生命意義不一樣而已啊！如果你不瞭解的話，你每個階段你都過得很苦哇——這個也不要、那個也不要，一直地否定當下的生命！但是大自然告訴我們：每個階段的生命都是神聖的，每個階段都有它很重要的意義！你能不能發揮出來？

大自然告訴我們：沒有死亡！這些樹葉掉到地上它們繼續發揮生命的意義。樹幹長、長、長，它活著的時候每天一樣，都發揮它生命的意義——來保護環境、製造新鮮的氧氣、保護生態、保護地球。當有一天它的緣盡、躺在地上的時候，不是死亡，它進入另一個階段。你看，樹幹一樣，那些小動物、細菌它們會來讓這個樹幹——讓它逐漸地轉換、轉型。所以，誒，我們肥沃的土壤就是這樣來的！就是這樣來的。它們生命——沒有消失，沒有真正死亡，只有變化！

如果我們有“自我”的話我們會不斷地抗爭，怕它變化；我們有“自我”、自私的話：我怎麼可以躺在地上然後變成為低低在下？我不可以，我不要！有“自我”它就會不斷地抗爭，不願意接受大自然的運轉法則，所以就不斷地要設法脫——逃，“苦”——就這樣。

如果你能夠體會到：當我……這些樹、當我一棵樹這樣很盎然地活著的時候，誒——我就一樣，每天發揮生命意義呀，開花結果啊、分享啊；樹葉要掉落的時候不要不舍啊，就讓它掉落啊；好，有一天當我緣盡的時候，躺在大地上，也很安詳地躺在大地上啊——那生命沒有死亡，我是進入另一個階段，繼續成長一切，繼續奉獻一切！

好，這是在臺灣阿拉山神木群，那個神木區因為裏面有很多都是超高的樹。那在這個阿拉山的神木區裏面，有一棵很巨大的樹就橫躺在那個山坡上。來，我們來看，旁邊就有……就有那個標示說：這一棵躺下的神木呢——它是化腐朽為神奇。這裏面有文字在說明，它躺下之後不但生命沒有消失，它是進一步來做它下一階段生命的意義——孕育很多的生命，成就很多的眾生，然後讓整個生態更豐富，讓這個森林更美好！所以，樹、那個樹立起來、直直的——它也是在發揮生命意義；躺在森林中——也是發揮生命意義。所以你看啊，這個就是一個標示圖，在它上面它長養很多的植物、長養很多的動物，而這些呢，都在讓生態更豐富，讓整個的環境更好！它一樣在發揮它生命的意義。這個就在告訴我們：森林中、大自然中——沒有死亡！

所以當我看到，哇！大自然它們都在跟我說法，走在森林中處處都看到——那些躺下的樹幹它們為下一代又繼續在奉獻、付出。就好像年輕的時候我成為國際的網球高手，好，當我年紀比較大的時候，我從網球第一線退下來，退下來——當教練。教練——我不是要跟你這個小夥子來比高下，我是來成就你！我們前面一個階段：哦，你去闖、你去做，成為網球高手；那到另一個階段呢，我們退在第二線——培育子弟兵，讓他們能夠成為網球高手，讓他們能夠大大地發揮他們的生命。金牌、更多的獎金歸他們，很好！我們不必嫉妒什麼——不同的階段扮演不同的角色，這樣不是很好嗎？你越流露出那一種高等的德行，別人越感恩你，而且你會做得越快樂啊！

那你看，看看人類，一生我們對這個地球、生態環境我們做了多少貢獻？大家仔細想一想、仔細去寫下來，想一想寫下來。然後，到後面最後一個階段，人類回歸、要回歸法界大自然的時候，捨不捨得佈施？連這個肉體、軀體都捨不得佈施啊！所以火葬的處理方式看起來好像比較乾淨、俐落，但火葬的處理方式是不好的處理方式——不但人類沒辦法對大自然的一種回饋，而且呢，你在火化的過程要不要耗費很多的能量？要耗費很多的能源、製造更多得污染！本來我們可以做回饋，結果呢，反而後面的處理還在污染。所以人類有很多的觀念真的我們要重新來省思。

所以，看看這些樹木，它們是這樣的：我成為你的墊腳石我都很安然、很安詳啊，你的生命你成長——你的生命就是我的生命啊！有沒有死亡？沒有死亡！你真的能夠“無為”，真的能夠“無我”，你看哪你的生命——不會消失！新長出來的樹木也是你生命的延伸！所以希望大家要把眼光放得遠，胸襟要打開！

大自然裏面沒有廢物！所以莊子就講道在哪里？別人問他道在哪里莊子怎麼講——“在屎尿”之中。對啊，牛糞、糞便很多人瞧不起它，但是要知道，在大自然裏面，牛糞也是很珍貴的！它們也是有它們存在的價值、意義啊，它們也一樣在發揮它們存在的意義來利益眾生啊——讓植物受益、讓地球更肥沃啊！所以我們要去體會：大自然裏面沒有死亡！大自然裏面它是一一沒有廢物，也沒有製造任何地污染！

來，剛才講這三點我們要好好去體會：大自然呈現出來是那麼高的科學、那麼高的智慧。為什麼說牠是很高的科學？大自然呈現出來的科學、呈現出來的現象呢——沒有死亡、沒有污染、沒有廢物。這三種我們人類要反省，問問：我們自認為聰明，我們認為很厲害，我們認為我們科技很高。我們的智慧、我們的科技、我們所做出來的會不會污染環境？會不會製造廢物？會不會對山河大地有傷害？大家對比一下就知道——大自然的科學是多麼得科學，大自然長養、化育一切，然後竟然都沒有廢物、沒有死亡、沒有污染！這就是為什麼老莊他們要我們向大自然看齊學習！這樣體會到嗎？（鼓掌）

所以希望大家好好體會，也跟全人類勉勵啦：我們真正的智慧、真正的科技要來朝向——對這個地球來到沒有污染、沒有廢物、沒有傷害！這是人類要努力的方向、目標。

好，我們再來來看——蓮花。蓮花，很多人是一提到蓮花就覺得：哦，它很美啊，蓮花它很漂亮啊，我們希望能夠看到蓮花的高雅、高潔。不錯，這個都很好，但是不要忘了：蓮花它的一生每一天都在發揮生命意義呦，而且它全身上下都是寶！來，我們來看：當它開花的時候有沒有在奉獻生命的意義——美化環境，也讓我們欣賞、賞心悅目。它們在開花的時候就把它們的喜悅、成果跟我們分享。這個就是它們把生命的芬多精釋放出來啊，跟大家分享。所以，開花的時候也很美，在成長的過程還沒有開花之前，它的葉子一樣啊——在淨化空氣啊、美化環境啊。所以你看啊，當它們那個蓮花開過之後，花瓣要掉落，也是一樣啊——全然地接受，它們在跳舞啊，有沒有看到這朵蓮花在跳舞？它還在跳舞啊——全然地接受啊，很喜悅地進入另一個階段，然後開花、結果。

你接受無常的變化，每個階段呢——我都全然地活在當下，安住在當下！每個階段、每個階段你就可以把生命意義發揮出來、活出來。所以——沒有花的時候、光是葉子我也活得很快樂，

也是在活出生命的意義；開花的階段我也是活得很快樂，生命意義發揮出來；花要掉落也沒有不舍，那也不是花的死亡。掉落——我是進入另一個階段，更多的成果出來跟大家分享。而且呢，不止是花、還有果大家可以分享，連荷葉都可以完全充分地應用啊，你們知道荷葉可以應用嗎？它不但可以做中藥，而且呢，荷葉拿來蒸飯，哇！荷葉飯很香唉！很清香，真的哦，我吃過。

再來呢，除了它的葉、花、果都可以運用之外，它腳底下、水裏，泥、那個泥濘、地裏面還有什麼？（學員：蓮藕。）蓮藕啊，還有蓮藕，寶又藏在裏面！所以你看：它的一生活得很精彩，全身又都是寶。請問你能嗎？能不能每一天活得很精彩、活得很有意義？能不能讓我們的生命都成為是“寶”？而這個“寶”主要就是——我們發揮生命的意義利益一切眾生！這樣有體會到嗎？（鼓掌）

所以啊包括稻米也是一樣啊，全身都是寶。當它成熟的時候，我們一般人主要是要它脫下來的稻穀嘛，但是不要忘了，它在成長的過程每一天都是快樂地在成長啊，然後都很開心哪！你沒有看到它們的手都是這樣——很陽光、很開心哪！快樂地成長，而且活著的每一天一樣啊，都在美化環境啊，在讓空氣品質越好哇。

包括割完稻之後，它留下來的稻稈有沒有價值？（學員：有！）都很有價值，又能夠肥沃土壤！所以你看，一生活得很精彩，生命又處處全身都是“寶”，包括玉米都是一樣！

所以希望大家要有正確的觀念，我們也希望農民要有正確的觀念，真的要善用這些寶，不要把它焚燒啦！用焚燒的處理真的會傷害土地啊。有的人認為說：我燒之後我可以得到一些灰、一些營養。但得不償失，傷害、破壞性很大，你也讓那些小動物都死光，這個土地會越貧瘠啦。要善用它，那是寶。

好，我們歸納樹的貢獻有哪些，來，我們把它做一些歸納，你們可以看得清楚嗎？（學員：可以。）看到啊，來，請大家大聲地朗誦一遍，從第一點開始來：水土保護；美化環境；淨化空氣；製造氧氣；生產水果；散發芬多精；乘涼消暑；天然冷氣機；提供建材原料，房屋、傢俱、紙張；宣說法音；超越二元對立；是生產者，保護者。

是不是這樣？（學員：是。）有沒有誇大？（學員：沒有。）沒有哦。好，我們只是如實地把它……把它們的存在價值呈現出來，讓人類可以客觀地來瞭解：它們在地球上扮演的是什麼樣的角色，它們對人類的貢獻是多麼大。

好，我們再來看看偉大的人類——我們扮演的是什麼樣的角色？

這是國際間最有名的大學！這是一個代表啦，很多人：我要高學歷，我要明星學校，我要那個很高的……就是學歷跟很有名的國際知名的大學。好，這個都沒有否定大家的積極精進用功，我沒有否定，非常好。“哇！進入那個明星學校裏面成為高才生，將來畢業之後，很多都會搶著要啊！”很好。求學、精進用功非常好，這個都沒有否定。那這只是個代表啊，當我們努力奮鬥求學，以前老祖宗跟我們講：“書中自有”什麼——“黃金屋”，“書中自有”——“顏如玉”。“哦！所以我努力拼命地讀書，然後再來，進入滾滾紅塵裏面——就不斷地在那裏打

拼、奮鬥！所以，在高速公路上面不斷地奔跑、奔跑，衝刺、奮鬥啊。不錯，這個我也經歷過，我沒有否定，沒有否定。然後——白天也衝刺、也工作，晚上——也工作，白天努力工作——晚上又加班。哇！你看啊，我們人類這樣的一個——很努力地工作，很努力地奮鬥打拚，然後可以讓我們的物質各方面都得到很高得富有、富裕，也可以享受——可以吃喝玩樂！

那有的人有了錢之後他心靈還是很空虛啊，空虛，然後要透過宗教信仰來讓他內心的不安、空虛可以化解；有的是為了得到更多的欲望，然後來跟神靈、跟那些神做買賣。好，我們這些行為——結果帶來、不斷地帶來很多地污染。

現在，我們要冷靜下來，前面所講的那些——我們一生的求學、奮鬥，我們認為的打拚——為事業打拚、為人生打拚，我們認為我們有很多的成就，這些成就——不錯，讓我們表面看起來好像越來越繁榮。車輛越來越多，然後車輛越來越豪華，級別都越來越高，我們住的房子，也從以前得低矮的變成了高樓大廈。結果人類衝衝沖，沖到後來——打結了！唉，整個都打結了。打結了，我們很多的經濟也會形成打結。人類沖到現在——已經呈現很多的問題出來了。

我們能不能靜下來去看看——人類這樣的“有為”，這樣的……認為的高科技、高智慧、高心靈，那我們的所作所為對這個地球——到底我們在扮演什麼角色？我們的智慧、我們的科技、我們的聰明、我們的奮鬥，我們對地球到底帶來什麼樣的成果？對生態、對環境我們到底帶來的是什麼樣的成果？大家不要鴛鴦心態不去看——這是誰製造出來的污染河川？（學員：人類！）人類不符責任的製造垃圾。我們享受、享樂，但是很多的垃圾呢，就把它往家裏外面、往外面一丟，往河川一丟，就這樣。聰明的人類，自認為心靈很高的人類——我們是這樣在製造垃圾、污染水源、河川。

再來，為了滿足人類很多的欲望，所以工廠不斷地成立！我們沒有否定大家開設工廠，問題是——我們有沒有責任心？我們有沒有社會企業的這一種責任心？很多工廠呢——它是偷偷地在排放廢水、污染水！這些廢水、污染水，你看啊，沒有經過處理，很多都是有毒的，然後就讓它——只要排出我的工廠、排出我的家庭，其他的我管它的。流入了河川、污染了河川，讓很多的魚死掉了。以前我小時候在臺灣的大小河川都可以看到很多的魚，可以去摸魚，真的。而且那個水你甚至還可以捧起來喝。我小時候的河流是這樣。當我到青年的階段，哇！整個河川都變了，變色了，也沒有魚了，味道都不一樣了。臺灣在成長的過程犧牲了很多環境，世界……世界很多國家，可以說絕大多數的國家發展經濟的過程都是拿犧牲環境為代價！好，你看，我們人類的科技、人類的努力、人類的作為，我們是讓生態更好還是更壞？

所以，你看這一張，這個不是地面上的沙漠啊，這是飛機，從飛高空上面的飛機拍下來雲層，也就是說高空的雲層已經污染得這麼嚴重了。被人類的各種沒有保護環境，然後不斷地污染，讓我們高空的雲也這麼嚴重地污染。

所以我們要靜下來想一想，真的我們要靜下來想一想：人類，包括我們從小啦，我們從小到大到現在，我們從小到大到現在，我們的所作所為對地球的生態、對地球環境我們做了什麼貢獻？我們對植物做了什麼貢獻？對那些動物做了什麼貢獻？這個我沒有下論斷，大家可以客觀地來反省——我們做了什麼？

唯有我們深刻、深入去體會、去反省，我們才會體會到——人類到底扮演的是什麼角色？當我們客觀地去瞭解之後，人類才會逐漸地改變我們很多錯誤的觀念、知見，這時候才會來到所謂的一一“欲不欲，不貴難得之貨；學不學，複眾人之所過。以輔萬物之自然，而不敢為。”我們很多的作為才會來到一一“為無為，事無事，味無味”。所以人類必須要客觀地、冷靜地去分析，看看我們所扮演是什麼樣的角色。

這方面這是我們大致把它做一些歸納，大家可以參考，可以省思看看一一看看我們有沒有這樣的行為？看看現在人類自以為聰明的各種成就，包括各種科技，我們所作所為我們有沒有在污染環境、有沒有在污染生態？是大自然比較聰明、還是人類比較聰明？是大自然比較科學、還是人類比較科學？我們要靜下來去客觀地分析！為我們的子子孫孫，真的，我們要靜下來去分析。你能夠這樣的話，才會體會到老子所講的：“無為”的奧秘，“無為”的智慧！我們才會真的能夠來到一一“為無為，事無事，欲不欲，學不學”。絕對不是消極悲觀。人類如果能夠體道、悟道而行道、順天之道而行，地球就能夠永續經營，我們的子子孫孫也會越來越好，環境會越來越好，生態越來越來好！我們要留給我們的子孫什麼樣的環境，就靠我們這一代人類怎麼樣去做！OK，好。（鼓掌）

為了講這一章，我用很多時間在整理一些資料，包括想說：要怎麼樣、用什麼角度來讓大家可以體會到老子《道德經》裏面所講的那個很重要的核心一一“為無為，無為無不為。”因為這是《道德經》裏面你要應用的核心！你要體會到，你要體會到那個非常高的智慧。但是如果你不知其所以然的話，你真的不容易做到！你如果瞭解：為什麼老子一直要我們來到“無為”、“無學”？如果你瞭解之後你就會知道：哇！老子智慧真的非常高！然後他對於大自然的運轉法則看得那麼得清晰、那麼得具體、那麼得透徹，然後告訴我們一一人類真的要永續經營、子孫昌隆，我們真的是要來到“順天之道而為”。

所以下兩堂課會跟大家來分析：如果我們“背天之道而做”的話會怎麼樣，《道德經》裏面有提。再來，讓大家對比：我們“順天之道而做”的話會怎麼樣？讓大家有一些對比。這樣人類才會真的學到高等的智慧，學到真正的智慧、真正的沒有污染的科技，我們要學到的是這方面，OK。

師父：各位親愛的家人，大家好！

今天來跟大家分享一個主題，這個主題會比較沉重一些。但是如果不講，不去面對，人類的未來堪憂。因為整個世界，人類現在已經呈現很多的大問題。這些大問題老祖宗早就跟我們講過、叮嚀過。如果人類背天之道而行，災禍就會不斷地來。所以人類，整個地球現在所遇到的種種問題，《道德經》早就都已經有提出警醒。這也是好現象，因為人類遇到的大問題，我們就可以從《道德經》裏面來找到化解的秘方。全世界未來會面對很多嚴重的大問題，而這些大問題呢，真的它的解決，根本解決之道，《道德經》裏面都有講。

所以我們今天跟下一節先來分享這個主題，〈背天道，災禍來。〉然後下一個小時，下兩堂我們再講另外一個主題，就是〈怎麼來到順天之道，造福萬代。〉

好，今天要跟大家分享的是背天道，災禍來。這兩張幻燈片，這個是聯合國最近才發佈的，去年……因為他要做前一年的統計嘛，去年的統計，整個全球的溫室效應來到最高峰了，一年比一年更嚴重。溫室氣體報告，去年已經都是刷新過去的歷史紀錄了，這個就是在告訴我們，現在人類的溫室效應越來越嚴重，絕對不是危言聳聽，希望大家能夠重視這方面。因為現在人類，整個地球的人類，不像是過去的那一種小地方、小區域，現在不是，地球現在是已經是來到一個村莊了，地球村。我們的所作所為都會牽連影響到整個地球。

所以我們現在要關心全球的問題，希望大家不要只是關心在那……在那裏計較個人得到什麼、失去什麼，個人……別人講我一句不好聽的話，我就在那裏嗔恨、生氣，或是在那裏人我是非裏面。希望大家跳脫出那個層次啊，不要總是在那裏看別人的是是非非，別人這樣不對那樣不應該，這樣不好那樣不對，總是用自我去界定，在那裏不斷的挑撥各種是非，惹各種是非，那都不值得啊！放下吧，放下那些層次，提升上來，讓我們真的心靈淨化、讓我們真的開啟高等智慧，關心全人類的大問題。你才會對比出我們的觀念知見有哪些是錯誤的，要向高等心靈學習，要邁向高等心靈，要學習“道”，才會體會到我們有沒有背天之道，還是順天之道。

好，現在我們大家一起來看啊，如果我們不關心整個全球氣候生態的變化，那地球有一天它真的會變成火球，會變成火球，這是幾年前科學家就已經提出警告啦。

來，前幾天我們有講過 32 章裏面，這一章我們有提到哦，“道常無名樸，雖小，天下莫能臣”。重點是在於“侯王若能守之，萬物將自賓。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均”。這個侯王只是個代表，因為他是政治人物影響力更大。空海沒有當任何官，我沒有任何的權利，所以我講話別人聽不聽那都是隨個人的因緣，影響力並沒有像政治人物他的這一種影響力那麼大。

所以這是一個代表，就是說，如果在上位的人能夠來宣導大家體道、悟道、守道、行道，那帶領百姓也順天之道而行，那這樣的話，整個散發出來那個氣氛、磁場就會很祥和、很和諧，社會和諧、家庭和諧，而呈現出來的這一種愛天地、愛自然，和諧的氣氛會讓整個天地呈現出來就是很溫馨、很和諧。那這一種真正和諧的氣氛情況之下，很自然的天地相和，以降甘露，風調雨順，五穀豐收，那是自然會呈現出這樣的情況。

問題是，那是你要瞭解“道”是什麼？你要知道“道”的特徵、特性是什麼？我們才能夠順天之道而行嘛。如果沒有人去瞭解“道”、沒有人去研究“道”，不知道“道”是什麼。我們很多的作為是背天之道而不知道，那背天之道而做，就會招來很多的災禍啊。如果大家不知道地球是養育我們大家的母親，如果不知道地球是我們的衣食父母，而不斷地去傷害她、破壞她，你看哪，受災殃的是誰？人類自己啊！人類自己啊！不要提到這個認為那是宗教信仰，絕對不是這樣啊。這些都是實相啊！

好，來我們看 29 章這一章，我們大家看一下。來，請大家大聲地朗誦一遍：

將欲取天下而為之，吾見其不可得已。天下神器，不可為也，不可執也。為者敗之，執者失之。故物，或行或隨，或歔或吹，或強或羸，或載或隳。是以聖人去甚，去奢，去泰。

好，這一章我只講個重點，講重點，不是整個翻譯，因為重點是等一下後面在另外一章。這一章是在跟我們強調，將欲取天下而為之，吾見其不可得已。天下神器，不可為也，不可執也。為者敗之，執者失之。

這裏是在告訴我們，這裏是在告訴我們，天下講的就是天地父母，我們縮小範圍的話，就是地球。地球這是屬於全球人類的，不屬於任何私人、不屬於任何國家專利、專有。如果某個國家它想統治全球，他想要把這個地球占為己有，那這樣的話，會導致後面很嚴重的後果。因為天下這是屬於眾生的、屬於大家的。天下神器，你不可以把它占位私有。人類的那一種我慢、自我，從個人的小我到種族的自我膨脹、到國家的意識的自我膨脹，它會想要，我要統治全世界，我要強勢來介入，來掌控。

如果你越是這樣的話，後面就會……一方面把這個世界搞得很慘，而這個想掌控、想主宰的這個國家呢，它也會很慘、很慘。所以老子早就講了，你如果有那種野心要掌控世界、掌控天下，吾見其不可得也。為什麼？天下神器，不可為也，不可執也。天地父母，這個就像這個是大海，那天下神器就像大海，你這個波浪你怎麼要去掌控整個大海的那個潮流呢？你這個波浪你為什麼要去改變這個大海的潮流呢？你這個波浪你認為我很龐大、我很厲害，我要去改變。你要知道，你不但沒辦法改變，而且你越強勢介入結果你掀起的是大海嘯啊。人類的那一種要去跟大自然對抗，認為要掌控大自然，要去改變大自然，這一種心態這是非常錯誤的觀念。

所以，老子就很明白的講天地這是神之器，神器跟人類比起來，人類是由天地所化育出來的眾生、子女。就像……天地神器就像是大海，我們是大海的波浪，我們是要隨著天地之道來運作，而不是不知道天高地厚、不知道天地是什麼。而我們很多的作為卻要跟天地對抗、跟大自然對抗。然後要去改變它，要用人類的聰明，人類的科技不斷地去改變、去污染。這樣的話，為者敗之，執者失之啊。就像幾十年前，希特勒想統治天下，到後來走上滅絕，滅亡，自殺。秦始皇想統治六國、想統治整個天下，你表面上你好像統一了，但是沒多久你也就死掉了。你得到什麼？得到空啊。

所以任何人，你想用武力、想用強勢去掌控這個天下，只會帶來更多的災禍，而他個人呢什麼都得不到。古今將相誰從這個地球帶走一把土？有沒有？沒有人從這個地球帶走一把土啊。你帶不走！所以重點就在於我們要瞭解天地之道，然後怎麼樣順天之道而行，這樣的話，國泰民安、風調雨順，百姓安和樂業。絕對不是消極、不是悲觀。

所以後面這個重點哦，是以聖人去甚，去奢，去泰。因為那一種兩極的做法、觀念表示你不知道“道”是什麼？而很多的作為就是背天之道，在跟大自然對抗，想要去改變大自然。如果你知道“道”是什麼的話，你會順天之道而行，那順天之道而行我們就不會兩極化，就不會兩極化啊，你就會走在中庸之道上。順天之道而行就能夠讓這個社會越來越好，讓這個世界呈現祥和。

那這個世界呈現出非常多的危機、重大問題，就是因為人類不瞭解天之道是什麼？不瞭解天地父母是什麼？就像一個不懂事的小孩子，不斷地一直在傷害養育我們人類的地球母親。人類現在認為說我們教育很高啊，我們的科技很高啊。但是真的從老子的立場來看，人類就像個不懂事的小孩子，用很多的我是、我能、我慢，用很多的所謂的科技不斷地在傷害地球母親，不斷地在破壞整個生態環境。那這方面呢，如果我們沒有早日覺醒、沒有早日改變的話，那這個地球會毀在這一代人類的的手中。那我們的子孫怎麼辦？

所以，來，我們來看 39 章。老子叮嚀我們，第一段講的是體道、悟道，瞭解“道”是什麼？順天之道而行，會有什麼樣的好結果？如果我們不知道“道”是什麼，背天之道而行，第二段講的就是背天之道而行會有什麼樣的下場，這個不是老子在講危言聳聽的話，不是這樣！而是因為他很瞭解天地之道是什麼，很清楚知道天地之道沒有任何人能夠改變得了它的。這是宇宙的運轉法則啊！

所以古今中外的那些大智慧者，沒有人會去改變大自然的法則，真正的大智慧者，他是看到宇宙的浩瀚、宇宙的偉大，天地的運轉之道——宇宙律。然後所作所為就是順天之道而行，那個自我完全臣服，來到所謂的無我。地球上最高智慧的呈現是來到無我，就像印度的釋迦牟尼、中國的老子。

這一種高級智慧的人，他們是來到瞭解宇宙的真理實相，瞭解天地的奧妙、浩瀚偉大，然後看到我們那個自我真的是多餘的，而且那個自我很多都是顛倒夢想啊，在自討苦吃。不但自討苦吃，還會帶給別人很多的痛苦啊！所以當你瞭解“道”是什麼之後，很自然地你就會放下那個顛倒夢想的小我、自我，然後就能夠來到所謂的無我無私的世界。這之後呢，你所作所為很自然地順天之道而行，利人利己，無為無不為。OK！

好，我們現在請大家看 39 章這一章，這一章比較長，請大家就念前面這兩段就好，念前面這兩段就好。我們這兩堂課要講的重點，就在第二段。第一段我們後面會再講。來，現在請大家把 39 章我們大聲的朗誦一遍，開始：

昔之得一者：天得一以清，地得一以寧；神得一以靈；穀得一以盈，萬物得一以生，侯王得一以為天下貞。其致之。

天無以清，將恐裂；地無以寧，將恐發，神無以靈，將恐歇；穀無以盈，將恐竭，萬物無以生，將恐滅；侯王無以貞，將恐蹶。

好，你看哦，老子的智慧之高。所以老子講的不是某種思想，某種信仰，某種宗教，都不是在講這方面。老子從頭到尾沒有要任何人把他當偶像崇拜，從頭到尾沒有強調他很厲害、智慧很高。他從頭到尾都是苦口婆心的希望我們認出、認清“道”是什麼，大自然的運轉法則是什麼。所以他都希望我們，你要來到看清真理實相，看清生命實相。然後能夠來到活用，活用就是順

天之道而行。如果你不清楚、不瞭解，大多數人就是活在無明，不清不楚的情況之下，所以很多的作為都是違背天地之道，違背天地的特徵、特性，違背我們的良心、清淨本心在做。所以老子希望大家能夠體會“道”之後，來到快樂、解脫、自在、利人利己。

好，第一段，昔之得一者，這個“一”講的就是天地之道。宇宙真理實相就只有一個，宇宙、道就只有這麼一個，你說還有其他的，其他的，一樣，你認為還有其他的，那是因為你還沒有看到那個究竟的。如果你看到究竟的，你就知道就是這麼一個“道”，宇宙的本體。你講出其他，你看哪太陽系之外，噢，還有可以看到銀河系，銀河系，還有，對，還有其他很多的銀河系。如果你認為哦我們的宇宙就是這麼大，還有其他很多銀河系，還有其他很多宇宙，那是代表你沒有看到整個的大宇宙。

所以宇宙就一個，天地的道理就一個。那這個天地的道理，很簡單也很深，很深是它很玄，不是一般科學家用一些實驗、檢驗或是資料就能夠證明出來，不是像愛因斯坦想要用一個公式就能夠把全世界的宇宙的奧妙算出來，沒那回事啊！沒那麼容易啊！不是這樣啦。那是很玄的。

所以，我們要瞭解，天地的道，它是那麼的玄，但是也非常的簡單，呈現在我們的每一個人的面前，最奧妙的真理也都呈現在大家的眼前，只在於我們有沒有去看到。當你真的去看到，了悟真理實相，看到生命實相，瞭解真理實相之後，你就會知道，噢，原來以前認為千頭萬緒、千差萬別，後來才發現，原來就是一啊。宇宙一個，天地之理一個，人同此心，心同此理，都一個。你、我、他雖然千差萬別，我們的心雖然差異這麼多，但事實上我們的本心、本性都相同，都是一個。

所以當你瞭解到這個“一”的奧妙之後，“一”就是“道”。瞭解“道”的奧妙，瞭解“道”的精神特徵特性，你就能夠得到這個“一”。孔子有講過一句話，哪一句話？“吾道一以貫之”。孔子也講啊，我所講的這麼多的長篇大論，這麼多的教育方法、觀念，但貫穿的就是一個“道”的精神特徵，吾道一以貫之。你能不能掌握住這個原則核心這才是最重要。如果你掌握住這個核心的話，這個理它是貫遍天下萬事萬物的。

如果你沒有掌握住這個核心的話，你就會在那裏，我的宗教比別人高，我的宗派比別人好，我的法門比別人高，我的大師比別人厲害，我的種族比別人優秀，沒完沒了的。那些就是在支流末節虛妄分別。你不瞭解真理實相，才会有那麼多的見諍、虛妄分別。當你瞭解之後，你就知道，哇！看穿這個表像、看到實相，實相原來是一。

好，得一之後，就能夠天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，穀得一以盈，萬物得一以生，侯王得一以為天下貞。這個就是當我們瞭解天地之道之後，我們就會順天之道而行，順天之道而行就會萬物得一以生啊。風調雨順、國泰民安。這個我們改天還會講，怎麼樣來到順天之道而行，造福萬代子孫？

好，現在我們要看第二段，第二段就是如果我們大家不懂得“道”是什麼，那很多的作為就會背天之道而行。來，我們現在來看第二段啊，第一段這裏重點以後我們會再講，會再講。來，我們現在看第二段，請大家把這個重點再大聲朗誦一遍，看幻燈片，只念這一段，來，開始：

天無以清，將恐裂；地無以寧，將恐發；神無以靈，將恐歇；穀無以盈，將恐竭；萬物無以生，將恐滅；侯王無以貞，將恐蹶。

好，這一段，我相信老子在寫這一段的時候，他內心也會很沉重，但又不得不寫。不寫，眾生不知道背天之道之後的嚴重後果，這個……不是哦，我個人失去了愛人，失去了一些錢財，被拐騙一些錢財，不是那個問題啊。我個人的權勢、利益受損，都不是那些啊。老子看到的就是如果我們不知道天之道是什麼？那所作所為呢，背天之道而行。背天之道而行後患無窮，天災人禍會不斷。

這一段就在跟我們提醒，天無以清，將恐裂。天地本來就是很和諧啦，這裏講的是人所形成出來背天之道之後所形成出來的讓整個天地都受害，後面我們還會用幻燈片來跟大家解析。所以要知道這一章講的最主要就是人不懂得“道”是什麼，我們的作為背天之道而行，將會導致天不清、地不寧。像現在大家可以瞭解，空氣的污染，高空雲層的污染，這個就是呈現天不清啊。

天不清將恐裂，“裂”啊有的人認為天怎麼會裂開？要知道我們地球外面，地球周圍外面有什麼？大氣層，除了大氣層、氧之外，還有一個很重要的，保護著地球，什麼？臭氧層。還有，對，臭氧層也是，還有。對，地球的磁場，地球的磁場。你們不要以為說唉，這個我看上去的天空這個沒什麼啊，這個沒什麼啊！要知道大氣層、臭氧層，這些都是在保護地球啊，都在保護地球，還有非常重要的那個地球的磁場，南北極他都會形成一個地球的這個磁場，這個磁場是很重要的一個保護膜，保護著地球裏面的子女。但是人類現在很多的污染，不斷地破壞大氣層、臭氧層，人類很多呈現出來的是不斷地跟大自然在對抗，而人心也逐漸失去那種單純，一直地在追逐各種欲望、欲貪，散發出來那種磁場真的越來越不祥和。導致整個地球的磁場也不斷地、不斷地在被人類所破壞。

所以要知道地球的那個……地球的北極跟磁場磁北極不一樣哦。那地球的這個磁場現在不斷地在調整、在變。當如果地球磁場越弱的話，人類的災害就會越多，因為地球會越不穩定、地殼會越不穩定。所以我們現在講的都是要講整個人類的這個大問題，所以天不清將恐裂，地無以寧將恐發。因為這整個的人類如果去破壞整個大自然生態、環境、污染整個的空氣，包括臭氧層都破壞。那這樣的話，哇，天不清、地不寧，那地不寧就會呈現將恐發，就會呈現地震、海嘯。所以很多看起來好像是天災，事實上是人禍所引起啊，人禍所引起。

當人類一直地背道而馳，不斷地在追逐各種欲望、欲貪，人的良心也會逐漸地泯滅掉，人的善良的本心、本性也會逐漸地淡掉、淡薄掉。所以神無以靈，我們的心神，當然有的宗教信仰的會認為某種神，這個是隨個人去解釋啊，如果我們的良心、我們的清淨本心逐漸地污染了，那我們的靈感也會逐漸地喪失，我們的智慧那個高等的智慧也會逐漸地逐漸地越來越減少。恐歇就是變成，哇，它停止作用了。

穀無以盈，將恐竭，這個穀它可以積蓄很多的水啊、很多的資源啊，來養育萬物啊，但是如果連這個穀它不得一，那穀這個山谷裏面充滿了很多的垃圾、充滿很多的廢棄物、污染物的話，那你看山川、河川被污染了，將恐竭，我們的資源就會逐漸地枯竭啊。

萬物無以生，將恐滅，如果地球的土壤、生態環境都被污染了、都被破壞了，那整個地球的問題就會很嚴重，沒辦法自然的生產，很多的土壤會逐漸地硬化、沙漠化。人類用錯誤的觀念知見去經營地球，就會讓地球土地逐漸地硬化、沙漠化、毒化、酸化。那這樣話，這個土地被人類糟蹋之後，將恐滅。後面的災禍會不斷，我們的百代之後的子孫怎麼辦？不要講說到百代啦，百年之後的子孫怎麼辦？所以我們現在……我們要學習、我們要成長就是要把視野拉開、打開，不要只看到我個人的那個名利得失的這一種小範圍啊！我們要去看到我們的所作所為我們到底在做什麼？我們這一代的人類我們要留給我們子孫的是什麼？

侯王無以貞，將恐蹶，這是為人父母官的，如果他所作所為是背天之道的话，那你就會被百姓把你推翻掉啊。所以這個就是我們要瞭解如果背天之道後果會是怎麼樣。

好，現在我們就透過幻燈片來讓大家進一步瞭解現代人類是在做什麼？我們怎麼樣在破壞生態環境，有哪些是背天之道而行？而地球已經呈現的哪些危險的警訊，這個我們不得不去重視。不去重視，真的情況會越來越嚴重。

空海為什麼放下醫生工作不做，然後做這些吃力不討好的工作？為什麼放棄醫生優厚的待遇，然後做這些沒有待遇的工作？真的所作所為我們要來到關心全人類，關心我們的子子孫孫。大家一起來。

好，現在請大家，我們客觀地來看，這是今年的8月8號臺北飆到史上最高溫39.3度C，對大陸有些……包括其他歐美地區來講，認為哦，這個39.3度我們都常常破這個記錄，這個沒什麼。但是要知道對臺北而言，這已經是歷史上最高。因為臺灣是屬於海洋氣候啊。海洋氣候，海洋它是都會具有調節性的，飆到這麼高，這已經是相當警訊了。好，同一天看看上海沖上了42.2度，42.2度。而日本也很多人被熱死了，同樣的這一種高溫、高熱也侵襲歐洲。酷熱襲東亞，連續好幾天，我相信那一段期間在華中、華南甚至華北地區的人都可以體會到那一段期間的高溫高熱。

好，這個酷熱襲東亞，那一個禮拜甚至兩個禮拜，來，我們來看飆破44度，飆破44度。也許有的人認為這個沒什麼啊，只是這幾天而已啊，人類很多的感覺有時候很麻木、很遲鈍，覺得好像這個沒什麼啊，但如果你真的有在關心全球的大問題的話，你看到這個你會……心會沉重。同樣的這一天，這個禮拜，你看哪，我們來看看在浙江紹興那邊飆到44.1度，而日本也飆到了41度，韓國也飆到了40度以上，都是史上最高溫哪，史上最高溫。

這些都已經在嚴重的警告我們，如果人類不改善的話，整個地球會變的像火球。科學家包括那些關心全球生態環保大問題的科學家，他們希望儘量要跟聯合國來呼籲，要設法讓這個地球的溫度不能超過，超……就是那個平均溫度不能夠高過2度啦，如果超過，提升超過2度的話，這個地球就會進入沒辦法扭轉的慘狀，它會變成失控。會變成失控，現在還可以扭轉，問題在我們要不要去做。大家要不要去關心，要不要去做的問題，如果大家覺得這個好像事不關己啊，這個不重要啊，我個人也做不了什麼，反正這個天塌下來也沒有我的事啊！如果這樣的話，那真的後果就很嚴重，如果我們有去關心，從我們每個人開始做起，愛護地球，減少污染、減少破壞的話，那情況就會逐漸地扭轉，危機就會變成為轉機。

好，所以希望大家要關心全球性的大問題啊！你看哪，浙江飆到 44.1 度，結果呢，你看這麼高溫情況之下，哇，那些蔬菜怎麼受得了？所以，這個本來是菜園啊，翠綠色的菜園啊，結果在高溫的侵襲之下，菜都烤焦了，都烤焦了。我在臺北那邊，因為北投那邊是很有名的溫泉區，我也常去泡溫泉，泡溫泉。我們的體膚是幾度？我們的皮膚是幾度？體溫幾度？36 度半，如果泡溫泉你在 40 度以內，我們會覺得還蠻舒服的，40 度以內有的人就會覺得蠻高的，42 度就會覺得燙了，42 度就會覺得燙了。

通常那些常泡溫泉的，常泡溫泉的那些資深的人，他們通常泡 42 到 43 度，他們比較高溫的是 42 到 43 度，到 44 度這個水就會燙，非常燙。你下去泡不了一分鐘，那個肌膚，皮膚肌肉就會好像被咬，到 44 度如果你在那裏面泡個 5 分鐘你的皮膚就會受傷，所以要知道啊，一般我們肌膚可以忍受是 42、43 度，而且你也泡不到 10 分鐘，沒幾分鐘你就會冒大汗。那你看飆到 44 度，這些菜烤焦了。臺北也熱得像沙漠，熱得像沙漠，這些都是大自然在跟我們警告，警告。那我們要瞭解啊，這些原因是怎麼來的呢？原因怎麼來的？是誰造成的？人類，人類。有幾大方面，一個是工業，工業，還有汽車，還有農業。

好，這方面的問題我們下一節再來跟大家分享，再來跟大家進一步解析。希望我們每個人都要關心全球的大問題。

好了，講這個問題我知道是比較，會比較沉重。問題是不講的話，真的絕大多數的人會迷迷糊糊地，迷迷糊糊地過。也會糊裏糊塗地傷害環境、傷害生態、傷害地球而不知道。

我希望透過一些解析能夠讓大家一起來關心、一起來做，讓我們的地球能夠扭轉，能夠越來越好。所以我們現在不做的話，真的，只要人類按照目前這樣的情況下去了，三十年後，三十年後，我們的子孫會活在災難不斷的世界裏面。這個絕對不是危言聳聽，真的我們的子孫會活在災難不斷的世界裏面。這是全球性的問題啊，不是某個國家的問題！不是某個國家、某個政黨的問題，是全球性的大問題。所以不要只考量到我們個人，好啦！我們大家一起來關心。

各位親愛的家人，大家好！

好，我們繼續來跟大家探討：背天之道，災禍來。當今全球呈現出來的大問題是怎麼形成的？哪些主要因素形成這樣的情況，我們站在冷靜客觀的立場來看。很多人向來習性就是報喜不報憂，把一些有問題的或是有憂患的，通常都把它掩飾掉，或者像鴛鴦心態這樣，不願意去面對。問題是，這些問題如果我們不願意去面對的話，它會越來越嚴重，嚴重到後面真的沒辦法收拾，沒辦法扭轉，這樣的話就會很慘。所以我們要早日有所覺悟、覺醒。

背天道，災禍來。同樣地，反過來，你要化解人類的各種問題，最重要的一個原則核心是什麼？對！就是順天之道。將來全球要學的就是這個大課程，全人類要學的就是這個最重要的課程：怎麼樣來順天之道而為。所有的學者、科學家最應該重視的未來的大學問、大問題、大方向，是怎麼樣來順天之道而為。

好！我們現在繼續探討下來，一對比你才會知道，我們有沒有背天之道。來！這一段再請大家大聲念一遍啊，看銀幕上只要念這一段就好。來，請大家大聲念一遍：“天無以清將恐裂，地無以寧將恐發，神無以靈將恐歇，穀無以盈將恐竭。萬物無以生將恐滅；侯王無以貞將恐蹶。”

好！我們不要那些危言聳聽的，不要那些幸災樂禍，不要在那裏製造恐慌，那些我們統統不要。但我們也不能夠鴛鴦心態，不願意去面對，一直地在逃避，或是把那些憂患都掩飾、掩蓋，這樣也不對啊！我們如實客觀地來面對，現在全球性出現了大問題。世界從工業革命開始之後，從英國的工業革命開始，這一股風氣席捲整個歐洲、美洲、亞洲，世界各大洲全部都帶起了工業革命，所以世界的工廠林立，這只是一個代表，幻燈片裏只是一個代表。

那這些工廠呢，不斷地排放很多的廢棄物。人類做很多的生產，但是卻沒有負責任去把我們所造成的廢物，怎麼樣來讓它降低、減少，所以通常都犧牲了環境、犧牲了生態來換取所謂的經濟成長指標，以及換取很多的認為說物質蓬勃發展。但是不知道說：我們很多的作為都是以犧牲整個的環境、生態。所以你看世界各國在發展經濟的過程都是這樣，不斷地污染、污染、破壞，讓這個地球遭受嚴重的污染，我們整個的空氣品質不斷地越來越污染。

以前你污染少的時候，地球還可以來消化，還可以來化解。但是當全球都這樣形成之後，越來越嚴重之後，人類的欲望、欲貪不但沒有減少，而且呢，越來越高漲，讓人類所製造的污染，地球沒辦法消化。沒辦法消化情況之下，所以整個的全球的空氣品質越來就越差。

工廠不但排放大量的廢物、廢氣、空氣的污染，而且還排放大量的工業廢水。很多人因為沒有那種責任心，他覺得我只要有錢賺就好，唯利是圖，追求利潤導向第一的這一種情況之下，結果呢，反正我能夠省成本就省啊，我能夠省掉那些處理污水的成本，我這樣就可以賺到更多錢啊。因為國際貿易、經濟學、工業管理我都讀過，我很清楚知道工業界、工商業界他們是怎麼在運作，這個我都清楚。

所以很多人他是這樣不負責任，我只要有錢賺就好。我能夠節省成本，那這樣我就可以賺到更多錢，所以往往把污染排除出去就好。像這樣呢，你看讓我們的環境，有垃圾我就丟出去就好。如果要規定要再到哪里去處理、還要繳錢，那我就再到那邊，我就偷偷地載到其他地方，沒人看的地方，河流山川，就把它傾倒。這就是人類的不負責任啊，不負責任啊，導致我們的河流山川嚴重的污染。

本來非常好的生態，也在人類這樣不負責任的情況之下，嚴重地污染，那些魚也都陸陸續續地死亡。包括沿海的養殖啊、淡水的養殖啊，也因為水質的污染，所以那些品質都含有、就是那些品質都越來越差。這就是人類為追求欲望而犧牲環境、犧牲生態，污染空氣、污染河川。

那這個，我們每個人、我們能不能去改變、能不能去做、去改變？可以啊。因為污染是從我們開始啊，改變淨化也是我們開始啊！這個不是大自然老天爺做的啊！如果是大自然老天爺做的，噢，我們說噢，我們人類沒辦法去改變，不是。這是人類在污染。所以人類有責任來讓它恢復乾淨、清淨。我們有辦法讓它污染，我們就有辦法可以讓它恢復不污染、恢復乾淨。

所以這就是我們要有責任心哪。我們不否定說人可以過著安定舒服的生活，提高生活水準。經濟的發展，我們不否定。但是不能夠為了滿足人類的種種欲望而不斷地擴張，不斷地要提高各種經濟指標而犧牲環境的保護。所以我們的科技、我們的智慧是要用來怎麼樣讓人類可以過舒適的環境，但是一個很重要的前提就是不可以污染生態，不可以污染空氣，不可以污染水源。

掌握保護生態、不污染、不破壞的情況之下，那人類怎麼樣能夠過得舒服和諧，又跟萬物和諧共存，這個就是我們大家要去努力的。而不是一直地只顧人類的欲望、欲貪，然後卻以犧牲植物、犧牲動物，犧牲生態，不能夠這樣。所以我們要做有責任心的人類，也要做有責任心的祖先啊。因為我們後代子孫，他們將來接收的是什麼樣的地球，是我們這一代的責任啊。

所以你看啊，這樣的污染情況：一輛卡車過去就製造很多的烏煙，如果我們有良心、有責任，這樣的卡車我一定要去設法改善，改善到讓它沒有排烏煙。不能夠說我有錢賺就好，我管它！不能夠這樣。這個就是我們要有責任心。

人類的各種經濟發展、發達，我們並不是要阻止人類的經濟發展、發達，而是人類在發展、發達經濟的情況之下，記得：不能夠犧牲環境，不能夠犧牲生態。因為環境、生態，這是我們的母親啊，這是在養育我們大家的母親啊！這是道啊！我們去破壞它，就是破壞人類的未來呀！我們傷害地球母親、污染地球母親，這個都是在破壞我們自己的未來啊！也讓我們的子孫受更多的災害呀。

所以我們眼光要放長遠，不能夠為了個人的各種欲望，包括宗教信仰而去做那些污染。這個就是讓大家參考，像這方面，這個應該是要改的。還不錯，現在大陸這邊已經都是禁止了，禁止這一種高香，這是非常好、非常好的現象。真的不要再污染。宗教信仰要來到是以心靈的淨化、開啟智慧為主，真正讓我們的心靈淨化，我們才能夠讓社會的風氣淨化，而不是在製造更多的污染。

你看哦，很多農民錯誤的觀念知見，那一種沒有責任心，結果呢？收了割、收割之後，天地父母養育我們，化育這麼多的五穀，讓我們可以豐收。結果呢？收割之後，一把火，就把那些他認為不要的燒掉，真的很可惜呀！很可惜。所以啊，像這一種情況，這個都是會增加空氣污染啊，會增加空氣污染，會破壞生態環境。

你看哪，很多農民他們錯誤的觀念，人類常常為了節省成本，為了貪便宜，結果呢，很多的作為是很不負責任的。然後他為了得到某些利益，為了節省一些成本，而所造出來的傷害呢，卻遠遠比他所節省的成本更大的傷害、更大的代價。

比如說，如果他要處理一些雜草，事實上如果你懂得處理雜草的話，雜草是寶啊！但是人類不懂得珍惜它，結果被錯誤的教育觀念灌輸，要把雜草處理掉。結果，他想：我要處理這些雜草，我放一把火，那不用多少錢。但是要知道，你比如說，你為了處理這些地方，你可能要花個一萬塊的處理費。但是當你用焚燒的，要知道你所造成的傷害，絕對不止十倍以上的傷害，絕對不止。

所以那你造成的傷害呢，變成要整個社會去承擔，去承擔那些後果，這就是不負責任的情況。你看這個都是背天之道之作為啊，人類很多的作為是背天之道啊！像這樣的話，這個就是不斷地在傷害地球啊，傷害地球。你看，這個就是背天之道之作為，不斷地在製造烏煙瘴氣，污染天地，污染我們的河川、山河大地、空氣。所以，大白天之下，你看霧霾很嚴重。這是新加坡那邊因為印尼大量的焚燒，結果新加坡那邊受遭殃，很慘，很慘。那一段期間，常常學校要停課啊，要停課啊。

所以，你看哪，人類常常為了便宜、為了省事，然後卻做很多不負責任的行為。而所做這些行為呢，卻讓很多人去承擔、去受遭殃，這就是背天之道。真的它所帶來的災害、傷害是很大的。前一段時間東北這邊一樣啊，呈現嚴重的霧霾，嚴重的霧霾。這方面是人類的負責任的行為所帶來的。如果我們了解說：我們這樣的作為會帶來多嚴重的傷害；我們這樣的作為是多麼地不負責任；我們這樣的作為會傷害到我們的天地父母，我們還會這樣做嗎？不會。

所以啊，當人類的心靈品質越高，你越瞭解真理實相，越瞭解什麼是天地父母，我們就會越有責任心。別人看不到的地方，我們都不會去傷害；看得到的地方我們一樣都不會去傷害，不會偷偷地去傷害環境，傷害生態，所以我們會很有責任心的。

如果我們不負責任不斷傷害的話，你看大白天你就會這樣啊，處在嚴重霧霾的情況裏面。而且不止地面上污染，高空上、也都污染到高空上了。不要以為說：我一輛汽車這樣、大卡車開過去，然後烏煙瘴氣，這個灰塵這樣卷起來，覺得這個沒什麼。它就會不斷地你一輛污染、兩輛、一百輛、一百萬輛不斷地污染，一千萬輛、全球現在有多少億的汽車都在污染啊！

所以能夠少開車我們就少開車，汽車如果有污染，我們就要趕快去設法讓它沒有污染。如果我們開工廠、開公司，會有污染性的，我們要來到設法讓它不污染。包括廢水的處理，我們都要有責任心哪！要做一位有責任心的祖先哪。因為我們這一代你現在可能還感受不到那個嚴重性，但是這個問題已經是一直地浮現出來了，如果我們現在不改善，那我們的子孫就會嚴重地受遭殃。

你看現在的高空上的雲，都已經是這麼的嚴重的污染，這些都是實相啊！都是實相。讓大家看看人心污染，人不瞭解道是什麼，背天之道而行，我們就會、人心就會越來越污染、越污染。離道越遠，人心就會越污染。人心越污染，我們就會把這個污染的心一樣投射出去，做事常常就不負責任。你會不斷去污染這個、污染那個，讓人心也互相污染，然後讓整個空氣、生態也都污染。

好！再來，我們來看，剛才講工業、汽車方面，那我們再看看：現代的農業科技，被一些所謂的強調什麼農業技科、科技管理，用這樣的觀念在經營。結果呢？把很多、很大片的土地用很毒的殺草劑跟農藥來對付。表面上看起來：誒，這個雜草都沒了，這樣很好管理，很好處理。但不知道這樣的農耕方式，這是很嚴重地傷害地球，很嚴重地傷害養育我們的母親，讓我們的地球的土地越來越惡劣、酸化、硬化、沙漠化。誒，人類的科技，奇怪，怎麼是這樣地在指導？用這樣的耕作方式。

為了貪圖省力啊、便宜啊，我省力便宜，因為怎麼樣呢？要除草的話，這樣要用不少的人力呀。我這個很強烈的那個殺草劑一噴，很快就沒事啊，很快就很省力啊。省下這些時間做什麼？打麻將、喝酒、賭博、飆車，吃喝玩樂去，然後又製造更多的污染。該花的人力、該花的人力我們卻不去用，然後節省這些人力又去做更多的污染。

結果呢？一些農業科技專家就指導，怎麼樣省力，結果讓農民在就像沙漠的地上來耕作，他們認為這樣省力，然後再來再用更大量的投入、更大量的那些農藥、化肥，還有再更多的人工的澆灌，或是用機器澆灌。那這些水呢，又從地下、不斷地再抽取地下的資源，把那些地下裏面蘊藏幾百年、幾千年的水都把它抽出來了。我們三十年後的子孫怎麼辦？怎麼辦？就好像幾萬年來老祖宗留給我們的家產，累積給我們的那些家產，我們都把它揮霍殆盡。不但揮霍殆盡，還透支，我們的子孫怎麼辦？真的我們要考量全局。

像這樣的方式，這個現代到處都可以看得到的農耕方式啊，但是這個是對生態環境又是很嚴重的傷害，這是不好的耕作方式，很不好。而且這一種耕作方式產出來的水果呢，品質不好，而且又含有很多的農藥殘留。因為他們這樣把雜草都殺掉，整個生態完全破壞掉，大自然沒辦法發揮它的自然的機制，沒辦法發揮那個自然的平衡，所以變成病蟲害就會很多。

那病蟲害很多，誒，農業專家、科技專家又告訴他們怎麼樣對付那些病蟲害。結果呢，研發出來就是越來越毒的農藥，每半個月就噴灑一次，就這樣，所以很多的農產品就會形成農藥的殘留。那這些呢，吃進我們的身體，各種疾病就會更多。這是噴灑農藥的機器呀，開著進去，就可以很大面積地噴灑。人類覺得這樣很快啊，對呀，好像省力呀、快啊，但後面的副作用無窮。

好，除了噴灑農藥之外，又不斷地大量地噴殺草劑。你看哪，我現在在很多地方、很多地方看到的農民的耕作方式都被教導成這樣。大量地使用殺草劑，把草全部都殺光光，讓這些植物呢，在很惡劣、很不好的環境下生長。所以生產出來的水果有那個形狀，但是品質卻失去了，而且還會含有農藥的殘留。大自然原來的美味、芳香都逐漸地喪失了。

像用這一種農藥、用這一種噴農藥、還有化肥、還有殺草劑用出來的這一種鳳梨，這邊稱為鳳梨。這一種、有一次啊，有好幾次啊，我常常吃到那個鳳梨啊，一吃覺得會、會咬嘴巴啊，會

刺激啊，會裂。後來才知道，跟農業專家一討論之後才知道，原來那個就是用農藥、用化肥種出來的。如果你是用自然農法、不用農藥、不用化肥的，不用殺草劑的，那些農產品出來呢，它反而是非常甜美可口。我也吃過這兩種農產品去對比，真的不一樣，差別非常大。

問題是現在很多人他想要買到沒有農藥、沒有化肥、沒有污染的農產品，很不容易買到。所以，我們希望宣導回歸自然農法。下兩堂會跟大家分享：如何來恢復從事自然農法。所以這個就是人類用錯誤的方式來耕作，這一種耕作方式有沒有違背天之道？這個都是違背天之道的耕作方式啊！大自然絕對不會讓土地光溜溜的。如果這個土地光溜溜被人類破壞，大自然會怎麼樣？會怎麼樣？很快地修復啊，很快地修復啊。你這個只要你不要噴殺草劑，不要噴農藥，不要噴殺草劑，你傷害過的土地，大自然會儘快要把它設法讓它恢復，上面要有雜草，然後再來要讓它生態良好。

天之道都這樣一直在告訴我們：要這樣才對啦，不可以用這樣的耕作方式把草全部都除光光，然後用很多的農藥、除草劑來傷害，像這樣這是背天之道的耕作方式。這樣的產品出來不會好啦！不但不會有好產品，更嚴重的就是對土地的傷害啊，這個都是屬於背天之道的作為。

前幾個月在山東那邊看到的情況，讓我一見，哇！真的傻眼。怎麼被教導的方式是全部、我看到的非常廣大的面積，竟然都是用塑膠膜在耕作的方式。廣大的面積，農民為了省力，被專家教導成：你省力啊，你就鋪、殺草劑一噴，已經第一個嚴重傷害喲，殺草劑一噴，第一個傷害；第二個，再來，再覆蓋塑膠膜。農民覺得：噢，被教導成這樣，噢，你看再來就很省力呀，再來再幾個月的過程你都可以不用為雜草而煩惱啊。但是這個都是雙重的傷害，讓我們的土地嚴重地受傷害，整個生態環境嚴重快速地惡化。

你看這些土地，土地是有生命的啊。土地要肥沃，是要靠地裏面的那些草，地上的草、根，還有那些小動物、細菌來配合才能夠讓土地肥沃。但是現在的農業卻被教導成那些都是壞的，要把它除掉，把草除光光，把那些小動物也都逼死。那就在這樣很惡劣的環境情況下，來種人類所要的。這個就是屬於順天還是背天之道？這就是背天之道的耕作方式啊！

你可以好像得到人類所要的食物，但是品質差了。最嚴重的就是我們的生態環境、我們的土地被大大地傷害了。用這樣不好的耕作方式，讓我們的土地逐漸快速地惡化、酸化、沙漠化，沙漠化。如果再不改進的話，用這種方式再耕作下去，不出五十年啦，比較保守啦，不出五十年這些土地都變成沙漠。本來是很肥沃的土地呀，但是人類這樣的耕作方式，背天之道而為的耕作方式，你看，讓這些土地逐漸地沙漠化。同樣地要問：我們要留給子孫的是什麼樣的土地、是什麼樣的環境？我們有責任。

農民被教導成錯誤的觀念，把那些真正的珍寶，對土地可以肥沃，有機肥料的那些珍寶，就像那個稻杆、玉米杆，都把它丟在旁邊，不然就把它燒掉，又在傷害地球。然後把真正的寶丟在一邊，然後讓土地大量地曝露在豔陽高照之下，或是用塑膠膜把它覆蓋，這個都是很不好地對待土地。地球是我們的母親啊，而我們在不瞭解的情況之下，卻不斷地一直在傷、用錯誤的方式來傷害養育我們的天地父母。所以真的我們要重新來省思，人類要怎麼樣能夠得到足夠的食物，而同時不會傷害生態，不會傷害環境，不會污染空氣、水源。

好！有的你看啊，像這個、這個菜園啊，它一樣啊，全部都是用殺草劑噴過啊，讓上面都沒有草啊。那再來呢，那 因為你沒有草你土地就會貧瘠嘛！記得啊：土地上面沒有草，這個土地一定是貧瘠，而且會越來越惡劣。那土地貧瘠怎麼辦？有的用化肥，那有的呢，用各種畜牧業的糞肥，去買那些畜牧場它們的那些糞便回來鋪。這些糞便它們是有肥料的成份，但是現在的畜牧業有沒有被污染？又是嚴重地被污染啊！人類為求量大、為求快速，所以不斷地用各種藥物來介入畜牧業裏面，而讓畜牧業也嚴重污染，糞便也受污染。

所以前一段期間我吃到這個木瓜，外表看起來好像很新鮮、很漂亮、很好看啊，那個形狀看起來就好像很高雅、很新鮮、很好看，一般人買的都是注重外表。結果呢？這個一剖開，一吃，哇，吃一口之後我就吃不下去。那個木瓜的味道、質都沒了。而吃出來的那個味道呢，很多是糞便的味道。真的啊！這個就是農民用農藥、用化肥、用糞便來耕作，所以那些質都沒了。

所以，真的希望我們重新來省思。如果我們用錯誤的方式一直在蹂躪我們山河大地的話，你看哪，土地會硬化，水源也會越來越少，越來越少。因為大自然它沒辦法自動調節呀，本來、本來雨水降到地面上，它可以進入土壤裏面，然後土壤也會得到適當的濕度跟含水，結果呢，像前面用那個塑膠膜，大面積地鋪那個塑膠膜，你雨水降下來之後，那些水怎麼辦？都排掉啊，都被排掉啊。而且呢那個太陽一照下來，照在那個塑膠膜上面，它會不會很高溫？又是高溫哪！

如果是雜草的話，雜草它可以吸收太陽的能量，轉換成為肥料。記得哦，你農地上面如果是有那個雜草的話，這些雜草它是在幫忙農民，幫忙農作物的。它會吸收太陽能，轉換成為肥料。但是農民卻被教導成那些草是壞人，要把它除掉。結果呢，把寶不但除掉，而且又讓能量變成為“嘩”反射回地球，然後又變成為增加高溫，又讓地球的溫室效應更嚴重。

所以，你看錯誤的耕作方式，這些土地它會漸漸沙漠化啊！因為雨水也沒辦法保留啊，那沙漠化情況之下，大風一吹，大風起兮沙飛揚！塵土飛揚。所以為什麼霧霾會越來越嚴重？這個跟工業污染、汽車污染，還有很重要的農業的錯誤耕作方式有相當大的關係。你看這個就是嚴重的霧霾情況。這是、你看啊，山上那一層烏黑的，那個都是從側面看遠處的空氣污染啊！空氣污染啊！都很嚴重。這些雲也都好像混過泥土一樣污染得很嚴重，天空上的雲也污染了。

所以啊，現在的情況，如果人類不改善的話，沒有警覺而又不改善的話，就會逐漸地像老子所講的：“天無以清將恐裂，地無以寧將恐發，萬物無以生將恐滅。”人類很多的耕作方式是飲鳩止渴啊！很多的對待方式是在殺雞取卵。我們要有遠見，要有責任心，所以將來真的要化解人類的各種問題，化解各種災難之道，《道德經》的指示非常重要。

好！再來，如果人類沒有、沒有積極去改變、改善的話，你看哦，我們這樣繼續再污染下去，全球的溫室效應會越來越嚴重。所以專家已經提出，那些生態專家、環保專家、氣候專家已經提出警告，青藏高原的冰川二零三五年恐怕會全部消失。青康藏高原的冰川，這被稱為世界的第三極。除了南極北極之外，青康藏高原被稱為世界的第三極，因為它蘊藏非常多的淡水。

南北極的淡水、冰川，地球上的人類不太能夠用得到，但是它卻控制整個地球氣候的平衡。南北極的冰山，那是在控制地球氣候的平衡啊！但是現在的溫室效應，讓南北極的冰山、冰川也快速地融解。那青康藏的高原，上面的冰川也快速在消融。如果消融，要知道哦，利用青康藏

高原上冰川的這些水資源的、亞洲地區的人將近二十億啊！將近二十億人哦！如果這些冰源逐漸地消融掉，未來亞洲地區會產生很嚴重的缺水現象。

因為各大河川沒什麼水啦，長江的水源、黃河的水源跟這個都有絕對關係啊。當它快速消融，在這一段期間，你會覺得，哦，水源不錯啊，水源蠻多的啊！但你要看到那個是冰川不斷地在快速地消融，危機很嚴重。如果它真的消融掉之後，後面亞洲地區很多河川就沒有什麼水了，亞洲二十億人的飲水就出現很嚴重的大問題，到時候沒有水。

再來，二零四零年夏季北極的冰層也會消失。北極冰層消失，要知道冰島格陵蘭上面的那些冰也都會消融掉。消融掉、不要以為說：這個跟我們好像沒關係啊。人類不知道的情況，真的，我們不斷地在製造溫室效應，結果呢，讓整個的冰川、冰山逐漸消融，要知道那些消融掉的冰水會流到哪里？會流到大海。整個地球的大海的海平面會不斷地提升，升上來、升上來。

所以環保專家、氣候專家他們就做出評估。現在就以臺灣這邊為例來看啊！如果海水提升六公尺，是整個地球上的海水喲，它會、它會升高上來。升高六公尺的時候，臺灣有很多的土地都會被淹沒掉。如果水淹十五公尺、最高二十五公尺的時候，也就是全球的地球的南極、北極還有青康藏高原的冰川，還有冰島的那些冰都消融掉了，全球會來到上漲到二十五公尺，海平面哦，會上漲到二十五公尺。這個科學家他們都有去做這方面的估算哪，那些水，它們的總面積、它們的那個總量，當它消融之後，整個地球的水面會大大地提升。那你看，當上升到二十五公尺的時候，臺灣有很多的土地，那些精華的土地都被淹沒掉，臺北市也消失了，高雄市、台南、全部沿海的城市都消失。

那你要知道：這個不是臺灣的單純問題呀，這是全球性的問題。我只是說手邊有這些資料，然後讓大家去看、去瞭解它的情況會這麼嚴重。當臺北、高雄被海水淹沒掉，上海還存不存在？上海不存在，廣州不存在了。什麼深圳、什麼香港，還有天津，反正沿海的大城市全部都淹沒掉了。包括紐約也全部淹沒掉了，這是全球性的問題啊。

這個絕對不是危言聳聽，而是人類現在不斷地在污染空氣、污染水源，又製造溫室情況之下，不出三十年，這一種情況，如果我們現在不努力、不改善的話，不出三十年，這一種情況就可能、就可能越來越嚴重。而且專家、專家做最保守的估計啊，如果人類沒有去改善的話，不出一百年，不出一百年，就會呈現這種情況。而且海水當它、那些冰山、冰川逐漸消融掉之後，那些水它逐漸地大量地流入大海，那整個大海的總海水量大大地增加，地表的很多地殼，地殼、板塊，它的承受量又很多會受不了，受不了它必須要重新調整，重新調整就會產生什麼現象？地震，就會產生地震。

就比如說，我這一輛卡車，我本來可以載那個三十噸的水啊，現在，哇！突然變成我要載一百噸的水，這一輛卡車它就會爆胎。所以很多的地震，包括我們這個地球它是很多板塊形成啊，海洋的那個板塊又受到擠壓，然後它會斷裂，又會形成地震。地震又會形成什麼？海嘯，海嘯啊！所以這方面啊，這個是、真的這個都是科學家，包括很多的生態專家，全球的氣候、環保專家他們很憂心的地方，希望我們要覺醒過來，不然的話，以後的地震會越來越多。

人類以為：噢，這是天災，原因來自哪里？人類的背天之道啊！所以包括以後一樣啊，因為氣候它會失調，大自然的自動的平衡機制被人類破壞，它就失去了自動平衡，所以就會兩極化。所以水災越來會越明顯，你看，在一夕之間，臺灣的高雄的小林村，一夕之間全村都被淹沒掉啊，這是事實啊！六百人、全村六百人都遭活埋，挖也挖不到，都被埋在很深裏面，因為整個山都崩塌。

那這個山會崩塌跟人類不適當的工作、不適當的工程有關。因為在那裏做一個工程，要截、把某條溪的溪水引到另外一條溪，那這個要穿過、要穿過那個山脈啊，結果就不斷地打山脈，然後用炸藥去炸那些山脈，讓附近的土鬆動。所以導致後來下了大雨之後，整個土鬆動，所以形成全村掩埋。

如果我們這樣一直在破壞整個地球生態環境的話，你看，未來的乾旱、旱災，因為它不均勻哪，沒辦法風調雨順哪，所以，雨要下就下很多、很大，水災。那不然就是：哇，該有水的時候，需要雨的時候、雨水的時候，沒有，就形成旱。這幾年來東北常常出現幾十年來沒有的水災，那個都是在警訊啊。

所以啊，真的希望大家，我們要重視。越多人重視，越多人覺醒，那地球的轉機就越有望，越有希望。我們每個人都有責任啊，每個人都有責任。這就是旱災的情況。如果我們沒有去改善，這個地球會被人類逐漸地傷害、傷害到越來越沙漠化。沙漠化，地球的溫度就會越來越高。所以，很多方面我們真的要重新靜下來來檢討、反省，怎麼樣去改進？怎麼樣能夠讓我們的生態環境能夠開始朝向好的方面來扭轉。

所以回歸自然農法非常重要。自然農法那是順天之道而做的農作方式，不但生態環境可以得到非常好的保護，而且我們可以生產出非常好的農產品出來：健康、安全、沒有污染的食物。所以，我們不但可以吃到健康的食物，更重要的就是：我們對生態環境不會傷害、不會破壞。那這樣的環境、這樣的土地呢，我們就可以引以為榮，很高興、很快樂地把這一棒交給我們的子孫啊。所以希望大家多重視自然農法。下兩堂我們再來跟大家分享：順天之道-自然農法的重要。OK！好！

各位親愛的家人，大家好！

好！我們繼續來探討《道德經的智慧與應用》。《道德經》講的都是真理實相，都是很實際很實在的，最重要的是它講出宇宙的真理，宇宙的運轉法則，講出“道”是什麼。那一般人如果不瞭解“道”是什麼的話，包括學者、專家、科學家，如果我們不瞭解“道”是什麼的話，我們很多的作為可能就會產生嚴重的傷害地球，甚至背道而馳，招來很多後患無窮，如果不瞭解“道”是什麼的話。等一下我們會再播放一些幻燈片讓大家來看。

所以當今，我可以這樣清楚的跟大家表明，當今全球、全人類應該最重視、最重要的課題、課程，就是全球人類要覺醒過來，體會“道”是什麼？這是每個人最重要的課題、課程，體會了悟要清楚去瞭解“道”是什麼？“道”的運轉法則是什麼？這個是每個人、全球都需要去重視的最大問題。如果不瞭解的話，真的我們很多的發明、科技卻會不斷地為了滿足人類的欲望、欲貪，而嚴重地傷害地球，會導致後面很嚴重的後果。

如果我們瞭解“道”是什麼，“道”的運轉法則，“道”跟我們每個人的生命密切關係。當我們瞭解之後，不管是學者、專家、科學家，我們的所作所為就一定會秉持一個最重要的原則 - 順天之道而為。當我們瞭解“道” - 天地父母，是我們大家的衣食父母，是養育我們大家的父母，我們怎麼還會去傷害祂？不會。所以這是未來十年內，全球、全人類最重要的課題，要覺醒過來，瞭解天地父母跟我們的每個人的密切關係。

好，我們現在請大家看五十一章“天地父母恩”，這個小標題是我加上去的。這一章主要講的就是“天地父母恩”。但你從裏面的文字不容易看出，我把它那個核心標出來了，來，請大家一起來大聲朗誦一遍，來：

道生之，德畜之，物形之，勢成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之；長之育之；養之覆之。生而不有，為而不恃，長而不宰。是謂玄德。

好，老子講的一點都不迷信，也不是宗教信仰，講的都是實相。只是他用的語言文字，我們要瞭解他講的真正的意義意思是什麼，他所指的是什麼。好，“道生之”，“道”就是宇宙的本體，我們之前也跟大家介紹過了。那我們現在可以用大家比較容易瞭解的語言來簡單的解釋啊，我現在做簡單的解釋，因為等一下重點是在後面。

“道”就是宇宙的本體，就是“空無”跟太陽。太陽生養萬物，生出萬物。因為這個能量，能量它就會充滿很多的創造力，有能量就會繼續化演萬物出來。像父母親，當他們結合在一起之後，受精卵一產生，要知道這個受精卵產生之後，那個卵它要分裂，要慢慢形成胚胎、形成小孩，後面最重要的就是能量、能源不斷地供應、支持。所以宇宙本體、太陽不斷地供應能量，創造力，所以讓萬物就可以生生不息。

但是光是有這個宇宙本體或是太陽，萬物沒辦法真正的顯相出來啊，所以必須要有“德畜之”。這個“德”大家理解為就是大地、地球。有地球這個母親，有天地的無形的宇宙本體，

不斷地供應能量，包括地球母親的這個“德”的孕育，孕育。“畜之”，它就是會，等於說是畜養、養育。就好像家中的父親，他跟母親結合在一起之後，父母親結合在一起之後，再來父親播個種之後，再來，為人母親的就是慢慢把那個受精卵呢，不斷地醞釀、醞釀，讓它逐漸地形成胎兒。這是“道生之，德畜之”。

那在整個的大自然裏面，就是無形的天地，包括地球這樣在孕育萬物。“物形之，勢成之”，“物形之”這個就是又到比較小的範圍，比如說在東北，有東北這邊的氣候條件，哪些植物會在這裏形成。在接近赤道的馬來西亞那邊，它們有那邊的生長環境，所以有那邊適應的植物。非洲、南美、北美、歐洲都有不同的地方，因為這裏的氣候、環境、條件不一樣，所以就會有不同的產品、形象、形狀出來。“勢成之”，這個“勢”就是人為的努力奮鬥，農夫的辛勤工作，這樣的話就會讓萬物生生不息。所以“道”就是天，“德”就是地，“物”就是各種的氣候、地形、因緣條件，“勢”就是人的努力、人的辛苦，辛勤工作。

“是以萬物莫不尊道而貴德”，所以我們大家就可以瞭解，萬物現象界的一切全部都是由天地父母化育出來，所以“萬物莫不尊道而貴德”。注意這一句話，“尊道而貴德”。中國文化裏面有一句話叫做“尊天敬地”，這一句話的真正的神韻就是這樣，“尊天敬地”，“尊道”就是尊天，“貴德”就是敬地。所以啊，在地球上的所有植物，它們一定都是“尊天敬地”。所有植物不會傷害地球，不會傷害地球，而且都是在愛護地球，在豐富肥沃地球的。所有動物，除了人類之外，所有動物也都是尊天貴德，尊道貴德。所有動物不會去傷害生態環境，不會去破壞地球。

而自認為很聰明的人類，很多人卻不知道“天”是什麼，“地”是什麼，“德”是什麼，“道”是什麼。所以人類，尤其是工業革命之後，人類的自我膨脹，讓人類跟這個天地呢，誼，脫離了，脫鉤了。然後很多的作為卻反回來，不是報恩，不是珍惜，而是不斷地在蹂躪、傷害、破壞這個地球。這就是不曉得“天地”是什麼，不知道天地父母跟我們的密切關係。所以很多的想法做法呢，就是把人類帶領脫離了大自然，脫離了天地父母。但是不管你再怎麼帶領脫離，人類還是離不開天地父母。只是你不知道的情況之下，我們很多的作為是背道而馳，而這種背道而馳的觀念它就會反回來，不是報恩而是傷害，就是這樣。

如果我們人類能夠覺醒，能夠瞭解天地是什麼，“道”跟“德”的尊貴。能夠瞭解的話，我們就會順天之道而為。當人類跟萬物，萬物本來它們就是順天之道而為啊，植物、動物都是這樣啊！只有人類逆道、背道而行啊！

所以，現在地球上，地球的未來的命運就看人類能不能覺醒過來。如果我們能夠覺醒過來，體會到天地之道跟我們的生命的密切關係，也瞭解“道”的運轉法則之後，我們就會來到“尊天敬地”。當人類越多人懂得尊天敬地，你看哦，“道之尊，德之貴”，你不必另外要去乞求什麼，也不必把自己當做乞丐在那裏磕頭乞求，不必。你只要順天之道而為，懂得愛護大自然，懂得愛護地球，愛護生態，能夠這樣的話，“道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然”。你不必去命令它，你不必去祈求它，它自然的就會呈現風調雨順。大自然祂會呈現非常好的、非常完整的一個運作機制，非常好的調節功能。所以人如果能夠順天之道而行，這個世界就會風調雨順、五穀豐收、國泰民安。

“故道生之，德畜之，長之育之，養之覆之”，這個都是在講天地父母的養育萬物，養育我們這些子女啊！而呈現出來的又是“生而不有，為而不恃，長而不宰”，呈現出來的就是天地的玄德。

所以我強調過幾次，未來這十年內，全人類最重要的課題、課程就是要體會“道”是什麼，體會大自然的運轉法則，怎麼樣來到順天之道而行。能夠這樣的話，地球就才能夠扭轉，化解很多的危機，而讓地球可以永續經營。如果沒有的話，人類會繼續用自我狂傲來殘害地球。如果人類背天之道而為的話，三十九章的第二段裏面就有提到：“天無以清，將恐裂，地無以寧，將恐發”，這上次我們已經講過了。現在只是讓大家瞭解，如果人類背天之道而為後患就無窮，後患就無窮。

好，上次我們已經講過了，剛好我們在講的時候，在東亞、菲律賓就發生了，就發生了一件很重大的災難。而這個災難就是有紀錄以來，全亞洲有紀錄以來最嚴重的颱風、水災。一夕之間，那個颱風走過的地區，大部分都化為平地，死亡一萬多人，就在前幾天。

來，我們來看這些資料，這個颱風的速度是超級強烈啊！颱風它的強弱，颱風有它的速度哦，它的風速在貫穿，有它的速度嘛。是用它所流動的貫穿那個速度來算它的強烈度嘛，有輕台、有中台、有強台嘛，有超級的颱風嘛。一般的速度，你看哦，我們大家想想看啊，我們開車如果開到一百二，就已經蠻高了，對不對？一百二的速度。如果開車到一百六、一百八以上就算已經在飆車了，在飆車了，對不對？好，現在我們很多的高鐵，高速鐵路火車啊，高鐵現在在大陸這邊的速度，大部分都是兩百五到三百比較多嘛！現在比較高的，本來是調高，本來是要到三百五嘛！為了安全起見又稍微降低嘛。

好，現在就算他以三百的速度，臺灣的高鐵速度是以兩百五十，通常是以兩百五十在跑，那個最高是三百的安全速限。好，大陸這邊有好幾個跑道，好幾個軌道都是以三百在跑。三百的火車，高鐵這樣很快，是不是？如果你有看到它們在跑的話，真的像飛機這樣，很快就穿過去了。那如果你接近那個高鐵的地方啊，它那種三百的速度這樣沖過去的話，大部分的人都會倒掉的。

以前侵襲的颱風大部分是在，它的速度大部分是在一百二到兩百之間的比較多。那這一次的這個超級強烈颱風，它的速度，時速哦，速度是飆到三百一十八公里，然後瞬間最高是三百八十八公里，讓全世界的那些氣象專家傻眼，啊！怎麼這麼強烈的颱風啊？所以現在是觀測到有紀錄以來那個速度飆得最快、最強烈的。

哇，你看這個是才前幾天而已哦！才前幾天。你看啊，亞洲有紀錄以來沒有這麼強烈過的颱風，這些都是歷史新高。所以你看哦颱風所過的地方，不要說連根拔起了，全部都是吹得變成像廢墟呀，你看，所以這幾天，好像全球一百多個，一百九十個國家，在聚集在哪里，他們又在開有關於生態環境方面的這個會議，大家真的憂心忡忡，憂心忡忡。覺得如果人類再沒有拿出具體的行動辦法來改善的話，未來的超級的天災人禍越來會越多。

你看，一夕之間，這個颱風一過的地方，大部分都掃為平地，然後死亡一萬多人。你看原來的家庭都沒了，都沒了，滿目瘡痍。這個就是才前幾天哦！看看，比那個龍捲風還更厲害啊！看看啊，這個都是實際的實相。這些都是在告訴我們，人類如果再繼續逞強、逞能，用各種科技

要來改變大自然，用各種科技然後不斷地去傷害大自然的話，那人類的後果真的是不堪設想。如果我們不懂天地之道，一直地在跟大自然對抗，你這個波浪你怎麼跟大海對抗？只會換來更多的災禍、災難。

好，這是前幾天才發生的。現在這個颱風好像還沒有全部消失。它現在好像轉變成為……已經經過海南島，然後到越南那邊了，到越南那邊，已經逐漸減弱了，但是一樣損傷都很嚴重。

好，所以人類真的要靜下來，不要再一直沖了，不要再一直沖了。要停下來靜下來，想想看我們到底在做什麼，我們哪些觀念是背天之道而馳。像上次有跟大家講的，很多的包括工業的污染，還有汽車的污染，廢棄物的污染，人類很多不負責任的，都回來，回饋回來的是在傷害養育我們的母親地球，這個都是背天之道而為啊。那主要是因為人類不瞭解天地父母對我們的重要。把祂認為那只是物質啊，那只是一個沒有生命的東西啊！祂只是提供一些資源給我們。而不知道我們每個人就坐在、站在、走在地球母親的肌肉身體上面。所以這個就是人類要覺醒過來，這個不是迷信，不是宗教信仰，而是實相，在於我們有沒有覺醒，覺悟到而已。

好，所以你看哦！你沒有覺察到的話，你看哪，農業科技專家指導出來的農作方式就是這樣，在傷害地球啊！在傷害地球母親。用這樣的耕作方式，把那些非常重要的珍寶，雜草跟那些小動物，都把它殺光光，這個就是背天之道而為的作為。

所以我們真的要，每個人啊都要靜下來想想看，我們對“道”瞭解多少？我們從小到大到現在，我們對“道”瞭解多少？我們是在傷害還是在破壞？我們有沒有在愛護？所以你看哪，這些農業科技啊，都告訴你怎麼樣才省力呀，省力省時，然後可以大量的生產哪，但都以犧牲地球母親為前提在運作。包括這個都用很多的化肥、糞肥、糞便，畜牧的糞便跟化肥。這方面呢，因為很多的畜牧的糞便都已經受污染，藥物的污染，所以地球又…這個土壤又很快的，不斷地一直在受到各種污染。

好，再來，除了各種污染之外，現在的很多農作物都是這樣噴灑殺草劑，噴灑殺草劑。把那些非常珍貴的草，草真的是珍寶啊！它是很珍貴的珍寶啊！對地球而言草是非常重要的珍寶，它們是地球的守護神哪！地球的守護神。但是人類卻被錯誤的教育、錯誤的認知，而不斷地認為它們是壞東西，不斷地把它們去除、去除。你越把草去除掉，全球的氣候就越異常，因為是它們在保護地球耶！那你看這些農民呢，都被農業專家、科技專家把他們教育成，你就會把那些殺光光，這個就是背天之道的這種耕作方式啊。然後你沒有草之後土地就不肥沃，再來沒有草，那些小動物，它們沒辦法存活，所以土壤就沒辦法肥沃。

土壤要肥沃一定要靠草，第一是要靠草來保護，這個後面我們會再講。草保護之後，小動物才能夠跟它們配合，然後來讓土壤肥沃。但是人類卻被教導成把這些都剷除掉，而用人類的科技、生化武器、農藥、毒藥不斷地介入，不斷地去傷害大地。所以這樣的耕作方式，這樣是很不好的。

你看到處，你到鄉村田野裏面現在去看，到處都是農藥、農藥罐。唉，當看到這些啊，真的我們除了傷害地球母親之外，一方面我們吃到的很多都是農藥的殘留的那些農產品。你看，為了讓消費者買到那個外表看起來很漂亮，都沒有蟲咬的，所以農民就會不斷地噴農藥。所以希望

大家消費觀念也要改變，不要買那些外表看起來很漂亮的，你買那些外表看起來越漂亮的，代表它用的農藥越多啊。除非它是經過很細心呵護的，用有機或是自然農法在耕作的，不然的話往往都是外表越漂亮的，它是噴灑越多的農藥。

那你看哦，像這些耕地，肥沃的土地都被人類把它變成為沙漠化，這樣在蹂躪，這樣在耕作，這些都是人類在殺雞取卵啊，飲鳩止渴。

這個是讓大家對比啊，讓大家對比。你看哪，同樣的，同樣的茶苗，茶樹的那個茶苗啊，它們生長在這樣的環境。再來看用自然農法來種茶的，它們這些茶苗是生長在這樣的環境。大家比比看，體會看看，要知道這些茶樹、這些植物，每種植物它們都是有生命的，每種植物它們都是在成長、在奉獻的。所以我們要將心比心啊，所以大家你可以將心比心，融入它們的世界裏面。你活在那樣的世界，你在那樣的環境裏面長大，你的心情有何感受？你在這樣自然環境，生態好的地方長大，你會有什麼感受？大家要去將心比心，去體會。你看這些茶園，是在這樣用自然農法來耕作的茶園裏面長大，所以它後面形成出來的品質就會有很多很多的差異。

這些鳳梨，我們叫鳳梨，有的稱為鳳梨，是不是？這些鳳梨，你看啊，用這樣的耕作方式，讓它們在幾乎沒有生機的環境下長大，強用藥物來灌。就像很多的那個生蛋的雞啊，都沒有什麼活力，被關在一個小小的框框，飼料、藥物、飼料、藥物，然後讓它們生蛋，這樣生出的蛋會好到哪里？所以啊，你看啊，在這樣環境下長大的這個鳳梨、鳳梨，你看啊，有沒有？它心情會好到哪里？很鬱悶啊，有沒有？垂頭喪氣啊，鬱悶啊，臉也黑啊，身也黑啦。所以你看啊，它常常要歎氣啊，你們有沒有看到它前面有，有一股氣，雲氣啊，有沒有？誼！“你們怎麼樣這樣在對待我們呢？我生長在這樣的環境，啊，好辛苦啊！好鬱悶哪！拜託拜託，能不能用好的環境讓我們來成長，如果你給我們好的環境成長，我們回饋給大家的會是甜美的果實啊”，將心比心嘛，對不對？

所以你看這個就是用自然農法在種的鳳梨、鳳梨，一定不除草，又一定不用那些塑膠布在蓋。如果草它有比較高，高過鳳梨的葉，會遮住光合作用的話，再把草矮化。好，有的是把它塌下去，讓它比較矮一點，有的是把它拔起來，但是一樣都是要原地覆蓋。所以你看，在這樣環境下長大的鳳梨，它們就會很快樂啊，心情快樂啊。所以你看像這樣長大的鳳梨，有沒有？抬頭挺胸，然後精神抖擻，不止這樣，它們還會呈現很酷，那生命活力很強，很會具有很強烈的創造力。將心比心嘛，是不是這樣？（學員回答：是）

所以真的，植物它們是要成長，然後結出成果來跟我們分享啊。我們給它們什麼樣的環境，後面的產品的品質就不一樣啊。所以啊，自然農法它是這樣順天之道而為，非常重視草，非常重視草，等一下我們還會繼續再分析。所以希望大家不要用錯誤的觀念來傷害土壤，用錯誤的觀念來耕作的話，你出來的農產品，品質不會好，而且副作用又不少，農藥殘留又很多。

你看像這裏，這個是我們這裏叫什麼？樹薯，太白粉的原料，木薯是吧，啊，對對，這邊…，誼，木薯。那你看，它長在這樣跟草共生的環境，是不是像人在森林裏面、在公園裏面心情很快樂，是不是這樣？真的，那你看，如果你是一顆花生米，一顆花生，把你種在這樣的環境，你的心情會怎麼樣？很鬱悶啊！很鬱悶啊！你看哪，讓你整天穿著雨衣，不透氣的塑膠布在工作，你感覺怎麼樣？很難受，很難受。你看土地在冒汗啊！土地是有生命的，那裏面的那些微

生物呢，那些小動物呢，早就死光光了，被悶死了。沒有那些小動物，沒有那些微生物，土地就絕對不會肥沃，只會越來越貧瘠啊！

所以真的人類很多情況，都是看得很片段、很膚淺，認為說我這樣省力省事，但卻不知道副作用如何。來我們對比一下，同樣的花生，種在這樣的田地裏面的花生，你再這樣用塑膠布蓋，下面又有噴農藥啊，都有噴那個殺草劑哦。噴殺草劑之後然後又再蓋塑膠布，在這樣環境下長大的花生，跟在這樣自然，跟草共生的花生，你覺得它們的心境會不會有差別，會不會？想想看嘛，你看啊這是用自然農法在耕作的，用自然農法在耕作的花生，跟這樣環境下長大的花生。大家可以去想，我們融入裏面嘛，你在這樣的環境長大跟在那樣的環境長大，你的心情會是怎麼樣的感受？植物有生命、有感受、有感情、有愛心，當你給它什麼環境長大，它成長出來的品質就差異很大，就差異很大。就像在充滿暴力的家庭，跟充滿愛心環境下長大的小孩子，往往會影響到他後面人格的呈現。除非他長大的過程有逐漸在矯正、在治療、在修復。

用這種塑膠布，你看哪，一簾一簾的，一層一層然後又沒有處理，處理掉。結果呢，我們這樣幾十年後，這些土地怎麼辦？所以哦，這樣的耕作方式，真的是讓土地逐漸朝向沙漠化。我們對比一下，現在的農村常常是在農藥啦、塑膠布啦、沙漠化的這一種情況下生活，那跟在用自然農法來耕種，在這一種環境下，大家去對比一下，去感受一下。以前我們也有一位自然農法的老師專家羅傑，他常常會告訴學員，你們要去覺一下，覺 - 感覺。真的他看到，誒，我們都有在跟大家分享強調，要覺悟，要覺醒，要覺知，他才知道，哦，對，他提的覺，就是我們要去覺知，我們要去覺悟，要去覺醒，不要再麻木啊，不要認為它們是物質，無情啊，不是這樣。

你看哪，這個就是在自然農法裏面，跟雜草共生的那些蔬菜，跟雜草共生的稻米，在這樣的環境下工作，你會越做越舒服，而且你會很喜歡這樣的田園。如果這裏處處都是把草殺光光，然後又是噴農藥，你會不會喜歡在這裏停留？會不會？（學員回答：不會）不會。那些小動物青蛙呢，蝌蚪、泥鰍呢，早就被殺光光啦。但是你在這樣的環境下，用自然農法來耕作的環境之下，哇，你會覺得空氣很新鮮，充滿了芬多精，這些農作物充滿了活力，你會很喜歡在這個地方，你那個愛心也會一直在流露，回饋給它們。它們也，這些農作物，包括那些雜草，它們也都會很喜悅地把它們的生命力的芬多精跟我們分享。而且那些青蛙啦、小動物啦、蟋蟀，它們又會唱歌給你聽，多麼舒服！

所以這個就是讓大家對比一下，良好的農耕方式跟不良的農耕方式，除了傷害地球跟保護地球有區別，還有農產品的品質也會大大不一樣。

所以希望人類真的要體會到“道”是什麼，要愛護祂，不要再這樣用錯誤的方式，不斷地一直在焚燒、焚燒。如果我們用錯誤方式的話，你看啊，這個是焦土政策，焦土政策，啊！你看啊，殘害地球，殘害那些微生物、動物、小生命。那如果越用錯誤的觀念去耕作的話，你看啊，這個土地越乾燥、越乾裂、越像沙漠化，所以大風起兮塵沙飛揚，霧霾就越嚴重。加上工業的污染，就會形成這麼嚴重的霧霾。所以很重要的我們要從多管，多方面去進行，怎麼樣來淨化空氣、保護生態環境，避免地球變成火球。這個我們每個人都有責任哪，我們每個人都有責任。

你看哪，在雜草覆蓋的地上，翠綠的地上，大家走路起來心情就會很舒服。而且呢，有草覆蓋的土地，保護的土地，這邊的環境、空氣都會很好。居住在有大樹、有草保護的環境，大家心情就一定會越來越好。

再來，還有這十幾年來，全球現在陸續呈現一個非常嚴重的問題，有關轉基因的問題。這個嚴重度又比前面幾個農作、農耕方法更嚴重。以前，在幾年前我在東北這邊吃到非常甜美、非常芳香的粘苞米。但是這一兩年來到東北來，吃不到那一種口味了，吃不到。那今年瞭解之後才發現，哇，情況很嚴重。包括在臺灣，玉米，玉米還有黃豆大部分都是進口的，那進口結果百分之九十以上都是轉基因的，然後又不標示清楚，讓很多吃素的人呢，以為說吃素會比較健康，那因為吃素的人，他很需要那個黃豆、大豆類的。結果呢，卻百分之九十以上是轉基因的，哇，真的很糟糕。而且更嚴重的是轉基因的這個問題，竟然牽涉到政治的問題，牽涉到政治的問題，這方面值得大家去深入瞭解。

以前我們這樣世世代代的耕作留種，大家都過得，可以過得很好的生活，五穀豐收、國泰民安。但是現在這個玉米，現在的農耕方式竟然被很嚴重的污染。如果你越深入瞭解之後，你才發現連這個種子現在都變成是基因改造滅種。這一本書是美國人著作的，有良心的美國人著作的，他發現那些基因改造的種子是在欺騙的。因為他們同樣是美國人，他們很瞭解那些內幕，所以他把這個問題寫出來 - 《欺騙的種子》，大陸這邊翻譯成為《種子的欺騙》。這個大家要進一步瞭解。

前幾個月，五月，今年的五月下旬啊，大部分都已經是進行在那個春耕，有的已經春耕差不多。那時候五月下旬，我從山東那邊搭飛機到長春來，在過程經歷過遼寧跟吉林。好，接近就是在這個接近東北之後呢，發現，啊，我從飛機高空看下來的東北土地，怎麼變成是這樣的土地？以前我印象中的東北土地，是黑色的肥沃的土地。我零六年到黑龍江來，看到的是肥沃的土地。我知道的，印象中知道的是東北是肥沃的黑色土地，是不是這樣？是。但是幾個月前我從飛機上看下來的，東北的土地怎麼呈現的是這樣？接近沙漠化，接近沙漠化。你看啊，是這樣的土地，所以我很驚訝，我奇怪，怎麼會，我想說奇怪怎麼會是這樣呢？

結果當我到長春之後，請學員帶我到郊外去實際瞭解，現在東北的土地是形成什麼樣的土地，什麼樣的情況。結果發現，竟然現在的耕作方式，哇！全部幾乎絕大多數，都用很強烈的殺草劑把那些草全部都殺光光，這個是非常嚴重的錯誤。因為草是寶，你把草全部都殺光光，用這種方式耕作下去，不出三十年，這些土地就沒辦法用了。它就成為沙漠了。真的人類不能夠這樣短視啊！

當我到長春郊外去看，農村去看，發現怎麼到處都是這樣？這些都已經有種下玉米了，玉米苗都已經有長出來了，那全部的肥沃的土壤，你看啊，兩個山丘，中間是村落。兩個山丘，我們看過去那邊，奇怪那邊怎麼一片整片都是像沙漠這樣。等下帶大家到對面去看，對面山丘去看，全部都是被強烈的殺草劑，把那些都殺幹幹，殺的乾淨。農民認為說這樣很省事，你不知道這樣是飲鴆在止渴啊！而且呢，更嚴重的是，所種的，我問農民，他們說所種的是轉基因的玉米種子。轉基因的玉米種，我說啊！天哪！所以真的這個問題會很嚴重。

好，現在對面的那個山坡，現在再來，我們帶大家到對面去看。山谷是不是有房子？現在再來這一張就是到另一邊來了，已經到那個房屋的後面來看，全部都是這樣，雜草全部都給殺光光。那在這樣的環境下長大的玉米，它品質會好到哪里去？我們現在的農業政策竟然……，美國也是這樣，這一種風氣真的是很嚴重的在殘害土地。

帶我們講解的這位學員他是長春人，他是在長春土生土長的，所以他知道以前所看到的田地是什麼樣的田地。當他看到現在的農地是這樣的農地的時候，他很感慨，當然我也很感慨！

好，那大家看看啊，就在農民那個廢棄不用的小塊地方呢，才有黑色的土壤，你看哪有沒有？我們從旁邊，那個農地旁邊，農民沒有噴殺草劑，不耕作的，認為那個好像廢地，沒有什麼重要的地方，我們在那裏把一些乾草、稻草還有玉米杆撥開，你看，讓大家對比一下。左邊，左邊的這個是，就是原來的黑色土壤，那現在右邊的呢，是農民在耕作的土壤。我們已經把這樣肥沃的土壤，變成為沒有什麼生機。這個就是在，你看哦，農民他這個腳底下就是農民沒有噴到殺草劑的地方，從裏面才能夠挖出來黑色的土壤。現在你看啊，焦土政策啊！我們竟然用這樣的方式，世界很多國家，南美也很多國家，只要你是用那個轉基因的耕作方式，幾乎都是這樣。

所以看看，在這樣環境下長大，我們看看，我們的土地，如果沒有大力的更改過來的話，這樣的土地，頂多啦，在五十年後它就變成一片沙漠。它的生命力逐漸的喪失啊。所以我們要重新來認清，重新來瞭解轉基因的問題。那轉基因的問題這都是網路上可以下載的，網路上在討論的，也希望大家能夠多關心，多關心這方面的問題。一定要慎重，慎重。

還有全球進入最謹慎，而且很認真在研究的是法國。有一個很獨立的研究機構，它不受各方面的操控，所以它很獨立，很客觀地去研究。結果做最長時間的研究，兩年之後，發現，哇！那些吃轉基因的玉米長大的老鼠，竟然它的死亡率是一般的六倍，六倍哦！死亡率高出六倍。而且呢，很多都是長腫瘤，很多都是長腫瘤。這些你看啊，用轉基因玉米試養兩年的老鼠，它們的死亡率是一般的六倍，而且很多都是長腫瘤，長腫瘤。這是二零一一年十二月十六日在巴黎法國這個機構，他們發佈的做很客觀的研究。

所以希望大家，我們要重新來認識，轉基因它的優點在哪里？他的缺點在哪里？它的副作用在哪里？真的我們要很客觀地來探討。包括用這樣的耕作方式，後果副作用是怎麼樣？人類真的要長遠的眼光，不能夠只為了短暫眼前的利益欲望。我們要為子孫留下美好的環境跟地球，我們大家一起來，OK！

各位親愛的家人，大家好！

在我的心中，真的沒有那些種族的隔閡，沒有那些宗教的隔閡，全世界的人都是我們的家人，都是我們的兄弟姐妹。希望我們大家真的能夠真誠真心，用愛心來對待我們的家人。

好！現在我們來繼續跟大家分享：自然農法，造福萬代。如果沒有前面瞭解噴藥農法，還有一些不是很理想的農法，如果沒有瞭解的話，現在要跟一般人介紹自然農法，很多人就會覺得：那個不切實際啦，現在一定都要噴農藥啦、一定要用化肥啦、一定要用殺草劑啦，這個變成農人的三寶。但不知道說，這樣的耕作方式真的後果、後患無窮啊。更嚴重的是，我們所吃到的很多都是變成含毒的東西呀，含毒的東西。我們要吃到真正健康的東西，要回歸到自然農法；我們真正要保護地球，保護生態，要回歸到自然農法；我們真正要留給子孫綠色的生態、環境，要回歸到自然農法。

好，三十九章，《道德經》三十九章的第一段就有提到，來，現在請大家大聲地一起朗誦一遍，來：“昔之得一者：天得一以清；地得一以寧；神得一以靈；穀得一以盈；萬物得一以生；侯王得一以為天下貞”。

所以這裏就是在告訴我們，“得一”就是了解宇宙的運轉法則，瞭解天地之道，大家都能夠順天之道而行，能夠這樣的話，大自然生態環境不會被破壞，那就能夠風調雨順，國泰民安。所以上一節跟大家講解過的五十一章，那是要讓我們大家來到懂得尊天敬地。

天地絕對不是一般人所認知的：無情的，只是一些礦物，只是一些跟我們生命不重要的東東，不是這樣啊。它是真的是我們大家的父母，只在於我們有沒有認清出來。當你越清楚地去認識，你就會知道地球上所有的人，包括你再有權勢的人，官位再高、再有錢，或是你修行境界再怎麼高，認為什麼大成就，或是什麼活佛，什麼佛、什麼佛，都一樣，全部都要道來養育，全部都要天地父母來養育。

當我們越瞭解之後，事實上包括釋迦牟尼以及老子所講的那個成道，那是來到你真的瞭解道是什麼，體道、悟道、行道，與道合一，而這個與道合一就是前面所講的“得一”啊，體道、悟道、行道。你能夠這樣的話，你很自然地就會展現出、自然地流露出尊天什麼？敬地。尊道貴德就是尊天敬地。所以很重要我們要瞭解：地球是我們大家的母親，絕對不是一般人所認知的只是一些礦物，只是一些物質，不是這樣，它是真的是我們大家的母親。所以現在、如果不瞭解的話，我們是要下工夫去認出來，去探討、去求真、去求證。《道德經》就是在協助我們去認識天地父母是什麼，天地父母跟我們大家的密切關係。當瞭解、當人類瞭解地球真的是我們大家母親的時候，我們就會改變過來，人類就會懂得孝順、愛護，順天之道而行。

所以自然農法的心法，來，很重要。這個心法如果不瞭解的話，你做起來，它又會變成被商業炒作，又會怎麼樣以什麼賺錢、利益為主導，結果又把這個山河大地、又把土地變成為機器在壓榨，變成像機器人，然後不斷地在蹂躪它、壓榨它，這樣是不對的。

所以瞭解天地父母在養育我們，當我們瞭解天地的重要之後，我們就會尊天敬地。尊天敬地我們就會以感恩心、愛心來耕作，這些心法非常重要。所以這時候你的耕作就不是一般噢，為了三餐不得已，那做得很辛苦，不是這樣啊！不是這樣。你會以感恩心、愛心來耕種，而且呢，你會瞭解：是那些生態、植物、動物在保護地球，在養育人類呀。所以你會知道說那些生態的重要，不可以去傷害它們，所以很自然你就會愛護生態。愛護生態我們就能夠做到與萬物和諧共存共榮，這個很重要。

很多人認不出來，結果把雜草認為是壞蛋，把它除掉。而不知道是雜草在經營這個地球啊，雜草在守護這個地球啊。沒有雜草，那些大樹它們沒辦法成長啊！所以你看那些土地如果被人類破壞之後，先長的都是什麼？都是雜草啊！雜草一定要去先去保護、營造好的環境，然後那些樹木才能夠逐漸地長大。沒有雜草的先保護，樹木沒辦法健康地成長啊。

所以包括很多的小動物，那都是在愛護地球，而且讓地球越來越肥沃，那都是幫助生態，讓生態越好。但是人類錯誤的認知，卻都把它們殺光光，真的這是非常顛倒的認知，我們要校正過來。愛護生態，因為這些生態是在幫助人類；它們是讓我們生活過得更好；這些生態它是讓我們的食物更甜美；這些生態是讓我們的食物、讓我們的五穀可以豐收啊。

所以當這幾種心法瞭解之後，我們就能夠讓地球永續經營。所以我們要交給我們子孫是什麼樣的地球，真的攸關於我們現在這一代的人，怎麼樣來認知。

來，再來，自然農法的實際操作的要領有這幾點，我概略講一下，等一下我們會透過實際的幻燈片來讓讓大家都清楚地瞭解。如果你沒有因緣實際去做自然農法，也沒關係，你瞭解之後，可以推廣，可以跟親戚朋友介紹，讓大家重視。

來，第一，自然農法一定不噴農藥。這個不是別人規定我們不可以，而是我們體會到，我們不可以也不應該用有毒的東西來傷害我們的母親啊。所以很自然地你會來到不噴農藥，也不噴殺草劑，也不用化肥。也就是說，只要有有毒的東西，對土地、對生態會傷害的東西，就不會、也不要讓它進入土地裏面，讓它到土壤裏面，這幾個重要原則。因為這些東西呢，你加到土壤裏面之後，會對土壤造成嚴重的傷害，而且呢有毒。這些毒到後來會污染我們的河流，也會污染食物，也會進入我們的身體。所以真正健康的食品、真正安全的食品是不用這幾種的。

再來，要少翻耕地。為什麼要少翻耕地？要知道土地裏面是有很多的蚯蚓、小動物、細菌、微生物啊，如果你常常翻耕地的話，就好像它們的住家常常被大地震炒過、蹂躪過，所以對於生態來講，對那些動物來講，小動物、微生物來講，那是不好的。那因為我們的土地是非常需要靠它們來肥沃，所以這牽涉到第五點跟第六點。自然農法能否成功，就看第五、第六有沒有做到。用草養地，而且要體會到雜草是珍寶，雜草是珍寶。第七，多連作，要連作。第八，是自己要留種，自己留種。如果你的種子操控在別人手中，你的命脈就操控在別人手中。而且自己留種，你會越留品種越堅強、越健康、越好，所以要自己留種。

來，先跟大家介紹一下雜草的重要，雜草的重要。我們要瞭解，一塊土地如果上面光溜溜的，都沒有草，就像上一節播放給大家看的，如果被殺草劑把它全部噴了之後，把那些草全部殺光光。因為上面沒有草，在這個土壤裏面，那些小動物、那些昆蟲，那些細菌、微生物，它還能

不能在那裏存活？就很難存活，就很難存活。但我們要知道，我們的土地，我們的土地是靠雜草跟小動物、小昆蟲、微生物在保護、在讓它肥沃的。

有機的土壤，你到森林裏面或是到沒有破壞的那個農地裏面你去看，你任何挖起來的那些土，它一定充滿著生命，充滿著活力。那些土聞起來都會香的，裏面都一定有很多的微生物、小動物。很多人有做那個酵素，發酵的這一種經驗嘛，或是東北這邊都特別喜歡做饅頭啊或是包子啊，那都會經過發酵。我們習慣念發酵(xi o)，這邊好像都念發酵(ji o)。我們是讀發酵(xi o)，發酵(xi o)大家也比較會笑。你看，麵粉當你有放那個酵素進去、酵母進去，跟沒有放進去，那它做出來的就不一樣嘛。為什麼饅頭或是麵包做起來它會松松的，就是因為裏面有什麼？有酵母嘛，酵母它會發酵。所以發酵，要知道它酵母發酵，就會讓本來扎實的那個麵粉團，就會漸漸地怎麼樣？鬆軟。

所以要知道，如果你把那些小動物都噴殺掉、噴死掉的話，這個土地還有沒有辦法鬆軟？那些可以讓土地發酵的那些小動物、細菌被殺光了，所以土地就不會鬆軟。所以裏面的含氧量就會大大減少，對農作物來講那是不良的環境。所以那些小動物要在土壤裏面存活、寄生，它們必須要有什麼保護？必須要有草來保護。

所以要知道啊，那些微生物、細菌，它們在土壤裏面存活需要草，就像人類需要森林樹木的遮陰乘涼。如果你把樹木全部都砍光光，哇，我們暴露在豔陽高溫之下，你會很難受。你還可以到處到其他地方躲，那些小動物呢，它們不是閃躲，不然就是死掉。所以土地上面有留雜草，這些雜草本身它們能夠吸收陽光，雜草本身就能夠讓土地肥沃。

草它們吸收陽光會進行光合作用，所以它們就能夠形成不少的那種澱粉質之類的東西、蛋白質之類的東西，然後讓其他的小動物來交換禮物。雜草它們會跟小動物形成交換禮物，你好、我好、大家好。那草呢，它本身吸收陽光之後，又可以讓土壤逐漸地把光能轉為肥沃的土壤營養素。那草它本身又可以有幾個重點：它能夠保溫、保濕、保松。雜草它只要存在的話，它能夠讓這個土壤保溫。

如果這個土地上面你沒有雜草的話，豔陽一曝曬，土地馬上很快升高溫，高溫，那些小動物都會死掉。農作物生長在溫差很大的環境裏面，這個農作物它也活得很辛苦，所以它沒辦法生產好的那個農產品出來，那個品種芳香味、芬芳味都會喪失。所以草的存在，它本身對農產品來講是幫助非常大的，可以讓土地肥沃，可以讓保溫、土地保溫、保濕，濕氣、水汽，雜草它們是可以幫忙含養的，它們可以保持那個相當的濕度。

你看哦，大家可以試驗看看嘛，同樣的下大雨，然後再來陽光曝曬以後，你看看，那些有草的土地跟那些光溜溜的土地，大家一對比就可以知道，差別很大。沒有草遮住的地方，雨一下，土表上面很多的營養素被沖走，而且土壤很快就會硬化；有草保護的地方，這些雨水形成甘露水，讓草可以健康地成長，快樂地成長，然後草又可以工作。它營造一個好的環境，水，它可以保濕，讓水份調節到適當的非常好的程度，然後又可以保松，草本身能夠讓土壤那個逐漸地松，越來越松。一方面呢草本身它們會不會新陳代謝？會新陳代謝。新陳代謝，它本身上面跟地裏面的那些根，都可以成為養。那當草根、在地裏面的那些根，它被細菌、被微生物把它腐化之後，裏面是不是會有很多空隙？這個是讓土壤松，而且呢，讓土壤含氧量更多。

再來，它連帶的就是：因為它會製造好的環境，所以雜草越多的地方，小動物，昆蟲、小動物它們就越喜歡在那裏生活。所以蚯蚓啦蟋蟀啦，很多小動物它們就會喜歡在這樣的環境裏面。有的人就會認為啦，誒，那這樣，它那些蟲它回來的話，就會損害我農作物啊。你要知道，如果你把它們噴殺掉，絕對得不償失。

它們會吃一些農作物，但要知道，就像員工領公司的薪水，公司付給員工一些薪水，那這個員工它會不會為公司努力工作？會不會？他會回饋更多啊，會回饋更多。所以它表面上會、農作物好像會有一些受損，但是這個就好像你給它一些食物嘛，你給它一些食物，就像公司對員工越優厚的話，員工會越努力地工作、回饋。所以不要怕小蟲吃我們的農作物，它越吃我們的農作物品質會越好，生態越好，而且大自然它會維持、你只要讓它生態越豐富越好。

記得，生態越好，雜草越多樣化，環境越好的話，它會維持非常好的平衡，病蟲害反而會減少。當某種病蟲害它比較明顯的時候，大自然很奧妙、很有智慧的設計，它的天敵就會來管理它，就會來壓制它。大自然是這樣奧妙的，所以當生態越好，那些小昆蟲、小動物它們越多樣化的話，你的農產品就會越棒，品質會越好。那你不要擔心說，我們農產品會、就是被吃得很淒慘，這個你只要生態環境好，大自然它會自動平衡。

再來很重要的就是：因為有雜草，那裏面的那些蚯蚓哪、小動物它們會樂意、很喜歡在裏面寄居、生活。那它們呢又會跟雜草又形成一個非常好的迴圈，跟我們的農產品也會形成很好的迴圈。所以它們也會幫忙鬆土，你看呢，剛才前面有講會發酵、會發酵，它們在腐化的過程也會發酵，所以會讓土壤更松。所以為什麼說自然農法它是要少翻耕地？一般農民認為說：噢，我們越勤勉翻耕，你去對比看看，你不翻耕地，它的、你只要用草去保護好、調節好，這個土它會越來越松，越來越松。而且呢，他整個生態環境越好。所以對草要重視它、珍惜它，它是寶，它是自然農法能否成功最重要的關鍵。你懂得管理好草，你就會成功。

那一般錯誤的農法觀念把草除掉，哇，那些優點全部都沒有了。所以土壤沒辦法肥沃，那就要靠人工不斷地添加肥料進去，而這些肥料又會讓土壤酸化。草沒了，小動物沒了，沒辦法幫農民工作，沒辦法幫人類工作，結果呢人類又用自認為很聰明的方法來替代它，結果我們的農產品品質就越來越差。你可以吃到好像一些產量不錯的量出來，但是它的質卻不好。你這個農產品的質要好，真的要天地父母的這個醞釀、天地父母的醞釀，農產品才會、品質才會好。

所以自然農法，它是順天之道的耕作方式。所以今年我去參訪十幾位他們實際都是以自然農法在耕種的農夫，他們也都很樂於跟我分享，而且把珍貴的經驗都跟我們分享。我們也請到幾位從事自然農法的農夫，到大陸的河南這邊來跟大家實際傳授經驗，真的非常好。這一系列我們也把它做成了光碟跟書本，將來都可以流通。就是《自然農法的理論與實務》，讓大家都可以來分享自然農法它的優點。

那你看啊，我去參訪那些從事自然農法的，都有一個共通點，他們都特別的喜悅。從跟他們採訪的過程，他們都會、他們流露出很喜悅的，而且都樂於跟大家分享。因為他們在快樂的環境裏面工作。自然農法有一個特點，就是剛才強調的，一定要多留草，一定要善用草，只要這些雜草它沒有高過農作物的葉子。因為如果高過農作物的葉子、會遮住農作物的葉子的話，會妨礙到光合作用，那這樣就要進行處理。如果沒有遮住、沒有遮過、遮到那個農作物、農產品的、

農作物的那個葉子的話，儘量雜草能夠留就讓它多留。雜草越多越好。記得這個原則，生態越好，農產品越甜美。

所以你看哪，這一位果農啊，他的園裏面的那些雜草都是高到腰部啊，有的高到胸部啊。這個不是說這一位農夫懈怠，而是他是很有智慧、很有愛心。我在臺灣採訪的那些用自然農法來耕作的農夫呢，誒，有一個很共通的現象，就是大部分都是知識份子耶！大部分都是知識份子。因為當他們瞭解自然農法的重要，保護土地的重要，一方面自己可以做得很快樂，一方面會有一種使命感，我們要留給子孫健康的土壤。所以大部分都是知識份子在做法。像這一位，一樣，他們夫婦都是大學畢業的，他太太還在北京這邊留學過的。

那你看，這些草都高到胸部啊，它也實際讓我們看，用有雜草保護的土壤，你看喔，他已經好幾年都沒有澆灌水呀，好幾年沒有澆灌水，但是你看不管什麼時候，你把那個草撥開，看裏面的那些土，都有相當的濕潤度，而且呢越來越松，越來越肥沃。他也都實際拿給我們看，好幾年了都不施肥，不施任何肥，也不用任何的殺草劑、農藥，都不用。沒有施任何肥料，但是土壤越來品質越好，土壤越來越松、越肥沃。

像這位也是一樣，用自然農法來耕作。他是從傳統的那個楊桃園裏面接過來，他接過來轉用那個自然農法來經營。當然會經歷過幾年的慘澹的轉化，因為之前的那個土地，被農藥、被化肥傷害得很嚴重。他們從事自然農法的就很清楚知道，他把肥料也稱為是一種毒啊，稱為肥毒啊，因為它對土地會酸化。一方面讓、就是後面整個土壤的品質都會逐漸地惡劣。

所以他們用自然農法來耕作，你看一樣喔，長出來的那些農產品大部分都供不應求啊，大部分都供不應求。而且我問他們：你們用自然農法來耕作，跟以前用那個噴藥農法耕作，收入哪一種比較高？他們大部分都回答：用自然農法來耕作，收入反而比較高。而且呢，最重要的是，你在做的過程都是很快樂啊，也賺到健康啊！而且又有很好的農產品。所以他們出來的農產品很快都被搶購一空。

所以這些農產品，你看哦，都不用農藥，不用化肥，一樣可以結出很好的果實出來。好不好吃？真的很甜美！我們看看他的吃相，以及他吃了之後的那一種滿足感，你就知道說，真的不用農藥、不用化肥、不用殺草劑，出來的農產品甜美可口。我也實際去採訪、實際吃到啊，真的很甜。而且那個農產品的原味，你才會吃得到，它才會呈現出來。

這一位農夫也是一樣，他們也都是知識份子啊，然後他們一樣用自然農法來種水果跟蔬菜。那他出來的那個，你看哪，這個我們這邊叫什麼？不是。芭樂是吧？臺灣稱為芭樂，這邊就是芭樂嘛。他種出來的這個芭樂，哇！現場切給我們每一個人都分一片，吃起來甜美、芳香、可口。

你不要流口水啦！我說的是真的，我們在場也有學員、現在在場就有學員也同樣在那邊、跟我到那邊都有品嚐過，是真的很清甜。然後那個芭樂，水果的那個芳香，真的哇，讓你口齒留香。所以千萬不要以為說：我不用農藥、不用化肥，那生產不出什麼水果或是品質不好，絕對不是這樣。你讓它回歸用自然的方式，用天地的日月精華來醞釀，你看哦，吸收天地日月精華，這些農產品，品質好！

這也是另外一位果農，我們去採訪他，他比的那個姿勢，他就是在告訴我們，他不但沒有除草，他說他已經三年，三年在這一片果園上面，都沒有做任何的除草，三年。那你要知道喔，臺灣是多雨，雨水比較豐富，而且又是比較屬於亞熱帶，溫度比較高的。所以下雨之後，雜草是長得很快的。那他三年來他是怎麼處理呢，那些草只要它不要高得遮到農作物的那個吸收光合作用，他就不處理。如果比較高呢，他就穿著雨鞋，穿著雨鞋，然後就在上面邊跳，然後邊運動、邊跳舞、邊唱歌，他們除草是這樣啊，沒有用鋤頭，也不用任何的那個鐮刀，都不用。就在那個草上面，唱歌、跳舞、運動，健康快樂，然後把一些草讓它踏得比較低一點，就這樣。

把它踏比較低一點之後，誒，草沒有死亡，而且呢，那些草它又是形成非常好的保護網、生態環境，所以裏面那些昆蟲啊小動物啊都很喜歡在這裏寄居。所以它們、要知道哦，草啦、小動物啦、細菌啦、昆蟲那些微生物啊，它們是二十四小時在幫農夫耕作耶，而且有沒有跟你們領薪水？沒有啊。二十四小時在幫我們耕作，當然有時候它們有疲倦的時候也會要休息，但它們會輪班，真的是在幫農夫工作。所以我們是要感恩它們啊，要善待它們啊！

所以你看啊，一樣啊，這一位也一樣啊，他們都是大學以上的這些學歷呀，都是知識份子啊。然後誒，他們告訴我們，他們是怎麼樣經營自然農法，讓大家很有信心。包括各種、只要沒有用過農藥，沒有噴過農藥、沒有用化肥的，那些農作物的杆啦葉啦梗啦莖啦，全部都可以讓它回歸到農田上面，做很好的保護層，而且又形成非常好的肥料、有機肥的來源。所以你看啊，他們都會洋洋得意啊，做得洋洋得意啊，做得很快樂啊，臉上都會有那種幸福滿足感。你想幸福嗎？趕快，多重視自然農法！

所以你看哦，它這些草，大概、就算他把它踏下來之後啊，大概也都有將近三十公分的厚度哦。你看哪，他把它撥開，讓我們看看，看看這個草下面的土壤是什麼樣的顏色？黑褐色、黑色的，跟東北以前的那個土壤很相近。而且濕度也相當好，松度也非常好。你土壤比較松，那些植物的根，它們就越容易伸展開來，小動物、細菌、微生物它們都很喜歡這樣的環境，它們會形成一個非常好的生態環境。生態環境越好，病蟲害越少，農產品品質越高。我這個不是在喊口號，是在講實相，是真的。因為實際現場去看，也實際去品嚐他們種出來的成果，很甜美。

這個是剛才那一位果農、農夫他們種的，這個叫做鳳梨釋迦，很甜，很甜美。你看，用自然農法種出來的，這個一個大概有、應該四百公克，四百公克有。那你看，哇，他也都實際切給我們吃啊，很甜、很芳香，你聞到味道你不吃的話，保證你會流口水。我講的都是實相、實際的。我們因為參訪過十幾位農戶啊，都是自然農法，他們保證都不用農藥、不用化肥的，因為他們品嚐到這一種甜美的果實之後，自然的不用。因為他知道說用這樣的方式，才會生產出品質很好的農產品。那種農作物因為它吸收天地日月精華，所以那種芳香才會出來。想吃嗎？想。好，大家一起來推廣，好不好？

自然農法難度比較高的是種蔬菜，因為蔬菜它的產期比較短，而且蔬菜又比較低，對雜草方面必須要用多一些愛心跟耐心來處理雜草。但是只要你會處理雜草，它回饋給我們的就是健康、安全、沒有任何農藥的健康蔬菜水果。所以自然農法能夠造福萬代啊！你只要順天之道而行，你看哪，這一位農夫有沒有流露出誒、很滿意的笑容？真的啊，所以啊，當我們實際現場在看，哇，他們告訴我們怎麼樣來耕作，所以要善用雜草。

你看哦，自然農法的農田跟菜園，有一個很大的特殊就是儘量不讓土地暴露在豔陽高溫之下，所以不是留草不然就是要覆蓋。那最好的覆蓋就是雜草樹葉，或是那些沒有農藥殘留的那些果皮還有那些像香蕉葉啊，各種農產品留下來的稻稈、還有玉米稈還有那個麥稈，那個都是非常好的有機肥的原料，所以要會善用它。

你看啊，他們都實際展示，告訴我們怎麼樣實際去做，這個就是要善用草。你會管理的話，你看、有沒有看到他那個土壤都是什麼顏色？黑色的。已經好幾年都沒用任何農藥啊，也沒有用任何化肥啊。不施任何肥料。那你看啊，在這樣的環境下長大、跟雜草共生的這些蔬菜，這個就像人在森林裏面或是在樹木茂盛的環境裏面，芬多精也很好，環境也很好，然後濕度溫度都很好，所以你看，在這樣環境下長大的這些蔬菜健不健康？很健康耶，很健康！

你看哪，與草共生，與草共舞，這些農產品，它生產出來的味道、芬芳就是不一樣。那這一位農夫呢，她也現場實際採摘她的成果跟我們分享，噢，我們吃、這個都可以生吃啊！都可以生吃。真的你到那一種自然農法的農場，因為它沒有任何農藥，沒有用化肥，不用各種激素，所以完全天然自然的東西，你到裏面你就會很喜悅，而且那些農產品就可以現場生吃。當我實際品嚐這個花椰菜，哇，芳香、清脆、甜美、流口水。

並不是說自然農法就不可以搭棚架，是可以，只要不傷害土地，不傷害生態，是可以的。這個是網狀，它是要避免有些十字花科的蔬菜，那個很容易得蟲病，那個蟲會很多。因為它不是整個大環境是這樣，大環境都被破壞呀。所以有時候蟲喜歡吃的十字花科的菜，那他們就搭個網狀、就是一個蚊帳、大的蚊帳，然後它們在裏面快樂地成長。一樣啊通風、陽光都有，而且呢地面一樣，都是要覆蓋草。

好，這些都是把自然農法很重要一些關鍵訣竅，來跟大家分享。所以，我們再復習一下自然農法幾個要領，這幾點，希望大家多善用。這一套，我們有請專家來做研習來講解，有實際講理論，也有實際帶領大家去操作、去耕作，我們也做成光碟跟書本，以後大家都可以拿去參考。而且以後呢，我們也會每年至少一次，應該會有兩次，也會請那些專家來現場跟我們分享，一方面讓大家可以研習，一方面也實際瞭解理論之後又實際去操作。想不想？

這是用自然農法種稻米的地方，你看哦，這樣的環境，它是這一片農地全部都是用自然農法在耕種，在這樣環境下長大的稻米，他不只種稻，他還種很多東西，蔬菜、水果都有。在這樣的環境下長大的稻米，你看哪，就是在非常好的環境下長大的稻米。與草共生，與草共舞，所以那些農作物，它們不是愁眉苦臉吶，它們天天都在唱歌啊跳舞啊，都很喜悅啊。所以在你給它健康良好的環境，不要去施毒，不要去破壞生態環境，你提供給它良好的環境，這些農作物它們在良好環境下長大，你看，回饋給我們的就是品種、品質非常好的農產品。量會少一些，因為它不是被壓榨，它用自然的方式，有自然的產量。你越照顧好土地，土地越照顧好、越肥沃，它的產量就會漸漸地提升上來。

量雖然會少一些，但是它的質絕對不是用農藥、化肥所能夠比的，也不是轉基因的那一種農產品所能夠比的，它是真的是天地的醞釀味裏面會呈現出來。在這樣的環境下工作，你會邊工作邊唱山歌啊。那有朋友來，你也會樂於引他們去現場參觀啊。如果你是噴農藥的農田，你會接

待朋友到農田裏面去吃喝玩樂嗎？不會。不要到那邊去吃喝玩樂啦，我們要保護。你可以在農田旁邊，你看啊，你在這裏用餐，你會覺得很舒服啊。

所以啊，自然農法它真的、你看啊，都是、處處都在保護土地啊、保護生態啊，讓生態多元化。鳥，它們也會越喜歡這個環境，也會來這裏唱歌給你聽啊，青蛙、蟋蟀都會在那裏談，演奏著天籟啊。而且你善用土地，你看啊，在那個田埂周圍就可以搭棚架，這些呢它們菜瓜、絲瓜就會長出甜美的果來跟你分享。只要你多一些愛心，生態環境沒有被破壞，而且呢你常常會看到，哇，這裏也有成果！哇，這裏也有成果！那一種喜悅不是用錢所能夠形容。

那如果我們能夠有這樣的從事自然農法的基地、環境，一方面保護生態，一方面我們可以吃到很好的農產品，一方面我們也不要忘了多做推廣的教育的工作，讓更多人瞭解，讓更多人一起來做自然農法方面的生產。這樣保護生態，環境土壤越好，土地越種越肥沃。來，這一點很重要。你用農藥、用化肥、用殺草劑的這一種農耕方式，土地它會越來怎麼樣？越貧瘠、越惡劣。你用自然農法的方式來耕種，土地會越來怎麼樣？越肥沃，生態環境越好。所以這個就是耕作的訣竅。你看哪，它們都在快樂的環境下長大。

好，自然農法的農田，就像公園，就像花園，你會很喜歡這樣的環境的。周邊我們要多種一些支援的農作物，包括草類，這些草也一方面保護環境，讓生態環境更好；另一方面，這些草都是寶，它們又可以割下來做覆蓋。這些草它們就是來支援、支持用的，可以作為農作物的覆蓋物。

這是山藥，淮山山藥，那你看哦，一樣都是儘量不要讓土壤暴露在豔陽高照之下，不要讓土壤直接讓雨水沖刷，保護、你越保護土壤，這個土地會越肥沃，生態環境會越好。這個就是讓大家實際參考。

再來，很重要，我們要設法自行留種，要自行留種。不要買那些不能留種的產品，不要買那些種子源頭被操控，甚至你留種還會被告的，真的那一種不理想喔。我們要能夠自行留種。你自行留種的話，一方面我們的生命的命脈掌握在我們自己的手中，一方面你的品種會越來越好。自己留種，品種、要知道它的抵抗力越來越好，品質會越來越好。所以不要忘了，要自行留種。

再來自行育苗。當然如果可以的話，大家幾位朋友來耕作，然後大家分工合作，可以交流、可以交換，這樣的話更省力。如果大家能夠有這樣的共識，那你看哪，形成一個環境很好的保護生態、環境好、生態和諧村，你看哦，就可以在我們的生活中來實現。所以真的要懂得愛護，用愛心來耕作。你多付出一分愛心，你就會、那個農產品它就會多一份的回饋。

這個就是我們今年有辦過的研習，明年我們也都會，每年都會辦一些研習班，讓大家來可以學習。也希望能夠有實際的農場，讓大家可以來見習、可以來操作。現在都已經陸續在形成了，非常好。很多人在回應，很好。這是研習的情況。

來，即知即行，回到家馬上著手開始種菜。別遲疑，有地種地，沒地設法找地，OK！如果你在都市裏面，一樣設法都可以找地，庭院裏面都可以設法來用。好，不要忘了我們要懂得尊天敬地，以感恩心、愛心來耕作，愛護生態，與萬物和諧共存共榮。這樣我們就可以很驕傲也很欣

悅地把地球交給我們的子子孫孫，讓我們的子子孫孫能夠有一個綠色、健康、生態好的地球。
好不好？我們大家一起來！OK！

各位親愛的家人，大家好！（鼓掌）

但願我們每次的研習，我們每次的用功，都能夠帶出很好的氣氛、磁場，讓我們的社會越來越祥和，讓世界越來越和諧、和平。

這兩堂課要跟大家分享的是：“一村一天堂”。一村一天堂，這是《道德經的智慧與應用》，可以說是最具體的呈現，是非常實際、非常實用的。但是一般人，如果你對天地之道，對道是什麼你不瞭解的話，包括這一種老子所講的理想的社區，如果你不瞭解為什麼要這樣做的話，很多人都會覺得這是不切實際啊！這是不切實際，但卻是非常重要的。是當今世界，包括未來的世界非常重要的指導方針，因為人類現在真的已經走到了非常危險的情況了。整個地球、人類，被人類背道而馳的這一種觀念把地球蹂躪、糟蹋到了非常嚴重的情況。如果人類沒有及時地覺醒過來，這十年內，如果沒有及時地覺醒過來，真的我們的子孫，他們會常常處在天災人禍不斷的世界裏面。而那個始作俑者卻是他們記錄下來的、是我們的祖先那一代。

我們今天要跟大家研習的主要課程是：《道德經》第八十章，八十章。“一村一天堂”這是我把它濃縮裏面的精華。來，現在請大家一起大聲地朗誦一遍，我們大家大聲地朗誦一遍，來，開始：“小國寡民。使有什伯之器而不用，使民重死而不遠徙。雖有舟輿，無所乘之；雖有甲兵，無所陳之。使民複結繩而用之。甘其食，美其服，安其居，樂其俗。鄰國相望，雞犬之聲相聞，民至老死，不相往來。”

不相往來，我把它做、再補充幾個字進去，這樣大家比較不會誤解。很多人會誤解，就是因為它的字太精簡。不是說你學了《道德經》之後，到後來人就會變成好像很、那個就是只重視個人的生活，其他的不管，都跟鄰居、左鄰右舍不相往來，絕對不是那回事啊！絕對不是那回事。你看，現在越都市化的城市，反而鄰居住在同一棟大廈裏面，住在同一棟那個民宅裏面，往往是上下左右，包括對面的都不認識。頂多見個面打個招呼，姓什麼，叫什麼名字，往往不知道。

老子所講的是：那一種來到你這個村莊它就是一個天堂，就是一個極樂世界，食衣住行都充沛，都夠了。所以人們都可以過著很幸福、很快樂的生活。你還需要到處去奔波嗎？不需要。所以老子講的那是一種來到每一個村莊，原則上百分之九十以上都可以自給自足的境界，那個“給（j）”是供給的“給（j）”，有人讀錯，把它讀供給（ge），不是給（ge），要讀給（j）。自給自足的世界。百分之九十原則上一個村裏面都可以來到自給自足。生活安定，你還需要到處去奔波嗎？真的那是不需要了。這個是非常高的世界。要知道，老子所講是心靈品質層次非常高的世界。未來人類你是要走向災難不斷，還是要提升上來？《道德經》是很重要的一個指標。

好，我們現在透過一些幻燈片來讓大家看。我們現在全世界的科技，一直強調科技的發達，經濟的發展，然後犧牲了生態，犧牲了環境。二三十年前就有很多環保專家一直地在警告：人類如果這樣下去的話，以後的災難會越來越多。所以，以前就一直地提醒要節能減碳，要減少全世界的那個溫室效應的提升，一定要降低溫室效應，大家、世界各國要一起努力。但是呢，美國就、首先就反對，他們認為這個對他們來講是經濟的損失，他們不願意。世界很多國家都簽

署了要設法節能減碳，但是，美國卻不願意簽署。像這樣的話，真的我是希望現在要重視，這是全世界的大問題，哪一個國家都避不了的，我們要一起來。

你看哦，這就是前幾天發生在菲律賓的超級強台。這個颱風取名為“海燕”，“海燕”。這個只是一個名稱，因為每個颱風都會給它們一個名稱嘛。這個真的是超級強台，毀滅性的強台啊！吹過去，真的，哇！它所經過的那個地區哦，百分之九十毀滅性地破壞掉。人類一直在強調我們多麼行、我們多麼厲害，一直要用各種科技人為去改變基因、改變環境、改變生態，真的越改變會越糟糕！看看這整個村莊，颱風一過全部毀掉，滿目瘡痍。看看，這都是前幾天而已哦！前幾天發生在菲律賓的。

這個超級強台也會打醒很多人的夢幻，這個超級強台也會讓很多人，不願意去面對的人，他現在才會想要靜下來，我們是不是該要檢討反省。以前一直認為人類至上、人類萬能。但是，人類用著那一種不顧大自然的那一種觀念，一直發展各種科技，一直發展各種經濟，卻犧牲了環境、犧牲了生態。現在，大自然會警告人類：這樣下去的話，人類的未來堪憂。

因為這一種超級強颱風真的時速三百一十八公里啊！你一般的房子真的經不起它這樣一衝擊的啦！絕大多數的房子都垮掉。你看哪！連水泥房子也是一樣啊！比地震的搖晃還更嚴重啊。所以當這個超級強台一過之後，你看哦！一萬多人死亡！那沒有死掉的算是幸運存活下來的，成為災民、難民。這時候還在強調我有很多的金銀財寶有用嗎？需要是什麼？糧食、水。要知道生命最需要的是乾淨的糧食跟水啊！

人類如果錯誤的那一種認知，真的我們又會用很多的時間、很多的精神去追逐那些虛幻的。所以當災難、大災難產生之後，人們最需要的就會呈現出來，會讓人類退回到，你要知道什麼才是真正我們生命最需要的，糧食、水。你家裏再、有再多的金銀財寶，通通沒用。在大自然的眼中，你家裏的那些金銀財寶，全部跟石頭都一樣啊！所以你看，村民、那些災民沒有東西可以吃啊！所以變成為會搶劫，社會秩序就會大亂，所以菲律賓那邊他們就要下令要進行戒嚴。那世界各國也都儘量伸出、快速地伸出援手來協助。因為這個來得很快，然後受災害的範圍又很廣，又很慘。你看啊！整個村莊，全部都是這樣啊！你看，大家都想要逃離啊！逃離那個災區啊！但是你要逃離也沒路可去啊！也沒車可載啊！大家看看哦，都是毀滅性的。

所以這一次的颱風會讓很多的科技專家、生化專家，還有那些一直強調經濟掛帥的那些專家，而犧牲環保、犧牲整個地球生態的那些、他們那些人，這一次的颱風會讓他們有所震驚，有所覺醒吧？能不能真的靜下來去檢討、去面對。所以世界銀行的總裁，他就站出來呼籲不要在那裏做那些愚蠢的爭辯吧！因為二十年來，世界很多的專家就是在那裏、不斷地在那裏爭辯啊！認為：這個地球，我們做這些科技研究，我們做這些科技改革，我們做這些經濟發展，什麼犧牲生態環境，或是焚燒森林去做畜牧場，他們認為這個跟全球氣候無關啊！我們做這些動作不會影響全球氣候啊！所以不顧那些有心專家的在那裏呼喊。結果呢，一直在那裏爭辯。

也就是說：既得利益、現實利益跟真正實際人類的災害不斷地在那裏拉扯。所以世界銀行總裁就站出來表示：不要在那裏爭辯啦！人類要趕快採取行動，怎麼樣去改善生態環境，怎麼樣減少對大自然的傷害！他後面的這一段，最後面這一段我有把它放大出來，讓大家可以看。你看，這就是世界銀行總裁前幾天才發佈的：大家必須停止爭辯氣候變遷是否為真，是否為真啊！而

我們現在重要的是要採取行動，趕快去減少“溫室效應”，不要一直盲目地在那裏發展各種會傷害地球的科技啊！不要認為人類比大自然厲害！

他說：氣候科學家有百分之九十五 percent 以上的人，認為氣候變遷真的、是真的啦！認為人為氣候變遷是真的，並認為我們必須採取行動，否則後果會很嚴重！這就是全球的那些氣候科學家，現在已經百分之九十五的人，認為真的人類很多背天之道而為的那些發展、科技，包括錯誤的農耕方式對這個地球傷害都會非常大。所以他們不斷地在呼籲人類要覺醒過來，否則後果會很嚴重！他也要求外界進一步投資可再生的能源，不要一直認為地球的能源好像都用之不盡，會耗盡，而且呢，你會把它轉成為很嚴重的溫室效應，這樣，真的後果會很嚴重。

所以我們要能夠要多用那些綠色能源，而且，資源、能源要重複利用。不可以像很多的、很多的經濟、工業設計，他們是這樣：一部電腦他就設計讓你用兩年就要淘汰；一部汽車讓你用幾年就要淘汰。真的這是很不好的心態，很錯誤的走向。這一種經濟它會大大地消耗地球的能源，消耗我們子孫的資源，而且會製造更多的污染，對整個全球的氣候會更嚴重地加速惡化。所以哦，真的人類很多的觀念要重新調整。

而且，這個世界銀行總裁也希望：我們要多發展那一種環境友善型的農業，也就是說這一種農業呢，不要把草殺光光啦！不要再用那些塑膠、塑膠膜去覆蓋田地啦！因為那個真的是傷害土地，而且對整個全球的氣候，那都是很不好的作用啊。所以，環境友善型的農業，現在世界各國也在找尋啊！很多國家找尋到的就是，有的就是重視有機農法，然後也慢慢要摸索地用自然農法，現在世界各國正逐漸在摸索。而最重要的、最具體的指導方針跟聖典，就在《道德經》裏面。它告訴人類要怎麼去做，這個世界才能夠永續經營。所以，環境友善型的農業，最具體的就是什麼農業？（學員答：自然農法）對，自然農法。自然農法不破壞生態，不破壞環境，人類跟生態環境能夠完全和諧地相處，而且是越來越好。生態環境越好，我們的產品越來越好，人類也會越來越幸福、快樂。

當然有人會懷疑，認為說：那這樣回歸自然農法產量要比較少的話，那能夠滿足人類的需求嗎？要知道，大自然它是滿足人類的必須的需求、基本的需求。我們這個地球，天地父母它是有足夠的能力來養活地球上所有的子女，但是地球沒辦法滿足人類無窮的欲貪。人類這樣無窮的欲貪消耗，再三個地球也不夠人類消耗啊！這是真的啊！所以如果我們能夠順天之道而為，能夠體道、悟道然後順天之道而為，你看哪！我們不會傷害生態環境，這個世界它就會越來越和諧。而且呢，百姓過著安定、樂意的生活，百姓過著安康、幸福的生活。所以每個村莊它就會形成，一個村莊就像一個天堂，大家過著幸福、快樂的生活。所以重點在於人類能不能知足，那能不能知足又在於人類有沒有瞭解“道”，“道”是什麼。

也就是說，如果人類的精神空虛，精神空虛都只是朝向物質化、科技化。那這樣的話，因為精神空虛，結果所需要的物質就會非常多。他就會不斷地要透過各種物質消費，還有奢侈品的享受，比名牌、比高低、比大小來滿足內心的空虛，滿足內心的虛榮。那是因為不知道“道”是什麼，不知道生命的意義是什麼，不知道生命的實相。

所以，《道德經》四十六章，來，這一章，請大家大聲地朗誦一遍：“天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊。禍莫大於不知足，咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣”。

這一章也請大家好好地省思。《道德經》四十六章，老子就跟我們提到：“天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊”。這裏的含義就是：如果天下人，這個世界大家都能夠學到“道”，體會到“道”是什麼，體會到天地父母跟我們每個人的生命關係；體會到地球就是我們大家的母親；瞭解大自然的運轉法則，瞭解天地之道的法則，能夠這樣的話，我們每個人都能夠順天之道而為，那這樣的話，這個社會沒有人再破壞生態環境；沒有人再搶奪；沒有人再傷害別人。因為大家體會到“道”是什麼，瞭解生命實相的話，你就會知道，我們都是生命共同體啊！我們都是一家人啊！我們都是兄弟姐妹啊！所以這個世界就沒有各種衝突對立，國與國之間不會有那些戰爭。只要天下有“道”，“道”的精神、特徵特性大家瞭解了，瞭解真理、瞭解生命實相，自然地社會就會祥和、和諧。

所以，“走馬以糞”，這個“走馬”，走馬就是以前用來做戰爭的那個戰馬啦！戰馬，以前要用來戰爭的這個戰馬呢，現在卻用來作耕田。意思就是說：這個世界沒有各種衝突對立了，沒有戰爭了，也就是只要天下有道，這個社會就會和諧，世界就會和平。所以那些戰爭武器全部都可以不用了，殺人的武器全部都可以不用了。

好，如果天下無道，如果這個世界很少人知道“道”是什麼，不知道生命實相，不知道宇宙的運轉法則，哇！人與人之間不斷地衝突對立，社會不斷地動盪不安、人心不安、暴力不斷，搶奪、殺害不斷。國與國之間常常在那裏對立、衝突、戰爭，這樣就會形成“戎馬生於郊”。“戎馬”就是母馬，母馬本來是不做那個上戰場用的，但是，當天下無道的時候，社會就會動亂，衝突不斷。所以呢，連那些不應該上戰場的母馬，也被逼無奈要上戰場，然後在戰場，在郊區、荒郊野外生產。這是形容，如果天下無道的話，這個世界就會很慘。這樣瞭解嗎？

所以老子跟我們講：禍，世界的各種災禍，最大的禍患，莫大於不知足。人如果不知足的話，人心不足，怎麼樣？人心不足的話，會像蛇吞大象啊！如果人沒有精神生活的話，你內心空虛，那一種欲望是無窮的大。那這一種欲望無窮大，它會消耗地球上幾十倍，每一個人哦，他就會超過原先必需品的十幾倍、幾十倍的需求啊！那些都是多餘的消耗。而這些消耗呢，讓我們子孫的資源，也把它挖出來消耗、揮霍。那這不只是光是消耗，還製造更多的污染、破壞。

所以老子就跟我們警惕：禍，莫大於不知足啊！咎：人類的各種作為最大的問題、最大的錯誤，咎莫大於欲得啊！那一種私心，如果你不瞭解真理實相的話，就會這樣，私心作祟，自我作祟，然後要爭，要搶，然後要占為己有。把本來很豐富的資源，然後讓它成為不平均的分配。結果呢，變成一直要得到更多，要積聚更多，而讓資源沒辦法平均分配，所以就形成貧富不均。世界各國常常形成這一種富人越富有，窮人越窮。這一種貧富不均的情況，就會形成社會的動亂，而且會讓很多貧窮的人，他們認為這個資源不夠，所以他們就要、要設法要報復，要爭、要搶，強盜殺奪都是這樣出來啊！

所以老子苦口婆心地跟我們叮嚀：大家要學“道”，要體會“道”，要瞭解生命的實相。能夠這樣的話，我們又瞭解生命的究竟皈依處，瞭解天地父母是什麼，你看，我們每個人都可以很安心、快樂。瞭解生命共同體，我們大家、兄弟姐妹不會用那些不必要的在那裏衝突、對抗、而我們可以形成大家都是一家人，一家人我們就可以團結分工合作，是不是這樣？

當瞭解生命實相之後，我們大家會團結合作、分工，大家和諧，共榮共存，你好，我好，大家都好。真的，當瞭解生命實相之後你會知道，這個世界的資源是夠用的。我們是活在天堂裏面，我們是活在很富有的世界裏面。只要大家不爭不搶，不把它占為、私自占為己有，不奢侈浪費，這個世界的資源絕對夠。那當大家活在物質生活也很夠，精神生活也很豐沛的情況之下，你看，知足啊！你就會很知足快樂啊！這一種知足的生活，你會常常很快樂。而不是說：過著安貧樂道的生活，我很貧窮，我很欠缺什麼，但是因為我學了什麼之後，人家告訴我們，我們要安於貧窮。不是那一種安於貧窮的那一種樂道，那個是變成無奈、修養的樂，不是這樣的。

真正的知足是你瞭解生命實相，我們大家生命共同體，不必爭不必搶，每個人分工合作，大家團結和諧。我們所生產出來的糧食，不但夠用，而且還可以跟更多人來分享。物質生活絕對足夠，精神生活又很快樂，“知足之足，常足矣！”知足常樂啊！所以未來世界就是需要大家真的要學習，心靈要成長、要淨化。不然的話，未來的世界，按照人類目前這樣的觀念消耗，盲目地沖，包括很多背道而馳的作為，未來的世界就堪憂。

所以希望大家瞭解、瞭解我們這一代的人類是、我們是製造問題的人，解鈴人還須系鈴人，真的。所以希望大家多重視整個生態環境的重要，回歸自然農法，懂得尊天敬地。不要以為說：這個跟我無關啊！跟我們每個人都有切身之關。而且這個都會影響到我們的子子孫孫。所以，上一周、上幾堂課就有跟大家講：未來人類最重要的課程，是這個課程。所以希望大家能夠瞭解之後，懂得尊天敬地。大自然不是要讓我們去挑戰的啦！不是要讓我們在那裏逞強，然後在那裏一直要去改變，改變基因、改變大自然、改變各方面。你越改變人類就越慘。所以要懂得尊天敬地，順天之道而為，用感恩心、愛心來耕種。要懂得愛護生態，與萬物和諧共存共榮，這非常重要。這樣的話就能夠讓這個地球永續經營。

好，各位兄弟姐妹們，各位同胞們，大家好！各位阿姨大家好！這是在臺北木柵動物園的圓圓，那個圓仔，圓圓跟團團的女兒，它現在四個月大了，四個月大了，哇，很可愛啊！很可愛。好，它、你看哪，它用舉起右手跟大家打招呼：大家好！我們現在透過幾張幻燈片來看它的可愛的情況。它說：大家好！在你們的愛心呵護之下，在大家的愛心關懷之下，包括媽媽的愛心關懷之下，我快樂地成長。你看哦，成為一個健康寶寶，快樂地成長。媽媽也都會教育我要怎麼做人、處事，學習天地之道。我快樂地學習，快樂地成長，你看，所以我現在會走路了，我現在漸漸要學習著斷奶了。（大家笑）很可愛的圓仔，很可愛。好，而且我也會撒嬌啊！跟這些保姆我們都是，哇！好親切哦！

活在愛的世界裏面，動物也跟、都可以跟人處得非常好。它們不會兇悍，不會野蠻。如果越對立，真的，人就會遇到很多的毒蛇猛獸。而世界上最兇狠的是人與人之間的那一種嗔心。

所以真的要用“愛”來化解各種衝突、對立；用“愛”來讓這個世界溫馨和諧；用“愛”來善待動物，善待我們的生態。你看哦，這個圓仔它說：聽說，叔叔啊，叔叔啊，我聽說你們在學習《道德經的智慧與應用》，我也想去聽啊！聽說你們現在很重視環保啦，重視生態地球保護哦，哦，我也很有興趣，我也很想一起跟你們去，我很想參加，我覺得我不應該落人後。雖然我現在是個小孩子，但是你們帶我、帶我去做環保，我一樣可以做，而且我可以做很好的天使公關啊！我可以做很好的榜樣模範啊！所以哦，拜託你們帶我一起去，好不好？（學員回答：好！哈哈）

有的人就認為：你這麼小，你不懂事啦！你不會啦！所以它說：叔叔啊！拜託啦！叔叔啊！（哈哈）拜託拜託讓我跟你去啦！（哈哈）我可以做和平天使啦！我會重視環保啦！人類看到我的話，都會更重視生態、保護生態的重要，保護地球環境的重要啦！所以叔叔拜託帶我去啦，好不好？好！好！我們大家出發吧！（眾人笑）開始行動吧！OK！好！這是可愛的圓仔，當它活在人類的愛心呵護情況之下，它很健康、很快樂地成長。

所以老子所講的一村一天堂的世界，老子所講的那種理想的世界，就是來到沒有戰爭、沒有對立、沒有衝突。前面第一段所講的就是來到這樣的世界。但是你要來到這樣的世界，很重要的先決條件就是大家要體會到“道”是什麼，要體會到真理，還有生命的實相。當我們瞭解“道”是什麼，宇宙的運轉法則是什麼，生命實相是什麼，我們自然就會順天之道而為。順天之道而為我們就能夠大家、一個村莊的村民就能夠大家一起打造一個理想的生活環境。

老子希望大家，你一個村莊就形成一個非常好的社區，百分之九十以上的民生必需品，大家原則上都可以自給自足。那這樣的話，可以減少很多的奔波，可以減少很多的污染。原則上這個村莊大家的生活所需呢，不會製造污染，來到零垃圾、零污染。如果我們真的體會“道”的運轉法則、順天之道而為的話，真的我們可以來到、這個社區的居民可以來到零污染。我們所用的都可以回歸大自然來重複使用，若是一些銅鐵之類的東西，又可以做資源回收再應用。所以我們要朝向零污染、零垃圾。你能夠這樣的話，你看，整個地球的氣候環境一定會大大地改善過來。

所以未來人類很需要的就是這一種社區要盡量大力地推廣，但是它有幾個先決條件啦！必須要能夠來到、來，現在請大家把這一段，第二段念一遍。有個很重要的條件，這幾個紅字，來：“甘其食，美其服，安其居，樂其俗。”對，最重要的就是這四個條件。所以現在，我們要能夠來到讓社會和諧，讓村民過著幸福快樂的生活，這幾個條件要有。我們要瞭解：保護環境這是照顧人類最好的方法，也是給我們子孫最好的回饋。所以哦，我們要好好地保護地球，拯救地球，保護生態。

印度的甘地，聖雄甘地他有講過一段話，他說：世界有足夠的資源供應人類的需要，但不是人類的欲念。我是覺得要改為人類的欲貪。世界的資源絕對夠人類用，只要我們不要去浪費，不要奢侈浪費，不要私心占為己有。所有的資源屬於大家的，所有資源都是大家共有、共管、共用，絕對夠用。五穀豐收，民生必需品都會很充足。所以如果能夠體會“道”的內容、核心、精神，我們大家分工合作，沒有人在那裏爭、奪、搶，那你看哦，就能夠來到“甘其食，美其服，安其居，樂其俗”。

這個我們會一一地解開來，我們先來看“甘其食”。你要“甘其食”，一個村莊裏面要盡量自給自足，盡量不用去採買外面進來的必需品，那你最好的方式就是用自然農法的方式。所以哦，自然農法方式一方面它保護生態、保護水土，全村的村民大家都有共識，就是說我們全村就是一家人。來，這是一個很重要的成敗關鍵，讓全村的人都瞭解，我們有緣大家住在同一個村落，我們都是一家人，一個村就是一個家，然後讓村民大家瞭解，我們都是一家人，所作所為都是為家人。

當我們都是一家人的時候，你看哦，大家工作的時候，大家分工合作，沒有人會偷懶，除非他生病。他瞭解：就算我生病，我有出去運動，出去工作，反而對身體會怎麼樣？更好啊！你讓他不工作他還難過哎。你讓、但是這個工作不是被逼的，不是無奈，而是大家呢，覺得很樂於去工作。我們越工作身體越健康，我們越工作心情越快樂，然後又有豐富的農產品可以來讓大家溫飽。所以你看，用自然農法去工作的人，每個人都會做得很快樂。記得，不是被逼的。如果被逼、被規定的，他會做得很苦。

所以，這個前提都是需要大家心靈要淨化，心靈要成長，需要學習“道”，需要瞭解生命的實相，瞭解生命共同體，瞭解我們都是一家人。當你瞭解這樣的時候，哦，我們做那個自然農法，你看哦，每個人都做得很快樂啊！你看哦，大家，你看哦，做得灰頭土臉也都很快樂，滿身泥土也都很快樂。工作就是玩遊戲，至於多快樂，啊，實在沒辦法形容啦！（哈哈）大家一起來做，你就會真的越做越快樂，越做越健康。

如果體弱多病的人，你來從事自然農法工作，你會越做越健康，越做越快樂！跟大自然相處，你就會越快樂啊！大自然的芬多精又會讓我們的身體越健康啊！當我們大家一起動手做出來的、種出來的是沒有農藥、沒有化肥、沒有各種毒害殘留，你看哦，我們在田地裏面就可以打滾。你可以邊耕作，就可以邊運動，也可以唱歌，也可以跳舞。那這些收穫呢，你看哦，當我們實際採收到我們自己種來的那些沒有農藥殘留的那些安全食品、健康食品，每個人都會很快樂。這一種喜悅不是用錢所能夠形容啊！

所以啊！你看哦，一分耕耘一分收穫。大家、村民一起工作，分工合作，那你看，生產出來的成果都是屬於大家的，不是很快樂嗎？是不是這樣？（學員：對！鼓掌）所以哦，每個人會越做越快樂，而出來的成果，你很自然地不會有私心要占為己有。拿出來的成果你就會很自然地體會到：這是我們大家的。所以都會、有成果就是大家共用。所以哦，我們都會有足夠的食物可以吃。你看哦，那村民呢，大家又可以一起來工作、一起來吃飯，多麼的幸福、多麼的快樂。你看哦，真的是很溫馨的、很和諧的。這個真的是需要大家心靈的淨化、成長，瞭解“道”是什麼，體會生命實相。能夠這樣的話，我們都是一家人啊！你年紀再大無所謂，除非他真的生重病，不然的話，一般他都會樂於要承擔一份他力所能及的工作啊！

地球上沒有廢物，在那個幸福的村莊裏面，沒有廢棄之人，每個人他都會想要做他力所能及的工作，他還會發揮他能夠奉獻的那個工作，而且呢，吃飯之後還可以做一些娛性節目表演。哇！真的，大家都會過得很幸福、很快樂。我們都是一家人，這一種觀念這個非常重要，要瞭解。有東西大家分，每個人一顆雞蛋，這個雞蛋哦，（哈哈）這個都是健康、沒有毒害，沒有農藥的，非常好！如果不夠，不夠一個人一個，沒關係，我們切半，一個人半個：一人分一半，然後感情不會散。（哈哈！鼓掌）

所以哦，你看哦，年紀、這個六七十歲的老農夫，你看哦，哇！我看他邊工作邊跑步，很多、臉上很多流露出那個喜悅的笑容啊！所以，你看哦，他都邊做邊笑，而且都還帶點小跑步啊！六七十歲。你不要以為他、不要以為說：老頭子，然後沒路用。（哈哈）他真的在幸福的世界裏面，每個人都會樂於把他的生命意義發揮出來。這種都是出於自願的，自動自發的。所以全村都會、大家自動自發地去分工合作，各盡所能，各取所需，必需品都不欠缺，過著幸福快樂的生活。就是讓大家能夠過著每個村莊就是一個幸福的世界。能夠這樣的話，你看哦，百姓、

百姓過著快樂幸福的生活，這個社會真的就會很和諧、很溫馨、很祥和。好，我們大家一起來！
OK！

師父：各位親愛的家人，大家好！

好，我們繼續來看老子所指引我們的一村一天堂的理想社會。資本主義的社會真的問題會很多、很多。老子所跟我們分享的世界是生命共同體的世界，資源屬於大家所共有、共用，大家是生命共同體。所以在這種社會裏面，人人樂於分工合作，樂於為家人來回饋、來服務。

所以真正心靈品質層次越高的世界不是資本主義的世界，不是那個弱肉強食的世界，不是這樣。是一種團結和諧，資源屬於大家，共管、共有、共用、共榮、共存。那在這一種……你要構建一個這樣溫馨和諧的村莊、社會，很重要這幾個條件一定要能夠具足。如果人民吃不飽穿不暖，住的又……就是有問題，人民生活有問題的話，社會就會動亂，社會就會動亂。如果施政政府、各國政府能夠讓百姓都能夠朝著這一種方向來運作，你看社會就會很安定啊，世界就會很和平，社會會很和諧。所以最重要這幾個條件要能夠真的重視它，然後落實，讓百姓能夠安居樂業。

甘其食，前面，上一節我們已經講過了。再來，美其服，安其居，樂其俗。食、衣、住，記得啊，吃得飽、吃得好，穿得也很溫暖，美其服。住得又安定，居家安定，生活安定，然後又有樂其俗，這是精神上的生活又很快樂。百姓又懂得尊天敬地，感恩天地，與大自然和諧、合一。然後各方面的，各地方的民俗、風俗又可以讓它保留、發揮。只要不傷害社會、不傷害別人的那些善良風俗，就讓各地的不同的風俗都可以來共襄盛舉，大家可以分享。所以能夠這樣的話，這個社會因為物產豐富，沒有戰亂、沒有衝突、沒有對立，人民很多的體力就不會消耗，在那裏衝突對立呀。而且呢，這些體力、這些人力資源呢都可以用來讓社會更豐富，讓我們的物產豐收。只要人民能夠吃的飽、穿得暖，那真的這個社會就安定。

在心靈品質還沒有提高上來之前，這個社會還會用到錢，還會用到錢。但希望大家瞭解一點，心靈品質層次越高的社會，越不需要錢，越不需要錢。不是說，噢，我有錢越多代表越富有，那個是世俗而且是屬於物質層次的。這一種金銀，這一種富有你的內心是空虛的、內心是貧窮的。真正心靈品質越高的他是內心真正的富有，所以來到不需要錢的社會。但當社會還沒有真正提升到那一種世界之前，還需要透過買賣交易，我們有多餘的農產品又可以……就是分享、銷售，但是在村莊裏面的都是不需要錢的，村莊裏面的因為這是屬於我們大家共有的。然後大家各方面都很充沛、充足、足夠。那我們會有多餘的那些物產啊、農產品啊，我們就可以拿出去，有的是交稅給政府，那有的是可以跟眾生來分享。但在這樣的買賣過程沒有那些所謂的欺騙、欺詐，都是誠實、真誠、真心，也都是為我們的兄弟、為我們的同胞在服務。

所以還有金錢買賣的，這是一個過渡時期。真正心靈提升、心靈越高的社會是來到不需要錢的社會，所有的必需品那都是大家自動自發的來耕作，有成果就是怎麼樣？對！分享。心靈品質越高的社會，成果是分享，你是很樂於來跟大家分享的，不是那種吝嗇一毛不拔，不是這樣。所以心靈品質越高的他是越樂於有成果出來然後跟大家分享，那你越分享會怎麼樣？哎，越快樂！既以為人己愈有啊，既以予人己愈多啊。所以你跟別人分享一樣東西，別人會分享給我們更多東西啊。

在這樣一個……這一種一個村就是一個理想的生活社區的情況之下呢，誒！幾十個村可以形成有一個鎮，那這個鎮呢，它就是可以供應一些村裏面不容易製造的那些工具。所以鎮裏面它就可以有那些商業啦或是趕集，我們可以一個禮拜或是半個月趕集一次嘛，這樣又很熱鬧。買一些生活上面的必需品，包括那個農具啊，村裏面沒辦法自己生產的，誒，就可以透過政府的一些規劃，然後在鎮裏面就製造一些生產工具或是趕市集，然後大家各村的人呢在一個禮拜或是半個月可以來一次然後大家可以交換各種物資。層次越高的社會，那是只是交換而不是買賣，過渡時期大家一樣啊，誠信無欺，來很真誠、真心的跟大家交換。

所以物產各方面真的在同一個社區裏面全部都是，村民都是免費共用、共有。你共用共有的話這是屬於大家，還需不需要偷？還要不要搶？不需要！

所以孔子所講的那個禮運大同的世界啊，來到盜竊亂賊而不做，社會沒有那些盜竊亂賊的現象，主要就是因為大家心靈水準提升了，大家都懂得我們都是一家人。各種工作、動作都是為我們的家人在著想，我為每個家人，每個家人也都是為我們。所以沒有那些貧富不均，沒有那些欠缺匱乏的情況，每個人生活必需品都足夠，生活也快樂，精神生活也豐富，所以自然的盜竊亂賊就會消失。這樣大家瞭解哦？

所以，在這個一村一天堂的世界裏面，村民所生產出來的就是大家的。那我們可以做一些統籌規劃，如果會有多餘的我們就可以拿出去交易。這樣的話，你看全村都會越來越快樂，幸福安定。所以生產出來的東西，記得都是屬於大家的。每個人都擁有、共有、共用、共管，所以沒有那些不均。這樣的話，社會真的各方面的暴力、各方面的搶奪都會自然消失啊。所以這就是一種老子所講的那一種理想的社會，一個村就是一個原則上基本的必需品它都可以自給自足。政府在做一些妥善的規劃，讓村民沒辦法生產的那些工具，然後政府也做一些規劃然後可以生產讓村民可以來享用。

這樣的話，你看哪，每個村莊就是一個真正實際存在的一村一天堂啊，那村民大家都是生命共同體的這一種體會。因為有透過良好的教育觀念，所以村與村之間呢，大家都是一樣啊。再擴大一點，每個村都是我們的村民啊，都是我們的同胞啊！大家就會能夠形成一個很和諧的社會、很和諧的世界。每個人會樂於各盡所長。你的興趣是什麼，你擅長做什麼，每個人都會樂於把他的才華、所長發揮出來，利益我們的全家人。

再來是安其居。安其居，百姓如果有那個固定的房子，有個溫暖的家可以住、可以遮風避雨，有個溫暖的家那民心就會很踏實、很安定。所以如果我有這樣的房子可以住我就很知足、很幸福。所以啊你看像這位老人他到 80 歲，一樣，他可以天天很喜悅地去種菜、去耕田、去工作。80 歲，而且心靈都是很開朗、很喜悅，我們到這裏呢，他很親……第一次見面，就很親切的招待我們，我們只是跟他要幾棵菜，因為他有那麼親切嘛！本來想跟他買啊，結果呢他說不用買，送給你們，送給你們。本來想說送幾棵就好，結果呢，哇！他砍了一堆給我們。你看心靈單純就是這樣的淳樸、純真。如果我們有這樣的一個家，可以住、可以遮風避雨我就很滿足、很幸福。幸福就這麼簡單。

所以啊，能夠知足的話，知足知足，常樂也。那種內心才會真的很快樂、很安詳。如果你內心空虛，再給你豪華的豪宅，你還是覺得很狹窄真的好窄哦！因為你會覺得好像關在鳥籠裏，你

會很苦悶。如果你真的懂得天地之道，跟天地合一、跟天地結合、跟天地父母融為一體，你看哪天天安心快樂，知足常樂。我現在不是在講童話故事啊，我是在講真的可以做到的這一種幸福快樂的生活。

所以自然農法不破壞生態、不破壞環境，絕對不會增加溫室，反而可以讓這個地球的空氣越來越好，溫室效應也會逐漸地改善，改善。所以希望世界各國能夠大力宣導回歸自然農法，我們有這樣的房子可以住就很滿足。你說安其居，就這麼簡單。當我們越跟大自然和諧共處，大自然的天災、地震還有颱風各種天災就會大大減少，子女越懂得孝順父母親他就會越呵護子女啊。所以如果沒有前面那種房子可以住，有這樣的房子可以讓我住我也很高興啊！很滿足啊！哎，對不對！所以以後你們提供給我住的地方，我能夠有這個地方可以住我就很滿足。如果沒有，我自己也可以蓋，我不是亂蓋的。

再來，美其服啊，有沒有？美其服。各個民族的服裝、各個民族的文化我們都重視，讓大家談，都可以這樣共襄盛舉分享嘛。不是要別人要穿著跟我們一樣，大家呢都互相尊重啊。

美其服，不同的族群他們有不同的服裝特色，很好，大家可以……再廟會的時候，廟集的時候，市集的時候，趕集的時候一樣啊，可以出來秀一下！所以啊，這是羌族，前面是藏族，這是羌族的，一樣啊我們都是尊重，大家都可以把你們的優點，把你們的文化特徵呈現出來，大家可以分享，這是朝鮮族的。

吃得飽，穿得暖，然後大家又有安定的房子可以住，你看啊，人心越單純越快樂。所以我們就可以，談，真的可以唱歌跳舞過著幸福快樂的生活。大家懂得互相尊重，不但不會排斥，而且我們可以看到很多不同文化的風俗，可以看到更多彩多姿的社會藝術。所以，你會尊重我們自己，過自己過得很快樂，那也會尊重別人。

這是臺灣原住民的，臺灣雖然不大，但是原住民現在統計有十幾個族群啊，十幾個族啊！原住民哦。他們每個族呢，都有他們的特色，都有他們的特色，所以同樣的現在大家就是學習著互相尊重、互相欣賞、互相交流。所以啊大家可以把不同的文化特色藝術，呈現出來，你看這樣我們的生活是不是會越來越多姿多彩？真的啊，大家互相尊重。

所以這是亞美族，這兩邊是不同的族。那你看這個是亞美族的他們的特徵特色是這樣，所以他們……這是他們下海捕魚的時候，他們是穿著……這叫什麼褲知道嗎？這個很有名的，丁字褲。對呀，臺灣的那個亞美族他們男眾下海捕魚的話，他們就是穿著這樣的褲子，那你不要孤陋寡聞認為他們這樣妨害風俗。人家穿的是世界很新潮的丁字褲啊！好，你有才華，一樣啊，你可以把你的才華發揮出來，跟大家分享。不是打壓，不是齊頭式的打壓，不可這個不可以那個。只要你不傷害別人，只要你不傷害別人，從愛心出發，從愛護我們的家人出發，你有才華可以儘量地發揮分享啊。

所以你喜歡前面拉小提琴你就去拉小提琴，喜歡音樂你就唱歌、創作，你喜歡畫畫你就好好地發揮去畫畫、去創作。喜歡雕塑、藝術，你就去做。只要我們不傷害生態、不污染環境，你就儘量去發揮，不傷害別人你就儘量去發揮。你會做酵素你就儘量的去做酵素讓大家都發酵(笑)。

真的啊，至於……如果讓我填寫志願的話，反正有人做的我們就去……就讓大家就去做，啊如果沒有啊我除了可以種田耕作之外，我還可以放牛，學老子一樣去牧牛。一樣啊，別人認為這個好像不重要的工作，沒關係不重要的工作我來做啊，因為我去放牛、我去牧牛，我可以多接近大自然啊。可以在那裏奔跑啊，可以跟牛……別人這是不懂得它們心聲，我可以跟牛做很好的朋友互動啊！所以啊，真的多接近大自然我們會越來越快樂。如果這個村莊沒有牛，我可以牧羊啊！如果沒有人去牧羊我也可以去牧羊啊。為什麼？因為我在牧羊多接近大自然，然後這些羊它們都是那麼的可愛、那麼的溫馴，都非常的親切，我也可以跟它們玩在一起啊！我也可以領著它們到處去遊山玩水啊！而且呢，當我牧羊久了之後，我還可以把那些迷途的羔羊還可以把它找回來啊！所以很多人就會叫我叫做牧師啊！想不想當？

真的，職業、工作沒有高低，沒有高低。大家都各盡所能，各盡所長，分工合作。我可以醫生不當，我可以來牧羊！真的啊，真的啊，我可以醫生不當，我來插秧、來種田、來耕作。因為那個更實際的生活更健康、更快樂。真的我去種田我比當醫生要更快樂。

好，再來，村與村之間的交通，一個是腳踏車，大人小孩都可以有腳踏車，這個腳踏車是屬於我們村民大家所共有的。真的需要你就可以拿、就可以騎。所以啊，腳踏車多發展，腳踏車對社會的污染、對空氣的污染幾乎可以說沒有啊，沒有什麼污染啊，所以我們要多發展這一種沒有污染的交通工具。村與村之間、村民都可以用腳踏車來替代。如果農作方面有需要的話，我們就用驢車、馬車，這些驢、馬、牛它們都是我們很好的兄弟姐妹啊！它們都是我們的同胞啊！要把它們當作是我們家庭的一分子，來善待它們，我們人過的快樂，這些跟我們相處的動物呢，也都是我們家庭的一分子。那這樣的話，它們也都會樂於跟我們來分享跟工作，它們也一樣會承擔一些工作來跟大家分享。所以不要忘了也把它們當作都是我們的家人。

如果你要出去上課，你是老師級的要出去上課的，我們就配一頭牛給你。我們的交通工具，上課的老師就可以配一頭牛給你。這個一頭牛，這個是又環保，然後又不用……用那個什麼加油錢，省那些加油錢也不會污染啊！你騎到哪里這個牛它們就會自己路邊找一些草來吃、找一些水來喝啊。所以啊這是非常高貴的交通工具。我們要感恩它們！如果你是長老級的，或是要到比較……到其他村莊去教學的或是你是上級來參觀的，我們的交通工具就是牛車。我們村裏面的交通工具——牛車！而且這個也還可以做接待貴賓用。沒有污染，對整個世界的生態環境來講沒有任何的污染，而且呢，真的，那些貴賓啊他們來做這個牛車，噢！他們覺得返老還童、返璞歸真，他們會坐的很快樂啊。真的，你到風景區裏面你去坐這個牛車都還要花很多錢。

所以以後啊，誒，真的我們要多回歸大自然啊，少污染。不要以為說這個騎牛啊，這個已經太落後了、太慢了。要知道以後這個會是最酷的造型。好了，這個就是老子要跟我們講的沒有污染的世界，零污染、零廢物。這個村莊大家就是一個生命共同體，一個很和諧、很溫馨的世界。跟孔子所講的禮運大同篇所講的那個大同世界，哇，真的是不謀而合。事實上孔子講的是比較慢啦，孔子所講的一樣都會有受老子的啟示，那孔子也一樣講出真正一個理想的社會。來，這一篇不長，就只有這短短的兩頁，請大家一起大聲朗誦一遍，來，開始。

學員：大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦。故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者，皆有所養。男有分，女有歸，貨惡其棄於地也，不必藏於己，力惡其不出於身也，不必為己。是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。

師父：你看哪，這個就是一個均富的社會，不是貧富不均的資產、資本主義的世界，不是這樣。這是一個均富的世界，所有的資源生產工具都是大家共有、共用、共管。你看哪，這樣的村民、這樣的社會，大家那種生命共同體，我們所作為都是為我們的家人在做，所以你會很高興、很快樂。沒有人會去傷害別人，那因為沒有不足，所以不必搶，你自然不會要去搶、不會要去偷。

所以大道之行也，這個就是只要把這個“道”，把“道”的真理實相弘傳開來。讓百姓、讓世界各國瞭解“道”是什麼，瞭解天地父母跟我們的生命的密切關係，瞭解我們世界各國、各個民族全部都是天地父母的子女。不管所有的民族、所有的種族、所有的國家，我們都是同一個天地父母的子女，我們都是生命共同體。當這一種“道”的真理實相能夠遍行廣傳開來，你看哪，全世界的人，大家心靈品質都會不斷的提高提升啊！所以那一種私心、佔有欲就會大大的減少，社會的衝突對立就會大大地減少。

當我們瞭解真理、瞭解生命實相，你看哪，大家就會很清楚的瞭解天下為公，這是真正理想的社會。土地屬於大家所共有，生產出來的農產品這是我們大家的，共用。是屬於我們大家的，你還要偷嗎？你還要搶嗎？都不需要，也不必、也不會。所以就自然的，你瞭解真理實相、瞭解生命實相之後，那種心胸、那種智慧就會自然地流露出來。天下為公，我們都是一家人，所作所為為家人。

那在這一種大愛的世界裏面，我們讓我們的小孩子一樣，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。所有的小孩子都是我們大家的小孩，不是說，誼，這個你生的，你必須要自己養，當然父母不會說沒有責任，而是你生下來的小孩子，一樣，村民大家都會認為這是我們大家的，長輩是我們大家的父母，所以讓小孩子能夠活在大愛的世界裏面。

在禮運大同篇裏面，就有……你看哪，孔子就跟我們講啊，人不是只有親自己的親人、敬愛自己的親人而已呀，所以人不獨親其親，不獨子其子。不光是這樣啊！我們會把村民裏面的所有的小孩都是我們大家的小孩，沒有人會去傷害小孩，沒有人會輕視老人，所有的小孩都是我們大家的，讓小孩子在大家的愛心照顧之下、啟發之下，讓他們都能夠活在很快樂、很幸福的世界裏面。

所以這個就是所有的小孩子都是我們的小孩，也教導我們的小孩子讓他們懂得孝順。真的啊，小孩子，不要污染他們的心靈，讓他們在愛的世界裏面長大。為人父母也懂得孝順，那也讓我們的小孩子懂得孝順，也讓小孩子能夠活出他們的天真活潑、可愛，不是從很小就要他們背東、背西、背一大堆，他們不想學的偏偏要硬逼著他們去學，不要這樣。讓小孩子能夠活得很健康、很快樂，讓他們能夠敢做自己生命的主人，學習著自我負責，學習著把他的才華、天分流露出來。

所以像這樣活在大愛裏面世界的小孩子呢，他真的他的作品……這位元小孩子，上次我們有跟大家稍微介紹過，那現在再分享幾張她的作品。在愛的世界長大的小孩子，她很自然的就會充滿愛心，是會這樣的，所以她的作品，噢，處處都是充滿了愛心，充滿了愛心！你看，處處都充滿了愛心。那這個小孩子呢，她畫她自己呀，畫她自己在高興快樂跳舞的情況啊。她自己會畫自己的情況，她會把那個神韻畫出來。一位 8 歲的小孩子，國小二年級的小孩子，她的畫畫

裏面很純真、很喜悅、充滿了陽光、充滿了愛。而且她會把那個神韻畫出來，最重要是因為父母親讓她在愛的世界裏面長大，父母親讓她把她的才華發揮出來，讓她敢做自己。

所以你看小孩子在沒有被打壓的情況之下，她會很純真、很快樂、很喜悅，所以她的作品處處都充滿了愛心哪。這是……你看哪，她畫她自己在唱歌的情況，那一種喜悅的情況。還有，我在她家住幾天，要離開的那一天早上，大家一起用早餐，那這個小女孩她吃完早餐之後，她就先離開。但她離開沒多久，她進來廚房，進來餐廳看到我還在吃飯，她就問我：你還要吃什麼菜嗎？她過來問我，很親切、很可愛問我：你還要吃什麼菜嗎？我跟她講，誒，她這樣問我啊，我突然靈機一動，我覺得她很可愛嘛，很有愛心，突然靈機一動，我跟她講我想吃愛心菜。我就跟她講，我想吃愛心菜。那她就摳摳頭，愛心菜，怎麼弄嗎？愛心菜？

我本來只是跟她逗著好玩的。本來我那些食物我都已經夠了，只是她這樣的問然後逗她一下這樣，哎，結果她就摳摳頭，愛心菜怎麼弄啊。然後她就走出去了，走出去大概五分鐘她進來，五分鐘進來之後她拿出一個成果讓我大為驚訝，還在座的幾位大人也蠻驚訝的。她怎麼樣呢？我跟她講說我要吃愛心菜，結果呢她出去五分鐘之後，她去端這個過來給我，原來她自己趕快去畫一個愛心，她自己就去畫一個愛心，上面還寫上兩個字“愛心”，國小二年級的小女孩哦！然後把那個剪下來，一個“愛心”。然後她自己去用盤子然後撿一些菜過來，然後把這個“愛心”放在上面，然後她端過來，跟我講說，來，愛心菜拿過來啦！你看，把很抽象的一個觀念，她竟然把它顯相出來，這就是有創意又要愛心。

所以啊，真的我們要教育小孩子真的要充滿愛心，對待各種動物我們都要用愛心來對待、平等心來對待。包括這些蝴蝶一樣啊，它們過來，我在吃飯的時候，它過來我菜盤裏面來吃飯，來吃我的菜，我也很高興、也很快樂跟它分享，真的這是在吃飯的那個菜盤啊。這個蝴蝶過來，它來吃，好好好，不會干擾它、不會驚嚇它，吃到它不想吃再說。就這樣啊！

所以啊，我們要瞭解所有那些動物真的它們都是維持非常好的生態，而且呢所有的動物，它們在這個地球上存在就有它們的存在的意義，它們也都在為這個地球做一份的貢獻，而且它們都不會去污染、不會傷害環境。

像這些鳥，它們除了唱歌跳舞之外，誒，這些鳥它們一樣有在工作啊。幫農夫抓蟲蟲，那也會幫植物怎麼樣？傳播種子啊！很多的植物的種子就是鳥類在傳播啊，你們知道吧？知道嗎？很多鳥類它們都是在幫植物傳播種子啊！因為它們是把那個果實吃進去，吃進去的話它會把連種子都吃進去嘛！種子吃進去它大部分不會在原地尿尿嘛，它會到其他地方尿尿，把糞便排除出來，所以，它們就把植物、把樹木的種子就傳播開來。

同樣啊，它們也都有在工作啊！所以希望我們真的要重新來看待萬物。大自然讓這些動物存在，就有它們存在的意義，它們的存在就會有它們存在的貢獻。會吃一些糧食，但它們一定會做出更多的貢獻。所以我們要跟它們……哦，我們都是一家人，讓小孩子看到這些鳥、看到這些動物，不會怕，不會去傷害，然後也懂得欣賞它們。你看美不美？很美，很溫馨、很和諧。

如果你長大了，你想不開，你要結婚，也可以結婚。你長大了你想得開，要結婚我們也幫你慶祝，都很好！結婚也很好！你可以自由地選擇，要結婚或不結婚，都很好。大家可以做生命的

主人，你可以覺得我怎麼樣過這樣的生活然後會比較理想。一樣啊！每個人學習著互相尊重，你要結婚我們也慶祝你，慶祝你百年好合，永浴愛河！不過這個愛河真的要淨化，不然現在的河流很髒。所以我們用自然農法你就可以常常永浴愛河！大家一起來好不好！

所以啊，這個社會會越來越溫馨、越幸福。我們真的就是一家人，你有這一種生命共同體的觀念，我們從一個村莊開始，這個村莊我們就是一個家。那因為大家都體會“道”是什麼，瞭解“道”、瞭解生命實相。所以我們會把這一種愛心擴大到一個鎮也是一個家，一個縣也是一個家，一個國也是一個家，叫做國家。全球我們都是一個地球村的居民，我們現在把老子所講的一個村就是一個天堂，一個村就是一個溫馨的家，對，地球村也是會成為一個天堂，一個溫馨的家，是不是這樣？

所以我們要重新來認清山河大地跟我們生命的密切關係，瞭解所有動物。你看這個是在加拿大的國際機場，溫哥華的國際機場拍到的那個雕塑，我看到這個雕像我覺得很感動，創作者他是很有智慧。他把各種動物跟人還有各種族群都雕塑在一艘船上面，讓大家瞭解人與人之間要和諧相處，我們都是生命共同體，我們同舟共濟；我們跟所有的動物也都是生命共同體，我們都是同舟共濟。你能夠體會這樣的話，你看哪，那些老鷹、那些動物啊它們都拿著槳在划船哪，兩邊都有啊！所以這個創作給我們很好的啟示。

所以希望大家要好好地學習“道”的精神特徵、特性，好好地體會真理實相。這個不是盲信、不是迷信。這個是實相，當我們真的瞭解之後，我們就會真誠真心善待全世界的家人，那最具體落實就是從一個村莊開始。從一個點，然後可以點、線、面不斷地擴充，讓我們世界成為一個溫馨和諧的世界。如果你真的體會到我們都是一家人，我們的所作所為為家人。來，這幾個字請大家大聲朗誦一遍：我們都是一家人，所作所為為家人。

所以一個溫馨、和平、和諧的世界就會呈現，人類的種種重大的危機也會逐漸地扭轉過來。

要來到一個村莊它本身就可以來到自給自足，所以農產各方面大家就是分工合作來工作、來生產，那這裏面會有包括主要的農作物、包括稻米啦或是小麥。不少人他會想說，噢，插秧很辛苦啊！插秧很辛苦我們很多人可能做不來啊！現在跟大家介紹一個很輕鬆又很好玩的插秧方法，你瞭解之後，每個人都會知道我也要去插秧，我也喜歡，為什麼？來，跟大家介紹這個方法。

現在不少人用那個機械在耕作、在插秧，但自然農法裏面它是動用的農具機械越少越好，機器越少越好，對生態才會更大的保護，我們生態環境會越好，所以機械是可以進入但是要儘量減少。尤其是那種大型的、重量的儘量不要進入田園裏面，因為那個是對土地是很大的傷害。好，有必要大面積的我們可以用簡單的農具、機械來配合。那大部分呢，是用人工、人力來做，這樣就好。但是插秧很多人都會瞭解他是一個很辛苦的工作。會插的腰酸背痛，對不對！這個我也清楚，因為我從小在農村長大，我也知道，很辛苦。所以如果要讓很多人去插秧，他們也會排斥不喜歡，但現在告訴大家一個很好玩的插秧方法，而這個插秧方法呢叫做拋秧法。

來，我們來看，就這麼簡單，你拿起秧苗就這樣拋。來，拿起秧苗就這樣拋，但是它有先決的一些條件，你必須要用那一種拋秧法的方法來育秧苗。所以它是有專用的秧盤，育秧盤。這一

種專用的育秧盤可以買得到，可以買得到。當你育好秧苗的時候，再來就是要起秧，要把那個秧苗它是一盤一盤的，一盤一盤的。像這一……這整片如果它沒有分開的話，你看起來它好像是整區的，但它事實上是秧盤、很多秧盤這樣在湊合起來的。

好，這位農民他就是要將一片一片的秧苗、秧盤要把它用起來，一片秧盤大概有 400 多粒的那個秧苗，400 多粒。他把它挖起來，這是起秧苗，前面有育秧的那個過程嘛，再來就是把它挖起來。然後，誒，再讓大家來做分……把那個秧苗，它一粒一粒，在成長過程根會串連在一起，那現在就是把它做個分開，把秧苗一粒一粒把它分開，分開的工作。再來呢，這就是分開的，分開之後的秧苗。一粒一粒的，這個拋秧它就是手拿出來的，手拿起來的時候會有一二十把的秧苗，一二十蔓的秧苗然後往空中拋，往空中拋。這位老兄把那些秧苗挑到農田來，挑到這個田中間來，再來呢就很簡單，你看啊他就拿著這些秧苗呢來，來，往空中拋。就這樣，來，會不會？就拿著秧苗往空中拋，往空中拋。

你就把它……女眾的話，你就把它當作什麼？你就把你當作是仙女嘛，仙女散花，玩遊戲的過程就插好秧了。真的啊，仙女散花，會不會！會！你看哪，就這樣把秧苗整撮的拿起來，大概會有十幾粒秧苗然後往空中拋，然後讓它自由落地。你一定要往空中拋，它才會有一個重量往下墜，然後才會……就會跟泥土會有比較緊密的結合。

你看，那比較近的一樣，誒，就這樣拋下去，會不會？會啊！對！你看哪，連他穿著球鞋然後衣服都沒有換的情況之下，不用穿農服，他就可以在旁邊，誒，就可以一樣，他就可以拋秧、插秧。看到有一些比較疏的地方，就把它補一補，這樣你會不會做？小孩子也會玩得很快樂！所以就這麼簡單，來看這個動作，就這樣。動作有些誇大，但是啊這個很好玩，你會越做越高興、越快樂、越健康啊。

好啦，拋完秧之後，然後要把水漏幹，讓那些秧苗能夠先長根，所以它有一個過程。有三天要讓秧田裏面那些水先流掉，然後讓秧苗可以生根，三天后，第四天就開始灌溉水。你看哪，那些東倒西歪的秧苗沒關係。真的，你把它拋得亂七八糟沒關係，自由創作，很好。所以，你很好玩的情況之下，那你把它拋得東倒西歪，沒關係，因為你灌水下去之後，它就會，誒，就會立起來！長起來！很奧妙！所以它們也都在告訴我們有生命力。

這樣，你看哪，我們工作得很快樂，而且呢我問那個農民，你們用這種方式耕作，產量會不會減少？他說都不會減少。產量不會減少，再來最重要的就是他們的工作速度輕鬆，而且比用人工插秧的這一種方式快四、五倍，快四、五倍又輕鬆、又好玩。要不要一起玩？唉！歡迎大家一起來玩。以後我們會有自然農場，那這個自然農場我們拋……要拋秧的時候歡迎大家來拋秧、來玩遊戲。玩遊戲的情況之下我們又可以豐收，又可以真的五穀豐收，然後大家呢，過著物質豐富、生活安定！那四句：甘其食，美其服，安其居，樂其俗。所以大家分工合作，五穀豐收就自然怎麼樣？年年有餘，還有歲歲平安！

好啦，真的不是夢想，只要我們正確的認知，我們實際去行動，保護我們生態環境，讓我們的河川不要受污染，水源越乾淨我們的生態環境越好，我們的農產品就會越好。來，把這四句再念一遍：甘其食，美其服，安其居，樂其俗。

所以我們每個人都可以活在淨土、天堂快樂的世界裏面，我們大家一起來，來構造、來建構我們的和諧幸福的社會。好不好？好！感恩，我們真的要學會感恩，感恩天地父母。具體地瞭解地球是我們的母親，我們大家一起來，實際的行動，保護她，愛護她！OK！好！

一方面讓我們的生活品質越來越好，而這個生活品質不是在物質欲望的刺激享受，而是在精神層次的提升。也讓我們的地球越來越好，也讓我們的子子孫孫有一個綠色、健康、優質的地球。我們現在就可以建構美好的社會、美好的生活，也給我們的子孫做很好的示範，也把優質的心靈文化留給我們的子子孫孫，大家一起來。OK！

至此，本次課程到此結束。